

WIR GERMANEN



**Vereinsblatt
des SSC Germania 08 e.V.
Braunschweig**



Vereinsmeisterschaften des SSC Germania

29.11.2014

Mitgliederversammlung des SSC Germania

14.02.2015

Gib dem Nachwuchs eine Chance

15.02.2015

Offene Landesmeisterschaften der Behinderten

28.02.2015



Ausgabe 06/2014 - November/Dezember 2014 - 51. Jahrgang

Veranstaltungshaus



Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.

Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.

Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten und Tagungen bekommen in unserem Haus die entsprechenden Rahmenbedingungen, damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.

Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr

Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.

Ab 19.00 Uhr geschlossen.

Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig

Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,

es ist soweit, am 30.11.2014 (von 11 bis 14 Uhr) wird unser neues Vereinsheim im Schützenhaus der BSG 1545 in 38114 Braunschweig, Hamburger Str. 53 allen Mitgliedern, Freunden und Unterstützern des SSC Germania vorgestellt.



Heute möchte ich mich bei allen Handwerkern und Ihren Firmen sowie dem Architekten Fritz Seydel und dem Bauausschuss der BSG für die gute Zusammenarbeit bedanken. Mein Dank gilt ebenso der Stadt Braunschweig, den Parteien (CDU, SPD und Die Grünen) und allen weiteren Unterstützern unseres Bauvorhabens „Neues Vereinsheim“.

Ab 01.12.2014 steht unser Vereinsheim allen Vereinsmitgliedern und unseren Mietern zur Verfügung.

Ab Januar 2015 kommen neue Mieter in unser Vereinsheim, da die Stadt Braunschweig unsere teilbare Gymnastikhalle für Schulen und auch andere Sportvereine zur Verfügung stellen will. Dadurch wird die Unterversorgung der Gymnastikhallen im Bereich der Stadt Braunschweig gemildert. Ebenso werden für Veranstaltungen der BSG 1545 unsere Räume zur Verfügung stehen.

Ich hoffe, dass alle Nutzer unseres Vereinsheimes die Heimordnung beachten, damit unsere Räume immer ordentlich und gepflegt hinterlassen werden. Um die Sauberkeit unseres Vereinsheimes zu gewährleisten haben wir die Fa. Frank Rudolf beauftragt die regelmäßige Unterhaltungsreinigung durchzuführen.

Mit dem Einzug in unser neues Vereinsheim haben wir auch ein neues Vereinslokal, genannt

Edelweiss Stub`n

im Schützenhaus. Das Ehepaar Wieser steht uns für alle Veranstaltungen zur Verfügung. Der Jägersaal und alle Clubzimmer können über das neue Vereinslokal gemietet werden; dabei ist immer für das leibliche Wohl durch das Ehepaar Wiesner gesorgt.

Seit einigen Wochen hatten wir bereits in den Edelweiss Stub`n am Mittwoch nach dem Training in der Wasserwelt unseren Stammtisch. Ich hoffe, dass nach dem Einzug die Beteiligung der Germanen größer wird.

Nach fast 30 Jahren „Vereinsheim am Nordbad“ hoffe ich auf ein angenehmes Miteinander im „Vereinsheim Schützenhaus“.

Allgemein

Zum Ausklang des Jahres 2014 findet am 13.12.2014 um 15 Uhr im Jäger-saal des Schützenhauses für alle Seniorinnen und Senioren unser traditio-neller Adventskaffee statt.

Am 26.12.2014 treffen sich alle Germanen zum Weihnachtsfrühschoppen
ab 10 Uhr in den Edelweiss Stub`n.

Allen Germanen und Lesern unseres Vereinsblattes wünsche ich schon heu-te ein geruhsames Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2015.



Bodo Witt

Vorstandsvorsitzender



ELKOTEK GMBH
BRAUNSCHWEIG

Elektroinstallation, Schaltanlagenbau, Fernmeldetechnik
Datennetzwerktechnik, Mess- und Regeltechnik

Als langjährig erfahrener Meisterbetrieb für Elektrotechnik bietet Ihnen ELKOTEK ein breites Spektrum von Elektroinstallationen aus einer Hand.

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531-129967-68
Fax: 0531-129967-69

info@elkotek-gmbh.de
www.elkotek-gmbh.de

Allgemein

Grußwort	3
Unser neues Vereinsheim	6
Termin Arbeitsdienst	7
Einladung zur Mitgliederversammlung	8
Einladung zur Jugendversammlung	10
Info zur Haftpflichtversicherung im Verein	11
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	12
Runde Geburtstage unserer Mitglieder	13
Kontakte	14
Termine für das Vereinsblatt	15
Impressum	15
Weihnachtsfrühschoppen	29

Trainingspläne

Trainingsplan 11/2014-12/2014	16
Trainingsplan Sport für Behinderte	19
Trainingsplan SSG Braunschweig	20
Trainingsplan WSG Braunschweig	21

Behinderte

W ... wie Wandern	22
Auch das Wandern ist der Germanen Lust	24
Benjamin Weese fährt zu den Special-Olympics	25
Offenes Landesschwimmfest der Behinderten	26

SSG

SSG Basisgruppe	30
Sondertraining mit Christina	30

WSG

Nikolauswasserball	31
Landesmeisterschaft der U9 – Teil II	32

Schwimmen

39. Einbecker Mastersschwimmfest	34
Bericht Trainingslager 2014	35
Wir können auch Modenschau!	38
Micha – wir haben dich lieb!	40
L2 und L1 wachsen zusammen	41
BZM Salzgitter	42
Schon wieder Wettkampf? Ja - Kreismeisterschaften 2014	43

Unser neues Vereinsheim im Schützenhaus der BSG, Hamburger Straße 53

Wenn Sie unser Vereinsblatt 6/2014 in Ihrem Briefkasten haben, trennen uns nur noch wenige Tage vom Beginn einer neuen Zeitrechnung des SSC Germania.

Für alle Vereinsmitglieder, Freunde und Unterstützer des SSC Germania wollen wir unser neues Vereinsheim vorstellen. Dafür hatten wir Sie bereits in unserem Vereinsblatt 5/2014 eingeladen.

Diese Einladung möchten wir nochmals wiederholen:

Tag der offenen Tür

am

30.11.2014 von 11.00 bis 14.00 Uhr

Bei dieser Veranstaltung sollen alle Interessierten unser neues Vereinsheim besichtigen und kennen lernen.

Für das leibliche Wohl sorgt das Team der Edelweiss Stub`n.

Bis zu dieser Eröffnungsveranstaltung haben unsere Partner-Firmen mit Ihren Mitarbeitern noch einiges zu schaffen, um unser neues Vereinsheim zum Mittelpunkt unseres Vereins fertig zu stellen.

Ab 01.12.2014 beginnt der Sportbetrieb in unserem neuen Vereinsheim.

Bodo Witt

*****Achtung***Neu***ab Dezember 2014*****

**Wir bieten ab Dezember 2 Rehasportgruppen (Trockengymnastik)
dienstags 16.00 – 17.00 Uhr und 17.00 – 18.00 Uhr im neuen Vereinsheim an.**

Interessierte mit oder ohne Verordnung melden sich bitte bei:

Barbara Heeder

Referentin Reha- und Behindertensport

Tel.: 05307 – 95 13 95

E-Mail: b.heeder@ssc-germania.de

Termin Arbeitsdienst

Wer möchte seinen Arbeitsdienst noch in diesem Jahr absolvieren? Ich habe noch folgenden Termin im Angebot:

Arbeitsdienste bei der Adventsfeier im Jägersaal des Schützenheimes an der Hamburger Straße:

13.12.2014, um 14:00 Uhr; es werden noch Helfer für das Küchenbuffet und natürlich Kuchen für das Buffet benötigt. Bitte meldet euch bei

Tanja Feilke, BS-6180550 oder 01523-4122983

Für unsere Senioren:

Bitte den Termin vormerken:

Das diesjährige Senioren-Adventskaffee findet am 13.12.2014 statt. Eine persönliche Einladung erfolgt zeitgerecht!!!



*Aus Tradition
gut!*

milkau
DER STADTBÄCKER

*Echte
Handwerkskunst!*

*22x in Braunschweig,
Wolfenbüttel und
Salzgitter!*

www.milkau.de

Einladung zur Mitgliederversammlung

*Einladung zur
MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2015
des Schwimm-Sport-Club Germania 08 e.V.
am Samstag, dem 14. Februar 2015, Beginn: 15:00 Uhr
im Schützenhaus der BSG 1545 im Jägersaal
38114 Braunschweig, Hamburgerstr. 53*

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden Bodo Witt
2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einberufung
3. Grußworte der Gäste
4. E H R U N G E N
5. Wahl eines Verhandlungsleiters
6. Genehmigung der Tagesordnung
7. Feststellung der Anwesenheit und Stimmberechtigung
„Bekanntgabe der Stimmberechtigung nach der Pause“
8. Genehmigung der Protokolle der Mitgliederversammlung des Jahres 2014
9. Berichte des Vorstandes (diese werden in der Ausgabe 1/2015 unseres Vereinsblattes veröffentlicht)
 - a. Jürgen Roy Referent „Schwimmen“
 - b. Dr. Grit Gärtner Referentin „Synchronschwimmen“
 - c. Ralf Milling Referent „Wasserball“
 - d. Rosemarie Penkert Referentin „Sport für Behinderte“
 - e. Monika Ebeling Referentin „Breitensport“
 - f. Elisabeth Schöneberg Jugendleiterin
 - g. Tanja Feilke Referentin „Vereinsheim“
 - h. Marion Reding Geschäftsführerin
 - i. Wiebke Kroll Vorsitzende(r) „Bereich Sport“
 - j. Eberhard Kastens Vorsitzende(r) „Bereich Verwaltung“
 - k. Bodo Witt Vorstandsvorsitzender(Die Aussprache erfolgt nach jedem Bericht)
10. Bericht der Kassenprüfer
P a u s e
11. Bekanntgabe der Stimmberechtigung
12. Entlastung des Vorstandes
13. Neuwahlen für den geschäftsführenden Vorstand
 - a. Vorstandsvorsitzende(r)
 - b. Vorsitzende(r) „Bereich Sport“

14. Neuwahlen für den erweiterten Vorstand
 - a. Referent/in „Schwimmen“
 - b. Referent/in „Wasserball“
 - c. Referent/in „Öffentlichkeitsarbeit“
 - d. Schriftführer/in
 - e. Jugendleiter/in - Bestätigung –
15. Neuwahlen für den Vereinsausschuss
Verbindungsperson zur Startgemeinschaft
16. Neuwahlen Sonstige
 - a. Fachausschuss Sport für Behinderte
2 Mitglieder aus dem Bereich des Sportes für Behinderte
 - b. Fachausschuss Schwimmen
2 Mitglieder
 - c. Fachausschuss Wasserball
3 Mitglieder
 - d. Schiedsgericht
1 Vorsitzenden
2 Beisitzer
1 Ersatz Vorsitzenden
2 Ersatz Beisitzer
 - e. Berufungsschiedsgericht
1 Vorsitzenden
2 Beisitzer
1 Ersatz Vorsitzenden
2 Ersatz Beisitzer
 - f. Kassenprüfer/in
2. Kassenprüfer/in
17. Beratung und Beschlussfassung der eingereichten Anträge
18. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2015
19. Verschiedenes
20. Schlusswort durch den Vorstandsvorsitzenden

Anträge zur Mitgliederversammlung 2015 sowie Einsprüche gegen die Tagesordnung sind bis zum Montag, 05. Januar 2015 an die Anschrift unserer Geschäftsstelle zu richten.

Der vorstehende Ablauf der Mitgliederversammlung wird durch unsere Satzung und Geschäftsordnung vorgeschrieben. Der Vorstand hofft auf eine rege Beteiligung seiner Mitglieder.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Allgemein

Einladung zur Jugendversammlung

*Einladung zur
JUGENDVERSAMMLUNG 2015
des Schwimm-Sport-Club Germania 08 e.V.
am Samstag, dem 29. Januar 2015, Beginn: 11:00 Uhr
im Schützenhaus der BSG 1545 im Vorstandszimmer
38114 Braunschweig, Hamburgerstr. 53*

Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen des SSC Germania sowie deren Eltern und alle, die noch Interesse an unserer Jugendarbeit haben. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder zwischen 12 und 25 Jahren. Auch nicht Stimmberechtigte sind herzlich willkommen, denn wir sind für Neuerungen, Vorschläge und Kritik dankbar und jederzeit offen. Es wäre schön, wenn sich wieder eine Jugendleitung aufbauen könnte.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung von Anwesenheit und Stimmrecht
3. Bericht über die Jugendarbeit 2014
4. Allgemeine Aussprache zu Punkt 3
5. Bekanntgabe der Stimmberechtigung
6. Entlassung des Jugendausschusses
7. Neuwahlen der Jugendleitung
 - a. JugendleiterIn
 - b. JugendschwimmwartIn
 - c. JugendsynchronschwimmwartIn
 - d. JugendwartIn „Sport für Behinderte“
8. Anträge
9. Verschiedenes

Wir freuen uns über viele Teilnehmer, die sich bereit erklären, im Jugendausschuss mitzuwirken. Es wäre für jeden eine neue Bereicherung. Solltet Ihr also Interesse an einem der oberen Posten haben, meldet Euch bitte.

Anträge zur Jugendversammlung sowie Einsprüche gegen die Tagesordnung bitte schriftlich bis zum 05.01.2015 an die Anschrift unserer Geschäftsstelle.

Gudrun Stadler
Jugendleiterin

Geschäftsstelle geschlossen

Unsere Geschäftsstelle ist vom 19. November bis zum 14. Dezember 2014 wegen Reha geschlossen. In dringenden Angelegenheiten bitte an unseren Vorstandsvorsitzenden oder Vorstand Bereich Verwaltung wenden.

Bodo Witt: 0531 / 58 07 109 bodo.witt@ssc-germania.de
Eberhard Kastens: 05136 / 43 79 eberhard.kastens@ssc-germania.de

Ich wünsche Allen einen guten Übergang vom alten ins neue Vereinsheim.

Marion Reding
Geschäftsführerin

Info zur Haftpflichtversicherung im Verein

Vielen wird diese Versicherung neu sein oder aber auch schon seit langem bekannt. Um diese noch einmal in den Blick zu bringen, möchten wir daran erinnern.

Der SSC Germania 08 hat eine spezielle Haftpflicht-Versicherung abgeschlossen, die unseren Mitgliedern oder auch für den Verein tätigen Personen eine Absicherung beschert. Dies bedeutet, wenn z.B. jemand einen Aktiven zu einem Wettkampf fährt und es passiert etwas, so ist das Kraftfahrzeug versichert.

Juristisch ist der Gegenstand der Versicherung so beschrieben:

Versicherungsschutz besteht im Rahmen des versicherten Risikos für den Fall, dass der Versicherungsnehmer wegen eines während der Wirksamkeit der Versicherung eingetretenen Schadenereignisses (Versicherungsfall), das einen Personen-, Sach- oder sich daraus ergebenden Vermögensschaden zur Folge hatte, aufgrund gesetzlicher Haftpflichtbestimmungen privatrechtlichen Inhalts von einem Dritten auf Schadenersatz in Anspruch genommen wird. Schadensereignis ist das Ereignis, als dessen Folge die Schädigung des Dritten unmittelbar entstanden ist. Auf den Zeitpunkt der Schadenverursachung, die zum Schadenereignis geführt hat, kommt es nicht an.

Hier sieht man sehr gut, es liegt uns etwas an unseren Mitgliedern, Eltern usw., die unsere Aktiven mit dem Auto von A nach B bringen

Marion Reding
Geschäftsführerin

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Jule Zirkel
Alice Rudenko
Volker Neitzel
Tanja Neitzel
Zoe Neitzel
Connor Finn
Neitzel
Nora Stümpel
Alice Bryk
Henri Hoffmann
Daniela Hoffmann
Lion Höft
Patrick Andresen
Eleni Ruckert

Andreas
Sophocleous
Devin Scheja
Benjamin Weese
Rudolf Vollbrecht
Emilia Capalbo
Lars Richter
Nadine Rohr
Sergey
Sharameev
Erik Svensson
Emil Svensson
Tobias Svensson
Katja Bachmann



Jörg Bachmann
Niklas Gaidosch
Malin Gaidosch
Christian Geiger
Jelena Klick
Ilayda Lara Öztürk
Beke Wilderiuik



Apotheke am Saarplatz



Eva-Marie Obiger-Tokarz eK. Apothekerin für Gesundheitsberatung

Sulzbacher Str. 47 • 38116 Braunschweig • Fon: (0531) 50 32 32 Fax (0531) 50 15 92
E-Mail: info@apotheke-am-saarplatz.de • Internet: www.apotheke-am-saarplatz.de



Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten Ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:**

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

Marion Reding
Geschäftsführerin

November

Joachim Schwarzer	75
Rolf Elsner	75
Dirk Zeitzschel	75
Michael Tolle	60
Andreas Piskol	55
Britta Heyndorf	45

Dezember

Reinhard Straube	70
Susanne Koch	50
Kristine Kroll	50
Stefanie Schmitz	40

Januar

Filomena Lehmann	95
Heidi Geistefeldt	70
Rosemarie Penkert	65
Michael Röper	60
Claudia Wathling	55
Achim Schiller	50
Konrad Büssow	45
Dorothea Knopf	45
Heiko Körner	45
Thomas Nachtwey	40

Kontakte

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Internet	www.ssc-germania.de
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Eberhard Kastens eberhard.kastens@ssc-germania.de	05136 4379
Geschäftsführerin <i>Allg. Verwaltung, Mitglieder- verwaltung, Finanzen</i>	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzende Bereich Sport	Wiebke Kroll wiebke.kroll@ssc-germania.de	0531 2087474

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“ <i>Wettkampflizenzen und Meldewesen</i>	Hans-Jürgen Roy hans-juergen.roy@ssc-germania.de	0531 338329
Referentin „Behinderten- und Rehasport“	Barbara Heeder b.heeder@ssc-germania.de	05307 951395
Referent „Wasserball“	Ralf Milling	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ Vergnügungswartin	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“ <i>(kommissarisch)</i>	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.gruenberg@ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Jugendleiterin	Gudrun Stadler	0531 3107761 0176 30711531
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Heimvermietung	Werner Bendlin	0531 18757

Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	01/2015	02/2015	03/2015	04/2015	05/2015	06/2015
Red.-Schluss	04.01.	01.03.	03.05.	05.07.	06.09.	01.11.
Versand in KW	4	12	21	30	39	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien info@hm-medien.de

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber: SSC Germania 08 e.V.,
Geschäftsstelle, Amselweg 10, 38110 Braunschweig
Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
m.reding@ssc-germania.de

V.i.S.d.P. Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender
Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig
Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109
bodo.witt@ssc-germania.de

Layout + Marketing + Druck hm medien
Heidemarie Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS
Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de

Auflage 1.000

Bezugspreis Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereicherter Berichte vor.

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...



hm medien
Heidemarie Miklas

Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig info@hm-medien.de
0531 16442 0151 11984310 www.hm-medien.de

Trainingsplan 11/2014-12/2014

Gruppe Tag Uhrzeit

Trainer / Übungsleiter

Schwimmhalle
(WW = Wasserwelt)

Leistungssport

Leistungsgruppen		10-18 Jahre		
L1	MO	16.00 – 17.00	Charlotte Drosdek, Antje Junkmann	Sportbad, 50m
L1	DI	19.00 – 20.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	MI	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	DO	20.00 – 21.00	Michael Wasmus/ Charlotte Drosdek	Sportbad, kurze Bahn
L1	FR	19.15 – 20.00	Michael Wasmus/ Charlotte Drosdek	Trockentraining
L1	FR	20.00 – 21.00	Michael Wasmus/ Charlotte Drosdek	Sportbad, 25m
L2	MO	19.00 – 20.00	Michael Wasmus/ Charlotte Drosdek	Sportbad, 50m
L2	DO	15.30 – 16.00	Michael Wasmus	Trockentraining
L2	DO	16.00 – 17.00	Michael Wasmus/ Charlotte Drosdek	Sportbad, 50m
L2	FR	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	MO	17.00 – 18.00	Michael Wasmus/ Clara Thies/ Julia Liedke	WW, Vereinsbecken
L3	MI	18.00 – 19.00	Michael Wasmus	WW, Vereinsbecken
L4	MO	16.00 – 17.00	Michael Wasmus/ Clara Thies Julia Liedke	WW, Vereinsbecken
L4	MI	17.00 – 18.00	Michael Wasmus/ Antje Junkmann	WW, Vereinsbecken

Schwimmbildung

Silber

S1	MI	15:00-16:00	Werner Grünberg	Sportbad, 50m
----	----	-------------	-----------------	---------------

Bronze

B1	MO	15.00 – 16.00	Hannes Weber	WW, Aktivbecken
B2	MO	17.00 – 18.00	Hannes Weber/ Stefanie Radecke	WW, Aktivbecken
B3	MO	18.00 – 19.00	Torben Rost/ Clara Thies	WW, Aktivbecken
B4	MO	19.00 – 20.00	Andreas Reding / Clemens Kaiser	BBS III
B5	MI	17.00 – 18.00	Kathrin Schönfeld/ Julia Liedtke Lilli Empacher	WW, Aktivbecken
B6	MI	18.00 – 19.00	Kathrin Schönfeld/ Julia Liedtke Lilli Empacher	WW, Aktivbecken

Anfängergruppen

Seepferdchen

Sp1	MO	17.00 – 18.00	Clemens Kaiser.	BBS III
Sp2	MO	18.00 – 19.00	Andreas Reding / Clemens Kaiser	BBS III
Sp3	MI	17.00 – 18.00	Mareike Müller	BBS III
Sp4	MI	18.00 – 19.00	Mareike Müller	BBS III
Sp5	FR	14.30 – 15.30	Kristin Klähr/ Charlotte Drosdek	Hans-Würtz-Schule
Sp8	FR	16.15 – 17.00	Kristin Klähr/ Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
Sp6	FR	17.00 – 18.00	Julia Rosenthal/ Kristin Klähr	Hans-Würtz-Schule
Sp7	FR	18.00 – 19.00	Julia Rosenthal/ Kristin Klähr	Hans-Würtz-Schule

Baby-Schwimmen

Seesterne, Mutter und Kind, 1-3 Jahre

Sst1	DO	16:00 – 17:00	Antje Junkmann	WW, Aktivbecken
Sst2	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal/ Kristin Klähr	Hans-Würtz-Schule

Wassergewöhnung

WG	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal/ Kristin Klähr	Hans-Würtz-Schule
----	----	---------------	--------------------------------	-------------------

← Achtung!
Neuer Tag und
neue Uhrzeit!

Trainingsplan 11/2014-12/2014

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen			F&F, 11-19 Jahre		
F&F	Do	19:00 – 20:00	Birgit und Josefine Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal		Sportbad, 25m
F&F	Di	16.00 – 17.00	Uwe Rosenthal/ Andreas Reding		Sportbad, 50m

Masters

Masters-Schwimmen			WK, AK 20 >		
WK1	Mo	19:00 – 20:00	Joachim Geyer		Sportbad, 50m
WK allg.	Di	19.00 – 20.00	Stephan Neumann		Sportbad, 50m
WK allg.	Mi	20:30 – 22:00	Stephan Neumann		WW, Vereinsbecken
WK allg.	Do	20:00 – 21:00	Werner Grüneberg		Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen			alle Mitglieder, AK 20 >		
Allg.	Mi	19:00 – 20:30	Werner Grüneberg		WW, Vereinsbecken

TU-Sport

Uni-Schwimmen			für Studenten der TU		
Allg.	Di	20.00 - 22.00	Andreas Reding		WW, Vereinsbecken
Allg.	Do	20.00 - 22.00	Martin Wogan		WW, Vereinsbecken
Allg.	Fr	18:30 – 20:30	Steffen Koch		Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder			ausschließlich muslimische Mitglieder		
weiblich	Sa	14:00 – 16:00	Tül Kaya		Raabe-Schule
männlich	Sa	16:00 – 18:00	Ali Kaya		Raabe-Schule

Nichtschwimmer-Erwachsene			NE		
NE1	Mo	20:00 – 21:30	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	BBS III	Arab. Frauen
NE2	Fr	19:00 – 20:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE3	Fr	20:00 – 21:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE4	Mi	20:00 – 21:00	Andreas Reding	BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik			WGN		
WGN Frauen	Do	17:00 – 18:00	Keven Wutke		WW, Aktivbecken
WGN gemischt	Fr	20.00 – 21.00	Keven Wutke		WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:
 Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
 oder per E-Mail unter: michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan 11/2014-12/2014

Wassersport anderer Sparten

<u>Synchronschwimmen</u>			<u>SYN</u>	
SYN1	MO	18.00 – 19.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	MO	19.00 – 20.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	DO	18.00 – 19.00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	DO	19.00 – 20.00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	FR	19.00 – 20.30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn..
SYN4	FR	20.30 – 22.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball WB, Herren

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

<u>Rhythmische Gymnastik</u>			<u>RG</u>	
RG1	MI	18.30 – 19.30	Katrin Empacher	Vereinsheim

<u>Masters-Gymnastik</u>			<u>Gym</u>	
Gym	MI	19.45 – 20.30	Joachim Geyer	Vereinsheim

<u>Krafttraining</u>			<u>KT</u>	
KT Fit	DI	17.30 – 18.30	Andreas Reding	Kraftraum Heidbg.

REHA-Sport

Das Vereinsheim ist weiterhin geöffnet!

<u>Koronarsport</u>			<u>Ansprechpartner: Dipl. med. Burkhard Distel, Tel. 872164</u>	
DI	09.00 – 10.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim
DI	10.00 – 11.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim
DI	11.00 – 12.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim
DO	09.00 – 10.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim
DO	10.00 – 11.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim
DO	11.00 – 12.00	Burkhard Distel		Nordbad/Vereinsheim

<u>Funktionstraining / Trockengymnastik</u>			<u>Dipl. med. Burkhard Distel, Tel. 872164</u>	
DI	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer		Nordbad/Vereinsheim
DO	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer		Nordbad/Vereinsheim

<u>Warmwassergymnastik</u>			<u>Ansp: Barbara Heeder, Tel. 05307 / 95 13 95 + Rosa Nyczka-Duda, Tel. BS 89 61 47</u>	
Freitag	13.00 – 14.00	Rosa Nyczka-Duda		Bürgerbadepark
Freitag	14.00 – 15.00	Rosa Nyczka-Duda		Bürgerbadepark

ne

Trainingsplan Sport für Behinderte

Sport für Behinderte - Übungszeiten und Übungsstätten

SPORT-Schwimmen für Geistig-Behinderte (Kinder und Jugendliche)

MO 17.00 – 18.00 Uhr Wasserwelt, Vereinsbecken
Anmeldungen bei Frau Heike Stoffel-Wessolek, Tel. 0174-3384561
und Frau Elisabeth Schöneberg, 0531 / 25 74 21 45

Schwimmen für alle Mitglieder

MO 18.00 – 19.00 Uhr Wasserwelt, Vereinsbecken **Achtung!
jetzt montags**

Gymnastik – Abteilung

DI 18.00 – 19.30 Uhr **ruht derzeit**
Turnhalle Martino-Katharineum, Breitestraße 3-4
Anmeldungen bei Frau Christa Meyer, Tel. BS 57 72 34
Training möglich am Mittwoch von 18.30 – 19.30 bei
Katrin Empacher im Vereinsheim mit den Nicht-Behinderten!

Schwimmen für Geistig-Behinderte

DI 20.00 – 21.00 Uhr Rosa Nyczka-Duda
Wasserwelt, Vereinsbecken
Anmeldungen bei Frau Rosa Nyczka-Duda, Tel: BS 89 61 47

SPORT-Schwimmen für alle Mitglieder

DI 20.00 – 21.15 Uhr Wasserwelt, Vereinsbecken

Gymnastik und Spiele für Geistig-Behinderte

DO 18.00 – 19.00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32 **Muss derzeit leider entfallen!**
N.N.

Warmwasser-Gymnastik

FR 13.00 – 14.00 Uhr und
14.00 – 15.00 Uhr Bürger-Bade-Park, Therapiebecken
Anmeldungen bei Frau Barbara Heeder, Tel. 05307 / 95 13 95
oder bei Frau Rosa Nyczka-Duda, Tel: BS 89 61 47

Tischtennis für Geistig-Behinderte

FR 18.30 – 19.30 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32
Anmeldungen bei Manfred Soffert, Tel. BS 33 46 69

Tischtennis für alle Mitglieder

FR 19.30 – 21.30 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32
Anmeldungen bei Jochen Schwarzer, Tel. 05302-26 37

WANDER-Abteilung

Wanderungen mtl. 1 x für alle Mitglieder
Anmeldungen bei Renate und Otto-Heinz Dönch, Tel. 32 22 78

Aufbaugruppe		Trainer: Sören Novin		
	Sportbad	Athletik	Wasser	Hinweis
Montag	"	17:00-18:00	18:00-19:30	Kraftraum
Dienstag	"		16:30-18:00	
Mittwoch	"	17:30-18:30	18:30-20:00	
Donnerstag	"		16:00-17:30	
Freitag	"	16:30-17:30	15:00-16:30	

SSG I		Trainerin: Christina Werner		
	Sportbad	Athletik	Wasser	Hinweis
Montag	"	18:00-19:00	16:00-18:00	
Dienstag	"		06:00-07:00	nach Absprache
	"	16:30-17:30	17:30-19:30	Kraftraum
Mittwoch	"		06:30-08:00	
	"		17:00-18:30	nach Absprache
Donnerstag	"		06:00-07:00	nach Absprache
	"	16:00-17:00	17:00-19:00	
Freitag	"	17:00-18:00	18:00-20:00	Kraftraum
Sonnabend				nach Absprache

SSG II		Trainer: Helmut Ahrens		
	Sportbad	Land/Kraftraum	Wasser	
Montag	"	18:00-19:30	19:30-20:30	
Dienstag	"	17:00-18:00	18:00-19:30	
Mittwoch	"	17:00-18:30	18:30-20:30	Kraftraum 17:00-18:00
Donnerstag	"	16:30-17:30	17:30-19:00	
Freitag	"	18:00-19:00	19:00-20:30	Kraftraum

Alle Zeiten reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

ne WSG

Trainingsplan WSG Braunschweig

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!
Stand: 01.03.2014



A) Kinder und Jugendliche:

Di	15:00-16:00 Uhr	WSG / Stützpunkt / Schul AG / LSN Kader 3 Bahnen
Di	19:00-19:30 Uhr	WSG / Stützpunkt / LSN Kader Kraftraum
	19:30-20:30 Uhr	WSG / Stützpunkt / LSN Kader 4 Bahnen
Do	19:00-20:00 Uhr	WSG / Stützpunkt / LSN Kader 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di 20:30-22:00 Uhr

Do 20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Braunschweiger Taxenzentrale ...
0531/5991 ☎ 0531/55555



LÖWENSTARK

... und Sie erreichen
Ihr Ziel!



Wasserball-Sport-Gemeinschaft

W ... wie Wandern

Germanias Wanderabteilung für Behinderte und Nichtbehinderte war wieder richtig aktiv! Was soll das heißen? Bei ihren monatlichen Wanderungen sind sie doch immer aktiv; es gab nur eine Ausnahme im Juli, denn an diesem Wandertermin gab es ein „Sommerfest mit Grillen“, wie aus dem sehr umfangreichen und interessanten Bericht von unserem Kameraden Henry Dönch in der Ausgabe 05/2014 zu lesen war. Im Namen aller Beteiligten möchte ich unserem Henry und seiner lieben Frau Renate noch einmal ganz herzlich Danke sagen, es war eine tolle Idee und ein wunderschöner Wandertag, hahaha.



So, nun aber zur Septemberwanderung, bei der es allerdings nichts Gegrilltes gab. Dafür aber am 06.09.2014 wieder eine gute Beteiligung mit nicht weniger als sechzehn Teilnehmern. Treffpunkt dieses Mal am Hotel Starenkasten, in dem auch das Mittagessen eingeplant war. Doch dazu später. Schon vor längerer Zeit war einmal geplant und auch durchgeführt, dass sich die Wanderer überwiegend in zwei Gruppen aufteilen. So war es auch heute. Neun Personen marschierten dann unter der Führung von meinem Mann Dieter Richtung Rüniger Mühle, dort über die Gleise der Regiobahn, wo vor 2-3 Jahren ein LKW mit einem Zug zusammengestoßen war. Ist schon eine Weile her, aber genau an dieser Stelle kamen dann doch die unterschiedlichsten Erinnerungen wieder hoch. Dann überquerten sie die Oker, denn das nächste Ziel war der Südsee. Dabei ließ es sich nicht vermeiden, dass die Gruppe einige Brücken überqueren musste. Das war auch gut so, denn bei der fünften Brücke war der Ruf nach dem traditionellen Brückenschluck nicht mehr zu überhören. Für Dieter kein Problem, war dieser wie stets in der Planung berücksichtigt. Dann erreichten sie die DLRG-Station

am Südsee. Eine ganz wichtige Einrichtung, in erster Linie natürlich im Sommer, wenn im und am See richtig Betrieb herrscht. An der Oker entlang ging es dann Richtung Starenkasten.

Ziemlich gemütlich machte sich dann unter meiner Betreuung die Gruppe mit den verbliebenen acht Wanderern auf den Weg. Auch für sie war der erste Anlaufpunkt die Mühle Rüningen. Dort war ein Richtungswechsel angesagt, denn unser Ziel sollten die Sportanlagen sein. Bitte nicht falsch verstehen, Sport wollten wir nicht betreiben, im Gegenteil, der benachbarte Spielplatz hieß uns willkommen und bei schönstem Sonnenschein nahmen wir Platz zu einer kleinen Pause. Plötzlich wurde mir ganz warm ums Herz. Weit und breit war zwar keine Brücke zu sehen, wegen des Brückenschlucks, aber ehrlich gesagt, den hatte nur Dieter für seine Gruppe eingeplant. Nur gut, dass niemand während unserer Pause das Thema ansprach, ehrlich, ich war sehr froh. Aber viel Zeit nahmen wir uns auch dort nicht, denn es kam aus der Gruppe ein sehr schöner Vorschlag. Wir könnten doch jetzt weiter marschieren und dann in dem wunderschönen Biergarten hinter dem Hotel Starenkasten das tolle Wetter genießen. Gesagt, getan, schon ging es los. Die Entscheidung war goldrichtig, denn in aller Ruhe genossen wir die Zeit, bis Dieter und seine Truppe eintraf. Festlich eingedeckt war der große Tisch im Restaurant, an dem wir dann gemeinsam Platz nahmen. Die Tageskarte bot ein sehr preiswertes Gericht, aber auch die allgemeine Speisekarte ließ nichts zu wünschen übrig. Die doch sehr unterschiedlichsten Essenwünsche wurden zügig erfüllt und wie zu hören (!) war, hatte kein Wanderer etwas auszusetzen. Darüber zeigte sich der Chef, Herr Hofmann, sehr erfreut, der es nicht versäumte, uns zwischendurch zu begrüßen.

Nach den üblichen Diskussionen zu den verschiedensten Themen löste sich die Wandergruppe auf und freut sich nun auf den nächsten Wandertag am 11.10., dann hoffentlich wieder mit großer Beteiligung. Auf ein Wiedersehen freuen sich

Heidi und Dieter Geistefeldt.

HEINRICH KÖSTER

HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | KLIMA

Planung und Ausführung

-Heizung -Sanitär - Öl- und Gasfeuerungen
-Lüftung -Klima - 24 Std. Störungsdienst

Heinrich Köster GmbH & Co. KG
Am Wendentor 1 | 38100 Braunschweig

Tel. 0531.46356 | Fax 0531.13472
info@heinrich-koester.de | www.heinrich-koester.de





Die vorletzte Wanderung in diesem Jahr für Behinderte und Nichtbehinderte begann mit dem Treffen an der Stadthalle. Die Teilnahme von 14 Personen war zunächst eine sehr schöne Feststellung. Los ging's Richtung Geitelde. In der Nähe der Gaststätte „Waldschenke“ parkten wir unsere Fahrzeuge und die Bildung der zwei üblichen Gruppen ergab keinerlei Schwierigkeiten. Die größere Gruppe mit neun Personen begann die Wanderung durch den wunderschönen herbstlichen Geitelder Forst. Zu dieser Jahreszeit ein besonders schönes Erlebnis. Die fünf Wanderer der kleineren Gruppe marschierten zum Dorf in die somit entgegengesetzte Richtung. Geitelde ist stets einen Spaziergang wert. Die Häuser, die Straßen und Wege, ideal für eine Wanderung und stumme Besichtigung.

Die „Waldgruppe“ beobachtete u.a. Rehe und genoss die sie begleitende Ruhe. Die Suche nach einer Brücke, na klar, wegen dem traditionellen Brückenschluck, verlief leider negativ. Weit und breit war keine Brücke zu sehen. Dann kam aber die Rettung: eine Bank. Sie animierte dann in Vertretung einer Brücke zu einer kleinen Pause und somit waren die Voraussetzungen für die „Wandertradition“ gegeben. Prost.

Zum Wetter kann festgestellt werden, beide Gruppen hatten großes Glück. Der Himmel war zwar bedeckt, also kein Sonnenschein, aber es hat nicht geregnet. Und genau das war der heutige positive Anstrich der Wanderung.

Nach fast zwei Stunden und zur gleichen Zeit trafen beide Gruppen an der Gaststätte Waldschänke ein. Heute hatte der Wirt mit verschiedenen bayrischen Gerichten etwas Besonderes im Angebot, was von einer größeren

Teilnehmerzahl angenommen wurde. Egal ob bayerisch oder nicht, es schmeckte wieder einmal alles ganz hervorragend und so konnte man dem Wirt gern und voller Überzeugung anschließend ein Lob aussprechen.

Schnell verging die Zeit und nachdem interessante Themen ausdiskutiert waren, hieß es „Auf Wiedersehen“ im November, dann bei der letzten geplanten Wanderung mit anschließendem Braunkohl und Bregenwurst.

Blieb nur noch die Feststellung, die tüchtigen Wanderer des SSC Germania hatten, wie allmonatlich, wieder ein paar sehr schöne und gemütliche Stunden gemeinsam verbracht. Darüber freuten sich

Hilmar und Margot Berke

Benjamin Weese fährt zu den Special-Olympics

Beim Landesschwimmfest im Oktober in Braunschweig konnte Benjamin Weese wieder einmal zeigen was er kann. Und das ist auch gut so, denn es hat sich für ihn gelohnt! Mit seinen herausragenden Leistungen hat er sich für die Sommerspiele der Special Olympics 2015 in Los Angeles qualifiziert. Seine Paradedisziplin - 50 m Rücken - schwamm er am 12. Oktober in der Zeit von 35:92 Sekunden. Eine sehr gute Leistung.



Wir wünschen Benjamin viel Erfolg beim Training und in Los Angeles viel Glück und gut Nass.

Deine Trainer und Schwimmkameraden

Clowns & Helden



lesen • schenken • spielen

Buchhandlung Modeschmuck
Geschenkartikel Dies und Das
Taschen Kindermoden

Mo-Fr 9:30-13:00 15:00-18:00
Sa 9:30-13:00

Bienroder Str. 18A 38110 Braunschweig
Tel. 05307 980522 Fax 05307 980523

Letzte Qualifikationsmöglichkeit für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften

Am 12. Oktober fand das offene niedersächsische Landesschwimmfest im Sportbad Heidberg auf der 25 m-Bahn in Braunschweig statt. Insgesamt entsandten 15 Vereine 74 Schwimmer, die dann in 336 Starts die letzten Qualifikationsnormen für die im November stattfindenden Deutschen Kurzbahnmeisterschaften im Schwimmen in Riesa jagten. Aus Niedersachsen meldeten insgesamt 10 Vereine ihre Aktiven, die sich dann gegen die starke Konkurrenz aus Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Nordrhein-Westfalen behaupten mussten, die diesen Wettkampf ebenfalls als Qualifikationsmöglichkeit nutzten.

Leider fehlten in diesem Jahr aufgrund organisatorischer Probleme in den Vereinen die Schwimmer aus Alfeld, Vechta und Celle, obwohl der Termin für dieses Jahr extra in Absprache mit den Landestrainern so gelegt wurde. Der ausrichtende Verein SSC Germania Braunschweig hatte in alt bewährter Manier alles perfekt für den Wettkampf vorbereitet - an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an den Vorstandsvorsitzenden Bodo Witt und sein Team!

Der Dank gilt auch dem Kampfrichterteam um Schiedsrichter Matthias Schneider aus dem Bezirksschwimmverband Braunschweig, die den BSN hier wieder unterstützten.

Aus den niedersächsischen Reihen unterboten folgende Schwimmer die Qualifikation zu den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in ihren Altersklassen:

- » Jered Müller (Jgd.D), SC Hellas Einbeck
50 m/100 m/200 m Freistil, 50 m/100 m Rücken, 100 m Brust
- » Robin Waleka (Jgd. D), VfL Wolfsburg
50 m/100 m Brust
- » Rieke Möller (Jgd. C), TuS Büppel
50 m Brust
- » Sascha Engel (Jgd. C), RSG Langenhagen
50 m Brust, 50 m Rücken, 50 m Freistil
- » Aileen Reinstein (Jgd. B), VfL Wolfsburg
50 m/100 m Brust
- » Claas-Cero Hoffmann (Jgd. B), WiKi Wilhelmshaven
50 m Brust, 50 m Rücken, 50 m Freistil
- » Anne Fahrenkamp (Jgd. B), VfL Wolfsburg
50 m/100 m Rücken
- » Linus Natho (Jgd. A), Wasserfreunde Northeim
50 m/100 m Brust, 50 m Rücken, 100 m Freistil, 50 m Schmetterling
- » Bastian Flörke (Jgd. A), Wasserfreunde Northeim
50 m/100 m Brust, 50 m/100 m Rücken, 50 m/100 m Freistil, 50 m Schmetterling



Das Auto.

Sicher durch die kalte Jahreszeit.

Mit dem neuen Passat.



Kraftstoffverbrauch in l/100km: kombiniert 5,0 - 4,1;
CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 139 - 108.

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10

38108 Braunschweig

Tel.: 0531 23724-0

abra-querum.de



 facebook.com/abra.querum

Behinderte

- » Hendrik Halbfäß (Jgd. A), SC Hellas Einbeck
50 m/100 Brust, 50 m Rücken, 50 m/100 m Freistil
- » Benjamin Weese (Offene Klasse), SSC Germania Braunschweig
50 m Rücken, 50 m Freistil
- » Lutz Hoffmann (Masters 1), SSC Germania Braunschweig
50 m Brust, 50 m Freistil
- » Monika Meinhold (Masters 1), RSG Langenhagen
50 m/100 m Freistil
- » Dieter Geistefeld (Masters 3), SSC Germania Braunschweig
50 m/100 m/200 m Freistil
- » Martin Müller (Masters 3), BSA im VfL Wolfsburg
50 m/100 m Brust, 50 m/100 m Rücken, 50 m/100 m Freistil
- » Martin Langer (Masters 3), SSC Germania Braunschweig
50 m/100 m Brust

Organisator Ingmar Hahn konnte am Ende der Veranstaltung mit Freude feststellen, dass die Plätze 1-3 bei den punktbesten Einzelleistungen durch die niedersächsischen Schwimmer Benjamin Weese, Linus Natho und Bastian Flörke erzielt wurden. Bei den weiblichen Teilnehmern konnte sich Monika Meinhold auf Platz 5 der punktbesten Einzelleistungen einordnen.

Der BSN wünscht allen Startern bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften viel Erfolg und freut sich bereits jetzt, ggf. frisch gebackene Deutsche Jugend- und Masterskurzbahnmeister bei den offenen nds. Landesmeisterschaften am 28. Februar 2015 im Sportbad Heidberg begrüßen zu können.

Ingmar Hahn



Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!

Alarmtechnik

Buschmann + Hoffmann

Einbruchmeldeanlagen	38100 Braunschweig	 
Brandmeldeanlagen	Scharmstraße 2	
Kameraüberwachung	Tel. (0531) 244 99 40	
Zugangskontrolle	Fax (0531) 244 99 418	
Zeiterfassung	E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de	
Funkalarm	www.alarmtechnik-braunschweig.de	

Einladung
zum
Weihnachtsfrühschoppen
in den
Edelweiss-Stub'n
26.12.2014 ab 10:00 Uhr



www.metallbau-klauenberg.de

Neuanlagen · Reparatur · Wartung

Automatiktüren

Komplettlösungen vom Spezialisten

- Individuelle Planung der Anlage
- Entwicklung von Qualitätslösungen
- Bau in der eigenen Werkstatt – Einbau durch unser Fachpersonal
- Installation der gesamten Technik
- Service oder Wartung der Anlage

Fon (0531) 69 10 34
info@metallbau-klauenberg.de

**METALLBAU
KLAUENBERG**



Vor den Sommerferien besuchte unsere SSG Cheftrainerin Christina Werner unsere Leistungsgruppen beim Training und beim Wettkampf. Auf Basis dieser „Sichtung“ wurden einige unserer Sportlerinnen und Sportler zur SSG-Basisgruppe eingeladen. Seit Anfang Oktober nehmen nun die Sportlerinnen Julie Anders, Emma Drosdek, Amelie Johannsmann, Carlotta Pätzold, Ira Thumann sowie die Sportler Lukas Bartholomeus und Oskar Rudek am Training teil.

Wir wünschen Euch viel Spaß und zahlreiche Erfolge!

Sondertraining mit Christina

In unseren Leistungsgruppen L3 und L4 findet zukünftig am 1. Mittwoch im Monat ein Technik-Sondertraining mit Christina Werner statt. So kommen unsere teilweise noch sehr jungen Sportler in den Genuss eines hochkarätigen Trainings. Anfang Oktober hat bereits das erste Training stattgefunden, nun heißt es beim Training weiterhin fleißig üben, so sollten die ersten Erfolge nicht lange auf sich warten lassen!

Auch Euch wünschen wir Euch viel Spaß und zahlreiche Erfolge!

Eure Wiebke Kroll

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung

Beratung • Planung • Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

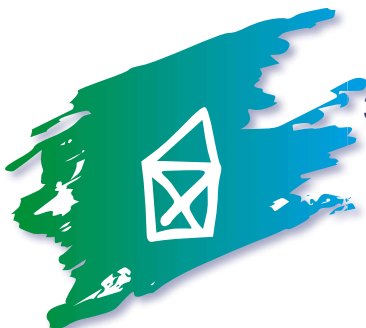
Mobil: 0171 6111137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Nikolauswasserball der WSG

Die Wasserballer feiern Saisonabschluss und Saisonauftakt in einem - mit einem Nikolauswasserball am 6.12. im Lehrschwimmbecken der Otto-Bennewitz-Schule und im neuen Clubhaus. Von 11.00 h an sind alle Braunschweiger Wasserball-Aktiven und -interessierten herzlich eingeladen, die Schwimmhosen, Badeanzüge und Wasserballkappen zu schnüren und gemeinsam dem Ball im Wasser hinterherzutoben. Ab 15.30 h wird dann in das neue Clubhaus umgezogen, um den Tag und die Saison in geselligem Beisammensein ausklingen zu lassen.



JAUSTER BAU GmbH



**38444 Wolfsburg/Hattorf
Schäferhof 8**

Tel. 05308 921030 • Funk: 0171 4102432

Landesmeisterschaft der U9 – Teil II

Braunschweiger Nachwuchswasserballer mit Niedersachsen-Silber

Die neugegründete Wasserballsportgemeinschaft Braunschweig hat die erste Meisterschaft mit einem zweiten Platz absolviert. In der Gruppe der jüngsten Nachwuchswasserballer, in der Altersklasse U9, belegte das von Marian Hans trainierte Team den zweiten Platz hinter Meister SpVg Laatzen und vor dem Drittplatzierten W98Waspo Hannover.

Doppelte Premiere im Wasserball, erstmalig wurde in Niedersachsen die Meisterschaft für die Altersklasse U9 ausgespielt und erstmalig nahm auch die WSG Braunschweig an offiziellen Spielen teil. Die drei Mannschaften traten in Hin- und Rückrunde jeweils zweimal gegeneinander an. Bei der Hinrunde im Mai in Laatzen gab es für die WSG eine 5:20 Niederlage gegen Laatzen und einen 19:7 Erfolg über Hannover. Bei der Rückrunde letztes Wochenende in Braunschweig kam es erneut zu einer Niederlage gegen Laatzen mit 7:15 und einem 21:7 Sieg über Hannover.

Beim 21:7 (2:0; 7:1; 4:3; 8:3) Erfolg war es Isabell Feilke, die mit einem Hat-trick die Braunschweiger auf die Siegerstraße führte. Nach fünf Toren in den ersten beiden Vierteln durfte sich Isabell anschließend im Tor etwas ausruhen. Die weiteren Treffer für die WSG erzielten Collin Lembke (9), Louis Hopp (3), Lukas Bartholomaeus und Connor Finn Neitzel.

Im Spiel gegen die SpVg Laatzen wurde den Braunschweigern allerdings erstmal ihre Grenzen aufgezeigt. Beim 7:15 (0:6; 1:7; 2:0; 4:2) spielten nicht nur die Nerven den jungen Wasserballern einen Streich, die Laatzenener waren als eingespieltes Team, das auch schon Erfahrung im U11-Bereich besitzt, einfach eine Nummer schneller in den entscheidenden Situationen. Eine noch höhere Niederlage verhinderte Louis Hopp im Braunschweiger Tor, der insbesondere in den beiden letzten Vierteln dann den Laatzenern den Schneid abkaufte.

Die Tore für die WSG erzielten: Isabell Feilke (3), Manuel Schulze, Lukas Bartholomaeus, Connor Finn Neitzel und Lukas Piel.



Lobende Worte fand Bezirkswasserballwart Wolfgang Köhlhoff, der auch als Schiedsrichter in allen drei Spielen kindgerecht die Leitung übernahm, für die Braunschweiger: nicht nur die sportliche Leistung stimmte, auch haben die Verantwortlichen der WSG um den Vorsitzenden Bodo Witt und Geschäftsführer Eberhard Kastens ein rundum gelungenes Rückrundenturnier organisiert.



*Die WSG U9
in neuen Shirts
mit Pokal und
Medaillen*

Die Braunschweiger Wasserballer freuen sich über weitere interessierte Kinder in den Jahrgängen 2003 bis 2007. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, einzig der Spaß am Bewegen im Wasser sowie mit dem Ball wird vorausgesetzt. Weitere Informationen dazu: www.wasserball-braunschweig.de

Marian Hans
Trainer



39. Einbecker Mastersschwimmfest

schön war's

Am 25.10.2014 fand das 39. Einbecker Masterschwimmfest statt. Zwei Germaninnen und fünf Germanen brachen auf, um an dem Wettkampf teilzunehmen.

Ich erspare euch jede Platzierung jedes Einzelstarts aufzulisten. Alle Teilnehmer erhielten für jeden Start eine Urkunde, so dass Maïke

Neitsch, die zum Anfeuern mitgekommen war, anschließend einen ganz schön großen Stapel Urkunden zu sortieren hatte. Sie machte auch nach der Siegerehrung das Foto von uns.



In der Mehrkampfwertung der AK 45 w belegte Ilona Horsters den 3. Platz. Werner Grüneberg belegte den 2. Platz in der AK 75 m. Marc Gürtler erreichte den 3. Platz in der AK 45 m, Marco Neitsch siegte in seiner AK 30 m.

Und auch die Nicht-Medaillen-Ränge seien genannt: In der Mehrkampfwertung der AK 30 w belegte Susanne Knechtel den 6. Platz, Jens Köhler belegte den 7. Platz in der AK 45 m, Oliver Tesch den 4. Platz in der AK 20 m.

Leider konnte Rötger Schütze nicht am Wettkampf teilnehmen, sodass die Staffel etwas umgestellt werden musste. Der Ersatz von Rötger durch den jüngeren Oliver, zog den Austausch von Marc durch Werner nach sich, um in der gemeldeten Wertungsklasse 160+ starten zu dürfen. Das führte dazu, dass Werner mit nur einem Lauf Pause gleich wieder an den Start musste. Respekt!

Der harte Einsatz wurde mit Bier belohnt: Für den 1. Platz in der 4x50 m Freistilstaffel 160+ (Oliver, Werner, Jens, Marco) und den 1. Platz in der 4x50 m Lagenstaffel 120+ (Jens, Marc, Marco, Oliver) gab es je einen Six-pack Einbecker Bier.

Hervorragende Platzierungen in der Gesamtmehrkampfwertung erreichten Marc (6. Platz) und Marco (5. Platz). Dafür gab es je einen Pokal und – viel wichtiger für unser Weihnachtsfest – je eine 5-Liter-Partydose Einbecker Bier.

Unser ganz besonderer Dank gilt Anke Svensson, die sich als Kampfrichterin zur Verfügung gestellt hat.

Susanne Knechtel



Samstag:

Nachdem wir uns alle auf dem Wettkampf angestrengt hatten, ging es mit drei Bussen auf nach Goslar. Nachdem wir ausgepackt und zu Abend gegessen hatten, haben wir uns in unserem Gemeinschaftsraum „Steinberg“ versammelt, wo wir letzte

Fragen geklärt haben. Anschließend spielten wir drei Runden Menschenmemory und fingen mit dem Spiel „Werwolf“ an. Wir zogen die Kärtchen, das Spiel sollte über die ganze Woche gehen. Der Tag war lang und wir schliefen alle sehr gut in den neuen Betten.

Sonntag:

Heute wurden wir um 7 Uhr geweckt, Frühstück war um 7:45 Uhr. Danach ging es um halb zehn ab zur ersten Trainingseinheit, die von 10 Uhr bis 11:30 Uhr ging. Wir mussten uns beim Umziehen ziemlich beeilen, da wir pünktlich zum Mittagessen um 12 Uhr wieder in der Jugendherberge sein mussten. Um 13:30 Uhr war Treffen im Gemeinschaftsraum, wo dann auch gleich das Trockentraining stattfand. Weiter ging es um 15 Uhr mit der zweiten Trainingseinheit im Wasser, die bis 16:30 Uhr ging. Als wir dann alle in die Busse gestiegen sind, die uns zurück zur Jugendherberge bringen

sollten, passierte ein lustiges Missgeschick. Michaels Kofferraumklappe stand beim Losfahren noch offen und die Hälfte des Gepäcks fiel raus. Zum Glück bemerkte er es schon auf den ersten fünf Metern. Wir haben zwar nicht den ganzen Trainingsplan geschafft, trotzdem



waren wir alle fertig. Dennoch reichte die Kraft für einige von uns noch zum Discomachen und Fangenspielen. Das Werwolfspiel ging schon diesen Abend zu Ende, da es ein Missverständnis gab und es vier statt zwei Werwölfe waren.

Montag:

Bei den zweimal Training heute merkte man schon, dass einem der gestrige Trainingsauftakt noch in den Muskeln steckte. Besonders hart machte es auch ein Missverständnis seitens des Schwimmbades. Die drei Bahnen für unser zweites Training waren für eine Stunde früher reserviert, als eigentlich geplant, und das auch für den Rest der Woche. Also mussten wir das Trockentraining auf 17 Uhr verlegen, was ziemlich unpraktisch wegen Duschen war. Abends haben wir einen Gemeinschaftsfilm geguckt, danach gab es



noch einen für die großen, den aber auch nicht viele geguckt haben. Davor gab es allerdings noch Kuchen, den Vlady ausgegeben hatte, weil sein Geburtstag war. Den Abend ließen wir ruhig ausklingen, denn auch die übermotivierten Fangenspieler von gestern wollten nur noch ins Bett.

Dienstag:

Heute wieder das übliche Programm, es ist schon fast Routine: sleep – eat – swim – repeat!

Wir bissen uns durch das Wassertraining, obwohl der Muskelkater manchmal das ein oder andere Wörtchen mitzureden hatte. Beim Trockentraining waren einige aus der L2 so fertig, dass Michael sie aussetzen ließ. Am härtesten traf die Überanstrengung Natalie, die leicht Fieber bekommen hatte. Am Abend guckten wir uns noch die Filmaufnahmen vom Training und anschließend noch einen Film an. Danach fielen wir alle todmüde ins Bett.

Mittwoch:

Mal wieder das gleiche Spiel wie jeden Tag, wir waren alle am Ende. Trotzdem haben die großen abends noch einen Film geguckt. Mittlerweile haben die Jungs es geschafft, ihre Handys die ganze Woche nicht mehr wieder zu bekommen.

Donnerstag:

Der Tag lief relativ harmonisch ab. Leider mussten Julia und Natalie heute fahren, da sie mit ihrer Familie in den Urlaub wollten. Ein kleines Problem gab es, als wir bemerkten, dass Julia den Zimmerschlüssel mitgenommen hatte. Sie musste ihn in einem Brief zurückschicken.

Schwimmen

Das Trockentraining fiel heute aus, dafür machten wir einen Spieleabend. Danach spielten ein paar von uns noch Wahrheit oder Pflicht.

Freitag:

Ein weiterer Tag im Trainingslager, der letzte Tag mit normalem Training nach Trainingsplan. Das Trockentraining fiel wieder aus, da einige von uns noch zu Halloween rumgehen wollten und wir außerdem Burger von Mc's geholt haben. Die, die dageblieben sind, haben einen Gruselfilm geguckt. Am Abend spielten fast alle von uns wieder Wahrheit oder Pflicht.

Samstag:

Heute war das erste Training ein Techniktraining bei einem Lizenztrainer Stephan Neumann, beim zweiten Training befassten wir uns mit einem ausgiebigen Wasserballspiel. Danach hatten wir Einzelbesprechungen mit unseren Trainern, zum Schluss gab es noch eine Gruppenbesprechung. Am Abend packten wir unsere Koffer, da wir Sonntag früh pünktlich loswollten.



Wir können auch Modenschau!

Am 24.09.2014 fand in ganz Deutschland der Tag der Sauna statt. In Braunschweig nahm die neue Sauna in der Wasserwelt ebenfalls daran teil. Neben dem Gesundheitsaspekt des Saunierens sollte auch Bademode vorgestellt werden.

Hier kam unser großer Auftritt. Wer sollte Bademode nicht besser präsentieren, als wir Mitglieder von Braunschweigs größtem Schwimmverein?

Eine Woche zuvor trafen wir uns zum Probelauf. Staunend begutachteten wir die neue Sauna – wow, die sieht klasse aus! Unsere Bademode war leider noch nicht da, was dem ganzen Spaß aber keinen Abbruch tat. So übten wir mit Hilfe von „Jesus“, einmal den „Catwalk“ entlangzulaufen, zu drehen und uns bestmöglich in Szene zu setzen.



Am Modenschautag wurde unter großem Gekicher die uns zugeheilten Badeanzüge, Bikinis und Schuhe anprobiert (Ich kann

hier nur für die weiblichen Teilnehmer sprechen) und solange untereinander getauscht, bis alles perfekt saß. Als die Musik ertönte, konnten wir endlich unsere männlichen Mitstreiter bewundern. Hier hatte es wohl einige „Probleme“ mit der Auswahl gegeben, die aber zufriedenstellend gelöst wurden.

Die Musik ertönte und dann ging es los – den „Catwalk“ entlang, stehen bleiben, während etwas zu den Sachen gesagt wurde und wieder zurücklaufen. Dann kam der nächste dran. Am Ende präsentierten wir uns noch einmal alle zusammen.

Die (wenigen) Zuschauer (es waren wohl hauptsächlich die Begleitungen der Teilnehmer) applaudierten begeistert. Dann war es auch schon geschafft. Als Dank für unsere „Mühe“ durften wir die Badeanzüge, -hosen, -schuhe und -taschen behalten.

„Es hat großen Spaß gemacht“ sagen Emma, Ilona, Melinda, Sonja, Charlotte, Emma, Corinna, Christiane, Wiebke, Ole, Malte, Ralf, Joachim, Peter

WOLTERS Pilsener

H O F B R A U T R A D I T I O N

DAS ORIGINAL



Micha – wir haben dich lieb!

Unser Trainer Michael Wasmus hat im September Geburtstag gehabt, den wievielten, wird hier aber nicht verraten!

Deine L1-Verrückten wünschen dir nachträglich alles Gute, viel Gesundheit, gute Nerven und immer viel Spaß mit uns. Danke, dass du immer für uns da bist, und vieles mit und für uns durchkämpfst, auch mal krank am Beckenrand stehst und die tollen Trainingslager organisierst. Letztes Jahr war super (du hast bestimmt ein paar graue Haare mehr bekommen), dieses Jahr wird bestimmt genial (auch wenn wir mehr trainieren müssen, werden wir trotzdem unseren Spaß haben!) und nächstes Jahr wird echt der Hammer werden, denn auch wir werden älter und vielleicht auch ein bisschen vernünftiger – aber nur vielleicht. ;)



Und damit wir immer bei dir sind, hast du dieses T-Shirt von uns bekommen:

Deine L1

L2 und L1 wachsen zusammen

Samstag, alle Sachen sind gepackt und auf geht's in Trainingslager nach Goslar. Doch Stopp! Vorher gehen wir noch alle gemeinsam auf den Schwimmwettkampf „Heinrich-Löwe-Pokal“. Mit 20 Vereinen aus 5 verschiedenen Landesschwimmverbänden, knapp 200 Aktiven und über 900 Starts ging es noch mal um neue Zeiten und vielleicht ein paar Medaillen.

Wegen der vielen Meldungen ging es bereits um 8 Uhr zum Einschwimmen damit pünktlich um 9 Uhr der Wettkampf beginnen konnte. Dieses Mal hat die L1 ihr Lager im Sportbecken aufgeschlagen, da war die Luft einfach besser und wir konnten mit unseren Handys spielen, da Michael oft in der anderen Halle war. Bis auf leicht Erkältungskranke haben alle gut abgeschnitten und Julian, Malte und Ole haben sogar neue Qualizeiten für die Landesmeisterschaften Ende November in Hannover erschwommen. Obwohl es wieder ein sehr starkes Teilnehmerfeld war, haben die L1 und die L2 zusammen

3 x 1. Platz, 8 x 2. Platz und 10 x 3. Platz erreicht.

- > Am erfolgreichsten war Nils Wrede mit 1 Goldmedaille auf 50 m Rücken, 2 Silbermedaillen auf 50 m Brust und 100 m Lagen und 1 Bronzemedaille auf 100 m Brust.
- > Der Zweite in der Rangliste ist Malte Bachmann mit 1 Goldmedaille auf 50 m Freistil und 3 Bronzemedaillen auf 50 m Brust, 100 m Brust und 100 m Freistil.
- > Und als Drittplatzierte folgt Julian Gürtler mit 1 Goldmedaille auf 50 m Rücken.

Schön ist es immer, dass wir zusammen viel Spaß haben und uns gegenseitig anfeuern, auch wenn wir, Ole und Malte, immer noch verwechselt werden, aber Mare lernt das auch noch. ☺

Obwohl einige noch gerne weitere Wettkämpfe schwimmen wollten, mussten wir um 15 Uhr abbrechen und uns auf den Weg ins Trainingslager machen, sonst hätten wir kein Abendessen mehr bekommen. Jetzt freuen wir uns auf die Jugendherberge und das Training. Die Fahrt dahin war schon spannend, mehr dazu im nächsten Heft.

Ole und Malte Bachmann



geschafft – LM Hannover: wir kommen!

Julia Henke, Fiona Paliga, Oskar Rudek, Julian Gürtler, Vladislav Lytovchenko, Malte und Ole Bachmann haben sich für die Bezirksmeisterschaften im Sprint qualifiziert. Am 11. Oktober ging es dann nach Salzgitter. Mit 334 Aktiven und über 1.000 Starts war es doch sehr wuselig im Schwimmbad und seeeehr warm. Auch ohne sich zu bewegen, haben unsere Eltern geschwitz. Wir konnten uns ja wenigstens zwischendurch beim Schwimmen abkühlen.

Als erstes war unsere 4 x 50 m Lagenstaffel der Jungs angesagt. Wir haben es geschafft, den 3. Platz zu belegen. Trotz des geringeren Trainingsaufwandes und 2 angeschlagenen Kindern betrug der Vorsprung der 1. Mannschaft der SSG nur eine knappe halbe Sekunde. Damit haben wir uns für die Landesmeisterschaften in Hannover qualifiziert und bis dahin sind alle wieder gesund.



4 x 50 m Lagenstaffel

Danach ging es auf die Einzelstrecken. Hier durfte Oskar mit einem tollen 2. Platz im 50 m Schmetterling eine Silbermedaille mit nach Hause nehmen. Julia verbesserte ihre Schmetterlingszeit um ganze 3 Sekunden, Julian wurde 3 x Vierter und schaffte die Landeszeit in 50 m Schmetterling und 100 m Lagen. Vlady war mit Schnupfen geschlagen und schlug als Sechster bei den 50 m Schmetterling an. Malte konnte krankheitsbedingt nur die Freistilstrecke schwimmen und schlug völlig überraschend als Dritter an und hat eine Medaille bekommen. Im Jugendfinale reichte die Kraft zum Schluss nicht mehr ganz und er kam als Vierter an. Auch hier fehlte nur eine halbe Sekunde zum 3. Platz. Ole hatte am meisten zu schwimmen. 3-mal erreichte er den 4., 2-mal den 5. Platz. 4-mal durfte er im Jugendfinale mitschwimmen und die beste Platzierung war hier der 5. Platz über die 100 m Lagen. Auch er hat zwei neue Landeszeiten geschafft. Fiona ist dreimal angetreten, sie hat in 50 m Freistil eine neue Bestzeit erreicht und die 50 m Rücken hat auch sie in Landeszeit geschafft.

Wir sind alle sehr zufrieden nach Hause gefahren und stolz, dass wir mit anderen Leistungsschwimmern mitgehalten und diese sogar teilweise geschlagen haben. Unser Trainer Michael hat sich sehr über alle unserer Platzierungen gefreut, vielleicht hat er jetzt sogar Muskelkater vom vielen Grinsen im Gesicht. Nun muss er mit uns im November zu den Landesmeisterschaften nach Hannover fahren!

Julian, Ole und Malte, L1

Schwimmen

Schon wieder Wettkampf? Ja - Kreismeisterschaften 2014

Kurz nach den Sommerferien stürzten sich acht Verrückte der L1 wieder ins kalte Nass. Zum Glück mussten wir nicht weit fahren, das Heidbergbad ist ja gleich um die Ecke. Trotz 28 Grad im Schwimmbad tat es gut, wieder zusammen auf einem Wettkampf zu sein.

Morgens um 9 ging es wie üblich zum Einschwimmen. Mit 88 Anmeldungen aus dem Kreis Braunschweig und Wolfenbüttel war es ein vergleichsweise kleiner Wettkampf, so dass kaum Zeit zum Ausruhen zwischen den einzelnen Disziplinen war. Trotzdem war unser Lager beim weißen Elefanten immer wieder Anlaufpunkt zum Musik hören, quatschen und blödeln. Auch einige Aktive der L2 sind mit am Start gewesen.

Viele von uns nutzen diesen Wettkampf, um Bezirkszeiten für die kurze Bahn zu bekommen oder zu verbessern. Trotz Ferien, eingeschränktem Training, vergessenem Beinschlag im Freistil und verrutschter Brille haben wir neue Bestzeiten auf Bezirks- und auch auf Landesebene bekommen. Wir finden daher, Training wird manchmal völlig überbewertet! 🤔

Unsere L1 stellt

- > 12 x den Kreismeister bzw. Kreismeisterin
- > 11 x den Vizekreismeister bzw. Vizekreismeisterin
- > 8 x den 3. Platz

als Leistungsgruppe im Stammverein der SSG Braunschweig.

Unsere Erfolge zeigen, dass wir auch gegen Leistungsschwimmer der SSG antreten und teilweise sogar gewinnen können, darüber freuen wir uns alle sehr!



Werner



Coco

Ole



Malte



Heute war Werner unser ständiger Begleiter. Er selber ging auch noch mal an den Start. Hoffentlich können wir auch später mal in der AK 75 starten!

Ole Bachmann



Die meisten Menschen wissen nicht,
dass man auch traurige Anlässe
wunderbar gestalten kann.

Ein guter Bestatter nimmt sich Ihrer Wünsche an.

Carl Cissée

Bestattungen

Fallerleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676