



Weststadt aktuell

... aus der Weststadt
für die Weststadt ...

Ausgabe 292

Dezember 2025



ADVENT IN DER WESTSTADT

AM 14. DEZEMBER 2025 VERWANDELN SICH
DREI ORTE ZWISCHEN 15:00 UHR - 18:00 UHR
IN KLEINE WEIHNACHTSSTATIONEN.


UM 18:15 UHR FINDET EIN GEMEINSAMER ABSCHLUSS MIT
ADVENTSSINGEN IN DER EMMAUSKIRCHE STATT.



AUFGEPASST:



Kinder- und Jugendbeteiligungsaktion: „Sprich West! – Mitreden statt meckern“

Stadt  **Braunschweig**
Jugendförderung

*Im Januar ist es soweit und die erste
Kinder- und Jugendkonferenz in der
Weststadt findet statt.*

Am 28. Januar 2026 lädt die Jugendförderung der Stadt Braunschweig und die Akteurinnen und Akteure des Weststadtplenums zur ersten Stadtteilkonferenz für Kinder und Jugendliche ein.

Unter dem Titel „Sprich West! – Mitreden statt meckern“ sollen Kinder und Jugendliche die Möglichkeit bekommen ihre Meinungen und Ideen zur Gestaltung und Entwicklung der Weststadt zu formulieren und an Expertinnen und Experten (Stadtbezirksrat) zu übergeben. Diese Veranstaltung ist nicht nur in der Weststadt, sondern vor allem anderen für die Weststadt.

Das Recht auf Beteiligung und Teilhabe von Kindern und Jugendlichen ist in verschiedenen Gesetzen geregelt (UN-Kinderrechtskonvention, Sozialgesetzbuch, niedersächsische Kommunalverordnung). Kinder und Jugendliche haben also ein Recht darauf, mitzureden und mitzubestimmen. Aus diesem Grund gibt es große stadtweite Formate wie die Braunschweiger Jugendkonferenz am 2. Dezember 2025 im Jugendbüro oder eben am 28. Januar 2026 „Sprich West! – Mitreden statt meckern“.

In entspannter Atmosphäre können sich die jungen Menschen während der Veranstaltung austauschen und zusammen überlegen, wie der Stadtteil ansprechender werden könnte. So können die jungen Menschen ihre Anliegen und Ideen ausarbeiten, um sie anschließend an Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger zu übergeben.

Teilnehmen können alle jungen Menschen ab der ersten Klasse bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Eine Anmeldung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird zu einem späteren Zeitpunkt eingereicht. Weitere Infos folgen in den nächsten Wochen.

2025/2026 zum dritten Mal!

Die Freitagssuppe

**Für Bedürftige in der Weststadt
an folgenden Tagen:**

Kostenlos!
- Aber nicht umsonst -

Datum	Zeit	Einrichtung	Veranstaltungsort
DEZEMBER '25			
05.12.2025	13:00 Uhr	Emmaus - Haus der Begegnung	Donaustraße 17 A
12.12.2025	13:00 Uhr	Haus der Talente	Elbestraße 45
19.12.2025	13:00 Uhr	Bilmati e. V.	Elbestraße 25 A
JANUAR '26			
09.01.2026	13:00 Uhr	St. Cyriakus - Pfarrheim	Donaustraße 12
16.01.2026	13:00 Uhr	Poldeh e. V. - im Pfarrheim St. Cyriakus	Donaustraße 12
23.01.2026	13:00 Uhr	Emmaus - Haus der Begegnung	Donaustraße 17 A
30.01.2026	13:00 Uhr	Haus der Talente	Elbestraße 45

Impressum

hm medien
Richard Miklas

Vi.S.d.P. und für die Anzeigen:

Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 164 42

info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

Layout

Heidemarie Miklas

Druck

Erzberg 45
38126 Braunschweig
www.oeding-print.de



Die Weststadt aktuell erscheint zum
Anfang jeden Monats.

Auslage an ausgewählten Stellen und
auf Wunsch Postversand.

Redaktionsschluss

weststadt@hm-medien.de
info@hm-medien.de

Januar 23.12.2025
Verteilung: 06.01.2026

Die „Weststadt aktuell“ wird klimabe-
wusst gedruckt mit Ökostrom und Far-
ben auf Pflanzenölbasis auf 100% Recy-
clingpapier und ausgezeichnet mit dem
Umweltzeichen Blauer Engel.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195



Grußwort des Bezirksbürgermeisters zur Weihnachtszeit und zum bevorstehenden Jahreswechsel

Moin Weststadt, liebe Weststädter und Weststädterinnen, liebe Gastleser!

Ich sitze jetzt gerade an meinem Schreibtisch und komme vom Martins-Umzug im Rahmen der 25. Weststadtwoche. Ich bin noch sehr beeindruckt von den vielen Veranstaltungen des abgelaufenen Jahres und natürlich auch von den vielen tollen Begegnungen und Aktionen. Allein das vom Stadtbezirksrat Weststadt mit Unterstützung des Senioren-Netzwerkes „ALTERaktiv“ veranstaltete 1. Senioren Herbst-Café mit knapp 200 Teilnehmenden war ein Riesenerfolg. Nun denke ich über das Weihnachts-WestLicht 2025 nach.

Liebe Weststädter und Weststädterinnen,

ich finde, der Spruch des deutschen Philosophen Friedrich Nietzsche (1844 - 1900) „Erst am Ende eines Jahres weiß man, wie sein Anfang war“ beschreibt das abgelaufene Jahr 2025 in der Weststadt ziemlich gut. Auf kaum etwas trifft die alte Binsenweisheit, wonach man hinterher immer schlauer ist als vorher, zu. Ich denke, es ist nunmehr an der Zeit, über 2025 ein wenig retrospektiv nachzudenken, ich will hier aber nur einige Highlights benennen: Da war der Neujahrsempfang, die Wiedereröffnung des Gabenzauns am KPW, der Pflanzentauschmarkt, dass Campus Café, das Drachenfest, die Sonntags-Cafés, die Weststadtwoche, viele Bürgerbeteiligungen, der Hochspannungspark geht auf die Zielgeraden, und, und, und ...

... und nun begann nach der Proklamierung der 5. Jahreszeit (Karneval) am 11.11. Es folgt die 6. - die Weihnachtszeit, die Zeit der festlich dekorierten Fenster und Häuser, des duftenden Glühweins und der traditionellen Mandeln und Christstollen. Ich hoffe, dass die angeblich so besinnliche Weihnachtszeit nicht in Hektik und Stress ausartet, aber das liegt natürlich an jedem selbst.

Ich wünsche uns, auch im Namen des Stadtbezirksrates Weststadt, eine schöne und ruhige Weihnachtszeit, ein wohlthuendes Weihnachtsfest mit all den Menschen, die uns lieb und wert sind.

Für den Jahreswechsel zum Jahr 2026 wünsche ich, dass er sich so gestaltet, wie wir es uns selber wünschen. Gehen wir optimistisch ins Neue Jahr und packen dies mit neuer Kraft und ganz viel Lebensmut gemeinsam an - denn WIR ALLE SIND WESTSTADT!!!

Bis zum nächsten Mal...
Tschüss
Ihr/Euer

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister
Weststadt-Buergermeister@mail.de
Facebook: Weststadt-Bürgermeister
Instagram: jorghitzmann

Wuffel, der Weststadt-Köter sagt:

Oh, wie schön.

Wenn Ihr dieses Heft in den Händen haltet, dann sind wir schon kurz vor dem 1. Advent angekommen. Dann kommt Weihnachten im Sauseschritt.

Lasst Euch bitte nicht stressen, denn die stille Jahreszeit artet bisweilen mächtig aus. Eine Weihnachtsfeier jagt die nächste, die Wohnung will geputzt sein, da doch Gäste kommen, die Gans muss schön kross gelingen ... puh!

Da haben wir in der Weststadt aber nun das Glück, viele Menschen zu haben, die nicht aus dem christlichen Glaubensbereich kommen.

Sie haben andere wichtige Feste, die sie feiern. So kann sich die Lage beim Einkaufen etwas entspannen, weil nicht für alle Weihnachten so plötzlich kommt.



In dem Sinne: Für alle mögen die Tage um Weihnachten und den Jahreswechsel so schön und ruhig sein, wie sie es mögen. Guckt mal nach nebenan, ob da jemand einsam ist. Dagegen könnt ihr etwas tun!



Euer *Wuffel*

Da durch die Feiertage immer alles etwas anders ist, kommt die Januar-Ausgabe der „Weststadt aktuell“ erst am 6.1.2026 auf den Markt.

Das sollten Sie wissen

Polizei Notruf	110	
Feuerwehr Notruf	112	
Rettungsdienst	112	
Polizeikommissariat Süd		0531 476 35 15
Alsterplatz 3		
Ärzte-Notdienst		116 117
Städtische Klinik, Salzdahlumer Straße		
zentrale Notaufnahme		0531 595 -2500
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst		0531 700 99 33
Telefon-Seelsorge	evang.	0800 111 0 111
	kath.	0800 111 0 222
	www.telefonseelsorge.de	
Frauenhaus		0800 011 60 16
		0531 280 12 34
Tierrettung		
Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		0531 50 00 06
sonst über die Feuerwehr		0531 23 45 -80 00
Giftpilze		
Prüfung		
Notruf		0551 192 40

Ev.-luth.
Kirchengemeinde
Weststadt

Adventsnachmittag
am 3. Advent in der
Emmauskirche
14. Dezember 2025
15.00 bis 18.00 Uhr

Kaffee und Kuchen
Bücherflohmarkt
Namibia Stand -
Weltladen
Kreatives für Kinder von
3-9 Jahren
nette Gespräche und
einiges mehr.....
Adventssingen
mit dem Gospelchor
18.15 Uhr

Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in
der Braunschweiger Weststadt
finden Sie uns jetzt in der
Braunschweiger Innenstadt

**Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig**
Telefon: 0531 844344
Telefax: 0531 2601000

Sprechzeiten:
Mo-Do 8:00 - 13:00 Uhr
Fr nach Vereinbarung

www.iseimer.de

Nun singet und seid froh.....
So soll es sein, wenn wir uns am Nikolaustag

Sonnabend, den 06. Dezember
um 17:00 Uhr
im Einkaufszentrum Elbestraße

als großer Weststadt-Chor treffen, um
vorweihnachtliche Lieder zu singen.

Unterstützt werden wir vom Singkreis der Emmaus Gemeinde

Der Bürgerverein bedankt sich ganz herzlich für die
Unterstützung bei der Stadtteilentwicklung Weststadt e.V.
und der Elbe Apotheke

Kommen sie auch gern im Nikolauskostüm.

Ihr Bürgerverein

Veranstaltungen + Termine



Sonntag, 30. November 2025, 11:00 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, Großer Saal

Adventsmatinee: „Red Onion Jazz Company“

Die Red Onion Jazz Company gründete sich 1967. Ihr Name Red Onion (Rote Zwiebel) nimmt Bezug auf die stilprägende Traditionsband aus New Orleans, die Red Onion Jazz Babies, ist aber auch als Brückenschlag zur Heimatstadt Braunschweig mit ihrer Spezialität, den Braunschweiger Zwiebeln, platttrund, dunkelblutrot und gut haltbar, zu verstehen.



Höhepunkt ihrer musikalischen Auftritte war eine Leserreise der Braunschweiger Zeitung zu den Wurzeln der Jazz-Musik mit Konzerten in der Bourbon Street, der Royal Street und auf einem Mississippi-Raddampfer in New Orleans. Die Red Onion Jazz Company ließ keinen Jazz-Club Norddeutschlands aus, spielte bei zahlreichen Kulturveranstaltungen der Region und wurde natürlich durch verschiedene Rundfunk- und Fernsehsendungen einem breiten Publikum bekannt.

Die Red Onion Jazz Company spielt seit 2019 in folgender Formation: Alfred Tischel (cl., as., ss.), Ansgar Brauner (tb.), Uli Maneke (tp., cor.), Dr. „Knatze“ Ulbrich (dr. voc.), Ulfert Beiß (p., voc.), Axel Schwedhelm (b., g., voc.), Dr. Eberhard Stoppok (tu.)

Eintritt frei

Weitere Informationen unter www.red-onion-jazz-company.de
Informationen zur Veranstaltung unter Tel. 0531 84 50 00.



Donnerstag, 4. Dezember, 15:00 - 18:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestraße 45

Weihnachtsbäckerei

Kinder und Senioren backen gemeinsam

Wir laden herzlich Kinder ab 5 Jahren und Senioren ein, gemeinsam einen Nachmittag voller Spaß zu verbringen und zusammen Weihnachtskekse zu backen.

Komm vorbei und erlebte wie Jung und Alt beim Backen tolle Gemeinschaftsmomente schaffen.

Wir freuen uns auf viele kleine und große Bäckerinnen und Bäcker!



Freitag, 5. Dezember 2025, 9:30 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, Großer Saal

Kindertheater: „Es war einmal ... mit Frosch!“

Theater Funkenflug aus Hamburg, ab 3 Jahren

Die Märchenerzählerin möchte im Sessel sitzen und in aller Ruhe ihr Märchenbuch lesen. Doch kaum hat sie es aufgeschlagen, tauchen Müller, König und Rumpelstilzchen auf und dann sogar ein Frosch! Kurz darauf springen die sieben Geißlein aus einer Schublade und die Figuren der Gebrüder Grimm übernehmen ihre eigenen Geschichten ... An Lesen ist nicht mehr zu denken, denn die Märchenerzählerin steckt auf einmal mitten im Geschehen drin. All dies ist spannender, lustiger und zauberhafter als ihr alle denkt, vor allem mit Frosch!

Dauer: 45 Minuten

Eintritt: 5,00 €, Gruppen ab 5 Personen: 4,00 €

Kartenreservierung unter Tel. 0531 86 25 64

Vielen Dank für die Unterstützung durch den Stadtteilentwicklung Weststadt e.V.



Veranstaltungen + Termine



Samstag, 6. Dezember, 17:00 Uhr
Einkaufszentrum Elbestraße

Nikolaussingen

Diese Veranstaltung lockt jedes Jahr eine Menge Sängerinnen und Sänger, um Teil dieses großen Chores zu werden.



Samstag, 6. Dezember, ab 17:00 Uhr
Elbezentrum

Solidarisch durch den Winter - Nikolaus-Küfa im EKZ

Die Linke lädt herzlich zur Küche für alle (Küfa) ein. Im Elbezentrum gibt es warmes, leckeres Essen für alle, die vorbeischauen möchten. Küche für alle - warmes Essen, solidarisch und kostenlos.

In Zeiten steigender Preise und wachsender sozialer Ungleichheit wollen wir zeigen: Gemeinschaft und Solidarität sind stärker als Profitdenken. Die Küfa ist ein Ort, an dem wir gemeinsam essen, uns austauschen und darüber sprechen können, was uns als Nachbarschaft bewegt.

*Kommt vorbei, bringt Freund*innen mit - wir freuen uns auf tolle Gespräche, gute Gesellschaft und einen warmen Nikolaustag im Elbezentrum!*



Montag, 8. Dezember 2025, 15:00 - 17:30 Uhr
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, Großer Saal,
Foyer und Terrasse

Winterzauber

Wir machen es uns drinnen und draußen gemütlich in der kalten Jahreszeit. Ein Feuer wird angezündet, es gibt Kakao und Kaffee und etwas zum Knuspern. Dazu werden Winterlieder gesungen, alle können gemeinsam singen mit musikalischer Unterstützung von Peter Volmer und Peiner Jazz-Musiker*innen. Und es gibt ein buntes kulturelles und kreatives Angebot für Jung und Alt. So lassen wir für alle den Zauber der kühlen und dunklen Jahreszeit funkeln!

Ein Kooperationsprojekt zwischen dem Kulturpunkt West, dem Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“ und dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“.
Eintritt frei - Informationen unter Tel. 0531 84 50 00



Dienstag, 9. Dezember, 13:00 - 14:30 Uhr
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“

Fachrunde häusliche Gewalt Weststadt

Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24



Mittwoch, 10. Dezember, 17:00 Uhr
Haus der Talente, Elbestraße 45

Grüne Weststadtgespräche

Zum Jahresabschluss wollen wir das zu Ende gehende Jahr Revue passieren lassen. Bei Gebäck sowie Tee oder Kaffee möchten wir neben aktuellen Themen aus dem Stadtbezirksrat auch über die Herausforderungen, Wünsche und Ideen des kommenden Jahres sprechen.

Wir freuen uns auf einen interessanten und gemütlichen Nachmittag! Bringen Sie Ihre Ideen mit - gemeinsam gestalten wir die Weststadt mit. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: kai.brunzel@gruene-braunschweig.de



Wir setzen unsere
Grünen Weststadtgespräche
auch 2026 fort!

Wir wünschen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Start in das Jahr 2026!

Die Fraktion von Bündnis 90 / Die Grünen im Stadtbezirksrat Weststadt

Blieb in Kontakt!



hier zum Newsletter anmelden!



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt
Muldeweg 5 | 0531 84 18 80 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de

Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche
7.12. (mit Taufe), 14.12., 21.12., 28.12.

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen

- 18.12. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstr. 4), 9:30 Uhr
- 9.12. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20), 9:30 Uhr
- 22.12. Betreutes Wohnen Ilmenaustr. 2, 9:30 Uhr
- 22.12. Haus am Lehmaner, 10:30 Uhr

Heiligabend 24.12., Emmauskirche

- 15:00 Uhr Christvesper für Kinder
- 16:00 Uhr Christvesper
- 16:00 Uhr Christvesper mit Weihnachtsspiel
im Haus der Begegnung, Donaust. 17a
- 17:00 Uhr Christvesper
- 23:00 Uhr Christnacht

1. Weihnachtstag

10:00 Uhr Festgottesdienst mit dem Posaunenchor

2. Weihnachtstag

10:00 Uhr Festgottesdienst mit Hl. Abendmahl

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche
04.12., 11.12., 18.12.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche
Sa., 20.12.

Kirche mit Kindern 15:30 Uhr Emmauskirche
Fr., 12.12. (um Voranmeldung wird gebeten)

Ökumenisches Friedensgebet 17:45 Uhr Emmauskirche
Do., 04.12.

Silvester 31.12. und Neujahr 01.01.

17:00 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl

Heiligabend nicht allein

Weihnachtsfeier für alleinstehende Menschen

Heiligabend, 24.12.2025, 18.00 bis 20.30 Uhr
Emmauskirche, Muldeweg 5



Ein gemütlicher Abend bei einem kostenlosen Abendessen, Musik und Geschichten

Mit der freundlichen Unterstützung von



Veranstaltungen + Termine



Sonntag, 14. Dezember (3. Advent), 15:00 - 18:00 Uhr

Drei Standorte: SC Victoria an der Rollschuhbahn (Kremsweg 2), Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente (Elbestraße 45) und der Emmauskirche (Muldeweg 5)

Advent in der Weststadt

Der Arbeitskreis der WGeWe lädt Sie ein, an diesen drei Standorten gemeinsam den 3. Advent zu feiern. Diese vorweihnachtliche Veranstaltung in der Weststadt findet statt wegen des nicht möglichen Weihnachtsmarktes. Sie auch Artikel auf Seite 8. Kommen Sie und lassen Sie sich von den Angeboten überraschen.



Sonntag, 21. Dezember, 14:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt Pregelstraße, Pregelstraße 11

Einladung zur brasilianischen Weihnachtsfeier

Es erwartet euch eine gemütliche Feier mit traditionellen brasilianischen Weihnachtsleckereien, viel Musik, Tanz und besonderen Momenten voller Wärme und Zusammenhalt, guter Stimmung und einem Hauch brasilianischer Lebensfreude.

Bringt eure gute Laune und 5,00 € mit, um unser gemeinsames Buffet zu finanzieren!

Dresscode: Fröhlich & farbenfroh

Mit lieben Grüßen

BemBrasil Team

Praxis für Ergotherapie Simone Starke

Tel: 0531 9668317

Termine nach Vereinbarung
Haus- und Heimbefuche
Alle Kassen und Privat

Nettlingskamp 2
38120 BS-Timmerlah



Mittwoch, 24. Dezember (Heiligabend), 18:00 Uhr
Kirchengemeinde Weststadt, Muldeweg 5

Heiligabend nicht allein

Seien Sie eingeladen, den Abend in der evangelischen Kirchengemeinde Weststadt bei einem gemeinsamen, kostenlosen Abendessen zu verbringen.

Für Essen und Getränke ist – dank einer großzügigen Spende von Edeka Frerichs – gesorgt. Wir verbringen den Abend in einer gemütlichen Atmosphäre und alkoholfrei.



Eine schöne Einstimmung kann der Gottesdienst um 17:00 Uhr in der Emmauskirche sein. Seien Sie auch dazu herzlich eingeladen.

Ab 18:00 Uhr öffnen wir das Braunschweig-Zimmer für unseren gemeinsamen Abend und beenden unser Beisammensein um etwa 20:30 Uhr. Im Anschluss ist der öffentliche Nahverkehr gut zu Fuß erreichbar.

Melden Sie sich bitte an, wenn Sie als Gast teilnehmen möchten. Die Plätze sind begrenzt. Die Anmeldung ist auf folgenden Wegen möglich:

- Besprechen des Anrufbeantworters unter der Telefonnummer 0531 38 72 53 22. Er wird regelmäßig abgehört.
- Per E-Mail unter weststadt.bs.buero@lk-bs.de
- Über das Anmeldeformular im Internet: www.emmaus-braunschweig.de/heiligabend

Wichtig: Wir benötigen Ihren Namen, Ihre Adresse, die Personenanzahl und eine Telefonnummer, unter der wir Sie erreichen können.

Wenn Sie sich angemeldet haben, aber feststellen, dass Sie doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte wieder ab. So geben Sie anderen die Chance, teilzunehmen.

Anmeldungen nehmen wir gerne bis zum 15.12.2025 entgegen. Wir freuen uns auf Sie!

Die ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt

Sie brauchen eine

HAUSHALTSILFE?

JA!

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen dringend eine Haushaltshilfe? Unsere freundlichen und verlässlichen Mitarbeiter unterstützen Sie gerne im Alltag.

Ihre Pflegekasse übernimmt monatliche Kosten und wir rechnen direkt mit ihr ab.

Über 500 zufriedene Kunden und
25 Mitarbeiterinnen sprechen für sich!
Vielen Dank für Ihr bisheriges Vertrauen!



Hauswirtschaft KLIMA

Kompetenz mit

Telefon 0531 68033441

Donastraße 43 | 38120 Braunschweig | www.hauswirtschaft-klima.de

TAXI 55555

TAXI 5991

TAXI 55555

TAXI 5991

Lebensgeschichten und Bücher-Glück beim 41. Bücherbasar im Kulturpunkt West

Pure Leselust und Sammelfreude zogen Anfang November wieder zahlreiche Besucherinnen und Besucher jeden Alters in den Kulturpunkt West, wo an vielen reichhaltig bestückten Ständen, vor allem im Großen Saal, Bücherschätze bestaunt, durchstöbert und verkauft wurden. Von Bilderbüchern für die Kleinsten, unterhaltsamer und anspruchsvoller Literatur für Leseratten, Sachbüchern für Wissbegierige und seltenen Stücken für Bibliophile fehlte nichts, auch reichlich Literatur über Braunschweig und die Region war zu entdecken. Spiele, Hörbücher und andere Tonträger rundeten das Angebot ab.

Leckerer Kuchen und Kaffee standen zur Stärkung bereit und konnten in gemütlicher Atmosphäre bei anregenden Gesprächen im Raum W5 verzehrt werden.

Im Foyer wurde wie immer ein Sonderthema vorgestellt: Diesmal waren es Biografien, Memoiren,

Tagebücher, Briefwechsel und Erfahrungsberichte, die ein Nachlesen unterschiedlichster Lebenswege berühmter und weniger bekannter Menschen aus Geschichte und Gegenwart ermöglichten.

All das, sorgfältig vom Organisationsteam um die Kulturpunktleiterin Maria Porzig und den übrigen „guten Geistern“ der Veranstaltungsstätte vorbereitet und betreut, fand wieder viel Anklang.

Daher unbedingt vormerken:

Für den 8. März 2026 ist der 42. Braunschweiger Bücherbasar im Kulturpunkt West geplant.

Ursula Saile-Haedicke



Fotos: Ursula Saile-Haedicke



CAR DOCTORS

KFZ - MEISTERWERKSTATT



Wartung und Instandsetzung aller Fabrikate

Inspektion nach Herstellervorgabe ***

Klimaservice/Klimaanlagen Reparatur ***

Karosserie- und Lackierarbeiten

Automatik-Getriebeölsplüfung

Reifenservice Kfz bis 24 Zoll Motorräder bis 23 Zoll

Fahrwerksvermessung/Achsvermessung

*** 10 % Rabatt: Anzeige ausschneiden und mitbringen

Car Doctors

Marienberger Str. 6c
38122 Braunschweig



Fon: 0531-61 74 538

Mail: info@cardoctors.de

Web: www.cardoctors.de

Behrens Bestattungen



Das Leben ist endlich.

Liebe, Würde und Erinnerung bleiben.

Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig

Tel.: 0531/83 204

www.behrens-bestattungen.de





FROHE WEIHNACHTEN

wünscht Ihnen Ihre
Landtagsabgeordnete

Annette Schütze

Fragen oder Probleme?
Melden Sie sich!

0531.480 98 35
info@annette-schuetze.de
www.annette-schuetze.de

Advent in der Weststadt

Seit vielen Jahren veranstaltet die Arbeitsgemeinschaft Weststadt (AGeWe) am dritten Adventssonntag in der Passage des Einkaufszentrums Elbestraße den traditionellen „Weihnachtsmarkt in der Weststadt“. Auch in diesem Jahr haben wir mit den Planungen für den Weihnachtsmarkt, die Stände und das Bühnenprogramm begonnen.

Die Kommunikation mit der Verwaltung des Einkaufszentrums war schon in den letzten Jahren, in denen es mehrfach den Eigentümer gewechselt hat, nicht ganz einfach. Auf unsere diesjährige Anfrage zur Nutzung der Passage haben wir leider gar keine Antwort erhalten. Ein möglicher Grund für die ausbleibende Antwort der Verantwortlichen könnte die Situation mit den Tauben in der Passage sein. Unter den derzeit herrschenden Umständen wäre es für die Vereine und Initiativen der Weststadt auch kaum möglich, Lebensmittel wie Waffeln, Bratwurst oder Glühwein anzubieten.

Aus diesem Grund hat der Vorbereitungskreis am 17. November entschieden, dass der Weihnachtsmarkt in der Weststadt in diesem Jahr nicht wie gewohnt im Einkaufszentrum Elbestraße stattfinden kann. Gleichzeitig haben wir beschlossen, eine Alternativveranstaltung durchzuführen.

**Wir laden Sie herzlich ein zum
„Advent in der Weststadt“
am 14.12.2025 von 15:00 bis 18:00 Uhr.**



Machen Sie eine kleine Wanderung durch die Weststadt, denn gleich an drei Standorten – dem SC Victoria an der Rollschuhbahn (Kremsweg 2), dem Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente (Elbestraße 45) und der Emmauskirche (Muldeweg 5) – freuen sich adventliche Stände auf Ihren Besuch. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei den Engagierten der Einrichtungen für das spontane Angebot bedanken.

Aufgrund der Kürze der Zeit sind die vollständigen Angebote an den drei Standorten noch nicht abschließend bekannt. Sicher ist, dass die Bläserklasse 6 der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule um 15:30 Uhr am Nachbarschaftszentrum „Haus der Talente“ auftreten wird. In der Emmauskirche wird der Posaunenchor der Ev.-luth. Kirchengemeinde spielen. Außerdem gibt es dort Bastelangebote für Kinder und eine Kuchentafel.

Zum Abschluss der Veranstaltung findet um 18:15 Uhr das Adventssingen in der Emmauskirche statt, das durch den Gospelchor unterstützt wird.

Wir freuen uns auf einen schönen Adventssonntag in der Weststadt und wünschen Ihnen eine besinnliche und friedliche Weihnachtszeit und einen Guten Rutsch ins Neue Jahr!

Natalia Danch und Kai Brunzel
Sprecherteam der AGeWe



Sanierung geplant?

Wir begleiten Eigentümer und Hausverwaltungen bei der energetischen Modernisierung.

- Sanierungskonzepte
- Heizungsplanung
- Förderberatung

Alles aus einer Hand.
Unabhängig, förderfähig, sicher.

Mehr Infos: www.lampeundteam.de



Ingenieurbüro Lampe und Team GmbH
Leonhardstr. 49, 38102 Braunschweig
0531 22433710 | info@lampeundteam.de

 **LAMPE + TEAM**
INGENIEURBÜRO FÜR ENERGIEBERATUNG

Wenn Sie sich mit einem Stand oder einem Auftritt an einem der o. g. Standorte engagieren möchten, nehmen Sie gerne direkt den Kontakt mit den Veranstalter*innen auf:

Nachbarschaftszentrum:
Michael Lehmann
info@stadteilentwicklung-weststadt.de
Tel.: 0176 21498769

Ev.-luth. Kirchengemeinde:
Anja Schaper-Schönfeldt
weststadt.famz@lk-bs.de

SC Victoria/Rollsport:
Christa Eggstein
E-Mail: eggstein-christa@gmx.de



Fotos: Franziska Fleige



Unsere Halloween Kinderparty war eine wunderschöne Veranstaltung, bei der die Kinder sehr viel Spaß hatten. Mit großer Begeisterung schnitzen sie die Kürbisse und stellten selbst „Schleim“ her. Besonders das Kürbis-Schnitzen war für viele Kinder eine spannende, aber auch herausfordernde Aufgabe und die Ergebnisse konnten sich wirklich sehen lassen.



Zum Abschluss gab es Süßigkeiten mit tollen Halloween-Motiven und gemeinsame Spiele, bei denen noch einmal viel gelacht wurde.

Ein herzliches Dankeschön geht an Kristina Müller, die uns immer wieder bei unseren Kinderveranstaltungen tatkräftig unterstützt.

Imrie Shashivari

Aufgrund einiger Anfragen, ob es bei uns im Nachbarschaftszentrum einen Englisch-Konversationskurs gäbe, starten wir mit einem solchen Kurs im Januar durch!

Wann: ab 9. Januar, jeweils von 11:00 bis 12:30 Uhr

Wo: Nachbarschaftszentrum/ Haus der Talente, Elbestraße 45

Kosten: 10 Euro pro Monat

Wir freuen uns über euren Interesse und auf viele spannende Gespräche!

Euer Team vom Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente

SCHRADER, THERACK & KÖHLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig

Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44

eMail: info@STK-Recht.de

DR. HANS-WERNER SCHRADER

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

MICHAEL H. THERACK

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER

RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

MICHAEL SIEBERT

RECHTSANWALT UND NOTAR

NICOLE RAUSCHENFELS

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

DR. STEFANIE THERACK

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HENNING KUBE

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT
DOZENT FÜR BAURECHT AN DER
TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

FABIAN FRANK

RECHTSANWALT UND NOTAR
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

HENDRIK BROCKMANN

RECHTSANWALT
LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEITSRECHT
AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT
BRAUNSCHWEIG

MAREN ROHE

RECHTSANWÄLTIN*

*angestellt

IN KOOPERATION MIT:

ROLF NITSCHKE

RECHTSANWALT • RICHTER a.D.



Alltagsbegleitung OASE GmbH & Co. KG

Unsere Leistungen

Unterstützung im Alltag
Begleitung bei Arztbesuchen und Einkäufen
Spaziergänge und Gespräche
Hilfe im Haushalt
Entlastung für Angehörige

Bei bestehendem Pflegegrad rechnen wir
direkt mit der Pflegekasse ab.

Ihre Ansprechpartnerin

Angelina Gelser

Tel.: 0176 24 70 06 93

E-Mail: info@gtl-oase.de

Vorsorge im Alter – Gut vorbereitet für die Zukunft



Der Vorstand des AWO Ortsvereins West hatte seine Mitglieder und interessierte Personen am Samstag, 11.10.2025, zum Vortrag „Vorsorge im Alter – Gut vorbereitet für die Zukunft“ eingeladen.

Dieses Thema, das stets aktuell ist, sprach viele Senior*innen an, so dass wir eine große Runde bildeten. Besonders freuten wir uns, dass der Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann, ebenfalls Ehrenvorsitzender des AWO Ortsvereins West, mit von der Partie war.



Nach der offiziellen Begrüßung übergab ich das Wort an unser Vorstandsmitglied Jutta Heinemann, die Jahrzehnte in der Seniorenpflege arbeitete und jahrelang als Leiterin eines Altersheims tätig war.

Sofort merkten wir: Jutta ist vom Fach und weiß, worüber sie referiert. Ihr Vortrag war sehr lebendig und spannend. Wenn wir dachten, wir wüssten alles über die Vor-

sorge im Alter, so revidierten viele von uns diese Meinung. Allein die Feststellung, dass Aufenthalte im Krankenhaus selten geplant sind, sondern plötzlich notwendig werden und die Frage: „Haben Sie einen Notfallkoffer mit der notwendigen Wäsche und Dokumente gepackt?“ sorgte für Überraschung.

Jutta erläuterte, warum Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Bankvollmacht so wichtig sind, warum der gepackte Notkoffer sinnvoll ist. Auch die Themen Sterbeversicherung, Anmeldung im Altersheim und Beerdigung wurden ausführlich behandelt.

Jutta gab viele nützliche und wertvolle Tipps, darüber hinaus beantwortete sie kompetent und detailliert alle Fragen.

Im Anschluss wurde das Frühstück serviert, dass wir uns schmecken ließen. Trotz der ernsten Themen herrschte eine gemütliche und entspannte Atmosphäre. Angeregte Gespräche wurden geführt und sich lebhaft ausgetauscht.

Der Besuch des Vortrags war lohnenswert!

Bettina Wachendorf

1. Vorsitzende AWO Ortsverein West





DR. CHRISTOS PANTAZIS

BUNDESTAGSABGEORDNETER FÜR BRAUNSCHWEIG

WÜNSCHT

*Frohe Weihnachten
&
ein frohes neues Jahr!*



www.christos-pantazis.de



Taubenkot im Einkaufszentrum

– unhaltbare Zustände in der Weststadt

Seit rund einem halben Jahr ist das Einkaufszentrum in der Weststadt kaum noch einladend. Der Boden und große Teile des Gebäudes sind stark mit Taubenkot verschmutzt – ein hygienisches und optisches Ärgernis.

Trotz des bestehenden Fütterungsverbots füttern einzelne Personen weiterhin regelmäßig Tauben, was die Situation zusätzlich verschärft.

Der Bürgerverein Braunschweig Weststadt e. V. bemüht sich seit Monaten gemeinsam mit dem Gesundheitsamt, dem Ordnungsamt und dem Veterinäramt um eine Lösung. Doch die Fortschritte sind enttäuschend gering.

Zuständig für die Reinigung ist der private Eigentümer des Zentrums – erreichbar ist er jedoch nicht. Der beauftragte Verwalter in Berlin reagiert bislang nicht auf wiederholte Schreiben und E-Mails.

Auch die Elbe-Apotheke, vertreten durch Dr. Michael Kersten, hat bereits mehrfach Kontakt zu den städtischen Ämtern aufgenommen – ebenfalls ohne Ergebnis.

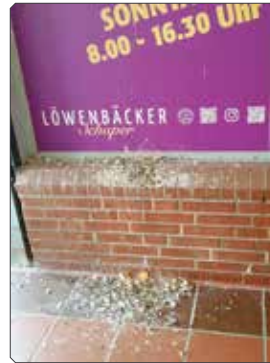
„Der Eindruck entsteht, dass hier das Tierwohl über das Menschenwohl gestellt wird – das darf nicht sein“, betont Hans-Werner Quast, Vorsitzender des Bürgervereins.

Um endlich Bewegung in die Angelegenheit zu bringen, hat der Bürgerverein nun die Braunschweiger Zeitung eingeschaltet. Sollte bis zum 6.12.2025 keine gründliche Reinigung erfolgen, wird das Nikolaus Singen nicht im EKZ stattfinden.

Appell an alle Bürgerinnen und Bürger:

Bitte unterstützen Sie uns, damit sich etwas ändert. Beschweren Sie sich direkt beim Verwalter unter: bsickora@3pm-services.com

Nur gemeinsam können wir erreichen, dass das Einkaufszentrum wieder ein Ort wird, an dem man sich gern aufhält.



Für den Vorstand

Hans-Werner Quast
1. Vorsitzender Bürgerverein Weststadt e. V.

TZ Services Team Ziemann

**Dachrinnenreinigung
Fallrohrreinigung
Rohrreinigung**

**Terrassendach- und
Balkondachreinigung**

**Drainagenleitung
Drainagenschachtreinigung**

Unsere Rechnungen können im Rahmen des Einkommensteuergesetzes (§ 35a EStG / Handwerkerleistung) geltend gemacht werden

Team Ziemann Services e.K.
Arndtstraße 3 · 38118 Braunschweig

Telefon 0531 40202740
E-Mail s.ziemann@tz-services.de
www.tz-services.de

FRISEUR SCHICKE

EKZ/Rheinring 65, Ecke Elbestraße



Wir sind für Sie da!
Von Dienstag bis Freitag
9:00- 18:00 Uhr

BS. 845757
Samstag von
8:00- 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



Sport vernetzt in der Weststadt – Sozialraumanalyse



Mit dabei waren: Tobias Meier (Uni Koblenz), Prof. Dr. Matthias Forell (Ruh-Uni Bochum), Lennox Rex (Jugendforum Braunschweig), Jörg Hitzmann (Bezirksbürgermeister Weststadt), Markus Meisner (Basketball Löwen Braunschweig), Jakob Schuchardt (Ruh- Uni Bochum) und David Gerold (Essaycredit Basketball Bundesliga)
Fotos: easyCredits Basketball Löwen/Maxima Ley

Die Basketball Löwen Braunschweig engagieren sich bereits im Rahmen des innovativen Projekts „Sport vernetzt in der Weststadt“ in einigen Kitas und Schulen in Braunschweig und wollen ihr Engagement noch weiter ausbauen.

Durch einen Kontakt der Basketball Bundesliga mit der Ruhr-Universität Bochum ist es zu einem intensiven Austausch gekommen. Die Uni wird eine Sozialraumanalyse der Weststadt durchführen.

Für diese Analyse standen mehrere Gesprächspartner zur Verfügung, die bereit waren, ihr Wissen über die Weststadt zu teilen. Es gab unterschiedliche Formate, wie Gruppen- und Einzelinterviews oder Diskussionsrunden.

Die demnächst fertig gestellte Sozialraumanalyse wird uns helfen, noch zielgenauer die Interessen der Weststädterinnen und Weststädter zu verbessern.

Jörg Hitzman



Mitteilungen aus dem Bundestag DR. PANTAZIS berichtet

Liebe Braunschweigerinnen, liebe Braunschweiger, ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. 2025 wurde geprägt von den vorgezogenen Bundestagswahlen – einer Zeit intensiver politischer Debatten, klarer Entscheidungen und neuer Weichenstellungen für unser Land. Diese Monate haben gezeigt, wie wichtig Zusammenhalt und Vertrauen in herausfordernden Zeiten sind.

Auch jenseits der Wahl war es ein Jahr voller Bewegung: In der Gesundheitspolitik standen Reformen im Mittelpunkt, die unsere medizinische Versorgung zukunftsfest machen sollen. Themen wie die Stabilisierung der Kranken- und Pflegeversicherung, die Modernisierung der Notfallversorgung und der Schutz junger Menschen vor gefährlichen Substanzen wie Lachgas oder K.O.-Tropfen haben die politische Arbeit bestimmt.

Gleichzeitig konnten wir wichtige soziale Projekte voranbringen – von stabilen Renten über faire Arbeitsbedingungen bis hin zu neuen Impulsen für Sport, Kultur und Bildung. All das zeigt: Politik kann gestalten, wenn sie mit Verantwortung und Augenmaß handelt.

Ich blicke zuversichtlich auf das neue Jahr, dankbar für die Unterstützung und den offenen Dialog mit Ihnen, den Bürgerinnen und Bürgern meiner Heimatstadt.

Ich wünsche Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ihr Dr. Christos Pantazis, MdB

Süßer die Glocken nie klingen

Süßer die Glocken nie klingen
als zu der Weihnachtszeit:

'S ist, als ob Engelein singen
wieder von Frieden und Freud'.

Wie sie gesungen in seliger Nacht,
wie sie gesungen in seliger Nacht,
Glocken, mit heiligem Klang
klingt doch die Erde entlang!

O, wenn die Glocken erklingen,
schnell sie das Christkindlein hört.
Tut sich vom Himmel dann schwingen,
eilet hernieder zur Erd'.
Segnet den Vater, die Mutter, das Kind;
Segnet den Vater, die Mutter, das Kind;
Glocken mit heiligem Klang,
klingt doch die Erde entlang!

Klinget mit lieblichem Schalle
über die Meere noch weit,
daß sich erfreuen doch alle
seliger Weihnachtszeit.

Alle aufjauchzen mit Einem Gesang;
Alle aufjauchzen mit Einem Gesang;
Glocken mit heiligem Klang,
klingt doch die Erde entlang!



Schlesisches Volkslied



Erfolgreiches erstes Turnier des 1. SC Victoria Secret Darts

Was für ein gelungener Start!

Am 24. Oktober 2025 fand mit 46 Teilnehmerinnen und Teilnehmern das erste Turnier des SC Victoria Secret Darts im Vereinsheim am Kremsweg statt.

Das Teilnehmerfeld konnte sich wirklich sehen lassen. Spielerinnen und Spieler aus Braunschweig und aus den Regionen Wolfenbüttel, Salzgitter, Peine und Gifhorn nahmen teil, um ihr Können an der Scheibe unter Beweis zu stellen. Starke Matches, tolle Stimmung und jede Menge Spaß! Die Veranstaltung war ein toller Erfolg – sowohl sportlich als auch organisatorisch.

Bereits um 18:00 Uhr starteten die Vorrundenspiele an sechs Boards, bei denen spannende Begegnungen und knappe Ergebnisse für Nervenkitzel sorgten.



v. l. n.r.: M. Kunze, L. Utecht, F. v. Horn

Besonders beeindruckend war das faire Miteinander und die gute Stimmung unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Nach mehreren Stunden standen schließlich um 1:30 Uhr die Sieger fest. Am Ende setzte sich Lasse Utecht hochverdient durch und sicherte sich den 1. Platz. Moritz Kunze belegte den 2. Platz, gefolgt von Fabian von Horn auf dem 3. Rang.

Ein riesiges Dankeschön an alle Spielerinnen und Spieler sowie an alle, die mitgeholfen haben, dieses Event möglich zu machen. Der Abteilungsleiter des SC Victoria Secret Darts, Nico Warmbrunn zeigt sich sehr zufrieden mit dem Verlauf des Turniers: „Wir hatten richtig viel Spaß und sind uns einig, dass dies nicht das letzte Turnier war.“

Wir freuen uns schon auf die nächste Auflage. Hoffentlich mit genauso viel Begeisterung und Zuspruch wie bei diesem Turnier.“

W. Grenda, Pressewart

Soziale Dienste mit Herz und Verstand ♡



RAUM FÜR IHREN LEBENSABEND @ f b i

So könnte Ihr Leben bei uns aussehen. Wir beraten Sie. Auch in Ihrem Zuhause. Rufen Sie einfach an: Annette Hülsmann 0531 87606-0, alерds.de/ihre-spende



ALERDS 
SOZIALE DIENSTE

Isar-Blumen Andrea Kreipe
EKZ Isarstraße

Die besten Wünsche für eine schöne Weihnachtszeit und ein gutes Neues Jahr.



Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr
Sa 07:00 - 13:00 Uhr
So geschlossen
Telefon (05 31) 84 21 59

WIR WÜNSCHEN ALLEN LESERINNEN UND LESERN EINE SCHÖNE ZEIT, IN DER RUHE UND FRIEDEN HERRSCHT.



UND VIEL FREUDE UND GESUNDHEIT IM KOMMENDEN JAHR.

HEIDI UND RICHARD MIKLAS



Hallo - Cześć - Привет Donauviertel! ★

DONAUVIERTEL

Jahresrückblick: So war das Jahr 2025 im Donauviertel

- Podsumowanie roku: tak upłynął rok 2025 na dzielnicy Donauviertel
- Ежегодный обзор: Это был 2025 год в Donauviertel

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner,

das Jahr neigt sich dem Ende entgegen, die Tage sind kurz, Sonnenlicht rar. Zeit, sich an die hellen Tage und die vielen schönen Aktionen zu erinnern, die in diesem Jahr im Donauviertel stattgefunden haben. Ob Bürgerbeteiligungen zum Wäldchen oder zum Möhlkamp, die Neueröffnung des Kulturpunkts West

oder die Aktionswoche Nachhaltigkeit und Müll: Das Quartiersmanagement blickt auf ein schönes Jahr im Donauviertel zurück. Viele Kooperationsveranstaltungen wurden auf die Beine gestellt, alle haben mit angepackt. Denn gemeinsam kann man mehr erreichen - ein Motto, das auch für jede Nachbarschaft gelten sollte.

Machen Sie es sich gemütlich und bleiben Sie gesund!



Fotos: Ruth Robohm (2), Julia Härtel (1), BauBeCon Sanierungsträger GmbH (8)

Musik, Gebäck, Geselligkeit: Winterzauber im Donauviertel!

- Muzyka, wypieki, towarzyskość: zimowa magia na dzielnicy Donauviertel!
- Музыка, выпечка, праздничное настроение: Зимнее волшебство в Donauviertel!

Mit Keksen und Tee auf dem Sofa, Kerzen und Lichtern im Raum, einem guten Buch in der Hand und der Vorfreude auf die Weihnachtszeit im Herzen lässt es sich zuhause bestimmt gut aushalten. Weder Winterwetter noch Dunkelheit soll Sie aber davon abhalten, nach draußen zu gehen und die vielfältigen Angebote der lokalen Vereine und Institutionen zu nutzen. Nachdem am 27. November dieses Jahres das jährliche „Adventsbasteln“ im Treffpunkt Am Queckenberg die Weihnachtszeit eingeläutet hat, finden im Dezember zwei weitere winterliche Veranstaltungen im Donauviertel statt: Am 8. Dezember der „Winterzauber“ im Kulturpunkt West (KPW) statt. Auf der Terrasse des KPW wird ein Feuer angezündet, an dem man sich wärmen und plaudern kann. Drinnen wird es neben einem kleinen kulinarischen Angebot Spiel- und Bastelangebote vom KPW, vom Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“ und vom Quartiersmanagement geben. Peiner Musikerinnen und Musiker unter Leitung vom Jazz-Musiker Peter Vollmer bereiten winterliche Lieder zum Mitsingen für alle vor. Kinder und Erwachsene sind willkommen. So lassen wir den Zauber der kühlen und dunklen Jahreszeit funkeln!

Winterlich-gemütlich wird es auch im Rahmen des Kochprojekts „So is(s)t das Donauviertel“: Zum Jahresabschluss gibt es statt einem gemeinsam gekochten Gericht dieses Mal ein Adventskaffee mit Keksen und Gebäck sowie musikalische Untermalung durch die Mitglieder des „Musikalischen Treffpunkt“, die sich wöchentlich im Treffpunkt Am Queckenberg zum Musizieren treffen. Wir freuen uns auf schöne vorweihnachtliche Stunden!

**WINTERZAUBER
für Jung und Alt**

IM KULTURPUNKT WEST MACHEN WIR ES UNS GEMÜTLICH
MIT FEUER, KAKAO, KAFFEE, KNABBEREIEN UND
GEMEINSAM SINGEN
SO LASSEN WIR DEN ZAUBER DER DUNKLEN JAHRESZEIT
FUNKELN!

Ein Kooperationsprojekt zwischen dem Kulturpunkt West,
dem Kinder- und Teeny-Klub „Weiße Rose“ und
dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“.

Kulturpunkt West
Ludwig-Winter-Straße 4
38120 Braunschweig
Informationen unter Tel.: 0531 84 5000

Eintritt Frei

Logos: Braunschweig City of Lions, BauBeCon, Weiße Rose, Quartiersmanagement, Kulturpunkt West.

So is(s)t das Donauviertel
Adventskaffee im Treffpunkt Am Queckenberg

Zum Jahresabschluss gibt es ein
Adventskaffee mit internationalen
Leckereien und Getränken.

Dienstag, 16. Dezember 2025
15:00 Uhr

Mit musikalischer
Untermalung
durch den
„Musikalischen
Treffpunkt“!

Verschiedene
Koch-
Themenabende
über das Jahr
verteilt: Rezepte
gesucht!

Anmeldung, Rezepteinreichung und weitere Informationen:
Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“ Tel.:
01515 7952326,
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Ein Kooperations-Projekt des Vereins Stadtentwicklung Weststadt e. V. und des Quartiersmanagements
„Soziale Stadt – Donauviertel“.

Logos: Braunschweig, BauBeCon, Quartiersmanagement, Kulturpunkt West.

■ Sprechstunden ■ Punkt konsultacyjny
■ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00 **Mittwoch: 10:00 - 13:00**

Termine ■ Terminy ■ даты

Winterzauber	8. Dezember 2025, 15:00 Kulturpunkt West
Adventskaffee	16. Dezember 2025, 15:00 Treffpunkt Am Queckenberg
Runder Tisch	15. Januar 2025, 17:00 Treffpunkt Am Queckenberg

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.

Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de
Tel: 01577 3513446

Die diesjährige Weststadtwoche ...

... die unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam – Wie am Netzwerk Weststadt weiterknüpfen?“

stand, wurde am Sonntag, den 2.11. mit einer ökumenischen Andacht in der St. Cyriakuskirche eröffnet. Nach der Begrüßung durch die Co-Sprecherin der AGeWe, Natalia Danch, dem Grußwort des Bezirksbürgermeisters und den Gedanken von Propst a. D. Reinhard Heine zum Thema stand ein umfassendes Inputreferat von Torsten Haf, Sozialplaner im Sozialreferat der Stadt Braunschweig, im Zentrum der Veranstaltung.

In seinen Ausführungen definierte Torsten Haf den Begriff der Einsamkeit zunächst als eine sehr individuelle Situation der Betroffenen. Anschließend ging er auf die Ursachen, Auswirkungen und Konsequenzen sowie Merkmale von Einsamkeit ein. Viele soziale Kontakte sind in den letzten Jahren weggebrochen. Früher arbeitete man häufig mit denselben Menschen zusammen, die man auch aus der Nachbarschaft kannte. Heute ist das deutlich anders. Viele Menschen arbeiten von zu Hause, die „Freunde“ sind online und selbst bei einer „Hauswoche“ trifft man sich nicht mehr, da häufig Firmen für die Treppenhausreinigung zuständig sind. In der Weststadt kommt hinzu, dass es in einigen Bereichen eine hohe Fluktuation in den Nachbarschaften gibt.

Er berichtete über den aktuellen Stand der Forschung und die Anstrengungen, die international, bundesweit und auch bei der Stadt Braunschweig derzeit unternommen werden, um Menschen, die von Einsamkeit betroffen sind, zu helfen.

Seiner Meinung nach haben wir in der Weststadt aufgrund der vielen aktiven Gruppen und Vereine sowie einer guten Vernetzung über die Arbeitsgemeinschaft

Weststadt (AGeWe) bereits hervorragende Angebote und eine optimale Grundlage, um einsame Menschen zu unterstützen. Wichtig ist nun aber, dass Menschen, die unter Einsamkeit leiden, aktiv angesprochen werden, um sie aus ihrer Situation zu lösen.

Im Anschluss an die Andacht gab es bei Kaffee und Kuchen im Pfarrheim der St. Cyriakus-Pfarrei noch gute und zum Teil sehr intensive Gespräche zum Thema.

Im Laufe der Woche fanden im Rahmen der Weststadtwoche auch andere Veranstaltungen statt, die von den Mitgliedern der AGeWe angeboten wurden. Sie alle stießen auf große Resonanz, was einmal mehr zeigte, dass die Weststadt bereits viel zu bieten hat. Herzlichen Dank an StoP, den Kulturpunkt West (KPW), den Stadtteilentwicklungsverein Weststadt mit den Nachbarschaftszentren, die AWO, den Bürgerverein, die evangelische Kirchengemeinde (Emmauskirche), das Jugendzentrum Rotation, den Stadtbezirksrat und alle anderen, die einmal mehr gezeigt haben: Wir sind für alle da!

Kai Brunzel
Co-Sprecher der AGeWe



v. l.: Natalia Danch, Torsten Haf Kai Brunzel

Ergebnisse der Umfrage zum Thema „Einsamkeit“

– Weststadt-Woche 2025

Am Donnerstag, den 8.11.2025, führten der Bürgerverein Braunschweig-Weststadt und der Sozialverband (SoVD) im Rahmen der Weststadt-Woche eine kleine Umfrage zum Thema Einsamkeit durch.

Die Befragung fand innerhalb einer Stunde statt und war nicht repräsentativ – sie zeigt jedoch eine interessante Tendenz aus Gesprächen mit einigen Bürgerinnen und Bürgern.

Ergebnisse im Überblick:

- ♦ Am häufigsten beteiligten sich Menschen im Alter zwischen 65 und 84 Jahren.
- ♦ Jüngere Personen, darunter acht Jugendliche, wollten sich nicht an der Umfrage beteiligen.

- ♦ Die Mehrheit der Befragten gab an, sich in letzter Zeit nicht einsam zu fühlen.
- ♦ Es wird wahrgenommen, dass es ausreichende Hilfs- und Unterstützungsangebote in der Weststadt gibt.
- ♦ Das soziale Miteinander vor Ort bewerteten die meisten als eher gut.
- ♦ Gleichzeitig sehen viele den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Deutschland als deutlich abgenommen.
- ♦ Sowohl das soziale Umfeld als auch der gesellschaftliche Zusammenhalt werden von der Mehrheit als gefährdet eingeschätzt.

Unser Fazit:

Das Thema Einsamkeit ist sensibel. Es braucht Mut, darüber zu sprechen.

Unsere kleine Umfrage hat gezeigt: Viele Menschen möchten sich nicht öffnen – und

genau das ist Teil des Problems.

Vielleicht ist es an der Zeit, genauer hinzuschauen.

Einsamkeit beginnt oft leise – und manchmal endet sie erst, wenn jemand zuhört.

Im Namen des Vorstandes
Hans-Werner Quast

Am 6.11. hat die StoP-Aktiven-Gruppe im Rahmen der Weststadtwoche zu einer Bilderausstellung eingeladen. Im "Wohnzimmer" und im "Kinderzimmer" der Nachbarschaftswohnung „gemeinsam-BUNT“ befinden sich selbst gemalte Bilder, die über Geschichten und eigene Lebens- und Gewalterfahrungen erzählen. Dabei liegt der Fokus auf dem Thema "Gewalt gegen Frauen und Mädchen". In der StoP-kreativ-Frauengruppe sind einige Bilder entstanden. Gruppenleiterin und Künstlerin Arkhawan hat die Ausstellung eröffnet.

Zum Programm gehörte außerdem ein Grußwort vom Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann, Musik durch die Jugendlichen Nour und Ali, ein leckeres Buffet von den StoP-Frauen sowie Gedichte und Geschenkübergaben für den "orange day" (25.11. - internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen).

Wir bedanken uns für das Interesse und Kommen!

Die Bilder werden erstmal vor Ort hängen bleiben, ihr könnt euch die Bilder also auch noch anschauen. Ihr könnt während der Gruppentermine zu uns kommen – diese entnehmt ihr bitte hier im Heft den regelmäßigen Terminen, unserem Kalender auf der StoP-Homepage oder unserem Programm. Ihr könnt uns aber auch einfach kontaktieren:

stop@braunschweig.de

Mobilnummer: 0151-20349324

<https://stop-partnergewalt.org/standorte/braunschweig-weststadt/>



1. Senioren Herbst-Café des Stadtbezirksrates Weststadt

Knapp 200 Menschen nahmen am 1. Senioren Herbst-Café des Stadtbezirksrates Weststadt und des Senioren-Netzwerks "ALTERaktiv" teil.



Angelika Stege und Julia Haertel
(ALTERaktiv)

Diese Veranstaltung fand im Rahmen der Weststadtwoche "Gemeinsam statt Einsam" statt.

Als musikalisches Highlight trat der Braunschweiger Senioren Rockchor mit ca. 40 Sängern auf.

Im Namen des Stadtbezirksrates bedanke ich mich bei allen Helfenden,

die zum Gelingen beigetragen haben. Für den leckeren Kuchen bedanken wir uns auch bei der Traditions-Bäckerei Stefan Kretzschmar.

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

WIR WERDEN ALLE MAL ALT. YOUNGTIMER SPENDEN STATT SHOPPEN!

alерds.de/ihre-spende



Sie haben einen Youngtimer übrig
und wollen Gutes tun? Perfekt!
Spenden Sie ihn einfach an uns.
Wir verlosen Ihr Auto und versüßen
mit den Spendengeldern das Leben
unserer Senior:innen.

Soziale Dienste mit Herz und Verstand ♡






ALERDS 
SOZIALE DIENSTE

4-RAD
2-RAD



KIRSCH & SOHN

A VERY MERRY
CHRISTMAS

and Happy New Year!

Unser Versprechen
fair - fachgerecht - preiswert

KFZ-Meisterbetrieb
Schimmel Gewerbepark
Friedrich-Seele-Str. 20
38122 Braunschweig
Fon 0531.48283239
kirsch-allinclusiveservice.de



GTÜ
HU/AU im Haus

Seniorenservice Weinelt

Hauswirtschaft, Betreuung,
Fahrdienst für Arzt- und Einkaufsfahrten.

Bei Vorliegen eines Pflegegrades können unsere
Leistungen direkt mit Ihrer Kasse abgerechnet werden.

0531 310 76 41

Mo. und Mi. von 10:00 - 13:00 Uhr

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

SICHER DAHEIM - RUND UM DIE UHR





HAUSNOTRUF

**Sicherheit per Knopfdruck, 24-Stunden-
Rufbereitschaft, Einfache Bedienung**

ANMELDUNG UND INFO:

DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG

Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 4 80 79 10
E-Mail: info@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

ambet
ambulante Betreuung für behinderte
physiologische Menschen

Am Grasplatz 5c
38112 Braunschweig
Tel.: 0531 256 57 314
E-Mail: hausnotruf@ambet.de
www.ambet.de

JETZT EINEN
MONAT
KOSTENLOS
TESTEN!

Kinderspruch zum Nikolaus

Ach, du lieber Nikolaus,
komm doch einmal in mein Haus!
Hab so lange an dich gedacht!
Hast mir auch was mitgebracht?

Christian Fürchtegott Gellert 1715-1769,
evang. Theologe und Schriftsteller



Mehr Geld vom Land Niedersachsen kommt auch in Braunschweig an



Im Dezember beschließen wir den Haushalt 2026 im niedersächsischen Landtag. Unsere rot-grüne Landesregierung will mehr Geld für Bildung und Gesundheit bereitstellen sowie unsere Infrastruktur stärken. Die SPD setzt so sozialdemokratische Ziele um, von der wir auch in Braunschweig und in der Weststadt profitieren.

Das Gesamtvolumen des Haushalts 2026 liegt bei rund 48 Milliarden Euro und wächst damit im Vergleich zum Vorjahr deutlich an. Wir nutzen zusätzliche Mittel, auch aus dem Bund, um das Leben der Menschen in Niedersachsen konkret zu verbessern. So entstehen 1.350 neue Stellen für Lehrer*innen. So sorgen wir für guten und verlässlichen Unterricht. Die Sicherheit wird durch 250 weitere Stellen für Polizeianwärter*innen sowie weitere Verwaltungs- und IT-Stellen gestärkt. Außerdem erhalten die Krankenhäuser zusätzlich 600 Millionen Euro. Damit werden Krankenhäuser wie das Klinikum Braunschweig unterstützt. Über das Programm „Niedersachsen kann Zukunft“ fließen in den nächsten Jahren rund 14,5 Milliarden Euro zusätzliche Landes- und Bundesmittel in Zukunftsinvestitionen und Kommunen. Das ist das größte Investitions- und Kommunalpaket in der Geschichte Niedersachsens.

Dazu gehört die Fortsetzung der Sportstättenförderung, für die 15 Millionen Euro vorgesehen sind. Im Mittelpunkt werden (Lehr-)Schwimmbäder stehen. Weitere 10 Millionen Euro fließen in den ÖPNV, von denen 1,5 Millionen Euro an die Region Braunschweig gehen. Studierende, die besonders unter den gestiegenen Lebenshaltungskosten leiden, unterstützen wir mit 5 Millionen Euro durch die Wiedereinführung des „Niedersachsen-Menüs“. So können Studierende für 2,50 Euro ein Mittagessen in der Mensa erhalten. Wir fördern das Ehrenamt, indem die Freiwilligenagenturen zusätzlich 1 Million Euro erhalten. Für die Kinderschutzstrategie und Gewaltschutzmaßnahmen für Frauen und Mädchen stellen wir insgesamt 2,2 Millionen Euro bereit. Die Soziokultur erhält 600.000 Euro mehr denn sie stärkt mit ihren Angeboten den sozialen Zusammenhalt. Informationen zu weiteren Maßnahmen gibt es auf meiner Website: www.annette-schuetze.de

Mit diesen zusätzlichen Mitteln wollen wir das Leben der Menschen in Niedersachsen und in der Region spürbar verbessern. Ob im öffentlichen Nahverkehr oder bei der Sicherheit und in der Bildung: hier investieren wir direkt in die Lebensqualität vor Ort.

Als Ihre Landtagsabgeordnete freue ich mich über Ihre Fragen und Anregungen zu diesem oder anderen Themen. Schreiben Sie mir gerne eine Mail an info@annette-schuetze.de oder kontaktieren mein Büro unter 0531.480 98 35.

Ihre Annette Schütze



Gegen Jahresende startet der Förderverein der Grundschule Rheinring wieder eine Nikolaus-Überraschung für die Schülerinnen und Schüler.



Engagierte Mitglieder haben um Sach- und Geldspenden gebeten und diese von dem Drogerie Markt, Edeka Frerichs, Prinzident

Zahnärzte Elbestraße und Streiff & Helmold erhalten. In diesem Jahr gibt es kleine Nikolaus Stiefel mit einer bunten Mischung. Die Stiefel

wurden von fleißigen Helferinnen aus dem Förderverein für jedes Kind gebastelt und gefüllt.

Ein herzliches Dankeschön an die Spender und die helfenden Hände.

Mit dieser letzten Aktion im Jahr 2025 wünscht der Förderverein der Grundschule Rheinring allen Familien bereits jetzt schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026!

Katharina Sadlo



Hallo, mein Name ist Salma

und ich bin bei StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt aktiv.



Ich organisiere eine internationale Frauengruppe, in denen Frauen sich austauschen, gegenseitig unterstützen und stärken können.

Unsere Gruppe ist ein Ort voller Wärme, Respekt und gegenseitiger Unterstützung. Hier begegnen wir einander mit Offenheit, teilen Erfahrungen und bauen gemeinsam ein starkes Netzwerk auf.

Jede Frau ist willkommen!

Wir treffen uns jeden ersten Donnerstag im Monat von 18:00 bis 20:00 in der Eiderstraße 14, 38120 Braunschweig, Nachbarschaftswohnung „gemeinsamBUNT“



Info: StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt ist ein gewaltvorbeugendes Projekt, das durch die in der Weststadt lebenden Menschen gestaltet wird. Wir möchten das Schweigen über Partnergewalt beenden. Wir hoffen auf verstärkte Zivilcourage und eine motivierte Nachbarschaft, die das Projekt aktiv unterstützt. Lasst uns drüber reden!

Ihr wollt zur Gruppe kommen oder habt andere Fragen? Kommt einfach vorbei oder meldet euch gerne bei:

Yasemin Wolgast
Mobilnummer: 0151-20349324
Yasemin.Wolgast@braunschweig.de

Kleinanzeigen

Wohnung in die Jahre gekommen? Kein Problem! Familienvater kauft direkt und stressfrei. Ab Baujahr 1955. Rufen Sie mich gerne an: 0531 18 05 61 27

Ihr Bestatter hier in der Weststadt

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76



Wir betreuen Sie in all Ihren Anliegen
rundum Bestattungen und Bestattungsvorsorgen.



Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44 3 24

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76

Regelmäßige Termine

Montag



StoP Erzählcafé

13:00 - 15:00 Uhr, jeder 3. Montag im Monat (**8.12., 12.1.**)
In der Wohnung „gemeinsamBUNT“, Eiderstraße 14
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24
Nicht an Feiertagen



StoP Aktiven Treffen

12:00 - 13:00 Uhr, jede Woche (**nicht am 29.12**)
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24 "



Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)

16:00 + 17:00 Uhr in der Schulsporthalle Altmühlstrasse
SC Victoria Braunschweig e.V., Info: 0531 84 29 87



KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00 - 20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



Mit Farbe und Spaß - Malen für Erwachsene und Kinder
nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch Maic
Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Straße 4,
18:00 - 20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei.
Info: maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 84 50 00



Moderne Herren-Fitness 50+

20:00 - 22:00 Uhr in der Schulturnhalle Ilmenaustraße
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich
Info: 0176 51 04 96 15

Dienstag



ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat
10:30 - 11:30 Uhr im Kulturpunkt West



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 84 72 72



Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24, 14:00 - 17:00 Uhr
12:00-16:00 Uhr Skatgruppe. **Wir suchen noch Mitspieler!**
Infos über das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 84 72 72



SoVD beantwortet Fragen im Chat
WhatsApp-Sprechstunde für kurze Anliegen rund um Rente,
Pflege, Behinderung und Gesundheit, Bürgergeld oder Pati-
entenverfügung und Vorsorgevollmacht

Telefon 0511 65 61 07 20

ca. 14-tägig, 15:00 - 16:00 Uhr (**9.12.**)

Kontakt: www.sovd-braunschweig.de/0531 48 07 60



Schadstoffmobil

Am Lehmanager, Neckarstraße/Moselstraße
14:30 - 15:30 Uhr (**2.12.**)



Schadstoffmobil

Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)
14:30 - 15:30 Uhr (**9.12.**)



Schüler schulen Senioren an mobilen Endgeräten
14:30 - 15:45 Uhr in der Wilhelm-Bracke-Gesamt-
schule, Rheinring 12
Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/Tablet mit.
Kostenlos
Telefon: 0531 470 46 00, E-Mail: post@bracke.eu

Mittwoch



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone
und Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungs-
stätte Lichtenberger Str. 24., 14:00 - 16:00 Uhr
(**3. + 17.12.**)

Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt
unter 0531 84 72 72



KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00 - 20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



Schützenverein Belfort v. 1896 e.V.

Trainingszeiten: Mi von 17:00 - 19:30 Uhr
Interessenten sind willkommen

Donnerstag



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
9:00 - 12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte



Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße
10:00 - 11:00 Uhr



„Kreativ und Fit“ Handarbeit, Klönen und mehr
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.
10:00 - 12:00 Uhr

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Wohnungen

Muldeweg 20

- Telefon **28601-0**
- Frau Corinna Evers
www.thomaehof.de

Seniorenzentrum Muldeweg



Wir beraten Sie gerne.



Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig

Stiftung St. Thomaehof

Gemeinnützige Stiftung · gegründet im 13. Jh.



Bücherei in der Emmauskirche 10:30 - 12:00 Uhr
(außer bei der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr),
kostenlose Ausleihe für jeden, Muldeweg 5



Lesungen
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5
jeder letzte Do im Monat, 11:15 - 13:00 Uhr
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Diskussionen in einer größeren Runde mit interessanten Themen



Bürgermeistersprechstunde
1. Do im Monat, 14:00 - 15:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45
nach Absprache unter 0171 535 91 91



Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls vorhanden, Yogamatte und -kissen.
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 84 50 00



Ökumenisches Friedensgebet
Emmauskirche
1. Do im Monat, 17:45 Uhr



StoP Internationale Frauengruppe
jd. 1. Donnerstag im Monat, 18:00 - 20:00 Uhr **(4.12., nicht im Januar)**
Eiderstr. 14, In der Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24



Training für Luft- und Kleinkalibergewehr
KKSv Timmerlah von 1936 e.V.
18:00 - 21:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info auf www.kksvtimmerlah.de

Freitag



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone und Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 10:00 - 12:00 Uhr **(12. + 19.12.)**
nur mit Anmeldung unter 0531 87 60 45 31



Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit, Infos unter 0531 84 72 72 (Nachbarschaftshilfe)
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.
10:30 - 12:00 Uhr **(12.12.)**



StoP Kreativ Frauengruppe:
jd. zweiten Freitag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr **(12.12., 9.1.)** Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

Samstag



StoP Frauen Handarbeitsgruppe:
jd. letzten Samstag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr **(27.12., 31.1.)** Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24

Sonntag



StoP Sport Frauengruppe:
jd. ersten Sonntag im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, **(7.12., 4.1.)** Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24



StoP Frauen-Kochgruppe:
18:00 - 20:00 Uhr, **(21.12., 18.1.)**
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24



Allgemeine Sozialberatung für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige
DRK Sozialstation, Am Queckenberg 1a
Terminvergabe: 0531 286 22 70 / Mo-Do 9:00 - 13:00 Uhr, Fr 9:00 - 12:30 Uhr

Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



**Hörgeräte
Hirschfelder**

- 📍 Hörgeräte Hirschfelder
Donaustraße 43
38120 Braunschweig
- ☎ 0531 389 257 06
- ✉ info@hoergeraete-hirschfelder.de
- 🌐 www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT • KOMPETENT • VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:
0531 389 257 06



Diamantene Hochzeit auf dem Muldeweg

Wieder durfte ich eine interessante Weststadtfamilie im Rahmen meiner Gratulationstour kennenlernen: Adolf und Helga Both feierten ihren 60. Hochzeitstag im Kreise mehrerer Töchter und eines Enkels auf dem Muldeweg.



Kennengelernt haben sich die Altenpflegerin und der Bundeswehrsoldat in Bückeburg. Geheiratet wurde 1967 in Elze. Nach dem Abschied von Adolf bei der Bundeswehr zogen sie nach Braunschweig auf die Heidehöhe in der Südstadt, wo sie 40 Jahre lebten.

Beruflich folgten für Adolf und Helga eine Anstellung bei Siemens als Energieanlagenbauer und als Mitarbeiterin in der Siemens Kantine, die sie bis zur Schließung des Braunschweiger Siemensstandortes 1998 ausübten.

Privat blicken die Jubilare auf drei Töchter und einen Enkel, ein Urenkel ist allerdings noch nicht geplant. Seit vier Jahren sind sie nun Weststädter und Weststädterin. „Die Umstellung aus der dörflichen Umgebung der Südstadt in die Weststadt ist uns anfangs nicht leichtgefallen, nunmehr gefällt es sehr gut, besonders die geselligen Runden mit neuen Freunden und die gute Infrastruktur haben wir schätzen gelernt. Aber das allgemeine Müllproblem stört uns schon ein wenig“ so Helga Both.

Ich habe wieder nette Menschen kennengelernt, denen ich die obligatorischen Glückwünsche der Stadt Braunschweig, des Landes Niedersachsen und auch meine und die des Stadtbezirksrates Weststadt überbringen durfte. Herzlichen Glückwunsch dem Diamantenen Paar.

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

Aufgeschoben ist nicht Aufgehoben

Kurz vor Ihrer Goldenen Hochzeit im Juni erlitt Bernadette Knapinski einen schweren Unfall, so dass die geplante große Feier verschoben werden musste.

Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben, im November feierten Wladyslaw und Bernadette Knapinski ihre Goldene Hochzeit nach.

Im Juni 1975 gaben sich der gelernte Elektromechaniker und die gelernte Schuhmacherin in Solec Kujawski (Polen) das feierliche Ja-Wort. Im Jahr 1984 ging Wladyslaw in seinem Beruf als Elektromechaniker zu MAN Salzgitter, von wo sie 1990 gemeinsam mit ihren zwei Kindern nach Braunschweig in unsere Weststadt umzogen.

"Wir wohnen sehr gerne in der Weststadt, sie ist uns zu einer zweiten Heimat geworden", so Bernadette Knapinski,

Dem ist nichts hinzuzufügen; herzlichen Glückwunsch im Namen der Landesregierung, des Oberbürgermeisters und natürlich auch in meinem.

Jörg Hitzmann, Bezirksbürgermeister



Wir wünschen Ihnen allen eine schöne Adventszeit, ein ruhiges Weihnachtsfest und einen guten Start in ein Neues Jahr 2026!

Ihr Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.
und Mitarbeitende



Regelmäßige Angebote des Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.

Vom 22.12. 2025 bis 02.01.2026 sind alle drei Treffpunkte geschlossen!



Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88 93 84 30
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr + Mi 13:00-18:00 Uhr

offener Bereich mit Bistro-Betrieb

Mo Di Do Fr 10:00 - 15:00 Uhr
Mi 13:00 - 18:00 Uhr



Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Foto: Louisa Christoph

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, Stöcke im Treffpunkt!
14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS (08.12.)
14:00-16:00 Technik Treff des Blindenvereins BS (15.12.)
14:00-16:00 iPhone - Treff des Blindenvereins BS (03.12.)
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und Ängsten“, nur mit Anmeldung: 0171 997 08 42

Dienstag:

10:00-12:00 Seniorenfrühstück, Anmeldung: 0531 88 93 84 31
14:30-16:30 Selbsthilfegruppe Glaukom (15.12.)
Anmeldung unter: 0151 72 85 94 70
E-Mail: Kuro_45@t-online.de
17:00-19:00 Nähgruppe
19:00-20:00 Giordano Bruno Stiftung (02.12.)
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (16.12.)
Anmeldung: 01522 876 54 81
19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende (09.12.)
Anmeldung unter: 0531 40 20 77 07

Mittwoch:

10:00-12:00 Offene Sprechstunde Erziehungsberatung/Stadt Braunschweig, nur mit Termin: 0531 88 93 84 30
16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente (03., 10. + 17.12.)
Anmeldung und Termine: 0531 88 93 84 30
17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark
Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de
18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

Donnerstag:

08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit“ (11.12.)
10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe Häkeln/Stricken
14:30-17:00 Spielnachmittag für Erwachsene
17:00-19:00 Brettspiele (18.12.)

Freitag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, in eigener Regie, Stöcke im Treffpunkt!
16:00-18:00 Eltern-Kids Kurs
Mit Anmeldung: 0531 88 93 84 30

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins
www.stadtteilentwicklung-weststadt.de
oder direkt unter dem QR-Code



Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 88 93 15 -88/-87
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Do 13:00 - 15:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und Ängste, Anmeldung erwünscht: 0531 480 79 20, shg-west@gmx.net
17:00-19:00 Internationaler Männertreff

Dienstag:

10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen (Startet wieder am 13.1.)
16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

Mittwoch:

17:00-19:00 Zöliakietreffen: Treffen mit den Zöli Kinder mit Eltern (10.12.)
19:30-21:00 SHG Narcotics Anonymous – Suchtfrei Leben

Donnerstag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen (18.12.)

Sonntag:

10:00-14:00 Zöliakietreffen – Weihnachtskekse backen mit den Zöli Kindern mit Eltern (20.12.)
Der glutenfreie Teig wird von den Eltern vorbereitet mitgebracht. Vor Ort werden dann die Kekse zubereitet und gebacken.

Sonntag:

14:00-18:00 Brasilianische Weihnachtsfeier mit Bem Brasil (21.12.)
5,00 € Buffetbeitrag + gute Laune + Feierfreude

Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1a, 38120 BS Tel. 0531 87 89 94 20
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Fr 10:00 - 12:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 87 89 94 20

Montag:

15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe Häkeln/Stricken
17:00-19:00 Chorgruppe Freundschaft

Dienstag:

10:30-12:30 Seniorentreff (09.12.)
11:00-13:00 Gesellige Spiele (02.+16.12.)
15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
18:30-20:30 Männerkreis nur mit Anmeldung mann-bs@gmx.de (02. +16.12.)

Mittwoch:

10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
18:30-21:00 Suchtselbsthilfe, Alkohol und Drogen/Guttempler Am Wendenthor

Donnerstag:

11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache
14:00-15:00 **Neu: Bewegungs- und Gymnastikkurs/Fit und Aktiv im Alter**

Freitag:

11:00-13:00 Spielevormittag Domino
15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt
17:00-20:00 Spieleabend (12.12.)

The background of the advertisement is a large, modern industrial printing plant. In the center, a massive lion sculpture stands on top of a large industrial printing machine. The machine has two control panels on either side, labeled 'Drannmötting' and 'Brennberg Lea'. The machine is processing a roll of paper with a colorful, multi-colored pattern. The floor is made of dark grey tiles, and the walls are lined with large windows. The ceiling is high with visible steel beams and pipes. The overall atmosphere is one of industrial scale and modern technology.

oe

oeding print

Green & Smart

Nachhaltige und digitale Drucklösungen -
für unsere Region aus unserer Region

Jetzt mehr erfahren und green & smart erleben!

