

Die Sportkralle

Mai 2014



Sportverein Kralenriede

Jubiläumsausgabe

60 Jahre Frauensport



Sportfest 1986

aktiv leben

fit bleiben

Sport treiben

BENSTEM[®]

Automobile

Benstem • **B**raunschweig • **B**ietet • **B**estes

Ottenroder Straße 45 • 38106 Braunschweig

Telefon: 0531 323615

E-Mail: benstem@mobile.de

Wir gratulieren dem SV Kralenriede zum 60-jährigen Bestehen seiner Gymnastikabteilung und freuen uns mit dem Verein über seine aktiven weiblichen Mitglieder.

Den Damen wünschen wir viel Spaß und Gesundheit.



NTB
NIEDERSÄCHSISCHER TURNER-BUND

Herzlichen Glückwunsch zum 60-jährigen Jubiläum der Frauenabteilung

Zum 60-jährigen Jubiläum möchte ich den Frauen der Gymnastikabteilung im SV Kralenriede im Namen des Niedersächsischen Turnerbundes Kreis Braunschweig ganz herzlich gratulieren.

Zunächst möchte ich das Jubiläum einmal zum Anlass nehmen, um zurückzuschauen und an die Anfänge zu erinnern: Die ersten Frauen, die sich in Kralenriede sportlich betätigten, spielten eigentlich Handball und nur nebenbei wurden sie in einem geeigneten Raum in der „Gebietsführerschule“ – die gab es damals noch - von ihren Trainern Hugo und Günther Müller angeleitet, sich turnerisch zu bewegen. Und aus diesen Sportlerinnen ist die Abteilung entstanden, die heute ihr Jubiläum feiert und 60 Frauen umfasst!

Gymnastik damals muss man sich anders vorstellen, als wir sie heute kennen – mehr so im Stil der „Leibesübungen“ des Turnvaters Jahn: Sie diente der körperlichen Ertüchtigung.

Zu Klaviermusik wurde viel geschwungen und es gab die klassischen Gymnastikgeräte: Bälle, Keulen, Springseile, Gymnastikstäbe oder Reifen. Ein Klavier, das damals häufig live gespielt wurde, war aber schon Luxus. Meist hatte der Übungsleiter eine Handtrommel dabei, auf der er den Rhythmus der Übungen begleitete. Daran hat sich lange wenig geändert. Zwei Entwicklungen haben die Gymnastik jedoch über die Jahre revolutioniert: Durch die Verbesserung der Technik zur Musikwiedergabe, ist die musikalische Begleitung der Übungen um ein Vielfaches motivierender geworden und durch den Einsatz von Maschinen auch im Haushalt, verfügen wir heute über viel mehr Freizeit. Darum konnten immer mehr Frauen Gymnastikangebote wahrnehmen.

Mit der Aerobic-Welle von Jane Fonda, die in den 1980er Jahren aus den USA zu uns herüberschwappte, geriet moderne Musik als Motivationsmedium für Bewegung zunehmend in den Fokus. In den 1990er Jahren entwickelte sich daraus eine geradezu wissenschaftlich durchdachte Trainingsmethode, bei der die Musik eigens für die Bedürfnisse der Sporttreibenden entwickelt wird und entsprechende Trainingsreize setzt, indem sie das Tempo der Bewegung bestimmt. Daraus sind die sogenannten „Group-Fitness-Angebote“ entstanden.

Auch die Übungen der herkömmlichen Gymnastik wurden wissenschaftlich auf den Prüfstand gestellt und mittlerweile wird nur noch geturnt, was dem Körper nutzt und auf keinen Fall schadet. Funktionsgymnastik oder Rückenschule sind hier gefragt.

Durch diese Entwicklungen sind die Ansprüche der Übenden an ihre Übungsleiter enorm gestiegen.

Im SV Kralenriede seid Ihr immer auf der Höhe der Zeit geblieben. Im Angebot gibt es alles, was die Frau von heute wünscht: vom Group-Fitness-Angebot für die jüngere Generation über die Rückengymnastik bis zum Turnen für 65+. Damit seid Ihr auch perfekt auf den demografischen Wandel vorbereitet.

Für Eure Frauenabteilung haben sich stets Ehrenamtliche gefunden, die die Abteilung gut organisiert haben und es gibt sehr engagierte und gut qualifizierte Übungsleiter/innen, die das Angebot des Vereins für Frauen attraktiv gestalten. Auch jetzt, wo die Organisatorin der Abteilung nach 29-jähriger Tätigkeit gesagt hat: „Jetzt können auch mal andere ran!“, hat sich wieder eine engagierte Frau gefunden, die bereit ist, diese Abteilung zu betreuen und das Vereinsleben gesellig auszugestalten. Darum gibt es diese Abteilung nun schon 60 Jahre!

Die Frauenabteilung des SV Kralenriede war stets bei Aktivitäten des Turnkreises Braunschweig dabei, etwa den Lokalgruppengestaltungen für das Feuerwerk der Turnkunst, eure Übungsleiter/innen treffe ich regelmäßig bei unseren Lehrgängen. Das schafft eine Nähe und Verbundenheit, für die ich dankbar bin.

Ich wünsche Euch, dass Ihr in Kralenriede weiterhin so engagierte Übungsleiter/innen und Abteilungsleiter/innen findet. Dann bin ich sicher, dass Euch auch zum 100. Jubiläum noch herzlich gratuliert werden kann.



Ursula Blume

Ursula Blume
Niedersächsischer Turnerbund
Kreis Braunschweig
1. Vorsitzende



Vorder- und Rückansichten - 1999 Fahrt zum Wannsee

Ihr Fleischerfachgeschäft

Zimmer

Tel.: 0 53 07 / 22 54

**Brandenburgstraße 5
38110 Braunschweig-Wenden
Fax: 0 53 07 / 18 75**



Happy Birthday 1954 – 2014



Damengymnastikabteilung des SVK wird 60 Jahre

In diesem Jahr feiert unsere Damengymnastikabteilung im SV Kralenriede ihren 60. Geburtstag.

Zu diesem Jubiläum wünscht der Vorstand des SV Kralenriede der Abteilung Frauensport viel Glück und Erfolg.

Im Rahmen des diesjährigen Volksfestes soll dann am Sonnabend dieses Ereignis im Festzelt gebührend gefeiert werden.

Dazu haben die Gymnastikdamen etwas vorbereitet unter dem Motto „Oldies vom SV Kralenriede 65+“. Wir sind gespannt, was uns da erwartet.

Ich bedanke mich bei Ursel Olschewski, die nach fast 30-jähriger Leitung dieser Abteilung den Staffelstab jetzt in die Verantwortung von Claudia Jirjalke übergeben hat.



Horst-Dieter Steinert

1. Vorsitzender SV Kralenriede 1922 e.V.

Sportgaststätte Im Sportheim Kralenriede

Gastwirt Peter Brauckhoff



Sportverein Kralenriede

Fridtjof-Nansen-Str. 29, 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 350740, Handy: 0151
51227714

Öffnungszeiten: Di-Do 17:00 bis 22.00 Uhr
 Sa nach Vereinbarung
 So 10:00 bis 13:00 Uhr

Saalbetrieb bis 70 Personen

...hier spielt die Musik!



Leo`s Discothek Salzgitter
c/o Lothar Eckert

Mobitel.: 0172 - 54 03 896
Festnetz: 05341 - 267138

Infos und Kontakt auch über:
E-Mail: lothar.eckert@t-online.de
Internet: www.LEO-ECKERT.de

Eckert & Kollegen
RECHTSANWÄLTE

Braunschweig ■ Königslutter ■ Magdeburg

Unsere Philosophie

Eckert & Kollegen Rechtsanwälte ist eine überregional tätige Rechtsanwaltskanzlei. Wir vertreten vornehmlich Privat- und Wirtschaftspersonen sowie kleine und mittelständische Unternehmen. Seit 1992 sind wir Ihr Partner im Recht.

Unsere Expertise

Unsere (Fach-)Anwälte beraten Sie kompetent in den Bereichen

Agrarrecht	Mietrecht
Arbeitsrecht	Nachbarschaftsrecht
Bau- & Architektenrecht	Sozialrecht
Energierecht	Sportrecht
Erbrecht	Steuerrecht
Familienrecht	Strafrecht
Handels- & Gesellschaftsrecht	Verkehrsrecht
Immobilienrecht	Versicherungsrecht
Internetrecht	Vertragsrecht
Medizinrecht	Verwaltungsrecht

Unsere Anwälte




Unsere Standorte

Braunschweig Steintorwall 17 T 0531/244 52-0	Magdeburg Boltschestrae 1a T 0391/532 38-0
Königslutter An der Stadtkirche 3 T 05353/913 747	

Ihr Partner im Recht!

www.eckert-kollegen.de

Lothar Rinne




Wir möchten diese Gelegenheit nutzen und auch einen Mann ehren.

In dieser „Frauenzeitschrift“ soll auch er seinen Platz finden, denn 50 Jahre im Verein, davon 27 Jahre 1. Vorsitzender, das ist schon eine besondere Erwähnung wert.

Und er wird beim diesjahigen Volksfest, am Sonntag beim Frühstück, vom Stadtsportbund, vertreten durch Dieter Große, die Ehrennadel des SV Kralenriede überreicht bekommen.

Vielen Dank, die besten Wünsche und weiterhin frohes Schaffen.

Horst-Dieter Steinert
1. Vorsitzender SV Kralenriede



Stefan Lehne
Lotto / Postagentur
Tabak / Presseshop

Bienroder Weg 52
38108 Braunschweig
Telefon 0171 3474392



Ich gratuliere der Frauensportabteilung des SV Kralenriede zum 60-jährigem Bestehen und wünsche den Damen weiterhin viel Freude am Sport in der Gemeinschaft

Die Entstehung des Damensports im SV Kralenriede v.1922 e.V.

Günter Müller schrieb zum 40. Bestehen der Gymnastikabteilung

Die heutige Damengymnastikabteilung ist ganz natürlich gewachsen und stammt eigentlich aus der Vereinsjugend von 1922. Die damaligen Siedler und Sportler hatten Kontakte untereinander und trafen sich außerdem monatlich einmal bei Johann Berlin im Gästezimmer, um Belange auszutauschen. Sport, Spiel, Veranstaltungen, Tanz und Fröhlichkeit alles wurde unter gegenseitiger Mithilfe fleißig geübt, geplant und dann durchgeführt.

Bis zum Vereinsverbot 1933 wurde der Verein von Emmi Söhler, Hugo Müller, Otto Zarwarty, Erich Felsberg und Heinrich Oberbeck betreut. 1950 wurde über Hugo und Günter Müller eine Wiedereröffnung des SV Kralenriede mit einer Kinder- und Jugendabteilung beantragt.

Als uns der Turnsaal in der Gebietsführerschule gekündigt wurde, mussten wir pausieren. Die zugewiesenen Turnhallen waren zu weit weg und die Schunter- und Kralenrieder Schule erst im Baubetrieb. Auch in dieser Zeit blieben die Damen als zeitliche passive Mitglieder im Verein. Nach der Fertigstellung der „Turnmöglichkeiten“ wurde der Sportbetrieb wieder aufgenommen.

Nicht nur beitragsmäßig konnte man sich auf unsere Damen verlassen, sondern die freundliche Hilfsbereitschaft gegenüber einer Gemeinschaft, das ist die größte sportliche Gabe unserer Damenabteilung.

Gemeinsame Jugenderlebnisse können Freundschaften für ganze Leben erhalten und im Alter freudige Erinnerungen sein.

Günter Müller †

Anm.: Leider hat man in dieser langen Zeit es bis heute nicht geschafft, in Kralenriede eine Turnhalle zu bauen.



Günter Müller und Inge Schmidtke, an die er später die Leitung der Frauenabteilung übergab



50-jähriges Handballtreffen

Auch ohne Jubiläum gibt es heute noch zwei- bis dreimal im Jahr ein Treffen der ehemaligen Handballfrauen.



Eine der vielen Fahrten: 1989 zu den Kiezhölzer Teichen im Harz



Fleischerei
Strehlitz

Inhaber: Stefanie Müller und Jens Strehlitz

Fleischerei mit
Partyservice
und
Gaststätte
„Schlemmerstübchen“

Öffnungszeiten Schlemmerstübchen
Dienstag, Donnerstag, Freitag von 17:00-21:00 Uhr warme Küche
Samstag von 12:00-14:00 Uhr Mittagstisch

Fridtjof-Nansen-Str. 48 • 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 351288

Impressum

Herausgeber: SV Kralenriede
Fridtjof-Nansen-Str. 29
38108 Braunschweig

v.i.S.d.P.: Horst-Dieter Steinert, 1. Vorsitzender

Layout & Marketing: hm medien
Heidmarie Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 16442
info@hm-medien.de

Steinriedendamm 14 + 38108 Braunschweig

traumhafter Genuss!
Dreams
Pizza Service

PIZZA
PASTA
SALATE
HAMBURGER
CURRYWURST
POMMES

TEL. 0531 - 22 50 444
FAX: 0531 - 22 50 445

AB 50,00 EURO
BESTELLWERT
1 FLASCHE WEIN
GRATIS!

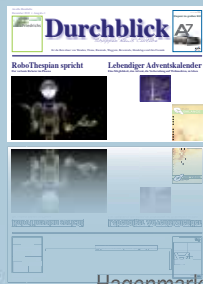
Öffnungs- und
Lieferzeiten
Montag Ruhetag
Di. - Fr.
11.00 - 22.00 Uhr
Sa. & So.
12.30 - 22.00 Uhr

Liefergebiete:
Kralenriede
Nordstadt, Siegfriedstr., Univiertel
Querum, Waggum, Bienrode
Siegfriedviertel, Röhme, Vorwerksiedlung,
Valkenhof, Schwarzer Berg,
Valkmarode, Dübbsdorf, Mandelage, Bevenrode.

Mindestbestellwert 9,35
Mindestbestellwert 10,90
Mindestbestellwert 11,90
Mindestbestellwert 13,90

Magazine, Chroniken, Festschriften, Flyer, ... für Vereine, Verbände, ...

Layout & Marketing von Hochglanzbroschüren



hm magazin
Heidmarie Miklas

Hagenmarkt 12
0531 16442

38100 Braunschweig
0151 11984310

hm.magazin@yahoo.de

So fing alles an !

Die Anfänge der damaligen „Turngruppe“ begannen unter Hugo Müller und fanden in der Michelfelder Siedlung in der Gebietsführerschule statt.

Später übernahm dann für viele Jahre der Sohn des Gründers, Günter Müller, das Amt des Übungsleiters. Böse Zungen nannten die Abteilung auch „das Krampfadergeschwader“ (wegen der vielen Krampfadern des Übungsleiters).

In dem kleinen Gymnastikraum der Grundschule Kralenriede wurden dann die Turnstunden abgehalten. Hier kamen vor allem die Geräte wie Kasten, Barren etc. zum Einsatz. Auch damals war der Mittwoch schon der Turntag – dieses ist bis heute so geblieben.

Ca. ab Mitte der 70er Jahre wurde dann in die Turnhalle der Schule Schunthersiedlung gewechselt. Zunächst noch unter Günter Müller, später unter Inge Schmidtke fanden dann die inzwischen umbenannten „Gymnastikstunden“ statt.

Nach den Sportstunden traf man sich dann regelmäßig im Sportheim des SV Kralenriede zum gemütlichen Beisammensein.



Günter Müller und Annerosel bei einem Auftritt zum Puschenabend

„Feiern“ wurde damals sehr groß geschrieben und so wurde der „Puschenabend“ ins Leben gerufen. Der Puschenabend war ein Tanzabend und man musste in „Hausschuhen“, sogenannten „Puschen“, erscheinen und hiermit mindestens den 1. Tanz absolvieren. Hier waren auch die Partner der Gymnastikfrauen eingeladen.

Im Laufe der Jahre waren viele Übungsleiterinnen für den Verein tätig. Es gab nie Leerlauf, immer konnten rechtzeitig neue Übungsleiterinnen für den Verein gefunden werden.

Das Angebot wurde im Rahmen der Möglichkeiten erweitert; hier musste immer Rücksicht auf die geringe Hallenkapazität genommen werden, denn Übungsstunden sind in Braunschweig nicht leicht zu bekommen.

Auch die vielen Feiern und Fahrten wurden während der ganzen Jahre aufrecht erhalten. Dieses zeigt den Zusammenhalt auch außerhalb der Sportstunden.

Der immer größer werdende Boom der Fitness-Studios trägt allerdings dazu bei, dass es immer schwerer wird, Nachwuchs für die Sportvereine zu bekommen. Ich hoffe, dass die Sportvereine diesen Zustand auffangen können.

Ursel Olschewski

Jetzt auch als App Erhältlich

Buchen Sie einen Kurzurlaub

Gutschein für eine Anwendung
gültig bis 30. Juni 2014
5,00 €



Paradies
Spa & Wellness Braunschweig
Alle Informationen erhalten Sie unter
Telefon 0531 - 966 70 944
www.paradies-braunschweig.de



Schnellzeichnung und Karikatur für alle Anlässe!

Ob ein Geburtstagfeier oder Hochzeit, Firmenfeier, ein Sommerfest oder eine Weihnachtsfeier. Portrait oder Karikaturzeichnung als eine einzigartige Geschenkidee für Ihre Gäste - eine unvergessliche Unterhaltung! Termine - schnell, unkompliziert und zuverlässig!

05 31 / 35 27 83 · daria.beyer@t-online.de

Individuelles Design für Ihre Hochzeitskarten, Flyer, Prospekte, Einladungen und Danksagungskarten! Verpackungsdesign, Werbemitteln und Broschüren für Ihren Erfolg!

05 31 / 35 27 83 · daria.beyer@t-online.de · 0176/702 521 50



www.db-designundkunst.de

www.navi-rent-shop.de

Das Abenteuer wartet auf Dich

Wissen, wo es langgeht
Ein unermüdlicher Begleiter
Raus in die Welt
GPS Geräte mieten

Wanderungen
Geochaching

NAVI RENT SHOP
Warte nicht im Regen!

01805 - 899 100

14 Cent/Min aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max 42 Cent/Min



Schnellzeichnung und Karikatur für alle Anlässe!

Ob ein Geburtstagfeier oder Hochzeit, Firmenfeier, ein Sommerfest oder eine Weihnachtsfeier. Portrait oder Karikaturzeichnung als eine einzigartige Geschenkidee für Ihre Gäste - eine unvergessliche Unterhaltung! Termine - schnell, unkompliziert und zuverlässig!

05 31 / 35 27 83 · daria.beyer@t-online.de

Individuelles Design für Ihre Hochzeitskarten, Flyer, Prospekte, Einladungen und Danksagungskarten! Verpackungsdesign, Werbemitteln und Broschüren für Ihren Erfolg!

05 31 / 35 27 83 · daria.beyer@t-online.de · 0176/702 521 50



www.db-designundkunst.de



10x in Braunschweig

Am Mascheroder Holz 2

Tel.: 0531 / 288 74 51

Wenden, Hauptstr. 69a

Tel.: 05307 / 94 01 13

David-Mansfeld-Weg 20

Tel.: 0531 / 516 03 06

Kastanienallee 18/19,

Tel.: 0531 / 79 80 75

Welfenplatz 17

Tel.: 0531 / 214 87 80

Saarplatz 6,

Tel.: 0531 / 57 80 22

Wiesenstr. 9,

Tel.: 0531 / 33 12 53

Bankplatz 1B

Tel.: 0531 / 12 16 76 72

Görlitzstr. 8/8a

Tel.: 0531 / 614 91 54

Bienroder Weg 52,

Tel.: 0531 / 35 32 30

Und wieder ist es vollbracht!



Nachdem wir im Jahr 2011 vorgelegt hatten, ist nunmehr die Abteilung der Damengymnastik im SV Kralenriede dabei, einen gebührenden Geburtstag zu feiern.

Wir, die Herrenfußball-Abteilung, gratulieren unseren Damen zum 60. Jubiläum der Sparte.



Mögen die Hallenböden und „Stepper“ weiterhin den tollen Takt in Braunschweig's Norden zum Beben bringen. Während in unserer Abteilung sich die Grenzen der Sportlichkeit im zunehmenden Alter reduzieren, gebt Ihr „ liebe Damen“ , noch mal richtig Gas.

Unsere Hochachtung davor, welch Leistungen Ihr an Euren Übungsabenden an den Tag legt.

Bedanken möchten wir uns, dass die Abteilungen in harmonischer Weise nunmehr 60 Jahre in gemeinsamer Spur gelaufen sind. Bei Veranstaltungen mit fußballerischen Hintergründen habt ihr bei Aufführungen für reichlich Abwechslung gesorgt. Nicht nur dafür gebührt unser Applaus.

Ihr seid eben der Rhythmus im Verein, und dazu schlagen wir nicht nur die Handflächen zusammen, sondern steigern den Beifall mit Bravo-Rufen, Pfiffen, Trampeln mit den Füßen und gehen in Jubelgesänge über.

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag und lasst es ordentlich krachen.
Wir stehen mit unseren Mannschaften hinter Euch.**



Dirk Glindemann
Fußballabteilungs-Leiter SV Kralenriede



Auch die Jugend der Fußballabteilung denkt über ihr Tor hinaus und wünscht den Frauen alles Gute zum Jubiläum (und freut sich schon auf die nächsten Kuchen...)

D-Jugend 2013/2014

Ganz besondere Damen



Handballgruppe natürlich mit dabei: Brigitte Sagasser (außen rechts) und Anita Kletzke (außen links)



Jahreshauptversammlung 2014
Brigitte Sagasser und Anita Kletzke bei ihrer Ehrung zur 60-jährigen Mitgliedschaft in der 60-jährigen Abteilung



Es wurde auch Fußball gespielt - man achte auf die Frisuren (1971)



Margarete Meitzner †, die Seele der Gymnastik, war als Frau der ersten Stunde ununterbrochen dabei.

Immer aktiv auch beim Kegeln, Schwimmen, Rommé und zahlreichen Reisen war sie immer eine Bereicherung mit ihrer Herzlichkeit und ihrem Witz.



Karneval Aschermittwoch 1982
Margarete, Günter und Annerose

Es reimt sich alles zusammen ...

60 Jahre besteht nun schon die Frauengymnastikabteilung des SVK

- ist das nicht wunderbar?

Mit Handballspielen fing alles an.

Anita Kletzke und Gitta Sagasser, die Frauen der ersten Stunde, blieben dran.

Als Hugo (und etwas später Günter) Müller mit Gymnastik begann, wuchs die Teilnehmerzahl der Frauenabteilung ständig an.

Im Laufe der Jahre wechselten dann die Trainer; aus Gymnastik wurde Aerobic und Step und das Tempo wurde sehr schnell.

Für die Frauen der ersten Stunde wurde nun zur Zufriedenheit aller eine extra Stunde bestellt.

Die Trennung von der jungen Truppe war dann doch nicht so leicht zu verdauen.

Aber nach anfänglichem Zögern wurde bei den Frauen ab 65+ nun ordentlich auf die Pauke gehauen.

Seit acht Jahren hat der Verein auch Gesundheitssport wie Rücken-Fit, Pilates, Nordic-Fit und Entspannung im Programm, so dass jeder für sich etwas Passendes finden kann.

Da wäre noch etwas zu erwähnen und dies ist sonnenklar, gefeiert wird -immer zusammen- beim SVK.

Dagmar Kudlatschek
Trainerin Damengymnastik 65+ und Gesundheitssport

Werbezentrum-bs.de

Ihr Partner für erfolgreiche Werbung

Digitaldrucke

Werbeschilder

Folienschriften

Logos + Flyer

Visitenkarten

Displaysysteme

Broschüren

T-Shirt-Druck

Fahrzeugbeschriftung

Sandwüstenweg 20 · Telefon 0531 - 31 33 72 oder 121 71 63



Oliver Krämer GmbH

Sanitär

Heizung

Notdienst

Osnabrückstraße 31
38108 Braunschweig

Tel.: 0531 33 96 17
Fax.: 0531 33 73 85

Notdienst
0175 43 78 128

Das waren noch Zeiten ...



Die Trinklatte

Ein Spaß, der immer wieder gerne genommen wurde. Wer zu klein oder zu langsam war, bekam schon mal sein Getränk auf den Kopf gekippt.





Am 10.05.2014 um 14:30 Uhr werden die Kinder des SVK unter der Leitung von Ulla Peters bei einem Auftritt zeigen, was sie gelernt haben.

Um 16:00 Uhr folgt dann ein Auftritt der Oldies 65+ nach fetziger Musik unter der Leitung von Dagmar Kudlatschek.

Alle Beteiligten haben dafür fleißig geübt und hoffen auf viele Zuschauer.

IHRE NEUE WERBUNG...

SCHNELL, PROFESSIONELL UND PREISWERT



- App- Erstellung
 - Flyer | Plakate
 - Webdesign
 - Logo- Gestaltung
 - Geschäftsdrucksachen
 - Fensterbeschriftung
- u.v.m



Logo Werkbewerkstatt
Voltmerstrasse 1
30165 Hannover

Tel. 0511 - 899 44 150
www.logo-werbewerkstatt.de
info@logo-werbewerkstatt.de

Vertriebsbüro Braunschweig
Telefon: 0511 - 899 44 150
Warndtstrasse 1
38116 Braunschweig

Haben Sie Fragen in Sachen Werbung? Rufen Sie uns an.

Liebe Sportfreundinnen der Gymnastikabteilung,

die Mitglieder der Tennisabteilung gratulieren zum 60-jährigem Bestehen sehr herzlich.

Mit Stolz kann der SVK das Bestehen der Abteilung im Rahmen des Volksfestes vom 09.05. bis 11.05.2014 feiern.

Spaß an der Bewegung, Treue und Verbundenheit innerhalb der Gruppen sowie viele gemeinsame Aktivitäten zeichnen die Mitglieder der aus. Nicht nur während der regelmäßigen Übungsstunden, sondern auch bei vielen anderen Anlässen sind es die Sportfreundinnen der Gymnastikabteilung, die tatkräftig die Vereinsarbeit unterstützen.



Viele Gymnastikdamen erfreuen sich zusätzlich beim Tennissport. Seit mehr als 30 Jahren wird beim SVK auch Tennis gespielt. Nach dem Sportplatzneubau verfügen wir über einen den neuesten Standards entsprechenden Tennisplatz. Nach dem diesjährigen Saisonstart Ende April 2014 laden wir alle Bürger und Bürgerinnen der Schunteraue ein, das Tennisspielen beim SVK einmal auszuprobieren. Neben besonderen Schnupper-Angeboten vermitteln wir Trainingsstunden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Erlernen dieses Ballspportes. Alle Interessierten erhalten weitere Informationen bei unserer Abteilungsleiterin Monika Rinne 0531 / 352456 oder Monika.Rinne@arcor.de - Partner-Flatrate für 100 €/Saison 2014

Allen Mitgliedern, Gästen und Beteiligten wünschen wir während der Festtage harmonische und unterhaltsame Stunden bei strahlendem Sonnenschein.

Mit sportlichem Gruß
Monika Rinne
Tennisabteilungsleiterin



Die heutige Damengymnastikabteilung

Die Damengymnastikabteilung besteht aus drei Gruppen mit drei Übungsleiterinnen:



Die Älteren, die Gruppe 65+, turnen unter der Leitung von Dagmar Kudlatschek zurzeit immer dienstags von 16:00 bis 17:00 Uhr in dem Gymnastikraum der Grundschule Schunterau in Kralenriede.

Die Gruppe ist kreativ, fröhlich und aufgeschlossen für Neues. Mit Begeisterung wird immer mal wieder etwas einstudiert, um es bei passender Gelegenheit einem größeren Publikum zu präsentieren. Ihrem Auftritt am 10.05. um 16:00 Uhr beim 5. Kralenrieder Volksfest sehen wir schon mit froher Erwartung entgegen.

*Trainerin Dagmar Kudlatschek vorne in der Mitte
vorne ganz rechts: Ellen Beckner (59 Jahre Mitgliedschaft), es fehlen
Anita Kletzke und Gitta Sargasser, seit 60 Jahren Vereinsmitglieder*



Unsere Übungsleiterin Anke Glümer steht mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr für Gymnastik und Aerobic in der Turnhalle der Asrtid-Lindgren-Schule am Tostmannplatz 9 bereit.

Ebenso junge Frauen, deren Kinder in den Abendstunden vom Vater betreut werden können, wie auch ältere, die teilweise schon lange gerne dabei sind, kommen dabei zusammen.

Trainerin Anke Glümer vordere Reihe Zweite von links



Im Anschluss an diese Stunde gibt es in der gleichen Halle von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr Step-Aerobic unter Anleitung von unserer Übungsleiterin Nine Hornig. Hier ist Ausdauer und Kondition gefragt. Viele Sportlerinnen unserer Abteilung machen gerne gleich beide Stunden hintereinander mit.

Trainerin Nine Hornig knieend Dritte von links

Schnuppern bei allen drei Stunden ist ausdrücklich erwünscht und bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft möglich. Also schaut einfach einmal rein bei uns!

Die drei Sportstunden sind jedoch nicht allein alles, was wir unternehmen:

Gemeinsame Fahrten aller drei Gruppen stehen immer auf unserem Programmzettel: alle zwei Jahre auch einmal mit einer Übernachtung, eine jährliche Radtour mit anschließendem Spargeessen, jedes Jahr ein neuer Weihnachtsmarkt, den wir besuchen und nach Wunsch ein Faschingsfest, das in diesem Jahr bei der Gruppe 65+ wieder gut angekommen ist.

Der Sportverein Kralenriede bietet seinen Mitgliedern ein Freizeitprogramm außerhalb des gewohnten Umkreises von Familie und Beruf. Durch den Kontakt zu Gleichgesinnten besteht die Möglichkeit, in seiner unmittelbaren Umgebung Menschen kennen zu lernen und Kontakte zu pflegen.

Claudia Jirjahlke
(Abteilungsleiterin der Damengymnastik)

Unsere aktuellen Leiterinnen

Abteilungsleiterin Damengymnastik	Abteilungsleiterin Kinderturnen und Jazzdance	Trainerin Aerobic und Step	Trainerin Gymnastik	Trainerin Gymnastik 65+ und Gesundheitssport
Claudia Jirjahlke	Ulla Peters	Nine Hornig	Anke Glümer	Dagmar Kudlatschek

Home: 0531-3102743
Mobil: 0178-3423067

Mail: info@fus-bs.de
www: fus-bs.de



Theoretischer Unterricht

Kralenriede: Mo. und Mi. 18:30 Uhr – 20:00 Uhr
Querum: Di. und Do. 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Bürozeiten

Fridtjof-Nansen-Str. 49, Kralenriede, 0531 3102743
Montag, Mittwoch u. Freitag 16:30 Uhr-18:30 Uhr
Bevenroder Str. 125, Querum, 0531 35477431
Dienstag, Mittwoch u. Donnerstag 16:30 Uhr-18:30 Uhr

KRANKENGYMNASTIK PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGEPRAXIS

CLAUDIA MÜLLER-RUPPERT

- KRANKENGYMNASTIN -
- PHYSIOTHERAPEUTIN -

Henri-Dunant-Straße 72 • 38108 Braunschweig
Telefon 0531 2158258



Sie finden mich im **WOHNSTIFT KRALENRIEDE**
BRAUNSCHWEIG

... und Tschüss

Vor 29 Jahren fragte mich unsere „Älteste“ Margarete Meitzner, ob ich nicht das Amt der Abteilungsleiterin für die Turnabteilung übernehmen möchte. Die Entscheidung fiel mir nicht leicht, denn neben meinen zwei Kindern (2 und 8 Jahre) und meiner Halbtags­tätigkeit bei einer Versicherung noch zusätzliche ehrenamtliche Tätigkeit zu übernehmen, wollte gut überlegt sein.

Ich habe den Schritt gewagt und war nach meiner Vorgängerin Angelika Züchner, die dieses Amt nur kurz ausgeübt hatte, die zweite Abteilungsleiterin dieser Sparte. Es galt, die Sportstunde und Mitglieder zu betreuen, Übungsmaterial anzuschaffen, die Fahrten und Feierlichkeiten außerhalb der Sportstunden zu organisieren und die Verbindung und Absprachen zum Vorstand zu halten. Im Laufe der Jahre haben wir dann eine weitere Hallenstunde erhalten und wir gründeten die „Step-Aerobic-Gruppe“. Der Zulauf war gut und wir haben auch an einigen Auftritten zu Feierlichkeiten unseres Vereins und in der Stadthalle teilgenommen.

Aus unserer Gymnastikgruppe wurde eine „Aerobicgruppe.“ Drei Sportlerinnen unseres Vereins - Dagmar Kudlatschek, Nelly Bozkurt und Anke Glümer - konnten wir eine Übungsleiter-Ausbildung ermöglichen. 2005 haben wir mit der Krankengymnastin Claudia Müller unseren ersten Gesundheitskurs „Rückengymnastik“ angeboten. Nachdem Dagmar Kudlatschek ihre Präventionsausbildung abgeschlossen hatte, konnten wir ab 2007 dieses Angebot erweitern und in dem Gymnastikraum der Kralenrieder Schule finden jetzt regelmäßig die Kurse mit den Angeboten Rücken-Fit, Nordic-Fit, Pilates und Entspannung statt.

Da wir viele Turnfrauen haben, die schon jahrelang dabei sind und auch zu unseren „Älteren“ zählen, haben wir die Gruppe Gym-Fit 65+ gegründet. Mit der Übungsleiterin Dagmar Kudlatschek führt diese Gruppe in der Kralenrieder Schule jetzt ihre Stunden durch. Während dieser ganzen Zeit galt es auch, bei Bedarf neue Übungsleiter zu finden, was nicht immer ganz einfach war. Oft fielen Stunden aus, da die Turnhallen renoviert wurden oder die Übungsleiter kurzfristig absagen mussten.

Viele Kuchen haben die Turnfrauen gebacken. Denn immer wenn es galt, für Veranstaltungen des Vereins zu helfen, war auf uns Turnfrauen Verlass.

Es hat mir in den vielen Jahren immer Spaß gemacht, obwohl es auch eine Zeit gab, in der es für mich nicht immer ganz leicht war. Ich habe für mich den Entschluss gefasst, dass der Zeitpunkt des „Aufhörens“ gekommen ist und möchte mich noch einmal bei den Turnfrauen und dem Vorstand für die Unterstützung bedanken. Nicht vergessen möchte ich meine Familie, die mir immer zur Seite stand.

Mit meinem „Nähkästchen“, das ich mir im letzten Jahr eingerichtet habe, habe ich ein neues Betätigungsfeld und Hobby gefunden und so fällt mir der Abschied nicht so schwer.



Ich freue mich, dass wir eine Nachfolgerin für mich gefunden haben und danke, dass neuer Schwung und neue Ideen immer von Vorteil sind.

Verabschiedung unserer Damensportleiterin Ursel, die ihr Amt nach 29 Jahren an Claudia Jirjahlke weitergab.

Von links: 1. Vorsitzender Horst-Dieter Steinert, Ursel Olschewski und 2. Vorsitzender Falko Götze



Ursel Olschewski und Claudia Jirjahlke

Ich wünsche meiner Nachfolgerin viel Glück für dieses Amt und sage tschüss

Ursel Olschewski

URSEL'S NÄHKÄSTCHEN

- ✂ Nähservice für Näh- und Änderungsarbeiten
- ✂ Hübsche Geschenke und liebenswerte Kleinigkeiten aus Stoff
- ✂ Patchwork: Decken, Kissen ...
- ✂ Nähkurse für Kinder und Jugendliche



Ursel Olschewski
Steinriedendamm 12
38108 Braunschweig

0531 351632
u-p.olschewski@arcor.de

Öffnungszeiten:
Di 10-13 h + Mi 10-16 h
oder nach Vereinbarung





BETREUT WOHNEN,
SELBSTSTÄNDIG LEBEN.

Hier fühlen wir uns wohl!



WOHNSTIFT KRALENRIEDE

MIT SICHERHEIT WOHLFÜHLEN!

Henri-Dunant-Straße 72 38108 Braunschweig
Fon 0531 2158.0 wohnstift-kralenriede.de