

SC EINIGKEIT

GLIESMARODE
von 1902 e. V.

NACHRICHTEN
VEREINS-



Heft 52

August 2020



**Vorderfront der Halle nach Sanierung
der Außenhülle**

AUS DEM VORSTAND

Mitgliederversammlung des SCE Gliesmarode

Liebe Vereinsmitglieder

bedingt durch die Corana-Krise musste leider unsere für den 17. April 2020 geplante Mitgliederversammlung ausfallen. Gemäß § 19 ff der Satzung des SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. geben wir nun erneut den Termin für die Mitgliederversammlung des Vereins bekannt. Diese findet am

Freitag, dem 9. Oktober 2020, um 19:02 Uhr

im *Jahnzimmer oder in der Turnhalle des SCE* statt.

Die offizielle Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt spätestens drei Wochen vor dem oben genannten Termin in den Mitteilungskästen des Vereins und auf der Internetseite des Vereins (www.scegliesmarode.de).

Wir hoffen auch bei dieser Versammlung wieder auf zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder.

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand

Michael Bodmann, Vorsitzender



Wir begrüßen als neue Mitglieder

Turnen Antonia v N., Bennett H., Carla N., Christoph B., Ebba Leni Z., Elisabeth F., Emil W., Finn M L., Franziska H., Fritz Emmet D., Greta H., Hannah C., Isadora H., Joshua K., Kilian S., Laura W., Leila D., Leonie Han G., Lina Aylin E., Louis W., Lutz K., Marc G., Marla H., Cheryl M L., Milla H., Paul F., Ramona K., Raquel Marissa H., Sabine A., Sandra B., Ulrike S.

Fußball Ahmed Ali S., Ben K., Dennis J., Ludwig M., Markus H., Nicolas S., Okan G., Philo-Praya P., Seval M.

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

den Verlauf des ersten Halbjahrs haben wir uns so zu Jahresbeginn sicher nicht vorstellen können. Die ersten Meldungen aus China über das Virus haben wir nicht ganz ernst genommen - dann waren wir doch betroffen. Corona-bedingt kam unser Sportangebot ab Mitte März für mehrere Wochen nahezu komplett zum Erliegen. Nach der Lockdown-Phase konnten wir schrittweise ab Mitte Mai unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen und soweit vertretbar wieder beginnen. Schwierig erwies sich dies insbesondere beim Eltern-Kind-Turnen, das nach den Sommerferien nun auch wieder starten wird.

An dieser Stelle möchten wir Euch ganz herzlich dafür danken, dass ihr dem Verein trotz der eingestellten Angebote die Treue gehalten habt und dieses auch hoffentlich weiterhin tut. Wie bereits per Rundmail mitgeteilt, wollen wir auf der Mitgliederversammlung, die für den 9. Oktober 2020 geplant ist, über mögliche Reaktionen auf die corona-bedingten Ausfälle sprechen und über diesbezügliche Anträge entscheiden. Über Euer zahlreiches Erscheinen würden wir uns daher sehr freuen.

Erfreulicherweise konnten im Juni die umfangreichen Arbeiten an der Außenhülle unserer Turnhalle trotz der schwierigen Zeiten erfolgreich abgeschlossen werden. Im nächsten Jahr hoffen wir, auch die angedachte Sanierung der Umkleiden und Sanitärbereiche vornehmen zu können. Über den aktuellen Planungsstand informieren wir gleichfalls auf der Mitgliederversammlung.

An dieser Stelle wollen wir uns bei unseren Übungsleitern, Trainern, Betreuern und Ehrenamtlichen herzlich für ihren Einsatz in den vergangenen Monaten bedanken. Ein großes Dankeschön für ihren unermüdlichen Einsatz gilt insbesondere Ina Fichtner und Heidi Grünewald, die nach vielen Jahren ihre Übungsleiter-tätigkeit beendet haben. Glücklicherweise konnten wir neue Übungsleiterinnen finden, die ihre Angebote weiterführen. Falls ihr euch auch eine solche Tätigkeit vorstellen könnt, meldet euch unbedingt! Wir unterstützen bei den notwendigen Ausbildungen und stehen auch neuen Angeboten offen gegenüber.

Bedanken möchten wir uns auch recht herzlich bei unseren Spendern und Sponsoren, die uns ermöglichen, Dinge außer der Reihe zu finanzieren. Für weitere Werbebanner an unseren Zaunflächen des Sportplatzes suchen wir noch Sponsoren.

Wir hoffen, dass wir unser Angebot nach den Sommerferien weiter normalisieren können.

Bleibt gesund und viel Spaß beim Lesen!

Michael Bodmann und Wolfgang Schmid



Umsetzung unserer Hygienemaßnahmen wurde bezuschusst



Hygienekonzept und Desinfektionsmittelspender
– Tafel am Eingang unseres Sportplatzes

Bevor wir Mitte Mai mit dem Sport auf unserem Sportplatz wieder beginnen konnten, galt es ein Hygienekonzept zu erstellen und umzusetzen.

Dieses umfasste u.a. auch Maßnahmen für die Handhygiene. Am Eingang zum Sportplatz und im Sanitärbereich wurden so Desinfektionsmittelspender angebracht. Zusätzlich wurden die Luftstromtrockner zum Händetrocknen in den Toiletten durch Einmal-Handtuchspender ersetzt.

Die Umsetzung dieser Hygienemaßnahmen wurde mit Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen im Rahmen des Förderprogrammes „Sportlich, gesund und kontaktlos im Freien“ bezuschusst. Dafür möchten wir uns bedanken.



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport



LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

Czymmeck Weinfachhandel

Inhaberin Birgit Wieland

Fr.-Voigtländer-Str. 21
38104 Braunschweig
Telefon 0531 374416
Fax 0531 378374

Ihr Lieferant für Weine
aus Baden, Franken und Württemberg





vom Verein auszufüllen

Mitglieds-Nr.	bearbeitet am		Eingangs-	
Bestätigungsschreiben am			stempel	

AUFNAHMEANTRAG

Eintrittstermin: _____

1. Persönliche Daten:

Nachname _____ Vorname _____ männl.
Straße, Nr. _____ weibl.
Postleitzahl _____ Ort _____
Geburtsdatum _____

Ich bin zur Zeit: Schüler Azubi Student arbeitslos Freiwilligendienst
(Bitte Bescheinigung beifügen!)

Abteilung: Turnen Faustball Fußball

In der **Turnabteilung** nehme ich an folgende(r) **Sportart(en)** teil:

Sportarten für Kinder / Jugendliche

Eltern-Kind-Turnen Kinderturnen Dancekids Leistungsgerätturnen

Fitness / Gymnastik / Seniorensport

Wirbelsäulengymnastik ¹⁾ Fitnessgymnastik 60/65+ ¹⁾ Pilates, Männer ¹⁾

Andere: _____

Sonstige Sportart(en): _____

¹⁾ für diese Sportarten wird ein Sonderbeitrag erhoben (siehe Gebührenordnung)

Bitte beachten Sie, dass ein Eintritt nur mit gleichzeitiger Einzugsermächtigung (SEPA-Lastschriftmandat, siehe Folgeseiten) und Anerkennung der Datenschutzerklärung möglich ist

Durch meine Unterschrift erkenne ich die Satzung, Ordnungen, Beiträge und eventuelle Zusatzbeiträge des SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. sowie seiner Abteilungen in der jeweils gültigen Fassung als verbindlich an. Die Satzung, sowie vorhandene Ordnungen, können nach Voranmeldung in der Vereins-Geschäftsstelle Berliner Straße 34, 38104 Braunschweig eingesehen oder unter <http://www.scegliesmarode.de> heruntergeladen werden.

Datenschutz: Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke und der Übermittlung an berechtigte Dritte (z.B. die Weitergabe von Angaben zur Erlangung von Start- und Spielberechtigungen an entsprechende Sportverbände), gemäß den Bestimmungen der Datenschutzgrundverordnung (DSVGO), bin ich einverstanden. Ohne dieses Einverständnis kann eine Mitgliedschaft nicht begründet werden.

Die unter <http://www.scegliesmarode.de> abgelegten Informationspflichten gemäß Artikel 13 und 14 DSGVO bzgl. Zweck und Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung sowie Dauer der Datenspeicherung und der mir zustehenden Rechte habe ich zur Kenntnis genommen.



Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren oder Geschäftsunfähigen:
Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).



2. Freiwillige Angaben:

Die hier gemachten Angaben dienen im Wesentlichen der **vereinfachten Kommunikation** mit Ihnen als Mitglied.

Bei Angabe Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt die Kommunikation hauptsächlich über E-Mail und Sie erhalten außerdem auf diesem Wege gelegentlich Informationen des Vereins (z. B: Einladungen zu Versammlungen und Veranstaltungen, zu bestimmten Ereignissen, zum Beitragseinzug, Organisation des Sportbetriebes, ...).

Telefon _____ Handy _____
E-Mail _____

Ich bin damit einverstanden, dass die vorgenannten Kontaktdaten zu Vereinszwecken durch den Verein genutzt und hierfür auch an andere Mitglieder des Vereins (z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften) weitergegeben werden dürfen.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Ort, Datum

Unterschrift

(Bei Jugendlichen unter 18 Jahren oder Geschäftsunfähigen:
Unterschrift der/des gesetzlichen Vertreter/s).

3. Einwilligung in die Veröffentlichung von Personenbildnissen:

Ich willige ein, dass Fotos und Videos von meiner Person bei sportlichen Veranstaltungen und zur Präsentation von Mannschaften angefertigt und in folgenden Medien veröffentlicht werden dürfen:

- Homepage des Vereins
- Facebook-Seite des Vereins
- regionale/lokale Presseerzeugnisse (z.B. Braunschweiger Zeitung, Neue Braunschweiger, ...)

Ich bin darauf hingewiesen worden, dass die Fotos und Videos mit meiner Person bei der Veröffentlichung im Internet oder in sozialen Netzwerken weltweit abrufbar sind. Eine Weiterverwendung und/oder Veränderung durch Dritte kann hierbei nicht ausgeschlossen werden.

*Soweit die Einwilligung nicht widerrufen wird, gilt sie zeitlich unbeschränkt. **Die Einwilligung kann mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.** Der Widerruf der Einwilligung muss in Textform (Brief oder per E-Mail) gegenüber dem Verein erfolgen.*

Eine vollständige Löschung der veröffentlichten Fotos und Videoaufzeichnungen im Internet kann durch den SCE Gliesmarode nicht sichergestellt werden, da z.B. andere Internetseiten die Fotos und Videos kopiert oder verändert haben könnten. Der SCE Gliesmarode kann nicht haftbar gemacht werden für Art und Form der Nutzung durch Dritte wie z. B. für das Herunterladen von Fotos und Videos und deren anschließender Nutzung und Veränderung.

Ich wurde ferner darauf hingewiesen, dass trotz meines Widerrufs Fotos und Videos von meiner Person im Rahmen der Teilnahme an öffentlichen Veranstaltungen des Vereins gefertigt und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum

Unterschrift

weiter auf der nächsten Seite →



Bei Minderjährigen bzw. Geschäftsunfähigen:

Bei Minderjährigen, die das 14. Lebensjahr vollendet haben, ist neben der Einwilligung des Minderjährigen auch die Einwilligung der/des gesetzlichen Vertreter/s erforderlich.

Ich/Wir habe/haben die Einwilligungserklärung zur Veröffentlichung der Personenbilder und Videoaufzeichnungen zur Kenntnis genommen und bin/sind mit der Veröffentlichung einverstanden.

Vor- und Nachname/n des/der gesetzlichen Vertreter/s: _____

Datum und Unterschrift des/der gesetzlichen Vertreter/s: _____

Der Widerruf ist zu richten an:

Sportclub Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.
Berliner Straße 34
38104 Braunschweig
vorstand@scegliesmarode.de

Auszug aus der Beitragsordnung des Vereins vom 07.02.2018:

Aufnahmegebühren:

<i>Erwachsene</i>	10,00 €
<i>Kinder</i>	5,00 €

Vereinsbeiträge:

	<i>Erwachsene</i>	<i>Kinder</i>	<i>ElKi-Turnen</i>	<i>Familien</i>
<i>monatlich</i>	15,00 €	10,00 €	17,50 €	30,00 €
<i>vierteljährlich</i>	45,00 €	30,00 €	52,50 €	90,00 €
<i>halbjährlich</i>	90,00 €	60,00 €	105,00 €	180,00 €
<i>jährlich</i> (zahlbar bis zum 31.03. des Jahres)	144,00 €	96,00 €	168,00 €	288,00 €

Sonderbeiträge für Langzeit-Angebote (nur für aktive Mitglieder, Beitrag pro Jahr):

<i>Wirbelsäulengymnastik</i>	24,00 €
<i>Fitness Gymnastik 65+</i>	24,00 €
<i>Pilates (Männer)</i>	24,00 €

Die jeweils aktuellen Beiträge und Gebühren und weitere Informationen finden Sie in der Beitragsordnung des Vereins unter <http://www.scegliesmarode.de>



SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V. • Berliner Straße 34 • 38104 Braunschweig

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE67ZZZ00000164439

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Mandatsreferenz: Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) den *SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.*, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die vom *SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.* auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber _____

Straße / Nr. *) _____

Plz / Ort *) _____

Kreditinstitut _____

IBAN **) DE __ | ____ | ____ | ____ | ____ | __

Zahlungsweise monatlich vierteljährlich halbjährlich
 jährlich, Abbuchung im: Januar Februar März

Abbuchung am: 1. 15. des Monats

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die zu entrichtenden Zahlungen des Mitglieds (der Mitglieder) ****)

Vorname und Nachname des Mitglieds (der Mitglieder)

Datum, Ort

Unterschrift des Kontoinhabers

*) nur anzugeben, falls abweichender Kontoinhaber

**) Die IBAN entnehmen Sie bitte Ihrem Kontoauszug oder Ihrer Bankkarte

****) nur anzugeben, falls abweichender Kontoinhaber oder das SEPA-Lastschriftmandat für mehrere Mitglieder gilt.



*Einmalig im Leben,
einmalig im Tod.*

Wir sind da, damit Sie in guten Zeiten vorsorgen können.



**Bestattungshaus
»SARG-MÜLLER«**

Otto Müller

Stammhaus: Gliesmaroder Str. 109
Filiale: BS-Hondelage • Ackerweg 1e
Tel.: **0531 / 33 30 33** • www.sarg-mueller.de

Baumaßnahmen – es gibt immer was zu tun an unserer Halle...

Nachfolgend ein Abriss der regen Bau- und Erhaltungsmaßnahmen unserer mittlerweile fast 90 Jahre alten Turnhalle, der auf Angaben in der Jubiläumsschronik zum 100-jährigen Vereinsjubiläum im Jahr 2002¹ sowie in Versammlungsprotokollen fußt. Da eigentlich in jedem Jahr irgendwas gestrichen, repariert oder erneuert wurde, sind nur ausgewählte Maßnahmen aufgeführt.

1925 Kauf des Grundstücks an der Berliner Straße durch den Verein.

1932 Erster Spatenstich am 16. April, Halleneinweihung am 23. Oktober. Das Gebäude besteht aus der Halle mit Boden aus Sägespänen-Sand-Gemisch inkl. zweier Umkleiden mit Duschen, Sitzungszimmer, Sanitärbereich und zwei Hausmeisterwohnungen.



*Erster Spatenstich zum Turnhallenbau
links Hermann Pohlich, rechts Walter Giesecke*

1935 Inbetriebnahme der elektrischen Beleuchtung.

1943 Geringfügige Beschädigung des Hallendachs durch mehrere Brandbomben.

1947 Sanierung des Hallendachs und Instandsetzung des Sitzungszimmers.

1954 Einbau einer Tribüne.

1955 Anschluss an die Kanalisation, Sanierung der Sanitätsräume sowie Erweiterung der Heizungsanlage.

1956 Einbau eines Doppelschwingbodens in die Halle

1957 Anbau des Geräteganges.

1959/60 Gebäudeerweiterung um zwei Umkleiden mit Duschaum sowie eines weiteren Sitzungszimmers.

1964 Duschbereich wird gefliest.

1965 Überholung des Doppelschwingbodens.

1970 Im Turnhallengebäude einschließlich Sitzungszimmer und Wohnungen wird eine neue Öl-Zentralheizung installiert.

1972: Sanierung des Hallendachs

1975 Überholung des Schwingbodens inkl. Einbau von Trittschall- und Wärmedämmung.

1978 Überholung des Toiletentraktes sowie Neuverfließen der Duschaumböden.

1980 Isolierung des Geräteganges, Einbau von Fenstern mit ballwurfsicheren Verglasungen sowie von Toren unter der Tribüne. Einrichtung eines Geschäftszimmers sowie Umgestaltung zu einer Hausmeisterwohnung.

1981 Minimalwärmedämmung der Hallendecke und Einbau ballwurfsicherer Leuchten

1982 Renovierung der Sitzungszimmer inkl. Austausch der Fenster.

1985 Verlegung von Heizungsrohren unter dem Hallenfußboden.

1987 Wand zwischen Sitzungszimmern wird herausgebrochen. Großer Raum (Jahnzimmer) kann für Sportangebote genutzt werden.

1990/91 Sanierung der Außenfassade

1993 Umbau der Damentoiletten. Sanierung der Hausmeisterwohnung.

1994 Sanierung der Duschräume.

1995 Sanierung des Eingangsbereichs. Änderung der Theke im Jahnzimmer.

1997 Umstellung der Heizungsanlage auf Gas.

1999 Instantsetzungsarbeiten in Halle, Gerätegang, Umkleiden, Jahnzimmer sowie Herrentoilette.

2001 Renovierung des Jahnzimmers.

2005 Einbau einer neuen Heizungsanlage mit Brennwertkessel.

2009 Einbau einer neuen Hallenbeleuchtung.

2011 Austausch der Warmwasserbereitung.

2012 Austausch des Hallenbodens im Bereich des Geräteraum unter der Tribüne

2013 Anbringung von Außenrolläden an den Fenstern der Turnhalle (Sonnenschutz)

2019/20 Außensanierung der Halle inkl. Fenstertausch, Dach- und Fassadendämmung

¹ Czaja, G.: 100 Jahre Sportclub Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V., Jubiläum 100 Jahre Sport in Gliesmarode, 2002.

AUS DEM VORSTAND



Blumengeschäft
Martin Behme



Querumer Straße 69
38104 BS-Gliesmarode
Telefon 0531 376380
Mo - Fr 8-13 Uhr 15-18 Uhr
Sa 8-13 Uhr

Sanierung der Hallenaußenhülle abgeschlossen

Nach zügigem Baufortschritt stoppten die Sanierungsarbeiten an der Außenhülle unserer Turnhalle Ende letzten Jahres jäh. Die Suche nach dem richtigen Fensterlieferanten zog sich in die Länge, so dass es erst Ende März mit dem Einbau der neuen Fenster weitergehen konnte. Anfang Juni war es geschafft - die Turnhalle erstrahlt im neuen Gewand, wie die folgenden Fotos belegen.



Blick in den beleuchteten Zugangsbereich, ...



... von der Straße bei Tage ...



... sowie in die Turnhalle

Die wesentlichen Arbeiten seien hier noch mal in knapper Form zusammengefasst:

- Dämmung aller Dachflächen einschließlich neuer Dachabdichtung und des Einbaus neuer Dachfenster.
- Dämmung der Außenfassade sowie Auftragen eines neuen Putzes.
- Austausch der Fenster im Sportbereich, soweit nicht bereits in den Vorjahren geschehen.
- Einbau zusätzlicher Öffnungsantriebe für die Hallenfenster, um eine verbesserte Lüftung und Entrauchung zu realisieren.
- Umstellung auf eine LED-Außenbeleuchtung einschließlich Erneuerung der elektrischen Zuleitungen.

Die Photovoltaikanlage für die Eigenstromversorgung wurde bisher nicht realisiert. Dieses Vorhaben soll erst nach der Sanierung der Sanitär- und Duschbereiche im nächsten Jahr angegangen werden. Die Planungen für die Innensanierung einschließlich der Beantragung der Fördermittel laufen bereits.

Danken möchten wir an dieser Stelle abschließend allen, die die Arbeiten an der Außenhülle der Turnhalle in dieser nicht ganz einfachen Zeit durchgeführt und begleitet haben:

- ↳ EK-Gerüstbau GmbH, Vechelde
- ↳ Dachdeckermeister Helge Richter, Braunschweig
- ↳ Malermeister Friedrichs, Lagesbüttel
- ↳ Wiegmann GmbH Fenster und Türen, Gifhorn
- ↳ Wackerhagen Elektrotechnik, Braunschweig
- ↳ energydesign, Braunschweig

Unser herzlicher Dank gilt insbesondere auch der Stadt Braunschweig und dem Niedersächsischen Ministerium für Inneres und Sport für die finanzielle Unterstützung der Sanierungsmaßnahme.

Michael Bodmann



Niedersächsisches Ministerium
für Inneres und Sport



Gemeinsam mit Abstand

Outdoor und Indoor-Turnen der Turnerinnen mit Abstandsregeln

Mit dem neuen Hygienekonzept begann im Mai 2020 das Outdoor-Training. Die Umstände waren neu für alle, auch für das Trainerteam. Es galt die Kinder kontaktlos durch das Gruppentraining zu führen (2 m Abstand). Visuelle Hilfen mussten etabliert, Kleingruppen gebildet und zur Verfügung stehender Platz aufgeteilt werden.

Am Outdoor-Training durften von Beginn an auch unsere jüngsten Leistungsturnerinnen teilnehmen (LT.A). Anders als vor der Krise mussten die jungen Turnerinnen nun Anweisungen aus der

ferne Folge leisten. Doch mit Unterstützung der Eltern und viel Betreuung durch Trainer und Helfer gelang auch den 5-Jährigen der Einstieg.

Am 30. Mai konnten wir dann zum ersten Mal wieder in der Turnhalle trainieren, natürlich nur in kleineren Teilgruppen und unter Beachtung der Abstandsregeln und ohne Kontakt/Hilfestellung.

Weitere Informationen über die Aktivitäten der Leistungsgerätturnerinnen während des Corona-Shutdowns haben wir auf unserer Homepage bereitgestellt.

Keine Wettkämpfe, trotzdem intensiv trainiert

Auch für die Gruppe der älteren Leistungsturnerinnen (LT.2, ab 12 Jahre) stellte die Corona-Zeit eine große Herausforderung dar. Anfang März waren die Turnerinnen gerade auf dem Weg, all ihre Übungen wettkampfbereit zu bekommen, alles stand in den Startlöchern und freute sich, die teilweise neuen Übungen und neu erlernten Elemente beim ersten Wettkampf Mitte März präsentieren zu können.

Da die Halle geschlossen war, fiel Trainieren an Geräten komplett und die Turnerinnen mussten sich zu Hause alleine mit Krafttraining und Dehnungsübungen fit halten. Gerade für Kraftprogramme gibt es mittlerweile so einige Fitnessblogger auf YouTube, die erfolgreich dazu beigetragen haben,

dass beim Neustart im Juni nach dreimonatiger Pause gut vorbereitet war. So war die Freude im Juni riesig, als es hieß, dass nun endlich auch wieder in den Sporthallen trainiert werden darf.

Eine kleine Hürde war für alle vor allem die fehlende Hilfestellung - gerade im Turnen von großer Bedeutung, wenn es darum geht, neue Elemente zu erlernen. Aber auch diese Hürde haben wir gut gemeistert und Stationen aufgebaut, mit denen die Mädchen sich selber neue Elemente erarbeiten konnten - einen Vorteil hatte diese Situation definitiv: Die Turnerinnen mussten sich ganz alleine überwinden und konnten nicht "noch einmal gehalten werden".

Gute Nachrichten

Eine weitere tolle Überraschung in der Zeit der andauernden Absagen erreichte die Leistungsturnerinnen und ihre Trainer Mitte Juni, als bekannt gegeben wurde, dass der SCE Gliesmarode als Lokalgruppe für das Feuerwerk der Turnkunst 2021

in Braunschweig ausgewählt wurde. Damit sind wir eine von neun niedersächsischen Gruppen, die in diesem bundesweit bekannten Showprogramm teilnehmen dürfen.



Michael Mrowietz
Abteilungsleiter Turnen

Bürgersport im Park

Der SCE Gliesmarode ist mit drei Sportangeboten dabei



BÜRGERSTIFTUNG Braunschweig

Bei BürgerSport im Park können Braunschweiger*innen bei 21 verschiedenen Sport- und Bewegungsmöglichkeiten kostenfrei und ohne Anmeldung mitmachen. Für jeden Fitnessgrad und jedes Alter ist etwas dabei. Das seit dem 20. Juli erweiterte Programm finden alle Bewegungswilligen auf der Website der Bürgerstiftung Braunschweig (www.buergerstiftung-braunschweig.de) und des Stadtsportbundes Braunschweig (www.ssb-bs.de).

Bereits im vergangenen Jahr beteiligte sich der SCE Gliesmarode mit einem Angebot an dieser Aktion. In diesem Jahr konnten wir unser Engagement weiter ausbauen - trotz Corona!

Taiji und Qigong am Abend

Der erste Termin am 4. Juni fiel buchstäblich ins Wasser. Vier Unverdrossene waren dennoch gekommen, aber es wurde beschlossen, aufs Gruppenduschen im Freien zu verzichten.



Dafür war die Resonanz bei den übrigen Terminen überwältigend: jeweils zwischen 50 und 65 Teilnehmer, die durch Zeitung, Internet oder Mundpropaganda von dem Angebot erfahren haben, sind zum Löwenwall gekommen: Das Fazit von Andrea Blank: wunderbares, entspanntes Unterrichten. Stimmlich wegen der Menge nicht ganz einfach,

aber doch machbar. Glücklicherweise konnte Nis Blank als zweiter Übungsleiter mit einspringen, sodass eine gezieltere Betreuung der Übenden möglich wurde. 70 bis 80 % der Teilnehmer waren mehr als einmal da, viele haben auch alle Termine wahrgenommen. Zu jedem der Termine kamen auch immer noch Neue hinzu. Einige machen die eine kleine Atem-Übung auch zu Hause.

Zum letzte Termin kamen „nur“ 30 Teilnehmer*innen. Vor der Stunde hatte es geregnet, ein grauer Nachmittag – outdoor eben!

Am Montag (20.7.) startete der zweite Durchlauf "Taiji und Qigong in den Sommerferien", der bis zum 24. August stattfindet. Andrea hofft auf eine ähnlich hohe Beteiligung und würde sich freuen, wenn einige Teilnehmer*innen künftig auch bei uns im Verein bei den Taiji / Qigong Kursen mitmachen würden.

Tanzen auf dem Löwenwall

Vom 18. August bis zum 13. Oktober auf dem Löwenwall Tanzen zu lateinamerikanischen und zeitgenössischen Rhythmen angeboten. Tanzen vereint Bewegung, Berührung und Musik und trainiert das Gehirn. Schritte und Drehungen erfordern Konzentration und Koordination. Tanzen ist, macht und hält gesund.



Sportangebote der Turnabteilung

Erweitertes Angebot nach den Sommerferien

Unsere Sportangebote für Mitglieder sind in der Regel Dauerangebote.

Kurse mit begrenzter Dauer (7-10 Termine) werden separat ausgeschrieben und finden nur statt, wenn sich mindestens fünf Teilnehmer – auch Nichtmitglieder – anmelden.

Interessenten sind herzlich zu zwei Schnupperstunden eingeladen, aber bitte vorher mit den Übungsleitern Kontakt aufnehmen.

Michael Mrowietz

Angebote der Turnabteilung nach den Sommerferien

Stand 04.08.2020

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe		Übungsleiter(in)
Kinder- und Jugendliche					
Di	14:30 - 15:10	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre	Sabine Kludas
Di	15:15 - 15:55	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre	Sabine Kludas
Di	16:00 - 16:40	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre	Sabine Kludas
Di	16:45 - 17:25	T	Eltern-Kind-Turnen	1,5 bis 3 Jahre	Sabine Kludas
Mi	15:00 - 15:40	T	Kinderturnen	Vorschulkinder	Luisa Brünen
Mi	15:45 - 16:25	T	Kinderturnen	5 Jahre	Luisa Brünen
Mi	16:30 - 17:20	T	Kinderturnen	4 Jahre	Luisa Brünen
Mo	16:00 - 16:55	T	Turnen für Schulkinder	1. + 2. Klasse	Charline Schramm
Mo	17:00 - 17:55	T	Turnen für Schulkinder	3. + 4. Klasse	Charline Schramm
Mo	15:00 - 15:55	T	Leistungsturnen	Anfänger/Minis 5-6 Jahre	Charline Schramm
Di	17:35 - 18:55	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre	Lisa Schramm
Fr	15:00 - 16:55	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre und Anfänger/Minis	Lisa Schramm
Sa	11:15 - 13:00	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 1, bis 11 Jahre und Anfänger/Minis	Lisa Schramm
Mi	18:00 - 20:20	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre nur im September	Nathalie Dinter
Do	16:00 - 17:55	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Fr	18:05 - 19:00	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Sa	09:15 - 11:10	T	Leistungsturnen (w)	Fortgeschrittene 2, ab 12 Jahre	Nathalie Dinter
Sport für Erwachsene / Dauerangebote					
Mo	19:10 - 20:10	T	Body Fit (w)		Andrea Blank
Mo	20:15 - 21:15	T	Prime Time Fitness	(vorher: Aktiv Fit)	Cecile Schramm
Mi	20:15 - 21:15	T	Prime Time Fitness	(vorher: Late Night Fitness)	Cecile Schramm
Di	08:30 - 09:20	J	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank ¹
Di	09:30 - 10:20	J	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank ¹
Di	10:30 - 11:20	J	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank ¹
Do	09:45 - 10:35	J	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank ¹
Do	10:45 - 11:35	J	Wirbelsäulengymnastik		Andrea Blank ¹
Do	18:00 - 18:55	T	Wirbelsäulengymnastik		Marijana Michehl
Do	19:00 - 19:55	T	Wirbelsäulengymnastik		Marijana Michehl
Do	20:00 - 21:00	T	Wirbelsäulengymnastik		Marijana Michehl
Mi	19:30 - 21:30	J	Pilates (m)	Fortgeschrittene	Vikeke Pedersen
Di	19:00 - 20:25	T	Volleyball	Im September bis 21:00 Uhr	Hartmut Marquardt
Fr	20:00 - 22:00	T	Volleyball		Nis Blank
n.V.	n.V.		Walking	Termin und Ort nach Vereinbarung	Gerda Rennecke *
n.V.	n.V.		Wandern	Separate Ausschreibung beachten	Günter Jäger *
Sport für Erwachsene / Kurse (besondere Ankündigung beachten)					
Mo	08:45 - 09:45	J	Taiji		Andrea Blank
Di	14:00 - 15:00	J	Tanzen (Flamenco)	alternativ	Coral Schwarze
Fr	18:00 - 19:00	J	Tanzen (Flamenco)	alternativ	Coral Schwarze
Di	17:30 - 18:25	J	Pilates	Fortgeschrittene	Andrea Blank ¹
Di	18:35 - 19:30	J	Pilates	Fortgeschrittene	Andrea Blank ¹
Di	19:40 - 20:35	J	Pilates	Fortgeschrittene	Andrea Blank ²
Mi	18:15 - 19:15	J	Zumba®-Fitness		Vibeke Pedersen
Sport für Senioren					
Mo	18:00 - 19:00	T	Fitness-Gymnastik 60+ (w)		Marijana Michehl
Do	08:30 - 09:30	J	Damengymnastik 70+		Andrea Blank
Mo	18:00 - 19:00	V	Gymnastik Männer 65+ (m)		Günter Jäger *

T Turnhalle SCE Gliesmarode, Eingang: Hermann-Dürre-Weg

J Jahnzimmer

V Turnhalle Grundschule Volkmarode, Unterdorf 24

* Ansprechpartner

¹ erst Mitte September endgültige Planung möglich, bitte den Übungsleiter kontaktieren

² es gibt keine Anfänger mehr, bitte den Übungsleiter kontaktieren

Die Übungsleiter sind wie folgt per E-Mail erreichbar: vorname.nachname@scegliesmarode.de
(keine Umlaute verwenden)

w nur weibliche Teilnehmer

m nur männliche Teilnehmer

Bewegen Sie sich mit uns!

BodyFit für Frauen

Eine Stunde des ganzheitlichen Trainings

Schwerpunkt dieser Stunde: Training des Herz-Kreislauf-Systems. Musik im moderatem Tempo unterstützt das Cardio-Training. Über gute Selbstwahrnehmung und richtige Selbsteinschätzung wird in der eigenen Pulsfrequenz trainiert. Einfache Schrittkombinationen zu kleinen Choreographien zusammengesetzt, fordern unsere Koordination heraus.



AusdauerCircle und -spiele ergänzen das Training: Einfach mal Abschalten vom Alltag.

In der zweiten Stundenhälfte steht Krafttraining im Fokus.

Die Kraftausdauer der Muskeln unseres Körpers wird gefordert. Trainiere in Basic-Übungen oder wage Dich an verschiedene Level heran. Immer mit dabei: eine gute Core-Stabilität! Abgerundet wird die BodyFit Stunde durch Stretching-Übungen. Der Stundenabschluss bringt Ruhe mit Entspannungsgeschichten oder der Wahrnehmung des Atmens.

Abwechslungsreiches Training entsteht durch vielfältige Nutzung der verschiedenen Geräte wie Aero-Step, Flexi-Bar, Theraband, Hanteln, Redondoball und vieles mehr. Lassen Sie sich/Lass Dich überraschen.

Trainingszeit: Montag 19:00 - 20:00 Uhr

E-Mail: andrea.blank@scegliesmarode.de

Telefon: 0531 374929

Präventive Wirbelsäulengymnastik am Vormittag

Ein modernes, gesundheitsorientiertes Rückentraining- und Bewegungsprogramm



Über gezieltes, funktionelles Muskeltraining (Kräftigung und Dehnung) können wir selbst Einfluss nehmen auf unsere Körperhaltung und die Beweglichkeit. Durch Körperwahrnehmungsschulung und koordinative Bewegungsaspekte kann es uns gelingen immer feiner gegenüber der gebeugten Alltagshaltung einen Ausgleich herzustellen.

So ist möglich, ganz selbstbestimmt Rückenbeschwerden und Rückenschmerzen entgegenzuwirken.

Die Stunde beginnt immer mit einem kleinen Aufwärmprogramm. Ankommen bei sich selbst. Danach mit Spaß Wirbelsäule und Gelenke mobi-

lisieren. Koordinationsübungen schaffen Anreize für das Gehirn.

Der große Schwerpunkt der Wirbelsäulengymnastikstunde: Unter Einsatz des eigenen Körpergewichtes oder mit dem Theraband, dem Flexi-Bar, dem großen Fit-Ball, dem Redondoball oder die Hantel nutzend, die Muskeln ausdauernd kräftigen und im Einklang mit dem Muskelsystem auch dehnen.

Der Einsatz des Aero-Step als ein labil-dynamisches Trainingsgerät unterstützt neben dem Training der Balancefähigkeit auch das Training der stabilisierenden Muskelsysteme.

Es werden verschiedenen Übungs-Schwierigkeitsstufen angeboten, um individuelle Trainingsreize setzen zu können.

Faszienmassage, sanftes Entspannen oder Erholung durch einfaches, aber bewusstes Wahrnehmen der Atmung runden das Stundenbild ab.

Trainingszeiten: Dienstag 08:45 - 09:45 Uhr

Dienstag 10:00 - 11:00 Uhr

Donnerstag 09:45 - 10:45 Uhr

E-Mail: andrea.blank@scegliesmarode.de

Telefon: 0531 374929

Pilates-Training

Willkommen in der Welt der ganzheitlichen Bewegungen



Acht Trainingsprinzipien (unter anderem Atmung, Zentrierung mit dem sog. Powerhouse, Bewegungslänge und -weite, Schultergürtelorganisation, aber auch Lockerheit und

Entspannung und Imagination), die das Pilates-training charakterisieren, helfen Kraft, Geschmeidigkeit und Leichtigkeit ohne Leistungsdruck zu erfahren.

Spüre, dass Gedanken und all unsere Sinne auf Basis dieser Trainingsprinzipien und unserer Aufmerksamkeit Körperbewegungen entstehen lassen können. Erlebe durch fließende Bewegungen neue Bewegungs- und Haltungsqualitäten, die entspannen und gleichzeitig innere Kraft entstehen lassen.

Dieses Training kann einen Ausgleich schaffen zur Hektik des Alltags und hilft, sich auf sich selbst besinnen zu können. Genieße die Entschleunigung durch ruhiges, mit sanfter Musik begleitetes Körpertraining.

Trainingszeiten: Dienstag zzt. 17.30 – 18.30 Uhr

18.40 – 19.40 Uhr

E-Mail: andrea.blank@scegliesmarode.de

Telefon: 0531 374929

Damengymnastik 70 Plus am Donnerstag- mittag

Das Motto: *Fit im Alter*

*Beweglichkeit erhalten – Muskelstärke aufbauen –
Mobilität bewahren*



Auch jenseits des 70. Lebensjahres sollte körperliche und geistige Fitness erhalten und weiter ausgebaut werden. Diese Fitness ist für die Alltagsbewältigung unverzichtbar und vermittelt Sicherheit auch in „brenzligen“ (wackeligen) Situationen.

Am Anfang der Stunde erst mal ankommen, danach den Puls auf Trapp bringen, nicht zu viel und nicht zu wenig: Musik unterstützt uns beim Bewegen. Kleine Koordinationsaufgaben mit Spaß angehen. Die Balance auch auf einem Bein finden und das Gleichgewicht im Gehen, Stehen und Sitzen kontrollieren. Im Mittelteil der Stunde wird gezielt die Muskelkraft trainiert, auch mit dem Einsatz von Kleingeräten. Die Belastung spüren. Sich anstrengen, ohne sich zu überfordern!

Zum Ausklang der Stunde ganz entspanntes Dehnen und Bewegungen, die noch einmal die Körperwahrnehmung intensivieren. Den Atem spüren - Energie tanken!

Trainingszeit: Donnerstag 8.30 - 9.30 Uhr
E-Mail: andrea.blank@scegliesmarode.de
Telefon: 0531 374929

Taijiquan/Qigong

Ein Übungsweg der Achtsamkeit, der Körper, Geist und Seele verbindet

Taiji ist ein Übungsweg, der den Menschen zu seiner eigenen Mitte führt. Es ist eine Bewegungs-



weise, deren meditativer fließender und langsamer Ablauf zu mehr Wohlbefinden und Konzentration verhilft. So können wir zu mehr körperlicher und geistiger Beweglichkeit gelangen, ohne den Körper zu stressen.

Hier im Verein werden Figuren und Formen (quan) des Taijiquan geübt, die aus den alten Selbstverteidigungstechniken entstanden sind.

Wir üben in der Tradition des sog. Yang-Stils“ nach Cheng Man-ching die „Kurze Form“ oder üben die „Lange Form“ nach Yang Chen Fu.

In den Basiskursen üben wir wichtige vorbereitende Übungen und kleine und daher leicht zu erlernende Übungsfolgen, wie „Der Kranich“, die „Harmonie“ oder „8 Brokatübungen“. Die „Atemblume“ lässt uns die Verbindung des Atems mit der Bewegung spüren.

Sanfte Partnerübungen des Taijiquan fördern den feinfühligsten und achtsamen Kontakt miteinander und zu sich selbst.

In CoronaZeiten müssen wir leider auf diese Übungsfolgen verzichten.

Taiji hat vielfältige Gesundheitswirkungen: Es reguliert u.a. den Atem, stärkt Herz-Kreislauf- und Nervensystem, beugt Gelenkerkrankungen vor. Durch das stille Üben entsteht eine klare Aufmerksamkeit und ein regelmäßiges Üben vitalisiert die Lebenskraft (das Qi).

Trainingszeit: Montag 8.30 – 9.45 Uhr
(Fortgeschrittene, Lange Form)

Basiskurse: bitte nachfragen unter
E-Mail: andrea.blank@scegliesmarode.de
Telefon: 0531 374929

Blumengeschäft

Martin Behme





Querumer Straße 69
 38104 BS-Gliesmarode
 Telefon 0531 376380
 Mo - Fr 8-13 Uhr 15-18 Uhr
 Sa 8-13 Uhr

Verabschiedung von Ina Fichtner und Heidi Grünewald

Time to say goodbye

Nach nunmehr 13 Jahren habe ich meine Tätigkeit als Übungsleiterin beim SCE Gliesmarode zum 31.03.20 beendet.

Ich bedanke mich für eine tolle Zeit mit vielen schönen Erinnerungen. Nachdem ich 2007 meine Übungsleiter C Lizenz in der Landesturnschule in Melle erwarb, übernahm ich 2008 das Kinderturnen für Drei- bis Sechsjährige am Mittwochnachmittag. Im selben Jahr erweiterte der Verein das Angebot im Bereich Gerätturnen für Schulkinder im Breitensportbereich, das ich mit Heidi Grünewald mehr als 10 Jahre gemeinsam leitete. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an dich, liebe Heidi. Die Übungsstunden am Montag haben mir immer sehr viel Spaß gemacht. Gerne denke ich dank deiner Unterstützung an viele gelungene Weihnachtsaufführungen zurück. Vermissen werde ich auch deine leckeren Lebkuchenplätzchen in der Adventszeit.

Ebenfalls 2008 startete ich im Erwachsenenbereich mit der Gruppe Aktiv und Fit am Montagabend. Zwei Jahre später folgte am Donnerstagabend von 21.00 - 22.00 Uhr die Gruppe Late-Night-Fitness!!! Glücklicherweise waren wir, als wir später die Stunde auf den Mittwochabend von 20.30 - 21.30 Uhr verlegen konnten.

Während dieser Zeit besuchte ich weitere Lehrgänge in der Landesturnschule und erwarb im

Rahmen der 2. Lizenzstufe weitere Abschlüsse im Bereich Gesundheitsförderung im Kinderturnen inkl. Rehasport für Kinder sowie Haltung und Bewegung (Wirbelsäulengymnastik) /Herz-u. Kreislauftraining für Erwachsene. Daher übernahm ich 2012 von Andrea meine 1. Wirbelsäulengruppe und einige Jahre später zwei weitere Wirbelsäulengruppen am Donnerstagabend.

Jetzt habe ich mich aus persönlichen und gesundheitlichen Gründen entschieden, meine Übungsleitertätigkeit zu beenden.

Bedanken möchte ich mich auch im Namen von Heidi bei unseren Turnkindern für die vielen lebhaften und lustigen Turnstunden. Es hat uns sehr viel Freude bereitet eure Fortschritte zu begleiten und uns mit euch zu freuen, wenn der Handstand oder der Aufschwung am Reck schließlich auch ohne Hilfestellung geklappt haben.

Ebenfalls bedanke ich mich bei allen Teilnehmer/innen für ihre regelmäßige Teilnahme. Gerne denke ich an die vielen Übungsstunden zurück, in denen wir gemeinsam in der Halle geschwitzt haben. Die vielen netten Gespräche, interessanten Sommerausflüge und harmonischen Weihnachtsfeiern werden mir fehlen. Bestimmt werden wir uns in der einen oder anderen Vertretungsstunde noch einmal wiedersehen.

Liebe Grüße
Eure Ina

Wackerhagen

**Ihr Elektro-
Fachbetrieb**

gegründet 1949

Uwe Wackerhagen
Elektromeister
Volkmaroder Straße 13
38104 Braunschweig

www.wackerhagen.de
e-mail: elektro@wackerhagen.de

*Generationen
zufriedener
Kunden*



Elektrotechnik
Beleuchtungstechnik
EDV-Netzwerke
Elektroanlagen
Elektromobilität

Beratung
Planung
Ausführung

☎ (05 31) 37 18 80
Fax (05 31) 37 70 86

Ich bedanke mich

„Im Abschied ist die Geburt der Erinnerung“
(Savatore Dali)

Hier einige meiner Erinnerungen:

Wenn Hilfe gebraucht wurde, waren Ina und Heidi sofort bereit, zu helfen. Oft wurden dabei die eigenen Befindlichkeiten hinten angestellt.

Neue Anregungen und aktuelles Wissen wurden in den Fortbildungen und Weiterbildungen gesammelt und sofort an die TeilnehmerInnen der Sportstunden weitergereicht. Die interessanten und abwechslungsreichen Stunden wurden von allen geliebt.

Organisiert wurden viele Vereinskindersportfeste. Inventuren mussten gemacht werden. Spaß hatten wir auch bei den alle 2 Jahre durchgeführten Auffrischungen des 1. Hilfe-Kurses. Gestemmt wurde auch, natürlich mit vielen anderen Helfern, 2009 der Tag der offenen Tür.

Ohne diese ehrenamtliche Arbeit seiner ÜbungsleiterInnen kann kein Verein wirklich bestehen.

In der „Corona-Auszeit“ reifte dann Inas Entschluss, ihre Übungsleitertätigkeit ganz aufzugeben. Für einige ihrer Sportstunden waren schon vorher Nachfolgerinnen gefunden. Für die anderen Stunden ergab sich dies im Verlauf der letzten drei Monate. Mit dem guten Gefühl, dass ihre Stunden bestens fortgeführt werden können, fiel dann der Entschluss auch leichter, nun aufzuhören.

Nach 13 Jahren haben wir sowohl Ina als auch Heidi in der Turnratsitzung am 24. Juni 2020 mit dem Wort DANKE verabschiedet. Dieses Zauberwort aus fünf Buchstaben beinhaltet Respekt, Aufmerksamkeit und Wertschätzung.

Wir haben lustige und tolle Momente mit Euch erlebt und werden Euch vermissen!

Persönlich danke ich beiden für das entspannte Miteinander.

Andrea Blank
stellv. Abteilungsleiterin „Turnen“



Tag der offenen Tür 2009



Ina beim 1. Hilfe Auffrischungs-Kurs



ÜL-Fortbildungen

Leistungsturnen für Mädchen und Jugendliche

Was ist der Unterschied zwischen Kunstturnen, Leistungsturnen, Gerät(e)turnen und Leistungsgerät(e)turnen?

Der Begriff **Kunstturnen** kann sämtliche Bewegungsausführung im Bereich Turnen beschreiben. Häufig meint jemand, der vom Kunstturnen spricht, Gerätturnen. Die turnerischen Übungen von Zirkusakrobaten oder beim Voltigieren können ebenfalls als Kunstturnen bezeichnet werden.

Der Begriff **Gerätturnen** (oder Geräteturnen) wird für das Turnen an sogenannten Großgeräten verwendet. Bei Mädchen sind dies: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Leistungsturnen (LT) ist Gerätturnen im Wettkampfbereich. Die Übungen werden nach vorgegebenen Kriterien in Technik und Haltung trainiert und in Wettkämpfen präsentiert. In unseren Verein wird dafür auch der Begriff Leistungsgerätturnen (LGT) verwendet.

(Nach: <https://ht16turnen.de/fragen-und-antworten-zum-turnen/>)

Michael Mrowietz

Leistungsturnen / Wettkampf-Gerätturnen

Leistungsturnen, eine der vielseitigsten Sportarten, die es gibt. Geturnt wird im Frauenturnen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Erzählt jemand, dass er turnt, so kommt oft der Ausruf "Ach, das habe ich früher als Kind auch gemacht". Den meisten Leuten ist dabei allerdings sicher nicht bewusst, dass es sich beim Leistungsturnen nicht einfach "nur" um das bekannte Kinderturnen handelt, sondern in dieser Sportart der Aspekt der Leistung klar im Vordergrund steht.

Vor allem das Krafttraining, die Dehnung und das Verständnis für komplexe Bewegungsabläufe sind essenziell für das Training und den Erfolg – ohne eine große Portion Kraft wird keine Turnerin erfolgreich sein. So ist es für die Mädchen normal, einfach mal so Liegestütze oder Klimmzüge zu machen, 1 Minute im Handstand zu stehen oder das Seil bis nach ganz oben zu klettern.

Und dabei ist dies nicht einmal der Hauptteil des Trainings. Denn vorher haben sie bereits 1,5 Stunden Training an den Geräten hinter sich. Auch die Dehnung steht im Turnen ganz weit vorne. Dass die Mädchen im Spagat auf den Boden kommen, sich komplett zusammenklappen oder eine Minute in der Brücke stehen können, ist für sie normal.

Spätestens an diesem Punkt würde so mancher Mensch bereits das Gesicht schmerzerfüllt verziehen. Man sieht also, Turnen ist nichts für schwache Nerven und erfordert eine Menge Durchhaltevermögen. Nicht umsonst gibt es Viele, die gar nicht erst den Sprung in die Leistungsturngruppen schaffen, weil die Anforderungen eben doch recht hoch sind – auch bereits für die Kleinen.

So liegt das perfekte Einstiegsalter für das Leistungsturnen bei 5/6 Jahren. Wenn der Einstieg geschafft ist, besteht das Training aus einer Mischung aus Dehn- und Krafttraining und dem Training an den Geräten. Je nach Alter müssen die Turnerinnen unterschiedlich schwere Übungen turnen. Je älter sie sind, desto höher werden die

Anforderungen. Gerade deshalb sind die Mädchen immer einem gewissen Druck ausgesetzt, immer schwierigere Elemente zu lernen. Beginnen tun die Kleinen dabei mit den Grundlagen wie Rolle, Handstand und Rad. Schnell kommen sie aber an den Punkt, an dem auch Flick-Flack, Überschlag und Salto auf dem Tagesprogramm stehen.

Im Mittelpunkt des Turnens stehen die Wettkämpfe auf Kreis-, Bezirks-, und Landesebene. Je nachdem wie erfolgreich die Mädchen sind, können sie sich bei den Wettkämpfen zu der nächsthöheren Ebene qualifizieren. Neben den Einzelwettkämpfen gibt es pro Jahr auch immer 1-2 Mannschaftswettkämpfe. Insgesamt kommen die Turnerinnen im Durchschnitt so auf etwa fünf Wettkämpfe pro Jahr.

Natürlich steht der Spaß beim Training ganz weit vorne – ohne die witzigen Momente würde das teilweise auch sehr anstrengende Training sicherlich keine der Turnerinnen bereits so lange durchhalten. Denn wenn man überlegt, was die Turnerinnen alles leisten müssen, so steckt hinter jedem Element auch viel Anstrengung, Überwindung, Krafttraining und sicherlich auch ab und zu der Moment des Zweifelns. Doch wenn der Augenblick da ist und ein neues Element klappt, könnten die Freude und der Stolz nicht größer sein. Gerade diese Glücksmomente sind so wichtig im Turnen und lassen die Turnerinnen oft über sich hinauswachsen. Und auch als Trainer ist man jedes Mal wieder stolz, wenn die Schützlinge etwas Neues beherrschen.

Unsere 22 Turnerinnen sind zwischen 10 und 16 Jahre alt und trainieren zurzeit 3-4 Mal die Woche für je 2 Stunden. Alle Mädchen haben im Alter zwischen 5 und 7 Jahren begonnen und stehen somit bereits ihr halbes Leben lang in der Turnhalle.

Welche Personen man natürlich auch nicht vergessen darf, sind die Trainer der Turnerinnen: Alle Trainerinnen stehen ehrenamtlich 3-4 Mal in der Woche in der Halle und gehen mit Herzblut an die Sache heran und versuchen, das Bestmögliche



che aus den Turnerinnen herauszuholen und dennoch eine große Portion Spaß ins Training zu bringen. Und mit dem Training hört die Arbeit noch lange nicht auf: So steht die Betreuung bei den Wettkämpfen, das Vorbereiten der Trainingsstunden, die allgemeine Organisation der Gruppe und anderer "Papierkram" auf dem Aufgabenplan der Trainer. Dennoch sind alle Trainer mit viel Engagement und Freude bei der Sache - vielleicht gerade deshalb, weil ausschließlich alle Trainerinnen in ihrer Kindheit bzw. Jugend selber für den SCE Griesmarode geturnt haben und mittlerweile die Seite gewechselt haben - ganz weg kommt man vom Turnen nach

so langer Zeit wahrscheinlich nie. Denn: Das Herz bleibt zu einem Stück immer in der Turnhalle!

Im Trainerteam stehen zur Verfügung: Janike Marek, Alina Knieriem, Vanessa Dinter, Raja Kleinschmidt und Nathalie Dinter.

Helferinnen: Nicla Kleinschmidt und Hanna Schwarz

Leistungsturnen

Endlich zurück in die Turnhalle nach langen Monaten der Zwangspause

Auch für die Leistungsturnerinnen stellte die Corona Zeit eine große Herausforderung dar - auch wenn Herausforderungen im Leistungssport durchaus willkommen sind: Diese besondere Herausforderung hätte eigentlich keiner gebraucht. Anfang März noch waren die Turnerinnen gerade auf dem Weg, all ihre Übungen wettkampfbereit zu bekommen, alles stand in den Startlöchern und freute sich, die teilweise neuen Übungen und neu erlernten Elemente beim ersten Wettkampf Mitte März präsentieren zu können. War zu Beginn die Hoffnung noch da, wurde sie schnell zerschlagen, als der erste Wettkampf 2 Tage vorher abgesagt wurde - nach und nach folgten alle weiteren Wettkämpfe, bis vor einiger Zeit auch das Highlight bei alle Turnerinnen, Magic Moments, in die Knie gezwungen wurde. Nachdem klar war, dass diese Zwangspause doch länger dauern würde, musste ein Plan B für zu Hause her, damit das bestehende, gute Niveau der Mädchen irgendwie aufrechterhalten werden konnte. Richtig an den Geräten turnen war natürlich nicht so einfach möglich. Somit wurde sich die Zeit über auf das Krafttraining und die Dehnung konzentriert - gerade für Kraftprogramme gibt es mittlerweile so einige

Fitnessblogger auf YouTube, die erfolgreich dazu beigetragen haben, dass man die 3-monatige Pause kaum gemerkt hat. So war die Freude im Juni riesig, als es hieß, dass nun endlich auch wieder in den Sporthallen trainiert werden darf. Trainieren die Leistungsturnerinnen im Sommerhalbjahr normalerweise 4 Mal die Woche, wurden die Gruppen für die nächste Zeit geteilt, sodass jedes Mädchen erst einmal mit zwei Trainingseinheiten vorliebnehmen musste.

Wie schon gesagt, haben die Turnerinnen die freie Zeit sehr gut genutzt und viel an sich zu Hause gearbeitet, wodurch wir kaum Rückstände zu verzeichnen hatten und fast nahtlos an das Training im März anschließen konnten. Eine kleine Hürde war für alle vor allem die fehlende Hilfestellung - gerade im Turnen ein großer Teil, wenn es darum geht, neue Elemente zu erlernen. Aber auch diese Hürde haben wir gut gemeistert und Stationen aufgebaut, mit denen die Mädchen sich selber neue Elemente erarbeiten konnten - einen Vorteil hatte diese Situation definitiv: Die Turnerinnen mussten sich ganz alleine überwinden und konnten nicht "noch einmal gehalten werden". Den-

TURNEN



noch zog bei den meisten dann am Ende doch immer der Ehrgeiz, es schaffen zu wollen, wodurch sie es dann eben doch alleine gemacht haben.

Nichtsdestotrotz sind wir alle froh, dass immer mehr ein Stück "Normalität" zurückkehrt! Eine weitere tolle Überraschung in der Zeit der andauernden Absagen erreichte die Leistungsturnerinnen und ihre Trainer Mitte Juni, als bekannt gegeben wurde, dass der SCE Gliesmarode als Lokalgruppe für das Feuerwerk der Turnkunst 2021

in Braunschweig ausgewählt wurde. Alle Vereine aus Niedersachsen hatten die Möglichkeit, sich einen von 9 Plätzen für Niedersachsen beim Feuerwerk zu sichern. Umso größer war die Freude, dass es für die Turnerinnen tatsächlich gereicht hat. Ein Grund mehr, in der nächsten Zeit weiter an neuen Elementen zu arbeiten, um eine möglichst tolle Show im Januar zu präsentieren.

Nathalie Dinter

125 Jahre



**Dach-Wand- und
Abdichtungstechnik**

**Ihr Partner für
Dach und Wand...**

...und Fotovoltaik · Solaranlagen
Individuelle und professionelle
Beratung rund ums Dach seit 1891
Dipl. Ing. und Dachdeckermeister Axel Maring



Telefon 05 31-37 21 78
An der Wabe 1 · 38104 Braunschweig
www.dachdecker-maring.de

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind -Turnen, was ist das?

Sobald die Kinder 1½ Jahre sind, dürfen sie mit ihren Eltern zum Turnen kommen. An sechs altersgerecht aufgebauten Gerätestationen können sich die Kleinen ausprobieren.

Spiel und Spaß steht an erster Stelle. Springen, Klettern, Schaukeln, Schwingen, Rutschen, Kriechen, Balancieren, Rollen, Hüpfen und vieles mehr ist möglich.

Zwischendurch gibt es auch kleine Spiele mit und ohne Kleingeräte.

Im Normalfall turnen wir einmal in der Woche am Dienstag in vier Gruppen, jeweils 45 Minuten. 10 Kinder und 10 Erwachsene zu fest eingeteilten Gruppen und das im 14-Tage-Rhythmus.

Daher können wir deshalb im Moment keine neuen Kinder aufnehmen. Bleibt die Hoffnung, dass irgendwann mal wieder alles normal läuft.

So verbleibe ich mit sportlichem Gruß
Sabine Kludas



Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?



im **Ballett- und Tanz-Shop**
Karin Hase

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

Anfertigungen für Vereine oder Schulen - bei uns kein Problem!



Tel. 0531 873441

38122 BS-Rüningen, Altenastraße 5

Öffnungszeiten:

täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr

mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

Wir bleiben zu Hause: Projekt „Active Kids“



Als der Verein im März 2020 seine Tore schloss, taten sich drei Übungsleiter mit ihren Kindergruppen zusammen, um gemeinsam Bewegung in die Wohnzimmer zu bringen. „Active Kids“ nannten sie das Projekt, das per Whatsapp-Gruppe zwei Wochen lang unterstützend sportliche Anregungen in den eigenen vier Wänden bot. Jeden Tag um 15 Uhr meldete sich ein Trainer per Videobotschaft bei den Kindern, um zu Bewegung im Wohnzimmer einzuladen. Die Gruppe widmete sich lustigen Herausforderungen gegen Langleweile: Es wurde auf dem Kopf gestanden, auf den Händen gelaufen und auf der Stelle gesprungen.



Mit Charline Schramm gingen die Kinder auf die Skipiste, schwammen auf dem Fußboden und mit jonglierten mit Klopapier. Cecile Schramm wanderte mit den Kindern im Liegestütz durch die Wohnung, forderte die Koordination und Stützkraft beim Socken sortieren und baute kreative Fitnessparcours aus Sofakissen. Es war ein Mix aus Sport, Spaß und Spiel. Die Kinder durften selber Fotos und Videos in der Whatsapp-Gruppe teilen

oder still und leise an dem Projekt teilnehmen. Wir danken allen Teilnehmern für das Einhalten der Privatsphäreabsprachen dieses Projekts (Kooperation Schulkinderturnen SCE Gliesmarode/ LT-Anfänger/LT-Mini).

Wir bleiben zu Hause: Arbeit mit Trainingsplänen beim Leistungsturnen (LT-Anfänger, 6-11 Jahre)

Für die LT-Anfänger gab es nach langer Pause im April 2020 erste Trainingspläne für zu Hause (per Brief). Alle Trainingspläne waren individuell auf die Fähigkeiten der Kinder und die zur Verfügung stehenden Materialien angepasst. Teils wurden Trainingsgeräte für zu Hause verliehen, um zusätzliche Bewegungsanreize zu bieten. Teilnehmende Kinder hatten die Möglichkeit, bei Fragen mit ihren Trainern in Kontakt zu treten und erhielten kontaktlos Vorschläge für die Verbesserung ihrer Übungen (Videofeedback).



Jana Traxsel übt mit ihrem Trainingsplan

Von Anfang an war klar, dass die Arbeit mit Trainingsplänen keine Dauerlösung sein kann. Dennoch erwies sich das Training per Trainingsplan als sportlich hilfreich. Kinder, die vor dem Wiedereinstieg ins Gruppentraining mit dem Trainingsplan konsequent geübt hatten, kamen fitter aus der Pause und konnten leichter an ihre vorherige Leistung anschließen.

Outdoor-Turnen mit Abstandsregeln (LT-Mini, 5-6 Jahre + LT-Anfänger, 6-11 Jahre)

Endlich wieder Turnen! Mit dem neuen Hygienekonzept begann im Mai 2020 das Outdoor-Training. Die Umstände waren neu für alle, auch für das Trainerteam. Es galt die Kinder kontaktlos durch das Gruppentraining zu führen (2 m Abstand). Visuelle Hilfen mussten etabliert, Kleingruppen gebildet und zur Verfügung stehender Platz aufgeteilt werden.

Wir danken dem SCE Gliesmarode für die tolle Unterstützung in dieser Zeit! Insbesondere unserem Abteilungsleiter Michael Mrowietz, der immer ein offenes Ohr für unsere zahlreichen Fragen hatte. Doch auch dem Vorstand für das Treffen wichtiger Entscheidungen zur richtigen Zeit, den Eltern für ihre Flexibilität und Zuverlässigkeit und Andreas Rodenstein für die Unterstützung auf dem Sportplatz. Am Outdoor-Training durften von Beginn an auch unsere jüngsten Leistungsturnerinnen teilnehmen (LT-Mini). Anders als vor der Krise muss-



LT-Anfänger im Outdoor-Training
von vorne nach hinten: Jule Bubert, Leenke Friedrichs,
Sophia Franz, Ina Grabert und Trainerin Charline
Schramm



Dehnen im Outdoor-Training



Kinder der Talentgruppe im Indoor-Training

ten die jungen Turnerinnen nun Anweisungen aus der Ferne Folge leisten. Doch mit Unterstützung der Eltern und viel Betreuung durch Trainer und Helfer gelang auch den 5-jährigen der Einstieg.

Indoor-Turnen mit Abstandsregeln (LT-Mini, 5-6 Jahre + LT-Anfänger)

Am Freitag 30.05.2020 war es so weit, es durfte wieder in der Halle Sport getrieben werden. Da sich das Training draußen bewährt hatte, wurde nun in Kleingruppen teils auf dem Sportplatz, teils in der Halle trainiert.

Zu Beginn arbeitete die Gruppe auch hier mit diversen Markierungen und visuellen Hilfen. Nach einigen Wochen waren die konzentrierten Nachwuchstalente jedoch in der Lage, mit weniger Hilfestellung das Hygienekonzept umzusetzen. Das Outdoor-Training zahlte sich nun stark aus. Die Kinder wurden wieder ausdauernder, stärker und fitter. Nach 6 Wochen Training nahm die Kraft derjenigen Kinder, die regelmäßig am Training teilnahmen, merklich zu. Die Leistungsturnerinnen hielten sich zuverlässig an Absprachen und die Trainer konnten sich wieder neuen sportlichen Zielen mit der Gruppe widmen. Ein großes Kompliment an alle Turnerinnen für das Einhalten der Regeln! Ihr macht das großartig.

Ausflug ins JUMP XXL Braunschweig und Ausblick

Im Juni 2020 trafen sich die LT-Anfänger einmalig in ihren Kleingruppen zum Trampolinspringen. Mit Abstand natürlich! Es wurde gehüpft, gesprungen und gespielt. Den Wunsch, dies noch einmal gemeinsam zu wiederholen, haben wir vernommen. Das nächste Ereignis ist jedoch zunächst einmal der Powerpokal nach den Sommerferien. Dieser Kraftwettbewerb ist vollkommen kontaktlos mög-

lich und wird daher voraussichtlich dieses Jahr auch bei eingeschränktem Sportbetrieb stattfinden. Die Einzelwertungen können im regulären Training ermittelt und im Nachhinein untereinander verglichen werden. Wenn auch unter ungewöhnlichen Bedingungen – Wir freuen uns auf die nächste Zeit mit euch!



Nachwuchstalent Pauline Schnieber im Indoor-Training
der Minis

Interesse am Leistungsturnen?

Wir freuen uns über das weiterhin große Interesse an diesem Angebot. Das Angebot Leistungsturnen für Anfänger ist ein Kooperationsprojekt des SCE Gliersmarode mit dem TSV Schapen und eignet sich für Kinder, die ein hohes Maß an Kraft, Beweglichkeit und Motivation für den Sport mitbringen. Voraussetzung ist eine regelmäßige Teilnahme am Training (LT-Mini: 2x/Woche, Talentgruppe: 3x/Woche). Eine Aufnahme erfolgt nur nach erfolgreicher Probephase (2 Wochen) und in Abstimmung mit dem Trainerteam. Für ein Probetraining ist eine telefonische Absprache erforderlich (Lisa Schramm, Tel.: 015751104242). Nutzen Sie gerne auch unsere vielfältigen Angebote im Bereich Geräte- und Schulkinderturnen (jeweils 1x/Woche).

Einladung

zum traditionellen Braunkohlessen

Sonntag, 3. November 2019

*Jedes Jahr im November ist es soweit,
dann beginnt die kalte Jahreszeit
und wie nun schon seit sechsendvierzig Jahren
wird mit dem SCE zum Braunkohlessen gewandert oder gefahren.
Wie immer bleibt der Ort bis zum Schluss geheim,
ein gemütliches Restaurant wird es aber sein.
Wir hoffen, es lassen sich auch diesmal wieder
viele Hungrige und Durstige dort nieder.
Mitglieder aller Abteilungen sind herzlich eingeladen,
auch die Begleitung von Familie und Freunden kann nicht schaden.
Die Einladung richtet sich also an alle Generationen.
Hiernach dazu die erforderlichen Informationen*

Die Wanderer treffen sich um 9:20 Uhr an der Haltestelle „Bahnhof Gliesmarode“ der Straßenbahnlinie 3. Es wird von dort auf guten ebenen verkehrsfreien Park-, Feld- und Waldwegen gewandert. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind aber empfehlenswert. Die Wanderung dauert vormittags wie in den Vorjahren ca. drei Stunden und endet in einem Ort bzw. Ortsteil, in dem wir bisher bei den vorangegangenen 45 Braunkohlwanderungen noch nicht gegessen haben. Eine längere Frühstückspause ist nicht eingeplant. Es gibt aber kurze Trinkpausen.

Nach dem Mittagessen, das jeder vor Ort selbst bezahlt, kann von einer Haltestelle in der Nähe des Restaurants nach Haus gefahren oder noch gewandert werden. Einzelheiten dazu werden während der Mittagspause bekannt gegeben.

Wer morgens nicht wandern, sondern direkt zum Restaurant kommen will, teilt dies bitte bei der Anmeldung mit und erhält dann kurz vor dem Termin die dazu erforderlichen Informationen.

Anmeldungen bitte bis zum 26.10.2020

schriftlich oder mündlich an
Günter Jäger, Am Sandkamp 17,
38104 Braunschweig, Tel. 0531/373695

Noch Fragen ? Dann einfach anrufen !

Hoffentlich macht uns die Corona-Pandemie keinen Strich durch die Rechnung und wir können den Braunkohl ohne Einschränkungen genießen.

Jubiläum

50 Jahre Herrngymnastik im SCE,
die Zeit verging im Tempo eines ICE.
Unsere Gruppe gibt es nun ein halbes Jahrhundert,
da reibt man sich schon die Augen verwundert.
Die „Trimm-Dich-Bewegung“ machte uns dereinst munter
und holte uns schnell vom heimischen Sofa runter.
Wir waren damals knackige, junge Burschen,
jetzt sieht man uns eher schon mal etwas schlurfen.
Früher wie heute heißt es tapfer mit den Gliedern ringen
und so manches Kunststück dabei vollbringen.
Vielseitige Gymnastik ist das Merkmal unserer Gruppe,
ob mit oder ohne Geräte ist ganz und gar schnuppe.
Mit zahlreichen Sportabzeichen konnten wir uns schmücken,
das beweist, wir sind keinesfalls lahme Krücken.
Beim Schauturnen, dem Publikum zum Vergnügen,
gab's ein Männerballett in vorzeitlichen Badeanzügen.
Fünf Übungsleiter haben uns jederzeit vorzüglich betreut,
auch die Wahl des jetzigen haben wir keineswegs bereut.
An viele andere Aktivitäten erinnern wir uns ebenfalls gern,
oft blieben dabei auch unsere besseren Hälften nicht fern.

Es gäbe dazu sicher eine Menge zu berichten,
hier auszugsweise nur einige kurze Geschichten.
Zu Fuß haben wir nicht wenig von unserer Heimat geseh'n,
ja, wandern ist herrlich und immer wieder schön.
Auf Postensuche ging's beim Orientierungslauf
querfeldein durch Täler und wieder bergauf.
Mehrere Besichtigungen im Jahr wurden unternommen,
die Bildung ist also nicht zu kurz gekommen.
Und die verschiedenen Treffen in geselligen Runden
haben uns zu einer wirklichen Gemeinschaft verbunden.
Siebzehn aktive Männer würden sich bestimmt freuen
über jeden neugierigen bewegungshungrigen Neuen.
Jetzt haben wir auch die Corona-Pause gemeistert,
obwohl, wir waren von ihr nicht immer begeistert.
Alles in allem, die fünfzig Jahre waren wundervoll,
wenn es so bliebe, das wäre toll.

September 2020
G.J.

Faustball-Rallye

An alle aktiven, passiven, ehemaligen, zukünftigen Faustballer und Faustballerinnen, ihre Eltern, Großeltern, Geschwister, sonstige Verwandten und Freundinnen und Freunde:

Am Samstag, dem 26. September 2020

wollen wir wandern, radeln, rätseln, Spaß haben

bei einer Fahrrad-Rätsel-Rallye-Tour durch das Naturschutzgebiet Riddagshausen und drum herum.

Start und Ziel sind auf der SCE-Sportanlage.

Da wir in Kleingruppen starten, können wir den erforderlichen Abstand (Stichwort: Corona) einhalten.

Siegerehrung und gemütliches Beisammensein finden ebenfalls auf der Sportanlage statt.

Für die Verpflegung planen wir zu Grillen. Es wird, wie üblich, um Salate, Kuchen etc. gebeten. Wer etwas mitbringen möchte, trage das bitte in den Meldeabschnitt ein.

----- Meldeabschnitt -----

Info an Olly

(olly.betker@faustball-liga.de, 0170 4717234 Whatsapp oder einfach anrufen)

[] Jawoll, da sind wir natürlich dabei :
(bitte alle Mitglieder des Rallye-Teams eintragen)

Unser Rallye-Team-Name lautet:

[] Ich möchte nicht an der Rallye mitmachen, gucke aber gerne zu.

Ich bringe mit: [] Salat
[] Kuchen
[] Sonstiges

[] Ich kann leider nicht kommen, wünsche aber allen viel Spaß.

Partyservice
Fingerfood
Ihr Spezialist in Braunschweig

Geschenkartikel

Fleischerei – Fachgeschäfte

Rolf Brandes

Berliner Str.103 38104 BS Tel. 0531-370820
Gliesmaroder Str.34 38106 BS Tel. 3708215



Wurststräuße ab 21€

FAUSTBALL

Was macht die Sportart aus? Warum Faustball spielen?

Faustball ist Dynamik, Athletik, Kraft, voller Körpereinsatz. Sprinten, Hechten und perfekte Körperkoordinierung auf der einen Seite, aber auch Technik und taktisches Verständnis auf der anderen Seite, werden im Faustballspiel benötigt. Die Spieler/innen sind auf ihre festen Positionen Abwehr, Zuspiel und Angriff spezialisiert, die sich im Laufe der Zeit herausbilden. Ein guter Faustballer trainiert jedoch auf allen Positionen. Schlagleute müssen auch Bälle abwehren und Angriffsschläge entschärfen können. Abwehrspezialisten müssen in der Lage sein, einen Ball für den Angriff an die Leine zu stellen. Nur wer alle Positionen genau kennt, entwickelt ein kompaktes Verständnis für das Faustballspiel.

Wettkampf-Faustball ist in Ligen aufgeteilt, von der Bezirksliga bis zur Bundesliga. Von Oktober bis März wird eine Hallensaison gespielt und vom April bis September eine Feldsaison auf dem Rasen. An einem Wettkampftag werden in den Bezirksligen bis zu vier Spiele pro Team ausgetragen, in der Bundesliga gibt es nur ein oder zwei Gegner pro Spieltag. Die Anzahl der Gewinnsätze macht den Unterschied: Die Bundesliga spielt fünf Gewinnsätze (bis 11 bzw. max. bis 15 Punkte) bis zum Sieg. In den unteren Ligen geht ein Match über zwei Gewinnsätze.

Generell ist Faustball ein sehr geselliger Sport. Wir freuen uns die Gegner/innen wieder zu treffen, sind auch zwischen den Vereinen eng befreundet und kennen viele Faustballfreund/innen seit Langem. Wir kämpfen als Team und nach dem Spieltag sitzen wir mit den anderen Vereinen zusammen, grillen und feiern gemeinsam. Es gibt keinen Konkurrenzkampf – alle fühlen sich als Teil der großen Faustballfamilie.

Niedersachsen ist eine Faustball-Hochburg und stellt mit großem Abstand die meisten Bundesligateams. Besonders im Jugendbereich sind die Vereine und Auswahlmannschaften des niedersächsischen Turnerbundes erfolgreich.

Im Bezirk Braunschweig gibt es mit dem MTV Vorsfelde derzeit nur eine Bundesligamannschaft.

Die Männer des SCE Gliesmarode gehörten von 2004 bis 2009 fünf Jahre lang der 2. Bundesliga-Nord an. Nach fünf Jahren Regionalliga folgte der Abstieg in die Verbandsliga, die schließlich ebenfalls nicht mehr gehalten werden konnte. Gleichzeitig schrumpfte die einst 80-köpfige Faustball-Abteilung

Heute gibt es nur noch vier Mannschaften. Frauen und Männer nehmen in der Bezirksoberliga an den Punktspielen teil. Die beiden Jugendteams spielen in der weiblichen Jugend 16/18 und der männlichen Jugend 14.

Alle vier Mannschaften brauchen noch dringend Verstärkung!

Wer also gerne mit dem Ball spielt und Wert auf Fairness und sportliches Miteinander legt, ist sehr herzlich eingeladen, uns beim Training Mittwochs ab 17:00 Uhr auf der SCE-Sportanlage zu besuchen.

Nur Mini-Runde aufgrund von Corona

Aufgrund der Gefahrenlage durch das Corona-Virus COVID-19 und den durch die Regierung eingeleiteten Infektionsschutzmaßnahmen wurde im März die Hallensaison abgebrochen und der Spiel- und Trainingsbetrieb eingestellt.

Nachdem der sogenannte "Lockdown" von der niedersächsischen Landesregierung gelockert wurde, starteten die SCE-Faustballer am 13. Mai unter strenger Einhaltung der Abstands- und Hygieneauflagen und nach Konzepten der Sportverbände und des SCE-Vereinsvorstands wieder ins wöchentliche Training.

Nach der Anmeldung beim Trainer, ging es direkt aufs Feld, das mit entsprechenden Abständen markiert war. Sämtliche Übungen sowohl beim Aufwärmen wie auch der Ballschule fanden im vorgegebenen Radius statt, so dass die Einhaltung der Abstands- und Hygieneauflagen gewährleistet war.



Auf ein richtiges Faustballspiel musste verzichtet werden, doch nach so langer Pause, war den Aktiven die Freude an der Bewegung und endlich die Sportkameraden wiederzusehen, sichtlich anzumerken.

Nach und nach folgten weitere Lockerungen, die einen Wettkampfbetrieb wieder ermöglichte.

Die Bundesliga-Faustballer werden nach Beschluss des DFBL-Präsidiums eine verkürzte Spielrunde mit anschließender Deutscher Meisterschaft austragen.

Der NTB-Landesfachausschuss entschied sich, auf einen Spielbetrieb der Männer und Frauen auf Landesebene in der Feldsaison 2020 zu verzichten.

Deutsche Meisterschaften finden statt. Die Teilnahme ist jedoch nur den Mannschaften vorbehalten, die sich in der vergangenen Hallensaison 2019/20 für die DM qualifiziert hatten. Für die niedersächsischen Jugend- und Seniorenmannschaften werden offene Landesmeisterschaften angeboten.

Die Landesmeisterschaft der männlichen U14 wird am 19. September in Ahlhorn ausgerichtet. Hier planen die SCE-Jungen eine Teilnahme.

Damit alle Faustballer im Bezirk Braunschweig die Gelegenheit erhalten, in der Feldsaison noch einmal zu spielen, hat sich der Braunschweiger Bezirksfachausschuss entschlossen, offene Bezirksturniere am 29./30. August auf der SCE-Sportanlage in Gliesmarode anzubieten:

Samstag, 29.08.2020 für Frauen und Jugend (ab ca. 13:00 Uhr)

Sonntag, 30.08.2020 für die Männer (ab 10:00 Uhr).

Die Bezirksturniere sind für alle Spieler/innen der offenen Klassen zugelassen, also auch für die Regionalligamannschaften. Die zu dem Zeitpunkt geltenden Hygiene-Maßnahmen müssen selbstverständlich eingehalten werden.

Eine weitere Gelegenheit zum Faustballspielen gibt es am 05./06. September. Der TuS Empelde möchte an diesem Wochenende sein traditionelles Turnier durchzuführen.

Rückblick auf die Hallensaison 2019/2020:

Feuertaufe für junges Frauen-Faustballteam

Erstmals waren die jungen Faustballerinnen des SCE Gliesmarode beim Spieltag auf sich allein gestellt.

Alle vier Trainer waren verhindert, und es ging ohne Coach zum 1. Spieltag der Bezirksoberliga nach Thiede. Die Feuertaufe gelang sowohl organisatorisch als auch spielerisch.

Mit ihrer Leistung waren die SCE-Damen "relativ" zufrieden, nur am Ende nahm sie leider etwas ab, so berichtet Schlagfrau Nadja Schumacher. Abwehrspielerin Paula Jäger dagegen fand alles super.



Die Zahlen belegen die Einschätzungen: Die Partie gegen die Gastgeberinnen vom FC Viktoria Thiede endete mit 6:11, 7:11 und war damit etwas knapper als das Match gegen den TuS Essenrode, das mit 6:11, 2:11 verloren ging.

Mit einer Notbesetzung ging es dann zum 2. Spieltag in die Thieder Sporthalle. Leider hagelte es an Absagen und schließlich standen nur drei Spielerinnen zur Verfügung, die laut Spielregeln nicht spielfähig gewesen wären. Doch nicht anzutreten, wäre unsportlich gegenüber den anderen Teams, die teilweise eine weite Anreise hatten. So fuhr das junge Frauenteam des SCE Gliesmarode trotzdem nach Thiede und wurde von Spielerinnen aus Thiede und Schwiegershausen ergänzt. Die Ergebnisse waren damit nebensächlich, und die Spiele gegen TSV Schwiegershausen (3:11, 4:11) und den TSV Fortuna Oberg (11:8, 5:11, 7:11) wurden zum Training genutzt.

SCE-Mädchen nutzten die U16-Spieltage als gutes Training

Zum 1. Spieltag im November in Empelde waren die U16-Mädchen des SCE nur zu Viert angetreten und hatten alles verloren. Die Rückspiele in der Bezirksliga der weiblichen U16 fanden im Februar in Lehre statt. Für das Mädchen-Quartett des SCE, das Unterstützung durch Corvin aus der männlichen U14 erhielt, reichte es auch diesmal nicht für einen Satz- oder Punktgewinn. Dafür freuten sich die Jugendlichen über viele längere Ballwechsel und sehen die Teilnahme in der Bezirksliga als gutes Training an.

FAUSTBALL

Die Ergebnisse lauteten: TuS Bothfeld (3:11, 1:11), TK Hannover (3:11, 6:11), TuS Essenrode (7:11, 3:11) und MTV Nordel (2:11, 9:11).



Gliesmarodes U14 kletterte mit starker Leistung auf Platz 3

Auf den kompletten U14-Kader konnte Trainer Oliver Betker leider beim Bezirksliga-Rückspieltag nicht zurückgreifen. Aufgrund von drei Absagen reiste das Team mit fünf Akteuren zum Spieltag nach Bothfeld und musste das Spielsystem entsprechend umstellen.

Das erforderte etwas Einspielzeit, so ging der erste Satz gegen Gastgeber TuS 04 Bothfeld mit 5:11 verloren. Allerdings war erkennbar, dass Abstimmung und Laufwege zunehmend immer besser passten und so konnte mit 11:8 der Satzausgleich erzielt werden. Im Entscheidungssatz klappte dann einfach alles und mit 11:2 wurde souverän der erste Tagessieg eingefahren.



Als nächstes ging es gegen den Topfavoriten und späteren ungeschlagenen Meister TuS Empelde 1. Der SCE Gliesmarode knüpfte nahtlos an die Leistung gegen Bothfeld an, konnte so das Match absolut ausgeglichen gestalten. Die Empelder waren

sichtlich überrascht vom Gegenwind des SCE. Am Ende ging zwar der Favorit mit 2:0 (11:8, 11:8) als Sieger vom Platz, zollte aber beim Sportgruß dem starken Auftritt der Gliesmaroder verdient Respekt.

Zum Abschluss ging es gegen das zweite Empelder Team. Auch hier wurde nicht experimentiert, sondern die gut funktionierende Taktik beibehalten. Das laufintensive Spiel der Gliesmaroder kostete viel Kraft, so dass allmählich die Müdigkeit einsetzte. Die Motivation, mit einem Sieg Platz 3 zu erreichen und damit einen Pokal zu erhalten, reichte aber, die letzten Reserven heraus zu kitzeln. Das SCE-Team siegte verdient mit 2:0 (11:9, 11:7) und belohnte sich damit für einen starken Spieltag mit einer tollen und geschlossenen Mannschaftsleistung.

SCE mit 5 Teams beim Drohn-Youth-Bowl – Turniersieg für U14

Der Drohn-Youth-Bowl wurde volljährig! Bereits zum 18. Mal fand das beliebte Faustball-Kleinfeldturnier statt. In diesem Jahr war der MTV Vorsfelde Gastgeber für über 100 Jugendfaustballerinnen und -faustballer. 32 Mannschaften aus 12 Vereinen hatten sich für die Jugendklassen U12, U14 und U16 angemeldet und spielten in 83 Matches auf 4 Spielfeldern ihre jeweiligen Turniersieger aus.



U16



U12

Der SCE Gliesmarode war in diesem Jahr mit fünf Teams am Start. Bjarne, Corvin und Hannah blieben in der männlichen U14 ungeschlagen und freuten sich über einen niegelnelageneuen

Unique-Faustball, den die Firma Drohnn-Sports aus Wolfenbüttel gesponsert hat. Etwas geknickt waren Anton, Konrad und Gregor, die als jüngste Mannschaft in der U14 teilweise deutliche Niederlagen hinzunehmen hatten. Ihren großen Auftritt hatte das Trio dann nachmittags in der Klasse der männlichen U12. Hier gab es drei Siege gegen TK Hannover (21:14), MTV Vorsfelde (22:16) und MTV Vienenburg (26:21) und damit ein toller 3.Rang hinter HV Wöhren und TuS Bothfeld.



U14



U14 weiblich

Sichtlich Spaß hatten auch die Gliesmaröder U16-Mädels in ihren Begegnungen mit den starken Mädchen des MTV Wangersen, TuS Essenrode und TuS Bothfeld. Hier wurden nicht nur gefightet, sondern auch Freundschaften geknüpft. So war es nebensächlich, dass es zu keinem Sieg reichte. Die Partie um Platz 7 bestritten Paula, Sonja, Lucia und Hannah dann gemeinsam mit ihren Jungs, die das Feld zu Trainingszwecken auffüllten. Lasse spielte in dieser Partie auf Bothfelder Seite. Offenbar wurden auch hier Freundschaften gepflegt.

Alle Beteiligten erhielten bei der anschließenden Siegerehrung Medaillen und Schokoküsse und waren sich einig: Es war wieder eine gelungene Veranstaltung.

Faustball-Hobbygruppe konnte sich nur einmal treffen



Die neue Faustball-Hobbygruppe des SCE Gliesmarode und des TSV Schapen traf sich am 18. Januar zum ersten Training.

Wolfgang Eckel vom TSV Schapen begrüßte die Sportler und erklärte ihnen die Halleneinrichtung. Nach einer kurzen Aufwärm- und Einspielphase ging es bereits zur Sache und es wurde gespielt.

Auch wenn sich zum Auftakt nur eine kleine Gruppe zusammenfand, war Initiator und Trainer Olly Betker zufrieden. Das Angebot richtet sich an Frauen, Männer, Senioren und Jugendliche und tatsächlich waren alle Altersgruppen vertreten.

Leider blieb es bei diesem einen Mal, denn eine Woche später wurde die Mehrzweckhalle in Schapen durch die Stadt Braunschweig aufgrund eines Feuchtschadens mit Schimmelpilzbelastung gesperrt.

Der Zeitraum der Schließung war nicht abzusehen. Mittlerweile wurden die Mängel abgestellt und die Halle wieder in Betrieb genommen.

Termine:

- | | |
|----------------|--|
| 29.08.2020 | Bezirksturnier Frauen und Jugend (ab ca. 13:00 Uhr), SCE-Sportanlage Gliesmarode |
| 30.08.2020 | Bezirksturnier Männer (ab 10:00 Uhr), SCE-Sportanlage Gliesmarode |
| 05./06.09.2020 | Turnier des TuS Empelde |
| 19.09.2020 | Landesmeisterschaft der männlichen U14 in Ahlhorn |
| 26.09.2020 | Faustball - Rallye |

weitere Termine und Informationen unter: www.sce-faustball.de



Hallo an alle Fußballfreunde,

was für eine Saison 2019/2020, nur ein Wort: Corona!!!

Ich möchte allen Danke sagen, die uns in der schweren Zeit beigestanden und geholfen haben. Allerdings hat es uns allen mal wieder gezeigt,

NUR ZUSAMMEN SIND WIR STARK.

Das müssen wir auch weiterhin sein, wenn wir alle unsere Sportarten weiterhin durchführen wollen. Großen Dank an alle Eltern, die ihre Kinder auch weiterhin bei uns fußballspielen lassen. Denn das ist aufgrund der Sachlage auch nicht selbstverständlich. DANKE, DANKE!!!

Glückwunsch an unsere Herrenmannschaft. Trotz Corona ist der Mannschaft der Aufstieg zurück in die 1. Kreisklasse gelungen. Ich kann nur hoffen, dass wir bald wieder einen normalen Bericht abgeben können. Niemand weiß, wann und wie es mit der Saison 2020/2021 weitergeht. Dass wieder gespielt wird, steht außer Frage.

Ich bitte um Verständnis, dass der Bericht so kurz ausfällt. Dafür kann ich versprechen, in unserer nächsten Ausgabe werden wir über alle neuen Infos in Sachen Fußball des SCE Gliesmarode berichten.

Ich wünsche allen, dass ihr gesund bleibt und wir trotzdem eine gute Saison 2020/2021 hinkommen, so Corona will.

Euer A. Rodenstein

Hallo zusammen,

eigentlich sollte an dieser Stelle eine kleine Zusammenfassung der Saison 2019/2020 unserer Jugendfußballer stehen.

Aber wegen „Corona“ kam alles anders. Aus der Winterpause zurück, freuten sich Trainer und Kinder schon auf die „Außensaison“. Endlich wieder auf Rasen trainieren und spielen. Das schlechte Wetter Anfang März ließ uns noch ein bisschen zappeln und dann ...

Wir hatten alle schon von „Corona“ gehört. Aber das war weit weg in China und doch nicht bei uns! Die Verunsicherung wuchs und schließlich kam es auch in unserem Land zum „Lock down“.

Wer hätte das gedacht? Es war ein merkwürdiges Gefühl, als es hieß, Platz und Halle sind gesperrt. Kein Training und kein Spiel mehr möglich! Jeder fragte sich: Wie lange dauert das? Wie geht's weiter? Glücklicherweise konnte jetzt derjenige sein, der einen Garten zum Austoben hatte.

**Weitere
Trainer und Betreuer für
unsere Jugendmannschaften
gesucht!**

**GIB DEM
JUGEND-
TRAINING
(D)EIN
GESICHT.**

*Bei Interesse melde dich bitte bei
Sonja Bodmann
unter s.bodmann@t-online.de
oder 0160/96206133*

Der Vorstand tüftelte an der Umsetzung der Auflagen und Hygienebedingungen. Und Anfang Mai war es endlich soweit - in Kleingruppen war Training möglich. Als später dann auch „Zweikämpfe“ und Spiele innerhalb der Mannschaften möglich waren, gab es jede Menge glücklicher Kindergesichter!

Die Spielsaison wurde vom NFV offiziell als „abgebrochen“ erklärt. Auch das Pokalhalbfinale der E-Jugend entfiel somit ersatzlos. Wie es nach den Ferien weiter geht, hängt im Wesentlichen von unserer aller Verhalten ab. Planungen für den Spielbetrieb sind in Vorbereitung. Wir sind gespannt, was umsetzbar ist.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Trainern, den zahlreichen Helfern beim „Corona-Training“, allen Unterstützern, Spendern und Sponsoren bedanken. Die letzten Monate waren für uns alle eine Herausforderung!

Danke und erholsame Ferien!
Sonja Bodmann

Herrenmannschaft

Unser gesetztes Ziel haben wir erreicht: Aufstieg!

In sportlicher Hinsicht lief die Saison sehr gut. Wir haben eine sehr starke und konstant spielende Mannschaft gehabt.

Leider kam der Corona-Virus und alles wurde auf den Kopf gestellt. Wieso leider? Weil wir gerne durch unsere sportliche Leistung aufgestiegen wären, denn das Potenzial dafür haben wir auf jeden Fall gehabt. Es kam, wie es kommen sollte. Die Saison wurde abgebrochen und durch die Quotientenregel sind wir als zweiter Platz in die 1. Kreisklasse aufgestiegen. Für die kommende Saison ist unser Ziel gesetzt. Auch wenn das sportliche Niveau in der neuen Klasse bedeutend höher sein wird, sind wir guter Dinge und sehen positiv in die Zukunft. Wir wollen uns nochmal herzlich bei allen Unterstützern bedanken. Danke an den Vorstand für ihr Vertrauen in uns. Der Dank geht auch an Anette und Andreas, die in jeder Situation helfend hinter uns stehen. Vielleicht findet der ein oder andere Leser bisschen Zeit, um uns in den kommenden Heimspielen zu unterstützen.

Wir wünschen jedem Vereinsmitglied und dessen Familie Gesundheit in dieser besonderen Zeit.

2. KREISKLASSE BRAUNSCHWEIG STAFFEL 1

Mannschaftsart: Herren Aufsteiger Platz 1 + 2
zur 1. Kreisklasse 2020

Platz	Mannschaft	Spiele	Torverhältnis	Punkte Ø
1.	BSC Acosta 3	14	67 : 17	2,43
2.	SCE Gliesmarode	14	50 : 26	2,36
3.	Polizei SV Braunschweig	13	34 : 12	2,15
4.	SC Victoria Braunschweig 2	14	54 : 26	2,07
5.	MTV Hondelage 4	14	54 : 44	1,86
6.	SV Rühme	10	29 : 24	1,70
7.	VfB Rot-Weiß 2	13	38 : 41	1,31
8.	SV Stöckheim	14	36 : 36	1,29
9.	TSC Vahdet 3	15	38 : 56	1,07
10.	RSV Braunschweig 2	12	37 : 55	1,00
11.	FC Rautheim 3	13	35 : 54	0,77
12.	TVE Veltenhof 2	12	14 : 46	0,33
13.	SV Kralenriede 3	12	20 : 69	0,00
14.	SV Querum 2 zg.	0	0 : 0	0,00
14.	TV Mascherode 2 zg.	0	0 : 0	0,00

FußballJunioren

Nachfolgend mal in chronologischer Form die wesentliche Ereignisse des vergangenen Halbjahres in der G-, F- und E-Junioren, natürlich neben den unzähligen Trainingsterminen.

Ende Januar findet der vierte und letzte Hallenrundenspieltag der E-Junioren statt. Die E2 konnte nach klassischem Fehlstart am ersten Spieltag noch einen sehr guten vierten Platz erspielen. Bei der E1 haperte es mit dem Toreschießen, so dass nur ein Platz im letzten Drittel herausrang.

Bei unserem eigenen Hallenturnier der F-Junioren am 1.2. in der Ricarda-Halle kicken unsere beiden Teams gegen Mannschaften aus Querum, Melverode und vom MTV. Melverode gewinnt sowohl das Turnier als auch das anschließende Ausschießen des Siebenmeterkönigs.

Am letzten Hallenrundenspieltag der G-Junioren am 8.2. werden an alle teilnehmenden Kicker Medaillen übergeben. Die Freude ist immer groß, auch wenn es sportlich nicht so rund lief.

Tags darauf findet der letzte Hallenrundenspieltag der F-Junioren statt. Resultierend gab es in den vier Spielrunden eine gute Teamleistung zu verzeichnen mit nur zwei Niederlagen. Das Wechseln des kompletten Teams jeweils zur Spielhälfte hat an allen Spieltagen erstaunlich gut funktioniert.

Beim Hallenturnier am 15.2. beim SV Melverode-Heidelberg schließt unsere F-Junioren das Turnier nach dem Gewinn der Vorrunde als Vierter ab.



Strahlende G-Kicker nach der Medaillen-Übergabe am letzten Hallenrundenspieltag

Am 7.3. tragen unsere beiden E-Junioren-Teams das erste und letzte Spiel der Rasenrunde aus. Nachdem wir aufgrund des schlechten Wetters nicht wirklich draußen trainiert haben, springen ein Sieg und eine Niederlage raus. Am Nachmittag findet das Hallenturnier der G-Junioren in der



Gruppenfoto der F-Kicker bei unserem Turnier



Gruppenfoto der G-Kicker in der Ricarda

Ricarda-Halle noch vor großer Kulisse mit G-Junioren-Mannschaften vom RW Volkmarode, SV Melverode-Heidberg, Polizei SV, MTV und dem SCE. Die Stimmung ist super und den Kickern gefällt es.

Dann war erst einmal lange Pause.

Mitte Mai startet das Training bei uns auf dem Sportplatz mit den inzwischen schon aus dem Alltag bekannten Corona-spezifischen Regeln. Alle sind mit großer Freude dabei, auch wenn natürlich das typische Trainingsspiel fehlt.

Nach den Sommerferien schauen wir dann mal weiter, was die Zeit so bringt.

Ein großes Dankeschön an dieser Stelle an alle Trainer, Co-Trainer und vielzähligen Helfer während der vergangenen Monate! Insbesondere in den ersten Trainingstagen nach dem Neustart war die Hilfe Gold wert.

Michael Bodmann



F-Junioren mit Pokalen in Melverode



Neustart – ein jeder in der eigenen Hütchenreihe

KONTAKTE

SC Einigkeit Gliesmarode von 1902 e.V.

Berliner Straße 34
38104 Braunschweig

E-Mail vorstand@scegliesmarode.de
Internet www.scegliesmarode.de

Bankverbindung:

Nord/LB Braunschweig | Blz: 250 500 00 | Konto-Nummer: 2 507 440
IBAN: DE92 2505 0000 0002 5074 40 | BIC: NOLADE2HXX

Vorstand:

Vorsitzender:

Michael Bodmann
0170 5256538
michael.bodmann@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzender:

Wolfgang Schmid
0172 008755
wolfgang.schmid@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzende (Verwaltung):

Christine Riesmeier
0531 371274
0176 43332688
christine.riesmeier@scegliesmarode.de

stellv. Vorsitzender (Finanzen):

Manfred Skoda
0171 6230168
manfred.skoda@scegliesmarode.de

Vereinsjugendwart/in

Sonja Bodmann
0160 96206133
sonja.bodmann@scegliesmarode.de

Geschäftszimmer:
Telefon 0531 371331
Fax 0531 2365949

Hauswart 0531 2321889



Abteilungsleiter/in:

Faustball

Joachim Brandes
0531 375191
joachim.brandes@scegliesmarode.de

1 Herrenmannschaft, 1 Damenmannschaft, 3 Jugendmannschaften,
Minimannschaften, Kooperation mit der IGS Franzshes Feld

Fußball

Andreas Rodenstein
0531 2321889
andreas.rodenstein@scegliesmarode.de

1 Herrenmannschaft, 2 D-Juniorenmannschaften, 2 E-Juniorenmannschaften,
1 F-Juniorenmannschaft, 1 G-Juniorenmannschaft

Turnen

Michael Mrowietz
01515 528 4488
michael.mrowietz@scegliesmarode.de

Trainingsgruppen siehe Übersicht auf Seite 15

Weitere Informationen bei den Abteilungsleitern.

IMPRESSUM

Herausgeber: SC Einigkeit Gliesmarode
v.i.S.d.P. von 1902 e.V.
Berliner Straße 34
38104 Braunschweig

Redaktion: Wolfgang Schmid
0531 342444
sce@schmid-bs.de

Layout, Marketing, Druck: hm medien
verantwortlich für
die Anzeigen Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 16442 - info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

Auflage: 1.000 Exemplare
Erscheinung: Zwei Ausgaben im Jahr

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften ...



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

**Redaktionsschluss
der nächsten Ausgabe:**

Sonntag, 10. Januar 2021

Berichte, die danach eintreffen,
können nicht mehr berücksichtigt werden



- Schöne Bäder aus einer Hand
- Innovative Heizungstechnik
- Wartungs-, Not- und Kundendienst
- Solartechnik und Energieberatung