



Turmfalke in Rünigen. © Heinz-Uwe Klein



Broitzem Geitelde Rünigen Stiddien Timmerlah

Ausgabe Juni 2026

Blick ● **Punkt** südwest

Gut zu wissen

In der Not

Polizei Notruf		110
Feuerwehr Notruf		112
Rettungsdienst		112
Ärzte-Notdienst		116 117
Städtische Klinik, Salzdhalmener Straße		
zentrale Notaufnahme	0531 595-25 00	
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	0531 700 99 33	
Giftinformationszentrum-Nord		
24 Std	0551 192 40	
Polizei-Station Rünigen	0531 476 36 90	
Mo-Fr 10:00 – 12:00 Uhr		
Tierrettung	Mo-Fr 8:00 – 16:00 Uhr	2531 50 55 06
sonst über die Feuerwehr	0531 23 45-80 00	
Telefon-Seelsorge	evang.	0800 1110 111
	kath.	0800 1110 222
	www.telefonseelsorge.de	
Elterntelefon	Mo-Fr 9:00 – 17:00 Uhr	0800 1110 550
Frauenhaus		0531 280 12 34
Nummer gegen Kummer für Kinder		116 111
Mo-Sa 14:00 – 20:00 Uhr		

Schadstoffmobil

Broitzem

Kruckweg (an den Wertstoffcontainern)
Mittwoch, 1. Juli, 15:30 – 16:30 Uhr
Mittwoch, 22. Juli, 15:30 – 16:30 Uhr

Rünigen

Leiferder Weg (Friedhof/Sportplatz)
Dienstag, 30. Juni, 15:30 – 16:30 Uhr
Dienstag, 21. Juli, 15:30 – 16:30 Uhr

Timmerlah

Kirchstraße (zwischen Schwarze Straße und Alter Winkel)
Montag, 29. Juni, 14:00 – 15:00 Uhr
Montag, 20. Juli, 14:00 – 15:00 Uhr

Blutspende

Broitzem Montag, 31. August, 14:30 bis 19:00 Uhr
Steinbrink 14
DRK Ortsverein
Broitzem-Timmerlah-Weststadt

Der DRK Ortsverein lädt Sie nach Ihrer Spende wieder zu einem kleinen Imbiss in Buffet-Form ein.

Ihr richtiger Partner vor Ort für Qualität & Sicherheit! Made in Germany zu fairen Preisen!



Fenster · Haustüren · Rollläden · Wintergärten
Vordächer · Sonnenschutz
Fliegengitter · Terrassendächer



Orko Fenster GmbH

Ernst-Böhme-Str. 7, Ecke Hansestr. | 38112 BS | ☎ 0531 311021 | www.orko.de



Herzlich willkommen!

Liebe Leserinnen und Leser,



pünktlich zum Tag der Niedersachsen (12.-14.06.2026) erscheint diese BlickPunkt-Ausgabe. Viele von uns sind in unserem Stadtteil in dem wir leben, tief verwurzelt. Wir sind mit Stolz Braunschweiger*innen und selbstverständlich auch heimatverbundene Personen mitten in Niedersachsen.

Der Tag der Niedersachsen wurde 1981 ins Leben gerufen und beinhaltet insgesamt drei Festtage. Viele Jahre fand er jährlich statt, dann wurde er in den 2010er Jahren etwas ausgedünnt

und fand nur alle zwei Jahre statt. Inzwischen ist man sich in Niedersachsen jedoch einig und hat sich die jährliche Veranstaltung wieder zum Ziel gesetzt.

Erstmalig nimmt auch unsere Löwenstadt Braunschweig teil und ist Ausrichter des Festes. Im Jahr 2021 war Braunschweig schon als Gastgeber geplant, musste dann allerdings die Veranstaltung aufgrund der Corona-Pandemie schweren Herzens absagen. Doch nun ist es endlich soweit. Am Freitagnachmittag geht es los, Samstag wird den ganzen Tag etwas geboten und Sonntag öffnen in der Innenstadt zusätzlich auch die Geschäfte. Am Nachmittag gibt es als Höhepunkt einen großen Trachten- und Festumzug, den „Umzug der Vielfalt“ mit 100 Gruppen und rund 2.200 Teilnehmenden aus ganz Niedersachsen. An den drei Tagen warten zehn Themenmeilen inkl. vieler Bühnen auf Besucher. Spektakel in der Innenstadt, überall gibt es Informationen, Präsentationen, Kultur, Geschichte, Kunst, Kulinarik und Traditionen. Im Mittelpunkt des Festes steht auch die Würdigung des Ehrenamts. Ehrenamt, auch wenn es manchmal zeitintensiv und anstrengend ist, bereichert unser aller Leben und hat selbstverständlich auch wunderschöne Seiten.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Spaß beim Tag der Niedersachsen in unserer Löwenstadt!

Mit besten Grüßen

Ihre
Meike Rupp-Naujok
Bezirksbürgermeisterin

Impressum

Ziel und Zweck:

Der BlickPunkt bietet eine Plattform, auf der alle Vereine, Verbände, Schulen, Kindergärten, Feuerwehren, Kirchen, lockere Gruppen etc. von ihren Aktivitäten berichten und ihre Termine ankündigen können. Diese Berichterstattung ist kostenfrei.

Herausgeber



oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
0531 48015-0, info@oeding.de
www.oeding.de

Vertreten durch die Geschäftsführung: Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig

Handelsregisternummer: HRB 203547

Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.)

Imke Mentzendorff
oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Redaktion

oeding print GmbH
sichtbar@oeding.de

Anzeigenvermarktung

oeding 360° GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Vertreten durch die Geschäftsführung: Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig

Handelsregisternummer: HRB 203547

Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Die Anzeigenvermarktung erfolgt durch die oeding 360° GmbH im Auftrag des Herausgebers.

Kundenbetreuung Anzeigen

Jakob Burmeister 0531 48015-151
Richard Miklas 0151 1198 4310

Gestaltung

Birgit Müller 0531 48015-53

Hinweise zu Anzeigen und PR-Inhalten

Politische Anzeigen sind in dieser Ausgabe als „POLITISCHE ANZEIGEN“ gekennzeichnet. PR-Texte, Advertorials und sonstige werbliche Inhalte sind entsprechend als Anzeige gekennzeichnet.

Für Inhalte von Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Auftraggeber verantwortlich.

Für Druckfehler bei Anzeigen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Erscheinen und Verteilung

Der BlickPunkt erscheint Mitte des Monats und wird an alle Haushalte in Broitzem, Geitelde, Rünigen, Stiddien, Timmerlah verteilt.

Redaktionsschluss (sonntags) und Verteilung (freitags) der nächsten Ausgaben

	Redaktionsschluss	Verteilung
August	09. August	14. August
September	06. September	11. September



Wir machen Sommerpause!

Die nächste Ausgabe erscheint
Mitte August.

Wir wünschen allen
Leserinnen und Lesern
eine schöne Sommerzeit!

Der „BlickPunkt“ wird mit Ökostrom und Farben auf Pflanzenölbasis auf 100 % Recyclingpapier gedruckt und ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



www.blauer-engel.de/uz195



FSC

www.fsc.org

RECYCLED

Papier aus Recyclingmaterial

FSC® C118370

Da geh' ich hin...
... da freue ich mich drauf



Kindertanzgruppe des TSV Timmerlah beim Tag der Niedersachsen

Samstag, 13. Juni, von 11:57 Uhr bis 12:02 Uhr
Sportbühne vor den Schlossarkaden

Die Kindertanzgruppe des TSV Timmerlah freut sich auf einen besonderen Auftritt beim diesjährigen „Tag der Niedersachsen“. Die jungen Tänzerinnen und Tänzer bereiten sich bereits fleißig und mit großer Vorfreude auf ihren Auftritt vor. Die Aufregung steigt von Tag zu Tag und alle freuen sich sehr darauf, ihr Können auf so einer großen Bühne zeigen zu dürfen. Über viele Zuschauerinnen und Zuschauer, die die Kinder vor Ort anfeuern und unterstützen, würde sich die Tanzgruppe sehr freuen. *Außerdem ist die Kindertanzgruppe jetzt auch auf Instagram vertreten. Dort gibt es aktuelle Informationen zu Auftritten, Terminen sowie Einblicke in das Training und die Vorbereitungen der Kinder. Falls ihr auch ein tanzbegeistertes Kind habt, schaut doch mal vorbei. Ihr findet uns unter kindertanz_in_timmerlah*



Fußball-Sommerturnier TSV Rünigen

Samstag, 13. Juni, 9:00 Uhr bis Sonntag, 14. Juni, ca. 18:00 Uhr
Bezirkssportanlage, Leiferder Weg, 38122 Braunschweig

Essen und Getränke sind vor Ort erhältlich.

Kontakt: Jenny Loba, Tel. 0173 7512620, tsvrueningen@gmx.de



Kochgruppe

Montag, 15. Juni, 11:00 bis 13:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum, Thiedestraße 28, 38122 Braunschweig
Gemeinsam kochen, lachen und eine schöne Zeit verbringen.

Bitte anmelden bei Usch Curland, Tel. 0176 56 58 37 76



Pro Natur
Braunschweig Südwest e.V.

2. Broitzemer Baumspaziergang

Mittwoch, 17. Juni, 17:00 Uhr

Treffpunkt Broitzem, Kruckweg, Edeka

Der Broitzemer Baumspaziergang ist eine wunderbare Gelegenheit, die Natur aus einer neuen Perspektive zu erleben und gleichzeitig mehr über Bäume und ihre Rolle im Ökosystem zu erfahren. Broitzem ist ein großes Arboretum. In den Straßen und Grünanlagen sind eine Vielzahl heimischer und fremdländischer Gehölze zu finden. Wie kann man sie erkennen? Welche ökologische Bedeutung haben sie und wie tragen sie zur Biodiversität bei?

Leitung: Klaus Hermann

www.pronatur-bs-sw.de



Sommerpostgestaltung

Donnerstag, 18. Juni, 15:00 bis 17:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum, Thiedestraße 28, 38122 Braunschweig
Gemeinsam möchten wir Briefe für unsere Liebsten anfertigen.

Anmeldungen unter Tel. 0531 889 89 19 (Anrufbeantworter) oder buero@awo-kv-bs.de



Abnehm-Workshop

Donnerstag, 18. Juni, 18:00 bis 20:00 Uhr
Vereinsheim TSV Timmerlah

Dein Wunschgewicht, Abnehmen, halten oder zulegen, ohne Diät, kein Hungern. Mit Eis und Kuchen. Langfristiger Erfolg ohne Jojo-Effekt. Mit Dr. rer. nat. Björn J. Baran. 20,- Euro pro Person! Weitere Infos über den QR-Code: <https://chat.whatsapp.com/Gu5SkJuplO11Jv3Yzd46LJ>



SPORTVEREIN BROITZEM e.V.
SV BROITZEM

TRAININGSZEITEN
VON UNSEREN HERRENMANNSCHAFTEN

DIENTAGS 19:00 UHR

FREITAGS 19:00 UHR

ORT
SPORTPLATZ SV BROITZEM

KOMM VORBEI - WIR FREUEN UNS AUF DICH!

FUSSBALL SOMMERTURNIER

13.06.2026 - 14.06.2026

PROGRAMM

G - Jugend - 3 vs. 3
Sa. 13.06.2026: 09:00 - ca. 13:00 Uhr

E - Junioren 6-1
Sa. 13.06.2026: 14:00 - ca. 18:00 Uhr

G - Juniorinnen 6-1
Sa. 13.06.2026: 14:00 - ca. 18:00 Uhr

F - Junioren 6-1
So. 14.06.2026: 09:00 - ca. 13:00 Uhr

D - Junioren 6-1
So. 14.06.2026: 14:00 - ca. 18:00 Uhr

STARTGELD PRO TEAM
30 € MÄDCHEN, D-JUGEND, E-JUGEND, F-JUGEND, 15 € G-JUGEND

ANMELDUNG BIS ZUM 31.05.2026

ANMELDUNG ÜBER FOLGENDEN QR-CODE

HINWEIS FÜR DIE G-JUGEND:
BITTE FEHL GEMISCHTE JAHRGÄNGE FÜR NACH DER SPIELTÄRME DER KINDER IN DAS PASSENDE TURNIER EIN.

Kontakt:
Jenny Loba
0173 7512620
tsvrueningen@gmx.de

Bankverbindung:
Braunschweigische Landesparkasse
DE 91 2505 0000 0002 4374 24

Bezirkssportanlage
Leiferder Weg 5
38122 Braunschweig

Da geh' ich hin... ... da freue ich mich drauf



9. Howie-Mania in Rünigen – Peter Stoppok

Freitag, 19. Juni, 18:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum, Thiedestraße 28, 38122 Braunschweig

Diesmal steht das 9. Carpendale – Studioalbum „Jede Farbe ist schön“ aus dem Jahr 1977 im Mittelpunkt des Konzertes und wird mit einigen Hits aus der über 60-jährigen Schaffensphase des Sängers, der in diesem Jahr seinen 80. Geburtstag feiert, ergänzt. Den Backgroundgesang übernimmt nach bewährter Art des Hauses wieder der Chor „Die Elfenbeine“.



Der Eintritt ist frei, gespendet werden darf.

Infos: Laura Bettels, Tel. 0531 38 72 39 28 / 0179 414 19 32 oder per E-Mail an laura.bettels@awo-kv-bs.de

Volleyball, Spiele und Relaxen

Sonntag, 21. Juni, 14:00 bis 18:00 Uhr

Volleyballfeld Broitzem

Volleyball, Wikingerschach, Leitergolf und Fußball. Wasser kostenlos vor Ort. Getränke und Snacks gern mitbringen. Kommt vorbei und macht mit! Austausch zur Anschaffung einer Calisthenics-Anlage.

Infos: Kristoffer Pletrau 0160 747 54 76



Volkstänze rund um die Welt

Sonntag, 21. Juni, ab 14:30 Uhr

Geitelder Kirche, Geiteldestr. 38 in 38122 BS

Konzert für Violine und Klavier. Eine besondere Begegnung zweier Künstlerinnen, die das Musizieren als Dialog verstehen. Hande Özyürek, Violine und Catalin Huros, Klavier mit Werken von Beethoven, Franck, Say, Saygun und Bartók.

Eintritt frei, Spenden erbeten.



2. Filmabend mit Geschichte + Geschichten aus dem alten Timmerlah

Samstag, 27. Juni, 18:00 Uhr, Einlass ab 17:40 Uhr.

KKSV Heim, Tiefe Wiese 6 in 38120 BS

Bernd Aumann Heimatpfleger Timmerlah.

Nur mir Voranmeldung: berndaumann@gmx.net



Reisegottesdienst mit dem Gospelchor

Sonntag, 28. Juni, 10:45 Uhr

St. Petri Rünigen, Thiedestraße, 38122 Braunschweig

Kommen Sie gut in den Urlaub!



Church to Go

Sonntag, 5. Juli, 10:00 Uhr

St. Petri Rünigen, Thiedestraße, 38122 Braunschweig

Sprechen Sie mit dem Kirchenvorstand über alles, was Sie bewegt.



Schützenfrühstück mit Königsproklamation

Sonntag, 5. Juli, 10:00 Uhr

KKSV Timmerlah, KKSV Heim Tiefe Wiese 6, BS



Fahrt nach Gardelegen

Dienstag, 7. Juli

Fahrt zum Fischerhof Gahrns und Besuch einer Kaffeerösterei in Stendal inkl. Vortrag und Kaffeegedeck.

Kosten: 60,- Euro. Infos und Anmeldung: Conny Kindel, Tel. 0531 638 55



MIT ZEIT UND HERZ

Tanja Fritzsche Alltagsbegleitung

Ihre anerkannte
Betreuungskraft/Haushaltshilfe
in und um Broitzem
Abrechnung ab Pflegestufe 1

Melden Sie sich. Ich freue mich auf Sie!

0155 66 50 76 63

alltagsglueck.tf@gmail.com



VOLLEYBALL, SPIELE UND RELAXEN

21. Juni • 14:00 – 18:00 Uhr
Volleyballfeld Broitzem

Programm	Verpflegung!
<ul style="list-style-type: none"> Volleyball Wikingerschach Leitergolf Fußball 	<ul style="list-style-type: none"> Wasser kostenlos vor Ort Getränke & Snacks gerne mitbringen

Kommt vorbei und macht mit!

AUSTAUSCH ZUR IDEE ANSCHAFFUNG EINER CALISTHENICS-ANLAGE.

Kristoffer Plettau • 01607475476

Das Konzept / Kursangebot

Für Frauen aller Altersgruppen geeignet

Keine Voraussetzungen oder sportlichen Grundlagen notwendig

Aufeinander aufbauende Trainingseinheiten mit zunehmender Komplexität



BA KI DO

BA KI DO

Ba Ki Do ist keine alte asiatische Kampfkunst, sondern eine Auswahl und Zusammenstellung bewährter und effektiver Techniken aus unterschiedlichen Quellen asiatischer Kampfsportarten, Martial Arts und Bewegungskünsten.

Für alle, die sich neben beruhigenden Übungen für Körper, Geist und Seele die persönliche Fähigkeit zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung erschließen möchten – werden Basics aus dem

Thai Chi, Judo, Aikido und Wing Tsun vermittelt und trainiert – mit dem Ziel auf Bedrohungs- und Angriffsszenarien angemessen reagieren zu können.



AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen

Thiedestraße 28
38122 Braunschweig

Terminvorschau Kursangebot Herbst 2026

BAKIDO - Grundkurs Selbstbehauptung / Selbstverteidigung
Kursgebühr 40,- € 6 Kurstage am Vormittag

Oktober Dienstag 27.10.

Zeit: 11:00 - 12:30 Uhr

November Dienstag 03.11.

Dienstag 17.11.

Dienstag 24.11.

Dienstag 01.12.

Dezember Dienstag 08.12.

DEIN WUNSCHGEWICHT

ABNEHMEN, HALTEN ODER ZULEGEN

MIT DR. RER. NAT.
BJÖRN J. BARAN

OHNE DIÄT, KEIN HUNGERN

MIT EIS UND
KUCHEN

LANGFRISTIGER
ERFOLG

OHNE JOJO
EFFEKT

DO. 18.06. 18 - 20 UHR
IM VEREINSHEIM TSV TIMMERLAH
20€ PRO PERSON

ODER VIDEO
AUFEICHNUNG

ANMELDUNG:

Da geh' ich hin... ... da freue ich mich drauf



Fahrt zur Landesgartenschau Bad Nenndorf

Dienstag, 15. Juli

„Hier blüht Vielfalt“, inkl. Eintritt.

Kosten: 56,- Euro. Infos und Anmeldung: Conny Kindel, Tel. 0531 638 55



Sommerfest Schweinekasse Timmerlah e. V.

Samstag, 25. Juli, 17:00 Uhr

Garten des KKS-Heim, Tiefe Wiese 6, BS

Anmeldung: Schweinekasse@gmx.de



Geitelder Waldbühnen Open Air

Samstag, 25. Juli, ab 17:00 Uhr
Sportplatz Geitelde



Ein Treffpunkt für Musikfreunde, Familien und alle, die einen besonderen Sommertag in Braunschweigs Südwesten erleben möchten. Freuen Sie sich auf fünf Live-Bands, darunter die Braunschweiger Formation Echonize sowie die Alternative-Rock-Band Tante Emma aus Horstmar in Nordrhein-Westfalen. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt mit Hüpfburg, leckerem Essen und kühlen Getränken – beste Voraussetzungen für einen entspannten Sommertag unter freiem Himmel. Mit dem Open Air wird die Arbeit des Kinderheims Haus Regenbogen in Braunschweigs Weststadt unterstützt. Die Einrichtung begleitet und fördert seit vielen Jahren Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen mit großem Engagement und familiärem Ansatz. Für die Veranstalter ist klar: Kultur, Gemeinschaft und gesellschaftliche Verantwortung gehören zusammen. Wie schon in den vergangenen Jahren steht das Waldbühnen Open Air für gelebtes Ehrenamt, Zusammenhalt und ein Musikfestival ohne Eintrittshürde. Organisiert wird die Veranstaltung von engagierten Mitgliedern der Dorfgemeinschaft Geitelde, die sich seit Jahren für das kulturelle und gesellschaftliche Miteinander im Braunschweiger Südwesten einsetzen.

Der Eintritt ist wie immer frei. Wir freuen uns auf euch!



Sommerpostgestaltung

am 18.06.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Gemeinsam möchten wir Briefe für unsere Liebsten anfertigen.

Anmeldungen unter:

0531 889 8919 (Anrufbeantworter)

oder buero@awo-kv-bs.de

Auftritt von Peter Stoppok

Howie - Mania in Rünigen

am 19.06.2026 um 18:00 Uhr



Kostenlos, um Spenden wird gebeten.
Anmeldungen unter:
0531 889 8919 (Anrufbeantworter)
oder buero@awo-kv-bs.de

Grillnachmittag mit Live-Musik am 08.08.2026 ab 13:00 Uhr

Im Unkostenbeitrag von 21 Euro sind das Grillen, die Getränke und die Musik enthalten!
Anmeldungen bis 25.07.2026 unter 0531 187 96 oder 0170 291 8877
(AWO Ortsverein Nord)



Informationen zu dem Angeboten:
Laura Bettels

0531 3872 3928 / 0179 4141 932
laura.bettels@awo-kv-bs.de

Da geh' ich hin... ... da freue ich mich drauf



Fahrt nach Bad Gandersheim zum Schnitzeessen und zum Gartenfest in Corvey

Freitag, 31. Juli

Fahrt nach Bad Gandersheim zum Schnitzeessen und zum Gartenfest in Corvey, inkl. Schnitzelbuffet und Eintritt.

Kosten: 70,- Euro. Infos und Anmeldung: Conny Kindel, Tel. 0531 638 55



Fahrt zur Gaststätte Eckernwörth und nach Schneverdingen zum Heidegarten Höpen

Donnerstag, 6. August

Inkl. Mittagessen (Rinderroulade), Rundfahrt und Besuch Heidegarten Höpen.

Kosten: 63,- Euro. Infos und Anmeldung: Conny Kindel, Tel. 0531 638 55



Grillnachmittag mit Live-Musik

Samstag, 8. August, ab 13:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum, Thiedestraße 28, 38122 Braunschweig

Im Unkostenbeitrag von 21,- Euro sind das Grillen, die Getränke und die Musik enthalten!

Anmeldungen bis 25.07.2026 unter Tel. 0531 18796 oder 0170 2918877

(AWO Ortsverein Nord)



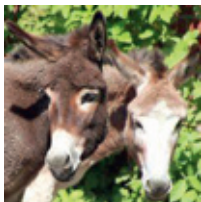
Dorfflohmarkt Geitelde

Sonntag, 9. August, ab 10:00 Uhr

Die Gelegenheit zum Aufräumen von Dachboden und Schuppen!

Wie immer wird vorher ein Ortsplan mit den Ständen als Flyer verteilt. Wenn Sie einen Stand anmelden und noch auf dem Ortsplan erscheinen möchten, melden Sie sich gerne bis zum 30. Juni unter Tel. 0157 5558 5061 oder auf www.dorfgemeinschaft-geitelde.de an.

Zoobesuch in den Ferien



Der AWO-Ortsverein Braunschweig-Süd, die AWO-Quartiersarbeit Heidberg und das AWO-Nachbarschaftszentrum Rüningen laden am Montag, den 10. August 2026 um 15 Uhr zu einem gemeinsamen Besuch des Zoos in Stöckheim ein. Wir wollen zusammen einen entspannten Nachmittag verbringen, die vielen interessanten Tiere im Zoo betrachten, gute Gespräche führen und Kontakte knüpfen.

Wir freuen uns auf einen Nachmittag mit Euch!

Datum: Montag, den 10.08.2026

Uhrzeit: 15 Uhr

Treffpunkt: ZOO BRAUNSCHWEIG

Leipziger Str. 190, 38124 Braunschweig / Stöckheim

Eigenanteil: Kinder 2,00 € (in Begleitung von Erwachsenen), Erwachsene 5,00 €, Familien 10,00 €



Anmeldung und Bezahlung bitte bis spätestens 06.08.2026,

AWO Nachbarschaftszentrum Rüningen, Thiedestraße 28,

38122 Braunschweig, Telefon: 0531 3872 3928, Handy: 0179 4141 932

oder per E-Mail: laura.bettels@awo-kv-bs.de

Was ist eine Digitale Sprechstunde?



Rosi Fuhrmann

Nicht jeder hat daheim eine Hilfe. Daher ist es umso wichtiger, eine Anlaufstelle möglichst im eigenen Stadtteil zu haben. In netter Runde werden alle Probleme gelöst, egal ob es ein Smartphone, Tablet oder ein Laptop ist, denn man benötigt schon ein bisschen Wissen, um diese Techniken zu beherrschen.

Die digitalen Medien bieten großartige neue Möglichkeiten der Information und des Lernens. Sie gehören heute zum Aufwachen dazu. Es kommen doch sehr viele Fragen auf, z.B. Wie werden das Betriebssystem, die Apps oder die Programme aktualisiert? Warum funktioniert mein E-Mail-Programm nicht? Wie verschicke ich eine WhatsApp oder kann ich auch damit telefonieren? Wie weit lade ich den Akku auf, und muss ich darauf achten, wenn ein Systemupdate ansteht? Wie und warum muss ich alle Programme schließen? Wie und wo finde ich neue Programme? Wie kommt der Impfnachweis oder die E-Patientenakte auf mein Smartphone?

Alle diese Fragen und noch viele mehr müssen gelöst werden. Dafür ist die Digitale Sprechstunde da. Es gibt keine dummen Fragen, es ist nur die Unwissenheit vieler Anwender. Zuerst werden die Fragen gestellt, dann nach einer Lösung gesucht und erklärt. Danach kann der Anwender die Lösung selbst nachvollziehen, um zu Hause gerüstet zu sein. Es gibt noch viele Themen wie: Digitales Erbe, Datensicherheit, Navigation, HomeBanking usw.



Wenn sie Interesse an der Digitalen Sprechstunde haben, kommen sie einfach beim AWO-Nachbarschaftszentrum Rüningen, Thiedestraße 28, vorbei.

Die digitale Sprechstunde ist kostenlos und findet immer von 14:30 bis 16:00 Uhr am 2. und 4. Mittwoch im Monat statt.

Ich freue mich auf neue User
Rose Fuhrmann



Medientechnologe/in Druckverarbeitung

Weiterverarbeitung: Schneiden | Falzen | Sammelheften
M/W/D | Vollzeit | 1,5-Schicht | 30 Tage Urlaub

Maschinenbediener/in

Bedienen und Bestücken von Maschinen, Produktionswechsel
begleiten, Wartung und Reinigung
M/W/D | Vollzeit | 1,5-Schicht | 30 Tage Urlaub

Auszubildende/r

Medienkaufmann/-frau Digital und Print M/W/D
Ausbildungsbeginn: 1. August 2026 • Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Weitere Infos für Deine
Bewerbung unter:



Da geh' ich hin... ... da freue ich mich drauf



Zoobesuch in den Ferien

Montag, 10. August, 15:00 Uhr

Zoo Braunschweig, Leipziger Str. 190, 38124 Stöckheim

Der AWO-Ortsverein Braunschweig-Süd, die AWO-Quartiersarbeit Heidberg und das AWO-Nachbarschaftszentrum Rünigen laden zu einem gemeinsamen Besuch des Zoos in Stöckheim ein. Wir wollen zusammen einen entspannten Nachmittag verbringen, die vielen interessanten Tiere im Zoo betrachten, gute Gespräche führen und Kontakte knüpfen. Wir freuen uns auf einen Nachmittag mit Euch!
Infos: Laura Bettels, Tel. 0531 38 72 39 28 / 0179 414 19 32 oder per E-Mail an laura.bettels@awo-kv-bs.de



Dorfflohmarkt Rünigen

Sonntag, 23. August

Mit Church2Go Angebot der St. Petri Kirche Rünigen. Bratwurst- und Getränkestand, bei Sonnenschein mit Eiswagen, Kuchen und Kaffee-Verkauf an einzelnen Flohmarktständen, offenem Kinder- und Jugendzentrum, zentraler Marktplatz mit zusätzlichen Verkaufsflächen. Infostand der BGR.

Veranstalter Bürgergemeinschaft Rünigen e. V.
E-Mail: flohmarkt@bg-rueningen.de



Volksfest Broitzem

Freitag, 28. bis Sonntag, 30. August

Veranstalter Arbeitsgemeinschaft Broitzemer Vereine e. V.
Jubiläum: 105 Jahre SV Broitzem



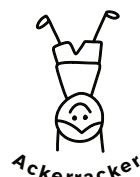
GEMEINSCHAFTLICHES GÄRTNERN UND BEGEGNUNG IM STADTTEIL

Paritätisches Familienzentrum Broitzem

UNSER GEMEINSCHAFTSGARTEN IN BROITZEM



Adresse: Kleingartenverein Fuhsekamp e.V.
Wiesenweg 10-11, 38122 Braunschweig



- = **Eigenes Beet gefälltig?** - Kostenlos pachten und pflegen
- = **Keine Verpflichtungen** - Alles kann, nichts muss
- = **Keine Mitgliedschaft** - Einfach mitmachen & dabei sein

Hast du Fragen?

Koordinatorin: Dorothea Gawlitta
E-Mail: familienzentrum-broitzem@paritaetischer-bs.de
Tel.: 0531 87885018 | Mobil: 0160 8057753
www.paritaetischer-bs.de





TSV Timmerlah gewinnt emotionales Kreispokalfinale vor großer Kulisse



Bei bestem Vatertagswetter erlebten rund 800 Zuschauer ein packendes und emotionales Kreispokalfinale zwischen dem favorisierten SV Broitzem und dem Außenseiter TSV Timmerlah. Die Partie bot Spannung, Leidenschaft und Dramatik bis in die Schlussminuten.

Von Beginn an zeigte der TSV eine engagierte und mutige Leistung. Trotz der Favoritenrolle des SV Broitzem hielt die Mannschaft kämpferisch dagegen und setzte immer wieder eigene Akzente. Die starke erste Halbzeit wurde in der 37. Minute belohnt: Torben Biermann erzielte mit einem direkt verwandelten Eckball die viel umjubelte Führung für den TSV Timmerlah.

Nach dem Seitenwechsel erhöhte der SV Broitzem den Druck deutlich. Die Favoriten übernahmen zunehmend die Spielkontrolle und kamen zu mehr Ballbesitz sowie größeren Spielanteilen. Der TSV musste darauf reagieren und konzentrierte sich verstärkt auf die Defensivarbeit. Statt selbst das Spiel zu gestalten, verteidigte die Mannschaft geschlossen als Team und stemmte sich mit großem Einsatz gegen die Angriffe des Gegners.

Mit Leidenschaft, Kampfgeist und bemerkenswertem Zusammenhalt gelang es dem TSV Timmerlah, die knappe Führung zu verteidigen. Die Zuschauer sahen eine intensive Schlussphase, in der die Emotionen auf und neben dem Platz hochkochten. Mehrere hitzige Szenen führten schließlich zu insgesamt vier Platzverweisen. Drei Spieler des SV Broitzem sowie ein Spieler des TSV Timmerlah mussten das Feld vorzeitig verlassen.

Trotz des enormen Drucks in den letzten Minuten brachte der TSV Timmerlah den Vorsprung über die Zeit und sicherte sich unter dem Jubel der zahlreichen Anhänger den Kreispokalsieg. Die Mannschaft bewies eindrucksvoll, dass Leidenschaft, Teamgeist und Einsatzbereitschaft auch gegen einen favorisierten Gegner den Unterschied ausmachen können.

Vor der stimmungsvollen Kulisse und bei idealen äußeren Bedingungen wird dieses Kreispokalfinale den Beteiligten und Zuschauern noch lange in Erinnerung bleiben.

Ein großes Dankeschön geht an den RSV als Ausrichter dieses Finales. Die Organisation war perfekt und professionell.

Ebenso geht ein Dank an die Sponsoren: Lotto-Tabak-Zeitungen, Stefan Lehne, Fahrschule Zachmann, Inh. Lars Hoffmeister, Geflügelhof Voges, Patentanwaltskanzlei Ingo Dietze und an alle Helferinnen und Helfer, die an diesem Tag mit ihrem Einsatz zu einem gelungenen Finaltag beigetragen haben. Und natürlich an das Schiedsrichtergespann, das über die gesamte

Spielzeit die Kontrolle behielt und die Partie souverän leitete. Dieser Erfolg wurde im Anschluss auf dem Sportplatz des TSV Timmerlah zusammen mit Fans, Freunden und Unterstützern ordentlich gefeiert.

Daniela Sparwasser





Das Gemeindefest in Rünigen

Trotz unbeständigen Wetters ein Erfolg!

Am 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt) fand in Rünigen das traditionelle Gemeindefest statt.

Aufgrund des unbeständigen Wetters und niedriger Temperaturen mussten die Feierlichkeiten in die Innenräume des Gemeindezentrums verlegt werden. Beim vorangegangenen Gottesdienst war der große Saal voll ausgelastet. Dies war einer Taufe zu verdanken, bei der ein großer Kreis von Verwandten und Bekannten des Täuflings anwesend war.

Nach kurzem Umbau konnte das weitere Fest seinen Lauf nehmen. Mit Unterstützung der AWO war vor den Eingang noch ein großes Zelt aufgebaut worden, welches vor einer zusätzlichen unfreiwilligen Regentaufe Schutz bot.

Die Mitglieder des Kirchenvorstandes und weitere Helfer hatten es an nichts fehlen lassen, um den Gästen einen angenehmen Nachmittag zu bieten.

Vor dem Eingang gab es Bratwurst, Salat und Waffeln. Im Innenraum wurden diverse Getränke ausgeschenkt und ein großes Kuchenbuffet ließ keine Wünsche offen.

Während man bei Gesprächen zusammen saß, lief im Saal eine Beamerchau in Endlosschleife ab, die einen Rückblick auf alle im letzten Jahr stattgefundenen Veranstaltungen und Neuerungen auf Grundstück und im Gebäude zeigte, wie z.B. die angeschafften neuen Bänke vor der Kirche und dem Gemeindezentrum, sowie die Anlage von Hochbeeten auf dem Areal vor der Kirche. In einem Nebenraum waren für die Kinder Spiel- und Malsachen bereit.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war um 15:00 Uhr ein Auftritt der Tanzgruppe „BELLY DANCERS“ die über den GTC Rünigen für dieses Fest gewonnen werden konnten.

Die fünf Tänzerinnen hatten sehr schöne Kleider im spanischen Stil an und erteten großen Applaus. Ein Discjockey sorgte weiterhin für musikalische Untermalung. Zum Abschluss gab es noch eine Tombola mit netten Geschenken für die Kinder.

Kurzum: Es war eine gelungene Veranstaltung, zu der an dieser Stelle allen Beteiligten ein großes Lob ausgesprochen werden muss.

Reinhard Scholz



**BUNDESGESELLSCHAFT
FÜR ENDLAGERUNG**

Folge uns online

**Bleib informiert
über die Errichtung
des Endlagers Konrad.**

 **instagram**



 **facebook**



dialog@bge.de



Die Sensation ist perfekt!

Die 1. Herren des SV Broitzem sichert sich bereits vier Spieltage vor Saisonende die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse Staffel 1 und steigt damit nach vielen Jahren Abstinenz wieder in die Kreisliga auf.

Die Kreisliga ist die höchste Amateurliga in Braunschweig, in der ausschließlich Braunschweiger Teams aufeinandertreffen. Umso größer ist der Stolz über diesen gemeinsamen Erfolg.

Das Trainerteam um Christian Kühni, Daniel Stormann, Lukasz Kraft, Jannik Hermann und Marlin Siemering ist unglaublich stolz auf die gesamte Mannschaft – bestehend aus der 1. und 2. Herren –, die diesen Erfolg mit großem Einsatz, Teamgeist und Leidenschaft möglich gemacht hat.

Damit ihr keinen Termin und keine Neuigkeiten verpasst, folgt uns gerne auf Instagram: @svbroitzem1und2herren

*Sportliche Grüße
Die Herren des SV Broitzem
Chris Kuehni*

Kinderfest für den guten Zweck

Bratwurst, Waffelduft, Spielstationen, Hüpfburg und vieles mehr wurde den Kindern am 9. Mai beim Kinderfest in Geitelde geboten.

Die Veranstalterinnen Julia Kark und Paulina Pohler freuten sich sehr über die zahlreichen Besucher und die strahlenden Kinderaugen.

Ein großer Dank geht an die vielen Unterstützer des Festes.

Gesammelt wurde an diesem gelungenen Nachmittag für das Kinderhospiz Löwenherz, welches sich sehr über die großartige Spende freute.

Julia Kark



Begleitung beim Lernen

Seit einigen Wochen gibt es im FamZ Broitzem das Projekt „Lernbegleitung/Individuelles für Schüler*innen aus Broitzem und Umgebung. Ehrenamtliche engagieren sich mit Freude und helfen Kindern bei der schulischen Arbeit.

Wenn es weitere Mitbürger*innen gibt, die Lust und Zeit haben, Schüler und Schülerinnen einmal in der Woche zu unterstützen, würden wir uns sehr freuen

Infos: E-Mail: familienzentrum-broitzem@paritaetischer-bs.de oder Tel.: 0531 87 88 50 18 | Mobil: 0160 805 77 53.

Dorothea Gawlitta

4-RAD
2-RAD



KFZ Meisterbetrieb
KIRSCH & SOHN

Inspektion – Reifen – Bremse – Klima- HU
 Bosch Diagnose – Auspuff – Fahrwerk
 Reparaturen – Instandsetzung
 Achsvermessung – Autoglas

Fachgerecht – Fair – Preiswert

Schimmel Gewerbepark
 Friedrich-Seele-Str. 20
 38122 Braunschweig
 Fon 0531.48283239
 kirsch-allinclusiveservice.de



Raum zum Leben



Braunschweig, Goslar,
 Helmstedt, Salzgitter, Vechelde,
 Wolfenbüttel, Wolfsburg,
 Königslutter.

**„Hier fühle ich mich zu Hause.“
 AWO-Wohn- und Pflegeheime**

Pflegenotaufnahme • ☎ 0800 7070117



Weitere Infos:
 Tel. +49 531 3908-0
 www.awo-bs.de



Senioren & Pflege

Liebe Vereine,
Senden Sie uns gern Ihren Text und Ihre Fotos an:
sichtbar@oeding.de.

Im Betreff bitte vermerken, für welches Stadtteil-
magazin Ihr Beitrag ist und um welchen Verein es
sich handelt.

Bitte beachten Sie den Anzeigenschluss! Zu spät
eingetroffene Beiträge können nicht mehr berück-
sichtigt werden.



BAD-essenz

beraten-planen-gestalten-bauen

PERPER GmbH - Sanitär-Heizung -
Meisterbetrieb



NEUES BAD?

- 3D Badezimmerplanung,
- Unterstützung bei der
Objektauswahl
- Vermittlung der Gewerke
- Neubau, Sanierung,
Barrierereduzierung

Perper-GmbH, Berliner Heerstrasse 59, 38104 Braunschweig
Terminvereinbarung: Katrin Quint 0151 1523 1588
Mail: buero@perper-gmbh.de; www.perper-gmbh.de 

Wärme hat einen Namen seit 1965

Greune

Mineralölhandel GmbH

Am Bockelsberg 18 · BS-Wenden

www.greune-mineralölhandel.de

Tel. 05307 45 30



Heizöllieferant seit 1965

Heizöl EL schwefelarm
Heizöl Premium schwefelarm

90. Geburtstag, davon 65 Jahre in Rünigen verbracht!

Was für eine Überraschung, ich durfte die Ehrung zum 90. Geburtstag von Herrn Roloff übernehmen. Die Familie meines Mannes war Jahrzehnte inklusive Urlaube mit den Roloffs befreundet und nun durfte ich als „angeheiratete“ an diesem Ehrentag, in Erinnerungen schwelgen.

Geboren wurde Herr Roloff in einer Wohnung auf der langen Straße, dort lebte er, bis diese ausgebombt wurde.

Nach der Heirat fand die Familie Roloff vor 65 Jahren als Erstbezug in der Wildemannstraße 8 ein Zuhause. Hier wohnt heute auch noch Frau Palm, ebenfalls Erstbezug! Ein Haus mit Tradition, in dem man alt werden kann! Tochter Gabriela machte das Glück der jungen Familie komplett. Von 1970 bis 2025 betrieb Herr Roloff einen Kleingarten, dessen Erzeugnisse nicht selten größere Teile der Nachbarschaft miternährten. Herr Roloff ist Witwer, seine Frau starb vor zwei Jahren.



Ganz persönlichen Dank richtete ich Herrn Roloff von meinem Mann Jens aus, denn der bewahrt bis heute einen Schatz, den er Mitte der 1970er Jahre von Herrn Roloff als Geschenk bekam. Es handelt sich um viele unterschiedliche Autoprospekte, die Herr Roloff gesammelt hatte und die

heute bei uns in einer „Schatzkiste“ aufbewahrt werden! Vielleicht erinnert sich noch der ein oder andere daran, als in SZ-Beddingen ein VW-Werk zur Produktion des K70 aufgebaut wurde. Dieses Model wurde, relativ kurz produziert und in dieser Zeit arbeitete Herr Roloff im Schichtdienst am Band.

Die Stadt Braunschweig und ihre Bürger haben Herrn Roloff viel zu verdanken. Er gehört zu der Generation, die nach dem 2. Weltkrieg beruflich die zerstörten Häuser abgerissen hat, damit etwas Neues entstehen konnte. So hat Herr Roloff geholfen, rund um den „Alten Bahnhof“ aufzuräumen und am zukünftigen „Neuen Bahnhof“ Kriegslast abgerissen, damit dieser in seiner heutigen Form überhaupt entstehen konnte. Als Steinsetzer arbeitete Herr Roloff bis zu seiner Rente. Wenn man durch die Stadt geht, dann macht man sich heute nicht mehr klar, dass jeder einzelne Stein auf unserem Weg von Hand verlegt werden musste. Heute konnte ich einem dieser Arbeiter meinen Dank für diese Leistung aussprechen!

Inka Schlaak

Turmfalken in Rünigen



Zunächst war es die Familie Fleer in der Unterstraße, die die Turmfalken in der Nähe der Kirche in der Ortsmitte bemerkte. Kurz danach meldete sich Inka Schlaak, Vorsitzende des Kirchenvorstandes mit einer Mail an mich und der Frage, ob denn die Fotogruppe der BGR nicht eventuell Fotos von den Vögeln machen könne.



Ich sah mir das vor Ort an und bemerkte, dass einer dieser Turmfalken pfeilschnell aus der hohen Tanne herausflog und mit eben solcher Geschwindigkeit nach einer Weile zurückkehrte. Ein Nest konnte ich im Geäst des hohen Baumes nicht sehen. Aus meiner Erfahrung hielt ich es für annähernd aussichtslos, einen dieser Vögel einigermaßen

scharf und nicht zu klein auf einem Foto festzuhalten.

Dennoch schrieb ich eine Nachricht an die Mitglieder unserer Fotogruppe, mit dem Hinweis, man könne sich ja mal mit dieser schwierigen Aufgabe befassen.



Es dauerte nicht lange, da meldete sich unser Fotofreund Heinz-Uwe Klein mit einigen tollen Bildern. Er hatte mit einem Teleobjektiv (400-800 mm) in ca. 90 Minuten über 300 Fotos gemacht und mir die davon gelungensten übersandt.

Ich war so begeistert, dass ich ihn um Erlaubnis zur Veröffentlichung im Blick.Punkt bat, wozu er sofort einwilligte. Aus eigener Erfahrung würde ich niemandem raten, einen ähnlichen Versuch mit einem Smartphone zu unternehmen. Es wird nicht klappen.

*Reinhard Scholz
Fotos: Heinz-Uwe Klein*



Pflege mit Herz und Verstand – Wir sprechen Ihre Sprache!



Deutsch · Englisch · Polnisch · Ukrainisch · Russisch

Vertrauen Sie auf Ihren persönlichen Pflegedienst – kompetent, zuverlässig und mehrsprachig. Alles aus einer Hand, um Ihr Wohlbefinden und Ihre Lebensqualität zu steigern.

Grundpflege, Behandlungspflege, Hauswirtschaft, Pflegehilfsmittel und Vieles mehr.



0531 180 54 701

kamba-pflegedienst.de

Wohnen mit Herz im Herzen Braunschweigs



Zentral. Komfortabel. Barrierefrei.

Erleben Sie Ihr neues Zuhause in bester Lage direkt am Hagenmarkt – modern, individuell und mit viel Herz.



Hagenmarkt 2, 38100 Braunschweig
0531 180 54 700
seniorenwg-hagenmarkt.de



Die Passiven des SV Broitzem mit der Oldie-Straßenbahn unterwegs

Am 16.5.2026 wurde eine Idee von einem unserer Mitglieder umgesetzt: Eine Straßenbahnfahrt mit der Oldie-Straßenbahn, quer durch unsere schöne Stadt.

Im gemütlichen Tempo, wie es sich für die Oldies gehört, fuhren wir durch die Löwenstadt bis nach Wenden, wo eine kurze Pause eingelegt wurde. Denn sowohl die Oldie-Straßenbahn als auch die Oldie-Passagiere mussten zunächst mal verschnaufen. Nach einer Viertelstunde ging es weiter. Jetzt ging es zurück in die Stadtmitte über Gifhorner- und Hamburger Straße, bis zum Hauptbahnhof. Nach 50 Minuten kamen wir dort an und vertraten uns auch dort die Füße.

Die Rückfahrt gestaltete sich genauso fröhlich, wie überhaupt die gesamte Fahrt für unsere Gemeinschaft sehr förderlich war. Denn nach der Oldie-Straßenbahnfahrt wurde noch ein schöner Abschluss auf unserem Sportgelände begangen. Bei Bratwurst (Danke dem Sponsor Edeka Frerichs) und Erfrischungsgetränken ließen wir den Tag ausklingen.

Bleibt folgendes Fazit zu ziehen: wieder einmal ein ereignisreiches Event der Passiven des SV Broitzem.

Adam Wasilewski



Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Informationen:

Richard Miklas, Tel. 0151 119843 10

Jakob Burmeister, Tel. 0531 480 15-151
oder per eMail: sichtbar@oeding.de



IHRE HAARE SIND UNSERE WELT - ÜBERZEUGEN SIE SICH

Erstklassig kompetente Leistungen für Damen, Herren, Kinder in angenehmer Atmosphäre. Individuelle Beratung, hochwertige Produkte und günstige Preise gehören zum Selbstverständnis.

Raabestr. 11 * 38122 BS-Rüninge * 0531 87705095
Di. 8-17 Uhr * Mi. bis Fr. 8-18 Uhr * Sa. 8-13 Uhr

Beim ersten Servicebesuch gegen Vorlage des Inserats
3 € Rabatt



57. Schützenfest SC 69 Rünigen



Ende Mai feierte der SC 69 Rünigen sein Schützenfest im Restaurant Zum Starenkasten. In den vorangegangenen Wochen kamen zahlreiche Vereine, Gruppen, Straßen- und Hausgemeinschaften zum traditionellen Pokalschießen. Kein Wunder, dass so manch einer im vollbesetzten Saal darauf hoffte, einen Pokal mit nach Hause nehmen zu dürfen.

Doch zunächst wurde bei Schnitzeessen satt der Magen beruhigt und die Kehle geölt, bevor es endlich losging. Die Bürgermeisterin Meike Rupp-Naujok ließ es sich nicht nehmen, den Pokal der Bürgermeisterin persönlich zu übergeben. Vom Bezirksrat Südwest zeichnete Günther Schönfeld die



Königshaus 2026

Jungschützin Jana Zierz mit dem schon historischen „Ortsrat Pokal“ aus.

Die Schießsportleiter Inka Schlaak und Christian Zierz hatten in ihrer gewohnt lustigen Proklamation einige

außergewöhnliche Überraschungen zu präsentieren. So konnte das Nachbarschaftszentrum Rünigen bei seiner ersten Teilnahme gleich zwei Pokale gewinnen und die Glaserei Linke verteidigte ihren ersten Platz aus dem Vorjahr!

Als treffsicher vor der Kamera und hinter dem Gewehr zeigte sich auch die Fotogruppe der Bürgergemeinschaft.

Wer in diesem Jahr knapp an einer Auszeichnung gescheitert ist, der versucht es einfach 2027 noch einmal. Das beste Beispiel dafür ist Rico Zenger, der bisher seit vielen Jahren vergeblich sein Glück versucht hatte und jetzt endlich einen Pokal sein Eigen nennt.

Das neue Königshaus wird durch die Volkskönigin Katharina Maruska und Volkskönig Dieter Aschmis angeführt. Zur Überraschung konnten wir nach vielen Jahren wieder eine Jugendkönigin mit Jana Zierz küren. Sie wird von ihrem Bruder, dem Juniorenkönig Levi Zierz, unterstützt.

Die Würde der Kleinen Königin sicherte sich Janine Schwieger, ihr zur Seite steht der Kleine König Thomas Däneke. Den Titel der Großen Königin ging an Julia Schwieger, die schon freudig von ihrer Schwester auf der Bühne erwartet wurde.

Zur Begeisterung seiner Kinder, wurde Christian Zierz Goßer König, der sein Glück kaum fassen konnte!

*Inka Schlaak
1. Schießsportleiterin
SC 69 Rünigen*

WEITER STARK

für Südwest
in den
Rat der Stadt
Braunschweig

Annette Schütze & Burim Mehmeti

Listenplatz 1 Listenplatz 2



**WEITER
STARK
FÜR BS**



Spargelwandern mit Storch

Dem Himmelfahrtswochenende geschuldet begab sich am Sonntag, den 17. Mai 2026 nur eine kleine Wandergruppe (mit zwei Hunden) der Gemeinschaft für Wohneigentum Timmerlah bei sonnigem Wetter auf den Weg, die Umgebung zu erkunden. Durch die Felder ging es in Richtung Broitzem, wo uns in Feld und Wiese zunächst ein Reh begegnete, später hielten wir eine Weile, um den ansässigen Storch zu beobachten. Der Zoom der Kamera machte den Nachwuchs sichtbar. Wir gingen über die Bahnschienen zurück nach Timmerlah, wo uns im Biergarten von Zotos weitere Mitglieder der Wohngemeinschaft zum gemeinsamen Getränk erwarteten. Den leckeren Spargel in verschiedenen Variationen gab es im Restaurant. Wir wurden sehr gut bewirtet und führten nette Gespräche über dies und das, bevor alle rechtzeitig den Endspurt der zweiten Liga von Zuhause aus verfolgen wollten.

Katja Kaiser



V.i.S.d.P.: Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Braunschweig, Andreas Hoffmann, Agidienmarkt 13 38100 Braunschweig



**Am 13.9.
Grün
wählen!**

Michael Walther
Braunschweig kann Zukunft!

Der Grüne Oberbürgermeisterkandidat für Braunschweig

Hier gibt's mehr Infos:


Politische Werbung, Sponsor: BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN Braunschweig, Anlässlich der Kommunalwahlen 2026, Transparenzhinweis: <https://gruene-braunschweig.gruene-cms.de/top/tpa>



Der Sommer im AWO Nachbar- schaftszentrum Rünigen

Ein Jahr vergeht schnell. Am 01.06.2025 habe ich angefangen, das Nachbarschaftszentrum aufzubauen und blicke nun mit viel Freude darauf, was entstanden ist und was noch kommen wird. Erst kürzlich haben wir beim Pokalschießen Preise abgeräumt! Der nächste Tanzabend findet am 12.06., die nächste Kochaktion mit Usch Curland am 15.06 statt., am 18.06. möchten wir gemeinsam Sommerpost gestalten und am 19.06. tritt endlich Peter Stoppok mit seiner Howie-Mania auf. Im Juli bleibt das Nachbarschaftszentrum an sich aufgrund von Renovierungsarbeiten geschlossen. Aber keine Sorge: Das Nachbarschaftszentrum lebt von seinen tatkräftigen Ehrenamtlichen und diese ermöglichen es, dass Angebote auch in der Schließzeit stattfinden können. Die Spaziergehgruppe „Schritt für Schritt“, der Klönnachmittag, die Digitalsprechstunde sowie der Chinesisch-Kurs „Ni Hao Rünigen!“ finden wie gewohnt und lediglich in anderen Räumlichkeiten statt!

Die zweite Jahreshälfte wird bereits geplant, freuen Sie sich schon jetzt auf Kräuterspaziergänge, einen Zoobesuch, eine Zaubershow, auf die Woche der Demokratie und vieles mehr. Ich freue mich auf viele weitere Begegnungen, ob zu den Angeboten oder einfach mal so! Das Nachbarschaftszentrum bietet bei hohen Temperaturen einen angenehmen kühlen Aufenthaltsort, einen wunderschönen Garten und natürlich stets etwas zu trinken.

Laura Bettels,
Koordinatorin AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen



SOVD Offene Telefonbe- ratung zum Sozialrecht

Der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Braunschweig veranstaltet am Mittwoch, den 22. Juli 2026, von 10:00 bis 11:30 Uhr eine offene Telefonberatung zu allen Fragen des Sozialrechts.

Fragen rund um die gesetzliche Renten-, Pflege-, Kranken- und Unfallversicherung werden beantwortet. Außerdem werden die Themen Existenzsicherung, Schwerbehindertenrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht behandelt.

Der Bereich Existenzsicherung umfasst die Leistungen aus der Erwerbsminderungsrente, aus Arbeitslosengeld 1, dem Grundversicherungsgeld/vormals Bürgergeld, aus der Grundsicherung und Sozialhilfe sowie aus dem Wohngeld.

Interessenten können sich unter der Festnetz-Telefonnummer 0531 244 4192 kostenlos über die Themen informieren.

Bei stärkerem Beratungsbedarf können im Anschluss auch persönliche Gespräche, eine Videoberatung oder weiterführende Telefonate vereinbart werden.

Thorsten Böttcher
Öffentlichkeitsarbeit
SoVD-Kreisverband Braunschweig

AUTOHAUS SCHATTA

Braunschweig - Rünigen

- Reparaturservice aller führender PKW-Marken nach Herstellervorgaben
- Inspektion und Ölservice
- Reifenservice
- Hohlraumversiegelung mit Mike Sanders Korrosionsschutzfett
- Haupt- und Abgasuntersuchung (HU/AU)
- G607 Gasprüfung
- Sommer-, Winter- und Urlaubschecks
- smartRepair
- Unfallinstandsetzung
- Werkstattersatzwagen
- Wohnmobilservice

Mitglied der Innung des Kraftfahrzeughandwerks

Böttgerstraße 11, 38122 Braunschweig
Tel 0531 28989-0 - infos@schatta.de

www.schatta.de

Ecki's

Fahrrad-Welt

WIR STEHEN IHNEN MIT RAD UND TAT ZUR SEITE

Mo., Di., Do., Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr
Mi., Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr

Oststr. 2c · 38122 Broitzem · Tel. 0531/8667451

Stellenangebot

MFA (m/w/d)

in Teilzeit oder Minijob im Bereich Montag - Donnerstag am Vormittag
ab **01.05.2026** oder später gesucht.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, gerne per E-Mail !

HNO-Arztpraxis
Dr.med. Wolf-Dietrich Isemer

Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig
Tel. 0531-844344
bewerbung@hno-praxis-isemer.de



Mitgliederversammlung des AWO Ortsvereins Braunschweig West

Die jährliche Mitgliederversammlung des AWO-Ortsvereins Braunschweig West fand am Samstag, den 30. Mai 2026, in der Begegnungsstätte Weststadt statt. Der Einladung des Vorstands waren viele Mitglieder gefolgt. Im Saal war die Wiedersehensfreude deutlich spürbar: Nach herzlichen Umarmungen und frohen Begrüßungen startete die Versammlung in bester Stimmung.

Nach der allgemeinen Begrüßung der Gäste galt ein besonderer Gruß den Ehrengästen: Der Bürgermeisterin der Stadt Braunschweig, Annegret Ihbe, und dem Bezirksbürgermeister der Weststadt, Jörg Hitzmann. Letzterer fand in seinem anschließenden Grußwort lobende Worte für die Arbeit des

Vorstands und hob dessen ehrenamtlichen Einsatz für den AWO-Ortsverein hervor.

Mein anschließender PowerPoint-Bericht lieferte Zahlen und Fakten zu unseren Mitgliedern und Einblicke in ein aktives Jahr 2026: Von spannenden Vorträgen über lebhafte Diskussionen bis hin zu gemeinsamen Festen.

Nach einer Vorstellung der Vorteile des AWO-Mitgliedsausweises ging es um das Kernthema: Die Zukunft unseres Ortsvereins. Solidarität, Toleranz und Gerechtigkeit sind zeitlos, brauchen aber Menschen, die sie heute mit Leben füllen. Jeder Einsatz stärkt unser Miteinander. Damit die AWO auch morgen der gewohnte, verlässliche Partner vor Ort ist,



Vorsorge – Bestattung – Trauerbeistand e. V.

arbor
Bestattungen

Jens Brink



Vorsorgeordner und Patientenverfügungen sind bei uns kostenloser Service

Trauerbeistand e.V.

Beratungs- und Begegnungsstätte
inkl. Kindertrauergruppe „Patronus“



Telefon 0531 2506760
info@arbor-bestattungen.de
www.arbor-bestattungen.de

Lincolnstraße 46 / 47
38112 Braunschweig

Breslauer Straße 20
38122 BS-Broitzem

kontakt@trauerbeistand-ev.de
www.trauerbeistand-ev.de



müssen wir uns jetzt bewegen, neue Wege gehen und die nächste Generation erreichen.

Ein besonderer Dank galt unseren Mitgliedern, ohne die unsere Arbeit nicht möglich wäre: Ihre Treue, die aktive Teilnahme an unseren Veranstaltungen sowie für die spürbare Anerkennung und Wertschätzung unserer Vereinsarbeit.

Es folgten die Finanzberichte: Kassierer Stefan Hillger legte die Einnahmen und Ausgaben detailliert und anschaulich dar. Im Anschluss präsentierte Manfred Kays den Bericht der Revisoren. Da die Kassenführung einwandfrei war, wurde der Vorstand auf Antrag der Revisoren einstimmig entlastet.

Zum Ausklang gab es ein zünftiges Essen der Fleischerei Strehlitz: Das Spanferkel mit Sauerkraut war köstlich, würzig und so reichlich bemessen, dass jeder nach Herzenslust zugreifen konnte. Ein Verdauungsschluck – Ouzo oder roter Früchtelikör – rundete die Mahlzeit ab.

Die schönen Erinnerungen an diese geselligen Stunden nehmen wir mit in den Alltag. Sie zeigen genau das, was unsere AWO ausmacht: Ein starkes Miteinander, das wir auch in Zukunft gemeinsam gestalten und mit Leben füllen wollen.

Bettina Wachendorf

Vorsitzende AWO Ortsverein Braunschweig West



WEITER STARK

für Südwest.

Gemeinsam mit
Dr. Thorsten Kornblum
als Oberbürgermeister

& **Meike Rupp-Naujok**
als Bezirksbürgermeisterin

von links: Michaela Henze, Meike Rupp-Naujok, Dr. Thorsten Kornblum,
Walter-Johannes Herrmann, Burim Mehmeti, Kristoffer Plettau



Politische Werbung. Herausgeber/finanziert durch SPD Südwest, Schloßstraße 8, 38100 Braunschweig. Im Zusammenhang mit der Kommunalwahl 2026: www.spd-braunschweig.de/ortsvereine/suedwest

Regelmäßige Termine

montags



09:00 – 11:00 Uhr
Paritätisches Familienzentrum Broitzem

Rucksack-Projekt

Alltagsintegrierte Sprach- und Familienbildung
Das Projekt Rucksack unterstützt Eltern dabei, die Kinder fit für die Schule zu machen. Gemeindehaus der Versöhnungskirche Broitzem, Große Grubestraße 2 a
Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



14:00 – 17:30 Uhr

Kartenspielkreis Rünigen

Canasta und Rommé, mit Kaffeepause.

Neue Mitspielerinnen sind willkommen.
Ev. Gemeindehaus, Thiedestraße 28
Info: 0531 87 26 65, Irma Palm



15:00 – 17:00 Uhr

Kirchengemeinde Timmerlah

Krabbelgruppe Timmerlah.

Gemeindehaus, Kirchstr. 12
Bei Interesse: krabbelgruppe-timmerlah@gmx.de
Ansprechpartner: Lisa Skopp



16:00 Uhr

TSV „Frisch Auf“ Timmerlah von 1920 e. V.

Kindertanzgruppe.

Vereinsheim, Kirchstraße 1
Alter ca. 4 bis 6 Jahre, kommt einfach vorbei
Melania Inglesse und Malin Koch



17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Jugendfeuerwehr Timmerlah

Alter: 10 bis 16 Jahre
Feuerwehrhaus Timmerlah, Timmerlahstraße 112f



18:00 – 20:00 Uhr

KKS V Timmerlah von 1936 e. V.

Schnuppertraining Bogenschießen

Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



18:00 – 21:00 Uhr (14-tägig, in den geraden Wochen)

Schützenverein „Falke“ Geitelde von 1919 e. V.

Schießen mit Armbrust und Blasrohr

Geiteldestraße 48



19:00 – 20:00 Uhr

20:00 – 21:00 Uhr

S. V. Broitzem

Gymnastik (Damen und Herren)

Kraft, Mobilisation, Beweglichkeit – all das, was der Körper braucht. Jede Woche wird der Fokus anders gesetzt. Kraftübungen mit Therabändern, Pezzi-Bällen, Hanteln oder Pilates-Bällen, sowie Mobility Übungen, wie Yoga und Pilates, sowie vieles mehr



19:30 Uhr

TTC Rot-Weiß Stiddien e. V.

Training Erwachsene

Sporthalle Timmerlah



19:30 – 20:30 Uhr

Paritätisches Familienzentrum Broitzem

Zumba für Erwachsene

mit Mandy Landmann
Saal des Gemeindehaus der Versöhnungskirche
Kosten pro Einheit: 3,- Euro
Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



19:30 – 22:00 Uhr

Schützenverein Broitzem von 1957 e. V.

Schießstunden

Wiesenweg 4b
Interessierte sind willkommen!

dienstags



09:00 – 12:00 Uhr

NBZ-Sprechstunde: Beratung und Verweisberatung zu verschieden Themen und Anliegen
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



09:00 Uhr

Freizeit- und Seniorenkreis Rünigen

Frauen-Walking-Gruppe

Treffpunkt Thiedestraße/Ecke Berkenbuschstraße



09:00 – 12:00 Uhr

AWO Kreisverband Braunschweig e. V.

Sprechzeiten der Nachbarschaftshilfen

für Rünigen: 0531 89 18 83, Frankfurter Str. 18
für Broitzem, Geitelde, Stiddien, Timmerlah:
0531 84 72 72, Lichtenberger Str. 24



09:30 – 11:00 Uhr

Paritätisches Familienzentrum Broitzem

Nachbarschaftstreff für Ausflüge, Sport, gemeinsames Kochen. Offen für alle, die Lust auf neue Bekanntschaften haben und/oder ihre Deutschkenntnisse verbessern bzw. weitergeben möchten,
Ort: FamZ Broitzem, Große Grubestr. 30
Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



14:00 – 16:30 Uhr

AWO Seniorenkreis Timmerlah

„Alte Schule“, Kirchstr. 10, Timmerlah

Anmeldung: 0170 540 19 97 oder

bettina.wach.bw@gmail.com

Bei Kaffee und Kuchen miteinander erzählen und sich austauschen, lachen und Spaß haben, Karten oder Gesellschaftsspiele spielen.



15:00 – 16:00 Uhr

AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen

Rünigens Konsolentreff:

Entdecken digitaler Sportwelten, Autorennen und weiterer Spiele auf der Nintendo Switch 2
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



15:30 – 16:30 Uhr

TSV „Frisch Auf“ Timmerlah von 1920 e. V.

Elternfitness

mit Trainer Dr. Björn Baran



17:00 – 19:00 Uhr

S. V. Broitzem

Tischtennis, Schüler



18:30 – 20:30 Uhr

SC 69 Rünigen e. V.

Schießtraining

Bezirkssportanlage Rünigen, Leiferder Weg 1



19:00 – 23:00 Uhr

S. V. Broitzem

Tischtennis, Erwachsene



19:00 – 20:30 Uhr

TSV Geitelde von 1926 e. V.

Tanzen mit unserem zertifizierten Trainer Marcus im Sportheim des TSV, Rünigenstraße 21
Egal, ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder einfach nur neugierig
Anmeldung nicht erforderlich,
Weitere Infos unter 0170 555 98 49



mittwochs



08:30 Uhr (alle 8 Wochen, **29.07.**)
Paritätisches Familienzentrum Broitzem
Erziehungsberatungsstelle vor Ort
Ort: FamZ Büro
Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



09:00 - 11:00 Uhr (jd. 2. Mittwoch im Monat, **08.07.**)
St. Petri Rünigen
Gemeindefrühstück – Sie sind herzlich eingeladen.
Im Gemeindezentrum, Thiedestr. 28



10:00 – 11:30 Uhr
AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
Schritt für Schritt: Lockeres Spazieren durch Rünigen
mit anschließendem Zusammenkommen im NBZ
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



10:00 – 11:30 Uhr
Paritätisches Familienzentrum Broitzem
Selbstorganisierter Spielkreis
Gemeindehaus der Versöhnungskirche,
Große Grubestraße 2 a
Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



10:00 – ca. 12:00 Uhr (**17.06. und 19.08.**)
Versöhnungskirche Broitzem
Fahrrad-Treff
Treffen: vor dem Gemeindehaus an der Kirche
Große Grubestraße 2 a
Eine ganz gemütliche Radtour mit Zeit zum Klönen.
Tourabsprache vor Ort, nicht in den Schulferien und bei
widrigem Wetter
Info: Andreas Dreier, 0163 924 06 94



14:30 Uhr (jd. 3. Mi. im Monat)
Seniorenkreis Geitelde in geselliger Runde bei Kaffee
und leckerem Kuchen im Schützenheim Geitelde
Infos: Katrin Ritter Kark, 05300 6938



14:30 – 16:00 Uhr (14-tägig, **24.06. und 08.07.**)
AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
Digitalprechstunde: Klärung zu Fragen über Internet,
Smartphones, PC und Co.
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



14:30 – 16:00 Uhr (14-tägig, **17.06. und 01.07.**)
AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
Klön-Nachmittag bei Kaffee, Tee und Keksen mit
gelegentlichen Spielen
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



15:00 – 17:00 Uhr
Seniorenkreis Die Unentwegten
Es gibt Kaffee und Kuchen und es wird viel erzählt.
Veranstaltungen werden im Voraus auf der Internetseite
„Stadtteilheimatpfleger“ Broitzem angekündigt.
Gemeinschaftshaus Broitzem, Steinbrink 14 a



16:00 – 18:00 Uhr
TSV „Frisch Auf“ Timmerlah von 1920 e. V.
Sprechstunde für Mitglieder und Nichtmitglieder
Kirchstraße 1, 0531 84 57 80



16:30 – 20:30 Uhr
KKSv Timmerlah von 1936 e. V.
Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Schnuppertraining Bogenschießen
16:30 – 17:30 Uhr Kinder ab 10 Jahre

17:30 – 19:00 Uhr Jugendliche
19:00 – 20:30 Uhr Erwachsene
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



17:30 Uhr – 18:30 Uhr
Kinderfeuerwehr Timmerlah
Alter: 6 bis 10 Jahre
Feuerwehrhaus Timmerlah, Timmerlahstraße 112f



18:00 – 19:00 Uhr
Paritätisches Familienzentrum Broitzem
Energy Dance für Jugendliche und Erwachsene
Gesundheitssport für jedermann – unabhängig von Alter,
Geschlecht und Kondition
Aloha Halle, Friedrich-Seele-Straße 15
Kursleitung: Aušra Kauschkiene, Kosten pro Einheit:
5,- Euro, Anmeldung und Infos: Seite 22 unten



18:00 – 21:30 Uhr
Schützenverein Broitzem von 1957 e. V.
18:00 – 19:30 Uhr **Jugendtraining**
19:30 – 21:30 Uhr **Schießstunden**
Wiesenweg 4b



18:15 – 19:15 Uhr
TSV „Frisch Auf“ Timmerlah von 1920 e. V.
Rückengymnastik
Sporthalle Timmerlah



18:30 Uhr – 20:00 Uhr
GTC Rünigen e. V.
FatChanceBellyDance® Style
im Gymnastikraum der Bezirkssportanlage in Rünigen
Neueinstieg jederzeit möglich – 2 Schnupperstunden
kostenlos



19:00 Uhr – 21:00 Uhr (jd. gerade Kalenderwoche)
Einsatzabteilung Feuerwehr Timmerlah
Alter: ab 16 Jahre
Feuerwehrhaus Timmerlah, Timmerlahstraße 112f



19:15 – 20:15 Uhr
TSV „Frisch Auf“ Timmerlah von 1920 e. V.
Gymnastik
Sporthalle Timmerlah



20:15 Uhr
TTC Rot-Weiss Stiddien e. V.
Training Erwachsene
Sporthalle Timmerlah



Kleinanzeige

Wohnung mit Renovierungsbedarf ab Bj. 1960 gesucht.
Kauf von privat. Unkompliziert und schnell.
Tel.: 0531 18 05 6127

donnerstags



09:00 – 12:00 Uhr
AWO Kreisverband Braunschweig e. V.
Sprechzeiten der Nachbarschaftshilfen
für Rünigen: 0531 8918 83, Frankfurter Str. 18
für Broitzem, Geitelde, Stiddien, Timmerlah:
0531 847272, Lichtenberger Str. 24



10:00 – 11:00 Uhr (**25.06.**, Kapazitäten bitte erfragen)
AWO Kreisverband Braunschweig e. V.
Sitzyoga, Thiedestraße 28, 4,- Euro pro Stunde.
Bitte Trinkflasche und bequeme Kleidung mitbringen.
Anmeldung und Fragen: Laura Bettels,
0531 3872 3928, laura.bettels@awo-kv-bs.de



13:00 – 16:00 Uhr
AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
NBZ-Sprechstunde: Beratung und Verweisberatung
zu verschiedenen Themen und Anliegen
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



15:00 – 17:00 Uhr (14-tägig)
AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
Rünigens Kreativzeit: Mal- und Bastelangebot
Thiedestraße 28, keine Anmeldung, keine Kosten
Infos: Seite 22 unten



15:30 Uhr
Kirchengemeinde Timmerlah
Kirchencafé Timmerlah
Gemeindehaus, Kirchstraße 12



16:00 – 18:00 Uhr
Ortsbücherei Broitzem
Gemeinschaftshaus Broitzem, Steinbrink 14



16:00 – 20:00 Uhr
Offenes Atelier
für Erwachsene mit Aušra Kauschkiene
Anmeldung: 0160 97 63 30 52/ausrak@gmx.de



18:00 – 20:00 Uhr (**18.06. und 16.07.**)
Versöhnungskirche Broitzem
Nähen und mehr... Einfach mit der eigenen
Nähmaschine und Materialien vorbeikommen.
Einsteiger*innen werden gerne unterstützt.
Gemeindehaus der Versöhnungskirche, Große
Grubestr. 2 a
G. Junkert, 0531 87 37 71, gudrun.junkert@lk-bs.de



18:00 Uhr
Schützenverein Broitzem von 1957 e. V.
Dart – De Schwatte Düwel. Spieler gesucht
Broitzem, Wiesenweg 4b



18:00 – 21:00 Uhr
KKS Timmerlah von 1936 e. V.
Training für Luft- und Kleinkalibergewehr
Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info auf www.kksvtimmerlah.de



19:00 – 23:00 Uhr
S. V. Broitzem **Tischtennis, Erwachsene**



19:15 – 20:15 Uhr
S. V. Broitzem **Step Aerobic**
Ein dynamisches Fitnessstraining, in der Gruppe, mit
rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik.
Die Grundelemente sind hauptsächlich Ausdauer
und Koordination sowie Spaß an der Gemeinschaft

freitags



9:00 Uhr (*jd. 3. Freitag im Monat, 19.06.*)
Versöhnungskirche Broitzem
„Kleiner Gottesdienst“ für alle
im Betreuten Wohnen, Helene-Künne-Allee 4



9:00 – 10:30 Uhr
Paritätisches Familienzentrum Broitzem
Offene Eltern-Kind-Gruppe mit Jana Harig
Alter von 0-3 Jahren, Spaß mit Musik und gute Entwicklung
mit Elternberatung verbinden
Kita Farbklecks, Helene-Künne-Allee 9
ohne Anmeldung, Infos: Seite 22 unten



17:00 – 19:00 Uhr
S. V. Broitzem
Tischtennis, Schüler



17:00 – 19:00 Uhr
Schützenverein „Falke“ Geitelde von 1919 e. V.
Schießtraining Jugend
Geiteldestraße 48



18:00 Uhr
TSV Rünigen e. V.
Zumba mit Mandy
Gymnastikraum Bezirkssportanlage Rünigen,
Leiferder Weg 5 a
Anmeldung: geschaeftsstelle@tsvrueiningen.de



18:30 – 20:30 Uhr
SC 69 Rünigen e. V.
Schießtraining
Bezirkssportanlage Rünigen, Leiferder Weg 5b



19:00 – 23:00 Uhr
S. V. Broitzem
Tischtennis, Erwachsene



19:00 – 22:00 Uhr
Schützenverein „Falke“ Geitelde von 1919 e. V.
Schießtraining Erwachsene
Geiteldestraße 48

sonntags

14:30 Uhr (*jd. 1. Sonntag im Monat*)
Spielemittag in der Heimatstube Geitelde
Mit Kaffee, Kuchen, Lachen und guter Laune
Geiteldestr. 65, Rückfragen per Email dierotting@t-online.de
oder Tel. Ingrid 05300 288, Sabine 05300 6343.

14:30 Uhr (*jd. 3. Sonntag im Monat*)
Bingo in der Heimatstube Geitelde
Mit Kaffee, Kuchen, Lachen und guter Laune
Geiteldestr. 65, Rückfragen per Email dierotting@t-online.de
oder Tel. Ingrid 05300 288, Sabine 05300 6343.

Kontakt:



AWO Nachbarschaftszentrum Rünigen
Laura Bettels, 0531 3872 39 28, 0179 414 1932,
laura.bettels@awo-kv-bs.de



Paritätisches Familienzentrum Broitzem
Anmeldung und Infos unter:
0531 87885018 / 0160 8057753 (auch Whatsapp)
familienzentrum-broitzem@paritaetischer-bs.de
In den Ferien finden keine Angebote statt.

Grüne Tipps für Garten & Balkon

Gemeinsam den Insekten helfen

Wildbienen, Marienkäfer oder Florfliegen finden in einem Insektenhotel Nistmöglichkeiten und helfen gleichzeitig bei der Bestäubung von Pflanzen sowie der natürlichen Schädlingsbekämpfung.

Damit das Hotel seinen Zweck erfüllt, muss man einige Dinge beachten. Der Standort sollte sonnig, trocken und windgeschützt sein, idealerweise nach Süden ausgerichtet. Besonders beliebt bei Wildbienen sind Bambusröhren oder Schilfhalm. Diese sollten unterschiedliche Durchmesser von zwei bis neun Millimeter haben, die Tiefe sollte mindestens acht bis maximal fünfzehn Zentimeter haben. Wichtig ist, dass die Röhren sauber geschnitten und hinten geschlossen sind, damit die Insekten sicher brüten können. Ein Insektenhotel lässt sich übrigens leicht selbst bauen, z. B. aus einer alten Konservendose, die mit Bambusröhren oder Schilfhalm gefüllt wird.

Billige Deko-Hotels mit Tannenzapfen oder unsauberen Bohrungen sind dagegen ungeeignet.

Fazit: Ein gut gebautes Insektenhotel verbindet Naturschutz mit praktischem Nutzen und bringt mehr Leben in den Garten.

– bm –



Von oben betrachtet...

Wir Vögel stehen über manchen Dingen, die euch Menschen nerven, bzw. wir fliegen einfach darüber hinweg. Manchmal ist es eben auch ein Vorteil, ein Vogel zu sein... In diesem Fall hat mich ein Leser darauf aufmerksam gemacht, wie störend, ja

sogar gefährlich E-Scooter sein können, die einfach irgendwo abgestellt oder hingeworfen werden. Menschen, z. B. mit Rollator oder im Rollstuhl, kommen dann nicht mehr daran vorbei. Menschen, die schlecht oder gar nicht sehen können, sind in Gefahr, übel zu stürzen. Während wir Vögel einfach darüber fliegen, könnt ihr Menschen allenfalls „hinfliegen“. Das will ja keiner! Deshalb der Appell an alle E-Scooter-Fahrer: Bitte denkt an eure Mitmenschen und stellt eure Fahrzeuge nach Gebrauch so ab, dass niemand behindert oder gefährdet wird!



Eure Rabea

PS: Und wenn Ihnen mal etwas ähnliches auffällt, können Sie mir gerne an sichtbar@oeding.de schreiben!

Foto des Monats



Bella Calabria, Kalabrien, Sonnenuntergang mit Blick auf Stromboli. Foto von Meike Rupp-Naujok



Aus der Region, für die Region.

Sprechen Sie mit uns.

Geschäftsstellen Gregor Schote-Siedentop

Große Grubestraße 1 · 38122 BS-Broitzem · T 05 31 / 8 66 96 60 · gs-broitzem@oeffentliche.de

Welfenplatz 6 · 38126 Braunschweig · T 05 31 / 69 10 21 · gregor.schote-siedentop@oeffentliche.de

Öffentliche 



GiroJunior passt perfekt!

Das mitwachsende Girokonto.

Sichern Sie Ihrem Kind attraktive Zinsen bis zum 11. Geburtstag, eine eigene Debitkarte ab 7 und alle KNAX-Vorteile.

blsk.de/girojunior

Weil's um mehr als Geld geht.


BLSK
Ein Unternehmen der NORD/LB