



Weststadt aktuell

... aus der Weststadt
für die Weststadt...

Ausgabe 302

Oktober 2026

GESUNDER MONAT IN DER WESTSTADT



Für ausführliche Informationen zum
Aktionsmonat siehe QR-Code.
Mehr Infos auch in dieser Ausgabe.

Ob Sport-, Entspannungs- oder
Kochkurse: Gesellige und lehr-
reiche Veranstaltungen für Kinder
und Erwachsene warten auf Sie!

Donnerstag, 1.10.2026 - Freitag, 30.10.2026



Eine Veranstaltung von:



ALERDS



VONOVIA



Wie leben wir ?

Lebenszitate (7)

*„Leben ist das, was einem zustößt,
während man auf die Erfüllung
seiner Träume wartet.“*

(John Lennon)

Wenn ich aufwache, habe ich manchmal
das Gefühl, dass mein Gehirn im Traum
mal wieder unvorhersehbar mit den alten
und neuen Mosaiksteinen meines Erlebens
gespielt hat. Je nach Inhalt atme ich beim
Erwachen auf oder bin in der Realität
enttäuscht.

Zum Abschluss der Lebenszitate-Reihe
möchte ich uns hier Mut machen, trotz
aller Alltäglichkeiten und Sorgen unseres
Daseins unsere Lebensträume nicht zu
vergessen!

„Das Leben ist kurz, aber es ist weit.“
(Spanisches Sprichwort)

*„Das Leben ist kein leichtfertiges Spiel,
aber ohne spielerische Freiheiten
bleiben wir nicht lebendig.“*
(Ulrich H. Römer)

– uhr –

FRISEUR SCHICKE

EKZ/Rheinring 65, Ecke Elbestraße



Wir sind für Sie da!
Von Dienstag bis Freitag
9:00- 18:00 Uhr
BS. 845757
Samstag von
8:00- 13:00 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

Impressum

oe oeding
print

Herausgeber

oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
0531 480 15-0, info@oeding.de
www.oeding.de

Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.)

Imke Mentzendorff
oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Redaktion

oeding print GmbH
sichtbar@oeding.de

Anzeigenvermarktung

oeding 360° GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Die Anzeigenvermarktung erfolgt durch die
oeding 360° GmbH im Auftrag des
Herausgebers.

Kundenbetreuung Anzeigen

Jakob Burmeister 0531 480 15 -151
Richard Miklas 0151 1198 43 10

Gestaltung

Birgit Müller 0531 480 15-53

Hinweise zu Anzeigen und PR-Inhalten

Politische Anzeigen sind
in dieser Ausgabe als
„POLITISCHE ANZEIGEN“
gekennzeichnet.
PR-Texte, Advertorials
und sonstige werbliche Inhalte sind
entsprechend als Anzeige gekennzeichnet.
Für Inhalte von Anzeigen ist ausschließlich
der jeweilige Auftraggeber verantwortlich.
Für Druckfehler bei Anzeigen übernimmt
der Verlag keine Haftung.

Erscheinen und Verteilung

Mehrere Auslegestellen, jeweils ab Dienstag
vor dem 1. des Monats

Redaktionsschluss nächste Ausgaben

November 21. Oktober
Dezember 18. November



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195



"alea iacta est" – (Die Würfel sind gefallen)

Moin Weststadt, liebe Weststadtbewohnerinnen und -bewohner, liebe Gastlesende,

dass von mir als Überschrift gewählte Zitat soll Julius Cäsar am 10. Januar 49 vor Christus, als er mit seinen Truppen den Grenzfluss Rubikon überschritt, gesagt haben.

Auch auf die Kommunalwahl 2026 trifft dieser Ausspruch zu: Die Kommunalwahl 2026 für den Rat der Stadt Braunschweig und den Bezirksrat unserer Weststadt ist fast abgeschlossen, das Ergebnis der Stichwahl zum Oberbürgermeister liegt zum Zeitpunkt der Erstellung meines Westlichts für den Oktober noch nicht vor. Auch wird der neue Bezirksbürgermeister und seine Vertretung auf der konstituierenden Sitzung des Satdtbezirksrates am 18.11.2026 gewählt, zu der ich Sie sehr herzlich einlade.

Sie haben sich mit über 70% für demokratische Parteien entschieden und den Rechtsextremen eine Abfuhr erteilt, dafür gebührt Ihnen mein Respekt und Dank. Sie haben sich, trotz vieler bekannter Probleme in unserem Stadtteil, für eine solidarische Weststadt entschieden.

Aus beiden Abstimmungen ist die SPD wieder als stärkste Kraft hervorgegangen. Mein besonderer Dank gilt aber auch den zahlreichen ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern, die mit ihrem Einsatz einen reibungslosen Ablauf der Wahl ermöglicht haben.

Das Wahlergebnis ist ein Auftrag an uns alle. Es zeigt, dass Demokraten unterschiedliche Erwartungen und politische Überzeugungen haben, aber trotzdem solidarisch zum Wohle unserer Weststadt und uns Aller zusammenarbeiten können. Als amtierender und möglicherweise auch zukünftiger Bezirksbürgermeister möchte ich mich weiter für ein Miteinander einsetzen, das von gegenseitigem Respekt, Sachlichkeit und dem gemeinsamen Interesse an unserem Stadtbezirk geprägt ist. Entscheidend ist, dass wir miteinander im Gespräch bleiben und die Anliegen der Menschen ernst nehmen.

Lassen Sie uns deshalb nach vorn schauen – mit Respekt voreinander, mit Offenheit für unterschiedliche Meinungen. Die Kommunalpolitik lebt davon, dass Menschen sich einbringen, Verantwortung übernehmen und unterschiedliche Perspektiven zusammenführen. Deshalb möchte ich alle Vertreterinnen und Vertreter aus demokratischen Parteien, Gruppen und Vereinen usw. dazu einladen, weiterhin gemeinsam und konstruktiv an der Zukunft unseres Bezirks zu arbeiten

Bis zum nächsten Mal
Tschüss

Ihr/Euer
Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

TZ services Team Ziemann

**Dachrinnenreinigung
Fallrohrreinigung
Rohrreinigung**

**Terrassendach- und
Balkondachreinigung**

**Drainagenleitung
Drainagschachtreinigung**

Unsere Rechnungen können im Rahmen des Einkommensteuergesetzes (§ 35a EStG / Handwerkerleistung) geltend gemacht werden

Team Ziemann Services e.K.
Arndtstraße 3 · 38118 Braunschweig
Telefon 0531 40202740
E-Mail s.ziemann@tz-services.de
www.tz-services.de

Ich bin in meiner Jugend mit alten Leuten umgegangen und gehe in meinem Alter mit jungen um. Das ist die Weise, wie der Mensch möglichst behaglich durch die Welt kommen mag.

Wilhelm Raabe, Schriftsteller (1831–1910), lebte 40 Jahre in Braunschweig; im Heidberg erinnert eine Schule an ihn. Der Wilhelm-Raabe-Literaturpreis 2026 wird am 7. Nov. um 16:00 Uhr im Theater, Kleines Haus, verliehen und ist mit 30.000 Euro dotiert.

Das sollten Sie wissen

Polizei Notruf	110
Feuerwehr Notruf	112
Rettungsdienst	112
Polizeikommissariat Süd Alsterplatz 3	0531 476 35 15
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Städtische Klinik, Salzdahlumer Straße zentrale Notaufnahme	0531 595–2500
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	0531 700 99 33
Telefon-Seelsorge evang.	0800 111 0 111
kath.	0800 111 0 222
www.telefonseelsorge.de	
Kinder: Nummer gegen Kummer	116 111
Frauenhaus	0800 011 60 16
	0531 280 12 34
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	116 016
Tierrettung Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr	0531 5000 06
sonst über die Feuerwehr	0531 23 45–80 00
Giftinformationszentrum-Nord 24 Std	0551 1 92 40

Veranstaltungen + Termine



12. – 23. Oktober 2026

Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente,
Elbestraße 45

Kostenlose Kinderangebote in den Herbstferien

In den Herbstferien bietet das Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestraße 45, 38120 BS, zwei kostenlose Kreativangebote für Kinder und Jugendliche.

Vom 12. bis zum 16. Oktober, findet jeweils von 10 bis 13 Uhr, eine Bastelaktion statt: „Basteln mit Aylin und Hellin“ für Kinder von 6 bis 15 Jahren.

In der zweiten Ferienwoche, vom 19. bis zum 23. Oktober, gibt es ebenfalls von 10 bis 13 Uhr ein Malangebot: „Malen mit Irina“ für Kinder von 10 bis 15 Jahren.

Anmeldung bis zum 9. Oktober unter Tel. 0531-889 38 430 oder per Mail: info@stadtteilentwicklung-weststadt.de



Freitag, 23. Oktober 2026, 16 Uhr

Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente,
Elbestraße 45, 38120 Braunschweig

Infoveranstaltung: Brustkrebs- Früherkennung

Am 23. Oktober 2026 findet von 16 bis 17:30 Uhr im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, eine Informationsveranstaltung zum Thema: „Brustkrebs- Früherkennung“ statt. Frau Lena Link vom Radiologiezentrum Bohlweg 47 informiert über das Thema und steht für Fragen zur Verfügung. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Freitags, 9. Oktober 2026 bis 2. April 2027, 13:00 Uhr

Freitagssuppe 2026 – Die Vierte!

Nachdem der Gabenzaun am 25. September 2026 am Kulturpunkt West in der Ludwig-Winter-Straße für den Winter geschlossen wurde, wird erneut die von der St. Cyriakus Pfarrei im Jahr 2023 initiierte Freitagssuppe für Bedürftige in der Weststadt angeboten.

Vier Einrichtungen aus dem Kreis der Arbeitsgemeinschaft Weststadt (St. Cyriakus Pfarrei, Ev.-luth. Kirchengemeinde/Emmauskirche, Nachbarschaftszentrum Haus der Talente und Bilmati e. V.), laden Sie herzlich ein, jeweils freitags um 13:00 Uhr vom 9. Oktober 2026 bis zum 2. April 2027, und freuen sich, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihnen eine warme Suppe anbieten zu können.

Ich freue mich, dass die Einrichtungen es in diesem Winterhalbjahr wieder ermöglichen und den bedürftigen Menschen in der Weststadt eine warme Mahlzeit anbieten. Ich danke Ihnen/Euch herzlich für die Bereitschaft und das Engagement.

Natalia Danch

Smartphone-Kurs für Senioren im Nachbarschaftszentrum

Ein Smartphone hat heutzutage fast jeder. Doch inzwischen gehen die Funktionen weit über das Telefonieren hinaus. Fotos machen, E-Mails schreiben, ins Internet gehen oder auf WhatsApp mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben. Das kann manchmal ganz schön viel werden. Aus diesem Grund biete ich, Bennet Harms, am 14. und 21. Oktober, jeweils von 16.30 bis 18 Uhr im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente in der Elbestraße 45, einen Smartphone Kurs für Senioren an. In meiner Ausbildung zum Immobilienkaufmann bei der Nibelungen-Wohnbau-GmbH habe ich jeden Tag mit den verschiedensten Menschen zu tun. Doch auch neben meinem Berufsalltag, möchte ich mich gerne für unsere Stadt engagieren. Deshalb freue mich darauf, allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, in Ruhe alle Fragen rund ums Thema Smartphone zu erklären. Ich freue mich auf Sie.



2026/2027 zum vierten Mal!

Die Freitagssuppe

Für Bedürftige in der Weststadt an folgenden Tagen:

Kostenlos!
 - Aber nicht umsonst -

Tag	Datum	Uhrzeit	Einrichtung	Adresse
2026 OKTOBER				
Freitag	09.10.2026	13:00 Uhr	Pfarrei St. Cyriakus	Donaustraße 12
Freitag	16.10.2026	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
Freitag	23.10.2026	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45
Freitag	30.10.2026	13:00 Uhr	Bilmati e.V.	Elbestraße 25 A
NOVEMBER				
Freitag	06.11.2026	13:00 Uhr	Pfarrei St. Cyriakus	Donaustraße 12
Freitag	13.11.2026	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
Freitag	20.11.2026	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45
Freitag	27.11.2026	13:00 Uhr	Bilmati e.V.	Elbestraße 25 A
DEZEMBER				
Freitag	04.12.2026	13:00 Uhr	Pfarrei St. Cyriakus	Donaustraße 12
Freitag	11.12.2026	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
Freitag	18.12.2026	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45
2027 JANUAR				
Freitag	08.01.2027	13:00 Uhr	Bilmati e.V.	Elbestraße 25 A
Freitag	15.01.2027	13:00 Uhr	Pfarrei St. Cyriakus	Donaustraße 12
Freitag	22.01.2027	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
Freitag	29.01.2027	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45
FEBRUAR				
Freitag	05.02.2027	13:00 Uhr	Bilmati e.V.	Elbestraße 25 A
Freitag	12.02.2027	13:00 Uhr	Pfarrei St. Cyriakus	Donaustraße 12
Freitag	19.02.2027	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
Freitag	26.02.2027	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45
MÄRZ				
Freitag	05.03.2027	13:00 Uhr	Bilmati e.V.	Elbestraße 25 A
Freitag	12.03.2027	13:00 Uhr	St. Cyriakus - Pfarrheim	Donaustraße 12
Freitag	19.03.2027	13:00 Uhr	Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt	Donaustraße 17 A
APRIL				
Freitag	02.04.2027	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt

Muldeweg 5 | 0531 84 1880 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de
www.emmaus-braunschweig.de

Büro geöffnet: di-do-fr 10-12 Uhr / mi 16-18 Uhr

Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche

04.10. (Erntedank mit Abendmahl), 11.10. (zum Männersonntag, mit Posaunenchor), 18.10., 25.10. (mit Abendmahl)

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen donnerstags und freitags

08.10. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstraße 4), 09.30 Uhr

08.10. Haus am Lehmanger (Am Lehmanger 4), 10.30 Uhr

09.10. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20) 09.30 Uhr

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche

01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.1.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche

Sa., 17.10.

Kirche mit Kindern 15.30 Uhr Emmauskirche

Fr., 30.10. (um Voranmeldung wird gebeten)

Ökumenisches Friedensgebet 17.45 Uhr Emmauskirche

Do., 01.10.

Mögliche Änderungen werden bekannt gemacht in den Schaukästen und auf unserer Homepage.

Veranstaltungen + Termine



Dienstag, 6. Oktober 2026, 15:30 Uhr, Großer Saal

Kinderkino: Shaun das Schaf – Der Film

Großbritannien, Frankreich 2015 | Regie: Mark Burton, Richard Starzak | 82 Minuten | ab 5 Jahren | FSK ab 0 | besonders wertvoll

Ein Film, der fast ganz ohne Worte auskommt – von den Machern von „Wallace & Gromit“ und „Chicken Run“

Als Shaun beschließt, einen Tag Urlaub zu machen und mal so richtig Spaß zu haben, führt das zu mehr Aufregung, als er sich gewünscht hat. Durch Shauns Übermut schlägt es den Bauern aus Versehen in die große Stadt ... Sogleich macht sich die wollige Herde auf in den Großstadtdschungel, um das angerichtete Chaos wieder gut zu machen. Doch dabei verstricken sie sich in ein immer größeres Durcheinander und müssen bei ihrer Mission vor allem auf der Hut sein vor dem widerspenstigen Tierfänger Trumper.

Eintritt: 1,00 € - Anmeldung und Informationen unter Tel. 0531 862564

Veranstaltungsort: Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig



Freitag, 30. Oktober 2026, 9:00 Uhr, Großer Saal

Lesung für Kinder ab 6 Jahren: Gesund kann so lecker sein

Eine Lesung rund um das Thema gesunde Ernährung, gelesen von Andreas Jäger. Warum ist Gemüse so gesund und schmecken Farben wirklich? Was macht Gemüse mit unserem Körper und unserer Seele und welche besondere Bedeutung hat unsere Nase beim Essen?

Diese und viele weitere Fragen präsentiert uns der Schauspieler Andreas Jäger in der Lesung für Kinder. Nicht überraschend, dass man da nicht auf den Geschmack kommt, gleich selbst etwas Gesundes zu kreieren. Zuhören, Staunen und Mitmachen heißt es an diesem Oktobervormittag im Kulturpunkt West

Dauer ca. anderthalb Stunden

Bitte melden Sie sich an:

Tel. 0531 87604532 oder kpw@braunschweig.de

Eintritt frei - Für Kinder ab 6 Jahren

Veranstaltungsort: Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig



Freitag, 30. Oktober 2026, 18:00 Uhr, Großer Saal

Piano, Piano – Dolce Vita im Kulturpunkt West

Auszeit – Made in Italy.

Giorgio Claretti, Pianist, Komponist, Sänger und Entertainer gibt einen Konzertabend der besonderen Art. Erleben Sie die Verschmelzung von italienischer Musik und Dolce Vita.

Lassen Sie den Alltag los. Atmen Sie durch. Und gönnen Sie sich eine Auszeit, die sich anfühlt wie ein Kurzurlaub in Bella Italia. Wenn Giorgio Claretti Piano und Stimme erklingen lässt, wird der Konzertsaal zu einem Ort der Besinnung: sanfte Melodien, warme Klänge, Meeresrauschen oder zirpende Grillen, die Erinnerungen wecken – nach Sommer, Freiheit und Lebenslust.

Einlass: 17:30 Uhr

Eintritt frei

Veranstaltungsort: Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig



MIT ZEIT UND HERZ

Tanja Fritzsche Alltagsbegleitung

Ihre anerkannte
Betreuungskraft/Haushaltshilfe
in und um Broitzem
Abrechnung ab Pflegestufe 1

Melden Sie sich. Ich freue mich auf Sie!

0155 66 50 76 63

alltagsglueck.tf@gmail.com

Sie brauchen eine

HAUSHALTSHILFE ???

JA! Sie haben einen Pflegegrad und benötigen dringend eine Haushaltshilfe?

Unsere freundlichen und verlässlichen Mitarbeiterinnen

unterstützen Sie gerne im Alltag.

Ihre Pflegekasse übernimmt monatliche Kosten und wir rechnen direkt mit ihr ab.



Telefon: 0531 - 680 33 441

Donastr.43 / 38120 Braunschweig



Samstag, 10. Oktober 2026,

14:00 Uhr – 17:00 Uhr,

Gelände am Heinz-Friedrich-Weg

Drachenfest der Weststadt findet am 10. Oktober statt

Auch in diesem Jahr sollen über dem Westpark wieder viele bunte Drachen den Himmel schmücken.

Das Weststadtplenum für Kinder und Jugendliche lädt zum 10. Oktober zum 28ten Mal zum Drachenfest ein. Das Fest findet in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr auf dem Gelände am Heinz-Friedrich-Weg zwischen den Kleingartenanlagen Holzenkamp und Am Ganderhals statt. Hier werden verschiedene Stände zum Drachen-Basteln bzw. Bemalen, zum Spielen und für die Verpflegung aufgebaut.

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 17:00 Uhr

Nachbarschaftszentrum/HdT, Elbestraße 45#

Grüne Weststadtggespräche

Liebe Weststädter*innen,

auch nach der Kommunalwahl setzt die Fraktion von Bündnis 90/ Die Grünen die Reihe „Grüne Weststadtggespräche“ fort.

Was interessiert oder ärgert Sie in der Weststadt? Welche Ideen und Vorschläge haben Sie? Bringen Sie sich gerne ein! Lernen Sie uns kennen und kommen Sie mit uns in lockerer Atmosphäre ins Gespräch. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Für die Fraktion von Bündnis 90/ Die Grünen im Stadtbezirksrat Weststadt: Kai Brunzel

Bei Fragen könne Sie mir gerne Schreiben:
kai.brunzel@gruene-braunschweig.de



Alltagsbegleitung
OASE GmbH & Co. KG

Unsere Leistungen
 Unterstützung im Alltag
 Begleitung bei Arztbesuchen und Einkäufen
 Spaziergänge und Gespräche
 Hilfe im Haushalt
 Entlastung für Angehörige

Bei bestehendem Pflegegrad rechnen wir
 direkt mit der Pflegekasse ab.

Ihre Ansprechpartnerin
 Angelina Gelser
 Tel.: 0176 24 70 06 93
 E-Mail: info@gtl-oase.de



ALERDS
 Stiftung mit Herz und Verstand ♡

**JETZT APARTMENTS
 KENNENLERNEN.**
 0531 876060
alерds.de

MEIN ZUHAUSE. MEINE FREIHEIT.

**Im Alter barrierefrei und selbstbestimmt
 wohnen in der Alerds-Stiftung.**

Unsere hellen 1- und 2-Zimmer-Apartments
 (1.100–1.500 € warm) mit eigenem Bad und Küche
 bieten Ihnen ein Zuhause, in dem Sie Ihren
 Alltag ganz nach Ihren Wünschen gestalten
 können.

Garten, Wintergarten, Terrassen, Café und
 Restaurant stehen Ihnen ebenso offen wie
 unsere weiteren Angebote für Senior:innen.

Und wenn Sie Unterstützung benötigen? Pflege
 und Mahlzeiten können Sie einfach dazubuchen.



Kommunale Wärmeplanung in der Weststadt und dem westlichen Ringgebiet

Informationsveranstaltung am Donnerstag, den 08.
 Oktober von 18:00 – 20:00 Uhr im Kulturpunkt West
 Das Klimaschutzmanagement der Stadt Braunschweig
 und BS Energy informieren über die Wärmeversorgung
 von Morgen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Informa-
 tionen unter
www.braunschweig.de/kwp

Regelmäßige Termine

Montag



StoP Aktiven Gruppe
14:00–15:00 Uhr, jede Woche,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT“
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20349324“



Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)
17:00 Uhr in der Schulsporthalle Altmühlstr.
SC Victoria Braunschweig e.V., Info: 0531 842987



KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



Mit Farbe und Spaß – Malen für Erwachsene und Kinder
nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch
Maic Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4,
18:00–20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei. Info:
maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 845000



Moderne Herren-Fitness 50+
20:00–22:00 Uhr in der Sporthalle Ilmenaustraße
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich
Info: 0176 51049615

Dienstag



ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat (20.10.)
10:30–11:30 Uhr im Kulturpunkt West



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 847272



Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24, 13:00–16:00 Uhr
12:00–16:00 Uhr Skatgruppe. **Wir suchen noch Mitspieler!**
Infos über das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 847272



SoVD beantwortet Fragen im Chat
WhatsApp-Sprechstunde für kurze Anliegen rund um
Rente, Pflege, Behinderung und Gesundheit, Bürger-
geld oder Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Telefon 0511 65610720
ca. 14-tägig, 15:00–16:00 Uhr (13.10.)
Kontakt: www.sovd-braunschweig.de/0531 480760



Schadstoffmobil
Am Lehmaner, Neckarstraße/Moselstraße
15:30–16:30 Uhr (13.10. und 03.11.)



Schadstoffmobil
Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)
15:30–16:30 Uhr (20.10. und 10.11)



Radtour „Der Westen fährt ab“ (13.10.)
Dienstags im Monat um 16:30 Uhr vom Alsterplatz
(Bücherschrank), ca. 20–25 km
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung
Fahrradbeauftragte: Bernd Göpfert, Gabi Werner

Mittwoch



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone
und Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungs-
stätte Lichtenberger Str. 24., 14:00–16:00 Uhr
(07.10., 21.10.)
Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt
unter 0531 847272



KKS Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de



Schützenverein Belfort v. 1896 e.V.
Trainingszeiten: Mi von 17:00–19:30 Uhr
Interessanten sind willkommen

Donnerstag



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
9:00–12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte



Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße
10:00–11:00 Uhr



„Kreativ und Fit“ Handarbeit, Klönen und mehr
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.
10:00–12:00 Uhr



Bücherei in der Emmauskirche 10:30–12:00 Uhr (außer
bei der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr), kostenlose
Ausleihe für jeden, Muldeweg 5



Lesungen
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5
jeden letzten Do im Monat, 11:15–13:00 Uhr
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Dis-
kussionen in einer größeren Runde mit interessanten
Themen



Bürgermeistersprechstunde
1. Do im Monat, 14:00–15:00 Uhr
im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbe-
str. 45 nach Absprache unter 0171 5359191



Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden
Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen:
Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls
vorhanden, Yogamatte und -kissen.
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 845000



Ökumenisches Friedensgebet
Emmauskirche
1. Do im Monat, 17:45 Uhr



Training für Luft- und Kleinkalibergewehr
KKS Timmerlah von 1936 e.V.
18:00–21:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info auf www.kksvtimmerlah.de



Schreibraum für Frauen - Zeit zum Schreiben, Platz für
Geschichten mit Helga Thiele Messow

Die Schreibwerkstatt bietet einen kreativen Raum,
Geschichten zu erzählen, eigene Texte in der Gruppe
zu entwickeln und miteinander an dem Geschriebenen
zu arbeiten. Mitzubringen sind Freude am Erzählen
und am Schreiben, sowie Stift und Papier.
Teilnahme kostenfrei - eine Anmeldung ist nicht
notwendig, Start im Oktober 2026
Informationen unter Tel. 0531 84 5000
Veranstaltungsort: Kulturpunkt West, Ludwig-Win-
ter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Freitag



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone
und Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Ludwig-
Winter-Str. 4, 10:00–12:00 Uhr (09.+23.10.)
nur mit Anmeldung unter 0531 87604531



Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.
10:30–12:00 Uhr (02.10, 16.10. und 30.10.)



Neue Doppelkopfrunde am Freitag im NBZ
Die Doppelkopfrunde findet regelmäßig alle 14 Tage
freitags statt 13:30–18:00 Uhr (02.10. und 16.10.)



Allgemeine Sozialberatung für Seniorinnen, Senioren
und deren Angehörige
DRK Sozialstation, Am Queckenberg 1 a
Terminvergabe: 0531 2862270
Mo-Do 9:00–13:00 Uhr, Fr 9:00–12:30 Uhr

Saatkrähen in der Stadt: Gemeinsam leben statt vertreiben



Wer in der Nähe einer Saatkrähenkolonie lebt, kennt das Geräusch: Schon früh am Morgen wird in den Bäumen lautstark mit krächzenden Rufen kommuniziert. Dazu kommen Kot auf Gehwegen, Bänken oder Autos und manchmal aufgerissene Abfälle. Das kann störend sein. Doch warum leben die Vögel überhaupt mitten in unseren Städten – und warum kann man sie nicht einfach vertreiben?

Warum sind die Saatkrähen hier?

Saatkrähen sind gesellige Vögel, die in großen Gruppen - sogenannten Kolonien - brüten. Dafür suchen sie große Bäume auf, in denen sie ihre Nester bauen können. Die Parks und Grünflächen in der Weststadt bieten dafür ideale Bedingungen. In der Stadt sind die Saatkrähen vergleichsweise sicher vor natürlichen Feinden. Außerdem ist es zwischen unseren Häusern wärmer, weshalb die Vögel auch im Winter die Stadt gerne zum Übernachten aufsuchen.

Daneben haben auch Veränderungen in der Landschaft dazu geführt, dass Saatkrähen zunehmend Städte als Brutplätze nutzen. Außerhalb von Ortschaften sind geeignete Lebensräume immer seltener geworden. Die Stadt ist deshalb für manche Kolonien ein attraktiver Rückzugsraum.

Hinzu kommt: Saatkrähen sind sehr anpassungsfähig. Sie finden auch auf Rasenflächen in Parks oder auf Sportplätzen Nahrung. Als Allesfresser profitieren sie außerdem dort, wo menschliche Abfälle leicht zugänglich sind.

Jedes Jahr zum Beginn der Brutzeit werden die genutzten Saatkrähennester im Stadtgebiet gezählt, um einen Überblick über die Bestandsentwicklung zu erhalten. Dabei zeigt sich, dass die Anzahl der bebrüteten Nester zunimmt, die Größe der einzelnen Kolonien ist dabei aber sehr dynamisch. So nimmt die Anzahl der Nester im Bereich Muldeweg/Ilmenaustraße seit wenigen Jahren ab, die Kolonie im Bereich Altmühlstraße/Isarstraße wächst hingegen an. Auch hier zeigt sich die Anpassungsfähigkeit und die Geselligkeit der Art, neue Brutbäume werden gleichzeitig von mehreren Paaren besiedelt.

Lärm und Kot – echte Belastungen

Eine große Kolonie kann besonders während der Brutzeit im Frühling bis Frühsommer sehr laut sein. Die Tiere kommunizieren dann ständig miteinander. Besonders morgens und abends ist die Geräuschkulisse oft sehr stark. Für Menschen, die direkt daneben wohnen oder arbeiten, kann das belastend sein.

Auch der Kot ist ein nachvollziehbarer Grund für Ärger.

Unter den Bäumen können Wege, Sitzplätze und Fahrzeuge verschmutzt werden. Das ist unangenehm und verursacht zusätzlichen Reinigungsaufwand.

Toleranz für wildlebende Tiere bedeutet dabei nicht, diese Probleme kleinzureden. Belastungen sollten ernst genommen und möglichst praktisch reduziert werden – zum Beispiel durch regelmäßige Reinigung oder Schutzdächer an besonders betroffenen Bereichen.

Warum vertreibt man die Krähen nicht einfach?

Saatkrähen sind in Deutschland besonders geschützt. Nester und Brutplätze dürfen deshalb grundsätzlich nicht einfach zerstört werden. Maßnahmen zur Vertreibung der Vögel sind nur unter bestimmten Voraussetzungen und mit einer Genehmigung der zuständigen Naturschutzbehörde möglich.

Dazu zählen unter anderem das Entfernen von Nestern außerhalb der Brutzeit sowie das Beschneiden von Bäumen, um den Nestbau unattraktiver zu machen. Weiterhin wurden in anderen Kommunen bereits optische und akustische Abschreckungen oder Falkner mit Greifvögeln eingesetzt. Doch die Maßnahmen zeigen häufig nur begrenzte Wirkung. Saatkrähen sind intelligente und anpassungsfähige Vögel, die sich schnell an neue Bedingungen gewöhnen. Werden die Vögel an einem Brutplatz gestört, suchen sie Bäume in der näheren Umgebung auf. Aus einer Kolonie können dadurch mehrere kleinere Kolonien entstehen. Eine dauerhafte Lösung ist daher schwierig – insbesondere dort, wo geeignete Bäume und ausreichend Nahrung vorhanden sind.

Was hat der Müll damit zu tun?

Hier können wir alle etwas beitragen. Offene Müllbehälter, herumliegende Essensreste oder nicht verschlossene Abfallsäcke bieten den Krähen leicht erreichbares Futter. Wer Abfall richtig entsorgt, Mülleimer geschlossen hält und Wildtiere nicht füttert, macht die Stadt als zusätzliche Nahrungsquelle weniger attraktiv.

Die Krähen verschwinden dadurch nicht. Man kann jedoch verhindern, dass die Vögel die Abfälle in der Nachbarschaft verbreiten und dadurch noch weitere Tiere anlocken. Weniger verfügbare Abfälle können also helfen, Konflikte zu reduzieren.

Die Stadt gehört nicht nur uns

Saatkrähen sind intelligente und soziale Wildtiere, die sich an eine von Menschen geprägte Umgebung angepasst haben. Ihre Anwesenheit bringt Herausforderungen mit sich, aber sie ist auch ein Zeichen dafür, dass Natur mitten in der Stadt stattfindet.

Toleranz heißt nicht, jede Verschmutzung oder jeden Lärm einfach hinzunehmen. Toleranz heißt, die Belastungen anzuerkennen, vernünftige Lösungen zu suchen und gleichzeitig zu akzeptieren, dass die Stadt Lebensraum für Menschen und Tiere ist.



Text: Alexandra Bös
Fotos: Hans-Martin Arnoldt

Gemeinsames Gespräch mit Gartenfreunden



von links: Jürgen Krumstroh (BV Wilhelmitor), Hans Peter Rathjen (FV SPD Weststadt), Viktor Ermisch (GV Westecke), Jörg Hitzmann (BBM Weststadt) Hans-Joachim Müller (GV Westend), Matias Lüer (BV Wilhelmitor), Martina Pospiech (KGV Stöckheim), Konstantin Palzer (GV Kröppelberg), Jens Minowsky (BV Hohetor), Matias Disterheft (BBM BS - Süd)

Zu einem gemeinsamen Gespräch hatten die Bezirksbürgermeister der Braunschweiger Weststadt und des Stadtbezirks Braunschweig Süd Vertreter von Garten- und Kleingartenvereinen eingeladen. Ein zentrales Thema waren unter anderem die Vorgaben der Stadt Braunschweig zum Thema Zukunft der Abwassergruben in den Gärten. Es wurde verabredet, dass mit Unterstützung der Bezirksbürgermeister eine gemeinsame Stellungnahme gegenüber der Stadt Braunschweig erarbeitet werden soll. Beide Bezirksbürgermeister sagten den Gärtnern ihre Unterstützung zu.

SCHRADER, THIERACK & KÖHLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig

Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44

eMail: info@STK-Recht.de

DR. HANS-WERNER SCHRADER

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

MICHAEL H. THIERACK

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER

RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

MICHAEL SIEBERT

RECHTSANWALT UND NOTAR

NICOLE RAUSCHENFELS

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN

FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

DR. STEFANIE THIERACK

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN

FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND

WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HENNING KUBE

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND

WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB

RECHTSANWALT

FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT

DOZENT FÜR BAURECHT AN DER

TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

FABIAN FRANK

RECHTSANWALT UND NOTAR

FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

HENDRIK BROCKMANN

RECHTSANWALT

LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEITSRECHT

AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT

BRAUNSCHWEIG

MAREN ROHE

RECHTSANWÄLTIN*

*angestellt

IN KOOPERATION MIT:

ROLF NITSCHKE

RECHTSANWALT • RICHTER a.D.

Vielfalt statt Einfalt

– ist das Thema der diesjährigen Weststadtwoche, die wie immer am Sonntag (08.11.2026) mit einer Andacht in der Emmauskirche beginnt und mit dem Martinsumzug (11.11.2026) in der katholischen Pfarrei St. Cyriakus endet.

Die Arbeitsgemeinschaft Weststadt lädt Sie herzlich ein, in Dialog miteinander zu treten, kulturelle Unterschiede zu erleben, Toleranz zu erfahren und in Begegnung miteinander Zusammenhalt zu stärken.

Am Montag, den 09.11.2026 um 09:00 Uhr, bietet der Kulturpunkt West (Ludwig-Winter-Straße) eine Lesung mit dem Autor Andreas Jäger aus einem Kinderbuch zum Thema Toleranz, Freundschaft und Empathie vor. Im Anschluss wird ein Kreativangebot mit den Kindern durchgeführt.

Ebenfalls am Montag um 17:00 Uhr bietet der Verein Bilmati e. V. „Geschichten der Anderen“ mit Essen, Trinken und Musik an.

Am Dienstag, den 10.11.2026 um 18:00 Uhr lädt StoP zu „Leckereien aus der ganzen Welt“ in die Eiderstraße 14 zu kommen und etwas mitzubringen. Kinder sind herzlich willkommen.

Im Nachbarschaftszentrum Haus der Talente, Elbestraße 45, wird eine Ausstellung des Projekts „Weststadt Mosaik - Menschen, Bilder, Geschichten“ vom 9.11. bis 13.11.2026 zu sehen sein. Zu der Ausstellung wird es ergänzend ein bis zwei interaktive Stationen geben.

Alle Veranstaltungen finden Sie noch einmal in der November-Weststadt aktuell.

Wir freuen uns, Sie bei den angebotenen Veranstaltungen begrüßen und dürfen!

Ihre Arbeitsgemeinschaft Weststadt





In den vergangenen Monaten haben Weststädterinnen und Weststädter erzählt, geschrieben, gemalt und ihre Sicht auf ihren Stadtteil geteilt. Jetzt wird sichtbar, was daraus entstanden ist: Am 6. Oktober eröffnet im KufA Haus die Ausstellung des Projekts „Weststadt-Mosaik – Menschen, Bilder, Geschichten“.

Wie sehen die Menschen in der Weststadt ihren Stadtteil? Welche Orte bedeuten ihnen etwas? Und was

Vorurteile über die Weststadt? Seit Februar 2026 hat das Projekt persönliche Antworten auf diese Fragen gesammelt. Bei Erzählcafés und Workshops und zuletzt im „Weststadt-Mosaik Container“ am Alsterplatz kamen zahlreiche Geschichten, Bilder, Zeichnungen und Audioaufnahmen zusammen.

Aus diesem Material ist nun gemeinsam mit Menschen aus der Weststadt eine Ausstellung entstanden. Verschiedene künstlerische und mediale Formate zeigen den Stadtteil aus Sicht derjenigen, die hier leben. Weststädterinnen und Weststädter haben dabei nicht nur ihre Geschichten beigezeichnet, sondern auch an der Gestaltung und Kuration der Ausstellung mitgewirkt.

Zu sehen sind Beiträge und Arbeiten von Weststädterinnen und Weststädtern, der Malgruppe „Gemeinsam Buntes schaffen“, Ferdinand Georg, YOU ARE

COLLECTIVE (URC*) und Julia Weidner. Kuratiert wurde die Ausstellung gemeinsam von Weststädterinnen und Weststädtern und der künstlerischen Leiterin Charlotte Werner.

Vernissage mit Musik, Tanz und Begegnung

Eröffnet wird die Ausstellung am Dienstag, 6. Oktober 2026, um 18 Uhr im KufA Haus. Auch das Rahmenprogramm kommt aus der Weststadt: Die Weststädterin Sophie Lahne tritt mit selbstgeschriebenen Songs auf, außerdem ist eine Tanzgruppe aus der Weststadt mit ukrainischen Wurzeln dabei. Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann und Charlotte Werner eröffnen die Ausstellung mit kurzen Redebeiträgen.

Natürlich soll an diesem Abend auch Zeit für Begegnung und Gespräche bleiben. Wer möchte, kann gerne Essen für unser buntes Buffet mitbringen.

Nach der Vernissage bleibt noch knapp zwei Wochen Zeit für einen Besuch. Die Ausstellung läuft vom 7. bis einschließlich 19. Oktober. Geöffnet ist montags bis mittwochs von 16 bis 19 Uhr sowie donnerstags und freitags von 11 bis 14 Uhr.

Komm vorbei und entdecke die Weststadt aus den Perspektiven deiner Nachbarinnen und Nachbarn. Vielleicht erkennst du Geschichten und Orte wieder. Vielleicht begegnest du einer Sicht auf deinen Stadtteil, die du bisher noch nicht kanntest.

KufA Haus Westbahnhof 13 38118 Braunschweig

„Weststadt-Mosaik – Menschen, Bilder, Geschichten“ ist ein soziokulturelles Projekt der Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. unter der künstlerischen Leitung von Charlotte Werner in Kooperation mit dem KufA Haus und dem Spielraum TPZ e. V.

Gefördert wird das Projekt von der Stadt Braunschweig, der Dr. Kurt und Ruth Gahnz Stiftung, Sozio-kultur Niedersachsen, der Stiftung Niedersachsen, dem Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur sowie der Stiftung Braunschweiger Kulturbesitz.



Den Wind durch die Haare wehend auf dem Tandem Braunschweig erkunden

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen e.V. (BVN) Region Südost bietet Tandemtouren an.

Vom April bis Oktober, alle vier Wochen, Sonntags radeln die Piloten mit ihrem Beifahrer durch Braunschweig und Umgebung.

Wir radeln so 20–40 km und der Treffpunkt ist an der Hamburger Straße 261 um 10:00 Uhr.

Bei manchen Touren haben wir bestimmte Ziele mit einer Führung für blinde und sehbehinderte Mitglieder.

Im Juni sind wir nach Gifhorn geradelt. Im Juli hatten wir eine Besichtigung im Stadion von Eintracht Braunschweig und im August haben wir das Haus Entenfang in Riddagshausen besucht.

Ein Begleitbus vom Blinden– Sehbehindertenverband Region Südost Niedersachsen e. V. steht uns auch zur Verfügung.

Bei unseren Touren machen wir mehrere Pausen und im Begleitfahrzeug befindet sich dann unsere Verpflegung mit Kaffee und Kuchen.

Für kalte Getränke wird auch gesorgt. Unsere Tandems sind auf dem neuesten Stand und werden technisch gepflegt und gewartet.

Wir sind eine tolle Gruppe und haben viel Spaß bei unseren Touren mit guter Laune.

Haben Sie, beziehungsweise du, Lust mitzumachen und vorne als Pilot auf dem Tandem zu radeln?

Wir suchen auch noch ehrenamtliche Fahrer, die den Bus bewegen und sich dort engagieren möchten.

Falls sie/ihr noch Informationen benötigt, meldet euch bitte in der Geschäftsstelle in Braunschweig/ Weststadt unter der Telefonnummer: 0531324868

oder bei mir per E-Mail unter p.bognitz@blindensport-bs.de.



SpinalMouse®

TESTEN SIE IHRE RÜCKEN- GESUNDHEIT



EINFACHE UND SCHNELLE RÜCKENVERMESSUNG

Wie fit ist Ihr Rücken? Unser individueller 10-Minuten-Check für einen starken Rücken: zuverlässig, schnell und mit kompetenter Fachberatung. Kommen Sie am **15.10.26** direkt in unser Sanitätshaus oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin mit uns.

Jeder, der einen Termin vereinbart, erhält am Aktionstag ein kleines Präsent.

Elbe Sanitätshaus GmbH

Elbestr. 25 · 38120 Braunschweig

T 0531 28424-20

F 0531 28424-11

E info@elbe-sanitaetshaus.de

elbe-sanitaetshaus.de

ELBE
SANITÄTSHAUS

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER



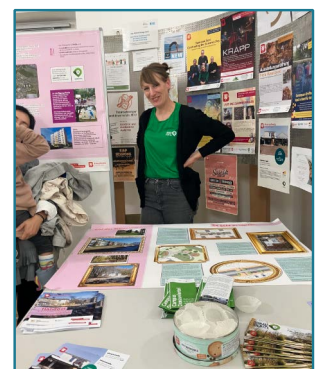
Hallo - Cześć - Привет Donauviertel!

DONAUVIERTEL

Das Quartiersmanagement bei der Eröffnung des KPW-Außengeländes!

- „Quartiersmanagement“ dzielnicy był obecny podczas otwarcia terenu zewnętrznego
- Команда „Quartiersmanagement“ на церемонии открытия внешней территории KPW!

Line Dance, Chormusik, Kaffeetafel und Stelzenläuferinnen: Wie vielseitig und flexibel der Kulturpunkt West (KPW) ist, wurde einmal mehr bei der Eröffnung seines frisch umgebauten Außengeländes am 19.08.2026 deutlich. Das „Open Air“, was das Team des KPW kreativ und bunt draußen geplant hatte, musste aufgrund des Wetters zum großen Teil nach drinnen verlagert werden. Kein Problem! Denn auch der Saal, das Foyer und der Eingangsbereich boten Platz für Musik, Kaffee, Kuchen und Informationen rund um die durch Fördermittel finanzierte Sanierung des Campus-Geländes. Den Auftakt machten die Kinder des Kinder- und Teenyklubs „Weiße Rose“ mit einer tollen Gesangsaufführung im neu gebauten Amphitheater auf dem Außengelände. Oberbürgermeister Dr. Thorsten Kornblum und Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann eröffneten im Anschluss das Gelände mit einer Rede. Die Flächen rund um den KPW warten nun mit Aufenthaltsqualität, Sitzgelegenheiten, kleinen Spielelementen und viel Grün auf seine Nutzerinnen und Nutzer. Das Quartiersmanagement hielt im Eingangsbereich Informationen zu den Plänen für das Campusgelände, zur Städtebauförderung im Donauviertel und Flyern über das Quartiersmanagement und den Verfügungsfonds bereit. Zahlreiche Menschen waren an diesem Nachmittag zu Gast und nahmen viele schöne Eindrücke mit nach Hause.



Oben links: Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann kommt mit Weststädterinnen und Weststädtern ins Gespräch. Oben rechts: Eine gute Zeit bei Kaffee und Kuchen hatten diese Besucherinnen. Mitte links: Bei der Eröffnungsrede von OB Dr. Thorsten Kornblum und Jörg Hitzmann gab es glücklicherweise eine Regenpause! Mitte rechts: Der Stand des Quartiersmanagements „Soziale Stadt - Donauviertel“ bot viele Informationen über die Sanierungstätigkeiten im Quartier. Unten links: Die Stelzenläuferinnen von Hochkant aus Hildesheim erwischten für ihre bezaubernde Tour über das Gelände zum Glück auch die regenfreie Zeit! Unten rechts: Quartiersmanagerin Katharina Kilburger beantwortete Fragen zu ihrer Arbeit im Quartier und zu geplanten Projekten.

Fotos: BauBeCon Sanierungsträger (5), Stadt Braunschweig (1)

So war die Ideenwerkstatt für das Gelände der ehemaligen Gärtnerei Zobel

- Tak wyglądały warsztaty koncepcyjne dotyczące terenu dawnego gospodarstwa ogrodniczego „Gärtnerei Zobel”.
- Такой была мастерская идей для бывшего садоводческого хозяйства «Zobel»

Gute Nachricht für alle Quartiersbewohnerinnen und -bewohner, die seit nunmehr zehn Jahren wissen möchten, wie es weitergeht mit der ehemaligen Gärtnerei Zobel: Es tut sich was auf dem Grundstück Am Lehmaner 14! Am 20. August 2026 fand im Haus der Begegnung in der Donaustraße 17A eine Informationsveranstaltung der Stadt Braunschweig statt. In Form einer Ideenwerkstatt wurden vier von unterschiedlichen Büros erarbeitete Entwürfe für die Nutzung des Geländes vorgestellt.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich an den vier Stationen zu den verschiedenen Entwürfen informieren, austauschen und ihre eigenen Ideen und Wünsche beisteuern. Durch die Verteilung von Klebepunkten konnten sie außerdem Wünsche und Anmerkungen priorisieren. Die Stadt wird nun alle geäußerten Wünsche und Hinweise für die finale Auswahl des Siegerentwurfs berücksichtigen. In Kürze werden wir Sie hier informieren, welcher Entwurf verfolgt wird!



Die Veranstaltung wurde gut angenommen. Viele Fragen konnten geklärt und viele Ideen gesammelt werden. Fotos: BauBeCon Sanierungsträger

Wohnbebauung, Gemeinschaftsorte, Durchwegungen in den Hochspannungspark, Parkmöglichkeiten und vieles mehr mussten die vier Büros in ihren Entwürfen ausgestalten. Dabei herausgekommen sind vier unterschiedliche Möglichkeiten, das Gelände zu bebauen. Nach einer Einleitung durch den Fachbereich Stadtplanung und Geoinformation konnten die 39

■ Sprechstunden ■ Punkt konsultacyjny ■ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00 Mittwoch: 10:00 - 13:00

Termine ■ Terminy ■ даты

Internationaler Seniorentag 1. Oktober 2026, 11:00 Uhr
KPW, Ludwig-Winter-Str. 4

Schnupperkurs Breathwork 6. Oktober 2026, 16:00 Uhr
Treffpunkt Am Queckenberg

So is(s)t das Donauviertel:
Somalischer Kochabend 27. Oktober 2026, 16:00 Uhr
Treffpunkt Am Queckenberg

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.
Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de
Tel: 01515 7952326

GESUNDER MONAT IN DER WESTSTADT

Donnerstag, 1.10.2026 - Freitag, 30.10.2026

Sei unser Frühstücksdetektiv:
Spüre auf, was gut für dich und unsere Erde ist!

Gemeinsam frühstücken und dabei lernen!



Gesund essen



Regionale Produkte
kennenlernen



Verpackungsmüll
vermeiden

Mittwoch, 21.10.2026, 9:30 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: Am Queckenberg 1a



100 Jahre
Nibelungen
Wohnbau



ALBA
Wir sind die Zukunft.



DONAU
VIERTEL



Für ausführliche Informationen zum Aktionsmonat
siehe QR-Code. Teilnahme kostenfrei!

Anmeldung per E-Mail unter:
KKilburger@baubeconstadtsanierung.de



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG



Niedersächsisches Ministerium
für Wirtschaft, Verkehr und Bauen

Stadt



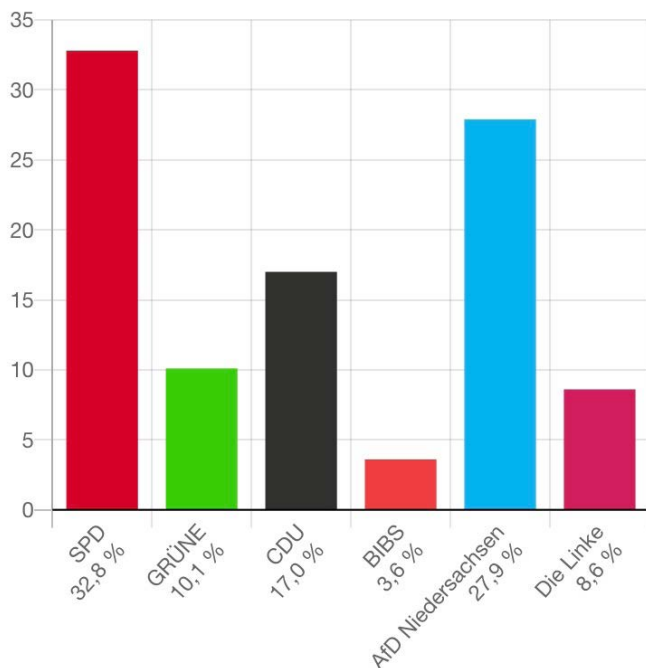
Braunschweig



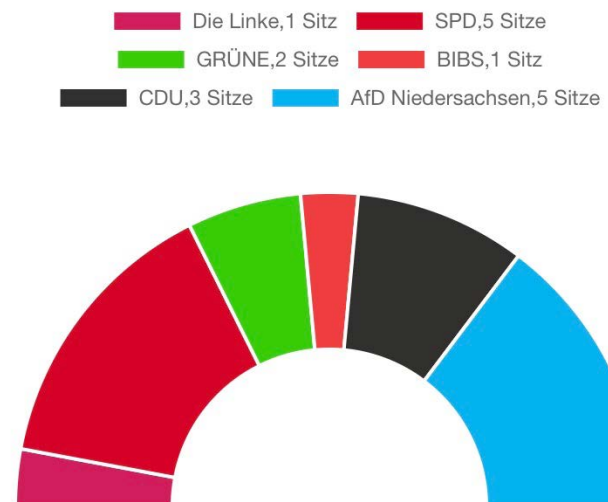
BauBeCon
Sanierungsträger

Die Ergebnisse der Kommunalwahlen am 13.09.2026

**Stadt Braunschweig
Stadtbezirksratswahl 221 13.09.2026**



**Stadt Braunschweig
Stadtbezirksratswahl 221 13.09.2026 Sitzverteilung**



Braunschweig entschied über den Rat, und die Stadtbezirksräte, OB-Entscheidung fällt durch eine Stichwahl zwischen Dr. Thorsten Kornblum (SPD) und Maximilian Pohler (CDU) am 27. September. Insgesamt bewarben sich neun Kandidaten. Die Wahlbeteiligung war mit 64,5 % spürbar höher als 2021. Drei Wahlzettel erhielt jede(r).

So wählte die Gesamtstadt Braunschweig den Rat.

Es sind jetzt zwei Mitglieder mehr. (Grund BS hat inzwischen die Einwohnerzahl von 250.000 überschritten und so ist die Anzahl um zwei Sitze auf 56 aufgestockt worden; ein Drittel sind weiblich. Mehr als die Hälfte (30) rücken neu in dieses Amt. Am 10. November findet die konstituierende Sitzung im Rathaus statt.

SPD	27,6 %	15 Sitze
Grüne	19,6 %	(11)
CDU	18,5 %	(10)
AfD	11,8 %	(7)
Linke	10,1 %	(6)
BIBS	3,9 %	(2)
FDP	3,1 %	(2)
Volt	2,1 %	(1)
Die Partei	1,1 %	(1)
BSW	1,3 %	(1)

Sechs Parteien blieben nur bei 0,1 % bzw. 0,2 %
Vier Ratsmitglieder sind mit beratender Stimme im Bezirksrat. Annette Schütze (SPD), Burim Mehmeti (SPD), Carsten Höttcher (CDU), Kai Brunzel (GRÜNE)

Stadtbezirksrat 221 (Weststadt)

Wahlbeteiligung: 45,6 %

Sitzverteilung (17)

SPD 5 Sitze 32,2 %

SPD-Kandidat Jörg Hitzmann erhielt die meisten persönlichen Stimmen

Im Stadtbezirk:(1.437). Weiterhin ziehen in den Bezirksrat ein: Hiam Stülten, Steffi Grade, Hans Peter Rathjen, Thomas Neumeyer

Die AfD errang 28,3 % (5 Sitze) es können jedoch nur zwei Plätze wahrgenommen werden, und zwar Stefan Walkemeyer, Rabea Shahini. 3 Sitze entfallen (da Kandidaten fehlten) bis zum Ende der Wahlperiode.

Die CDU konnte 17,1 % erreichen und zieht mit Peter Bertram, Marius Krala, Carius Novák ein.

GRÜNE verzeichnete 10,2 % sowie 2 Sitze durch Kai Brunzel und Wiebke Graupner

Die Linke erlangte 8,7 % und ist durch David Mastal vertreten.

Die BIBS schaffte 3,6 %. Birgit Wiczorek vertritt sie im Bezirksrat.

Edmund Heide, Heimatpfleger

Next Gen Weststadt – jung, kreativ & gemeinsam mit Spaß!

kostenlose Angebote für Kinder und Jugendliche



Kommt vorbei, probiert Neues aus und verbringt eine tolle Zeit mit euren Freunden! Es erwarten euch coole Aktivitäten wie Outdoorspiele, Basteln, Linoldruck, Bogenschießen, Backen, Speedcups, Buttonmaschine, Kinder-Tattoos, Beutel-Drucken und vieles mehr!

Auftaktveranstaltung 09.10.2026, 14:00–17:00

(in der Projektwohnung Eiderstraße 14 und auf dem Spielplatz Eiderstraße/Warnowstraße)

Regelmäßige Angebote ab 27.10.2026

(in der Projektwohnung Eiderstraße 14, 38120 BS)

dienstags, 16-18 Uhr - für Altersgruppe 7-10 Jahre

donnerstags, 16-18 Uhr - für Altersgruppe 11-15 Jahre

Gut zu wissen:

Alle Angebote sind komplett kostenlos.

Junge Menschen aller Glaubensrichtungen und Religionen sind willkommen. Die Betreuung erfolgt durch qualifizierte Ehrenamtliche der Braunschweiger Jugendverbände. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch! :-)

Gemeinsame Veranstalter der Auftaktveranstaltung: Bund der Deutschen Katholischen Jugend, Naturfreundejugend, Sozialistische Jugend/Die Falken, Evangelische Jugend und Jugendring Braunschweig e.V.

Durchführende der regelmäßigen Angebote: Evangelische Jugend + Bund der Deutschen Katholischen Jugend (dienstags im Wechsel) und Sozialistische Jugend/Die Falken + Naturfreundejugend (donnerstags im Wechsel)

Unterstützt vom: Stadtteilentwicklung Weststadt e.V. und Braunschweiger Fonds für Kinder und Jugendliche

Gefördert durch: Bürgerstiftung und Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung über die LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.

Ein Highlight der Weststadt ist wieder da!

Der Gedenkstein für Harald Schillig ist wieder aufgebaut worden!

Harald Schillig war der bekannteste Weststadtautor. Er starb im November 2020 und weil er nicht nur für seine Bücher, Gedichte und Musikgestaltungen bekannt war, sondern auch für sein großartiges soziales Verhalten möchten wir ihn niemals mehr vergessen. Anfang März 2022 wurde für ihn ein Gedenkstein auf dem Hof zwischen Emsstraße und Pregelstraße gestaltet. Und bei einer öffentlichen Veranstaltung wurde er eingeweiht!!!



Leider verhielten sich Menschen zweimal dem Stein gegenüber nicht gut und dann war er im Juni 2024 zerstört worden, indem jemand das schöne Schild entfernt hatte.

Aber seine Witwe, Petra Schillig, ein Ehrenamtlicher Michael Bosse und die Leiterin des Kultur Punktes West, Maria Porzig, setzten sich dafür ein, dass es wieder einen neuen Gedenkstein geben sollte. Auch der Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann unterstützte die Ideen und den Vorgang, unter anderem mit einer kleinen Geldspende. Und nun ist das Highlight am selben Ort wieder aufstanden! Alle Menschen können sich wieder freuen und an den wunderbaren Menschen denken, wenn sie den Gedenkstein wiedersehen.

Maria Porzig und
Jörg Hitzmann



Ablaufplan des Aktionsmonats „Gesunder Monat in der Weststadt“ vom 01.–30.10.2026

Donnerstag, 01.10.2026

11:00–14:00 Uhr, Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4
Internationaler Weststädter Seniorentag

Unter dem Motto „Lebensfreude, Gesundheit und Wissen“ sind Sie herzlich eingeladen, im Kulturpunkt West verschiedene Angebote für Senior*innen aus der Weststadt kennenzulernen! Nebenbei gibt es ein kulturelles Angebot und eine leckere Suppe sowie Informationen und Aktionen zum Thema Gesundheit. Für Fragen: kpw@braunschweig.de; 0531 845000

Dienstag, 06.10.2026

17:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg,
Am Queckenberg 1A

Breathwork Kurs „Breathwork – Atme bewusst“

Atemübungen als Weg zu mehr Ruhe und Entspannung. Teilnahme kostenfrei, Anmeldung und Fragen unter kkilburger@baubeconstadtsanierung.de oder 01515 7952326

Mittwoch, 07.10.2026

16:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg,
Am Queckenberg 1A

**Informationsveranstaltung
„Gesundheitssystem und Infos zum
Thema Impfungen“ auf Russisch/Ukrainisch**

Fragen an
n.serbynovska@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Freitag, 09.10.2026

12:00–14:00 Uhr, Rheinring (zwischen Volmestraße und Nahestraße) ALBA Braunschweig GmbH

**Einsatz des Schadstoffmobils der
ALBA Braunschweig GmbH am Rheinring.**

kostenfreie Abgabemöglichkeit von Sondermüll. Zudem gibt es Informationen über Abfallentsorgung und über Schadstoffe. Kontakt: ALBA Braunschweig Service Hotline 49531 88620

Dienstag, 13.10.2026

10:00 Uhr, Eiderstraße 14,
Nachbarschaftswohnung „gemeinsamBunt“

**StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt
Orangene-Bänke-Tour: Jeder Schritt zählt!**

Spaziergang zu allen drei Orangenen Bänken in der Weststadt (Imbiss am Westpark 38, Lahnstraße, Elbestraße). Zu allen drei Bänken gibt es thematischen Input zum Thema Partnergewalt. Start und Ziel in der Eiderstr. 14. Teilnahme ohne Anmeldung möglich. Fragen an stop@braunschweig.de

11:00–13:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg
Vonovia SE und Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.
**Vortrag und Diskussion „Gesund wohnen –
besser leben“**

Ein Nachbarschaftsvormittag rund um Raumklima, Düfte und gesundes Altern. Vortrag mit Diskussionsrunde und Austausch inkl. Häppchen und Getränke. Anmeldung und Fragen an v.lenz@stadtteilentwicklung-weststadt.de

16:00 Uhr

Treffpunkt Am Queckenberg

Walking Yoga – Viktoria Kaufmann, Yogalehrerin

Entspannende Kombination aus Gehen, Yoga und Achtsamkeit. Keine Vorkenntnisse nötig! Walkingstöcke können mitgebracht werden. Anmeldung und Fragen unter: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Samstag, 17.10.2026

14:30–16:00 Uhr, Weststadt Kitas Arche Noah und Mittenmank, Lechstraße 61 und 61a,
Ev.-luth. Familienzentrum Weststadt

Familiennachmittag „Fit und Gesund“

Möglichkeiten zum Klettern, Toben, Balancieren, „Zuckerausstellung“, Fahrzeug-Parkour, Austausch, Spaß und Begegnung. Für Eltern mit Kindern im Alter von 2–9 Jahren. Ohne Anmeldung, kostenfrei – Info und Fragen per Mail an: weststadt.famz@lk-bs.de

Montag, 19.10.2026

14:00 Uhr, Sporthalle der GS Ilmenaustraße, Ilmenaustr. 21, Grundschule Ilmenaustraße, Der Kinderschutzbund

Familiennachmittag „Zusammen in Bewegung“:

Teamspiele und –Aktionen mit Spaß und ohne Wettkampf. Im Anschluss gemütlicher Ausklang bei gesunden Leckereien. In Zusammenarbeit mit dem MTV Braunschweig. Die Teilnahme ist kostenlos. Für die Aktion werden bequeme Kleidung und Sportschuhe empfohlen. Für Eltern und Kinder der Grundschule Ilmenaustraße (E-Stufen)

14:00–16:00 Uhr, Kinder und Teenyklub „Weiße Rose“, Ludwig-Winter-Str. 6

„Snack for Future: das nachhaltige Kochbuch für Kids“

Bastelaktion eines bunten Kochbuchs für Leckereien, die sich schnell und einfach zubereiten und kombinieren lassen. In Zusammenarbeit mit ALBA Braunschweig GmbH. Infos und Fragen unter: ktk.weisse.rose@braunschweig.de und unter 0531 861186

Dienstag, 20.10.2026

16:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg, Am Queckenberg 1A

Wing Tsun-Schnupperstunde für Kinder und Jugendliche

In Zusammenarbeit mit der WingTsun-Akademie Salzgitter (S.W.T.A) Fragen an kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Mittwoch, 21.10.2026

9:30 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg, Am Queckenberg 1A

ALBA Braunschweig GmbH, Nibelungen-Wohnbau-GmbH, Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“

„Sei unser Frühstücksdetektiv: Finde heraus, was gut für dich und unsere Erde ist!“

Workshop für Kinder und Begleitpersonen zum Thema Gesunde Ernährung und umweltfreundlichen Produkten mit gemeinsamem Frühstück. Anmeldung unter kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Donnerstag, 22.10.2026

11:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg, Am Queckenberg 1A

Informationsveranstaltung zum Thema Pflege und Pflegeleistungen auf Russisch/Ukrainisch.

Keine Anmeldung notwendig. Fragen an n.serbynovska@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Freitag, 23.10.2026

16:00–17:30 Uhr, Nachbarschaftszentrum Elbestr. 45 Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.

Informationsveranstaltung zur Brustkrebsfrüherkennung durch eine Ärztin aus der Radiologie.

Keine Anmeldung notwendig. Fragen an i.shashivari@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Dienstag, 27.10.2026

16:00 Uhr, Treffpunkt Am Queckenberg, Am Queckenberg 1A

Stadtteilentwicklung Weststadt e. V. und Quartiersmanagement „Soziale Stadt – Donauviertel“

Kochabend „So is(s)t das Donauviertel“, Thema: Somalische Küche

Teilnahme kostenfrei. Anmeldung unter kkilburger@baubeconstadtsanierung.de

Freitag, 30.10.2026

9:00 Uhr, Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4

Lesung und Mitmachangebot für Grundschul Kinder

Vormittag zum Thema Gesunde Ernährung. Die Kinder dürfen einen Wrap selbst belegen. Dazu geselliger Austausch und eine lustige Fragerunde angelehnt an die Informationen aus dem vorgelesenen Buch. Maximal 15 Teilnehmer:innen. Anmeldung und Fragen an kpw@braunschweig.de

18:00 Uhr, Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4

Konzert des Pianisten Giorgio Claretti

In Zusammenarbeit mit der Alerds-Stiftung/ Alerds Soziale Dienste gGmbH.

Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in der Braunschweiger Weststadt finden Sie uns jetzt in der Braunschweiger Innenstadt

Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 844344
Telefax: 0531 2601000

Sprechzeiten:

Mo-Do 7:45 – 14:00 Uhr

Fr nach Vereinbarung

www.iseimer.de

Ihr Bestatter hier in der Weststadt

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76



Wir betreuen Sie in all Ihren Anliegen
rundum Bestattungen und Bestattungsvorsorgen.



Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15
38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44 3 24

Illerstraße 60 (EKZ)
38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 866 76 76

Herbsttag

Herr: es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren,
und auf den Fluren laß die Winde los.

Befiehl den letzten Früchten voll zu sein;
gieb ihnen noch zwei südlichere Tage,
dränge sie zur Vollendung hin und jage
die letzte Süße in den schweren Wein.

Wer jetzt kein Haus hat, baut sich keines mehr.
Wer jetzt allein ist, wird es lange bleiben,
wird wachen, lesen, lange Briefe schreiben
und wird in den Alleen hin und her
unruhig wandern, wenn die Blätter treiben.

Rainer Maria Rilke 1875–1926 deutscher Dichter
Werke: Das Buch der Bilder,
Die Aufzeichnungen des Malte Laurids Brigge u.a.

WRG-Solidarisch: Miteinander genießen statt einsam zu mampfen



Von links: Rote-Bete-Apfel-Salat, Spitzkohlsalat, Zimt zum Nachwürzen, Äpfel und Birnen (auch vom Spielplatz Jahnstraße), Röstzwiebeln, Petersilie und Kartoffel-Stampf

Gesehen werden, miteinander reden, schnippeln, kochen und gesund essen statt einsam vor der Glotze irgendeine Tütensuppe mit trocken Brot herunter zu würgen. Dafür treffen sich jeden 1. Dienstag Menschen zwischen 17 und 85 Jahren in der AWO-Frankfurter Straße.

Am 1. September ging „Oma's Lieblingsessen“ in eine neue Runde. Nach dem großen Zuspruch im August – es gab Eier und Kohlrabi-Möhren-Gemüse mit Senfsoße – kam diesmal Himmel und Erde auf den Tisch, ein traditionelles Gericht aus einer Zeit in der Kartoffeln noch Erdäpfel genannt wurden. Für den Himmel standen – raffiniert gewürzt - Äpfel und Birnen und für die Erde ein lecker-stückiger Kartoffel-Stampf. Dazu Röstzwiebeln, ein Spitzkohl- und ein Rote-Bete-Apfel-Salat.

Vielleicht schlägt ein Mensch mit migrantischer Herkunft einmal das Lieblingsrezept ihrer/seiner türkischen, asiatischen, afrikanischen oder lateinamerikanischen Großeltern vor. Wir würden uns sehr freuen.

Die Nachbarschaftküche findet immer am 1. Dienstag des Monats statt. Die nächste am 6. Oktober in der Frankfurter Straße 18. Ab 17 Uhr wird geschnippelt, ab ca. 18.30 Uhr gegessen, danach gemeinsamer Abwasch. Jede*r ist willkommen, ohne Anmeldung. Das Essen ist kostenlos; kleine Spenden möglich. Die Räume sind vollständig rollstuhlgerecht.

Text und Foto: Michael Ritter

Liebe Vereine,

Senden Sie uns gern Ihren Text und Ihre Fotos an: sichtbar@oeding.de.

Im Betreff bitte vermerken, für welches Stadtteil-magazin Ihr Beitrag ist und um welchen Verein es sich handelt.

Bitte beachten Sie den Anzeigenschluss! Zu spät eingetroffene Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Anzeigenannahme

**Richard Miklas, Tel. 0151 11984310
Jakob Burmeister, Tel. 0531 480 15 -151
oder per E-Mail: sichtbar@oeding.de**

Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88 93 84 30
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo – Fr 10:00–13:00 Uhr

offener Bereich mit Bistro-Betrieb Mo, Di, Do, Fr 10:00–15:00 Uhr
Mi 13:00–18:00 Uhr



Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Foto: Louisa Christoph

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“,
Stöcke im Treffpunkt!
14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS
(05.10.)
14:00-16:00 Technik-Treff des Blindenvereins BS (19.10.)
14:00-16:00 iPhone-Treff des Blindenvereins BS (26.10.)
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und
Ängsten“, nur mit Anmeldung: 0171 997 08 42

Dienstag:

10:00-12:00 Seniorenfrühstück,
Anmeldung: 0531 88 93 84 31
14:30-16:30 Selbsthilfegruppe Glaukom (20.10.)
Anmeldung: 0151 72 85 94 70
E-Mail: Kuro_45@t-online.de
17:00-19:00 Nähgruppe
19:00-20:00 Giordano Bruno Stiftung (06.10.)
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (20.10.)
Anmeldung: 01522 876 54 81
19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende (13.10.)
Anmeldung: 0531 40 20 77 07

Mittwoch:

16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente
(07. + 14. + 21.10.)
Anmeldung und Termine: 0531 88 93 84 30
15:00-18:00 Fahrradwerkstatt, Termine unter: 0531 88 93 84 30
17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark
Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de
18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

Donnerstag:

08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit“
(01. + 15. + 29.10.)
10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
14:30-17:00 Spielnachmittag für Erwachsene
17:00-19:00 Brettspiele (15.10.)

Freitag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, in eigener
Regie, Stöcke im Treffpunkt!
13:30-18:00 Doppelkopfrunde (02. + 16.10.)

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins www.stadtteilentwicklung-weststadt.de oder direkt unter dem QR-Code



Alle Veranstaltungen sind öffentlich, jede*r Interessierte kann teilnehmen. Wenn nicht anders genannt, dann in dem jeweiligen Treffpunkt. Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 88 93 15–88/-87
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Do 13:00–15:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und
Ängste. Anmeldung erwünscht: 0531 480 79 20
oder shg-west@gmx.net

Dienstag:

10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen (13. + 27.10.)
16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

Mittwoch:

19:30-21:00 Narcotics Anonymous – Suchtfrei Leben

Donnerstag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen (22.10.)
17:30-19:30 Selbsthilfegruppe für Trauernde Partner (08. + 22.10.)
Anmeldung erforderlich: 0531 480 79 20 oder
kibis@paritaetischer-bs.de

Freitag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Wechseljahre und
Postmenopause. (02. + 30.10.) Anmeldung erforderlich:
Tel.: 0531/4807920 oder: kibis@paritaetischer-bs.de

Sonntag:

15:00-18:00 Zöliakietreffen – Für Erwachsene und
Familien mit Kindern (11.10.)
glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de

Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1 a, 38120 BS Tel. 0531 87 89 94 20
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Fr 10:00–12:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe unter Tel.: 0531 87 89 94 20

Montag:

15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
17:00-19:00 Chorgruppe Freundschaft

Dienstag:

10:30-12:30 Seniorentreff (06. + 20.10.)
11:00-13:00 Gesellige Spiele (27.10.)
15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel

Mittwoch:

10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
16:00-18:00 Internationales Sprachcafé
18:30-21:00 Suchtselbsthilfe, Alkohol und Drogen/Guttempler
Am Wendenthor

Donnerstag:

11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache
14:30-15:30 Bewegungs- und Gymnastikkurs/Fit und Aktiv im Alter

Freitag:

11:00-13:00 Spielevormittag Domino
15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt
17:00-20:00 Spieleabend (09. + 23.10.)

Praxis für Ergotherapie Simone Starke

Termine nach Vereinbarung
Haus- und Heimbefuche
Alle Kassen und Privat

Tel: 0531 9668317

Nettlingskamp 2
38120 BS-Timmerlah

Behrens Bestattungen



*Warten bis zum Sankt-
Nimmerleins-Tag ist
keine gute Hilfe.*

**BESTATTUNGSVORSORGE –
besser heute schon
Wichtiges entscheiden.**

Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig

Tel.: 0531/83 204

www.behrens-bestattungen.de

ALERDS
Soziale Dienste
mit ♥ und Verstand



VERHINDERUNGSPFLEGE BIS PG3

ZUHAUSE AUF ZEIT GESUCHT?

Nutzen Sie unser barrierefreies Apartment
für Übergangsphasen oder zur Entlastung
pflegender Angehöriger.

UNSER ANGEBOT

- Barrierefreies Apartment zum Mieten.
- Flexibel buchbar für Ihre Übergangsphase
- Entlastung für pflegende Angehörige.

KONTAKT & BERATUNG

Birte Wiedemann
Wohn- und Pflegeberaterin
Alerds Soziale Dienste gGmbH
Telefon: 0531 87606-0
wohn-und-pflegeberatung@alerds-stiftung.de

Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



**Hörgeräte
Hirschfelder**

• Hörgeräte Hirschfelder
Donastraße 43
38120 Braunschweig
• 0531 389 257 06
• info@hoergeraete-hirschfelder.de
• www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT · KOMPETENT · VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:
0531 389 257 06

