



mein Verein

Ausgabe 1 * April 2012

TENNIS - FUSSBALL - DART - SCHIESSEN - GYMNASTIK/TURNEN



90 Jahre SV Rühme

Familienfreundliche Wohnungen finden Sie bei uns!

Ihre Vorteile:

- Kinderbonus
- Gästewohnung
- Mitgliederfahrten
- KidsClub
- u.v.m.



Liebe Vereinsmitglieder, liebe Sportfreunde, hier ist sie nun: die erste Ausgabe unserer Vereinszeitschrift

meinVerein SV Rühme von 1921 e.V.

Zweimal im Jahr möchten wir euch und alle interessierten Sportfreunde über die Aktivitäten unserer Abteilungen, sportliche Ereignisse und das allgemeine Vereinsgeschehen unterrichten.

Die Idee einer Vereinszeitschrift war schon länger auf den Vorstandssitzungen im Gespräch und erst nachdem wir uns ausführlich über die Herstellung und Finanzierung informiert haben, Zeitschriften anderer Vereine gelesen haben, stand unser Entschluss fest: wir werden aktiv und stellen eine Vereinszeitschrift gemeinsam mit der Firma Miklas - hm medien - auf die Beine.

Im Klartext bedeutet das: wir sind zuständig für den Inhalt mit Text und Bildern, die Fa. Miklas kontaktiert die Inserenten, erstellt das Layout und liefert uns zweimal jährlich 1.000 Exemplare. Die Zeitschrift wird durch die Werbung finanziert, ohne dass uns dadurch Kosten entstehen.

Natürlich müssen wir uns erst einmal einarbeiten und sind gespannt auf die Resonanz, auf Lob und auch Kritik.

In dieser Ausgabe stellen wir uns vor, der geschäftsführende Vorstand und der erweiterte Vorstand, d.h. die Abteilungsleiter. Damit der Leser auch weiß, mit wem er es in unserem Verein zu tun hat, wer welche Aufgaben übernommen hat und wer wofür der Ansprechpartner ist.

90 Jahre Sportvereinigung Rühme steht vorn auf dem Banner und dieses Vereinsjubiläum hat uns einen großen Teil des vergangenen Jahres begleitet. Wir blicken also zurück auf das Jahr 2011 und wünschen viel Spaß beim Lesen der Chroniken und der Berichte aus den Abteilungen über besondere Ereignisse und Veranstaltungen.

Das aktuelle Vereinsgeschehen wird einen wesentlichen Teil der Zeitschrift einnehmen, denn mit diesen Informationen wollen wir ein Bild über den Verein vermitteln und Interesse wecken.



Veronika Meyer
1. Vorsitzende

Wie es begann ...



Die Sportvereinigung Rühme wurde im vergangenen Jahr 90 Jahre alt, ein guter Grund einmal einen Blick zurück zu werfen:

Mit dem Fußball fing es an:

Als im Jahre 1921 einige Fußball begeisterte Rühmer beschlossen, einen Verein zu gründen, war dies eine gute Tat. In schwarz-weißer Sportkleidung wurde zunächst im Garten des Wendenturms trainiert, denn in Rühme gab es keinen Sportplatz. Es dauerte noch 10 Jahre, bis auf dem in Eigenleistung errichteten ersten Sportplatz der Vereinsgeschichte Fußball in den Vereinsfarben blau-gelb hautnah erlebt werden konnte. Dieser Platz befand sich nördlich des Spritzenhauses an der Osterbergstraße und musste Mitte der 40er Jahre wegen der Errichtung von Behelfsheimen verlegt werden. Für einige Jahre wurde auf dem unter großen Opfern gebauten Platz an der Gifhorner Straße gespielt und 1953 schließlich begann die Stadt Braunschweig mit dem Bau des dritten Sportplatzes in der Vereinsgeschichte wieder hier an der Osterbergstraße, der dann nach Vollendung 1956 von dem damaligen Oberbürgermeister Otto Bennemann an den Vereinsvorsitzenden Ewald Mühlke übergeben wurde.

Über fünf Jahrzehnte wechselvolle

Fußballgeschichte hat dieser Sportplatz hinter sich gebracht, schon seit vielen Jahren stand ihm immer öfter buchstäblich das Wasser bis zum Hals und eine Sanierung war dringend erforderlich. 50 Jahre nach der ersten Einweihung wurde der Platz erneut von einem Oberbürgermeister der Stadt Braunschweig übergeben. Herr Dr. Gert Hoffmann ließ es sich trotz des starken Regens nicht nehmen, anlässlich der Einweihung im August 2006 das Band durchzuschneiden, das erste Spiel auf dem neuen A-Platz anzupfeifen und damit die Sportwoche zu eröffnen.

Was war und ist noch auf dem Sportplatz los:

Bis 1969 waren der Sportverein und die Schützengilde eigenständige Vereine, nun fand ein Zusammenschluss statt verbunden mit einer Namensänderung in Sportvereinigung Rühme von 1921 e.V. Die Schützengilde veranstaltete seit jeher Schützenfeste und im Laufe der Jahre wurden daraus die Volksfeste. 1986 feierte die Sportvereinigung ihr 65-jähriges Jubiläum mit einem Volksfest und stellte sehr schnell fest, dass die Belastungen der Organisation und Durchführung eines Volksfestes für einen Verein zu hoch waren und so schlossen sich 4 Vereine zusammen und es kam zur Gründung der „Ar-

beitsgemeinschaft Rühmer Vereine“, bestehend aus der „Sportvereinigung“, der „Freiwilligen Feuerwehr“, der „Siedlergemeinschaft“ und dem Kleingärtnerverein „Heideland“ und damit kamen turbulente Zeiten auf den Sportplatz zu.

Die nächsten 12 Jahre (mit einer kurzen Unterbrechung) und zum letzten Mal im Jahr 2000, verwandelte sich der Sportplatz an einem verlängerten Wochenende in einen großen Festplatz: Festzelte für 200 Personen wurden an der Südseite aufgestellt, Bratwurstbuden, Bierstände, Kinderkarrusselle, alles was zu einem zünftigen Volksfest gehörte, fand seinen Platz.

In jedem Jahr wurde zu Kinderfesten und Spaßolympiaden hierher eingeladen. War der Rasen trocken und hart, war die Anlieferung und das Aufstellen der Fahrgeschäfte und Buden kein Problem, aber nach heftigem Regen sah der Platz anschließend katastrophal aus. Mit vereinten Kräften musste er mühselig wieder hergerichtet und auch jedes Mal nach etlichen Glasscherben abgesehen werden, damit sich niemand beim Fußballspielen verletzt.

Nicht nur von den Sportlern unseres Vereins wird der Platz genutzt.

Wer die Volksschule bzw. die jetzige Grundschule Rühme besucht hat, erinnert sich vielleicht noch gern

an die Bundesjugendspiele, die in jedem Sommer auf dem Sportplatz stattfinden: Laufen, Werfen und Weitsprung, diese 3 Disziplinen werden hier trainiert, abgenommen und mit einer Urkunde belohnt.

Auch für die Jugend unserer Ortsfeuerwehr hat der Sportplatz alljährlich einen besonderen Stellenwert: vor einem Wettkampf wird hier ihre Ausdauer trainiert.

90 Jahre Sportvereinigung Rühme:

Dieses Jubiläum in einem angemessenem Rahmen für alle Vereinsmitglieder, Sportsfreunde und Rühmer Bürger zu veranstalten, waren sich der Vorstand und die Abteilungsleiter einig: die traditionelle Sportwoche, verbunden mit einem „Tag der offenen Tür“ der Abteilungen und ein gemeinsames Frühstück mit der Siedlergemeinschaft, die ihr 70-jährige Jubiläum feierte, sollten Mitte Juni stattfinden.

Die Planungen kamen gut voran, in der Turnhalle wurde eifrig für das „Schauturnen“ trainiert, das Schießen auf die Jubiläumsscheibe war für viele einen Versuch wert und auf dem Sportplatz lockten die Spiele eine ganze Woche lang Besucher an. Aber es tat sich noch mehr auf dem

Platz: Zelte für das Frühstück wurden aufgebaut, doch leider meinte es der „Wettergott“ nicht so gut mit uns, starke Windböen brachten ein Zelt zum Absturz und es war kalt.

Trotzdem machten sich viele Interessierte auf den Weg, um sich über Tennis, Dart und Schießen zu informieren, die Turn- und Gymnastikabteilung freute sich über so viele Zuschauer, die zum „Schauturnen“ in die Turnhalle kamen und weit über 100 Mitglieder der zwei Jubiläumsvereine ließen sich das Frühstück trotz Regenschauer schmecken. Die freundlichen Grußworte unseres Bezirksbürgermeisters Fred Maul, die Überreichung der Jubiläumsscheibe und letztendlich die vom Winde verwehten Luftballons sorgten für einen heiteren Verlauf dieses Tages.

Noch einige Tage nach den Veranstaltungen blieben die Zelte auf dem Platz stehen und mit dem Beginn der nächsten Fußballsaison wurde er wieder für den Spielbetrieb hergerichtet.

Nichts läuft auf einem Sportplatz ohne den Platzwart. Düngen, bewässern, mähen, Unkraut beseitigen, vor den Spielen kreiden und anschließend wieder alles in Ordnung bringen: diese Aufgaben müssen unabhängig vom Wetter erledigt werden, damit der Spielbetrieb für

die kleinen und großen Fußballer ohne Unterbrechung weitergehen kann.

Nichts läuft ohne die Hilfe von Vereinsmitgliedern und Vereinsfreunden, die sich ehrenamtlich in ihrer Freizeit für vielfältige Arbeiten zur Verfügung stellen. So war es früher und so ist es auch noch heute: wer einmal einen Arbeitseinsatz in einer unserer Abteilungen beobachtet, sieht fröhliche, zufriedene Gesichter, eine Gemeinschaft, die etwas zum Wohle des Vereins beiträgt.

Nachdem nun auf der Westseite an der Osterbergstraße ein neuer Zaun den Sportplatz begrenzt und die Bäume gestutzt wurden, lohnt es sich, einen Moment stehen zu bleiben und einen Blick über unseren schönen Sportplatz bis zu den Schunterauen zu werfen.

Wie die Entwicklung innerhalb des Vereins weiterging und welche Sportarten dazu kamen, wird in der nächsten Ausgabe berichtet.

Veronika Meyer



arbor

Bestattungen

Marion Buchholtz

Telefon (05 31) 2506760



Vorsorge · Bestattungen · Trauerbeistand



Trauerbeistand e.V.

Beratungs- und Begegnungsstätte

Lincolnstraße 46–47

38112 Braunschweig

Tel.: (05 31) 12 43 40

www.trauerbeistand-ev.de

Bestattung & Trauerbegleitung

Dart



Wie alles begann:

Karim Ohani hat seinerzeit den Verein „Black Sheep“ gegründet, bei dem damals der Spaß am Dart im Vordergrund stand. Mitte der 90er Jahre lösten sich die „Black Sheep“ dann leider auf.

Einige aus der Vergangenheit des Vereins haben zusammen mit neuen Spielern im Dezember 2007 den „Black Sheep“ wieder neues Leben eingehaucht.

Angefangen haben wir dann in der Saison 2008/2009 in unserer Privatspielstätte in der Gifhorner Straße. Am 01.07.2009 kam schließlich der Beitritt beim SV Rühme von 1921 e.V.. Es wurde die Abteilung

Dart gegründet und die zweitgrößte Boardanlage in Braunschweig gebaut.

In der Saison 2009/2010 ist der DC Black Sheep dann erstmals mit zwei Teams im BBDV (Braunschweiger Bezirksdartverband e.V.) vertreten.

In der Saison 2011/2012 schicken wir bereits ein drittes Team ins Rennen.



Unser Logo



Gründungsmitglieder und damit Vorstand vom DC Black Sheep:
hinten von links: Stefan Reupke, Claudia Finzelberg, Thomas Bangemann
vorne von links: Benjamin Renner, Sven Przytarski

Stock GmbH

Heizung · Sanitär · Solar

Gas- und Ölfeuerungskundendienst

Stock GmbH

Heizung-Klima-Rohrleitungsbau

Gutenbergstraße 34

38118 Braunschweig

Tel. 0531 897474

Fax 0531 897573

stockshkbs@t-online.de

Unsere Teams



Das A-Team

Pl	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sets	Legs
1	Black Sheep - A	14	26 : 2	119 : 49	411 : 226
2	DC Crossroads	14	24 : 4	104 : 64	361 : 274
3	DC DARTagnan Bodenburg - A	16	23 : 9	118 : 74	429 : 319
4	Die Woodbulls - A	15	20 : 10	107 : 73	390 : 287
5	DC Hallendorf	16	20 : 12	112 : 80	408 : 328
6	DC HarzCore PBC Oberharz e.V.	16	12 : 20	86 : 106	349 : 394
7	DC Westeroide - A	16	9 : 23	73 : 119	293 : 419
8	Akazieneck DC 85 - A	15	7 : 23	71 : 109	295 : 392
9	Harzer Dart Club 94 e.V. - A	15	7 : 23	69 : 111	298 : 407
10	DC Harlingtown	15	4 : 26	53 : 127	236 : 424

Stand: 31.03.2012

Bezirksliga 1

hinten von links: Maik Helfer
Thomas Bangemann, Teamkapitän
Benjamin Renner
vorne von links: Dieter Stoltzmann
Claudia Wahlers

Pl	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sets	Legs
1	DC Bullseye - B	15	26 : 4	114 : 66	418 : 289
2	DC Bullseye - A	14	23 : 5	105 : 63	379 : 278
3	DC Down Under - A	13	17 : 9	94 : 62	342 : 267
4	DSC Mugwump - A	14	16 : 12	93 : 75	345 : 307
5	Black Sheep - B	15	14 : 16	82 : 98	319 : 369
6	Scots Darts Peine - A	14	10 : 18	72 : 96	292 : 350
7	Werner's DC Helmstedt - B	12	8 : 16	65 : 79	267 : 307
8	1. DC Diddlese e.V. - A	13	8 : 18	68 : 88	281 : 334
9	DC Old Nr.7 Sülfeld - A	14	2 : 26	51 : 117	259 : 401

Stand: 31.03.2012

Bezirksliga 2

hinten von links: Frank Mai
Sven Przytarski
Peter White
vorne von links: Claudia Finzelberg, Teamkapitän
Katja Wald

Das B-Team



Das C-Team

Pl	Mannschaft	Spiele	Punkte	Sets	Legs
1	DC Lumberjacks e.V. - B	15	27 : 3	130 : 50	431 : 243
2	Black Sheep - C	16	24 : 8	114 : 78	422 : 330
3	1. BDSV Proppter Banane e.V. - D	16	21 : 11	105 : 87	391 : 356
4	Scots Darts Peine - C	15	18 : 12	100 : 80	374 : 326
5	BTSV Eintracht Braunschweig - A	16	18 : 14	102 : 90	384 : 354
6	1. DC Meinersen 96	15	16 : 14	91 : 89	359 : 358
7	DC Scorpions	15	9 : 21	75 : 105	319 : 376
8	VfL Wolfsburg - C	16	8 : 24	73 : 119	321 : 425
9	Fire Darts - B	15	7 : 23	71 : 109	304 : 400
10	DC Excalibur Knights	15	6 : 24	63 : 117	273 : 410

Stand: 31.03.2012

Kreisliga 4

hinten von links: Kalle Mieth
Michael Schlimme
Rudi Wietschorke
vorne von links: Michael Richter
Jessica Kischel,
Stefan Reupke, Teamkapitän

Dart

Die Erfolge der letzten Jahre...



Deutsche Meisterschaften 2009 im E-Dart
Benjamin Renner wird Deutscher Vizemeister im 301 M.O.
Claudia Finzelberg & Benjamin Renner erreichen den 3. Platz im Mixed 301 M.O.



Gewinner Pärchenturnier 2010
Birgit und Dieter Stoltzmann vor Claudia Finzelberg & Thomas Bangemann



Beim 4. NDV Ranglistenturnier 2011 gewinnt Claudia Wahlers die Niedersachsenmeisterschaft, Claudia Finzelberg wird Vizemeister



Deutsche Seniorenmeisterschaft 2011
Claudia Finzelberg wird Vizemeisterin



Die Stadtmeisterschaft Braunschweig 2010 gewinnt das Team mit Claudia Finzelberg, Thomas Bangemann, Sven Przytarski, Frank Mai und Benjamin Renner



BBDV Meisterschaften 2010
Doppelsieg für die Black Sheep
Claudia Wahlers & Claudia Finzelberg gewinnen das Damendoppel
Maik Helfer & Benjamin Renner werden Meister im Herrendoppel



Europameister 2011 im E-Dart
European Company Sport Games in Hamburg
Thomas Bangemann



Gewinner Pärchenturnier 2011
Claudia Finzelberg & Thomas Bangemann



BBDV Meisterschaften 2011
Claudia Wahlers gewinnt das Damen-Einzel



Niedersachsenmeisterschaft im Mixed 2011
3. Platz Claudia Finzelberg & Dennis Günther (DC Red Lions)



BBDV Meisterschaften 2011
Claudia Wahlers & Claudia Finzelberg gewinnen im Damen-Doppel

Anstehende Turnier-
termine 2012

3. Braunschweiger
Triple-Mixed-Turnier
am 19.05.2012
im Vereinsheim des
SV Rühme

Mehr Informationen zur
Abteilung Dart unter
<http://www.dc-blacksheep.de>

GETRÄNKEVERTRIEB

MAL

Heesfeld 9
BS-Veltenhof
Tel. 05 31/31 30 05

Verleih: Ausschankwagen, Zapfanlagen, Theken, Gläser, Stehtische, Sitzgarnituren, Kühlanhänger, Heizstrahler! Öffnungszeiten: Mo bis Fr. 8.00 - 18.00 Uhr Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Alle Getränke sind stets gekühlt !

Fußball

Zum 90-jährigen Bestehen des SV Rühme hat die Fußballabteilung sich an dem Tag der offenen Tür beteiligt und eine Sportwoche durchgeführt.

Leider konnten wir am Tag der offenen Tür nur sehr wenige Gäste auf der Sportanlage begrüßen.

Am Sonntag dem 19.06. fand um 14 Uhr – im Anschluss an das Frühstück – ein Spiel der gemischten Mannschaften Rühme 1. Herren, Alte Herren und der Autovision statt.

Pünktlich zum Spielbeginn setzte starker Dauerregen ein, so dass die wenigen Gäste, die noch vor Ort geblieben waren, nicht den Weg zum Spielfeldrand gefunden haben.

Vom 20. bis 22.06. fanden dann Herrenspiele statt. Ein geplantes Jugendspiel musste leider aufgrund des dauerhaft schlechten Wetters abgesagt werden.

Spieler-Neuzugänge sichtlich wohl fühlten und sich integrieren konnten.

Samstag folgte dann der Höhepunkt unserer Sportwoche: Die Turniere der G- und F-Jugend mit anschließendem Turnier der Alten Herren.

Diesmal war uns der Wettergott gnädiger gestimmt und wir hatten zumindest keinen Dauerregen und zeitweise richtig schönen Sonnenschein.



Die kurzfristige Entscheidung, die Hüpfburg bei dem Turnier anzumieten, hat sich gelohnt. Sie war Kindermagnet.



preis – ein Netbook – war es bis zum Schluss sehr spannend. Erst kurz vor Ende stand der Gewinner fest.



Das junge Paar aus Lehre hat seinen Neffen aus Rühme begleitet und die Fahrt hat sich mehr als gelohnt.

Am Abend folgte dann bei wieder schlechterem Wetter das Alt-Herren-Turnier.

Den Abschluss bildete am Sonntag das Kleinfeldturnier der 1. Herren.

Wir möchten auf diesem Wege allen Helfern noch einmal danken, auch unserem Platzwart Lothar, der uns tatkräftig unterstützt hat.



Zeitweise waren mehr als 300 Personen auf unserer Sportanlage. Ein ungewohntes, aber tolles Bild.

Impressionen unserer Sportwoche



Am Freitag, dem 24.06. fand dann ein Abteilungsabend auf der Sportanlage statt. Dieser Abend war ein voller Erfolg, zumal sich auch unser neuer Trainer Willi van Tatenhove und unsere



Ebenso großen Anklang fand die große Tombola unter dem Motto: Bei Rühme gibt es keine Verlierer!

Hier möchten wir noch einmal ausdrücklich den vielen Sponsoren danken. Insbesondere Kai-Uwe Ebert von der Firma Avalanche Marketing GmbH. Durch den von Kai-Uwe zur Verfügung gestellten Haupt-



Gymnastik

Damengymnastik

1989 entstand auf Wunsch von neun Müttern aus dem Mutter-Kind-Turnen eine Damen-Gymnastik-Gruppe.

Kontinuierlich stieg die Zahl der Teilnehmerinnen und es entwickelte sich daraus eine gesellige und aktive Gruppe, die mit Wanderungen, Radtouren, Faschingsfeiern, Kegeln, Musical-Fahrten, Weihnachtsmarktbesuchen und Stadtbesichtigungen neben den wöchentlichen Trainingsstunden für einen vielseitigen und interessanten Jahresablauf sorgte.

Aus einer Gruppe entwickelten sich im Laufe der Jahre drei Gruppen mit unterschiedlichen Strukturen.

Funktionsgymnastik

Donnerstags 18:00 bis 19:00 Uhr
Turnhalle Osterbergstraße

In dieser Stunde stehen ganzheitliche Trainingsaspekte im Vordergrund: nach einem Warm-up wird die körperliche und mentale Fitness mit unterschiedlichen Methoden trainiert.

Balance und Koordination, Beckenboden- und Rückengymnastik, Körperhaltung, Entspannung und Übungen mit Hand- und Kleingeräten wie z.B. Redondo-Ball, Fit-Ball, Stab und gruppendynamische Kräftigung mit dem Thera-Band sind nur einige Stundeninhalte.

Das Alter der Gruppe reicht von Mitte 30 bis Anfang 60 Jahren und wir haben viel Spaß miteinander. Wer neu zu uns kommt, wird dies sehr schnell merken!

Fitness-Gymnastik

Donnerstags 19:00 bis 20:00 Uhr
Turnhalle Osterbergstraße

Die Teilnehmerinnen dieser Gymnastikstunde erwartet eine Übungspalette, die aus Aerobic mit wechselnden Low- und High-Elementen, Muskeltraining mit Hanteln, Flexi-Bars, Thera-Band, Brasil und Stabys im Wechsel mit Zirkeltraining und Partnerübungen besteht.

Ein Work-out auf der Matte mit dem Klassiker Bauch-Beine-Po ist ein weiterer Schwerpunkt und schließt mit einem Stretching der zuvor beanspruchten Muskulatur ab.

Die Teilnehmerinnen sind zwischen 30 und 50 Jahre alt und haben Spaß in einer angenehmen Atmosphäre an ihrer Gymnastik für den ganzen Körper.

Step-Aerobic

Donnerstags 20:00 bis 21:15 Uhr
Turnhalle Osterbergstraße

Step-Aerobic ist ein intensives und gelenk schonendes Fitnesstraining mit einem relativ hohen Anspruch an die Teilnehmerinnen. Wir arbeiten mit einem quer- oder zwei längs gestellten Steps nach fetziger Musik und das Auf- und Absteigen nach unterschiedlichen Choreographien trainiert die aerobe Ausdauer, die Kraftausdauer der Beinmuskulatur und in Verbindung mit entsprechenden Armbewegungen die Koordination.

Obwohl dies eine Fortgeschrittenenstunde ist, können Step-Anfänger nach entsprechender Einführung durchaus mithalten. Auch hier ist die Altersstruktur breit gefächert und wir freuen uns über jede Neuanfängerin.



**YOGA
UNTERRICHT**

Gabriele Seidler

Yoga-Unterricht im
Mulādhāra-Zentrum in Braunschweig
Einzel-/ Gruppenunterricht / Workshops

0531 / 310 21 72
www.gabriele-seidler.de

Yogalehrerin BDY/EYU
Mitglied im Berufsverband Deutscher Yogalehrer e.V.



Für alle Gymnastikgruppen benötigen wir bequeme Bekleidung und entsprechende Turnschuhe.

Veronika Meyer
Übungsleiterin

Aktuelles!!

Die Walking-Gruppe ist wieder aktiv: wir treffen uns jeden Dienstag um 17:00 Uhr am Sportplatz

Wer Lust hat, mit uns durch die schönen Schunterauen zu walken und sich gerne unterhält, ist herzlich willkommen!

**Kompetent
Kostengünstig
Kurzfristig**

K-BAU

**STRASSENBAU
PFLASTERARBEITEN
KANALBAU
ERDARBEITEN
HAUSANSCHLÜSSE
KABELBAU**

(05 31) 37 14 58
K-BAU Tiefbaugesellschaft mbH & CO. KG
Volkmaroder Str. 33 | 38104 Braunschweig

Gymnastik

Seniorinnen-Stuhlgymnastik

Das sind wir, eine kleine, feine, aktive Seniorinnengruppe unseres Vereins im Alter von 66 bis 86 Jahre, die einmal wöchentlich zu ihrer Stuhl-Gymnastik zusammenkommt. Entstanden Anfang der 90-er Jahre traf man sich zum Üben in den Räumlichkeiten des ev. Gemeindehauses. Nachdem 1998 das Vereinsangebot erweitert werden konnte und Hallenstunden zur Verfügung standen, wurde in den Verein eingetreten.



Das Training auf dem Stuhl ist gerade für die Teilnehmerinnen, die nicht mehr so gut auf den Beinen sind, die ideale Lösung und kann schon eine Herausforderung sein. Was kann ich noch und was ganz besonders wichtig ist, wie fühle ich mich dabei. Wir trainieren die Arm- und Beinmuskulatur, Rücken- und Bauchmuskulatur mit unterschiedlichen Hand- und Kleingeräten wie Bälle, Hanteln, Thera-Band, Reifen

und Gym-Sticks. Selbst bei zeitweiligen körperlichen Einschränkungen durch Stürze, Brüche und Arthrose versuchen die Teilnehmerinnen so gut sie es eben können mit zu machen, denn die Wiederherstellung und Erhaltung der Beweglichkeit sorgen gerade in fortgeschrittenem Alter für eine entsprechende Lebensqualität.

Unsere Stunden beginnen im Stuhlkreis mit Aerobic nach fetziger Musik, es folgen Tänze im Sitzen oder im Stand, Partnerübungen,

unserem monatlichen Frühstück bei „Ikea“ wird viel erzählt und gelacht. Ausflüge in die nähere Umgebung, Geburtstagsständchen und Weihnachtsfeiern runden unsere Geselligkeiten ab.

Das 90-jährige Vereinsjubiläum hat natürlich auch uns angespornt. Also haben wir für unser Schauturnen zum „Tag der offenen Tür“ eine Choreographie nach flotter Musik mit einem alten Handgerät einstudiert. In jeder Turnhalle sind seit alters her Holzkeulen vorhanden und eine Keulengymnastik sieht immer wieder schön aus. Alle waren eifrig dabei und von Lampenfieber war am Tag der Aufführung nichts zu spüren!

Unsere Trainingszeiten:

Winterhalbjahr:
donnerstags 17:00 bis 18:00 Uhr
Turnhalle Osterbergstraße

Sommerhalbjahr:
montags 17:00 bis 18:30 Uhr
Turnhalle Osterbergstraße

Aktuelles!!

Ab dem 30. April 2012 findet die Gymnastik nur noch montags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Turnhalle Osterbergstraße statt

Veronika Meyer
Übungsleiterin

Rosen
Apotheke

Apothekerin Susann Rudat-Hagen e.K.
Hansestraße 1
38112 Braunschweig
Telefon 0531 311512
Fax 0531 312353
info@rosen-apotheke-bs.de
www.rosen-apotheke-bs.de

Kosmetikstudio und Fußpflegebehandlungen
Medikamenten-Bringdienst
Internet Bestell-Shop www.rosen-apotheke-bs.de
Parkplätze direkt am Haus

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8:30-13:30 Uhr
14:30-18:30 Uhr
Sa 8:30-13:00 Uhr

Die Kinderturn-Abteilung stellt sich vor:

Mädchen und Jungen von 3 bis 6 Jahren

Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr

Es ist schön zu sehen, dass die Kinder, die beim Eltern-Kind-Turnen begeistert mitgemacht haben, nach dem dritten Geburtstag gerne zu den „Großen“ kommen. Manchmal fällt die Umstellung anfangs etwas schwer, aber schon nach kurzer Zeit singen, spielen und turnen alle miteinander. Das Turnen an den Geräten steht im Mittelpunkt, aber auch verschiedene Kinderspiele wie „Memory“ werden in die Stunde integriert. Wir wollen damit die Konzentration fördern und zusätzlich die Freude an der Bewegung vermitteln. Auch wenn es manchmal laut und wuselig ist, haben alle ihren Spaß. Die „Großen“ freuen sich, wenn sie mit besonderen Aufgaben betraut werden und die „Kleinen“ genießen die Aufmerksamkeit der Übungsleiterin Nici Volny und ihrer Helferin Melanie Kunze, die gemeinsam diese Gruppe mit über 20 Kindern leiten.

Eltern-Kind-Turnen

Freitag von 17.00 bis 18.00 Uhr

In diese Gruppe kommen Kinder ab dem Laufalter zu uns, d.h. sobald sie schon einige Schritte allein laufen können, beginnt für sie gemeinsam mit Mama oder Papa, oftmals auch mit beiden oder auch mit den Großeltern, der Einstieg in die spannende Zeit des Kinderturnens.



Mädchen und Jungen von 3 bis 6 Jahren mit Melanie Kunze

Für die jüngsten Vereinsmitglieder steht der Spaß im Vordergrund. Mit „1, 2, 3 im Sauseschritt“ wird sich warmgelaufen und gemeinsam mit den Eltern werden vielseitige Gerätelandschaften aufgebaut. Allein oder mit Hilfestellung geht es durch Tunnel und über Berge, wird geklettert und gesprungen. Bunte Bälle, Reifen, Hütchen und vieles mehr an Kleingeräten werden in der Halle verteilt und regen das Interesse der Kinder und Eltern an, gemeinsam zu spielen. Am Ende der Stunde singen alle in einem großen Kreis das Schlusslied „Wer will fleißige Turner seh'n“ und bekommen von der Übungsleiterin Nici Volny eine kleine Belohnung.

„Ab Zehn“ Schüler/innen ab 10 Jahren

Freitag von 18.00 bis 19.00 Uhr

Seit drei Jahren gibt es die Gruppe „Ab Zehn“. Hier werden die Kinder ab zehn Jahren aufwärts mit bekannten und weniger bekannten Ballsportarten vertraut gemacht. Richtiges Aufwärmen und Dehnen gehört genauso dazu wie das Prellen und Passen der Bälle. Handball, Faustball, Basketball und Rückschlagspiele wie Badminton und Tischtennis werden im 4-wöchigen Wechsel trainiert.

Vorschläge und Wünsche der Kinder werden gern angenommen und nach Möglichkeit berücksichtigt.

Viele Kinder kommen seit ihrem 2 oder 3 Lebensjahr zu uns zum Turnen und es ist uns daher ein besonderes Anliegen, sie gerade nach dem Schulwechsel noch einige Zeit sportlich zu begleiten.



Eltern-Kind-Turnen



Sanitär Heizung Solar

Warlich
GmbH & Co Kommanditgesellschaft



Große Straße 6 A
38116 Braunschweig
www.warlich-gmbh-bs.de

Tel: 0531 - 57 83 88
Fax: 0531 - 5 57 31

demnächst in eigenen Räumlichkeiten
Celler-Heer-Straße 43
38114 BS-Ölper

Schüler/innen von 6 bis 10 Jahren Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr

Bei den Schülern der ersten bis zur vierten Klasse wird das Turnen anspruchsvoller, die Rollen vor- und rückwärts werden geübt und verfeinert, der Handstand kommt hinzu. Mit unterschiedlichen Aufgaben wird die Sprungkraft trainiert und mit Bällen die Hand-Auge-Koordination geschult. Gerät- und Bodenturnen werden nach den Vorlagen des „Kinderturnabzeichens“ geübt und natürlich kommt auch in dieser Gruppe der Spaß nicht zu kurz. Mannschaftsspiele wie Völkerball und der Renner „Zombieball“ bilden in fast jeder Sportstunde den Abschluss.

Unser Turnerjahr beginnt immer mit einem „Highlight“, dem Faschingsturnen

In jedem Jahr gibt es ein Motto und die Turnhalle verwandelt sich in die „Villa Kunterbunt“ oder in einen „Dschungel“. In unregelmäßigen Abständen wird ein Kinderfest auf dem Sportplatz veranstaltet und immer endet das Jahr mit einer vorweihnachtlichen Feier in der Turnhalle.

Ein Rückblick auf das Jahr 2011

Das Jahr 2011 stand ganz im Zeichen unserer 90 Jahr Feier. Alle Kinderturngruppen übten seit Januar fleißig für das Schauturnen zum „Tag der offenen Tür“ am 18. Juni 2011.

Endlich war es soweit: die meisten Kinder fieberten ihrem Auftritt entgegen und waren sehr aufgeregt. Viele Zuschauer waren in die Turnhalle gekommen und endlich konnten die Eltern einmal sehen, mit wie viel Begeisterung ihre Kinder turnen, wie sicher sie sich an den Geräten bewegen können und was sie in den Turnstunden gelernt haben.



Schüler/innen von 6 bis 10 Jahren

Den Anfang machte die Eltern-Kind-Gruppe. Nach dem Motto „Im Sauseschritt geht's auf und ab“ zeigten die Kleinen wie geschickt sie schon eine am Trapez hängende Bank hinauflaufen und an ihrem Ende auf einen Weichboden springen konnten. Danach kletterten sie eine Leiter rauf und sprangen von großen Kästen runter.

Als nächste Gruppe waren die 3 bis 6-jährigen an der Reihe. Sie zeigten ihre Geschicklichkeit beim Schaukeln und Springen; die Geräte durften sie vorher in einer Turnstunde aussuchen und waren nun ganz cool bei der Sache. Zwischendurch wurde einmal kurz zur Mama geschaut und gewunken oder gerufen und schon ging es wieder weiter.

Am meisten aufgeregt aber waren wohl die Schüler. Sie zeigten einen kleinen Auszug aus dem „Kinderturnabzeichen“, für das sie ab Januar trainiert hatten und das kurz vor dem Schauturnen abgenommen wurde. Die große Frage, „ob ich wohl eine Urkunde bekomme“, beschäftigte alle und nach einer kleinen Pause wurde das Geheimnis gelüftet. 30 von 34 Kindern schafften es, die erforderliche Punktzahl zu erreichen, vier davon sogar mit der Höchstpunktzahl. Die Urkunden und Abzeichen und ein kleines Geschenk wurden überreicht und natürlich gab es auch ein Trostpflaster für die, die es diesmal nicht geschafft haben.

Aber auch die Übungsleiterinnen bekamen ein Geschenk: leuchtende Kinderaugen und stolze Eltern, so macht das Turnen Spaß.

Die Gruppe „Ab Zehn“ bildete den Abschluss. Nach dem Motto „Der Ball ist rund“ wurden aus den Ballsportarten „Basketball, Handball/Faustball, Volleyball, Tischtennis und Badminton sportartspezifische Grundfertigkeiten gezeigt.

Der Applaus zeigte uns, dass unser Programm allen gefallen hat und so wird es auch weiterhin jeden Freitag in unserer Turnhalle heißen: „1,2,3 im Sauseschritt, läuft die Zeit, wir laufen mit“.

Nici Volny, Veronika Meyer



Schießen

Die Schützenabteilung stellt sich vor

Die Schützenabteilung besteht aus ca. 30 Mitgliedern und ist ursprünglich aus der Schützengilde Rühme entstanden.

Der vereinseigene Schießstand ist für Luftgewehr, Kleinkaliber sowie für das Schießen mit freier Pistole freigegeben.

An Wettkämpfen nehmen derzeit vier Mannschaften in unterschiedlichen Kategorien teil:

- Luftgewehr Freihand
- Luftgewehr Auflage
- Kleinkaliber liegend

Regelmäßiges Training führte schon zu zahlreichen Erfolgen auf Kreis- und Landesebene sowie zu einigen Starts bei den Deutschen Meisterschaften in München. So gewann z.B. Angela Wistuba im Jahr 1989 den Titel Deutsche Vizemeisterin in der Klasse Luftpistole, Junioren, weiblich.

Nicht nur Erwachsene, sondern auch Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr sind bei uns herzlich willkommen. Zur Aufsicht und fachgerechten Einweisung stehen Schießsportleiter zur Verfügung, die selbstverständlich eine Jugendbasislizenz besitzen.

Die Abteilung ist bekannt für ihre vielen Veranstaltungen. So füllt der Jahresbericht dieser Abteilung fünf DinA4-Seiten. An den Veranstaltungen können auch passive Mitglieder und Freunde des Vereines teilnehmen; einige sind im Folgenden kurz dargestellt:

> Jede Menge Spaß bereitet Allen das jährliche Oster- und Adlerschießen. Ein wechselndes Schießprogramm sorgt beim Osterschießen für eine Chancengleichheit bei Schützen und Gästen. Beim Adlerschießen müssen bei einem selbst hergestellten Adler die Flügel und Krallen sowie der Schwanz abgeschossen werden. Für jedes abgefallene Teil gibt es einen Gewinn.



16.04.2011
Die Beteiligung beim Osterschießen ist immer gut. Hier können nicht nur die besten Schützen etwas gewinnen.

> Des Weiteren führt die Abteilung ein jährliches Kleinkaliberpreis-schießen durch.

> Einen festen Platz im Terminkalender nimmt der Triathlon (Kleinkaliberschießen, Kegeln und Shuffle-Board) mit den befreundeten Reservisten sowie der Altjüngerschaft aus Adenstedt ein.



> Nicht zu vergessen ist auch die Fußballweltmeisterschaft mit den Alten Herren sowie der Rühmer Feuerwehr.



14.08.2010
Die Schützen im hellblauen Trikot starten auch bei der Rühmer Fußballweltmeisterschaft. Die Chance auf einen Sieg ist hier jedoch recht gering. Wie war das doch mit dem olympischen Gedanken ...

> Himmelfahrt wird geboßelt.



02.06.2011
Bei den Boßeltouren kommen auch die „Kleinsten“ nicht zu kurz.

Mit Bollerwagen, gefüllt mit Proviant für die Auszeiten, werden gemeinsam mit der Fußball- und Dartabteilung die Rühmer Schunterwiesen erobert. Danach folgt der gemütliche Teil des Tages: das Grillen auf dem Vereinsgelände.



13.05.2010
Gemeinsames Grillen auf dem Schießstand mit anderen Abteilungen.

> Bei dem Kommers, ausgerichtet vom amtierenden Königshaus, werden nach einem gemeinsamen Essen diverse Fotos präsentiert. Hierzu gehören neben den besten Bildern der letzten 12 Monate auch einige aus vergangenen Zeiten.

> Eine Woche später findet die wohl wichtigste Feier statt: die Königsfeier mit der Proklamation der neuen Könige. Am nächsten Morgen lädt die Schützenabteilung Mitglieder, Freunde und Rühmer Bürger zu einem Frühstück ein. Hier werden dann auch die Gewinner vom jährlichen Volkskönigs- und Mannschaftsschießen geehrt.



Königsfeier 17. und 18.09.2011
Der amtierende Volkskönig: Francisco Escarraman

Der Volkskönig erhält neben einer „kleinen Aufwandsentschädigung“ eine handgemalte Schützenseibe. Diese wird dann wie in alten Zeiten beim König an das Haus genagelt. Jedes Jahr freuen wir

uns darauf, dass wir danach noch einige gemütliche Stunden bei unserem Volkskönig verbringen können.



Königsfeier 17. und 18.09.2011
Unsere Majestäten von links: Luftpistolen-Majestät Francisco Escarraman, Altersschützenkönig Michael Stubba, Königin Marita Hentschel, König der Könige Karl-Heinz Klobke, Gr. König & Kleinkaliber-Majestät Thomas Neukirch



Königsfeier 17. und 18.09.2011
Ehrentanz der Majestäten

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...

Durchblick

100 Jahre
TSV Lauenburg 1911 e.V.

LEU

100 Jahre
Sportverein Lauenburg
von 1922 e.V.

NORDSTERN

100 Jahre
Sportverein Lauenburg
von 1922 e.V.

hmedien

Heidmarie Miklas

Hagenmarkt 12
0531 16442

38100 Braunschweig
0151 11984310

info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

GEORG WITZEL

DACHTECHNIK • Inh. RALPH BOSSE

Osterbergstr. 68 • 38112 Braunschweig

Telefon 0531 - 31 41 91

Schießen

Die Königsfeier ist eine der wenigen Veranstaltungen, bei der unsere Vereinsfahne zum Einsatz kommt. Diese wurde von Minna und Karl Müller gestiftet.

Der Präsident der Braunschweiger Schützengesellschaft Kurt Marre sagte, als er die Fahne am 15.05.1965 weihte:

„Unter diesem Symbol treffen sich Menschen, die zueinander stehen und alte Traditionen fortsetzen“.

Die Vereinsfahne trägt noch das Wappen der ehemaligen Schützengilde



Neuer Abteilungsvorstand

Die Mitglieder der Schützenabteilung haben das Glück, dass der Abteilungsvorstand bereits seit vielen Jahren erfolgreich zusammenarbeitet und als eingespieltes Team auftritt. Nur so ist die Durchführung der vielen jährlichen Veranstaltungen dieser Abteilung möglich.

Dass die Mitglieder mit ihrem Vorstand zufrieden sind, ist aus der Wahl bei der letzten Jahreshauptversammlung erkennbar:

Alle Vorstandsmitglieder wurden einstimmig wiedergewählt. Lediglich das Amt des Schriftführers musste neu besetzt werden, da der Vorgänger aus beruflichen Gründen für eine Wiederwahl nicht zur Verfügung stand.



von links: Jugendleiter Thomas Neukirch, 2. Abteilungsleiter / Schießsportleiter Holger Hamann, Schriftführerin Kirsten Meyer-Hamann, Kassiererin Elke Hamann, Jugendleiter Maik Rose, Abteilungsleiter Holger König,



Ehrung von Karl-Heinz Hoppmann

50 Jahre

Karl-Heinz Hoppmann ist bereits seit 50 Jahren Mitglied des Deutschen Schützenbundes.

Während dieser langen Zeit ist er dem SV Rühme treu geblieben und hat schon den Bau des Vereinsheimes miterlebt. Es wird sicherlich niemanden verwundern, dass er durch die lange Mitgliedschaft die eine oder andere Anekdote aus vergangenen Zeiten berichten kann.

Als Anerkennung für die vielen Jahre wurde er mit der Ehrennadel des DSB in Gold sowie einer Ehrenurkunde ausgezeichnet.

STRANG
+BAHRE
Kälte-Klima-Lüftung

Hansestraße 72
38112 Braunschweig
Telefon: 0531 / 23 13 10

www.klimaanlage.com



Man kann es auch übertreiben!
Mit unseren Anlagen bestimmen Sie das Klima

Schießen

Im letzten Jahr feierte die Rühmer Sportvereinigung 90-jähriges Bestehen.

Aus diesem Anlass organisierte die Schützenabteilung ein Jubiläumsschießen, an dem 28 Personen teilnahmen.



Das Jahr 2011 stand im Zeichen vom Vereinsjubiläum – 90 Jahre SV Rühme. Die Schützenabteilung veranstaltete ein Jubiläumsschießen.

Die Gewinnerin, Marita Hentschel, erhielt eine handgemalte Scheibe mit dem Vereinwappen. Die Übergabe erfolgte bei einem gemeinsamen Frühstück, das zusammen mit den Siedlern ausgerichtet wurde, die ihr 70-jähriges Bestehen feierten.

Ein etwas anderer Triathlon

Die Rühmer Schützenabteilung hatte die Altjungesellschaft Adenstedt sowie die Reservistenkameradschaft „Sicherungsbataillon 18“ zum zweiten Triathlon, der aus den Disziplinen

- Kleinkaliberschießen
- Kegeln
- einer Runde Shuffle-Board

bestand, eingeladen.

Die Altjungesellen ließen es sich nicht nehmen, dem SV Rühme als Gastgeschenk eine Schachtel mit „flüssigen Vitaminen“ zu überreichen.

Die Regelung für diesen etwas außergewöhnlichen Wettkampf sieht vor, dass je Disziplin nur die besten 4 Einzelergebnisse einer Mannschaft in die Wertung kommen. Dadurch erhält aber auch jede Mannschaft einige Streichergebnisse.

Da der Spaß sicherlich vor dem Endergebnis stehen sollte, hatten einige Rühmer Schützen auch keine Probleme damit, die Mannschaften der Gegner personell zu unterstützen. So ergab es sich, dass die Altjungesellen mit Marita Hentschel auch eine weibliche Teilnehmerin erhielten.

Nach dem Wettkampf gab es ein gemeinsames Essen, bei dem so man-

cher Fehlwurf/-schuss ausdiskutiert und die ein oder andere Geschichte erzählt wurde. Danach folgte die Siegerehrung:



Zunächst wurde nach diesem lustigen Nachmittag Marita Hentschel der Nord/LB-Pokal, der bereits bei der Vereinsmeisterschaft ausgeschossen wurde, verliehen. Dann wurden die Gewinner vom Triathlon bekannt gegeben. Hier durfte Marita Hentschel, die inzwischen das Vereinsshirt der Altjungesellen trug, den Peter-Giesemann-Pokal für ihr Team in Empfang nehmen. Auf dem zweiten Platz folgten die Rühmer Schützen vor den Reservisten.

Der an diesem Abend ebenfalls verliehene Reservistenpokal verbleibt für ein weiteres Jahr in Rühme.

Die Rühmer Schützen nehmen auch an Veranstaltungen anderer Vereine teil. Hier gehören u.a. die Schweinepreisschießen vom SV Adenstedt oder der Kyffhäuser - Kameradschaft Rötgesbüttel.

Natürlich können auch andere Organisationen bei uns im Schießstand unter fachlicher Aufsicht eine Jubiläumsscheibe ausschießen lassen. Diese Möglichkeit nutzte zuletzt die Freiwillige Feuerwehr Rühme bei ihrem 125-jährigem Bestehen im Jahre 1999.

Termine und Informationen zum Verein oder den Veranstaltungen können auch dem Internet unter www.sv-ruehme.de entnommen werden.

Anfragen werden unter der Mail h.koenig_lah@gmx.de beantwortet.

Wer Lust hat, kann bei einem kostenlosen Probeschießen seine Schießkünste testen und sich ein Bild von unserem Vereinsleben machen. Hierfür werden die Vereinswaffen gerne zur Verfügung gestellt.

Zum Schluss noch etwas in eigener Sache:

Sollte jemand noch alte Unterlagen und Fotos der Rühmer Schützen besitzen, so würden wir uns diese gerne zur Ergänzung unserer Chronik ausleihen.

Wer sich für die Geschichte der Rühmer Schützen interessiert, kann beim Abteilungsvorstand eine Chronik auf Papier oder einer CD erwerben.

Holger König
Leiter Schützenabteilung

Kirsch Anhänger GmbH

Für jeden Einsatzbereich
den richtigen Anhänger



☎ 05 31 / 7 01 22 50

Telefax 05 31 / 7 01 24 50
www.kirsch-Anhaenger.de
 E-Mail info@kirsch-anhaenger.de
Gifhorner Str. 83 • 38112 Braunschweig

Unser privat geführtes 3-Sterne superior Hotel Pfälzer Hof, mit angeschlossenem Tennis Center und Restaurant, bietet Ihnen:

- 53 Einzel- , Doppelzimmer und Suiten
- Appartements mit eigener Küche
- Tennis- und Badmintonplätze, Sauna
- Bundeskegelbahnen
- Restaurant mit Clubräumen und Kaminzimmer für max. 80 Pers. für Betriebs- u. Familienfeiern
- Alle Speisen auch außer Haus (Büffet usw.)

Ernst-Böhme-Str. 15, 38112 Braunschweig,
Tel. 0531-210180 / Mail info@hotel-pfaelzer-hof.de



Fliesen Bau-, Heimwerkerbedarf
Tapeten Farben Bodenbeläge

wohnbaumarkt WÜSTEFELD



Weinbergweg 38 (Mittelweg) 38106 Braunschweig Telefon 34 35 42

Tennis

Im Jahre 1975 gründeten tennisbegeisterte Mitglieder des SV Rühme die Tennisabteilung.

In Eigenleistung wurden durch viele Helfer zwei Tennisplätze angelegt und später (1978) ein schönes Tennisheim mit Clubraum und zwei Umkleideräumen inkl. Duschen gebaut.

Wir sind ein „gemischter Club“, d.h., Sie können bei uns Tennis als Freizeitsport betreiben oder sich zusätzlich auch als „Wettkampfsportler“ betätigen.

Unsere Mannschaft „Herren 50“ erreichte in der Saison 2011 den 4. Platz in der Bezirksklasse 03 und sicherte damit den Klassenerhalt.



Die Tennisanlage des SV Rühme



Mannschaft Herren 50

Interesse am Tennis spielen?

Bei Bedarf kann Ihr „Tennistalent“ -ob Kind, jugendlicher oder Erwachsener- gefördert werden! Unser Vereinstrainer steht für individuelle Unterrichts-/Trainingsstunden gegen Entgelt zur Verfügung.

Interessenten können sich melden bei:

Thomas Schwarke, Tel. 05307 49175
Wolfgang Schober, Tel. 0531 65219

Wir pflegen die Gemeinschaft und die Geselligkeit!

Unsere in jedem Jahr stattfindenden Veranstaltungen sind:

die Platzeröffnung zu Beginn der Saison mit Tennis spielen für „Jung und Alt“



die traditionelle Braunkohlwanderung im Januar



im Winter das Hallen-Mixturnier in der Tennishalle Veltenhof



Wir begrüßen Sie recht herzlich im Sportcenter Rühme

Unsere gemütliche Gaststube in Seebären-Manier lädt ein

Sie möchten feiern und mögen rustikales Ambiente?

Unsere Räumlichkeiten bieten Platz für:
Gaststätte: 20 bis 25 Personen
Clubraum: 10 bis 15 Personen



Terminabsprache erforderlich

Wir halten Büffetvorschläge für Sie bereit und beraten Sie kompetent. Wünsche nehmen wir gern entgegen. Für bis 30 Personen liefern wir auch zu Ihnen ins Haus.



Öffnungszeiten:
Di - Sa ab 17:00 Uhr
So ab 10:00 Uhr
Mo Ruhetag

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihre Wirtsleute Heike u. Jacques Lijs

Flachsrottenweg 25 38112 Braunschweig Tel. 0531 31023028 www.heike-u-jacques-vereinsheim-rühme.de

Der Vorstand und die Abteilungsleiter

Sportvereinigung Rühme von 1921 e.V.
Flachsrottenweg 25
38112 Braunschweig

Tel: 0531 / 31023028
E-mail: info-svruehme@gmx.de



1. Vorsitzende
Veronika Meyer
0531 312512
veronikameyer@gmx.de



Abteilungsleiter Dart
Thomas Bangemann
0160 95972786
thomas.bangemann@web.de



2. Vorsitzender
Lothar Luczkiewicz
0531 32 08 56
l.luczkiewicz@t-online.de



Abteilungsleiter Fußball
Marco Salomo
0163 4731989
marco.salomo@arcor.de



Schatzmeister
Norbert Ahrens
0531 318500
n.ahrens@kroschke.com



Abteilungsleiter Schützen
Holger König
05172 58247
h.koenig_lah@gmx.de



Schriftführerin
Birgit Fricke
0531 324377
wbfricke@arcor.de



Abteilungsleiterin Gymnastik / Turnen
Veronika Meyer
0531 312512
veronikameyer@gmx.de



Presse- und Schriftwart
Christa Ahrens
Tel: 0531 318500
c.ahrens1956@web.de



Abteilungsleiter Tennis
Thomas Schwarke
0507 49175 / 0171 8706552
thomas.schwarke@t-online.de

Trainingszeiten

Abteilung	Termin		Ort
<u>Dart</u>			
geschlossenes Training	Mi	ab 18:00 Uhr	Schafstall im Vereinsheim
offenes Training	Fr	ab 19:00 Uhr	Schafstall im Vereinsheim
<u>Fußball</u>			
1. Herren	Mi & Fr	18:30 bis 20:00 Uhr	Sportplatz Osterbergstraße
Alte Herren	Do	18:30 bis 20:00 Uhr	
E-Jugend	Di & Do	17:15 bis 18:30 Uhr	Sportplatz Osterbergstraße
F-Jugend	Di & Do	17:15 bis 18:30 Uhr	Sportplatz Osterbergstraße
G-Jugend	Di & Do	17:15 bis 18:30 Uhr	Sportplatz Osterbergstraße
<u>Turnen/Gymnastik</u>			
Seniorengymnastik	Do	17:00 bis 18:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Funktions-/Wirbelsäulengymnastik	Do	18:00 bis 19:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Aerobic	Do	19:00 bis 20:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Step-Aerobic	Do	20:00 bis 21:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Turnen Mädchen/Jungen 3-6 Jahre	Fr	15:00 bis 16:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Eltern-Kind-Turnen	Fr	16:00 bis 17:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Turnen Mädchen/Jungen 6-12 Jahre	Fr	17:00 bis 18:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
AB ZEHN -	Fr	18:00 bis 19:00 Uhr	Turnhalle Osterbergstraße
Ballsportarten für Kinder ab 10 Jahre			
<u>Schützen</u>			
Kleinkaliber	Mi	19:00 bis 22:00 Uhr	Sportcenter Rühme
Luftdruckwaffen	Fr	18:00 bis 22:00 Uhr	Sportcenter Rühme
<u>Tennis</u>			
Trainingsgruppe A	Di	ab 17:00 Uhr	auf der Tennisanlage (nur während der Freispielsaison)
Traningsgruppe B	Fr	ab 15:00 Uhr	auf der Tennisanlage (nur während der Freispielsaison)

Impressum:

Vereinmagazin der Sportvereinigung Rühme von 1912 e.V.

Layout: hm medien
Heidemarie Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
Tel. 0531 16442
info@hm-medien.de

Herausgeber: SV Rühme
Flachsrottenweg 25
38112 Braunschweig

Vi.S.d.P.: 1. Vorsitzende Veronika Meyer



WOLTERS

WIR SIND ALLE BRAUNSCHWEIGER JUNGS...

Heinrich der Löwe

Carl Friedrich Gauß

Der Schwarze Herzog

Till Eulenspiegel

