



# SPORTBLICK

SC ROT-WEISS VOLKMARODE 1912 E.V.





# *stövesandt*

*Ihre Tischlerei für alle Fälle*



**Türen**



**Fenster**



**Ladenbau**



**Innenausbau**

**Möbel**



**Küchen**

Vorlingskamp 10 • 38126 Braunschweig  
Fon: 0531 – 23 23 23 • [www.tischlereistoevesandt.de](http://www.tischlereistoevesandt.de)

## Vorwort

Liebe Freunde des SC Rot Weiß Volkmarode 1912 e.V.,

das war ja wohl ein Schreck in der Abendstunde! Am 28.12.2023 lag ich bereits gemütlich auf dem Sofa, als mein Mobiltelefon schellte. Zunächst bin ich um 22:00 Uhr natürlich nicht mehr ran gegangen, als es jedoch erneut klingelte, musste ich abheben. Es war unser Sportheim-Wirt Tugay, der mir unter Tränen mitteilte, dass unser schönes Heinrich-Grube-Sportheim in Flammen steht!

So schnell war ich, glaube ich, noch nie in den Klamotten und bereits auf dem Weg zum Seikenkamp. Und tatsächlich, das Bild, das sich mir bot, war mehr als erschütternd. Hohe Flammen loderten aus dem Dachstuhl der Gaststube, in der wir noch vor kurzem in froher Runde zusammengesessen und Pläne für den Verein geschmiedet haben. Die Feuerwehr hatte alle Hände voll zu tun und alsbald das Feuer unter Kontrolle. Jetzt sah man erst das ganze Ausmaß des Schaden. Das halbe Dach fehlte, die Fenster waren geborsten, Schutt und Asche lagen herum, ein Stich ins Herz eines jeden Sportlers.

Tage später waren wir natürlich schon wieder dabei zu überlegen, wie es weiter gehen kann. Zunächst musste alles gesichert werden, um weiteren Schaden abzuwenden. Hier hat uns mal wieder unser Sportsfreund und Fußballjugend-Abteilungsleiter Maic „Teppi“ Tepper aus der Patsche geholfen. Schnell und ohne viele Fragen zu stellen war er zur Stelle und erledigte die wichtigsten Aufgaben.

Ein erstes Treffen mit Vertretern der Stadt und dem Bürgermeister stand kurze Zeit später an. Danach kamen Sachverständige der Versicherung zur Begutachtung des Schadens. Kleine interessante Note am Rande: Obwohl wir als Verein gar nicht Eigentümer des Gebäudes sind, dieses ist im Zuge der Eingemeindungen in den 70er Jahren an die Stadt gegangen,

hatten wir in weiser Voraussicht das Gebäude versichert. Dies zahlt sich nun aus, denn wir werden in der Lage sein, das Heinrich-Grube-Sportheim originalgetreu wieder aufzubauen.

Dieses Ereignis überstrahlte, im wahrsten Sinne des Wortes im Grunde genommen alle anderen Aktivitäten unseres schönen Vereins im vergangenen Jahr. Für die Bewirtung hatten wir mit Tugay einen wahren Glücksgriff gelandet. Innerhalb kürzester Zeit hatte er die Herzen der Mitglieder gewonnen und präsentierte sich als toller Gastgeber. Zur Weihnachtszeit wurden einige Feiern veranstaltet, die durchweg ein klasse Feedback ergaben.

Unsere Tänzerinnen haben den Verein großartig unterstützt, in dem sie für neue Kostüme einen Spendenaufruf ins Leben riefen. Und siehe da, innerhalb weniger Tage standen Spenden in einer Größenordnung zur Verfügung, die niemand erahnt hätte. Somit war eine Win-Win-Situation geschaffen. Neue Kostüme für die Akteure, keine zusätzlichen Kosten für den Verein, also die Mitglieder und zu guter Letzt ein gutes Gefühl für die Spender. Auch so geht Verein.

So, liebe Freunde, jetzt bleibt mir nur noch Euch ein ganz wunderbares Sportsjahr 2024 zu wünschen. Mögen sich all Eure Ideen, Vorstellungen und Wünsche erfüllen. Und, bleibt bitte gesund und fit!

Rot-Weiß Grüße

Der Präsi



**CSTx**  
IT Professionals

## Heinrich-Grupe-Sportheim wird Opfer der Flammen



Was für ein fulminantes Ende des vergangenen Jahres 2023. In der Nacht zum 28.12.2023 ereignete sich ein dramatisches Schauspiel im Seikenkamp 10. Unser schönes Vereinsheim, das Heinrich-Grupe-Sportheim stand plötzlich in Flammen. Nur ein Großaufgebot der Berufs-Feuerwehr, tapfer assistiert von unserer freiwilligen Feuerwehr Volkmarode konnte schlimmeres verhindern. Um 22:00 Uhr ging der Notruf bei der Zentrale ein, um 22:30 Uhr waren die Flammen bereits unter Kontrolle.

Am nächsten Tag offenbarte sich dem Betrachter dann erst das wahre Ausmaß dieser Katastrophe. Überall Schutt und Asche, den Rest hatte das Löschwasser erledigt. Fassungslosigkeit allenthalben, wie sollte es nun weitergehen mit dem Verein.

Doch bereits Anfang des neuen Jahres 2024 wurden schon wieder Pläne geschmiedet. Ein erstes Treffen, direkt am 2. Januar mit Vertretern der Stadt und der Polizei zeigte, dass es weitergehen wird. Die Stadt stellte uns umgehend einen großen Überseecontainer zur Verfügung, um noch zu rettende Gegenstände für die nächste Zeit unter zu stellen. Die Polizei machte ihre Arbeit und untersuchte die Brandursache. Nachdem festgestellt wurde, dass es sich wohl um einen technischen Defekt handelte, fiel uns allen ein großer Stein vom Herzen. Die schlimmsten Befürchtungen waren, dass uns ein Feuerteufel heimgesucht hatte. Das war glücklicherweise nicht der Fall.

Als bald waren die Sachverständigen der Versicherung vor Ort und erarbeiteten einen Kostenplan für den Wiederaufbau. Auf den ersten Blick wird das Geld reichen, um den alten Status Quo wieder zu erlangen, natürlich auf dem neuesten Stand der Technik.

Als nächstes wurde eine Entrümpelungsfirma beauftragt, um den ganzen Schutt abzufahren und das Gebäude von Grund auf zu reinigen. Sogar der Estrich wird entfernt werden müssen, könnte sich doch giftiges Löschwasser-Ruß und Asche-Gemisch tief in den Poren befinden. In dem Moment, wo ich diese Zeilen zu Papier bringe sind die Jungs auch schon dabei und räumen das Gebäude leer. Es geht voran.

Der nächste Schritt wird sein, dass das Dach, sowie die Zwischendecke wieder hergestellt wird. Danach Heizung- und Wasserleitungen, Fußboden, Elektrik, Malerarbeiten und der Tischler kommt dann auch noch. Allerhand zu tun! Hoffentlich können wir dieses Tempo beibehalten und bald wiedereröffnen. Na ja, die eine oder andere „Baustellenparty“ wir es wohl bald geben!

Der Präsi



## Die Vereinssatzung - In die Jahre gekommen

Der Tagesordnungspunkt 12.1 bei der Einladung zur Mitgliederversammlung 2024 lautet: „Antrag auf Änderung der Vereinssatzung“.

Dieser kurz und präzise formulierter Antrag wird bei der Umsetzung die daran Beteiligten „ganz schön auf Trab bringen“.

Vereine werden regelmäßig mit Wandel konfrontiert – Vorstandswahlen, es wird ein neues Vereinsheim errichtet, veraltete Strukturen sollen digitalisiert werden oder es gibt neue gesetzliche Rahmenbedingungen.

In diesem Sinne muss sich auch unser Verein rechtlich an den internen sowie externen Wandel anpassen - und zwar, indem er seine Satzung ändert.

Satzungsänderungen werden auf Antrag von der Mitgliederversammlung entschieden. Jeder Verein hat zu jeder Zeit die Möglichkeit, seine Satzung zu verändern – sie zum Beispiel umzu-schreiben, zu ergänzen oder zu kürzen. Er ist dabei aber an eine Reihe von formalen und ge-setzlichen Vorgaben gebunden.

Bereits auf der Gesamtvorstandssitzung am 29.03.2022 wurde beim TOP „Satzungsänderung“ beschlossen, einen Arbeitskreis zu gründen. Gewählt wurden: H.-G. Backhoff, Bernd Jähne und Mathias Meschkat.

Von H.G. Backhoff wurde eine Arbeitsunterlage erstellt. Da der Vorgang nicht prioritär eingestuft wurde, erfolgte keine weitere Bearbeitung/ Verteilung.

In diesem Arbeitsblatt wurde aber bereits hingewiesen, dass die Vereinssatzung in der vorliegenden Form (2012) die Flexibilität für agiles Handeln erschwert, weil viele Regelungen ohne erkennbaren Nutzen festgeschrieben sind.

Sie bindet den Vorstand in ein starres Korsett ist umfangreich, z.T. aber unklar ausgestaltet und ohne Inkludierung von Digitalisierung und virtuellem Handeln.

Die nun beantragte Änderung der „in die Jahre gekommenen Satzung“ birgt die Chance, projekt- und zielorientiertes Handeln auch rechtlich abgesichert zu ermöglichen.

Das Ziel ist eine sog. „Lean-Satzung“! Also eine schlanke Satzung, die es ermöglicht, wiederkehrende Eintragungen ins Vereinsregister vorab durch strategische und organisatorische Schritte (Ordnungen) zu reduzieren.

Auch sollten durch Einführung von Ordnungen, u.a. die Informationspflichten der Vereinsführung, die Optimierung der Verwaltungsaufwendungen, die vereinfachte Datenschutzkonformität sowie Veröffentlichungen auf der Homepage als offizielles Mitteilungsorgan des Vereins dazu beitragen, den Verein leichter aber effektiver zu führen.

Der Vorstand kann eigenständig formellen Änderungen vornehmen, wie z. B.

- Geschäftsordnung
- Finanzordnung
- Wahlordnung
- Jugendordnung
- Ehrungsordnung
- Gebührenordnung
- Datenschutzordnung
- Ordnung Virtueller-Rahmen

Diese Ordnungen sind durch die Mitgliederversammlung ergänz- und erweiterbar.

Hans-Georg Backhoff

**hm medien**  
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

## Vorwort Fußballabteilungsleiter

Liebe Fußballfreunde,

in den letzten Monaten hat sich in unserer Fußballabteilung wieder einmal viel bewegt. Es ist uns eine große Freude, euch über die jüngsten Entwicklungen und Ereignisse zu berichten.

Zuallererst möchten wir das Erreichte hervorheben: Unsere bestehenden Strukturen haben es ermöglicht, dass wir von Saison zu Saison ein breites Spektrum an Fußballaktivitäten für alle Altersgruppen anbieten können. Vom jüngsten Nachwuchs ab 5 Jahren bis hin zu den erfahrenen Senioren haben wir es geschafft, den Mannschaftssport für jedermann zugänglich zu machen. Selbst in Zeiten wie diesen, geprägt von der Pandemie und den jüngsten Herausforderungen durch den Vereinsheim Brand, lassen wir uns nicht entmutigen.

Obwohl wir für eine gewisse Zeit auf die Nutzung unseres Vereinsheims verzichten müssen, sind wir entschlossen, es wieder aufzubauen – attraktiver und schöner als zuvor. Dank der Brandschutzversicherung unseres Vereins können wir eigenständig und in enger Zusammenarbeit mit den örtlichen Behörden die Sanierung des Vereinsheims angehen. Wir sind fest entschlossen, diese Herausforderung mit dem Motto im Hinterkopf anzugehen: "Eine Tür schließt sich, dafür öffnen sich andere!"

Ein weiterer Grund zur Freude sind die besonderen Sportereignisse, die wir in den letzten Monaten erleben durften. Vor Weihnachten hatten wir die Möglichkeit, gemeinsam einen Ausflug in die Volkswagenhalle zu unternehmen, um ein spannendes 3. Liga Handballspiel zwischen dem MTV Braunschweig und dem TSV Anderten zu verfolgen. Mit fast 5.000 Zuschauern erlebten wir eine Atmosphäre der Begeisterung und Gemeinschaft. Und Anfang Februar organisierten wir eine Reise zum Bundesligaspiel des VfL Wolfsburg gegen die TSG Hoffenheim. Beide Ereignisse tragen einmal mehr dazu bei, den Zusammenhalt und die Verbundenheit innerhalb unseres Vereins zu erhalten bzw. weiter zu stärken.

Es ist toll, Teil eines Vereins zu sein, der trotz aller Widrigkeiten fest zusammenhält und gemeinsam Herausforderungen meistert. Wir möchten allen Mitgliedern, Trainern, Betreuern, Eltern und Unterstützern meinen aufrichtigen Dank aussprechen. Ihr seid es, die unseren Verein zu dem machen, was er ist – eine Quelle der Freude, des Zusammenhalts und des Sports für alle.

Mit sportlichen Grüßen,

Maic „Teppi“ Tepper & Uwe „Scholle“ Scholz

*Leider mussten wir im vergangenen Jahr Abschied nehmen von 2 ehemaligen Fußballspielern unserer 1. Herren.*

Im Alter von 60 Jahren verstarb nach schwerer Krankheit

### **Marko Dohrendorf**

Marko war von klein auf Spieler des S. C. Rot-Weiß Volkmarode und durchlief alle Jugendmannschaften. Durch seine gute Technik und seinen strammen Schuss schaffte Marko direkt nach der Jugend den Sprung in die 1. Herrenmannschaft in der er viele Jahre Stammspieler war. So gehörte er 1990 auch zur Meistermannschaft, die den Aufstieg aus der damaligen Bezirksklasse in die Bezirksliga schaffte. In Erinnerung bleibt auch seine Teilnahme an einer Ägypten-Reise mit der Herren-Kreisauswahl unter Trainer Wolfgang Pech.

Ebenfalls im letzten Jahr trauerten wir um unseren „Bomber“

### **Werner Müller**

der uns im Alter von 70 Jahren nach langer Krankheit verließ. Durch seine Beschäftigung beim Bundesgrenzschutz fand er in jungen Jahren seine fußballerische Heimat bei unserem S. C. Rot-Weiß Volkmarode. Sein Spitzname „Bomber“ kam nicht von ungefähr, denn Werner war in seiner aktiven Zeit einer der torgefährlichsten Stürmer, die unser Verein je hatte. Ausgestattet mit einem starken Kopfballspiel und einer beidfüßigen herausragenden Schusstechnik war Werner bei den Gegnern unserer damaligen 1. Herren gefürchtet. Mit seinem Einsatzwillen ging er immer wieder voran und riss seine Mitspieler mit. Auch nach seiner aktiven Zeit engagierte sich Werner für seinen Verein und übernahm u. a. als Fußball-Abteilungsleiter Verantwortung in schwierigen Zeiten.

*Wir werden immer wieder gern an Marko und Werner denken und Ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.*

## 1. Herren gegen MTV-Handballer

Zum Auftakt der Vorbereitung auf die Rückrunde überraschten die Verantwortlichen der 1. Herren mit einer besonderen Idee: Eine gemeinsame Trainingseinheit mit den Handballern des MTV Braunschweig.

Die Erwartungen unserer Fußballmannschaft waren hoch, als der Handballtrainer Volker Mudrow das Aufwärmprogramm leitete. Überraschenderweise überzeugten die Drittliga-Handballer nicht nur mit ihren Händen, sondern auch mit ihren fußballerischen Fähigkeiten.

Im anschließenden Fußballspiel zwischen den

beiden Teams stellten sich die Fußballer auf eine klare Sache ein, wurden jedoch eines Besseren belehrt. Die Handballer zeigten nicht nur spielerisches Geschick, sondern gewannen letztendlich verdient mit 8:5.

Die Atmosphäre war geprägt von Spaß und gegenseitigem Respekt. Am Ende der Einheit einigten sich beide Seiten darauf, dass es im nächsten Winter eine Revanche geben wird. Eine gelungene Aktion, die den Teamgeist stärkte und für eine positive Stimmung in beiden Mannschaften sorgte.

## Besuch beim Handballspiel des MTV

Am 11. Dezember besuchte unser Verein erneut ein Handballspiel des MTV Braunschweig in der Volkswagenhalle. Dieses Mal trat der TSV Anderten als Gast auf.



Der MTV trägt normalerweise seine Heimspiele vor rund 1.000 Zuschauern in der Alten Waage aus, wählt aber einmal im Jahr die VW-Halle für dieses besondere Event aus, um vor fast 5.000 Fans eine mitreißende Atmosphäre zu schaffen.



Unser Verein war begeistert, Teil dieses Spektakels zu sein. Am Ende triumphierte der MTV Braunschweig hochverdient mit einem deutlichen 27:20-Sieg über den TSV Anderten.

Die Stimmung war elektrisierend, und die Besucher, ebenso wie wir, waren von der Leistung der Mannschaft und der gesamten Atmosphäre total begeistert.



### Krebs-Scan – früher hilft besser

In Deutschland erkranken jedes Jahr eine halbe Million Menschen neu an Krebs. Umso wichtiger, ihn früh zu erkennen. **Die gute Nachricht: Die Früherkennung von Krebs hat sich um eine effektive und verlässliche Option erweitert.**

Mit Krebs-Scan können vielfältige, potenziell gefährliche Tumore erkannt werden und das auch in frühen symptomlosen Phasen. **Ein Meilenstein der Medizin.**

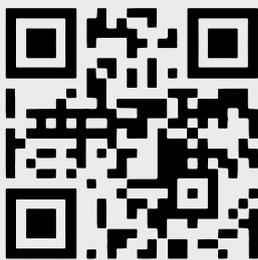
**Ich berate Sie gerne.**



#### Generalagentur Detlef Plate

Bruchbergweg 3 · 38104 Braunschweig  
Telefon: 0171 8615582  
E-Mail: [detlef.plate@hansemerkur.de](mailto:detlef.plate@hansemerkur.de)  
[www.hansemerkur.de/detlef.plate](http://www.hansemerkur.de/detlef.plate)

**CSTx Software Engineering GmbH,**  
der Dienstleister mit  
**#100%** Lust auf IT und Beratungsprojekte



[www.cstx.de](http://www.cstx.de)

**CSTx Software  
Engineering GmbH**

Volkmaroder Straße 7  
38126 Braunschweig

**#100%** Begeisterung Für It Projekte **#100%** Mitarbeit  
erzufriedenheit **#100%** Mittelstand Der Region Brawo  
**#100%** Kundenzufriedenheit **#100%** Neugierig Und  
Offen **#100%** CSTx

## 2. Herren nach der Hinrunde auf Platz drei



Nach einer von Spielabsagen geprägten Hinrunde in der der 1. Kreisklasse steht unsere 2. Herren auf Platz drei der Tabelle mit Tuchfühlung zur Spitze. Acht von zwölf Spielen konnten bisher nur bestritten werden, der Rest fiel dem Wetter zum Opfer. Was bedeutet, dass in der Rückrunde etliche Nachholspiele auf dem Programm der Mannschaft stehen.

Erst am letzten Spieltag der Hinrunde gab es die erste, wenn auch unnötige Niederlage gegen Rot-Weiß Braunschweig 2. Ansonsten konnte die Mannschaft an die gute letzte Saison anknüpfen und selbst dem Tabellenführer und Staffelfavoriten VFR Weddel auf eigenem Platz ein 3:3 abtrotzen.

Sechs Siege, ein Unentschieden sowie eine Niederlage liest sich aber durchaus positiv und man ist an dieser Stelle sicher andere Ergebnismeldungen der Mannschaft aus den letzten Jahren gewohnt.

Die Weiterentwicklung der Mannschaft ist klar zu erkennen und auch der Verjüngungsprozess ist weiter fortgeführt worden.

Die Stärken liegen diese Saison klar in der Defensive, nach neun Spielen mussten wir erst sieben Gegentore gewähren lassen. So könnte man sagen: Hinten brennt nichts an, aber nach vorn wäre durchaus

noch Verbesserungspotenzial, denn in der Offensive stehen auch erst 23 Tore zu Buche. So arbeitet das Trainerteam um S. Poser, T. Kraekel und A. Raka seit Mitte Februar auf die Rückrunde hin, um die starken 22 Punkte weiter nach oben zu schrauben und den VFR Weddel weiter unter Druck zu setzen.

Das erste Spiel im neuen Jahr bei den Freien Turnern konnte mit 3:0 gewonnen werden, die folgenden Spiele fielen leider schon wieder dem Wetter zum Opfer.

Training findet zzt. in Ölper statt, wo ein Kunstrasen der Mannschaft zur Verfügung steht. Allerdings ist der Trainingsbeginn mit 20:00 Uhr nicht optimal und die Motivation dazu könnte besser sein. Es bleibt zu hoffen, dass die Mannschaft bald wieder in Volkmarode trainieren kann und nicht ständig zu Gast auf anderen Plätzen ist.

Im Großen und Ganzen hat sich das Gesicht der Mannschaft im Winter kaum verändert, mit Y. Marquardt hatten wir einen externen Neuzugang und ein Ehemaliger, T. Delfs, fand den Weg zurück an alte Stelle.

Die Trainer

## Ü40 brennt auf den Rückrundenstart!

Durch diverse Spielabsagen konnten wir in der Hinrunde der Saison 23/24 nur drei Spiele absolvieren. Bilanz: Sieg, Remis und Niederlage. Den anderen Vereinen ging es genauso, weshalb die Tabelle momentan nur wenig Aussagekraft hat.

Der Focus liegt nun klar auf der Rückserie wo etliche Nachholspiele an der Tagesordnung sind. Wir sind

voller Vorfreude und Zuversicht in der Liga wieder eine gute Rolle zu spielen. Anfang März gehts los. Wegen der Termine schaut auf unsere Homepage oder auf Fußball.de

Sportliche Grüße

Bodo Lamprecht, Ü40 Koordinator

## Rückrundenstart der B-Junioren richtungsweisend!!!!

Die Hinserie ist leider nicht so erfolgreich für unsere Jungs in der Bezirksliga verlaufen wie verhofft!

Mit null Punkten und 5. zu 40. Toren belegen wir zzt. den letzten Platz in der Bezirksliga und stehen mit den Rücken an der Wand. Natürlich müssen wir auch berücksichtigen, dass die Hälfte der Mannschaft eigentlich noch C-Junioren spielen könnte aber Aufgrund des Umstandes, dass wir dann aber keine B-Junioren hätten mehr melden können, haben wir uns zu diesen Schritt entschieden!

Das dieses Unterfangen nicht einfach wird, war uns Trainern von vorn herein klar. Mit der Trainingsbeteiligung sind wir grundsätzlich zufrieden, würden uns aber an der einen oder anderen Stelle mehr Lern- und Trainingsfleiß von jeden einzelnen Spieler wünschen!

Die Rückserie kann eigentlich nur besser werden aber sie wird auch richtungsweisend sein, da unsere B-Junioren die letzte verbliebene Jugendmannschaft in unserem Verein im Bezirk ist. Und das soll auch so bleiben!

Überraschenderweise haben die Jungs im Januar eine starke Hallenrunde gespielt, welche von der Ausschreibung und Durchführung des NFV mit zwei Turniertagen angesetzt und auch durchgeführt wurde. Leider wird nun keine Endrunde mehr ausgespielt, wäre es schon sicherlich interessant gewesen zu sehen, wie sich die Jungs hier geschlagen hätten! Egal, die Mannschaft hat sich bewegt, hatten viel Spaß und bis dato überraschend gut performt, was für unsere Rückserie draußen hoffen lässt!

Da wir unsere Hallen Trainingszeit Freitags weiterhin nutzen können, bleiben die Jungs weiterhin in Bewegung und verlieren sich nicht aus den Augen. Aufgrund der momentanen Situation in unserem Sportverein und dem Hintergrund, dass wir unsere Sportplätze momentan nicht nutzen können, da bei unserem Sportheimbrand Ende des vergangenen Jahres die Stromversorgung mit in Leidenschaft gezogen wurde, trainieren

wir nach sehr freundlicher Unterstützung des SKG Dibbesdorf momentan auf dessen Sportanlage. Hier gilt unser großer Dank Peter Troisch welcher sich für die Sportplätze in Dibbesdorf seid sehr vielen Jahren verantwortlich zeigt und diese mit großer Leidenschaft pflegt!



Somit ist unsere Rückrunden-Vorbereitung gesichert. Die Jungs haben sich Wiedergutmachung auf unsere rot-weiße Fahne geschrieben und haben Bock, das Ruder noch einmal rumzureißen, zumal sie zu der Erkenntnis gelangt sind, dass durch aggressiveres Zweikampfverhalten auf dem Platz, Disziplin, Einsatz und Teamgeist der eine oder andere Punkt in der Hinrunde auf den Pluskonto hätte stehen können! Dieses gilt es nun mit einer engagierten Rückrunde besser zu machen. Noch können wir das Blatt zu unseren Gunsten wenden und die Klasse aus eigener Kraft halten !!

Wir starten mit einem Testspiel am Freitag den 16.02.2024 bei der SG Oker/Harlingerode in den draußen Spielbetrieb, bevor es eine Woche später bereits in unserer Bezirksliga mit dem ersten Nachholspiel vs. TSV Germania Lamme richtig los geht.

ALSO, AUF GEHT'S !!

Die Trainer  
Mathias Meschkat & Stefan Döring

**Baugeräte & Maschinen**  
- Verkauf - Vermietung -  
- Service -  
Petzvalstraße 22a  
38104 Braunschweig  
0531 - 371727  
[www.diamantwerkzeuge-altmann.de](http://www.diamantwerkzeuge-altmann.de)

## D1: "Spitzenreiter, Spitzenreiter, Hey, Hey ..."

Nun als der ältere Jahrgang unterwegs, machten wir uns ran an die neue D-Junioren Saison. In der Kreisklasse warteten auf uns spannende Spiele. Wir hatten das Ziel Erster zu werden um in der letzten D-Junioren Saison in der Rückrunde in der Kreisliga spielen zu können.

Nach einem sehr guten Start gegen den 1. JFV Braunschweig zeigten wir gleich was in unserer Mannschaft steckt.

Dann kam es zum östlichen Highlight auf dem Franzschen Feld gegen die U12 der freien Turnern. Mit nur einem Auswechselspieler traten wir gegen eine gut gefüllte U12 der Turner an. Die U12 fing motiviert gegen uns an, doch durch unsere starke Abwehr kam nichts durch und dadurch kamen wir immer mehr auf das gegnerische Tor. Am Ende stand es dann 3:2 für uns! Unsere Jungs waren sichtlich platt aber sehr zufrieden mit ihrer Leistung.

Im nächsten Spiel war es wieder einmal eine Glanzleistung der gesamten Mannschaft. Die Abwehr ließ wieder nichts zu und so konnten wir vorne ordentlich einnetzen!

In einem hart umkämpften Spiel im Heidberg gab es keinen Gewinner. Bis zu dem Spieltag waren wir noch auf dem ersten Tabellenplatz. Diesen gaben wir nach Punktgleichheit vorerst an den 1. JFV Braunschweig ab.

Am 7. Spieltag erkämpften wir uns mit nur einem Tor gegen die Kickers den wichtigen Dreier und blieben weiterhin mit einem Spiel weniger an der Tabellenspitze dran.

Gegen den MTV gewannen wir mit 3:1 und holten uns wieder einen wichtigen Dreier. Der 9te und letzte Spieltag führte uns auf das Franzsche Feld

gegen den BSC III. Da der 1. JFV spielfrei war und ein Spiel mehr hatte als wir, war dieses Spiel das alles entscheidende Spiel um den ersten Platz und den direkten Aufstieg in die Kreisliga.

Im Spiel gegen den BSC war aber schnell klar, dass wir uns diesen Triumph nicht nehmen lassen wollen! Mit einem 8:0 gewannen wir unser letztes Spiel und gingen ungeschlagen in die Kreisliga. Was für eine Hinrunde. Unser direkter Konkurrent, der 1. JFV schaffte auch den Sprung vor den U12 Turnern.



Nach der Saison rundeten wir diesen Erfolg noch in der Lasertag Arena Marienberger Straße ab und beendeten unseren Siegeszug bei Pommes und Burgern bei unserem Wirt Tugay.

Wegen des Winters quartierten wir uns wie gewohnt in der Kick OFF bei Marco und Holger ein und trainierten fortan für die Hallensaison.

Während wir in der ersten Runde ungeschlagen waren, sah es in der zweiten Runde anders aus. Dort verloren wir unser erstes Spiel nach langer Zeit. Am

letzten Turniertag konnten wir kein Spiel gewinnen aber auch keins verlieren. Somit war die Hallensaison wieder beendet.

Am 28.12. verbrachten wir einen tollen Tag in der Halle in Wendhausen wo wir das Jahr mit lockeren Spielen in guter Atmosphäre und Riesenpizzen beendeten.

Die Vorbereitungen auf die Rückrunde in der Kreisliga liefen sehr gut. Wir freuen uns auf die neue Erfahrung in der Kreisliga.

Beste Grüße Nils und Tobi



## E2-Junioren



Wir, das Team der E2-Junioren, haben den Winter erfolgreich beendet. Mit vielen Siegen, aber jedoch auch einigen Niederlagen, starten wir nun in die Rückrunde der Saison.

Wir Trainer, das heißt Magnus (Maggi) und Philipp, konnten unser Team nach einigen Abgängen vor dem Winter mit neuen Kräften verstärken. Mit Mo und Joel haben wir zwei neue Spieler für unsere Mannschaft begeistern können, die auch gut in unsere Gruppe reinpassen. Wir haben einen super Torwart mit Lasse A., der auch schon die Trainer bei der Kreisauswahl für sich begeistern konnte. Unsere Abwehr besteht aus Lasse S., Ferdi (Mocki), Ferdi (Linse) und Louis. Auch wenn wir dort manchmal etwas schläfrig sind, haben wir eine super starke

Abwehr, die uns schon oft gerettet hat. Im Mittelfeld haben wir unseren Spielmacher Karl, der unterstützt wird von unseren zwei Neuzugängen Joel und Mo. Zudem sind im Mittelfeld unsere beiden alten Hasen Jakob und Hendrik.

Unser Angriff besteht aus unseren beiden Flügel-Tormaschinen Finn G. (Finni) und Emil. Durch die Mitte kommen dann unsere beiden Brecher MaZ und Finn M..

Auch wenn es manchmal etwas nervenaufreibend ist, macht es uns Trainern und auch den Jungs unglaublich viel Spaß. Wir freuen uns auf die neue Saison und hoffen, dass wir sie erfolgreich bestreiten können.

## E1-Junioren



## E3-Junioren



# Mitglieder des Fördervereins



Adolf, Peter  
 Amirpour, Karan  
 Ayan, Fatih  
 Backhoff, Hans-Georg  
 Borchers, Jan  
 Brokmann, Jörg  
 Bull, Matthias  
 Canete, Toni  
 Coco, Paulo  
 Diersing, Marcus  
 Dohrendorf, Manfred  
 Döring, Stefan  
 Fersi, Islem  
 Feuerhahn, Karl-Heinz  
 Fiedler, Oliver  
 Franke, Michael  
 Grebel, Philipp  
 Gehrke, Harald  
 Gerstung, Christian  
 Godau, Niklas  
 Godau, Jonas

Gummert, Torsten  
 Hamzaoui, Hatem  
 Hauk, Stefan  
 Heidrich, Katrin  
 Heller, Ines  
 Heuschkel, Volker  
 Hörnig, Nick  
 Hörnig, Tom  
 Jähne, Bernd  
 Kilian, Jörg  
 Koch, Michael  
 Koch, Thorsten  
 Kolbe, Ralph  
 Littmann, Arno  
 Meißner, Andreas  
 Meschkat, Mathias  
 Meschter, Angelica  
 Nadzeika, Sandra  
 Nädler, Tobias  
 Ohlshausen, Regina  
 Otte, Dr. Roderich

Pech, Wolfgang  
 Peiser, Henning  
 Plate, Detlef  
 Plumbohm, Klaus  
 Poller, Andreas  
 Schaller, Gerhard  
 Scholz, Uwe  
 Schünemann, Klaus-Uwe  
 Sperling, Jens  
 Strache, Michael  
 Tepper, Horst  
 Tepper, Maic  
 Vlachakos, Mathias  
 Wacht-Burkhardt, Ina  
 Weber, Dieter  
 Wendekamm, Jakob  
 Wendekamm, Moritz  
 Wilde, Markus  
 Yeter, Bekir

## TOP-Sponsoren 1. Herren

**KRIEGER**  
 IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN.  
 QUERUMER STR. 26B - 38104 BRAUNSCHWEIG  
 TEL.: 0531 - 37 39 66  
 www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE

Öffentliche   
**Agentur J. Kilian**

SPARGELHOF  
**KUHL'S**   
 NEUBOKEL Tel. 05371/ 3301

 **Novobit Group**  
 You need IT. We do IT!

  
**stövesandt**  
 Ihre Tischlerei für alle Fälle

**Fahr**   
**Schule**  
**SMILE**  
 Schulen Mit Innovativen Lernmethoden  
Auguststraße 20 • 18100 Braunschweig  
 0531 - 614 98 999 www.SMILE-FAHRSCHULE.de

**FRISEUR AM ECK**  
  
 Sabine Grebel  
 &  
 Susanne Zickfeld  
 05309 / 98 16 55  
 Alte Schulstr. 15 • BS-Dibbesdorf

  
 Traditionelles  
**Bäckerhandwerk**  
 in Bio-Qualität  
www.klosterbaeckerei.com f @klosterbaeckerei

  
**CSTX**  
 IT Professionals

### Förderverein Fußball Volkmarode e.V.

Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig

www.fussball-volkmarode.de

E-Mail: fussball-volkmarode@t-online.de

### Vorstand:

1. Vorsitzender: Uwe Schulz

Stellv. Vors.: Michael Franke

Schriftführer: Hans-Georg Backhoff

Kassierer: Peter Adolf

### Partner des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.

Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig

www.rwvolkmarode.de

### Schwerpunkte unserer Förderung

- Trainer- und Betreuerfortbildung
- Fußballferienschulen
- Teilnahme an Juniorenturnieren, Mannschaftsfahrten
- Beschaffung von Fußbällen, Trikots, Trainingsanzügen, Sportgeräten etc.
- Gemeinsame Veranstaltungen wie Abschlussfeste, Mannschaftsabende, Weihnachtsfeiern
- Veranstaltungen der Fußballabteilungen
- Eigene Fußballturniere
- Besuche von Bundesligaspielen

### Um gesicherte Mittel zur Verfügung zu haben planen wir mit

- Gewerblichen Poolpartnerschaften
- Werbefanden- und Plakatwerbung auf dem Sportgelände Volkmarode
- Fördervereinsmitglieder
- Spenden und Zuwendungen
- Stadionheft / Anzeigen

Die Koordination dieser Interessen macht sich der Förderverein zur Aufgabe

# Förderverein

## FUSSBALL-VOLKMARODE e.V.



<p><b>Novobit Group</b> You need IT. We do IT!</p>	<p><b>FahrSchule</b> <b>SMILE</b></p> <p>Schulen Mit Innovativen Lehrmethoden</p> <p>Auguststraße 20 • 38100 Braunschweig 0531 - 614 98 999 <a href="http://www.SMILE-FAHRSCHULE.de">www.SMILE-FAHRSCHULE.de</a></p>	<p><b>Maic Tepper</b> Dachdeckermeister</p> <p>Tel. 0531 - 3 67 61 • Mobil 0172 - 4 15 35 98 <a href="http://www.Dachdecker-Tepper.de">www.Dachdecker-Tepper.de</a></p>	<p><b>SPARGELHOF</b> <b>KUHLS</b> NEUBOKEL</p> <p>Tel. 05371/ 3301</p>
<p>ABBRUCH UND ERDBAU ASBESTENTSORGUNG CONTAINER-SERVICE</p> <p><b>JEUTES</b></p> <p>© 0531 - 50 76 78 <a href="http://JEUTES-ABBRUCH.de">JEUTES-ABBRUCH.de</a></p>	<p><b>Dr. Verena Elsner</b> ZAHNÄRZTIN</p>	<p><b>CSTX</b> IT Professionals</p>	<p><b>BE-BO-GE</b></p> <p><a href="http://www.betonbohr-gmbh.de">www.betonbohr-gmbh.de</a></p>
<p><b>FRISEUR AM ECK</b></p> <p>Sabine Grebel &amp; Susanne Zickfeld</p> <p>05309 / 98 16 55</p> <p>Alte Schulstr. 15 • BS-Dibbesdorf</p>	<p><b>Reisecenter-Nordstadt</b></p> <p>Bültenweg 43a • Braunschweig</p> <p>Telefon 0531 / 22 50 14 80 • <a href="http://www.Reisebuero38.de">www.Reisebuero38.de</a></p>	<p>MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM VOLKMARODE</p> <p>Fon 0531/363003 Fax 0531/363436</p> <p>info@mvz-volkmarode.de <a href="http://www.mvz-volkmarode.de">www.mvz-volkmarode.de</a></p>	<p><b>KRIEGER</b></p> <p>IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN.</p> <p>QUERUMER STR. 26B - 38104 BRAUNSCHWEIG TEL.: 0531 - 37 39 66</p> <p><a href="http://www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE">www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE</a></p>
<p><b>ALTMANN</b> DIAMANTWERKZEUGE</p> <p>Baugeräte &amp; Maschinen</p> <p><a href="http://diamantwerkzeuge-altmann.de">diamantwerkzeuge-altmann.de</a></p> <p>Petzvalstraße 22a • 38104 Braunschweig • 0531 - 37 17 27</p>	<p>Hagebölling &amp; Oppermann Steuerberatungsgesellschaft mbH</p> <p>Ziegelkamp 60 • 38104 Braunschweig Telefon 0531 23637-0 <a href="mailto:info@hageboelling-oppermann.de">info@hageboelling-oppermann.de</a></p>	<p><b>RISCHMÜLLER &amp; SEIDE</b> RECHTSANWALTSKANZLEI</p> <p>Theaterwall 4 - 38100 Braunschweig Tel.: 0531 - 180 527 75 <a href="mailto:info@verkehrsrecht-bs.de">info@verkehrsrecht-bs.de</a></p>	<p><b>KONNEX</b><sup>®</sup> ossada werbetchnik</p> <p>Beschriftungen    Lichtwerbung    Textildruck    Planenlackierungen</p> <p>Forschestraße 26    Telefon (0531) 38112 Braunschweig    Telefax (0531)</p> <p><a href="http://www.konnex-werbung.de">www.konnex-werbung.de</a></p>
<p><b>RotaPutz</b> Gebäudereinigungsgesellschaft mbH</p> <p>IHRE REINIGUNGSPROFIS AUS DER REGION 05331 / 90 880-0 • <a href="http://www.rotaputz.de">www.rotaputz.de</a></p>	<p><b>TS</b> elektrotechnik</p> <p>Telefon: 0531 - 25 125 90 E-Mail: <a href="mailto:info@elektrotechnik-tschmidt.de">info@elektrotechnik-tschmidt.de</a></p>	<p><b>AMBULANTE SENIORENBETREUUNG</b></p> <p>Petra Nitz</p> <p>Mobil: 0177 - 52 41 525 <a href="http://www.ambulante-seniorenbetreuung-meine.de">www.ambulante-seniorenbetreuung-meine.de</a></p>	<p><b>Hühnerdieb</b></p> <p>Sonnenstraße 8 - 38100 Braunschweig Telefon : 0531 - 88 62 63 05 <a href="http://www.huehnerdiebbraunschweig.de">www.huehnerdiebbraunschweig.de</a></p>
<p><b>Frank Honka Immobilien</b> Freier Bau- und Bodensachverständiger <a href="http://www.honka-immobilien.de">www.honka-immobilien.de</a></p>	<p><b>AI+</b></p> <p>Architekten und Ingenieure <a href="http://www.aund4.net">www.aund4.net</a></p>	<p><b>stövesandt</b> Ihre Tischlerei für alle Fälle</p>	<p><b>Öffentliche</b></p> <p><b>Agentur J. Kilian</b></p>

Hier bewegt sich was!

[www.Fussball-Volkmarode.de](http://www.Fussball-Volkmarode.de)

## Vorwort der Turnabteilungsleiterin

### Rückblick und Ausblick

Das Jahr 2023 war geprägt von der Rückkehr nach Corona in die Sportgruppen ohne Auflagen. Es durfte ohne Abstand geturnt und getanzt werden und das hat uns allen gut getan.

Es wurden Wettkämpfe beim Tanzen und beim Kinderturnen besucht und die Gruppen hatten viel Spaß und waren auch erfolgreich.

Zum Jahresabschluss feierten nicht nur die Kinder und Jugendliche, sondern auch die Erwachsenen haben ihre Weihnachtsfeiern gemacht.

Der Jahresabschluss wurde für unseren Verein leider nicht so glücklich, nachdem unser schönes Vereinsheim teilweise durch Brand zerstört wurde.

Im neuen Jahr starten die Tänzerinnen mit ihren neuen Kostümen und Tänzchen in die Wettkampfsaison. Auch Schulkinder-Gruppe wird sich wieder auf einen Wettkampf vorbereiten.

Leider müssen immer noch viele Kinder lange auf einen Platz beim Turnen mit oder ohne Eltern warten. Die noch nicht fertiggestellte Sporthalle der Sally-Perell-Schule bringt hoffentlich eine Entlastung mit den Hallenzeiten.

Im Mai beteiligen wir uns mit einer Aktion (Betreuung der ausgeliehenen Kletterwand vom Stadtsportbund Braunschweig) am Jubiläum der Grundschule Volkmarode.

Nach Möglichkeit soll es auch wieder ein Sommerevent des Vereins auf dem Sportplatz geben, an der sich alle Abteilungen beteiligen sollen.

Finanziell hat die Erhöhung des Mitgliedsbeitrages eine Entlastung gebracht, so dass Aufwendungen in angemessener Form bezahlt werden können.

Antje Backhoff



## Kinder tanzen gerne, du auch?

Für unsere kleinen quirligen Tanzmäuse suchen wir eine oder zwei neue Trainerinnen!

Hast du Spaß am Umgang mit Kindern und tanzt gerne, dann komm zu uns ins Team!

Trainingszeit ist immer donnerstags von 16:00-17:00

Kontakt: Nina Finis 0157 37564309 oder  
ninafinis@web.de



## Eltern-Kind-Turnen am Mittwoch

In den letzten Monaten kam es zu einem spürbaren Umbruch der Eltern-Kind-Turngruppe am Mittwoch: Langjährige Turnerinnen und Turner sind entweder schon „zu groß“ geworden oder haben sich sportlich umorientiert. Frei gewordene Plätze wurden rasch durch Nachrücker aufgefüllt und so ist wieder neuer Schwung in die Gruppe gekommen.

Dank engagierter Eltern werden der Auf- und Abbau gemeinsam im Eiltempo erledigt. Die

Bewegungszeit für die Lütten kann so intensiv genutzt werden.

Standardmäßig werden verschiedene Stationen zum Klettern, Hangeln, Balancieren und Springen aufgebaut. Grundsätzlich sind wir ganz flexibel und Anregungen und Vorschläge sind gerne gesehen!

## Eltern-Kind-Turnen am Freitag

Beim Eltern-Kind-Turnen können die Kinder sich sportlich bewegen und dabei sehr viel Spaß haben. Außerdem lernen sie nicht nur neue Parcours kennen, die sie überqueren müssen, sondern auch neue Kinder, mit denen sie gemeinsam spielen können.

Beim Turnen haben die Kinder sowie auch die Eltern sehr gute Ideen, was man aufbauen könnte, die Timo und ich dann entweder direkt in der Turnstunde oder spätestens in der nächsten Woche umsetzen.

Mir macht es sehr viel Spaß, das Turnen zu leiten und mit den Kindern sowie auch den Eltern in Kontakt zu kommen. Den Kindern macht nicht nur das Turnen ganz viel Spaß, sondern auch die gemeinsamen Spiele.



## Kinderturnen für Kinder von 5 bis 7 Jahren

In der Montagsturngruppe (von 17:10 Uhr – 18:00 Uhr) habt ihr die Möglichkeit euch richtig auszutoben. Ihr sammelt spielerisch Bewegungserfahrungen, ihr trainiert an wechselnden Stationen Grundfertigkeiten, wie Balancieren, Hüpfen, Schwingen, Rollen und viele mehr. Nebenbei lernen wir anhand von kleinen Sportspielen Grundfertigkeiten, wie Werfen, Fangen und Ausweichen, sowie erste Regeln in der Sporthalle kennen.



Wir trainieren die Ausdauer, nutzen ruhige Phasen zur Entspannung und sprechen über die

Aufgaben und die Lösungen der Bewegungsaufgaben. Immer wieder gibt es „Wünschestunden“, bei denen Ihr die Geräte und Spiele wählt. Im Vordergrund stehen Spaß und Auspowern.



## Schulkinderturnen

Den Herbst und Winter haben wir ausgiebig genutzt, um uns im Gerätturnen zu optimieren. Zum Jahresende gab es ein Abschlussturnier an den Geräten Reck, Barren und Balken sowie am Boden und im Sprung. Wir alle waren mächtig stolz, dass ausnahmslos alle Kids ihre Technik, Präzision und Fähigkeiten (und damit auch die Punktzahlen) verbessert haben. Belohnt wurde das ganze mit einer (nicht ganz unaufregender Beschaffung von) individualisierten essbaren Lebkuchenmedaille. Nun sind wir auf den hoffentlich kommenden Wettkampf im Kreiskinderturnen bestens vorbereitet.

Seit Beginn 2024 trainieren wir für das Abzeichen „fit wie ein Turnschuh“. In Stationen, die sich die Kinder in Kleingruppen selbst aufbauen werden  
Geschicklichkeit,  
Kraft, Körper-



spannung oder in der gesamten Gruppe die Ausdauer geschult. Eine gute Vorbereitung zum N8lauf, an dem wir dieses Jahr das erste Mal als Gruppe teilnehmen wollen.

Bei uns wird es nie langweilig, denn:  
Wir! Sind! Schu! Ki! Tu!

Diana und Ulli



## Frauensport – immer wieder Mittwoch ... treiben wir Sport

Die Frauensportgruppe des Vereins ist immer wieder mit Begeisterung dabei sich zu bewegen und den Körper fit zu halten. Unsere Aktivitäten sind umfassend von Gymnastik, Ballspiele, Fitness-Parcours, Steppbretter, Tabata und vieles mehr. Im Frühling und Sommer bewegen wir uns auch gerne außerhalb der Sporthalle. Bei uns steht der Sport im Vordergrund, jedoch darf das gesellige auch nicht fehlen. Zur Faschingszeit verkleiden wir uns und machen trotzdem auch noch etwas Sport.



## „Fit ab 60“ ... bis ...?



Unsere Gruppe beweist, daß auch weit über 60 Jahre hinaus noch viel Gelenkigkeit, Geschicklichkeit und Freude an der Bewegung durch regelmäßiges Üben möglich sind. Auch das wichtige Gehirntraining kommt nicht zu kurz.

Begleitet von entsprechender Musik vergeht die Gymnastikstunde wie im Fluge und die anschließende halbe Stunde Qigong sorgt dann für Ruhe und Entspannung.

Wir treffen uns freitags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Turnhalle Unterdorf.

Leitung : Elisabeth Hoff



# FRISEUR AM ECK

Sabine Grebel & Susanne Zickfeld

**Exklusiv bei uns,  
Haarfarben und Pflege auf  
Naturbasis.**

Mo, Di, Mi, Fr: 8.30 - 18.00 Uhr  
Do: 8.30 - 19.00 Uhr  
Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Alte Schulstr. 15  
BS- Dibbesdorf  
05309 - 98 16 55  
[www.friseursalon-braunschweig.de](http://www.friseursalon-braunschweig.de)

... mehr als ein Friseur!



**Pluspunkt  
Gesundheit**

# Gesund & fit ?!

Egal ob du's schon bist oder noch werden willst:  
Schließ dich uns an!  
(Alter oder Vorerkrankungen sind  
keine Ausrede, sondern  
ein Grund mehr zu kommen!

Jeden Mittwoch 18-19 Uhr  
(Ferien ausgenommen)  
Turnhalle der GS Volkmarode  
mit Diana Müller  
ÜLB Sport in der Prävention

Vereinbare gleich einen  
Schnuppertermin:  
0179/7962401  
diana-m-85@web.de



Unermüdlich sind sie, die Frauen meiner kleinen Gesundheitssport Gruppe. Jeden Mittwoch bekommen sie neue Aufgaben, alltagspraktische Bewegungs- und Verknüpfungsimpulse. Wir gehen in außergewöhnliche Dehn- und Standpositionen und spielen Interaktionsspiele. Wir starten jede Stunde gehend/ laufend in Bewegung und beenden sie sitzend/ liegend in Entspannung. Unsere Gruppe freut sich über Zuwachs, neue Menschen zum Kennenlernen und Einbinden. Alter oder Vorerkrankungen sind keine Ausrede, sondern ein Grund mehr mitzumachen! Komm in Bewegung und vereinbare gleich einen Schnuppertermin:

Diana Müller, ÜLB Gesundheitssport/ Prävention:  
0179/7962401



## Männer Fitness – Senioren

Mittwochs, Sporthalle Seikenkamp,  
Winter 19 – 20 Uhr, Sommer 18 – 20 Uhr

Für uns, zurzeit 10 Personen im Alter von 50 – 77 Jahren, ist mittwochs Fitnessstraining angesagt. Im Winterhalbjahr treffen wir uns um 19 Uhr in der Sporthalle Seikenkamp.

Nicht nur unsere Gymnastik macht uns dabei fit, sondern auch Basketball, Hockey, Tischtennis etc. In der Coronazeit haben wir das Radfahren für uns entdeckt.

Im Sommerhalbjahr treffen wir uns nun zur Feierabend-Radtour um 18 Uhr ebenfalls an der Sporthalle. Unsere 20 – 35 km langen Touren führen durchs schöne Braunschweig mit seinem Umland, bei Halbzeit geben wir uns nach Möglichkeit die EisKugel.

Geselligkeit ist angesagt, das passt auch zu unserem Motto „Immer lächelnd“. Unter diesem Namen nehmen wir auch am Stadtradeln teil.

Unsere Gruppe ist klein geworden, das spürt man besonders, wenn jemand mal ausfällt. So wären wir sehr erfreut, wenn wir Zuwachs bekämen.

Also runter vom Sofa!



## Dance2u 2024 in Uetze – wir waren wieder dabei

Am 03. Und 03. März 2024 veranstaltete der VfL Uetze gemeinsam mit der Niedersächsischen Turnerjugend den Tanzwettbewerb Dance2u. Es traten insgesamt 60 Mannschaften mit circa 800 Aktiven auf und zeigten ihr Können in unterschiedlichen Tanzstilen.

Mit den Gruppen Swati und Suno war der die JMD (Jazz Modern Dance) im SC Rot-Weiß-Volkmarode am Start. Es wurden zum allerersten Mal die neuen Choreographien präsentiert.

Die Gruppe Swati als Avatare holten den 1. Platz!

Auch Suno holte eine gute Platzierung. Des Weiteren gab es den ersten Wettkampfauftritt mit dem TSV Rethen Leine zusammen. Die Mädels konnten sich auf den 3. Platz bei den Adults Mastern platzieren.

Die nächsten Wettkämpfe stehen schon vor der Tür. Die Tänzerinnen freuen sich schon ihre neuen Tänze und Kostüme zu präsentieren.



## Disko in der Turnhalle

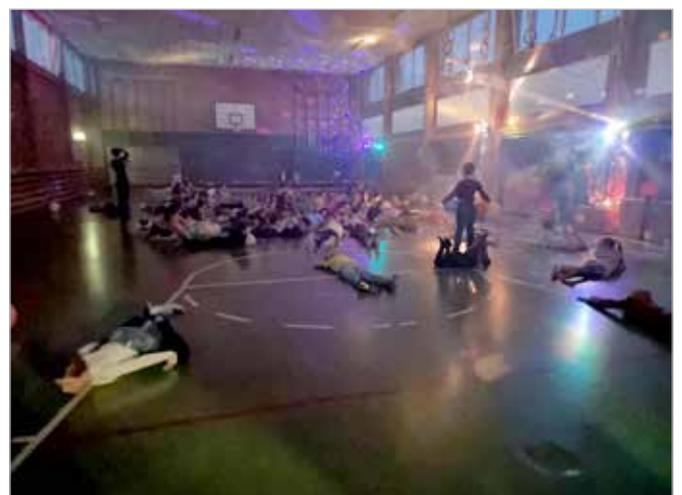


Mit so einem gewaltigen Ansturm hatten wir im Leben nicht gerechnet... Aus der Vorstellung, mit etwa 20 Kindern zu tanzen, ist dann am 27.01.24 fast schon eine Großveranstaltung geworden. Es zeigte sich schnell, dass über 100 Kinder in Tanzlaune gewesen wären. Bei 70 Zusagen beließen wir unsere erste Disco, um abzustecken, ob und wie unsere recht leger Planung aufging.

Und BÄM: sie schlug ein, wie eine Bombe. Dank tatkräftiger und technischer Unterstützung einiger Eltern und unserer spontanen Animationseinlagen konnten wir den Kindern eine bunte und wilde Zeit schenken.

Wegen der hohen Nachfrage und dem regen Interesse hätten wir gerne weiterer Disco Dates geplant. Leider werden solche Veranstaltungen vom Sportreferat der Stadt Braunschweig nicht mehr als Sportveranstaltung genehmigt. Es wird zurzeit ein anderer Veranstaltungsort gesucht.

Diana und Ulli



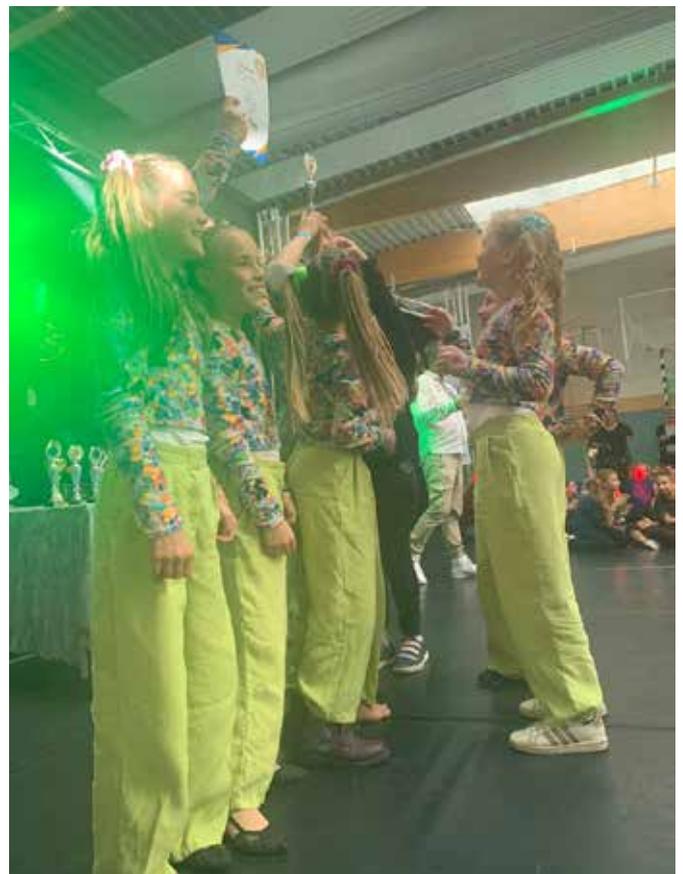
## Swati

Das sind aktuell 23 quirlige Mädels zwischen 9 und 12 Jahren. Zwei Mal in der Woche trainieren sie gemeinsam für Auftritte und Wettkämpfe, aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz.

Seit den Herbstferien haben wir vier Trainerinnen gemeinsam mit den Mädels am neuen Wettkampftanz gearbeitet. In der neuen Saison wollen wir gemeinsam in die Welt von Avatar eintauchen. Wir haben neue Drehungen, Sprünge, Hebungen und vieles mehr geübt und beschlossen, dass auch die Kostüme dieses Jahr aufwändiger werden sollen. Also mussten die "Großen" von Suno mithelfen, damit alles rechtzeitig fertig wird.

Denn: Anfang Februar sollten Familie, Freunde und die anderen Gruppen schon einmal sehen können, woran die letzten Monate so hart gearbeitet wurde. Zum ersten Mal die neuen Kostüme tragen und darin tanzen war besonders aufregend, weil es für manche der erste Auftritt mit Swati, für einige sogar der erste Auftritt überhaupt war. Alle Gruppen - Snowflakes, Swati, Yuna und Suno - haben sich dabei gut geschlagen, wenn auch vielleicht noch nicht alles perfekt lief.

Seitdem wird weiter fleißig an den Choreografien gefeilt. Denn: Am ersten Märzwochenende starten wir mit dem ersten Wettkampf in Uetze in die neue Saison und hoffen, an die Erfolge aus dem letzten Jahr anknüpfen zu können!





## Nubo

In den letzten Wochen hat Nubo immer allen sehr viel Spaß gemacht! Sie haben neue Tanz Elemente und auch turnerische Basics gelernt. Neue Spiele wurden natürlich auch durchgeführt wie z.B. auch die fielen Parcours. In denen sie auch einige neue Sport Geräte kennengelernt haben.

Wir freuen uns auf weitere tolle Trainings Tage!



Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?



im **Ballett- und Tanz-Shop**  
**Karin Hase**

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:  
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

**Damen- und Herren-Tanzschuhe in großer Auswahl**



**Tel. 0531 873441**

**38122 BS-Rüningen, Altenaustraße 5**

Öffnungszeiten:

täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr

mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

## Wir lieben das Tanzen









Inspektion Tuning TÜV/AU Unfallreparatur Tieferlegung  
Laservermessung Reifen und Felgen Einlagerungsservice

**Service wie im Motorsport!**

T: 0531.180 530-0 F: 0531.180 530-29 info@bornemann-bs.de  
Kurzekampstraße 14b Braunschweig www.bornemann-bs.de

**BORNEMANN**<sup>®</sup>  
FAHRZEUGTECHNIK UND BEREIFUNG

## Impressum, Kontakte

### Impressum

Magazin des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.

Herausgeber: SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.  
Seikenkamp 10  
38104 Braunschweig  
0531 2396264  
Vorstand@scrwvolkmarode.com

verantwortlich: Detlef Plate, 1. Vorsitzender  
0171 8615582  
Detlef.Plate@scrwvolkmarode.com

Layout und Marketing:

verantwortlich  
im Sinne des  
Presserechts  
für Anzeigen

hm medien  
Richard Miklas  
Hagenmarkt 12  
38100 Braunschweig  
0531 16442  
info@hm-medien.de

**hm medien**  
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

### Zuständigkeiten und Ansprechpartner im Verein

Vorsitzender Detlef Plate  
stv. Vorsitzender Bernd Jähne  
Kassenwart Markus Wilde  
Geschäftsführer Hans-Georg Backhoff

Jugendleiter  
Mitgliederverwaltung  
Gleichstellungsbeauftragter  
Pressewart  
Sozialwartin

Stefan Döring  
Nicole Meschkat-Schäfer  
Mathias Meschkat  
Philipp Backhoff  
N. N.

#### Abteilungsleiter/in

Basketball Hüsem Kuyruk  
Fußball – Junioren Maic Tepper  
Fußball – Herren Uwe Scholz  
Ski Jörg Brokmann  
Tischtennis Winfried Eck  
Turnen Antje Backhoff

#### Zum Vereinsrat gehören:

Manfred Dohrendorf, Karl-Heinz Feuerhahn,  
Christian Gerstung, Bettina Grziwa, Bernd Schaper

**SEHEN SIE. SIE SEHEN SICH SOGAR GANZ LEERE ANZEIGEN AN.**

**QUALITÄT ÜBERZEUGT EBEN.**

# **KRIEGER**

**Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei**

**KRIEGER Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei**  
DEKRA-geprüfte Fachwerkstatt • Vertrauenswerkstatt von über 40 Versicherungen  
Querumer Straße 26b • 38104 Braunschweig • Tel. 0531-37 39 66 • Fax 0531-37 79 47  
Besuchen Sie auch unsere Website [www.krieger-braunschweig.de](http://www.krieger-braunschweig.de)