



Weststadt aktuell

... aus der Weststadt
für die Weststadt ...

Ausgabe 288

August 2025

AKTIONSWOCHE NACHHALTIGKEIT UND MÜLL

Montag, 25.08.2025 bis Samstag, 30.08.2025



Für ausführliche Informationen zur Aktionswoche siehe
QR-Code oder Weststadt aktuell, Ausgabe 8/25.



Auf den Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie der Nutzung und Veröffentlichung zu.

Eine Veranstaltung von:

ALILA
FUN SPORT e.V.

LEG

BBG
baugenossenschaft.de

Nibelungen
Wohnbau GmbH

VONOVIA

ALBA
Wir sind die Zukunft.

Wiederaufbau
DIE BAUGENOSSCHAFT.

Stadt Braunschweig

TRASH
TRUCKER

Weiße Rose

ROTATION
Wohnen und Unternehmen

DONAUVIERTEL

Weststadt

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Weststadt**



Aktionen in der Grundschule Rheinring

Am vorletzten Schultag (vor den Sommerferien) hieß es: Vanille, Erdbeere oder Schoko? Der Förderverein der Grundschule Rheinring organisierte eine schöne Überraschung, der Eiswagen rollte auf den Schulhof und spendierte jedem Kind eine Kugel Eis.



Die Aktion war ein voller Erfolg, mit vielen strahlenden Kinderaugen, und genau so soll es auch nach den Sommerferien weitergehen.

Für viele Kinder beginnt ab dem 16.08.2025 ein neues Kapitel: Die Schulzeit. Auch hier hat der Förderverein für die Kinder an diesem wichtigen Tag eine schöne Überraschung organisiert.

Jedes Einschulungskind erhält eine kleine Schultüte. Die Gestaltung erfolgt von Schülerinnen und Schülern, gefüllt mit Leckereien + Überraschungen.

Wir wünschen den Kindern auf ihrem neuen Lebensabschnitt ganz viel Spaß, Freude am Lernen und viele spannende Erlebnisse.

Wir freuen uns auf viele weitere Aktionen im neuen Schuljahr.

Förderverein der KoGS Rheinring e.V.



POLIZEIINSPEKTION
BRAUNSCHWEIG

! AUFGEPASST !

Der Enkeltrick:

Wenn ein Anrufer Euch erzählt, dass ein naher Verwandter oder Freund in einer plötzlichen Klemme steckt - erstmal ruhig bleiben und nicht glauben.

Auflegen und den "Betroffenen" anrufen und nachfragen oder 110 wählen.

Nicht davon abbringen lassen. Bedenkt: Ihr redet hier mit Profis, die genau wissen, wie sie Euch unter Druck setzen können.

- Die Polizei holt nie Geld oder Wertsachen ab. NIEMALS!!!!
- Es gibt nie eine Kautions, die zur Klärung einer Situation gezahlt werden muss. NIEMALS!!!!

Der Handwerkertrick:

Steht jemand vor Eurer Tür und muss unbedingt mal rein wegen eines Wasserschadens oder so:

Tür zu!

Und wieder: Erstmal ruhig bleiben und nicht glauben. Nachbarn oder Vermieter anrufen und nachfragen.

Die Zeit heilt nicht alle Wunden.
Sie lehrt nur, mit dem Unbegreiflichen zu leben.

Rainer Maria Rilke, 1875 - 1926, Lyriker

Impressum

hm medien
Richard Miklas

Vi.S.d.P. und für die Anzeigen:

Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 164 42

info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

Layout

Heidemarie Miklas

Druck

Erzberg 45
38126 Braunschweig
www.oeding-print.de



Die Weststadt aktuell erscheint zum Anfang jeden Monats.

Auslage an ausgewählten Stellen und auf Wunsch Postversand.

Redaktionsschluss

immer montags, weststadt@hm-medien.de
oder info@hm-medien.de

September	18.08.
Oktober	22.09.
November	20.10.

Die „Weststadt aktuell“ wird klimabewusst gedruckt mit Ökostrom und Farben auf Pflanzenölbasis auf 100% Recyclingpapier und ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen Blauer Engel.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195



estLicht

Moin Weststadt, liebe Weststädterinnen und Weststädter, liebe Gastleser,

So ein Müll ...

Seit meinem Amtsantritt im November 2021 erreichen mich des öfteren Telefonanrufe und E-Mails zum Thema Müll in der Weststadt. Ich will dieses WestLicht einmal zum Anlass nehmen, über dieses Thema zu schreiben.

Müllvermeidung und Müllverantwortung sind wichtige Themen, die uns alle betreffen. Indem wir gemeinsam an der Müllvermeidung und -verminderung arbeiten, können wir unsere Nachbarschaft sauberer und lebenswerter gestalten. Jeder Nachbar kann Verantwortung übernehmen, indem er darauf achtet, seinen eigenen Müll zu reduzieren und andere zu ermutigen, dasselbe zu tun. Ein freundlicher Hinweis kann oft Wunder wirken! Indem wir gemeinsam an der Müllvermeidung und -reduzierung arbeiten, können wir unsere Nachbarschaft sauberer und lebenswerter gestalten. Müllvermeidung nicht nur bei anderen - auch ich selber bin verantwortlich.

Müllvermeidung ist eine gemeinsame Verantwortung, und es wäre großartig, wenn Sie sich auch persönlich dafür einsetzen würden, dass unsere Weststadt wieder ein kleines Stück sauberer wird.

Hier sind einige praktische Schritte, die Sie selbst unternehmen können, um Ihren Müll zu reduzieren:

Tauschbörsen: Bringen Sie gebrauchte und noch gut erhaltene Kleidung Spielzeug oder Haushaltsgegenstände zum Kleider-tauschmarkt am Kulturpunkt West. So können Sie an ihre Nachbarn Dinge weitergeben, die Sie nicht mehr brauchen, anstatt sie wegzuwerfen.

Bewusster Einkauf: Achten Sie beim Einkaufen auf Produkte mit minimaler Verpackung. Benutzen Sie wiederverwendbare Taschen.

So wurden z.B. im Jahr 2024 wurden in Deutschland 1.600.000.000 Coffee to Go Becher benutzt, rechnen sie das einmal auf 250.000 Einwohner in Braunschweig runter - eine gigantische Summe für einen einzigen Kaffee.

Recycling-Stationen: Stellen Sie an den Wertstoff-Inseln, wenn sie voll sind, keine Abfälle neben die Behälter. Was hingekommen ist, schafft auch den Weg zurück.....

Nachhaltige Produkte: Ermutigen Sie sich und auch Bekannte, nachhaltige Produkte zu verwenden, die weniger Verpackung benötigen.

Plastik vermeiden: Reduzieren Sie den Gebrauch von Einwegplastik, indem Sie auf wiederverwendbare Alternativen umsteigen,

Müll aufheben: Wenn Sie unterwegs sind und Müll sehen, heben Sie ihn auf, auch wenn er nicht von Ihnen stammt. Ein kleiner Beitrag kann einen großen Unterschied machen!

Essensreste: Essensreste nicht über die Terrasse bzw. Balkon entsorgen, keine Tauben füttern. Krähen und Ratten treten sonst in einem Intelligenz-Wettkampf gegen Sie an und gewinnen diesen...

Sehr zu meiner Freude hat sich unter Leitung mehrerer Personen und Organisationen ein breites Bündnis für eine Müllaktionswoche Ende August in unserer Weststadt gegründet. Ich lade ein, sich daran zu beteiligen. Nähere Informationen unter www.wiederaufbau.de/index.php?id=260 und im Inneren dieses Heftes.

Vielen Dank an das Vorbereitungsteam

Ihr/Euer

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

Wuffel, der Weststadt-Köter sagt:

Hallo Ihr Lieben,

da steht ja die ganze Weststadt eine Woche lang unter dem Thema „Müll“.

Eigentlich will man damit ja nicht viel zu tun haben, aber etwas über den sinnvollen Umgang mit seinen Hinterlassenschaften zu lernen, ist doch sehr positiv.

Geht mal ruhig alle hin zu den Veranstaltungen. Da gibt es jede Menge Infos. Vieles ist gar nicht so schwer, man muss es nur wissen.

Und wir müssen für das Thema Müllvermeidung/Müllentsorgung sensibilisiert werden. Dann klappt's auch. Fängt schon beim Einkaufen an.

Letztendlich tun wir uns doch selber etwas Gutes: weniger Dreck, bessere Luft, sauberes Wasser.

Gesünder leben und gesünder sein.

In dem Sinne

Euer *Wuffel*



Das sollten Sie wissen

Polizei Notruf 110
Feuerwehr Notruf 112
Rettungsdienst 112

Polizeikommissariat Süd 0531 476 35 15
Alsterplatz 3

Ärzte-Notdienst 116 117

Städtische Klinik, Salzdahlumer Straße
zentrale Notaufnahme 0531 595 -2500

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst 0531 700 99 33

Telefon-Seelsorge evang. 0800 111 0 111
kath. 0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de

Frauenhaus 0800 011 60 16
0531 280 12 34

Tierrettung
Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr 0531 50 00 06
sonst über die Feuerwehr 0531 23 45 -80 00

Giftpilze
Prüfung 0551 192 40
Notruf

SOMMER Schnupper-Training



Die Tennis-Abteilung des SC Victoria Braunschweig möchte mit Euch einen Teil der Sommerferien verbringen. Wir möchten Euch einladen, den Tennissport näher kennenzulernen.

Dafür bieten wir Euch ein kleines Probertraining in euren Sommerferien an.

Wann: ●●●● 31.07 / 05.08 / 07.08
Uhrzeit: 14:00 - 16:00 Uhr
Wo: Rheinring 14, 38120 BS

Wenn Ihr Lust habt, meldet Euch bitte vorher hier an: 0171 32 07 110

Ihr müsst nichts weiter mitbringen als Sportsachen, Sportschuhe und Lust auf Tennis

Wir freuen uns auf Euch!

Veranstaltungen + Termine



Dienstag, 5. August 2025, 15:30 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 41, Großer Saal

Kinderkino: „Biene Maja - Der Kinofilm“

Australien, Deutschland 2014 | Regie: Alexs Stadermann | 85 Minuten | ab 6 Jahren | FSK: ab 0 Jahren
Freundschaft ist dicker als Honig! Eigentlich ist das Bienenleben sehr geregelt (Arbeit-Fleiß-Honig), aber der Wirbelwind „Die Biene Maja“ ist neugierig und stets auf der Suche nach Abenteuern. Sie bringt die Ordnung des Bienenstocks durcheinander. Doch plötzlich ist die Aufregung noch größer: Das Gelee Royale ist gestohlen – das Lebenselixier der Bienenkönigin! Verdächtig werden die Hornissen und man hält Maja für deren Verbündete. Gemeinsam mit ihrem besten Freund Willi begibt sich die mutige Biene auf eine gefährliche Reise um herauszufinden, wer das Gelee Royale wirklich gestohlen hat. Währenddessen rüsten sich die alten Rivalen Bienen und Hornissen für ein ernstes Kräftemessen. Was das Bienenkinder-Duo inmitten der bunten Klatschmohnwiese erwartet, sind nicht nur jede Menge spannender Erlebnisse, sondern auch viele neue Freunde und die Erkenntnis, dass es eine Welt außerhalb der Wabe gibt, für die andere Regeln gelten.

Eintritt: 1,00 € -
Anmeldung und Informationen Tel. 0531 86 25 64



Mittwoch, 6. August,
Haus der Talente, Elbestraße 45

Grünes Weststadtgespräch

Auch im August wollen wir mit interessierten Menschen aus der Weststadt über aktuelle Themen für die Weststadt und Braunschweig diskutieren.

Mit dabei ist auch Ratsmitglied Dr. Burkhard Plinke. Themenvorschläge gerne an kai.brunzel@gruene-braunschweig.de



Dienstag, 12. August, 10:30 Uhr
Treffpunkt am Queckenberg, Am Queckenberg 1a

Erfahrung trifft Nachhaltigkeit – Mit Snack und Sinn

Auftakttermin zur Diskussionsrunde am 26. August.

Was können wir in unserem Alltag ändern, um nachhaltiger zu leben.

Angebot in Kooperation zwischen Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. und dem Quartiersmanagement der Vonovia SE im Donauviertel.



Freitag, 15. August, 20:00 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, Gr. Saal

Konzert: LAOKOON TRIO

„Das polnische Programm“

Ireneusz Kułakowski - Flöte | Elmar Vibrans - Keyboards | Heinrich Römisch - Kontrabass
„Das polnische Programm“ beinhaltet Stücke polnischer Komponisten und Jazzmusiker, die neu bzw. modern arrangiert und interpretiert werden. Es wurde 2018 erarbeitet und bereits öfter bei verschiedenen Gelegenheiten präsentiert, zum Beispiel im letzten Herbst im polnischen Słupsk beim KOMEDA JAZZ FESTIVAL.

Polen war schon immer das Jazzland Nummer eins in Osteuropa. Bereits in den 1950er Jahren entwickelte sich dort ein charakteristischer, eigenständiger Stil, eine Mischung aus den Einflüssen amerikanischer und westlicher Spielweisen und landestypischen Folklore mit einer tiefsinnigen, poetischen Haltung und Ästhetik Das LAOKOON TRIO mit dem polnischen Flötisten Ireneusz Kułakowski, dem Pianisten Elmar Vibrans und Heinrich Römisch am Kontrabass arbeitet in dieser Besetzung



WALDBESTATTUNG
CREMLINGER HORN

Waldführungen



Bei unserer kostenlosen Führung erhalten Sie alle Informationen zum Thema Waldbestattung.

Termine 2025:
17.08. / 07. + 21.09. /
12. + 26.10.

jeweils sonntags um 11 Uhr
(Änderungen vorbehalten)

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Ihre Anmeldung: Telefon 05306 - 928 02 59 oder über www.waldbestattung-cremlingen.de

Unsere Führungen sind auch für Menschen mit Gehbehinderungen geeignet. Der Friedhof ist gut mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Buslinie 430 (Braunschweig – Bornum) hält in ca. 600 Metern Entfernung, der flexo-Bus direkt auf dem Parkplatz Försterei.

Waldbestattung Cremlinger Horn
Hauptstraße 40
38162 Cremlingen



Veranstaltungen + Termine

seit 2017. Zweistimmigkeit von Flöte und Synthesizer und der warme Klang des Kontrabasses und Fender Rhodes machen zusammen mit den eigenen Arrangements den Reiz des Trios.

Abendkasse: 5,00 Euro

Informationen: 0531 86 25 64

Mit freundlicher Unterstützung vom Stadtteilentwicklung Weststadt e.V.



Donnerstag, 28. August, 16:00 bis 17:30 Uhr
Online

Vortrag: „Altersrenten: Welche steht mir zu? Und reicht sie später zum Leben?“

Kostenlos per Zoom informieren:

In seinem Zoom-Vortrag gibt Kai Bursie den Teilnehmenden einen umfassenden Überblick über die verschiedenen Arten der Altersrente und erklärt alles Wichtige zum Anspruchsalter und den Anspruchsvoraussetzungen. Außerdem spricht der Referent über die Grundzüge der Rentenberechnung sowie mögliche Rentenlücken und thematisiert, wie sinnvoll eine weitere Altersvorsorge sein kann.

Anmelden können sich Mitglieder und Interessierte bis zum 25. August unter weiterbildung@sovnd-nds.de. Der Teilnahmelink wird spätestens am Veranstaltungstag an angemeldete Personen verschickt.

Weitere Informationen rund um die digitale Vortragsreihe des SoVD und alle aktuellen Termine sind unter www.sovnd-nds.de verfügbar.



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt
Muldeweg 5 | 0531 84 18 80 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de

Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche
03.08. (mit Taufe), 10.08. (mit Abendmahl), 17.08., 24.08., 31.08.

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen donnerstags und freitags
07.08. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstraße 4), 9:30 Uhr
08.08. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20) 9:30 Uhr

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche
07.08., 14.08., 21.08., 28.08.

Einschulungsgottesdienst 17:00 Uhr Emmauskirche
Fr., 15.08.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche
Sa., 16.08.

Kirche mit Kindern 15:30 Uhr Emmauskirche
Fr., 22.08. (um Voranmeldung wird gebeten)

Ökumenisches Friedensgebet 17:45 Uhr Emmauskirche
Do., 07.08.

Fit & Sicher mit dem Rollator Aktionstag am Do. 21.08.2025 ab 10:00 Uhr

Liebe Rollator-Nutzerinnen und -Nutzer,

der Bürgerverein Weststadt e. V. lädt Sie herzlich ein zu einem besonderen Tag rund um das sichere und komfortable Fahren mit dem Rollator! In Kooperation mit dem **ELBE SANITÄTSHAUS** bieten wir Ihnen spannende Informationen, praktische Übungen und wertvolle Tipps.

Das erwartet Sie:

- **Neue Rollatormodelle live erleben**

Lernen Sie moderne, alltagstaugliche Rollatoren kennen und lassen Sie sich individuell beraten.



- **Test-Parcours mit realistischen Untergründen**

Fahren Sie über Pflastersteine, Kanten und unebene Flächen – so gewinnen Sie mehr Sicherheit im Alltag.

- **Die Polizei informiert: Schutz vor Diebstahl**

Erfahren Sie, wie Sie Wertsachen im Rollator schützen und worauf Sie im öffentlichen Raum achten sollten.

📍 **Ort:** Einkaufszentrum Elbestraße, am Stand des Bürgervereins vor dem **ELBE SANITÄTSHAUS**

🕒 **Termin:** Donnerstag, 21.08.2025, ab 10:00 Uhr

Kommen Sie vorbei – zum Informieren, Ausprobieren und Austauschen. Wir freuen uns auf Sie!

Betreuung & mehr
OASE
Unsere Leistungen

- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung
- Begleitung zum Einkauf und zu Ärzten/Behörden
- Beratung bei allgemeinen Fragen (Pflegegrad, Verhinderungspflege...)
- Besuch von Veranstaltungen, Museen, Theater..
- Ausflüge (z.B. Zoobesuch)
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Körperliche Aktivierung, z.B. Spaziergänge
- Gespräche über aktuelle Themen und Vergangenes
- Erinnerungspflege/ Biographicarbeit
- Gesellschaft leisten und Zeit schenken

Die Kostenübernahme ist bei bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse möglich. (Entlastungsleistungen / Verhinderungspflege)

Ihre Ansprechpartnerin:
Angelina Gelser
Mobil: 0176/24700693
Email: Angelina-E@web.de

Regelmäßige Termine

Montag

 StoP Erzählcafé
12:00 - 14:00 Uhr, jeder 3. Montag im Monat
In der Wohnung „gemeinsamBUNT“, Eiderstraße 14
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24
Nicht an Feiertagen

 StoP Aktiven Gruppe
14:00 - 15:00 Uhr, jede Woche,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

 Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)
16:00 + 17:00 Uhr in der Schulsporthalle Altmühlstrasse
SC Victoria Braunschweig e.V., Info: 0531 84 29 87

 KKS Timmerlah - Schnuppertraining Bogenschießen
18:00 - 20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: 0178 933 59 06

 Mit Farbe und Spaß - Malen für Erwachsene und Kinder
nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch Maic
Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Straße 4,
18:00 - 20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei.
Info maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 84 50 00

 Moderne Herren-Fitness 50+
20:00 - 22:00 Uhr in der Schulturnhalle Ilmenaustraße
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich
Info: 0176 51 04 96 15

Dienstag

 ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat
10:30 - 11:30 Uhr im Kulturpunkt West

 Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 84 72 72

 Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24, 14:00 - 17:00 Uhr
12:00-16:00 Uhr Skatgruppe. **Wir suchen noch Mitspieler!**
Infos über das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 84 72 72

 Schadstoffmobil
Am Lehmanager, Neckarstraße/Moselstraße
15:30 - 16:30 Uhr (**9. + 30.9.**)

 Schadstoffmobil
Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)
15:30 - 16:30 Uhr (**16.9.**)

 Schüler schulen Senioren an mobilen Endgeräten
14:30 - 15:45 Uhr in der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule
Rheinring 12
Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/Tablet mit. Kostenlos
Telefon: 0531 470 46 00, E-Mail: post@bracke.eu

Mittwoch

 „Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone und
Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24., 14:00 - 16:00 Uhr (**13. + 27.8.**)
Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt
unter 0531 84 72 72

 **Der Westen fährt ab!** 
Feierabendradeln in die nähere Umgebung in entspannter
Atmosphäre mit anschließender Einkehr, j.d. 2. Mi/Monat.
Treffen Alsterplatz am Bücherschrank, 17:30 Uhr (**13.8.**)
ca. 25 km/2,5 Stunden, für jedermann, ohne Anmeldung
Fahrradbeauftragter: Wolfgang Weber, 0531 86 31 23
oder wolf.web@gmx.de

 KKS Timmerlah - Schnuppertraining Bogenschießen
18:00 - 20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: 0178 933 59 06

 Schützenverein Belfort v. 1896 e.V.
Trainingszeiten: Mi von 17:00 - 19:30 Uhr
Interessenten sind willkommen

Donnerstag

 Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
9:00 - 12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte

 Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße
10:00 - 11:00 Uhr

 „Kreativ und Fit“ Handarbeit, Klönen und mehr
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.
10:00 - 12:00 Uhr

 Bücherei in der Emmauskirche 10:30 - 12:00 Uhr (außer
während der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr),
kostenlose Ausleihe für jeden, Muldeweg 5

 Lesungen
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5
jeder letzte Do im Monat, 11:15 - 13:00 Uhr
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Dis-
kussionen in einer größeren Runde mit interessanten
Themen

 Bürgermeistersprechstunde
1. Do im Monat, 14:00 - 15:00 Uhr
im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45
nach Absprache unter 0171 535 91 91

 **Auf grünen Wegen ...** 
... durch die am Rande Braunschweigs gelegenen
Bezirke. Mit geplanter Einkehr. Kategorie mittelschwer.
ca. 25 km, ca. 2,5 Stunden, für jedermann, ohne
Anmeldung, Treffen am Teich Nimesstraße, gegenüber
Stadtbad, 17:30 Uhr (**28.8.**)
Fahrradbeauftragter: Eckhard Becker, 0531 84 34 34

 Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden
Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen:
Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls
vorhanden, Yogamatte und -kissen.
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 84 50 00

 Ökumenisches Friedensgebet
Emmauskirche
1. Do im Monat, 17:45 Uhr

 StoP Internationale Frauengruppe
jeden 1. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr
Eiderstr. 14, In der Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

Freitag

 „Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone und
Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Lud-
wig-Winter-Str. 4, 10:00 - 12:00 Uhr (**nicht im August**)
nur mit Anmeldung unter 0531 87 60 45 31

 Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.
10:30 - 12:00 Uhr (**22.8.**)

 StoP Kreativ Frauengruppe:
jeden zweiten Freitag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

Samstag

 StoP Frauen Handarbeitsgruppe:
jeden letzte Samstag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

 Allgemeine Sozialberatung für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige
DRK Sozialstation, Am Queckenberg 1a
Terminvergabe: 0531 286 22 70
Mo-Do 9:00 - 13:00 Uhr
Fr 9:00 - 12:30 Uhr

Kostenlose Registrierung sichert bedarfsorientierte Versorgung im Ernstfall



SoVD empfiehlt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen Eintragung in Notfallregister

Im Not- oder Katastrophenfall zählt jede Sekunde. Aber nicht immer können Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entsprechend ihrer besonderen Bedarfe richtig versorgt werden, da den Hilfsdiensten keine Informationen über den Gesundheitszustand vorliegen.

Fällt beispielsweise der Strom flächendeckend und anhaltend aus, brauchen Menschen mit elektronischen Hilfsmitteln wie einem Beatmungs- oder Dialysegerät schnelle Hilfe. „Wir empfehlen Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen, im Notfallregister des Notfallregisters e.V. alle wichtigen Angaben zu hinterlegen, damit Behörden, Leitstellen und Einsatzdiensten im Ernstfall bekannt ist, wo bedarfsorientierte Hilfe benötigt wird“, so Kai Bursie, Regionalleiter des SoVD in Braunschweig. Dies ist unter www.notfallregister.eu/ möglich. „Auch Einrichtungen für Menschen mit Behinderung oder zum Beispiel Pflegeheimen legen wir die Registrierung ans Herz“, ergänzt Bursie.

Im System erfasst werden, wenn gewünscht, Angaben zur Person, zu Erreichbarkeit, Wohnsituation und Gesundheitsdaten sowie dem individuellen Bedarf. Zudem besteht die Möglichkeit, einen Notfallkontakt zu hinterlegen. „Auf diese Daten können ausschließlich registrierte und verifizierte Leitstellen etwa des Rettungsdienstes, der Feuerwehr oder der Polizei in einer akuten Situation dann zugreifen. Jede Abfrage wird protokolliert“, informiert Bursie.

Bei weiteren Fragen zu den Themen Behinderung und Gesundheit sind die Berater*innen des SoVD in Braunschweig gerne behilflich. Sie unterstützen auch bei der Antragstellung. Kontaktiert werden kann der Verband unter 0531 480 760 oder Weitere Kontaktdaten auf www.sovd-braunschweig.de.

Isar-Blumen Andrea Kreipe
EKZ Isarstraße



Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr
Sa 07:00 - 13:00 Uhr
So geschlossen

Telefon (05 31) 84 21 59

Soziale Dienste mit Herz und Verstand ♡



RAUM FÜR IHREN LEBENSABEND

So könnte Ihr Leben bei uns aussehen. Wir beraten Sie. Auch in Ihrem Zuhause. Rufen Sie einfach an: Annette Hülsmann
0531 87606-0, alерds.de/ihre-spende



ALERDS 
SOZIALE DIENSTE

Praxis für Ergotherapie Simone Starke

Tel: 0531 9668317

Termine nach Vereinbarung
Haus- und Heimbefuche
Alle Kassen und Privat

Nettlingskamp 2
38120 BS-Timmerlah

Sie brauchen eine

HAUSHALTSHILFE?

JA!

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen dringend eine Haushaltshilfe? Unsere freundlichen und verlässlichen Mitarbeiter unterstützen Sie gerne im Alltag. Ihre Pflegekasse übernimmt monatliche Kosten und wir rechnen direkt mit ihr ab.

Über 500 zufriedene Kunden und
25 Mitarbeiterinnen sprechen für sich!
Vielen Dank für Ihr bisheriges Vertrauen!



Hauswirtschaft **KLIMA**

Kompetenz mit 

Telefon 0531 68033441

Donastraße 43 | 38120 Braunschweig | www.hauswirtschaft-klima.de

Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88 93 84 30
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr

offener Bereich mit Bistro-Betrieb **Mo Di Do Fr 10:00 - 15:00 Uhr**
NEU!!! Mi 13:00 - 18:00 Uhr



Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Foto: Louisa Christoph

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

- 10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, Stöcke im Treffpunkt!
- 14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS (11.8.)
- 14:00-16:00 iPhone - Treff des Blindenvereins BS (25.8.)
- 18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und Ängsten“
nur mit Anmeldung unter: 0171 997 08 42

Dienstag:

- 10:00-12:00 Seniorenfrühstück, Anmeldung: 0531 88 93 84 31
- 14:30-16:30 Selbsthilfegruppe Glaukom (19.8.)
Anmeldung: 0151 72 85 94 70, Kuro_45@t-online.de
- 17:00-19:00 Nähgruppe
- 19:00-20:00 Giordano Bruno Stiftung (5.8.)
- 18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose am (19.8.)
Anmeldung: 01522 876 54 81
- 19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende (12.8.)
Anmeldung: 0531 40 20 77 07

Mittwoch:

- 10:00-12:00 Offene Sprechstunde Erziehungsberatung/Stadt Braunschweig, nur mit Termin: 0531 88 93 84 30
- 16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente (6., 13. + 20.8.)
Anmeldung und Termine: 0531 88 93 84 30
- 16:00-19:00 Fahrradwerkstatt, Termine: 0531 88 93 84 30
- 17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark
Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de
- 18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

Donnerstag:

- 08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit“ (7. + 21.8.)
- 10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
- 14:30-17:00 Spielnachmittag für Erwachsene
- 17:00-19:00 Brettspiele (21.8.)

Freitag:

- 10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, in eigener Regie, Stöcke im Treffpunkt!
- 16:00-18:00 Eltern-Kids Kurs
Mit Anmeldung: 0531 88 93 84 30

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins
www.stadtteilentwicklung-weststadt.de
oder direkt unter dem QR-Code



Alle Veranstaltungen sind öffentlich, jede*r Interessierte kann teilnehmen. Wenn nicht anders genannt, dann in dem jeweiligen Treffpunkt. Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 88 93 15 -88/-87
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Do 13:00 - 15:00 Uhr **NEU**

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

- 10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und Ängste, Anmeldung erwünscht: 0531 480 79 20, shg-west@gmx.net
- 17:00-19:00 Internationaler Männertreff

Dienstag:

- 10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen (nur am 12.8.)
Materialgebühr 5,00 € pro Einheit
- 16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

Mittwoch:

- 17:00-19:00 Zöliakietreffen – für Erwachsene und Kinder mit Eltern (13.8.)
glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de
- 19:30-21:00 **NEUe Selbsthilfegruppe: Narcotics Anonymous - Suchtfrei Leben (ab 13.8.)**, s. Text Seite 12

Donnerstag:

- 16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen (28.8.)
- 18:30-20:00 **NEUe Selbsthilfegruppe: Körperdysmorphie Störung - negatives Körperbild**, s. Text Seite 19
Anmeldung: kibis@paritaetischer-bs.de oder 0531 480 79 20 (ab 21.8.)

Sonnabend:

- 14:00-18:00 Treffen der Gruppe BemBrasil - brasilianische Lebensart zum Kennenlernen (16.8.)

Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1a, 38120 BS Tel. 0531 87 89 94 20
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Fr 10:00 - 12:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 87 89 94 20

Montag:

- 15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken

Dienstag:

- 10:30-12:30 Seniorentreff (5. + 19.8.)
- 11:00-13:00 Gesellige Spiele (**NICHT im August**)
- 15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
- 18:30-20:30 **Männerkreis (ab 19.8.)**

Mittwoch:

- 10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
- 17:30-19:30 Chorgruppe Freundschaft

Donnerstag:

- 11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache

Freitag:

- 11:00-13:00 Spielevormittag Domino
- 15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt
- 17:00-20:00 Spieleabend (8.+22.8.)

Konzert des Braunschweiger Mandolinvereins 1912



Am 22. Juni präsentierte der Braunschweiger Mandolinverein nach zweijähriger Pause wieder sein frühlingsmühsames Konzert im Großen Saal des Kulturpunkt West. Vor über 80 musikbegeisterten Zuhörern boten die 14 Musiker und Musikerinnen ein abwechslungsreiches Programm.

Der Fokus des Konzerts lag dabei auf Musik aus der Blütezeit der Mandoline, also den 20er Jahren des letzten Jahrhunderts. Die erste Konzerthälfte begann mit klassischer Musik von Schubert und Mozart in historischen Bearbeitungen, bot aber auch Mozarts

Originalkomposition für Mandoline – die Canzonetta aus der Oper Don Giovanni. Es folgten das Salonmusikstück „Heinzelmännchens Wachtparade“ und romantische Melodien italienischer Komponisten.

In der zweiten Hälfte führte die Musik nach Nord- und Südamerika, wo Mandolinen und verwandte Zupfinstrumente sich vor 100 Jahren ebenfalls einer großen Beliebtheit erfreuten und die Wurzeln zahlreicher heutiger Musikstile gelegt wurden. Neben Ragtime-Musik spielte das Orchester mit „La Cumparsita“ den wohl

berühmtesten Tango und mit „The Peanut Vendor“ die ursprüngliche Rumba. Unterbrochen wurde die Zeitreise durch das virtuose Oud-Solo arabischer Klänge von Jörg Schnaars und, ganz zeitgenössisch, durch ein von einer künstlichen Intelligenz komponiertes Stück. Das Konzert endete mit einer weiteren Ragtime-Komposition, Scott Joplins weltbekanntem „Entertainer“, der übrigens einem Mandolinensemble gewidmet ist.

Das Orchester belohnte den Applaus des Publikums mit zwei Zugaben.

Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



**Hörgeräte
Hirschfelder**

📍 Hörgeräte Hirschfelder
Donastraße 43
38120 Braunschweig
☎ 0531 389 257 06
✉ info@hoergeraete-hirschfelder.de
🌐 www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT · KOMPETENT · VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:
0531 389 257 06



AKTIONSWOCHE NACHHALTIGKEIT UND MÜLL

Montag, 25. bis Samstag, 30. August 2025

„Warum trennen wir unseren Müll und in welchen Müll gehört eigentlich eine Zahnbürste? Was passiert im Abfallentsorgungszentrum? Wie sieht ein Müllwagen von innen aus? Und warum liegt überhaupt so viel Müll in der Gegend? Was kann ich in meinem Quartier überhaupt tun, um die Umwelt zu schützen und Müll zu reduzieren? Diesen Fragen wollen wir in der Weststadt gemeinsam auf die Spur kommen!“

Herzlich laden wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur ersten Aktionswoche Nachhaltigkeit und Müll in der Weststadt ein.

Ein spannendes Programm mit Bastelangeboten, Informationen zur Mülltrennung, Besichtigungsmöglichkeiten des Abfallentsorgungszentrums, einer Müllsammelaktion, Gesprächsangeboten und der Umgang mit eigenen Ressourcen macht die Woche zu einem besonderen Ereignis. Auch ein Müllauto kommt auf den Alsterplatz und darf besichtigt werden. Die Aktionen finden an unterschiedlichen Orten in der Weststadt statt. Lasst uns gemeinsam etwas Gutes für die Natur und Umwelt tun, das eigene Handeln überdenken und neu anpassen.

Wir freuen uns auf viele interessierte Besucher von klein bis groß. Bei einigen Aktionen sind Anmeldungen erforderlich!

Bei Fragen steht gerne das Quartiersmanagement im Donauviertel zur Verfügung.
Katharina Kilburger, Tel.: 01515 795 23 26 oder
E-Mail: KKilburger@baubeconstadtsanierung.de

Ablaufplan der Aktionswoche

Montag, 25. August 2025

◊ Besuch des Abfallentsorgungszentrums Watenbüttel der ALBA Braunschweig GmbH

Was passiert mit unserem Müll, nachdem wir ihn in die Tonne gekippt haben? Warum ist die richtige Trennung des Mülls so wichtig? Dies und mehr erfahren wir bei einer Führung am 25.08.25 um 16:00 Uhr.

Es gibt zudem viele Vögel, z. B. Störche, zu bestaunen. Treffpunkt Celler Heerstraße 335, 38112 Braunschweig, Parkplatz hinter dem Verwaltungsgebäude. Bitte Voranmeldung unter 0531 5903-520 (Baugenossenschaft Wiederaufbau eG, Soziales Management).

Tipps zur Anreise: Mit dem Bus: Die Linie 480 fährt z.B. ab Altstadtmarkt bis Haltestelle „Steinhof“, das allerdings nur stündlich. Alternativ benutzen Sie die Linien 416 und 433 bis Haltestelle „Am Grasplatz“ in Watenbüttel, von dort ist es ca. ¼ Stunde zu Fuß bis zur Deponie.

◊ Bunte Maschen gegen Müll!

Aktionstag von Vonovia SE und Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.

Die Strickgruppe des Treffpunkts Am Queckenberg ist seit dem 14. Juli fleißig und wird einen Platz Am Queckenberg (Vonovia Gelände) mit Urban Knitting bestücken und verschönern, so dass man dort Hemmungen hat, Sperrmüll abzulegen. Ein Schild soll niederschwellig auf die Aktion aufmerksam machen.

Treffpunkt Am Queckenberg, 15:00 Uhr.

Dienstag, 26.08.2025

◊ Erfahrung trifft Nachhaltigkeit - mit Snack und Sinn

Diskussionsrunde um 10:30 Uhr im Treffpunkt Am Queckenberg, Am Queckenberg 1a, 38120 Braunschweig. Angebot in Kooperation zwischen Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. und dem Quartiersmanagement der Vonovia SE im Donauviertel.“

Auftaktermin am 12. August 2025 um 10:30 Uhr: Wir machen Pläne, wie wir unser Leben im Interesse der Umwelt ändern wollen/können.

Beim diesem zweiten Termin schauen wir gemeinsam, was sich problemlos umsetzen ließ und was schwieriger war.

Mittwoch, 27. August 2025

◊ Ausflug mit Besichtigung des Abfallentsorgungszentrums Watenbüttel der ALBA Braunschweig GmbH

Abfahrt: 15:30 Uhr, Kinder- und Jugendzentrum Rotation, Emsstraße 50, 38120 Braunschweig

**WIR WERDEN ALLE MAL ALT.
YOUNGTIMER SPENDEN
STATT SHOPPEN!**

alерds.de/ihre-spende

Sie haben einen Youngtimer übrig und wollen Gutes tun? Perfekt! Spenden Sie ihn einfach an uns. Wir verlosen Ihr Auto und versüßen mit den Spendengeldern das Leben unserer Senior:innen.

Soziale Dienste mit Herz und Verstand ♡
📱 🌐 📺

ALERDS
SOZIALE DIENSTE

UND GEMINNENJETZT FÜR EIN GUTES LEBEN IM ALTER SPENDEN

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung unter 0591 86 08 88 oder mail@kjjz-rotation.de

◊ **Bilderbuchkino „Muddelkuddel trennt den Müll“**

mit anschließendem Mülltrennspeil und der Möglichkeit zum Erwerb des Braunschweiger Detektivausweises bei der Emmauskirche, ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt, Muldeweg 5, 15:00 Uhr

◊ **Die Nachbarschaftswerkstatt stellt sich vor!**

Schwerpunkt: Fahrradreparatur von 16:00-19:00 Uhr, Stadtteilentwicklung Weststadt e. V., Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45, 38120 Braunschweig

Donnerstag, 28. August 2025

◊ **Ein Nachmittag rund um die Tonne**

Spiel, Spaß und Wissenswertes rund ums Thema Mülltrennung und Müllentsorgung für Kinder ab 6 Jahre zusammen mit Alila e.V., Nibelungen-Wohnbau-GmbH BS und Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“,

Treffpunkt Am Queckenberg 15:00-17:00 Uhr, Anmeldung erforderlich unter kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Freitag, 29. August 2025

◊ **Ein Müllfahrzeug von der ALBA kommt zum Alsterplatz!**

Informationsnachmittag für Kinder und Erwachsene, organisiert von ALBA Braunschweig GmbH, BBG Braunschweiger Baugenossenschaft eG und Nibelungen-Wohnbau-GmbH BS, 14:00-17:00 Uhr

◊ **Filmvorführung „The North Drift“**

im Kinder- und Jugendzentrum Rotation, Emsstr. 50, 18:30 Uhr. Eintritt frei.

Ein Film von Steffen Krones; Dokumentation von 2022, 94 min.

Samstag, 30. August 2025

◊ **Clean Up im „Wäldchen“ im Donauviertel**

mit dem Verein Trash-Tracker. Eimer, Greifer und Müllsäcke werden gestellt.

Startpunkt: Eingang ins Wäldchen in der Ludwig-Winter-Str., Parkplatz neben dem Gabenzaun vor dem Kulturpunkt West, 10:30-13:00 Uhr.

Im Anschluss gemeinsames Abschlussgrillen im Treffpunkt Am Queckenberg (weitere Informationen und Anmeldung zum Grillen bis zum 28. August 2025 unter kkilburger@baubeconstadtsanierung.de)

Mehrtägige Angebote innerhalb der Aktionswoche

◊ **Malwettbewerb:**

Kreative Mülltrennungsschilder für die Müll-Plätze der LEG-Gebäude.

Entwerfen Sie ein kreatives Plakat für unsere Mülltonnenplätze – der Gewinner erhält einen tollen Preis! Alle Mieter sind herzlich eingeladen, sich am Gewinnspiel zu beteiligen.

Ihre Beiträge senden Sie bitte bis zum 13.09.2025 an unser Mieterbüro, Eiderstr. 2, 38120 Braunschweig.

◊ **Schwerpunktsetzung „Recycling/Upcycling“**

im Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“, Ludwig-Winter-Str. 2, 14:00 -17:00 Uhr.

◊ **Spiele-Parcours „Mülltrennen richtig gemacht!“**

25. - 29. August 2025, im Kinder- und Jugendzentrum Rotation, Emsstraße 50, während der Öffnungszeiten.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und junge Erwachsene

◊ **Ausstellung der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule**

25. - 30. August 2025, im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4

Die Schule präsentiert ihre Ergebnisse in Form von Fotos und kleinen Texten als Umweltschule und im Bereich der Nachhaltigkeit.



Narcotics Anonymous (NA) ist die größte Selbsthilfegemeinschaft ihrer Art. Weltweit kommen Drogensüchtige in regelmäßig stattfindenden Meetings zusammen und helfen einander, ein drogenfreies Leben zu führen. Im deutschsprachigen Raum werden zurzeit wöchentlich 443 Meetings abgehalten, 83 davon online. Seit 2002 gibt es NA auch in Braunschweig.

Das Angebot von NA ist kostenlos und beruht auf Freiwilligkeit. Narcotics Anonymous bietet weder Therapien noch Beratungen an, jedoch dienen erfahrene Mitglieder (Sponsorinnen und Sponsoren genannt) als Mentoren für Mitglieder, die noch nicht so lange dabei sind. Diese können auf der Basis des 12-Schritte-Programms an ihrer persönlichen Entwicklung arbeiten. Die in den 12 Schritten enthaltenen spirituellen Prinzipien sind der Kern des Genesungsprogramms von NA. Die Mitglieder werden ermutigt, ihr eigenes Verständnis dieser spirituellen Prinzipien und Werte zu entwickeln. Dieses Verständnis kann religiös sein, muss es aber nicht. Es geht darum, diese Prinzipien im Alltag anzuwenden. Durch diese Form des spirituellen Verständnisses ist das Programm für Menschen jeglichen Glaubens geeignet.

Wir unterscheiden nicht zwischen legalen und illegalen Drogen, Medikamenten und Alkohol, sondern konzentrieren uns auf die Krankheit Sucht mit ihren körperlichen, geistigen und seelischen Auswirkungen. Für die Zugehörigkeit zu NA genügt der Wunsch, mit dem Konsum von Drogen aufzuhören. Dabei ist Abstinenz keine Teilnahmevoraussetzung, jedoch ermutigt NA seine Mitglieder, vollständige Abstinenz von allen Drogen anzustreben. Es gibt keine formalen Aufnahmekriterien, sondern die Mitgliedschaft wird von den Teilnehmenden selbst erklärt. Auch Menschen in Substitutionsprogrammen sind bei NA willkommen. Bei ihnen entsteht häufig im Laufe der Teilnahme an den Meetings der Wunsch, auch von ihrem Substitut clean zu werden.



Narcotics Anonymous
Braunschweig

Anonymität – ein wichtiger Pfeiler der NA Gemeinschaft –

bedeutet Vertraulichkeit und Schutz und erlaubt Süchtigen, Meetings ohne Angst vor rechtlichen oder sozialen Auswirkungen zu besuchen. Außerdem fördert Anonymität auch eine Atmosphäre der Gleichheit.

Der Versuch eines persönlichen Nachrufes

Edmund Habenstein ist am 12. Juli 2025 kurz vor Vollendung seines 87. Lebensjahres verstorben.



Ich habe Edmund Habenstein 1966 kennengelernt, er war Mitglied des SPD Ortsvereins Meverode und ich durfte (musste) als damaliger „Hilfs-Unter-Kassierer“ alle drei Monate bei ihm den SPD-Beitrag kassieren. Er war immer so nett, dass er mir immer ein kleines Trinkgeld gab. Das reichte mit meinem Taschengeld zusammen meistens für das neueste Sigurd oder Micky Maus Heft.

Ich bin gemeinsam mit seinen Kindern in Meverode groß geworden. Nach meiner Ausbildung bei der damaligen Deutschen

Bundespost und meiner darauffolgenden Bundeswehrzeit trafen wir uns viele Jahre später am Schalter des damaligen Postamtes 34 in der Traunstraße wieder, wo wir gemeinsam mit anderen Kollegen/innen die Versorgung der Weststadt mit Postdienstleistungen und Bargeld organisierten. Natürlich sahen wir uns immer auf den Versammlungen des SPD Ortsvereins Weststadt.

Edmund Habenstein ist am 01.01.1965 in die SPD eingetreten, er wäre also in diesem Jahr für 60 Jahre Mitgliedschaft geehrt worden. Auch war er seit 1997 Mitglied der AWO und fast 30 Jahre auch Mitglied im Bürgerverein Weststadt.

Von 2001 - 2006 war er einer meiner Vorgänger als Bezirksbürgermeister der Weststadt und eines meiner großen Vorbilder. Er war aber auch nicht immer einfach, er hatte seinen eigenen Werte-Canon, den er gerne ausgiebig diskutierte. Ich habe ihn, wie auch meinen direkten Vorgänger Ulrich Römer, aber immer auch um Rat fragen

dürfen.

Es ist schon etwas surreal: Edmund hat mich die letzten 60 Jahre immer auf die eine oder andere Weise begleitet, und nun ist er weg.

Mit Edmund Habenstein verliert die Weststadt ein engagiertes Mitglied unserer „Weststadt-Community“ und ich einen guten Freund und Ratgeber. Die Weststadt wird sein Wirken in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Im Namen des Stadtbezirksrates Weststadt spreche ich den Hinterbliebenen mein tiefempfundenes Mitgefühl aus. Wir alle sind sehr traurig, aber eines gibt uns die Gewissheit: Edmund ist uns nur in die Ewigkeit vorausgegangen.

Zum Schluss will ich ihn aber noch mit einem etwas aus der Mode gekommenen Attribut bezeichnen: Er war einfach ein feiner Kerl

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

Wir nehmen Abschied von Edmund Habenstein
Mit großer Betroffenheit haben wir vom Tod unseres langjährigen Mitglieds

Edmund Habenstein

erfahren.



Als ehemaliger Bezirksbürgermeister und über 29 Jahre aktives Mitglied im Bürgerverein Weststadt e.V. hat er sich mit großem Engagement und Verantwortungsbewusstsein für das Wohl unserer Gemeinschaft eingesetzt. Besonders als Kassenprüfer war er über viele Jahre hinweg ein zuverlässiger und äußerst gewissenhafter Unterstützer unseres Vereins.

Wir verlieren mit ihm nicht nur einen geschätzten Kollegen, sondern auch einen freundlichen und aufrichtigen Menschen. Sein Wirken und seine Persönlichkeit werden uns in bester Erinnerung bleiben.

Wir werden ihn sehr vermissen.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.



Der Vorstand und die Mitglieder des Bürgervereins Weststadt e.V.

TZ Services Team Ziemann

Dachrinnenreinigung
Fallrohrreinigung
Rohrreinigung

Terrassendach- und
Balkondachreinigung

Drainagenleitung
Drainagenschachtreinigung

Unsere Rechnungen können im Rahmen des Einkommensteuergesetzes (§ 35a EStG / Handwerkerleistung) geltend gemacht werden

Team Ziemann Services e. K.
Arndtstraße 3 · 38118 Braunschweig

Telefon 0531 40202740
E-Mail s.ziemann@tz-services.de

www.tz-services.de

Die Hürden des Alltags meistern

Rollator-Aktionstag am Donnerstag, den 21. August 2025

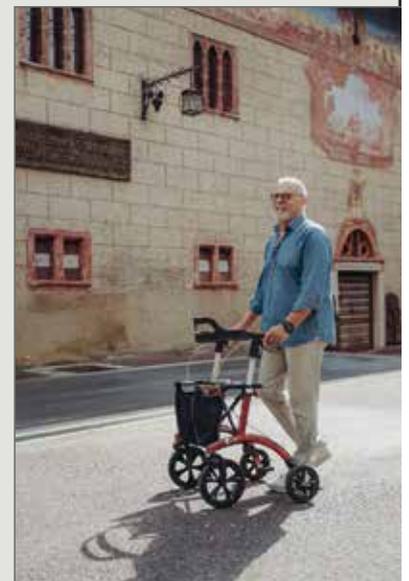
informieren
und probieren

10 % Rabatt
auf
SAJOL Rollatoren

in Kooperation mit dem
Bürgerverein Weststadt
und der Polizei

ELBE
SANITÄTSHAUS

Elbestraße 25, 38120 Braunschweig Tel. 0531 2 84 24 20



Teststrecke, Rollator-Check kostenlos

Herzlichen Glückwunsch



Mit blindem Vertrauen in eine „Goldene Zukunft“

Sehr gerne habe ich diesen Termin wahrgenommen; Ich durfte mal wieder die obligatorischen Glückwünsche vom Land Niedersachsen, der Stadt Braunschweig und des Weststädter Bezirksrates zu einer goldenen Hochzeit überbringen.

Dieses Mal waren Dagmar und Hans-Joachim Krause die Empfänger meiner Glückwünsche. Die in Halchter geborene Dagmar Krause erblindete im Alter von 12 Jahren total, der in Steterburg geborene Hans-Joachim hat heute noch eine Sehkraft von 2 %. Hans-Joachim arbeitete unter anderem als Autoschlosser, Dagmar als Telefonistin. Trotz ihrer Beeinträchtigung sind sie in jungen Jahren viel gereist, haben Länder auf vielen Kontinenten „gesehen“ und sie haben sich ihre positive Lebenseinstellung immer erhalten.



Beide wohnen seit Mitte der 1970er Jahre in der Weststadt und zählen zu den aktiven Säulen des auf der Donaustraße beheimateten Blinden- und Sehbehinderten Verbandes Niedersachsen (BVN). „Wir sind aber auch regelrechte Weststadt-Fan´s“, so Hans-Joachim Krause, der sich auch noch einmal über die vielen taktilen Gehwegstreifen in der Weststadt und über den vom Stadtbezirksrat angeschobenen Bau der Bedarfsampel am Übergang zum Haus der Talente bedankte.

„Diese Ehrung ist sicherlich ein Highlight in meiner im Jahr 2026 auslaufenden ersten Amtszeit als Weststadt-Bürgermeister“, so Jörg Hitzmann

Jörg Hitzmann,
Bezirksbürgermeister

Aus dem Riesengebirge in die Weststadt



Bei meiner monatlichen Glückwunschtour habe ich dieses Mal dem 95-jährigen Walter Kriegel meine Glückwünsche und die des Oberbürgermeisters überbringen dürfen.

Walter Kriegel ist als zweitjüngster Sohn eines Eisenbahners in Hirschberg (Niederschlesien) im Riesengebirge geboren worden. Er hatte noch sechs Geschwister, die er alle überlebt hat. Genau wie sein Vater war er zeitlebens ein begeisterter Eisenbahner. Erst als



Stellwerker, dann als Heizer und Lokomotivführer. Er fuhr unter anderem die legendären Dampfloks der Baureihe 39 bis zu deren Ausmusterung im Jahr 1967. Danach schulte er auf Dieselloks und Schienenbusse um. Er war mehr als 44 Jahre bei der Bahn beschäftigt, zum Schluss im Büro des Bahn Betriebswerkes.

Walter Kriegel blickt auf eine große Nachkommenschaft zurück, unter anderem hat er mit seiner Frau, die vor knapp drei Jahren, kurz vor Erreichung der Gnadenhochzeit, verstorben ist, vier Kinder bekommen. „Ich fühle mich nach vielen Jahren unterwegs jetzt sehr wohl in unserer Weststadt und lebe gerne hier.“ so der noch sehr rüstige Jubilar.

Es war wieder eine sehr interessante und unterhaltsame Begegnung, die ich als Bezirksbürgermeister erleben durfte

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister



Am 17. Juni war es soweit: Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum konnte mit der symbolischen Übergabe des Schlüssels den Kulturpunkt West offiziell wieder eröffnen.



Da die Hausherrin Maria Porzig leider nicht anwesend sein konnte, nahm Prof. Dr. Anja Hesse den Schlüssel entgegen.

Dieses Ereignis wurde auch gleich mit einem Tag der Offenen Tür verbunden. Die Besucherinnen und Besucher konnten sich in den neuen Räumlichkeiten umsehen. Hier ist eine barrierefreie Versammlungsstätte für bis zu 500 Personen entstanden. Allein die Erweiterung umfasst 360 m² mit sieben neuen Räumen: sechs Gruppenräume sowie eine Werkstatt. Im

Untergeschoss befindet sich eine Cafeteria mit Küche.

Die Möglichkeit zur Information über die vielseitigen Angebote wie

Tanz-, Sport- und Kunstkurse wurden angenommen. Die soziokulturelle Einrichtung bietet den Bürgern jeden Alters und jeder Kultur ein vielfältiges Angebot.

Der Tag wurde bereichert durch eine Ausstellungseröffnung der syrischen Künstlerin Nada Eibo und das Konzert der Braunschweiger Band Groovelastics.

Bei Kaffee und Kuchen haben sich die Gäste gemütlich niedergelassen und die neuen Eindrücke Revue passieren lassen.

Edmund Heide



Auch Hobby-Maler zeigten ihre eigenen Werke, entstanden in der von Maik Ulmann geleiteten Gruppe „Mit Farbe und Spaß“.

Behrens Bestattungen



Das Leben ist endlich.

Liebe, Würde und Erinnerung bleiben.

Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig
Tel.: 0531/83 204 www.behrens-bestattungen.de

Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in der Braunschweiger Weststadt finden Sie uns jetzt in der Braunschweiger Innenstadt

Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 844344
Telefax: 0531 2601000

Sprechzeiten:

Mo-Do 8:00 - 13:00 Uhr
Fr nach Vereinbarung

www.isemer.de



DONAUVIERTEL

Hallo - Cześć - Привет Donauviertel!

Aktionswoche „Nachhaltigkeit und Müll“ in der Weststadt!

- Tydzień Akcji na temat zrównoważonego rozwoju i odpadów na dzielnicy Weststadt!
- Неделя мероприятий на тему устойчивого развития и отходов в районе Weststadt!

AKTIONSWOCHE NACHHALTIGKEIT UND MÜLL

Montag, 25.08.2025 bis Samstag, 30.08.2025

Ein Nachmittag rund um die Tonne

Spiel, Spaß und Wissenswertes rund ums Thema Mülltrennung und Müllentsorgung für **Kinder ab 6 Jahre** zusammen mit ALILA FUN SPORT e.V., Nibelungen-Wohnbau-GmbH und Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“.

WANN? 28.08.2025, 15:00 bis 17:00 Uhr
WO? Treffpunkt Am Queckenberg

Anmeldung erforderlich unter:
kkilburger@baubeconstadtsanierung.de



Für ausführliche Informationen zur Aktionswoche siehe QR-Code oder Weststadt aktuell, Ausgabe 8/25.



Auf den Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie der Nutzung und Veröffentlichung zu.

Eine Veranstaltung von:

ALILA
FUN SPORT e.V.

LEG

BBG
Bürgerbüro

Nibelungen
Wohnbau GmbH

VONOVIA

ALBA
Wir sind die Zukunft.

Wiederaufbau
für den Stadtteil

Braunschweig

TRASH

Wolke Rosa

ROTATION

Donauviertel

Donauviertel

Sozialmanagement

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner, hoffentlich haben Sie einen schönen Sommer! Egal, ob im Urlaub oder auf dem Balkon: Der Blick ins Grüne ist am schönsten und am erholsamsten, wenn er nicht ständig an grellen Plastikabfällen, klobigem Sperrmüll, Glasflaschen und anderen schädlichen Hinterlassenschaften hängen bleibt. Deswegen haben sich einige Akteure der Weststadt zusammengeschlossen und eine Aktionswoche mit vielen Aktionen und Angeboten zum Thema Nachhaltigkeit und Müll(-trennung) zusammengestellt. Für jeden und jede, egal wie alt, ist etwas dabei!

Umweltschutz ist es nämlich bereits, wenn jeder sprichwörtlich „vor seiner eigenen Haustür kehrt“. Denn jedes Stück Abfall, das in der richtigen Abfalltonne landet, hilft der Umwelt und der Natur immens. Im Donauviertel findet neben dem hier beworbenen Spiel- und Bastelnachmittag für Kinder ab sechs Jahren sowie Diskussions- und Handarbeitsrunden für Erwachsene zum Thema Müll auch eine Müllsammelaktion im „Wäldchen“ mit dem Verein Trash-Tracker statt. Hier kann direkt und praktisch Hand angelegt werden!

Weitere Infos zur Aktionswoche und zum Ablaufplan finden Sie in diesem Heft.

Polnischer Koch-Abend im Treffpunkt Am Queckenberg am 12. August 2025!

- Polski Wieczór Kulinaryny w Treffpunkt Am Queckenberg 12 sierpnia 2025 r.!
- Вечер польской кухни в Treffpunkt Am Queckenberg 12 августа 2025 года!

**So is(s)t das Donauviertel:
Polnischer Abend im Treffpunkt
Am Queckenberg**

In geselliger Atmosphäre werden leckere polnische Gerichte vorgestellt, gemeinsam zubereitet und verzehrt.

**Dienstag, 12. August 2025
17:00 Uhr**

Ob Hobbykoch oder Anfängerin: Jeder kann mitmachen!

Verschiedene Koch-Themenabende über das Jahr verteilt: Rezepte gesucht!

Designed by freepik/pikusuperstar

Anmeldung, Rezepteinreichung und weitere Informationen:
Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“
Tel.: 01515 7952326
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Ein Kooperations-Projekt des Vereins Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. und des Quartiersmanagements „Soziale Stadt - Donauviertel“. Gefördert über den Verfügungsfonds aus dem Fördergebiet „Soziale Stadt-Donauviertel“

Logos: Stadt Braunschweig, STÄDTBAU-FÖRDERUNG, BauBeCon Sanierungsträger GmbH, and a Donauviertel logo.

Abseits der unangenehmen Thematiken wie Müll und Verschmutzung gibt es im Quartier auch einige schöne Themen, denen sich das Quartiersmanagement widmet. Durch Gespräche auf verschiedenen Veranstaltungen wurde schnell klar: Viele Menschen im Quartier können richtig gut kochen und haben viele leckere Rezepte im Kopf oder im Rezeptbuch parat. Dazu stammen die Quartiersbewohnerinnen und -bewohner aus zahlreichen unterschiedlichen Nationen - Grund genug für das Quartiersmanagement, Menschen, die gern gutes Essen kochen, und Menschen, die gern dem Genuss durch gutes Essen frönen, zusammenzubringen!

Zusammen mit dem Verein Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. organisiert das Quartiersmanagement also in diesem Jahr Kochabende mit thematischen Schwerpunkten. Hier können Sie als „Chefköchin“ oder „Chefkoch“ entweder Ihre eigenen Rezepte einer Gruppe motivierter Hobbyköchinnen und -köche beibringen, oder unter Anleitung neue Rezepte kennenlernen, zubereiten und somit ihr eigenes Repertoire erweitern. Geselligkeit und ein leckeres Menü erwarten Sie in jedem Fall! Bis zu 15 Personen können teilnehmen.

Auch ohne eigene Präsenz an den Kochabenden können Sie Ihre Rezepte an das Quartiersmanagement senden.

Am Ende des Projekts soll ein Kochbuch die Rezepte der Donauviertlerinnen und Donauviertler bündeln und für weitere Interessierte zugänglich machen. Denn selbstgekochtes Essen ist sowohl gesund als auch lecker, und neue Gerichte aus anderen Ländern erweitern den Horizont, ohne dass man dafür weit reisen muss!



Gemüse und Geselligkeit: Rückblick auf den ukrainischen Kochabend am 8. Mai 2025 im Treffpunkt Am Queckenberg.

Foto: BauBeCon Sanierungsträger GmbH

■ Sprechstunden ■ Punkt konsultacyjny
■ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00 **Mittwoch: 10:00 - 13:00**

Termine ■ Terminy ■ События

Polnischer Kochabend	12. August 2025, 17:00 Uhr Treffpunkt Am Queckenberg
Bürgerinformation „Wäldchen“	14. August 2025, 18:00 Uhr Treffpunkt Am Queckenberg
Runder Tisch	21. August 2025, 17:00 Uhr Treffpunkt Am Queckenberg

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.

Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de
Tel: 01515 7952326

Inserat im August

Die verehrlichen Jungen, welche heuer
Meine Äpfel und Birnen zu stehlen gedenken,
Ersuche ich höflichst, bei diesem Vergnügen
Womöglichst insoweit sich zu beschränken,
Daß sie daneben auf den Beeten
Mir die Wurzeln und Erbsen nicht zertreten.

*Theodor Storm (1817 - 1888),
Hans Theodor Woldsen Storm, deutscher
Jurist, Dichter und Novellist*



Wo die Alpakas wohnen

In Stöckheim gibt es seit 2020 mit dem Alpakadorf eine ganz besondere Attraktion. Die flauschigen Andenbewohner sind nicht nur ein Touristenmagnet, auch soziales Engagement wird hier großgeschrieben. Doch bürokratische Hürden trüben immer wieder den Hofalltag.

Das Alpakadorf Stöckheim - Wo Tierliebe auf soziales Engagement trifft



Im Alpakadorf steht das Tierwohl an erster Stelle. Davon konnten mein Team und ich uns bei einem Besuch im vergangenen August selbst überzeugen. Auf den Weiden des Familienbetriebs leben neben rund 30 Alpakas und Lamas auch Kaninchen, Schönhörnchen sowie einige gerettete Hühner. Bei Spaziergängen, Picknicks oder Yogastunden kommt man den südamerikanischen Minikamelen ganz nah. Im Alpakadorf-Laden kann man einen Cappuccino genießen und Produkte rund ums Alpaka erwerben. Alpakas werden in ihrer

Heimat seit mehr als tausend Jahren gezüchtet und sind auf Grund ihres ruhigen und freundlichen Charakters ideale Therapietiere. Kein Wunder, das Kindergärten, Lebenshilfe und Hospizgruppen häufig zu Gast im Alpakadorf sind. Auch Wiedereingliederungsmaßnahmen werden hier durchgeführt. Damit ist das Alpakadorf nicht nur eine tolle Ergänzung des Freizeitangebotes in Braunschweig, sondern leistet auch einen Beitrag zum sozialen Miteinander.

Bürokratieabbau braucht Augenmaß

Trotz dieses Engagements gibt es immer wieder Probleme mit der Bürokratie - insbesondere mit dem Bauamt. Ein Grund dafür ist, dass es sich bei Alpakahöfen um eine relativ neue Haltungsform handelt, die an der Schnittstelle zwischen landwirtschaftlichem Betrieb und Freizeitbetrieb liegt. Welche Regelungen greifen ist daher nicht immer eindeutig. In den vergangenen Jahrzehnten wurden in vielen Bereichen nach und nach immer mehr gesetzliche Regelungen geschaffen. Zu den Gründen gehören zum Beispiel höhere Sicherheitsstandards, Barrierefreiheit oder Rechtssicherheit als Schutz vor Willkür. Die Vielzahl bürokratischer Vorgaben wird jedoch inzwischen immer mehr zum Problem. Einen Mittelweg zwischen Bürokratieabbau und der Beibehaltung sinnvoller Standards zu finden ist daher oft nicht einfach. Individuelle Lösungen wären zwar wünschenswert, sind aber in Zeiten des Personalmangels nur schwer umzusetzen.

Ich möchte, dass uns das Alpakadorf in Braunschweig erhalten bleibt und werde mich deshalb weiter dafür einsetzen. Mit den Inhaber*innen habe ich mich bereits letztes Jahr dazu ausgetauscht und werde versuchen, zwischen ihnen und der Verwaltung zu vermitteln. Ich freue mich schon auf einen weiteren Besuch bei den Alpakas und ihren engagierten Besitzer*innen!

Als Ihre Landtagsabgeordnete freue ich mich über Ihre Fragen und Anregungen zu diesem oder anderen Themen. Schreiben Sie mir gerne eine Mail an info@annette-schuetze.de oder kontaktieren mein Büro unter 0531.480 98 35.

Ihre Annette Schütze

SCHRADER, THIERACK & KÖHLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig

Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44

eMail: info@STK-Recht.de

DR. HANS-WERNER SCHRADER
RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

MICHAEL H. THIERACK
RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER
RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

MICHAEL SIEBERT
RECHTSANWALT UND NOTAR

NICOLE RAUSCHENFELS
RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

DR. STEFANIE THIERACK
RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HENNING KUBE
RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB
RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT
DOZENT FÜR BAURECHT AN DER
TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

FABIAN FRANK
RECHTSANWALT UND NOTAR
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

HENDRIK BROCKMANN
RECHTSANWALT
LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEITSRECHT
AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT
BRAUNSCHWEIG

MAREN ROHE
RECHTSANWÄLTIN*

*angestellt

IN KOOPERATION MIT:

ROLF NITSCHKE
RECHTSANWALT • RICHTER a.D.



Neues Selbsthilfeangebot im Treffpunkt Pregelstraße

Selbsthilfegruppe für Menschen mit KDS/negativem Körperbild

Am 21.08.2025 ab 18:30 Uhr im Treffpunkt Pregelstraße

Fühlst du dich oft unwohl mit deinem Aussehen? Bist du fixiert auf einen vermeintlichen Makel an dir? Kreisen deine Gedanken ständig darum, wie du auf andere wirkst oder ob du "gut genug" aussiehst? In unserer Selbsthilfegruppe findest du einen sicheren Raum, um offen über diese Gefühle zu sprechen.

Egal, ob du unter einer Körperdysmorphen Störung (KDS) leidest oder einfach merkst, dass dein Aussehen und dein Körperbild einen belastenden Einfluss auf dein Leben haben - du bist nicht allein.

Hier kannst du dich mit anderen austauschen, die ähnliche Erfahrungen machen und gemeinsam neue Wege zu einem positiveren Selbstbild erkunden.

Du bist herzlich willkommen - so wie du bist.

Teilnahme nur nach Voranmeldung möglich: Bitte bei der KIBiS (Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich) melden:
kibis@paritaetischer-bs.de oder 0531 480 79 -20

Grüner Pfeil an der Emsstraße



Ein Leser fragte, warum der „Grüne Pfeil“ für Radfahrer an der Fußgängerampel Emsstraße wieder abgebaut wurde.

Seiner Meinung nach war die Einrichtung eine sehr sinnvolle Maßnahme, das rechts

Abbiegen für Radler in die anschließenden Wege zu erlauben, geübte Praxis war es ohnehin.

Antwort:

Bei kombinierten Rad- und Fußwegen ist der „Grüne Pfeil“ nicht erlaubt. Hier wurde er versehentlich angebracht und musste wieder entfernt werden.

Die offizielle Bezeichnung, die sich allerdings in der Umgangssprache kaum findet, ist „Grünpfeil“, (VZ 720).

CAR DOCTORS
KFZ - MEISTERWERKSTATT



Wartung und Instandsetzung aller Fabrikate

Inspektion nach Herstellervorgabe ***

Klimaservice/Klimaanlagen Reparatur ***

Karosserie- und Lackierarbeiten

Automatik-Getriebeölpfüllung

Reifenservice Kfz bis 24 Zoll Motorräder bis 23 Zoll

Fahrwerksvermessung/Achsvermessung

*** 10 % Rabatt: Anzeige ausschneiden und mitbringen

Car Doctors

Marienberger Str. 6c
38122 Braunschweig



Fon: 0531-61 74 538

Mail: info@cardoctors.de

Web: www.cardoctors.de

Ihr Bestatter hier in der Weststadt

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76



Wir betreuen Sie in all Ihren Anliegen
rundum Bestattungen und Bestattungsvorsorgen.



Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44 3 24

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76

FRISEUR SCHICKE
EKZ/Rheinring 65, Ecke Elbestraße



Wir sind für Sie da!
Von Dienstag bis Freitag
9:00- 18:00 Uhr

BS. 845757
Samstag von
8:00- 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



TAXI 55555

TAXI 5991

TAXI 55555

TAXI 5991

Bio? Logisch ohne Plastik*!

Bitte entsorgen Sie Ihren Bioabfall ohne Plastiktüten*.
So wird aus Ihren Küchen- und Gartenabfällen
reiner Kompost für eine gesunde Umwelt.

Zur Sammlung Ihrer Bioabfälle im Haushalt
dürfen Sie Papiertüten, Haushaltsrolle oder
Zeitungspapier verwenden. Vielen Dank für
Ihre Unterstützung.

* auch kein
Bio-Plastik



Mehr Infos?
QR-Code scannen
oder anrufen unter
0531 88 62-0.