



Weststadt aktuell

... aus der Weststadt
für die Weststadt...

Ausgabe 296

April 2026

Frohe Ostern!



Gemeinsam oder einsam ?

Zitate (4)

„Weder Ameisenstaat noch schrankenloser Egoismus sind die Lebensform der Zukunft, sondern einzig die persönliche Entfaltung im Dienst an der Gemeinschaft hat Zukunft.“ (Teilhard de Chardin)

Zum Abschluss dieser Zitate-Reihe wird deutlich, dass in der Überschrift das „oder“ eine falsche Gegenüberstellung vorgibt. Beides, „gemeinsam“ und „einsam“ sind wichtige Bestandteile unseres Daseins! Lebenskraft kann ich sowohl im Alleinsein als auch in der Gemeinschaft sammeln, die dann auf der jeweils anderen Seite gebraucht wird.

„Man muss beides verbinden und miteinander abwechseln lassen, Einsamkeit und Geselligkeit. Die eine weckt in uns die Sehnsucht nach Menschen, die andere die Sehnsucht nach uns selbst.“ (L. A. Seneca)

„Einzelne sind wir Worte, zusammen ein Gedicht.“ (Georg Bydlinki)

– uhr –

2025/2026 zum dritten Mal!

Die Freitagssuppe

Nachdem der Gabenzaun am 2.10.2025 am Kulturpunkt West in der Ludwig-Winter-Straße für die Winterpause geschlossen wurde, wurde erneut die von der St. Cyriakus Pfarrei im Jahr 2023 initiierte Freitagssuppe für Bedürftige in der Weststadt angeboten. Fünf Einrichtungen aus dem Kreis der Arbeitsgemeinschaft Weststadt haben in diesem Winterhalbjahr jeweils freitags um 13:00 Uhr vom Oktober 2025 bis März 2026 ihre Türen geöffnet und die Menschen mit einer warmen Suppe bewirtet.

Ich bedanke mich herzlich bei Anna Slenczka von St. Cyriakus, Gisela Ludwig von der Emmauskirche, Hiam Stülten von Bilmati e.V., Karin Jirankova vom Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente und Aneta Bertram von Poldeh e.V., und natürlich ihren jeweiligen Teams, für ihre Herzlichkeit und das Engagement, das es ermöglicht hat, einen Wohlfühlort für die Menschen in der Weststadt zu schaffen, an dem das Miteinander-Füreinander sichtbar wurde.

Die Freitagssuppe macht eine Sommerpause, da am 17. April der Gabenzaun wiedereröffnet wird. Ich denke, dass die jeweiligen Freitagssuppe-Teams nächstes Winterhalbjahr wieder an den Start gehen werden und vielleicht schließen sich dem Projekt noch andere Einrichtungen an. Ich fände es schön, wenn wir in der Weststadt eine neue Tradition ins Leben rufen könnten!

Ein herzliches Dankeschön an alle Engagierten und eine gute Zeit!

Natalia Danch
AGeWe-Sprecherin

© THOR-Design, 2025



Impressum



Herausgeber

oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
0531 480 15-0, info@oeding.de
www.oeding.de

Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.)

Imke Mentzendorff
oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Redaktion

oeding print GmbH
sichtbar@oeding.de

Anzeigenvermarktung

oeding 360° GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Die Anzeigenvermarktung erfolgt durch die oeding 360° GmbH im Auftrag des Herausgebers.

Kundenbetreuung Anzeigen

Jakob Burmeister 0531 480 15 -151
Richard Miklas 0151 119843 10

Gestaltung

Birgit Müller 0531 480 15-53

Hinweise zu Anzeigen und PR-Inhalten

Politische Anzeigen sind in dieser Ausgabe als „POLITISCHE ANZEIGEN“ gekennzeichnet.



PR-Texte, Advertorials und sonstige werbliche Inhalte sind entsprechend als Anzeige gekennzeichnet. Für Inhalte von Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Auftraggeber verantwortlich. Für Druckfehler bei Anzeigen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Erscheinen und Verteilung

Mehrere Auslegestellen, jeweils ab Dienstag vor dem 1. des Monats

Redaktionsschluss nächste Ausgaben

Mai 22. April
Juni 20. Mai



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195



Westlicht

Moin liebe Weststädterinnen und Weststädter,
moin liebe Gastlesende,

April, April ...

Der Monat April steht ganz im Zeichen des Frühlings – einer Zeit des Aufbruchs, der Begegnung und des gemeinsamen Engagements. Gerade jetzt wird besonders sichtbar, wie sehr unsere Weststadt vom Einsatz vieler engagierter Menschen lebt. Ob in Vereinen, sozialen Einrichtungen, in der Nachbarschaftshilfe, im Sport, in der Kultur oder in der Jugendarbeit – das „Netzwerk Weststadt“ bildet das Herz unserer Gemeinschaft.

Viele Bürgerinnen und Bürger investieren ihre Zeit, ihre Ideen und ihre Energie freiwillig, um anderen zu helfen und unser Zusammenleben aktiv mitzugestalten. Dieses Engagement geschieht oft im Stillen und selbstverständlich, verdient aber umso mehr Anerkennung und Dank. Ohne die vielen Ehrenamtlichen und ihrer Unterstützung durch Hauptamtliche Menschen wären zahlreiche Angebote und Initiativen in unserem Stadtteil schlicht nicht möglich.

Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt wichtiger ist denn je, zeigt das Ehrenamt, wie stark unsere Gemeinschaft sein kann. Es verbindet Menschen unterschiedlicher Generationen und Hintergründe und schafft Orte der Begegnung, des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung.

Mein besonderer Dank gilt daher allen, die sich in der Weststadt ehrenamtlich engagieren. Ihr Einsatz bereichert unseren Stadtteil und macht ihn lebenswerter für uns alle. Gleichzeitig möchte ich alle ermutigen, selbst aktiv zu werden – denn jede helfende Hand und jede gute Idee ist willkommen.

Lassen Sie uns auch weiterhin gemeinsam daran arbeiten, unsere Weststadt zu einem Ort zu machen, an dem Solidarität, Zusammenhalt und Mitmenschlichkeit gelebt werden.

Mit herzlichen Grüßen und
bis zum nächsten Mal ...

Tschüss, Ihr/Euer
Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

Der gekreuzigte Christus ist auferstanden
und hat die Welt besiegt.
Die Liebe ist stärker als der Hass,
sie hat gesiegt.

Papst Benedikt XVI – Ostersegen „urbi et orbi“

Grüne Tipps für Garten & Balkon

Gemeinsam den Insekten helfen



Insektenfreundliche Töpfe oder Balkonkästen lassen sich besonders gut mit Küchenkräutern bepflanzen. Viele beliebte Kräuter wie Thymian, Salbei, Schnittlauch, Basilikum, Minze, Melisse oder Rosmarin entwickeln zahlreiche kleine, oft unscheinbare Blüten, die jedoch reich an Nektar und Pollen sind. Diese stellen eine wertvolle Nahrungsquelle für Bienen, Hummeln und Schmetterlinge dar. Im Vergleich dazu sind viele klassische Zierblumen zwar optisch auffällig und farbenfroh, bieten Insekten jedoch häufig nur wenig Nahrung, insbesondere wenn sie stark gezüchtet oder gefüllt sind.

Ein weiterer Vorteil von Küchenkräutern liegt in ihrer Doppelfunktion: Man kann einen Teil der Kräuter blühen lassen und den anderen Teil frisch in der Küche verwenden. Zudem sind viele Kräuter pflegeleicht, robust und gut an sonnige, trockene Standorte angepasst, wie sie auf Balkonen häufig vorkommen. Durch die Kombination verschiedener Kräuterarten lässt sich die Blütezeit verlängern, sodass Insekten über einen längeren Zeitraum Nahrung finden.

Fazit: Kräuter verbinden ökologische Vorteile mit kulinarischem Nutzen und sind eine einfache Möglichkeit, auch auf kleinen Balkonen einen Beitrag zur Förderung der Artenvielfalt zu leisten. – bm –



Das sollten Sie wissen

Polizei Notruf	110	
Feuerwehr Notruf	112	
Rettungsdienst	112	
Polizeikommissariat Süd		0531 476 35 15
Alsterplatz 3		
Ärzte-Notdienst		116 117
Städtische Klinik, Salzdahlemer Straße		
zentrale Notaufnahme		0531 595-2500
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst		0531 700 99 33
Telefon-Seelsorge evang.		0800 111 0 111
kath.		0800 111 0 222
		www.telefonseelsorge.de
Kinder: Nummer gegen Kummer		116 111
Frauenhaus		0800 011 60 16
		0531 280 12 34
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“		116 016
Tierrettung		
Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		0531 5000 06
sonst über die Feuerwehr		0531 23 45-8000
Giftpilze		
Prüfung		
Notruf		0551 192 40



**Dritter
SC Victoria
Secret
Monatsdaddel**

10.04.2026

**Teilnehmer Anzahl max. 32 Spielmodus Doppel
K.O. (Änderungen sind möglich)
Startgeld: 10€
Ausschüttung: 9€ Boardgeld: 1€**

**Einlass 18:00
Beginn 19:00**

**SC Victoria Braunschweig
Kremsweg 2, 38120 BS**

Anmeldungen in der 2K Software
oder bei Brandon 0173 6712694

Veranstaltungen + Termine



Freitag, 10. April, Einlass 18:00 Uhr, Beginn 19:00 Uhr
SC Victoria, Kremsweg 2, 38120 BS

Monatsdaddel des SC Victoria Secret Darts

Max. 32 Teilnehmer, Spielmodus Doppel K. O. (Änderungen möglich). Startgeld 10,- Euro.

Anmeldungen bei Brandon unter 0173 671 26 94

Mittwoch, 15. April, ab 19:00 Uhr
im Kulturpunkt West

Sitzung des Stadtbezirksrats Weststadt

Kommen Sie gerne vorbei und beteiligen Sie sich!



Freitag, 17. April, 14:00 – 16:00 Uhr

Gabenzaun, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 BS

Eröffnung Gabenzaun 2026 – Hand in Hand für die Weststadt

Der Gabenzaun geht in sein siebtes Jahr! Zum Start der Gabenzaun-Saison 2026 gibt es eine Veranstaltung mit Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene.

Auch in diesem Jahr werden hier wieder Sachspenden gesammelt, vorzugsweise für Bedürftige und Wohnungslose. Hygieneartikel, Kleidung, Tierfutter und viel mehr können am Zaun des Kulturpunkt West (ehemals Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“) am „Campus Donauviertel“ aufgehängt werden und Bedürftige können sich dann nach Bedarf einfach mitnehmen, was sie brauchen.

Eintritt frei – Infos unter Tel. 0531 845000



Donnerstag, 23. April, 17:30 Uhr

im Treffpunkt Am Queckenberg

Filmabend für Erwachsene

Lassen Sie sich von unserer Auswahl des Films überraschen.

Für Popcorn, Getränke und echte Kino-Atmosphäre haben wir auf jeden Fall gesorgt.

Eintritt frei.



WILHELM BRACKE GESAMTSCHULE

Freitag, 24. April, 14:00 bis 17:00 Uhr

Wilhelm-Bracke-Gesamtschule, Rheinring 12

Schnuppertag an der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule

Insbesondere Eltern, Schülerinnen und Schüler des vierten Grundschuljahrgangs, deren Schullaufbahnentscheidung bevorsteht, aber auch alle anderen Interessierten sind herzlich eingeladen, sich über das besondere Profil und Angebot der Schule zu informieren.



Das Schulgebäude ist mit der Straßenbahnlinie 3 bequem zu erreichen. Gäste, die mit dem Auto anreisen, können den schuleigenen Parkplatz an der Sporthalle am Rheinring benutzen.

Radtouren vom Bürgerverein 2026

„Der Westen fährt ab“
Fahrradbeauftragter: Bernd Göpfert, Gabi Werner

Jeden 2. Dienstag im Monat
jeweils um 16:30 Uhr vom Alsterplatz (Bücherschrank) ca. 20-25 km,
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung

14.04.2026
12.05.2026
09.06.2026
14.07.2026
11.08.2026

jeweils um 16:00 Uhr vom Alsterplatz (Bücherschrank)

08.09.2026
13.10.2026



„Auf grünen Wegen“
Fahrradbeauftragter: Eckhard Becker

jeweils Donnerstag um 17.30 Uhr
Nimesstraße / Stadtbad, ca. 20-25 km,
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung
28.05.2026
25.06.2026
23.07.2026
27.08.2026

Der Vorstand des Bürgerverein wünscht allen Teilnehmern eine gute Fahrt.

Veranstaltungen + Termine



Sonntag, 26. April 2026, 16:30 Uhr
Foyer, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 BS

Lesung mit Musik: Schattenseiten

In ihrer gemeinsamen Lesung „Schattenseiten“ beschreiben die Autoren Wolfgang ten Brink, Anne Kreisel und Johann Voß anhand von Auszügen aus ihren Werken, die unterschätzte Macht von KI, die Verführung durch falsche Freunde und die Folgen nach einem Black-out durch K.-o.-Tropfen auf einer Abifete. Abgerundet wird die Lesung der drei Kulturschaffenden aus Niedersachsen durch Songs von Johann Voß, passend zum Thema.

Eintritt frei – um eine Hutspende für die Autoren wird gebeten
Infos unter Tel. 0531 845000



Samstag, 20. Juni

Einladung zum Sommerfest Weststadt!

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, wir laden euch herzlich zum Sommerfest in die Weststadt ein. Freut euch auf einen bunten Tag voller guter Laune, Musik und kulinarischer Genüsse mit Livemusik, Showeinlagen und buntem Programm für Jung & Alt, Kinderprogramm für unsere kleinen Gäste, Kühlem vom Fass & heißen Leckereien vom Grill sowie Internationalen Spezialitäten aus aller Welt. Kommt vorbei, bringt Freunde und Familie mit und genießt mit uns den Sommer in der Weststadt!

Vereine, Initiativen und Institutionen aus der Weststadt sind herzlich eingeladen, das Fest aktiv mitzugestalten ob mit einem Stand, einer Mitmachaktion oder einem Programmpunkt.

Wir freuen uns auf euch!

Meldet euch gern bei uns unter agewe@bs-west.de und werdet Teil dieses gemeinsamen Stadtteilstes!



SONNTAG, 26. APRIL 2026
16:30 UHR, FOYER

LESUNG MIT MUSIK: SCHATTENSEITEN

EINTRITT FREI



In der Lesung „Schattenseiten“ zeigen Wolfgang ten Brink, Anne Kreisel und Johann Voß anhand von Textauszügen die unterschätzte Macht von KI, falsche Freundschaften und die Folgen eines Blackouts durch K.-o.-Tropfen auf einer Abifete. Ergänzt wird die Lesung durch thematisch passende Songs von Johann Voß.

INFORMATIONEN UNTER TEL. 0531 84 50 00



KULTURPUNKT WEST
LUDWIG-WINTER-STRASSE 4
38120 BRAUNSCHWEIG
Tel.: 0531 84 50 00



MIT ZEIT UND HERZ

Tanja Fritzsche
Alltagsbegleitung

Ihre anerkannte
Betreuungskraft/Haushaltshilfe
in und um Broitzem
Abrechnung ab Pflegestufe 1

Melden Sie sich. Ich freue mich auf Sie!

0155 66 50 76 63

alltagsglueck.tf@gmail.com

POLITISCHE ANZEIGE

**FRÖHLICHE
OSTERTAGE!**

von **Kai BRUNZEL** & **Dr. Jens KRUMSIECK**

...deinem Spitzenduo in der Weststadt für die Kommunalwahl!

Bleib in Kontakt!

Politische Werbung Sponsor: Bündnis 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Braunschweig
Anlässlich der Kommunalwahlen 2026. Transparenzlink: <https://gruene.braunschweig.de/izw/>
V.i.S.d.P. BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Kreisverband Braunschweig
Rebecca Franz, Apollonmarkt 13 38100 Braunschweig

Sie brauchen eine

HAUSHALTSHILFE?

JA!

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen dringend eine Haushaltshilfe? Unsere freundlichen und verlässlichen Mitarbeiter unterstützen Sie gerne im Alltag. Ihre Pflegekasse übernimmt monatliche Kosten und wir rechnen direkt mit ihr ab.

**Über 500 zufriedene Kunden und
25 Mitarbeiterinnen sprechen für sich!**
Vielen Dank für Ihr bisheriges Vertrauen!

Hauswirtschaft **KLIMA**
Kompetenz mit

Telefon **0531 68033441**

Donaustraße 43 | 38120 Braunschweig | www.hauswirtschaft-klima.de



RAUM FÜR IHREN LEBENSABEND



So könnte Ihr Leben bei uns aussehen.
Wir beraten Sie. Auch in Ihrem Zuhause.
Rufen Sie einfach an: Annette Hülsmann
0531 87606-0, alerds.de/ihre-spende



ALERDS
SOZIALE DIENSTE

Veranstaltungen + Termine



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt
Muldeweg 5 | 0531 84 1880 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de

Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche
12.04. (mit Posaunenchor), 19.04., 26.04. (mit Abendmahl)

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen donnerstags und freitags

16.04. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstraße 4), 09:30 Uhr
16.04. Haus am Lehmanager (Am Lehmanager 4), 10:30 Uhr
17.04. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20) 09:30 Uhr

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche
02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche
Sa., 18.04.

Ökumenisches Friedensgebet 17:45 Uhr Emmauskirche
Do., 09.04.

Unsere Ostergottesdienste

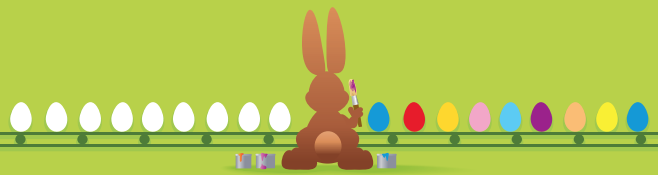
Mi. 01.04., 19:00 Uhr, Passionsandacht
Gründonnerstag, 02.04., 18:00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl
Karfreitag, 03.04., 10:00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl
Ostersonntag, 05.04., 06:00 Uhr, Osternacht mit Abendmahl
Ostersonntag, 05.04., 10:00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe
Ostermontag, 06.04., 10:00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl + Posaunenchor

Mögliche Änderungen werden bekannt gemacht in den Schaukästen und auf unserer Homepage.

Kleinanzeige

Familienvater sucht Wohnung ab Baujahr 1950 zur Altersvorsorge. Auch renovierungsbedürftig. Unkomplizierte Abwicklung. Tel.: 0531 1805 61 27

Frohe Ostern!



Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in der Braunschweiger Weststadt finden Sie uns jetzt in der Braunschweiger Innenstadt

Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 844344
Telefax: 0531 2601000

Sprechzeiten:

Mo-Do 7:45 – 14:00 Uhr

Fr nach Vereinbarung

www.isemer.de

Stellenangebot

MFA (m/w/d)

in Teilzeit oder Minijob im Bereich Montag - Donnerstag am Vormittag ab **01.05.2026** oder später gesucht.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, gerne per E-Mail!

HNO-Arztpraxis Dr.med. Wolf-Dietrich Isemer

Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig
Tel. 0531-844344
bewerbung@hno-praxis-isemer.de

Treffen mit Martha Fuchs-Schule zum Thema Sozialraumanalyse Weststadt

Auf Bitten von Lernenden der Martha-Fuchs-Schule habe ich gemeinsam mit Hans Peter Rathjen an einem ca. zweistündigen Interview zum Thema Weststadt teilgenommen. Nach einem kurzen Ritt durch die Geschichte der Weststadt meinerseits kamen wir in eine interessante Diskussion über Partizipation von Menschen allen Alters, über die Fragen von Netzwerkarbeit, Infrastruktur, ambulante und stationäre Pflege und vieles mehr zu einem guten Ergebnis: In der Weststadt lässt sich gut Leben.

„Hallo Jörg, auch im Rahmen meiner Mitlernenden bedanken wir uns bei Dir und Hans Peter für eure wertvolle und ausgiebige Zeit. Wir bedanken uns auch recht herzlich für die hilfreichen und informativen Informationen die ihr uns gegeben habt. Anbei das



wunderschöne Foto, die uns an unsere schöne Zeit erinnern. Sobald die Präsentation fertig ist, werden wir sie Dir zukommen lassen. Liebe Grüße von Maximilian Milius, Sara Aqsa, Shefaa Alghabari und Nicole Runge von der Martha-Fuchs-Schule.“

Es war ein sehr angenehmes Gespräch im Rahmen meiner Tätigkeit als Bezirksbürgermeister der Weststadt.

Jörg Hitzmann

Isar-Blumen Andrea Kreipe EKZ Isarstraße



Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr
Sa 07:00 - 13:00 Uhr
So geschlossen

Telefon (05 31) 84 21 59

Alltagsbegleitung
OASE GmbH & Co. KG

Unsere Leistungen
Unterstützung im Alltag
Begleitung bei Arztbesuchen und Einkäufen
Spaziergänge und Gespräche
Hilfe im Haushalt
Entlastung für Angehörige

Bei bestehendem Pflegegrad rechnen wir direkt mit der Pflegekasse ab.

Ihre Ansprechpartnerin
Angelina Gelser
Tel.: 0176 24 70 06 93
E-Mail: info@gtl-oase.de

POLITISCHE ANZEIGE

CDU

Maximilian POHLER
WWW.OB-BS.DE

Ich bin Braunschweiger, Familienvater, Volljurist bei der Polizei und Rats-herr.

Als Oberbürgermeister-Kandidat will ich Verantwortung für meine Heimatstadt übernehmen.

Für Braunschweigs Zukunft.
Sichere Arbeit. Sichere Stadtteile. Sicherer Kurs.

Meine Schwerpunkte finden Sie hier: 

V.i.S.d.P.: CDU KV Braunschweig · Gieselerwall 2 · 38100 Braunschweig

Regelmäßige Termine




Montag

-  StoP Erzählcafé (13.04)
13:00–15:00 Uhr, jeder 3. Montag im Monat
In der Wohnung „gemeinsamBUNT“, Eiderstraße 14
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 2034 9324
Nicht an Feiertagen
-  StoP Aktiven Gruppe
14:00–15:00 Uhr, jede Woche,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 2034 9324“
-  Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)
16:00 + 17:00 Uhr in der Schulsportthalle Altmühlstr.
SC Victoria Braunschweig e.V., Info: 0531 842987
-  KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de
-  Mit Farbe und Spaß – Malen für Erwachsene und Kinder
nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch
Maic Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4,
18:00–20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei.
Info: maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 845000
-  Moderne Herren-Fitness 50+
20:00–22:00 Uhr in der Schulturnhalle Ilmenaustraße
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich
Info: 0176 51049615

Dienstag

-  ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat
10:30–11:30 Uhr im Kulturpunkt West
-  Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 847272
-  Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24, 14:00–17:00 Uhr
12:00–16:00 Uhr Skatgruppe. **Wir suchen noch Mitspieler!**
Infos über das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 847272
-  SoVD beantwortet Fragen im Chat
WhatsApp-Sprechstunde für kurze Anliegen rund um
Rente, Pflege, Behinderung und Gesundheit, Bürger-
geld oder Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Telefon 0511 65610720
ca. 14-tägig, 15:00–16:00 Uhr (14.04., 28.04.)
Kontakt: www.sovd-braunschweig.de/0531 480760
-  Schadstoffmobil
Am Lehmaner, Neckarstraße/Moselstraße
15:30–16:30 Uhr (28.04., 19.05.)
-  Schadstoffmobil
Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)
15:30–16:30 Uhr (14.05., 05.05.)
-  Radtour „Der Westen fährt ab“ (14.04., 12.05.)
Dienstags im Monat um 16:30 Uhr vom Alsterplatz
(Bücherschrank), ca. 20–25 km
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung
Fahrradbeauftragte: Bernd Göpfert, Gabi Werner



Mittwoch

-  „Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone
und Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungs-
stätte Lichtenberger Str. 24., 14:00–16:00 Uhr
(08. + 22.04.)
Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt
unter 0531 847272
-  KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de
-  Schützenverein Belfort v. 1896 e.V.
Trainingszeiten: Mi von 17:00–19:30 Uhr
Interessenten sind willkommen


Donnerstag

-  Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
9:00–12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte
-  Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße
10:00–11:00 Uhr
-  „Kreativ und Fit“ Handarbeit, Klönen und mehr
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.
10:00–12:00 Uhr
-  Bücherei in der Emmauskirche 10:30–12:00 Uhr (außer
bei der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr), kostenlose
Ausleihe für jeden, Muldeweg 5
-  Lesungen
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5
jeder letzte Do im Monat, 11:15–13:00 Uhr
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Dis-
kussionen in einer größeren Runde mit interessanten
Themen
-  Bürgermeistersprechstunde
1. Do im Monat, 14:00–15:00 Uhr
im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45
nach Absprache unter 0171 5359191
-  Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden
Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen:
Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls
vorhanden, Yogamatte und -kissen.
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 845000
-  Radtour „Auf grünen Wegen“ (28.05., 25.06.)
Donnerstags um 17:30 Uhr vom Nimesstraße /
Stadtbad, ca. 20–25 km
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung
Fahrradbeauftragte: Eckhard Becker
-  Ökumenisches Friedensgebet
Emmauskirche
1. Do im Monat, 17:45 Uhr
-  Training für Luft- und Kleinkalibergewehr
KKS Timmerlah von 1936 e.V.
18:00–21:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info auf www.kksvtimmerlah.de

Freitag

-  „Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone
und Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Ludwig-
Winter-Str. 4, 10:00–12:00 Uhr (10. + 24.04.)
nur mit Anmeldung unter 0531 87604531
-  Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.
10:30–12:00 Uhr (17.04.)



-  Allgemeine Sozialberatung für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige
DRK Sozialstation, Am Queckenberg 1 a
Terminvergabe: 0531 2862270
Mo-Do 9:00–13:00 Uhr, Fr 9:00–12:30 Uhr

Passend zum Termin am 8. März, dem Weltfrauentag, hatte das Bücher-Basar-Team dieses Mal das Thema „Künstlerinnen mehrerer Jahrhunderte“ gewählt. Die Sonne strahlte, das Wetter hat viele nach draußen gelockt, aber die, die sich im Kulturpunkt West eingefunden haben, vertieften sich interessiert in das Thema.

Auf einem großen Tisch lagen Kunstbücher zum Ansehen und einige zum Verkaufen. Neben den bekannten Künstlerinnen wie Frida Kahlo und Paula Modersohn-Becker auch viele, die beeindruckten, deren Namen aber nicht so bekannt waren. Anhand



von Ausdrucken und einer Stellwand erfuhr man/frau, dass die Künstlerinnen oft hinter ihren Ehemännern zurückstanden.

Sie mussten um Ihre Anerkennung kämpfen, auch heute finden die Künstlerinnen weniger Beachtung als die männlichen Kollegen.

Natürlich gab es aber auch andere Bücher an den Ständen im großen Saal, auch Puzzles, Spiele und teilweise Selbstgemachtes.

Wir hatten an diesem Sonntag auch mehr junge Leute, die den Bücherbasar besuchten, vermutlich angelockt durch die Ankündigung auf Instagram.

Kaffee und Kuchen rundeten den Besuch ab. Es gab viele kleinere Gesprächsrunden an den hübsch gedeckten Tischen.

Der nächste Bücherbasar wird am 8. November 2026 stattfinden. Wir freuen uns auf Sie.



Die Stellwand vom Bücherbasar wurde von Lara Rose Aparice gestaltet.

Sabine Petters

POLITISCHE ANZEIGE

FROHE OSTERN

und eine schöne
Ferienzeit!

Thorsten Kornblum
Unser Oberbürgermeister

**WEITER
STARK
FÜR BS**



Ihr Bestatter hier in der Weststadt

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76



Wir betreuen Sie in all Ihren Anliegen
rundum Bestattungen und Bestattungsvorsorgen.



Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44 3 24

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76

WRG-solidarisch und die Nachbarschaftsküche

Aus dem benachbarten WRG – Weststädter*innen willkommen

Was ist denn das? Für alle, die mit den Begriffen in der Schlagzeile nichts anfangen können. WRG steht für das westliche Ringgebiet. WRG-solidarisch nennt sich eine Gruppe von Menschen unterschiedlichen Alters die seit 2022 Nachbarschaft organisieren und zum Mitmachen einladen.

Im März kamen gut dreißig Menschen, Schüler*innen, Studierende, Berufstätige und Rentner*innen, mehrheitlich ohne, einige mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen zur Nachbarschaftsküche in die AWO in der Frankfurter Straße. Zum gemeinschaftlichen Schnippeln, Kochen und Essen. Diesmal ohne Lebensmittel von Foodsharing, die gern gesehen sind, jedoch weil unplanbar mitgebracht, die Küche zu spontanen Umstellungen des Speiseplans zwingen. Aber Spontanität und vegane Zutaten sind seit jeher ein Merkmal dieser Küche.

Um 17:00 Uhr trafen die Schnippelnden und Kochenden ein. Je nach persönlicher Neigung oder Selbsteinschätzung die einen in der Küche, andere im großen Saal. Manche kochten Kaffee und Tee, stellten Krüge mit Wasser raus. Einige kamen später und stellten Tische und Stühle zusammen, deckten die lange Tafel.

Fast pünktlich, nur kurz nach 18:30 Uhr, begrüßte diesmal Henrike Schwindt die Hungrigen. Vier Kilogramm Räuchertofu mit drei Pfund Zwiebeln und Knoblauch nach und nach in Pfannen anzubraten und in zwei Blechen im Ofen fertigzugaren hat ein wenig länger gedauert.

Henrike stellte das Menü vor: Tofu-Gyros mit Zaziki, Tomatenreis und Krautsalat. Sie dankte allen Helfenden, stellte die Termine im WRG für den März vor und eröffnete die Tafel. Flugs bildete sich eine lange Schlange; jede*r nahm soviel wie gewünscht. Auch für Nachschlag reichte es. Das Tofu-Gyros war nach halb acht aufgegessen, von den anderen Sachen wurde übrig gebliebenes in mitgebrachten Dosen nach Hause getragen. Ganz von selbst fanden sich helfende Hände, die in der Küche und im Saal klar Schiff machten.

Ein immer wieder faszinierendes Beispiel von Selbstorganisation, immer mal wieder kommen neue Menschen dazu, fühlen sich willkommen und bringen sich nach persönlichem Wunsch, Neigung und Befähigung in die Nachbarschaftsküche ein.



Die einen schnippeln, die anderen helfen in der Küche.



Stiftung mit Herz und Verstand ♡

Offene
Sprechstunde:
Do 15-16 Uhr
0159 06395775

PFLEGEDSCHUNGEL?

Wir gehen den Weg mit Ihnen:
Sachkundige, individuelle Beratung
für Angehörige und Pflegebedürftige

- Hilfe bei Pflegeanträgen
- Vorbereitung auf die Begutachtung
- Unterstützung bei Formularen und Widersprüchen

Alerds Stiftung
Donaustraße 10
38120 Braunschweig

ALERDS
STIFTUNG



Die zubereiteten Speisen. In der Tasse vorne rechts ist frischer Salbei von einer Parzelle im Garten ohne Grenzen.

Zwar wird das Menü des kommenden Monats beim Nachbarschaftscafé besprochen, dennoch sind Offenheit und Zugewandtheit prägende Elemente.

Am 7. April gibt's die nächste Schnippelküche. Am 21. April dann das Nachbarschaftscafé, beides um 17:00 Uhr bei der AWO, Frankfurter Straße 18. Ohne Anmeldung, das Essen ist kostenlos. Kleine Spenden sind möglich. Die Räume sind rollstuhlgerecht. Menschen aus der Weststadt sind herzlich willkommen. Darauf folgende Termine sind der 5. und 19. Mai.

Text und Fotos: Michael Ritter

SCHRADER, THIERACK & KÖHLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig

Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44

eMail: info@STK-Recht.de

DR. HANS-WERNER SCHRADER

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

MICHAEL H. THIERACK

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER

RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

MICHAEL SIEBERT

RECHTSANWALT UND NOTAR

NICOLE RAUSCHENFELS

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

DR. STEFANIE THIERACK

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HENNING KUBE

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB

RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT
DOZENT FÜR BAURECHT AN DER
TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

FABIAN FRANK

RECHTSANWALT UND NOTAR
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

HENDRIK BROCKMANN

RECHTSANWALT
LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEIT
AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT
BRAUNSCHWEIG

MAREN ROHE

RECHTSANWÄLTIN*

*angestellt

IN KOOPERATION MIT:

ROLF NITSCHKE

RECHTSANWALT • RICHTER a.D.



Gut 30 Essende an der langen Tafel. © Michael Ritter 2026



Eine Musikmatinee der ganz besonderen Art

Auch zu Beginn dieses Jahres füllte sich der große Saal im Kulturpunkt West wieder mit erwartungsvollen Gästen, um den berühmten Jazzklassikern der 50er Jahre zu lauschen.

Am 22.02.2026 fesselte die Band Jazz2Jazz mit ihrem Repertoire zahlreiche Gäste und tauchte damit in eine Welt herrlicher Melodien und beeindruckender Improvisationen.

Die Band erstrahlte diesmal in einem ganz neuen Licht. Die Aufbereitung war an diesem schönen Sonntagvormittag eine ganz Besondere. Mit klangvollem Gesang faszinierte die talentierte Sängerin Edith Wieper aus Chile die Gäste im Saal und veredelte die Band mit lateinamerikanischem Touch.

Man hatte beinahe das Gefühl, als würde die Band nur für sie spielen!

Über die bekannte Jazzmusik hinaus, nahm die Band auch Blues und Popmusik mit in ihr Programm auf und interpretierte damit eine Reihe anderer Lieder als bereits bekannt.

Eine gelungene Kombination aus stilvollem Gesang, Saxophon, Bass, Gitarre und Schlagzeug ist es, was dieses Ensemble zu einem Erlebnis der ganz besonderen Art machte.

Moena Calik



Zwei Stunden lang haben über 80 Gäste in angenehmer Jazzlounge Atmosphäre ihre Aufmerksamkeit der Band und dem abwechslungsreichen Programm gewidmet.

POLITISCHE ANZEIGE



DR. CHRISTOS PANTAZIS

BUNDESTAGSABGEORDNETER FÜR BRAUNSCHWEIG

WÜNSCHT
Frohe Ostern!




MITTEILUNGEN AUS DEM BUNDESTAG

www.christos-pantazis.de





Vorstellung neue „Stopperin“



Hallo,
ich bin Layla, Studentin der Sozialen Arbeit an der Hochschule Ostfalia in Wolfenbüttel. Ich engagiere mich bei StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt und biete ein Erzählcafé für Frauen an. Das Thema Gewalt in Partnerschaften ist mir sehr wichtig. Gewalt ist keine Privatsache, sondern ein gesellschaftliches Problem, über das offen, respektvoll und ohne Angst gesprochen werden muss.

Mit diesem Kurs möchte ich einen geschützten Raum schaffen, in dem Frauen sich austauschen, zuhören und gegenseitig unterstützen können. Bei Kaffee sprechen wir über Alltag, Beziehungen und Grenzen. Die Teilnahme ist freiwillig.

Respekt, Offenheit und Sicherheit stehen im Mittelpunkt. Ziel des Kurses ist es, zu informieren, zu sensibilisieren und Frauen zu stärken.

Jede Frau ist herzlich willkommen.

Kontakt:

Yasemin Wolgast
Mobilnummer: 0151 2034 9324
<https://stop-partnergewalt.org/>
Yasemin.Wolgast@braunschweig.de

Info: StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt ist ein gewaltvorbeugendes Projekt, das durch die in der Weststadt lebenden Menschen gestaltet wird. Wir möchten das Schweigen über Partnergewalt beenden. Wir hoffen auf verstärkte Zivilcourage und eine motivierte Nachbarschaft, die das Projekt aktiv unterstützt. Lasst uns drüber reden!



Vorstellung der Selbsthilfegruppe „Trauernde Partner“ im Treffpunkt Pregelstraße

Unsere Gruppe setzt sich aus unterschiedlichen Menschen unterschiedlichen Alters zusammen, die eines gemeinsam haben: Den Verlust des Partners, der Partnerin.

Zum Gedankenaustausch und der gemeinsamen Trauerbewältigung treffen wir uns den 1. und 3. Donnerstag im Monat von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr im Treffpunkt Pregelstraße, Nr. 11.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung über KIBIS, Tel.: 0531/4807920 oder kibis@paritaetischer-bs.de

Violetta Lenz

4-RAD
2-RAD

KIRSCH & SOHN

KFZ Meisterbetrieb

**Inspektion – Reifen – Bremse – Klima- HU
Bosch Diagnose – Auspuff – Fahrwerk
Reparaturen – Instandsetzung
Achsvermessung – Autoglas**

Fachgerecht – Fair – Preiswert

Schimmel Gewerbepark
Friedrich-Seele-Str. 20
38122 Braunschweig
Fon 0531.48283239
kirsch-allinclusiveservice.de

Der gekreuzigte Christus ist auferstanden
und hat die Welt besiegt.
Die Liebe ist stärker als der Hass,
sie hat gesiegt.

Papst Benedikt XVI – Ostersegen „urbi et orbi“

TZ services

Team Ziemann

**Dachrinnenreinigung
Fallrohrreinigung
Rohrreinigung**

**Terrassendach- und
Balkondachreinigung**

**Drainagenleitung
Drainagenschachtreinigung**

Unsere Rechnungen können im Rahmen des Einkommensteuergesetzes (§ 35a EStG / Handwerkerleistung) geltend gemacht werden

Team Ziemann Services e.K.
Arndtstraße 3 · 38118 Braunschweig
Telefon 0531 40202740
E-Mail s.ziemann@tz-services.de
www.tz-services.de

TAXI 55555 TAXI 5991 TAXI 55555 TAXI 5991

FRISEUR SCHICKE

EKZ/Rheinring 65, Ecke Elbestraße



Wir sind für Sie da!
 Von Dienstag bis Freitag
 9:00- 18:00 Uhr

BS. 845757
 Samstag von
 8:00- 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Behrens Bestattungen



*„... und ich male
 für Oma ein
 buntes Bild.“*

Kinderwünsche stoßen
 bei uns auf offene Ohren.



Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig
 Tel.: 0531/83 204 www.behrens-bestattungen.de

Praxis für Ergotherapie Simone Starke

Termine nach Vereinbarung
 Haus- und Heimbefuche
 Alle Kassen und Privat

Tel: 0531 9668317
 Nettlingskamp 2
 38120 BS-Timmerlah



Eröffnung einer neuen orangenen Bank in der Weststadt

Am 19.03. eröffneten wir gemeinsam eine weitere orangene Bank in Braunschweig mit Julia Härtel von der VONOVIA in der Lahnstraße 1.

Julia Härtel hat dann noch ein Schild mit der deutschlandweiten Hilfetelefonnummer angebracht.

Die StoP-Aktiven-Gruppe hat sich sehr über die Einladung von Julia gefreut und war mit großem Vergnügen dabei.

Stellv. StoP-Koordinatorin Maïke hat zu Beginn ein paar Worte zum Thema „Gewalt gegen Frauen“ gesagt und sich für die bereits lang bestehende Zusammenarbeit mit der VONOVIA bedankt. Danach hat Julia das Wort ergriffen.

Es ist ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen, welches wir gemeinsam, aber insbesondere die VONOVIA, mit der Bank und der Aktion gestern, gesetzt haben.

Gemeinsam können wir etwas dafür tun, dass diese schwerwiegende Thematik sichtbar gemacht wird.

Wir wissen: Eine Bank löst nicht das Problem, aber wir bringen mit solchen Aktionen die Thematik in die Öffentlichkeit und fangen an, darüber zu sprechen.

Gewalt gegen Frauen darf nicht als Tabu- oder Privatthema angesehen werden, denn es ist eine gesellschaftliche Aufgabe, diese Gewalt aufzulösen.

Diese Art von Gewalt macht keine Einzelfälle aus – sie betrifft unglaublich viele Frauen weltweit und auch in Deutschland.

Bei Kaffee, Kuchen und einem Kreativangebot kamen wir ins Gespräch und hatten eine tolle Zeit vor Ort!

Yasemin Wolgast





Stadtputz der Grundschule Altmühlstraße am 6. März

Wir, die Klassen 3b und 2f, machen uns um 10:20 Uhr auf den Weg. Mit Handschuhen und Müllbeuteln ausgestattet sind wir bereit.

Vorher und zwischendurch wird immer abgezählt. Sind auch alle Kinder da? Insgesamt sind wir 38 Kinder und sieben Erwachsene. Herr Bielefeld von der „Weststadt-Aktivkasse“ begleitet uns mit seinem Lastenfahrzeug.

Wir gehen zur vorgesehenen Straße (Naabstraße), sehen unterwegs schon so einigen Müll und sammeln ihn auf.

In unserer Zielstraße finden wir allerlei Schätze. Auto- und Fahrradreifen, Holzbretter, lange Stangen, Silvesterböller und unzählige Zigarettenkippen.

Immer wieder fragen wir uns: „Wo kommt das alles her?“ Wir sammeln, füllen die kleinen Abfälle in die blauen Müllsäcke und lagern die großen auf einem Sammelplatz.

Herr Bielefeld fährt einige Male mit seinem vollbepackten Lastenrad zur Schule, unserem allgemeinen Treffpunkt für den Müll, bevor er von ALBA abgeholt wird.

Nach einer guten Stunde Staunen, Aufheben, Einwerfen, dabei bei

strahlendem Sonnenschein den Weg beschreiten, sind wir erschöpft und treten den Rückweg zur Schule an.

Aber vorher spendiert Herr Bielefeld uns aus dem Weststadt-Aktivkasse-Förderfonds allen noch ein leckeres Eis.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen helfenden Händen und Spender, die uns an diesem Tag ein Stück begleitet haben, um einen kleinen Teil der Weststadt sauberer zu machen.

Text und Fotos: Beate Krusche



Frohe Ostern

Der Förderverein der Grundschule Rheinring wünscht entspannte Ostertage.

Wir freuen uns, auf die strahlenden Augen der Schüler und Schülerinnen, sobald die Oster-Überraschung verteilt wird und bedanken uns bei Edeka Frerichs, für die großzügige Spende.

Förderverein der KoGS Rheinring e. V.



POLITISCHE ANZEIGE

WIEDER EIN STARKES TEAM FÜR DIE WESTSTADT



Aufstellungsversammlung zur Bezirksratswahl

Offen für alle nach Anmeldung unter:
Weststadt@SPD-Braunschweig.de

25. April | 15:00 Uhr
AWO Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24



POLITISCHE ANZEIGE

Ins Gespräch kommen mit der SPD Weststadt



Hiam Stülten 01522 5852089	Artur Lichtenwald 0163 0806024
--------------------------------------	--

Was bewegt Euch? Wir sind für Euch da.

SPD Weststadt





Demokratie lebt vom Mitmachen – und beginnt vor der eigenen Haustür!

Für die Kommunalwahl am 13. September 2026 (sowie eine eventuelle Stichwahl am 27. September 2026) suchen wir noch Wahlhelfende in der Weststadt.

Dies ist eine tolle Gelegenheit, sich aktiv für die Demokratie zu engagieren, einen spannenden Wahltag zu erleben und dabei sogar die Nachbarschaft besser kennenzulernen. Und das Beste: Sie brauchen nur einen Tag Zeit!

Interesse?



Hier geht's zur Anmeldung:

Weitere Informationen zur Wahlhilfe (z. B. zur Aufwandsentschädigung) finden Sie auf unserer Webseite: www.braunschweig.de/wahlhilfe

Bei Fragen erreichen Sie uns unter: 0531 47 041 14 oder Sie schreiben uns eine E-Mail an wahlhilfe@braunschweig.de

Wenn Sie uns Ihre Fragen lieber persönlich stellen möchten, besuchen Sie uns gerne am 16. und 23. April von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Einkaufszentrum Elbestraße. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

PS: Ein großes Dankeschön an all unsere Wahlhelfenden, die sich zur Kommunalwahl bereits zurückgemeldet haben! Wenn Sie uns noch nicht Bescheid gesagt haben, ob Sie bei der Kommunalwahl Zeit und Lust haben zu helfen, teilen Sie uns dies bitte noch zeitnah mit, wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Sussan Abbass Elnakady – Stadt Braunschweig

WIR HELFEN BEI DER WAHL - HILF AUCH DU!

KOMMUNALWAHLEN 13. SEPTEMBER 2026

ANMELDEN UNTER:
braunschweig.de/wahlhilfe

0531 470-4114
wahlhilfe@braunschweig.de

Stadt Braunschweig

Braunschweig City of Lions

Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



📍 Hörgeräte Hirschfelder
Donaustraße 43
38120 Braunschweig

☎ 0531 389 257 06

✉ info@hoergeraete-hirschfelder.de

🌐 www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT • KOMPETENT • VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:
0531 389 257 06





DONAUVIERTEL

Hallo ▪ Cześć ▪ Привет Donauviertel!

Neuigkeiten zum Gabenzaun und zum Hochspannungspark!

- Nowości dotyczące akcji „Ogrodzenie podarków“ i parku „Hochspannungspark“!
- Новости о «Заборе благотворительности» и «Hochspannungspark»!

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner,

zwei für zahlreiche Quartiersbewohnerinnen und -bewohner wichtige und zentrale Orte warten im April und Mai mit Neuigkeiten auf! Da wäre erstens der beliebte Gabenzaun, der seit nunmehr sechs Jahren Spenden in Form von Kleidung, Hygieneartikeln, haltbaren Lebensmitteln und Spielzeug für Bedürftige annimmt und anbietet. Die Winterpause des Zauns endet am 17. April 2026 und wird bei seiner kleinen Eröffnungsveranstaltung wieder viele schöne Dinge für Jung und Alt bereithalten. Nachdem der Zaun im vergangenen Jahr wegen der Bauarbeiten auf dem Parkplatzgelände vor dem Kulturpunkt West (KPW) auf den hinteren Parkplatzteil ausweichen musste, kann er sich nun wieder in voller Pracht, also mit mehr Platz und Ablagemöglichkeiten, an seinem „Heimatort“ direkt am Zaun vor dem Außengelände des KPWs präsentieren. Das Organisationsteam von KPW, Kinder- und Teenyklub „Weiße Rose“ und Quartiersmanagement Donauviertel freut sich auf viele Besucher und auf viel Betrieb am Zaun. Das Motto lautet „Nimm dir, was du brauchst“!

Ein weiterer zentraler Ort im Quartier ist der sogenannte Hochspannungspark, einst eine schmucklose Durchfahrtstrecke unter Strommasten zwischen Am Lehmanager und der Donaustraße. Dieser Park wird nun seinem Namen gerecht und hat sich zu einem bunten Begegnungsort zum Verweilen und Spielen entwickelt. Möglich gemacht wurde dieser Umbau durch die Fördermittel, die im Gebiet „Soziale Stadt - Donauviertel“ für die Verschönerung des Quartiers zur Verfügung stehen.

Am 9. Mai 2026 um 12:30 Uhr wird der Hochspannungspark mit einem Fest eröffnet!

Zum bundesweiten „Tag der Städtebauförderung“ gibt es im Hochspannungspark ein Fest, bei dem gespielt, gegessen, Musik gelauscht, Sport getrieben und Spaß gehabt werden kann! Die neue Wellenbahn, die Calisthenics-Anlage, die Sitzgelegenheiten und die Spielgeräte könnend dabei natürlich ausgiebig getestet werden. Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum wird das Fest um 12:30 Uhr eröffnen. Danach präsentieren sich Donauviertel-Akteure, Vereine und die Wohnungsbaugesellschaften mit Ständen, an denen nach Herzenslust geschaut und gespielt werden kann. Ebenso gibt es ein tolles Bühnenprogramm aus Tanz, Gesang und Musik für Jung und Alt durch lokale Gruppen. Ein Besuch im Hochspannungspark lohnt sich jederzeit, aber ganz besonders am 9. Mai! Wir freuen uns auf viele Interessierte!

FREITAG, 17. APRIL 2026
14:00 – 16:00 UHR AM GABENZAUN



Gabenzaun-Eröffnung 2026 Hand in Hand für die Weststadt

Mitmachaktionen für Kinder und Erwachsene.
Wir sammeln Sachspenden für Bedürftige und Wohnungslose:
Hygieneartikel, Kleidung, Tierfutter und vieles mehr
Abgabe am Gabenzaun beim Kulturpunkt West

Ein Kooperationsprojekt zwischen dem Kulturpunkt West, dem Kinder- und Teeny klub „Weiße Rose“ und dem Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“.

Eintritt frei – Informationen unter Tel. 0531 84 50 00



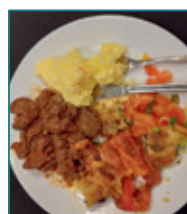
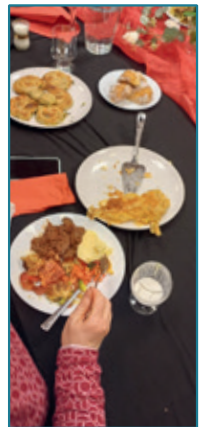
Viel Neues erwartet Besucherinnen und Besucher seit diesem Jahr im Hochspannungspark. Jetzt muss nur noch der Rasen anwachsen, dann steht einem Picknick im Grünen nichts mehr im Wege! Fotos: Stadt Braunschweig, BauBeCon Sanierungsträger GmbH

Rückblick auf den albanischen Kochabend im Treffpunkt Am Queckenberg!

- Relacja z albańskiego wieczoru kulinarnego w „Treffpunkt Am Queckenberg”
- Обзор вечера албанской кухни в Treffpunkt Am Queckenberg

Leckeres Essen in geselliger Runde und unter fachkundiger Anleitung selbst zubereiten und genießen, dabei noch allerhand Spannendes über verschiedene Kulturen und Anekdoten über Rezepte und Kindheitserinnerungen teilen: Das bietet die Veranstaltungsreihe „So is(s)t das Donauviertel“, die seit dem vergangenen Jahr in unregelmäßigen Abständen Kochabende für Hobbyköchinnen und -Köche und solche, die es werden wollen, ins Quartier bringt. So konnten bereits ukrainische, polnische, österreichische und slowakische Gerichte probiert werden. Den Jahresauftakt der Veranstaltungsreihe „So is(s)t das Donauviertel“ bildete am 19. März 2026 ein albanischer Kochabend im Treffpunkt Am Queckenberg, zu dem sich 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet hatten. Übungsleiterin Imrie Shashivari zeigte den Teilnehmenden Gerichte aus ihrer Kindheit, erklärte die Herkunft der Rezepte und lehrte die besondere Art der Herstellung von Teigtaschen (Pita). Hierbei wurden einige Smartphones gezückt, denn man sieht nicht alle Tage, wie ein großer, hauchdünner, mit Spinat und Käse bestrichener Teigfladen mithilfe einer Tischdecke zu kleinen Rollen gerüttelt wird. Nach dem Filmen der Handgriffe durfte natürlich auch selbst Hand angelegt werden und weitere köstliche Teigschnecken entstanden. Eine cremige Gemüsesuppe, Hähnchenleber, Kartoffelstampf, Rohkostsalat, panierte Paprika und selbstgebackene Brötchen (Pogaca) wurden außerdem zubereitet und serviert. Viele spannende Aromen entfalteten sich! Dazu gab es einen Joghurt-Drink, der an Ayran erinnert. Zum Nachtisch servierte Imrie Shashivari Halva mit Walnüssen, Datteln und einen Mokka. Nach genussreichen und geselligen Stunden gingen die

Teilnehmenden gut gesättigt und mit neuen Rezepten im Kopf nach Hause. Das Organisationsteam vom Verein Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. und das Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“ dankt Imrie Shashivari für die Begleitung des Abends, die tolle Dekoration und die Anleitung! Wer Lust hat, an einem Kochabend teilzunehmen und neue Speisen und Rezepte kennenzulernen, oder sogar einen Kochabend anzuleiten, kann sich gern bei Katharina Kilburger melden. Der nächste Kochabend findet am 9. Juni 2026 wie immer im Treffpunkt Am Queckenberg statt!



Die albanische Küche hat herzhaftere, mediterran-orientalisch geprägte Speisen, die reich an frischem Gemüse, Kräutern, Olivenöl und Milchprodukten sind. Die Teller waren schön bunt!



Es wurde viel geschneibbelt, gelernt und gelacht am 19. März 2026 im Treffpunkt Am Queckenberg!

Foto: BauBeCon Sanierungsträger GmbH

■ Sprechstunden ■ Punkt konsultacyjny

■ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00 Mittwoch: 10:00 - 13:00

Termine ■ Terminy ■ даты

Osterspaß am Spielplatz 31. März 2026, 16:00 Uhr
Spielplatz Möhlkamp

Gabenzauneröffnung 17. April 2026, 14:00
Ludwig-Winter-Str. 4

Tag der Städtebauförderung 9. Mai 2026, 12:30 Uhr
Hochspannungspark

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.
Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de
Tel: 01515 7952326

Alljährlich laden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Vereins Stadtteilentwicklung Weststadt zu einem Empfang in das Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente ein.

Das Team der Treffpunkte möchte sich mit dieser Einladung bei all den ehrenamtlichen Helferinnen, Partnern und Unterstützerinnen aus der Weststadt für die tolle Zusammenarbeit bedanken. Und so wurden am Abend des 26.02.2026 nicht nur Bekanntschaften aufgefrischt und neue Kontakte geknüpft.

Etliche neue Gesichter legten beredete Zeugnisse von der Vitalität des Vereins ab.



Bilderunterschrift: Personen auf der Collage von Franziska Fleige – von links nach rechts: Rouven Langanke, Charlotte Werner, Ulrich Römer, Michael Lehmann und Dominic Richter.

Osterspaziergang

Vom Eise befreit sind Strom und Bäche
Durch des Frühlings holden, belebenden Blick,
Im Tale grünet Hoffnungsglück;
Der alte Winter, in seiner Schwäche,
Zog sich in rauhe Berge zurück.
Von dorten sendet er, fliehend, nur
Ohnmächtige Schauer körnigen Eises
In Streifen über die grünende Flur;
Aber die Sonne duldet kein Weißes,
Überall regt sich Bildung und Streben,
Alles will sie mit Farben beleben;
Doch an Blumen fehlt's im Revier,
Sie nimmt geputzte Menschen dafür.
Kehre dich um, von diesen Höhen
Nach der Stadt zurückzusehen.
Aus dem hohlen, finstern Tor
Dringt ein buntes Gewimmel hervor.
Jeder sonnt sich heute so gern.
Sie feiern die Auferstehung des Herrn,
Denn sie sind selber auferstanden;
Aus niedriger Häuser dumpfen Gemächern,
Aus Handwerks- und Gewerbesbanden,
Aus dem Druck von Giebeln und Dächern,
Aus der Straßen quetschender Enge,
Aus der Kirchen ehrwürdiger Nacht
Sind sie alle ans Licht gebracht.
Sieh nur, sieh! wie behend sich die Menge
Durch die Gärten und Felder zerschlägt,
Wie der Fluß in Breit' und Länge
So manchen lustigen Nachen bewegt,
Und bis zum Sinken überladen
Entfernt sich dieser letzte Kahn.
Selbst von des Berges fernen Pfaden
Blinken uns farbige Kleider an.
Ich höre schon des Dorfs Getümmel,
Hier ist des Volkes wahrer Himmel,
Zufrieden jauchzet groß und klein:
Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein."

Johann Wolfgang von Goethe 1749-1832

So unterhielt uns Dominic Richter mit einem tollen Musikprogramm.

Zwischendurch berichtete er außerdem von seinem spannenden Arbeitsalltag als Sprach- und Stimmtherapeut an der Grundschule Ilmenaustraße und wie entlastend sein Angebot im Schulalltag positiv auf Kinder und Schulteam wirkt.

Des Weiteren wurde von der Projektleiterin Charlotte Werner das große Projekt „Weststadt-Mosaik, Menschen, Bilder, Geschichten“ vorgestellt, das in diesem Jahr in der Trägerschaft des Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. durchgeführt wird.

Hierbei sollen den verbreiteten Vorurteilen gegenüber dem Leben in der Weststadt viele positive Geschichten und Erfahrungen entgegengestellt werden.

Für das leibliche Wohl aller Eingeladenen hat das „Leckerwerk“ Team aus der neuen Kantine im Arbeitsamt am Cyriaksring gesorgt und unsere Gäste begeistert.

Traditionelle ukrainische Küche mit dem gewissen Etwas, da blieben keine Wünsche offen.

Besondere Freude unter uns Gastgeberinnen rief der Besuch des zukünftigen Geschäftsführers der Nibelungen Wohnbau GmbH, Herr Rouven Langanke, hervor.

Dieser wird nicht nur zum 100. Geburtstag das traditionelle Wohnbauunternehmen der Stadt Braunschweig leitend übernehmen, sondern auch für unseren Verein als Vorstandsmitglied Zukunft in der Weststadt gestalten.

Rückblickend ein wirklich stimmungsvoller und gelungener Abend. Die Vielfalt der Menschen, die die Vereinsarbeit in der Weststadt erst ermöglichen, ist in beeindruckender Weise erlebbar geworden.

Michael Lehmann



Viele helfende Hände beim Stadtputztag in der Weststadt

Bei bestem Frühlingswetter fand am Samstag, den 7. März, der Stadtputztag in der Weststadt statt. Zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer folgten dem Aufruf und machten sich gemeinsam daran, Straßen, Grünflächen und Wege von Müll zu befreien.

Mit Handschuhen, Greifzangen und Müllsäcken ausgestattet sammelten die engagierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer über den Nachmittag hinweg eine beachtliche Menge an Abfällen und trugen so dazu bei, die Weststadt wieder ein Stück sauberer und lebenswerter zu machen.

Die Stimmung unter den Helfenden war durchweg positiv. Viele nutzten die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam etwas für ihren Stadtteil zu tun. Auch Oberbürgermeister Dr. Torsten Kornblum ließ es sich nicht nehmen, vorbeizuschauen und sich persönlich bei den Beteiligten für ihr Engagement zu bedanken.

Im Anschluss an die Aufräumaktion kamen alle noch einmal gemütlich



zusammen. Über offenem Feuer wurde eine leckere Brokkolisuppe gekocht, außerdem gab es eine polnische Gurkensuppe.

In entspannter Atmosphäre ließen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer den erfolgreichen Nachmittag gemeinsam ausklingen, genossen das schöne Wetter und freuten sich über das sichtbare Ergebnis ihrer Arbeit.

Der Stadtputztag zeigte einmal mehr, wie viel erreicht werden kann, wenn viele Menschen gemeinsam anpacken.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Einsatz zu einem saubereren und lebendigen Stadtteil beigetragen haben.

*Sebastian Draheim
Foto: Franziska Fleige*



Grillnachmittag im NBZ

Am 12. März trafen sich zehn Jugendliche und junge Erwachsene im Nachbarschaftszentrum, um einen gemeinsamen Nachmittag zu verbringen.

Gestartet wurde um 15:30 Uhr.

Der Grill wurde angeworfen und zusammen alles vorbereitet. Jeder hatte eine Kleinigkeit mitgebracht, was besonders schön war.

Dadurch hatten gab es eine Vielfalt an Gerichten wie Gurkensalat, eine irakische, selbstgemachte Speise, Tzatziki, Kartoffelsalat, zusätzliche Getränke, Melone und vieles mehr. Bei toller Wetter saßen wir vor dem Haupteingang, haben gegessen, gequatscht und Karten gespielt.

Gegen 20:45 Uhr wurde dann zusammen aufgeräumt. Es war ein sehr schöner Nachmittag mit vielen neuen Gesichtern.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal.

*Text: Sebastian Draheim
Foto: Imrie Shashivari*





Jahreshauptversammlung des SC Victoria Braunschweig am 20.03.2026

Die Jahreshauptversammlung 2026 wurde erneut im Kinder- und Jugendzentrum „Rotation“ durchgeführt. Der 1. Vorsitzende Uwe Springer begrüßte die anwesenden Mitglieder des Vereins und als Gast den Bezirksbürgermeister der Weststadt, Jörg Hitzmann. Nach Feststellung der Beschlussfähigkeit, Genehmigung der Tagesordnung und Gedenken an die verstorbenen Mitgliedern erteilte er das Wort an Herrn Hitzmann. Er bedankte sich für die Einladung und übermittelte die Grüße des Stadtbezirksrates. In seinem Grußwort hob er die wichtige Rolle des SC Victoria im sozialen Gefüge der Weststadt hervor.

Auch in diesem Jahr standen wieder einige Ehrungen auf der Tagesordnung

Es erhielten die Ehrennadel in Bronze für **15 Jahre Mitgliedschaft**: Erol Kuyruk (Fußball), Nils Jäger (Fußball), Tatjana Nass (TGL), Ina Richter (TGL), Olaf Stein (Tennis). Die Ehrennadel in Gold für **40 Jahre Mitgliedschaft**: Ingolf Löhner, (TGL) und Maria Borchers (TGL). Ehrung für **45 Jahre Mitgliedschaft**: Wolfgang Grenda (Fußball) und Peter Bindas (Volleyball). Ehrung für **50 Jahre Mitgliedschaft**: Ursula Weis (Volleyball) und Horst Fiebig (TGL)

Eine Auszeichnung für **besondere Verdienste um den Verein** erhielten: Besnik Gashi und Sergej Agapov. Beide Sportfreunde haben sich immer dann uneigennützig zur Verfügung gestellt, wenn Arbeiten rund um unser Vereinsgelände notwendig waren. Zuletzt bei einem massiven Wassereintritt im Keller unseres Vereinsheimes.



Auszeichnung für besondere Verdienste um den Verein, v. l. n. r.: 1. Vorsitzender Uwe Springer, Sergej Agapov und Besnik Gashi.

Den **Ehrenpreis des Bezirksbürgermeisters**, der seit 2023 vergeben wird, erhielt Christa Eggstein für ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit als Abteilungsleiterin und Trainerin in der Rollsportabteilung.

Den **„Volker Naujok-Ehrenamtspreis“** erhielten Natalia Slawinski und Viktor Moos. Sie wurden ausgezeichnet, weil sie die Veranstaltungen der Fußballabteilung, wie zum Beispiel die jährlich auf unserer Sportanlage stattfindenden Kreispokalendspiele der Jugend, tatkräftig unterstützen.

Den **„Wolfgang Grenda-Preis“** für die Sportler des Jahres erhielten die Mitglieder der Dart-Abteilung des SC Victoria Secret. Die Abteilung hat seit ihrer

Gründung im Jahr 2022 einen immensen Aufschwung genommen. Sie haben die Spielstätte (Vereinsheim des SC Victoria) renoviert, mittlerweile sechs Boards auf dem neuesten technischen Stand gebracht. Auch sportlich sind sie sehr erfolgreich. Begonnen wurde mit zwei Teams. Heute spielen vier Teams im Wettkampfbetrieb. Es konnten auch schon einige Aufstiege gefeiert werden. Das A-Team spielt zurzeit in der Bezirksklasse. Weitere Aufstiege am Ende dieser Spielzeit sind für drei Teams möglich.

Nach den Ehrungen folgten die Berichte des Vorstands und der Abteilungen. Erfreulicherweise haben sich die Mitgliederzahlen stabilisiert und liegen derzeit bei 656. Die Fußballabteilung ist nach wie vor mit 364 die mitgliederstärkste Abteilung. Leider fehlen immer noch Trainer/innen für den Jugendbereich. Es folgte der Kassenbericht des Hauptkassierers Hans-Hermann Nagel. Danach geht der Verein mit einer soliden Finanzlage in das neue Jahr. Dies honorierte die Versammlung mit der einstimmigen Entlastung des Hauptkassierers.

In diesem Jahr fanden auch **Neuwahlen zum Vorstand** statt. Gewählt wurden: 1. Vorsitzenden: Uwe Springer (Wiederwahl), 2. Vorsitzenden: Lucas Drobe (Wiederwahl), Hauptkassierer: Hans-Hermann Nagel (Wiederwahl), Sportwart: Maik Chamier-Glisczynski (Wiederwahl), Pressewart: Lukas Tegen (Neuwahl) und Schriftführerin: Petra Gunkel (Wiederwahl). Alle Kandidaten und die Kandidatin wurden einstimmig gewählt. Der bisherige Pressewart Wolfgang Grenda wurde aus dem Vorstand verabschiedet. Als Dank für seine langjährige Arbeit im Hauptvorstand überreichte der 1. Vorsitzende Uwe Springer einen Präsentkorb.

In den **Ehrenrat des Vereins** wurden gewählt: Ursula Weis, Hartmut Wiedemeier, Lutz Bohndick und Wolfgang Grenda. Die Versammlung stimmte auch der Ernennung von zwei neuen Ehrenmitgliedern zu. Die Wahl fiel auf Ingolf Löhner, dem langjährigen Abteilungsleiter der Abteilung Turnen/Gymnastik und Leichtathletik sowie auf Hans-Hermann Nagel, seit über 25 Jahren Hauptkassierer des Vereins.

Wolfgang Grenda



Verabschiedung des langjährigen Vorstandsmitgliedes Wolfgang Grenda.

Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88938430
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo – Fr 10:00–13:00 Uhr

offener Bereich mit Bistro-Betrieb Mo Di Do Fr 10:00–15:00 Uhr
Mi 13:00–18:00 Uhr



Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Foto: Louisa Christoph

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88938430

Montag:

- 10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, Stöcke im Treffpunkt!
- 14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS (13.04.)
- 14:00-16:00 Technik-Treff des Blindenvereins BS (20.04.)
- 14:00-16:00 iPhone-Treff des Blindenvereins BS (27.04.)
- 18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und Ängsten“, nur mit Anmeldung: 0171 9970842

Dienstag:

- 10:00-12:00 Seniorenfrühstück, Anmeldung: 0531 88938431
- 14:30-16:30 Selbsthilfegruppe Glaukom (21.04.) Anmeldung: 0151 72859470 E-Mail: Kuro_45@t-online.de
- 17:00-19:00 Nähgruppe
- 19:00-20:00 Giordano Bruno Stiftung (07.04.)
- 18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (21.04.) Anmeldung: 01522 8765481
- 19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende (14.04.) Anmeldung: 0531 40207707

Mittwoch:

- 13:00-18:00 Bistro-Betrieb
- 16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente (08.,15. + 22.04.) Anmeldung und Termine: 0531 88938430
- 15:00-18:00 Fahrradwerkstatt, Anmeldung und Termine unter: 0531 8893430
- 17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de
- 18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

Donnerstag:

- 08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit“ (02.,16. + 30.04)
- 10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
- 14:30-17:00 Spielnachmittag für Erwachsene
- 17:00-19:00 Brettspiele am (22.04.)

Freitag:

- 10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, in eigener Regie, Stöcke im Treffpunkt!
- 16:00-18:00 Eltern-Kids Kurs Anmeldung: 0531 88938430

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins www.stadtteilentwicklung-weststadt.de oder direkt unter dem QR-Code



Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 889315–88/-87
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Do 13:00–15:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88938430

Montag:

- 10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und Ängste Anmeldung erwünscht: 0531 4807920 oder shg-west@gmx.net
- 17:00-19:00 Internationaler Männertreff

Dienstag:

- 10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen (14. + 28.04.)
- 16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

Mittwoch:

- 17:00-19:00 Zöliakietreffen – für Zöli-Kinder und ihre Eltern (22.04.). Anmeldung unter: glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de
- 19:30-21:00 Narcotics Anonymous – Suchtfrei Leben

Donnerstag:

- 16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen (23.04.)
- 17:30-19:30 NEU: Selbsthilfegruppe für Trauernde Partner (02. + 16.04.). Anmeldung erforderlich: 0531 4807920 oder kibis@paritaetischer-bs.de

Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1 a, 38120 BS Tel. 0531 87899420
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Fr 10:00–12:00 Uhr

Mo-Fr Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe unter Tel.: 0531 87899420

Montag:

- 15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
- 17:00-19:00 Chorgruppe Freundschaft

Dienstag:

- 10:30-12:30 Seniorentreff (07.+ 21.04.)
- 11:00-13:00 Gesellige Spiele (14.+ 28.04.)
- 15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
- 18:30-20:30 Männerkreis nur mit Anmeldung: mann-bs@gmx.de (07. +21.04.)

Mittwoch:

- 10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
- 15:00-17:00 Neu: Internationales Sprachcafé
- 18:30-21:00 Suchtselbsthilfe, Alkohol und Drogen/Guttempler Am Wendenthor

Donnerstag:

- 11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache
- 14:30-15:30 Bewegungs- und Gymnastikkurs/Fit und Aktiv im Alter

Freitag:

- 11:00-13:00 Spielevormittag Domino
- 15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt
- 17:00-20:00 Spieleabend (10.+24.04.)

Alle Veranstaltungen sind öffentlich, jede*r Interessierte kann teilnehmen. Wenn nicht anders genannt, dann in dem jeweiligen Treffpunkt. Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich



Wir drucken

grün

*Für heute.
Für morgen.*



oeding-print.de

oe oeding
print