Weststadt aktuell

... aus der Weststadt für die Weststadt...

Ausgabe 303 November 2026

Am 25.11. ist der „orange day"

Der internationale Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Wie leben wir ?

Lebenszitate (5)

„Über die Vergangenheit jammern,
von der Zukunft träumen
und die Gegenwart verschlafen:
das ist der Bankrott des Lebens."

(Josef Cascales)

Ganz schön hart dieses Zitat! Und doch stimmt es mich nachdenklich, weil es der „Wegweiser" zu einem oberflächlichen Lebensstil ist. Dabei denke ich weniger an das Vorurteil „Typisch Deutsch!" als an die Gefahr, sich einfach im Strom der Mehrheit treiben zu lassen.
Wer möchte schon gern Außenseiter und Querkopf sein? - Zum auch mal anders Denken und Sein gehört Mut, gehören oft auch Gleichgesinnte. Diese zu suchen und zu finden ermöglicht Gemeinschaft statt Gleichförmigkeit, bewussteres Leben statt fremdgelenktes Treibenlassen.

„Wir brauchen nicht so fort zu leben,
wie wir gestern gelebt haben. Macht euch
nur von dieser Anschauung los, und
tausend Möglichkeiten laden uns ein zu
neuem Leben."

(Christian Morgenstern)

– uhr –



Impressum

Herausgeber
oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
0531 480 15-0, info@oeding.de
www.oeding.de

Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171

Verantwortlich für den Inhalt (V.i.S.d.P.)
Imke Mentzendorff
oeding print GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig

Redaktion
oeding print GmbH
sichtbar@oeding.de

Anzeigenvermarktung
oeding 360° GmbH
Erzberg 45, 38126 Braunschweig
Vertreten durch die Geschäftsführung:
Imke Mentzendorff

Registergericht: Amtsgericht Braunschweig
Handelsregisternummer: HRB 203547
Umsatzsteuer-ID: DE282547171
Die Anzeigenvermarktung erfolgt durch die oeding 360° GmbH im Auftrag des Herausgebers.

Kundenbetreuung Anzeigen
Jakob Burmeister 0531 480 15 -151
Richard Miklas 0151 11 98 43 10

Gestaltung
oeding magazin GmbH 0531 480 15

Hinweise zu Anzeigen und PR-Inhalten
Politische Anzeigen sind in dieser Ausgabe als „POLITISCHE ANZEIGEN" gekennzeichnet.
PR-Texte, Advertorials und sonstige werbliche Inhalte sind entsprechend als Anzeige gekennzeichnet.
Für Inhalte von Anzeigen ist ausschließlich der jeweilige Auftraggeber verantwortlich.
Für Druckfehler bei Anzeigen übernimmt der Verlag keine Haftung.

Erscheinen und Verteilung
Mehrere Auslegestellen, jeweils ab Dienstag vor dem 1. des Monats

Redaktionsschluss nächste Ausgaben
Dezember 18. November
Januar 21. Dezember



WESTLICHT

„Auf die Plätze, fertig, los!“

Moin Weststadt,
liebe Weststadtbewohnerinnen und -bewohner
liebe Gastlesende,

mit dieser aus dem Sport übernommenen Redewendung möchte ich auf den Neustart des Stadtbezirksrates Weststadt hinweisen. Die alte Kommunalwahlperiode (2021 – 2026) endete am 31.10.2026. Ab 01.11.2026 sind die von Ihnen gewählten Vertreter im Rat der Stadt Braunschweig und im Stadtbezirksrat für die Jahre 2026 - 2031 nun in „Amt und Würden“ Es hat einige Veränderungen gegeben, es sind neue Gesichter dazu gekommen und andere langjährig vertraute ausgeschieden. Ich danke allen bisherigen Mitgliedern des Stadtbezirksrates Weststadt für ihre geleistete Arbeit. Den neu gewählten Vertreterinnen und Vertretern gratuliere ich herzlich zu ihrem Mandat. Mit der Wahl haben Sie das Vertrauen der Menschen in unserem Stadtteil erhalten. Damit verbunden ist aber auch die Verantwortung, dieses Vertrauen durch engagierte, transparente und bürgernahe Arbeit zu rechtfertigen.

Die konstituierende Sitzung des Stadtbezirksrates mit der Wahl des Bezirksbügermeisters und den Stellvertretern findet am 18.11.2026 im KulturPunkt West statt zu der ich Sie herzlich einlade

Die neue Wahlperiode wird uns vor vielfältige Aufgaben stellen. Wir werden uns z.B. um neue Grundschulen, den Wasserspielplatz und den Spielplatz Möhlkamp, den Westfriedhof, den Verkehrsknotenpunkt West, die Neugestaltung des „Zobel-Geländes“ kümmern und diese Maßnahmen konstruktiv begleiten.

Auch das angemeldete Fördergebiet „sozialer Zusammenhalt“ im Emsviertel wird unsere Aufmerksamkeit erfordern und die alltägliche Probleme wie das Problem mit Tauben und Ratten oder die Vermüllung in einigen Bereichen unserer Weststadt stehen auf der Agenda. Mein besonderer Dank gilt aber auch allen Bürgerinnen und Bürgern, und den Mitarbeitern von Institutionen, die sich ehren- oder hauptamtlich engagieren, in Vereinen und Initiativen Verantwortung übernehmen, Nachbarschaft leben und mit ihrem Einsatz dazu beitragen, dass unser Stadtbezirk lebenswert bleibt.

Lassen Sie uns gemeinsam die neue Wahlperiode nutzen, um Bewährtes zu erhalten, notwendige Veränderungen anzustoßen und neue Ideen aufzugreifen – immer mit dem Blick darauf, was unserem Stadtbezirk und den Menschen, die hier leben, zugutekommt.

Bis zum nächsten Mal…
Tschüss
Ihr/Euer

Jörg Hitzmann
Bezirksbürgermeister

Das Geschenk

Der Wind – des dunklen Wolken Bruder –
wirft unnachgiebig schwere Regentropfen an
unsere Fenster.

Brausend und gierig greift er nach hilflosem
Gepäck – drückt, schiebt, rüttelt und schmeißt
seine Beute um sich. Dröhnend, wühlend und kratzend
reibt er sich an Häuserwänden und zerrt
reißend an knorrigen Bäumen.

Plötzlich Stille – die Sonne tritt auf.
Machtvoll gebietet sie der tobenden Wut die Stirn.
Sendet kräftige Strahlen, die in Sekundenschnelle
gleißende Helligkeit und wohlige Wärme großzügig
an eben noch geplagte Geschöpfe verschenkt.

Traute Beier

visomat

Wieder sicher messen!



Prüftag
für Blutdruckmessgeräte

Messtechnische Kontrolle mit Prüfsiegel und -protokoll. Geprüft werden Geräte aller Marken

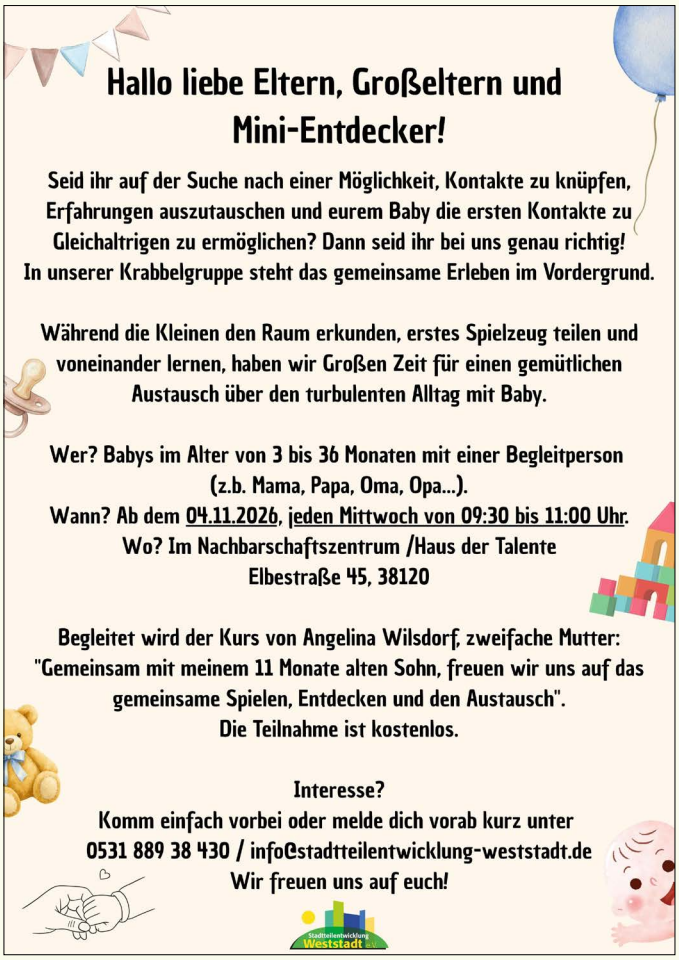
Rechtzeitig anmelden.

Aktionstag: 12.11.2026
Geräte bitte bereits am Vortag oder bis spätestens um 12 Uhr am Aktionstag abgeben - Vielen Dank!

Sanitätshaus Elbe GmbH
Dr. Michael Kersten
Elbestr. 25
38120 Braunschweig
Tel: 0531/2842420

Prüfgebühr nur 10,00 €

UEBE
Germany est.1890



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt

Muldeweg 5 | 0531 84 18 80 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de
www.emmaus-braunschweig.de
Büro geöffnet: di-do-fr 10-12 Uhr / mi 16-18 Uhr

Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche
08.11. (mit Taufe), 15.11., 22.11. (zum Ewigkeitssonntag mit Abendmahl), 29.11. (Familiengottesdienst)

Gottesdienst 15.00 Uhr Emmauskirche
01.11.

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen donnerstags und freitags
05.11. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstraße 4), 09.30 Uhr
05.11. Haus am Lehmanger (Am Lehmanger 4), 10.30 Uhr
06.11. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20) 09.30 Uhr

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche
05.11., 12.11., 19.11., 26.11.

Andacht zum Martinstag 17.00 Uhr Emmauskirche
Mi., 11.11.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche
Sa., 21.11.

Kirche mit Kindern 15.30 Uhr Emmauskirche
Fr., 27.11. (um Voranmeldung wird gebeten)

Gottesdienst zum Buß- und Bettag 18.00 Uhr Emmauskirche
Mi., 18.11.

Ökumenisches Friedensgebet 17.45 Uhr Emmauskirche
Do., 05.11.

Mögliche Änderungen werden bekannt gemacht in den Schaukästen und auf unserer Homepage.

Veranstaltungen + Termine

01.11.2026, 15 Uhr

Eröffnung der Weststadtwoche Ökumenische Andacht in der Emmauskirche

Wir basteln Kränze und Gestecke für die Adventszeit. Eigene Gefäße, Kerzen und Schmuck können gerne mitgebracht werden. Für Material sammeln wir einen Beitrag von 5 Euro pro Person ein. Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.11.26 unter: 0531 87899420 oder direkt in den Nachbarschaftstreffpunkten.

Donnerstag, 26.11.2026, ab16:00 Uhr
Treffpunkt Am Queckenberg

Weihnachtswerkstatt/Adventsbasteln

Wir basteln Kränze und Gestecke für die Adventszeit. Eigene Gefäße, Kerzen und Schmuck können gerne mitgebracht werden. Für Material sammeln wir einen Beitrag von 5 Euro pro Person ein. Wir bitten um Anmeldung bis zum 24.11.26 unter: 0531 87899420 oder direkt in den Nachbarschaftstreffpunkten.

Freitag, 6. November 2026, 17:00 Uhr, Foyer

Ausstellungseröffnung: Braunschweig

Im März 2026 startete der Kurs „Lass uns zusammen malen" von Nada Eibo. In dieser Ausstellung können die Ergebnisse, die Bilder der Künstlerinnen angesehen werden! Ein besonderes Motiv sind Orte und Ansichten von Braunschweig geworden. Lernen Sie die Damen bei der Ausstellungseröffnung kennen und kommen Sie gerne mit ihnen ins Gespräch!

Eintritt frei – Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten und bei öffentlichen Veranstaltungen besichtigt werden.

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Sonntag, 8. November 2026, 11:00 – 15:00 Uhr, Erdgeschoss

43. Braunschweiger Bücherbasar: Wunderbare Winterlektüre

Natürlich präsentiert der Basar wie immer für Literaturbegeisterte, Lese-ratten und alle, die es werden wollen, ein vielfältiges Angebot zum Stöbern, Schmökern und Kaufen.

Die Ausstellung im Foyer hat das Thema „Wunderbare Winterlektüre". Dazu werden spannende, witzige und besinnliche Romane sowie Sachliteratur (Musik, Kochen, Backen, Basteln, Kulturgeschichtliches), Erlebnisberichte und viele schöne Bilderbücher gezeigt. So erscheint die dunkle, kältere Jahreszeit doch gleich viel heller und wärmer!

An den vielen Bücherständen finden Sie Lesestoff für unterschiedliche Vor-lieben: von Sach- und Fachbüchern und Klassikern der Literatur über unterhaltsame Krimis und antiquarische Sammelstücke bis hin zu Kinder- und Jugendbüchern sowie Ansichtskarten, Spielen, CDs und DVDs. Alle Bücherfreunde sind wieder herzlich eingeladen, in Ruhe nach kleinen und großen Schätzen zu suchen. Im Raum W5 können Sie sich gemütlich zum Gespräch zusammenfinden, Kaffee und Kuchen werden angeboten!

Veranstalter: Organisationsteam des Braunschweiger Bücherbasars in Kooperation mit dem Kulturpunkt West – Kontakt per E-Mail unter: bs.buecherbasar@web.de

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Veranstaltungen + Termine

Montag, 9. November 2026, 9:00 Uhr,
Großer Saal und Foyer

Lesung für Kinder

Eine Geschichte über Toleranz, Freundschaft und Empathie

Eine gefühlvolle Geschichte über ein kleines Wesen, das sich irgendwie anders fühlt als die Anderen und doch einfach nur dazugehören möchte! Welche Bedeutung Toleranz und Empathie auf seinem Weg auf der Suche nach sich selbst haben, welche Stolpersteine sich auf diesem Weg befinden und welche geheimnisvolle Kraft Freundschaft und Akzeptanz haben, erklärt das kleine Wesen auf seiner abenteuerlichen Reise durch die Erkenntnis, dass Jeder auf seine eigene Weise ganz besonders ist! Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 0531 845000 oder E-Mail: kpw@braunschweig.de

Eintritt frei – Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitperson
Veranstaltet im Rahmen der Weststadtwoche 2026

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Sonntag, 15. November 2026, 10:00 – 16:00 Uhr,
Großer Saal und Foyer

Weihnachtsbasar

Im Kulturpunkt West wird die Weihnachtszeit wie jedes Jahr mit einem adventlichen und weihnachtlichen Markt eingeläutet. Hobbykünstlerinnen und -künstler aus der Region stellen ihre liebevoll angefertigten Arbeiten und kunstvollen Werke im Foyer und im Großen Saal aus. Stöbern Sie in Ruhe und lassen Sie sich von der angenehmen Atmosphäre auf die Weihnachtszeit einstimmen. Genießen Sie außerdem Kaffee, Tee und selbstgebackenen Kuchen. Eintritt frei – Informationen im Kulturpunkt West unter Tel. 0531 86 25 64

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Sonntag, 29. November 2026, 11:00 Uhr, Großer Saal

Adventsmatinee: Saratoga Seven

Die Jazzband Saratoga Seven ist in Norddeutschland eine sehr bekannte Band. Aber sie spielt nicht nur in Deutschland, sondern ist auch schon häufig in anderen europäischen Ländern aufgetreten. Der Name stammt von einem Stück von Duke Ellington, dem „Saratoga Swing". Saratoga Beach ist ein Badestrand im Staat New York und in New Orleans gibt es die Saratoga Street, auf der die Musiker der „Saratoga Seven" auch schon als Straßenmusikanten aufgetreten sind. Das Repertoire erstreckt sich vom klassischen Blues, alten Jazztiteln aus der Gründerzeit des New Orleans-Jazz über Jazzstandards und Märsche hin zu Stücken aus der Revivalzeit, der 50er Jahre und ist etwa mit dem der populären Profis wie Chris Barber und der Dutch Swing College Band vergleichbar. Eintritt frei

Informationen zur Band: www.saratoga-seven.de

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Mittwoch, 02. Dezember, 17:00 Uhr,
Haus der Talente, Elbestraße 45

Grünes Weststadtgespräch

Zum Jahresabschluss wollen wir das zu Ende gehende Jahr Revue passieren lassen. Bei Gebäck und Getränken möchten wir neben aktuellen Themen aus dem Stadtbezirksrat auch über die Herausforderungen, Wünsche und Ideen des kommenden Jahres sprechen. Wir freuen uns auf einen interessanten und gemütlichen Nachmittag! Bringen Sie Ihre Ideen mit – gemeinsam gestalten wir die Weststadt. Für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: kai.brunzel@gruene-braunschweig.de

ALLTAGSGLÜCK
MIT ZEIT UND HERZ
Tanja Fritzsche
Alltagsbegleitung
Ihre anerkannte Betreuungskraft/Haushaltshilfe in und um Broitzem
Abrechnung ab Pflegestufe 1
Melden Sie sich. Ich freue mich auf Sie!
0155 66 50 76 63
alltagsglueck.tf@gmail.com

Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer
Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in der Braunschweiger Weststadt finden Sie uns jetzt in der Braunschweiger Innenstadt
Waisenhausdamm 5
38100 Braunschweig
Telefon: 0531 844344
Telefax: 0531 2601000
Sprechzeiten:
Mo-Do 7:45 – 14:00 Uhr
Fr nach Vereinbarung
www.isemer.de



Alltagsbegleitung
OASE GmbH & Co. KG

Unsere Leistungen
Unterstützung im Alltag
Begleitung bei Arztbesuchen und Einkäufen
Spaziergänge und Gespräche
Hilfe im Haushalt
Entlastung für Angehörige

Bei bestehendem Pflegegrad rechnen wir direkt mit der Pflegekasse ab.

Ihre Ansprechpartnerin
Angelina Gelser
Tel.: 0176 24 70 06 93
E-Mail: info@gtl-oase.de



MEIN ZUHAUSE. MEINE FREIHEIT.

Im Alter barrierefrei und selbstbestimmt wohnen in der Alerds-Stiftung.

Unsere hellen 1- und 2-Zimmer-Apartments (1.100–1.500 € warm) mit eigenem Bad und Küche bieten Ihnen ein Zuhause, in dem Sie Ihren Alltag ganz nach Ihren Wünschen gestalten können.

Garten, Wintergarten, Terrassen, Café und Restaurant stehen Ihnen ebenso offen wie unsere weiteren Angebote für Senior:innen.

Und wenn Sie Unterstützung benötigen? Pflege und Mahlzeiten können Sie einfach dazubuchen.

Weststadt-Mosaik: wystawa
Ważne głosy i obrazy z dzielnicy Weststadt

Weststadt-Mosaik: выставка
Важные голоса и изображения из Вестштадта

WESTSTADT MOSAIK

Eine intermediale Ausstellung von und mit Weststädter:innen, die einlädt die Weststadt neu und anders zu entdecken.

9.11. -13.11.26
Im Rahmen der Weststadt-Woche zu sehen im Nachbarschaftszentrum/ Haus der Talente
Elbestraße 45, 38120 BS

Die Ausstellung

Wichtige Stimmen und Bilder aus der Weststadt

Weststadt-Mosaik: виставка
Важливі голоси та зображення з Вестштадта

فسيفساء الحي الغربي - المعرض
أصوات وصور مهمة من الحي الغربي

CAJ
Christliche Arbeiterjugend
Diözesanverband Hildesheim

AZUBI TREFF

Ab 18 Uhr
Jeden letzten Montag im Monat
30.11.2026
14.12.2026
25.01.2027

Kostenloses Abendessen · Austausch · Weiterbilden

für alle angehenden & aktuellen Azubis
Donaustraße 12 38120 Braunschweig

Regelmäßige Termine

Montag

StoP Aktiven Gruppe
14:00–15:00 Uhr, jede Woche,
Eiderstraße 14, Wohnung „gemeinsamBUNT
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20349324"

Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)
17:00 Uhr in der Schulsporthalle Altmühlstr.
SC Victoria Braunschweig e. V., Info: 0531 842987

KKSV Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de

Mit Farbe und Spaß – Malen für Erwachsene und Kinder nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch Maic Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 18:00–20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei. Info: maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 845000

Moderne Herren-Fitness 50+
20:00–22:00 Uhr in der Schulturnhalle Ilmenaustraße
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich
Info: 0176 51049615

Dienstag

ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat **(17.11.)**
10:30–11:30 Uhr im Kulturpunkt West

Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 847272

Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte
Lichtenberger Str. 24, 13:00–16:00 Uhr
12:00–16:00 Uhr Skatgruppe. Wir suchen noch Mitspieler!
Infos über das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 847272

SoVD beantwortet Fragen im Chat
WhatsApp-Sprechstunde für kurze Anliegen rund um Rente, Pflege, Behinderung und Gesundheit, Bürgergeld oder Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
Telefon 0511 65610720
ca. 14-tägig, 15:00–16:00 Uhr **(10.11. und 24.11.)**
Kontakt: www.sovd-braunschweig.de/0531 480760

Schadstoffmobil
Am Lehmanger, Neckarstraße/Moselstraße
14:30–15:30 Uhr **(03.11. und 24.11.)**

Schadstoffmobil
Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)
14:30–15:30 Uhr **(10.11. und 01.12)**

Radtour „Der Westen fährt ab"
Dienstags im Monat um 16:30 Uhr vom Alsterplatz (Bücherschrank), ca. 20–25 km
mit geplanter Einkehr, ohne Anmeldung
Fahrradbeauftragte: Bernd Göpfert, Gabi Werner

Mittwoch

„Digitale Sprechstunde" bei Fragen zu Smartphone und Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24., 14:00–16:00 Uhr
(04.11. und 18.11.)
Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt unter 0531 847272

KKSV Timmerlah – Schnuppertraining Bogenschießen
18:00–20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info: bogensport@kksvtimmerlah.de

Schützenverein Belfort v. 1896 e. V.
Trainingszeiten: Mi von 17:00–19:30 Uhr
Interessenten sind willkommen

Donnerstag

Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt
9:00–12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte

Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße
10:00–11:00 Uhr

„Kreativ und Fit" Handarbeit, Klönen und mehr
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.
10:00–12:00 Uhr

Bücherei in der Emmauskirche 10:30–12:00 Uhr (außer bei der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr), kostenlose Ausleihe für jeden, Muldeweg 5

Lesungen
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5
jeden letzten Do im Monat, 11:15–13:00 Uhr
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Diskussionen in einer größeren Runde mit interessanten Themen

Bürgermeistersprechstunde
1. Do im Monat, 14:00–15:00 Uhr
im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45
nach Absprache unter 0171 5359191

Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls vorhanden, Yogamatte und -kissen.
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 845000

Ökumenisches Friedensgebet
Emmauskirche
1. Do im Monat, 17:45 Uhr

Training für Luft- und Kleinkalibergewehr
KKSV Timmerlah von 1936 e. V.
18:00–21:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6
Info auf www.kksvtimmerlah.de

Schreibraum für Frauen - Zeit zum Schreiben, Platz für Geschichten mit Helga Thiele Messow

Die Schreibwerkstatt bietet einen kreativen Raum, Geschichten zu erzählen, eigene Texte in der Gruppe zu entwickeln und miteinander an dem Geschriebenen zu arbeiten. Mitzubringen sind Freude am Erzählen und am Schreiben, sowie Stift und Papier.
Teilnahme kostenfrei - eine Anmeldung ist nicht notwendig, Start im Oktober 2026
Informationen unter Tel. 0531 84 5000
Veranstaltungsort: Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Freitag

„Digitale Sprechstunde" bei Fragen zu Smartphone und Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 10:00–12:00 Uhr **(13.11. und 27.11.)**
nur mit Anmeldung unter 0531 87604531

Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.
10:30–12:00 Uhr **(13.11. und 27.11.)**

Neue Doppelkopfrunde am Freitag im NBZ
Die Doppelkopfrunde findet regelmäßig alle 14 Tage freitags statt 13:30–18:00 Uhr **(13.11. und 27.11.)**



Allgemeine Sozialberatung für Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige
DRK Sozialstation, Am Queckenberg 1 a
Terminvergabe: 0531 2862270
Mo-Do 9:00–13:00 Uhr, Fr 9:00–12:30 Uhr

Der „Orange Day“ am 25.11. in der Weststadt

Am 25. November setzen wir gemeinsam ein Zeichen für ein Leben ohne Gewalt für Frauen und Mädchen. Die Farbe Orange steht weltweit für Hoffnung, Zusammenhalt und eine Zukunft ohne Gewalt. Der Aktionstag lädt dazu ein, hinzuschauen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich gegenseitig zu stärken.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen gehört weltweit zu den größten Menschenrechtsverletzungen und bleibt eine ernsthafte gesellschaftliche Herausforderung.

Lasst uns gemeinsam für Respekt, Gleichberechtigung und ein gutes Miteinander einstehen!

Hier sind ein paar Ideen zum Mitmachen, um Solidarität zu zeigen:

- orangene Kleidungsstücke oder Accessoires tragen
- orangenes Bastelpapier ans Fenster kleben
- ein orangenes Licht auf der Fensterbank leuchten lassen
- die Aktionen besuchen
- erzählt eurem Umfeld von diesem Tag
- schickt gerne Bilder von euch oder eurem orangenen „Zeichen“ an stop@braunschweig.de

In den letzten Jahren hat die „Fachrunde häusliche Gewalt Weststadt“ den Aktionstag in der Weststadt gestaltet. Auch dieses Jahr finden wieder Aktionen statt:

Allgemeines:

- Einrichtungen und Geschäfte lassen die Fenster orange leuchten

Am 24.11.:

- 12 Uhr, Eröffnung orangene Bank, auf dem Kirchplatz von St. Cyriakus

Am 25.11.:

- 11 Uhr, Eröffnung orangene Bank im Hochspannungspark, vom Quartiersmanagement Donauviertel
- 15-18 Uhr, „Lichtblicke – Ein Nachmittag für starke Frauen und Familien“, Haus der Talente, von der Nibelungen-Wohnbau, BBG, Wiederaufbau und dem Stadtteilverein Weststadt e. V
- 17–18 Uhr, Verteilen von orangenem Material, vor Edeka Frerichs, von der Fachrunde häusliche Gewalt Weststadt
- 17–18 Uhr, „Unser Quartier schaut hin - Lichter gegen Gewalt und Kürbissuppe“, Lahnstraße, von VONOVIA

Kontakt:

Yasemin Wolgast
Mobilnummer: 0151 20 34 93 24
https://stop-partnergewalt.org/
Yasemin.Wolgast@braunschweig.de

Info: StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt ist ein gewaltvorbeugendes Projekt, das durch die in der Weststadt lebenden Menschen gestaltet wird. Wir möchten das Schweigen über Partnergewalt beenden. Wir hoffen auf verstärkte Zivilcourage und eine motivierte Nachbarschaft, die das Projekt aktiv unterstützt. Lasst uns drüber reden!



StoP lädt zu „Leckereien aus der ganzen Welt“ ein.

So vielfältig wie die Welt ist, sind auch Geschmäcker!
Lasst uns gemeinsam kulinarische Köstlichkeiten entdecken, neue Lieblingsgerichte kennenlernen und erleben, wie lecker Vielfalt sein kann. Kommt einfach vorbei, probiert euch durch verschiedene Geschmackswelten und begegnet einander in gemütlicher Atmosphäre. Denn Vielfalt verbindet- und gemeinsam schmeckt es besser! Wir freuen uns auf euch!
Alle bringen etwas Leckeres mit – es entstehen keine weiteren Kosten. Kinder sind herzlich Willkommen.
Datum: 10. November 2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr
Ort: Eiderstraße 14, 38120 Braunschweig, Nachbarschaftswohnung „gemeinsamBUNT“

Next Gen Weststadt – jung, kreativ & gemeinsam mit Spaß!

Kostenlose Angebote für Kinder und Jugendliche
Kommt vorbei, probiert Neues aus und verbringt eine tolle Zeit mit euren Freunden! Es erwarten euch coole Aktivitäten wie Outdoorspiele, Basteln, Linoldruck, Bogenschießen, Backen, Speedcups, Buttonmaschine, Kinder-Tattoos, Beutel-Drucken und vieles mehr! Regelmäßige Angebote ab 27.10.2026
(in der Projektwohnung Eiderstraße 14, 38120 BS)
dienstags, 16–18 Uhr - für Altersgruppe 7–10 Jahre
donnerstags, 16–18 Uhr - für Altersgruppe 11–15 Jahre

Gut zu wissen: Alle Angebote sind komplett kostenlos. Junge Menschen aller Glaubensrichtungen und Religionen sind willkommen. Die Betreuung erfolgt durch qualifizierte Ehrenamtliche der Braunschweiger Jugendverbände. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Euch! :-)

Durchführende der regelmäßigen Angebote: Evangelische Jugend + Bund der Deutschen Katholischen Jugend (dienstags im Wechsel) und Sozialistische Jugend/Die Falken + Naturfreundejugend (donnerstags im Wechsel)
Kooperationspartner: Jugendring Braunschweig e.V.
Unterstützt vom: Stadtteilentwicklung Weststadt e.V.
Gefördert durch: Braunschweiger Fonds für Kinder und Jugendliche + Bürgerstiftung + Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung über die LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.

Liebe Weststädter,

Bürgerverein Weststadt e.V.

hier schon einmal ein Terminhinweis für Dezember:
Das beliebte 10. Nikolaussingen kann in diesem Jahr leider nicht wie gewohnt am Nikolaustag stattfinden, da der 6. Dezember auf einen Sonntag fällt. Deshalb laden wir euch am 4. Dezember 2026 um 17:00 Uhr zu einem Adventssingen vor dem EDEKA-Frerichs-Geschäft in der Elbestraße ein.
Alles andere bleibt wie in den vergangenen neun Jahren: Ihr dürft gern wieder im Nikolauskostüm dabei sein! Sollte das Wetter schlecht sein, wird es im EDEKA-Geschäft etwas kuscheliger.
Wir freuen uns auf euch!

Freundliche Grüße
Hans-Werner Quast

SCHRADER, THIERACK & KÖHLER
RECHTSANWÄLTE • NOTARE
Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig
Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44
eMail: info@STK-Recht.de

DR. HANS-WERNER SCHRADER
RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

MICHAEL H. THIERACK
RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER
RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

MICHAEL SIEBERT
RECHTSANWALT UND NOTAR

NICOLE RAUSCHENFELS
RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

DR. STEFANIE THIERACK
RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN
FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

HENNING KUBE
RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB
RECHTSANWALT
FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT
DOZENT FÜR BAURECHT AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

FABIAN FRANK
RECHTSANWALT UND NOTAR
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

HENDRIK BROCKMANN
RECHTSANWALT
LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEITSRECHT AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

MAREN ROHE
RECHTSANWÄLTIN*

*angestellt

IN KOOPERATION MIT:
ROLF NITSCHKE
RECHTSANWALT • RICHTER a.D.

Sie brauchen eine .....
HAUSHALTSHILFE ???

JA! Sie haben einen Pflegegrad und benötigen Unterstützung im Haushalt?

Unsere freundlichen und zuverlässigen Mitarbeiterinnen unterstützen Sie gerne im Alltag.
Die Pflegekasse übernimmt die Kosten im Rahmen der gesetzlichen Leistungen.
Wir rechnen direkt mit Ihrer Pflegekasse ab.

Ihre Vorteile bei uns :
Feste Termine und feste Arbeitszeiten
Eine feste Ansprechpartnerin und Mitarbeiterin
Zuverlässige und persönliche Betreuung

Hauswirtschaft Klima
Kompetenz mit ♥

Telefon 0531 68033441

Donaustraße 43 | 38120 Braunschweig / mail: info-klima@gmx.de

Rückblick Gabenzaun

Am Freitag, 25. September schloss der Gabenzaun für dieses Jahr seine Tore und geht wieder in den Winterschlaf. Zahlreiche Besucher versammelten sich zu diesem Anlass am Kulturpunkt West bei selbstgebackenem Kuchen zu einer geselligen Runde mit einem lustigen Kinder-Spieleangebot. Unser Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann hielt eine Begrüßungsrede und sprach gemeinsam mit dem Team des Kinder- und Teeny-Klubs „Weiße Rose", dem Quartiersmanagement und dem Kulturpunkt West seinen besonderen Dank aus. Dieser galt den freiwilligen Helferinnen und Helfern, die sich mit besonders großem Engagement und viel Leidenschaft für den Gabenzaun eingesetzt haben. Es ist eine große Freude mitanzusehen, dass Menschen an diesem Ort zusammenkommen, Freude bereiten und Freude miteinander teilen, dass Freundschaften entstehen und Menschen gemeinsam etwas bewegen. Lebens- mittel und Hygieneartikel hatte in diesem Jahr großzügig die Emmaus-Kirche gespendet. Die Freude der Menschen war immer wieder zu sehen! Und beim Abschluss gab es eine Spende von St. Cyriakus für das nächste Jahr! Wir freuen uns schon auf das neue Jahr, wenn der Gabenzaun wieder eröffnet – dann an seinem neuen Plätzchen im Grünen, auf dem neu gestalteten Außengelände des Kulturpunkt West.

Moena Calik



Liebe Vereine,

Senden Sie uns gern Ihren Text und Ihre Fotos an: sichtbar@oeding.de.

Im Betreff bitte vermerken, für welches Stadtteilmagazin Ihr Beitrag ist und um welchen Verein es sich handelt.

Bitte beachten Sie den Anzeigenschluss! Zu spät eingetroffene Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden.

Rückblick Internationaler Weststädter Seniorentag



Am Donnerstag, 01.10.2026 fand wie jedes zweite Jahr im Kulturpunkt West wieder der Internationale Weststädter Seniorentag statt. Unser Bezirksbürgermeister, Jörg Hitzmann hielt eine einladende Eröffnungsrede. Bereits der Eingangsbereich lud die Gäste zu einer geselligen Stimmung in das angrenzende Foyer ein, in dem die Besucherinnen und Besucher ein breit aufgestelltes Angebot erwartete.
Zahlreiche Einrichtungen standen für umfangreiche Beratungen, Unterhaltung und mit spannenden Informationen zur Verfügung. Neben der Vielzahl an Ständen, gab es lustige Mitmachaktionen, Spiele, ein Ratequizz und Bewegungs- und Tanzeinlagen zum Mitmachen. Im großen Saal durften sich die Besucherinnen und Besucher in einer geselligen Runde austauschen, basteln oder still dem Bühnenprogramm lauschen, bevor die Gäste, passend zur Jahreszeit eine wohlschmeckende Kürbissuppe genießen durften!
Auch der diesjährige Internationale Seniorentag endete mit einem freudigen Lächeln - für die Menschen und auch für die Mitarbeiter im Kulturpunkt West. Der Kulturpunkt West bedankt sich für den wunderbaren Einsatz der Einrichtungen und das zahlreiche Erscheinen unserer Gäste. Bis zum nächsten Internationalen Seniorentag!

Moena Calik

Anzeigenannahme

Richard Miklas, Tel. 0151 11 98 43 10
Jakob Burmeister, Tel. 0531 480 15 -151
oder per E-Mail: sichtbar@oeding.de

Schnippelküche: Wann? Wo? Wer? Was? Warum?

Immer öfter wird über die Nachbarschaftsküche von WRG-Solidarisch gesprochen. Gefragt wird nach dem Wann, Wo, Wer, Was und Warum? Die Antworten sind einfach und leicht zu merken. Jeden ersten Dienstag – wirklich JEDEN ersten Dienstag – treffen sich die Menschen aller Altersstufen ab 17 Uhr bei der AWO in der Frankfurter Straße 18 und bereiten gemeinsam leckere, zumeist vegane Gerichte zu.



Oft wird gefragt, welche Menschen mitmachen dürften und wieviel das Essen kosten würde. Die schlichte Antwort lautet dann: „Jeder Mensch darf dabei sein." Und: „Das kostet nix!". Die Teilnahme steht jedem Meschen ohne vorherige Anmeldung offen; unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, eventueller Beeinträchtigung. Tech-Milliardäre und zumeist rechte Akteure treiben die Spaltung der Gesellschaft immer weiter voran. Bei WRG-Solidarisch steht das Miteinander im Vordergrund. Jede*r bringt sich nach ihrer/seiner Befähigung, Interessen und Wünschen ein. Keine*r muß etwas die Spendendose stecken, jede*r darf das gerne freiwillig tun.

Von der Essenszubereitung

für 30 - 40 Personen

Auf die Frage nach dem Warum gibt es zwei Antworten. Eine grundsätzliche und eine persönliche. Grundsätzlich soll die Nachbarschaftsküche Menschen zusammenbringen. Gemeinsam gesunde Mahlzeiten zuzubereiten, diese mit Genuß verzehren. Neue Menschen kennenlernen, zuvor unbekannte Rezepte ausprobieren.

Eine persönliche Antwort liegt in der individuellen Herausforderung für die Köchin/den Koch: ein bekanntes Gericht nun für 30, 35 oder 40 Personen zuzubereiten. Schnippeln, Tischdecken, Kaffee kochen, Abräumen und Abwaschen sind wichtige Beiträge für`s gute Gelingen. Wer ein Gericht zubereiten möchte, sollte zusätzlich kochen können. Aber: Bisher hatten wir bei WRG-Solidarisch noch keine*n ausgebildete*n Koch/Köchin. Bei uns kochen interessierte Laien, die gerne kochen, dies jedoch ausschließlich im häuslichen Umfeld und in üblichen Mengen tun. Ein Beispiel: Bestimmt jede*r hat schon mal für 4 Personen Kartoffeln gekocht: zwei Handvoll Kartoffeln geschält, halbiert und 20 Minuten in einen kleinen Topf kochendes Salzwasser, fertig. Aber wie sieht das aus, wenn es um 40 Personen geht?

Wieviele Kartoffeln werden gebraucht? Wieviele Kilogramm brutto (ungeschält), wieviele netto (geschält)? Im Internet findet man Angaben wie 500g für 4 Personen, über 500g geschält für 2 Personen bis 4 mittelgroße Kartoffeln pro Person. Wieviel Wasser für 5 kg, 10 kg oder 160 mittelgroße? Wie lange braucht der Herd um diese Menge auf 100°C zu bringen? Und hat er genug Leistung um Wasser und Kartoffeln wieder zu erhitzen? Bleibt es bei den 20 Minuten Garzeit?

Wie damit umgehen, wenn die Gemüseraspeln stumpf sind und die Helfenden entsprechend länger brauchen? Was, wenn Rotkohlsalat mit Äpfeln geplant sind? Der Hinweis, wir bräuchten neue Vierkantreiben ist zwar zutreffend, hilft aber nur in der Zukunft, nicht in der gegenwärtigen Situation.

Für den besonderen, zugewandten und freundschaftlichen Umgangston spricht, dass auch solche Stresssituationen gemeinsam und ohne laute Worte bewältigt werden. Den Menschen an den Vierkantreiben wird Mut zugesprochen und Ablösung angeboten. Alle haben Geduld. Und werden bisher jedesmal mit leckerem Essen belohnt. Im Oktober gab es im großen Topf Kürbisgulasch, dazu Rotkohlsalat, Kräuterschmand und Birnen. Sogar zwei 13-jährige haben aktiv mitgewirkt.

Jeden dritten Dienstag findet am gleichen Ort zur gleichen Zeit das Nachbarschaftscafé statt. Nach der Besprechung der letzten wird die darauf folgende Küche geplant. Was wird gekocht? Woher kommen die Zutaten? Vielleicht von Foodsharing oder der SoLaWi Lindenhof? Wer setzt sich die unsichtbare Kochmütze auf?



Die Nachbarschaftküche findet immer am 1. Dienstag des Monats statt. Die nächste am 3. November in der Frankfurter Straße 18. Ab 17 Uhr wird geschnippelt, ab ca. 18.30 Uhr gegessen, danach gemeinsamer Abwasch. Jede*r ist willkommen, ohne Anmeldung. Das Essen ist kostenlos; kleine Spenden möglich. Die Räume sind vollständig rollstuhlgerecht.

Text und Fotos: © Michael Ritter 2026

DONAUVIERTEL

Hallo ▪ Cześć ▪ Привет Donauviertel!

Ein neues Stück Quartier entsteht! Wie es auf dem Gelände Am Lehmanger 14 weitergeht.

- **Powstaje nowy fragment dzielnicy! Tak sprawy potoczą się dalej na terenie przy Am Lehmanger 14.**
- **В районе формируется новая часть пространства! Рассказываем, что запланировано для участка по адресу Am Lehmanger 14.**

Wo in der Weststadt noch die ehemalige Gärtnerei Zobel steht, soll in den kommenden Jahren ein neues Stück Quartier entstehen. Die Stadt Braunschweig hat dafür vier Architekturbüros um erste Ideen gebeten, weiterverfolgt wird nun der Entwurf des Büros *forty five degrees*. Der Ort wird neu gedacht, und damit stellen sich Fragen, die vielen Anwohnerinnen und Anwohnern wichtig sind: Wie soll das Areal künftig genutzt werden? Welche Angebote braucht das Quartier? Und wie fügt sich eine neue Bebauung gut in die bestehende Nachbarschaft ein?
Die Gärtnerei hat ihren Betrieb vor einigen Jahren eingestellt. Seither hat sich die Natur das Gelände zurückgeholt, auch Vandalismus blieb nicht aus. Im Quartier wurde immer wieder gefragt, was aus dem Areal wird. Die Stadt hat mit dem Ankauf der Gebäude auf dem heimgefallenen Erbbaurechtsgrundstück die Basis geschaffen, die Entwicklungen auf dem Grundstück steuern zu können und daraufhin Grundlagen zusammengetragen und Bedarfe abgefragt. Auch Anregungen aus der Nachbarschaft flossen ein: Wie entwickelt sich die Weststadt? Wie wollen wir künftig wohnen? Wo finden Kinder einen Kindergartenplatz? Hinzu kamen grundsätzliche Fragen. Nach welchen Kriterien soll das Grundstück vergeben werden: nach dem höchsten Gebot oder nach der besten Idee? Und welche baurechtlichen Voraussetzungen müssen geschaffen werden, damit überhaupt gebaut werden kann? Auf zahlreiche Fragen gibt es inzwischen Antworten.



Wo es früher geschäftig zuging und die Gärtnerei sprichwörtlich blühte, wirkt es nun trostlos und verlassen - im November beginnt der Rückbau der Gebäude.

Im Sommer 2026 entwickelten vier Büros im Auftrag der Stadt erste Ideenskizzen für die städtebauliche Entwicklung. Sie zeigen, wo gebaut werden kann und was frei bleiben soll, wie man das Grundstück zu Fuß durchqueren kann und wo Autos parken. Fertige Pläne sind das noch nicht, wohl aber eine erste Grundlage für die weitere Entwicklung. Am 20. August 2026 wurden die Entwürfe im Haus der Begegnung interessierten Bürgerinnen und Bürgern vorgestellt. Die Rückmeldungen wurden ausgewertet und die Anmerkungen fließen unter Abwägung in die weitere Planung ein.

Den Zuschlag für die Weiterbearbeitung erhielt der Entwurf von *forty five degrees*. Dieser hat durch seinen sensiblen Umgang mit der Umgebung und der Natur sowohl die Verwaltung als auch die Besucherinnen und Besucher überzeugt.
Der ausgewählte städtebauliche Entwurf wird nun bis Ende des Jahres weiterentwickelt. Derzeit wird der optional vorgesehene Erhalt einzelner Gebäudestrukturen geprüft. Die überarbeitete Ideenskizze bildet die Grundlage für die anschließende Konzeptvergabe und bietet die Möglichkeit, dass bereits bekannte Wünsche und Anforderungen in die weitere Entwicklung des Grundstücks einfließen.



Das Gelände der ehemaligen Gärtnerei Zobel liegt zentral im Donauviertel in der Nähe des Hochspannungsparks.
Beide Fotos: BauBeCon Sanierungsträger GmbH

Beim anschließenden Verfahren zur Konzeptvergabe werden die Grundstücksteile nicht automatisch an das höchste Preisgebot vergeben. Entscheidend ist, welches Konzept die städtebaulichen Ziele für den Ort am besten umsetzt. Dabei spielen neben der baulichen Qualität auch soziale und ökologische Kriterien eine Rolle. Interessierte Bauherren, wie Baugruppen und Investoren reichen dazu Vorschläge ein, wie Sie das Grundstück entwickeln wollen. Die eingereichten Konzepte werden danach bewertet, wie gut sie zu den städtebaulichen und inhaltlichen Anforderungen passen.
Baurechtlich ist der Weg bereits geebnet: Der Bebauungsplan für die Gärtnerei wurde aufgehoben, sodass eine Wohnbebauung möglich ist. Mit konkreten Bauarbeiten ist aber noch nicht zu rechnen, weil zuvor weitere Abstimmungen und Verfahrensschritte nötig sind.
Sichtbar wird der Wandel dennoch bald: Im November beginnt der Rückbau von alten Gewächshäusern und Bestandsgebäuden auf dem Gelände, deren Verkehrssicherheit nicht mehr gegeben ist. Für das Quartier ist das ein kleiner, aber spürbarer Meilenstein. Wie das Areal danach genutzt wird, hängt von den Ergebnissen der Konzeptvergabe ab.
Klar ist: Für das Quartier bietet der Prozess die Chance, einen lange ungenutzten Ort mitzugestalten.

Stadt Braunschweig, Fachbereich Stadtplanung und Geoinformation
Internet: www.braunschweig.de/donauviertel.de



Parken, Grünflächen, Platz für Menschen: Der Gewinnerentwurf, der in der Bürgerinformationsveranstaltung als „Entwurf A“ von insgesamt vier Entwürfen vorgestellt wurde, enthält viele Themen, die im Donauviertel relevant sind. Ausgearbeitet wurde er vom Berliner Architekturbüro forty five degrees.

▪ Sprechstunden ▪ Punkt konsultacyjny ▪ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00 **Mittwoch: 10:00 - 13:00**

Termine ▪ Terminy ▪ даты

Schreibraum für Frauen	5. November 2026, 18:00 Uhr KPW, Ludwig-Winter-Str. 4
Ausstellungseröffnung „Lass uns zusammen Malen“	6. November 2026, 17:00 Uhr KPW, Ludwig-Winter-Str. 4
Adventsbasteln	26. November 2026, 16:00 Uhr Treffpunkt Am Queckenberg

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.
Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“
E-Mail: kkilburger@baubeconstadtsanierung.de
Tel: 01515 7952326

Das Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“ wünscht allen Bewohnerinnen und Bewohnern des Quartiers weiterhin einen schönen Herbst!

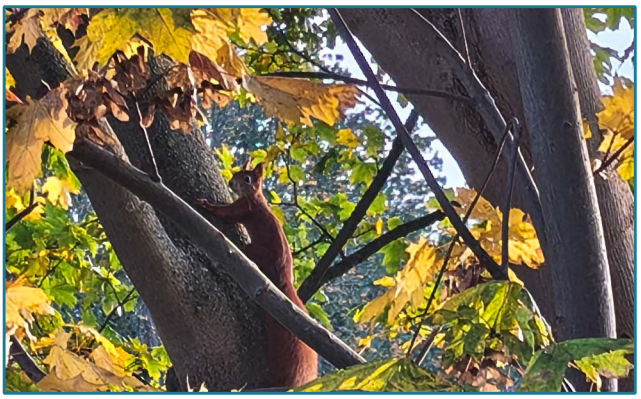


Foto: BauBeCon Sanierungsträger GmbH

Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen
STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden
Niedersächsisches Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Bauen
Stadt Braunschweig
BauBeCon Sanierungsträger

Besuch des Oberbürgermeisters im Kleingartenverein Westend e.V.

Auf Einladung des Bezirksbürgermeisters der Weststadt, Jörg Hitzmann, besuchte der Braunschweiger Oberbürgermeister, Dr. Thorsten Kornblum, den Klein Gartenverein Westend e.V. und besichtigte das Weststädter Vorzeigeprojekt, das Weststädter Sandarium.

Ein Sandarium ist ein künstlich angelegter, offener und sonniger Nistplatz aus ungewaschenem Sand für bodennistende Wildbienen und andere wärmeliebende Insekten. Da rund 75 % der Wildbienenarten im Erdreich nisten, bietet es einen wichtigen Lebensraum, der in modernen Gärten oft fehlt. Als Standort kommt ein nur ein sonniger, warmer und windgeschützter Platz in Frage. Als Material ist ein Sand mit einem lehmigen Anteil nötig, damit Bienen Gänge nicht einstürzen.

Vielen Dank an die Gartenfreunde für die Gastfreundschaft

Jörg Hitzmann



Hans Peter Rathjen und Thomas Neumeyer (SPD Fraktion), Marek Piontek (KGV Westend), Dr. Thorsten Kornblum (OB Braunschweig), Monika Schosstag (KGV Westend), Hans-Joachim Müller (Vors. KGV Westend) , Jörg Hitzmann (Bezirksbürgermeister), Jürgen Krummstroh (Vors. BezVerb. Wilhelmitor der Kleingärtner)

AWO Aktion „Marie macht's" am 18.09.2026:

Ein voller Erfolg für den AWO Ortsverein Braunschweig West e.V.

Bereits zum zweiten Mal nahmen wir an dieser bundesweiten Aktion teil – und das mit großer Vorfreude, da uns das letzte Mal in bester Erinnerung geblieben war.

Unsere Aktion: Wir verteilten 200 knackig rote Äpfel an Passanten direkt vor unserer Haustür im Elbe-Einkaufszentrum der Weststadt. Als passende Lektüre gab es die Broschüre „Das WIR ist immer stärker als das ICH" dazu, die über die AWO-Gründerin Marie Juchacz informiert.



Gut gelaunt, einheitlich gekleidet in unseren „Marie macht's"-T-Shirts und mit vollgepackten Apfelkörben im Arm zog das Team des AWO-Vorstands Braunschweig West schnell die Aufmerksamkeit auf sich. Viele Passanten blieben neugierig und erstaunt stehen. Um 10:00 Uhr ging es los: Wir kamen mit vielen interessierten Menschen ins Gespräch und erklärten den Hintergrund unseres Aktionstages. Dabei zeigte sich, dass einige die AWO bereits gut kannten, während sie für andere Neuland war.

Die Zeit verging wie im Flug. Ein besonderes Highlight war das Treffen mit einer Gruppe der Kita Muldeweg im Einkaufszentrum. Die Kinder hatten fleißig Herzen und Blumen gebastelt, die sie nun stolz an die Fußgänger verteilten.

Die Kampagne hat sowohl uns als auch den Menschen vor Ort riesigen Spaß gemacht. Für unser Team steht fest: Im Jahr 2027 sind wir auf jeden Fall wieder dabei!

Bettina Wachendorf
Vorsitzende Ortsverein AWO Braunschweig West





Regelmäßige Angebote des Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.

Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88 93 84 30
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo – Fr 10:00–13:00 Uhr

offener Bereich mit Bistro-Betrieb Mo, Di, Do, Fr 10:00–15:00 Uhr
Mi 13:00–18:00 Uhr



Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!
Foto: Louisa Christoph

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten", Stöcke im Treffpunkt!
14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS **(09.11.)**
14:00-16:00 Technik-Treff des Blindenvereins BS **(16.11.)**
14:00-16:00 iPhone-Treff des Blindenvereins BS **(fällt aus)**
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und Ängsten", nur mit Anmeldung: 0171 997 08 42

Dienstag:

10:00-12:00 Seniorenfrühstück, Anmeldung: 0531 88 93 84 31
14:30-16:30 Selbsthilfegruppe Glaukom **(17.11.)** Anmeldung: 0151 72 85 94 70 E-Mail: Kuro_45@t-online.de
17:00-19:00 Nähgruppe
19:00-20:00 Giordano Bruno Stiftung **(03.11.)**.
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose **(17.11.)** Anmeldung: 01522 876 54 81
19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende **(10.11.)** Anmeldung: 0531 40 20 77 07

Mittwoch:

16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente **(04. + 11. + 18.11.)** Anmeldung und Termine: 0531 88 93 84 30
15:00-18:00 Fahrradwerkstatt, Termine unter: 0531 889 34 30
17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de
18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

Donnerstag:

08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit" **(12. + 26.11.)**
10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe – Häkeln, Stricken
14:30-17:00 Spielnachmittag für Erwachsene
17:00-19:00 Brettspiele **(19.11.)**

Freitag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten", in eigener Regie, Stöcke im Treffpunkt!
13:30-18:00 Doppelkopfrunde **(13. + 27.11.)**

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins www.stadtteilentwicklung-weststadt.de oder direkt unter dem QR-Code

Alle Veranstaltungen sind öffentlich, jede*r Interessierte kann teilnehmen. Wenn nicht anders genannt, dann in dem jeweiligen Treffpunkt. Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 88 93 15–88/-87
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Do 13:00–15:00 Uhr

Mo-Fr: Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

Montag:

10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und Ängste. Anmeldung erwünscht: 0531 480 79 20 oder shg-west@gmx.net
15:00-17:00 NEU: Sprachcafé – spielend deutsch lernen

Dienstag:

10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen **(10. + 24.11.)**
16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

Mittwoch:

19:30-21:00 Narcotics Anonymous – Suchtfrei Leben

Donnerstag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen **(19.11.)**
17:30-19:30 Selbsthilfegruppe für Trauernde Partner **(12. + 26.11)**. Anmeldung erforderlich: 0531 480 79 20 oder kibis@paritaetischer-bs.de

Freitag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Wechseljahre und Postmenopause. **(27.11.)** Anmeldung erforderlich: Tel.: 0531/4807920 oder: kibis@paritaetischer-bs.de

Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1 a, 38120 BS Tel. 0531 87 89 94 20
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:
Mo 10:00–12:00 Uhr + Fr 10:00–12:00 Uhr

Mo–Fr Allgemeine soziale Beratungen
Terminvergabe unter Tel.: 0531 87 89 94 20

Montag:

15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe
17:00-19:00 Chorgruppe Freundschaft

Dienstag:

10:30-12:30 Seniorentreff **(10. + 24.11.)**
11:00-13:00 Gesellige Spiele **(03. + 17.11.)**
15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel

Mittwoch:

10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel
16:00-18:00 Internationales Sprachcafé
18:30-21:00 Suchtselbsthilfe, Alkohol und Drogen/Guttempler Am Wendenthor

Donnerstag:

11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache
14:30-15:30 Bewegungs- und Gymnastikkurs/Fit und Aktiv im Alter

Freitag:

11:00-13:00 Spielevormittag Domino
15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt
17:00-20:00 Spieleabend **(06. + 20.11.)**

Praxis für Ergotherapie
Simone Starke

Tel: 0531 9668317

Termine nach Vereinbarung
Haus- und Heimbesuche
Alle Kassen und Privat

Nettlingskamp 2
38120 BS-Timmerlah

Behrens Bestattungen



Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig
Tel.: 0531/83 204 www.behrens-bestattungen.de



VERHINDERUNGSPFLEGE BIS PG3

ZUHAUSE AUF ZEIT GESUCHT?

Nutzen Sie unser barrierefreies Apartment für Übergangsphasen oder zur Entlastung pflegender Angehöriger.

UNSER ANGEBOT

- Barrierefreies Apartment zum Mieten.
- Flexibel buchbar für Ihre Übergangsphase
- Entlastung für pflegende Angehörige.

KONTAKT & BERATUNG

Birte Wiedemann
Wohn- und Pflegeberaterin
Alerds Soziale Dienste gGmbH
Telefon: 0531 87606-0
wohn-und-pflegeberatung@alerds-stiftung.de

POLITISCHE ANZEIGE

Danke!

Für Ihre Stimmen und Ihr Vertrauen.
Sie haben mich in den Rat der Stadt Braunschweig und in den Bezirksrat gewählt.

Mein Versprechen bleibt: zuhören, anpacken und Lösungen voranbringen. Ich bleibe für Sie ansprechbar – natürlich auch nach der Wahl.

Herzlichst Ihr

Carsten Höttcher
38122 Braunschweig-Geitelde
Tel.: 0171 5417279
E-Mail: hoettcher-bs@t-online.de

