WIR GERMANEN

Vereinsblatt des SSC Germania 08 e.V. Braunschweig

Offene Landesmeisterschaften der Behinderten *09.04.2016*
Germania Grilltag. 12-16 Uhr im Vereinsheim *23.04.2016*
Zeltlager in Mali Lošinj (Kroatien) *21.07.-02.08.2016*
Trainingslager in Golslar/Harz *01.10.-09.10.2016*

Ausgabe 2/2016 - März/April 2016 - 53. Jahrgang

Veranstaltungshaus

Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen
bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.
Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch
für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.
Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten
und Tagungen bekommen in unserem Haus
die entsprechenden Rahmenbedingungen,
damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.
Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch
und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.
Ab 19.00 Uhr geschlossen.
Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Grußwort

Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,

am 20.02.2016 fand die Mitgliederversammlung des SSC Germania in unserem Vereinsheim (im Jägersaal der BSG im Schützenhaus) statt. In diesem Jahr konnte ich 76 stimmberechtigte Germanen und viele der eingeladenen Ehrengäste begrüßen:

Klaus Wendroth (1. Vors. Sportausschuss Stadt BS)
Dieter Große (Stadtsportbund Braunschweig)
Christoph Schlupkothen (Stadtbad GmbH)
Dr. Ernst Rzesacz (1. Vors. SSG Braunschweig)
Wolfgang Pause (Bezirksbürgermeister Nordstadt)
Clemens Backhaus (Präsident der BSG)

Frank Graffstedt (stellv. Vorsitzender Sportausschuss Stadt BS) übersandte dem SSC Germania zur Versammlung ein schriftliches Grußwort, da er aus Termingründen nicht an unserer Veranstaltung teilnehmen konnte. Ebenfalls konnten die Herren 1. Stadtrat Christian Geiger, Michael Loose (Stadt BS Sportreferat), Dr. Helmut Blöcker (Mitglied im Sportausschuss Stadt BS) aus Termingründen nicht zu unserer Versammlung erscheinen.

Grußworte der Stadt BS überbrachte Klaus Wendroth, für den Stadtsportbund sprach Dieter Große und für die Stadtbad GmbH der neue Geschäftsführer Christoph Schlupkothen.

Aus der Protokollveröffentlichung der Mitgliederversammlung können Sie den Versammlungsverlauf entnehmen.

Bei allen ausgeschiedenen ehrenamtlichen Mitstreitern darf ich mich nochmals für ihre jahrelange Mitarbeit bedanken, den neu gewählten oder wiedergewählten Vorstands- und Ausschussmitgliedern, aber auch den kommissarisch ernannten Vorständen, darf ich für ihre Bereitschaft zum Wohle des SSC Germania mitzuarbeiten danken.

Unser neues Vereinsheim (Einzug am 01.12.2014) ist von unseren Mitgliedern und allen Mietern gut angenommen worden. Bei dieser Gelegenheit weise ich nochmals auf die bestehende Hausordnung zur Beachtung aller Benutzer unseres Vereinsheimes hin.

Wenn Sie unser Vereinsblatt 2/2016 erhalten, sind die Norddeutschen Mastersmeisterschaften (12./13.03.2016) bereits abgewickelt. Für diese Veranstaltung gilt mein Dank an alle Kampfrichter und Helfer für ihre Mithilfe.

Am 09.04.2016 richten wir im Sportbad Heidberg die „Offenen Landesmeisterschaften der Behinderten“ aus.

Allen unseren Aktiven wünsche ich für das Jahr 2016 viele sportliche Erfolge.

Zum Geburtstag von Frau Wilma Alwes (85 Jahre) darf ich die herzlichsten Glückwünsche übermitteln.

Bodo Witt
(Vorstandsvorsitzender)

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unsere Unterstützer 2016

Vorstand

Protokoll zur Mitgliederversammlung 6

Berichte des Vorstandes

Verbindungsperson zur SSG 14

Allgemein

Betrachtungen zur Mitgliederversammlung am 20.02. 2016 16
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder 18
Termine für den Vereinsdienst 18
Runde Geburtstage unserer Mitglieder 19
Termine für das Vereinsblatt 19
Themen, die immer wieder aktuell sind 20

Trainingspläne

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016 22
Trainingsplan WSG Braunschweig 27
Trainingsplan SSG Braunschweig 28

Förderverein SSG

Einladung zur Mitgliederversammlung 30

Behinderte

Tischtennisvereinsmeisterschaft 2016 31
Treffen Wanderabteilung der Behinderten 32
Wanderungen 2016 - Abteilung Sport für Behinderte 33

Schwimmen

Bezirksmeisterschaften Salzgitter 34
Fliegen beim Goslarer Adler 35

Synchron

Pflicht- und Seesternwettkampf 36

Allgemein

Kinder- und Jugendfreizeit Kroatien 2016 37
Kontakte 38
Impressum 38

Unsere Unterstützer 2016

Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Restaurant Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftststelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim
Elkotek GmbH
Gregor Bauschke
Tuchel Zahntechnik
Schiedung Bauunternehmen GmbH

Protokoll zur Mitgliederversammlung

Protokoll	Protokoll-Nr.	Sitzung am: 20.02.2016	SSC Germania 08 Vereinsheim	Seite 1

	Mitgliederversammlung 2016 **SSC GERMANIA 08 e. V.**	**Tagungsort**	**Braunschweig**
		Beginn	**Uhr 15.10**
		Ende	**Uhr 17.27**
Sitzungsleiter/in Telefon-Nr. Eberhard Kastens 05136 4379	**Protokollführer/in Telefon-Nr.** Jürgen Schmerbach 0531 / 237 99 682	**Einladung und vorläufigeTagesordnung ist im Vereinsblatt 06/2015 veröffentlicht** **Die endgültige Tagungsordnung mit den eingegangenen Anträgen und alle Vorstandsberichte sind im Vereinsblatt 01 / 2016 veröffentlicht.**	
Stellvertretener Sitzungsleiter **Bodo Witt 0531 / 58 07 109**			

Tagungsordnung

1. Eröffnung und Begrüßung

Die Jahreshauptversammlung wird durch den Vorstandsvorsitzenden des SSC Germania Bodo Witt eröffnet.

Er begrüßt die sehr zahlreich erschienenen Mitglieder und Ehrengäste. Besonders begrüßt wurde unser Ehrenvorsitzender Rolf Schadenberg.

2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einberufung.

Die Einladung ist im Vereinsblatt 06/2015 veröffentlicht und somit ist die MV rechtzeitig Einberufen. Es wurde die endgültige Tagungsordnung mit den eingegangenen Anträgen und alle Vorstandsberichte im Vereinsblatt 01/2016 veröffentlicht.

3. Grußworte der Gäste

Anwesend: Klaus Wendroth (1.Vorsitzender Sportausschuss Stadt BS.), Dieter Große (Stadtsportbund), Christoph Schlupkothen (Stadtbad GmbH), Dr. Ernst Rzesacz (1. Vors. SSG), Clemens Backhaus (Präsident der BSG), Wolfgang Pause (Bezirksbürgermeister der Nordstadt).

Leider mussten sich wegen anderweitiger Terminen entschuldigen der 1. Stadtrat Christian Geiger, Michael Loose (Stadt BS Sportreferat), Dr. Helmut Blöcker, (Mitglied Sportausschuss Stadt BS). Ein schriftliches Grußwort hat Frank Graffstedt geschickt und ist von Bodo Witt verlesen worden.

Auszüge :

Klaus Wendroth bezieht sich auf die gute Zusammenarbeit zwischen dem SSC Germania und der Politik. Ein gutes Beispiel … das neue Vereinsheim.

Dieter Große bedankt sich für die Einladung und überbringt dem Verein und der Versammlung die besten Wünsche vom Stadtsportbund.

Protokoll zur Mitgliederversammlung

Christoph Schlupkothen betont die gute Zusammenarbeit mit dem SSC Germania und wünscht sich weiterhin diesen positiven Dialog auch bei Schwierigkeiten.

Rolf Schadenberg meldet sich zu Wort und hält eine Laudatio über unseren Ausnahmesportler der Behinderten Benny Weese und wünscht ihm, dass er Sportler des Jahres 2016 werden möge.

4. Ehrungen

a) Die anwesenden Mitglieder erheben sich von ihren Plätzen und gedenken unseres am 07. Januar 2016 verstorbenen Peter Waldmann, der unser Zeltlager in Salem/Ratzeburg über 10 Jahre leitete. Dem Vorstand gehörte er außerdem viele Jahre als Jugendleiter sowie als sportlicher Leiter an. Ebenso war er als Trainer tätig.

Bodo Witt bedankt sich für das Gedenken der Mitglieder.

b) Wiebke Kroll nahm die Ehrung der nachstehend aufgeführten Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft vor. 22 Jubilare waren zur Ehrung in die MV eingeladen. Einige haben sich entschuldigt. Der überwiegende Teil der Eingeladenen fehlte leider unentschuldigt. Die unten stehenden vier Jubilare konnten ihre Ehrung in Empfang nehmen.

Die Ehrennadel für zehnjährige Mitgliedschaft (Bronze) erhielten:
Peter Liedtke
Thana Richi

Die Ehrennadel zur fünfundzwanzigjährigen Mitgliedschaft (Silber) bekam:
Torsten Muth

Eine Ehrenurkunde für fünfundsiebzigjährige Mitgliedschaft erhielt.
Wolfgang Heuschen

NACHRUF

Der SSC Germania 08 e.V. trauert um

Peter Waldmann

der am 07.01.2016 nach langer schwerer Krankheit verstarb.

Seit dem 01.03.1955 gehörte er dem SSC Germania 08 e.V. an und hat in jahrelanger Mitarbeit zum Wohle unseres Vereins das Zeltlager in Salem/Ratzeburg organisiert und betreut.

Außerdem hat er im Vorstand als Sportlicher Leiter und Jugendleiter gewirkt und auch das Traineramt zur Ausbildung unserer Kinder und Jugendlichen ausgeführt.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Protokoll zur Mitgliederversammlung

5. Wahl des Verhandlungsleiters

Auf Vorschlag der Versammlung wurden Eberhard Kastens als Verhandlungsleiter und Bodo Witt als sein Stellvertreter einstimmig gewählt. Es erfolgte die Übergabe der Sitzung an Eberhard Kastens.

6. Genehmigung der Tagungsordnung

Die auf den Tischen ausliegende Tagungsordnung wurde von der Versammlung angenommen. Es gab keine Änderungswünsche.

Abstimmung: Ja: 75 Nein: --- Enthaltungen: 1

7. Feststellung der Anwesenheit und Stimmberechtigung

Marion Reding zählt 77 Anwesende davon 76 Stimmberechtigte.

8. Genehmigung des Protokolls der MV des Jahres 2015.

Das Protokoll der MV vom 14.02.2015 wurde am 25.02.2015 erstellt und der Entwurf ist in dieser Fassung vom Vorstand beschlossen. Der Entwurf wurde sowohl im VB als auch im Internet veröffentlicht. Die Versammlung hat das Protokoll genehmigt.

Abstimmung: Ja: 75 Nein: --- Enthaltungen: 1

9. Antrag auf Änderung der Satzung

Lt. Antrag des GF-Vorstand vom 11.12.2015, mit Eingang vom 12.12.2015.

Bodo Witt erklärt, das Schiedsgericht Neuwahlen stets problematisch wahren. Die Positionen konnten nur selten besetzt werden. Deshalb wird in Zukunft nach dem Beschluss der Mitgliederversammlung nach der beantragten Satzungsänderung verfahren.

Abstimmung: Ja: 72 Nein: 1 Enthaltungen: 3

10. Berichte des Vorstands

Die Berichte des Vorstands wurden im VB Nr. 1/ 2016 veröffentlicht.

11. Aussprache zu den Berichten

Es wurden keine Fragen bezüglich der Berichte im VB. an die Referatsleiter gestellt.

Die Referatsleiter Thomas Hasenjäger Verbindung. zur SSG, Jugendleiterin Gudrun Stadler, Heimverwaltung Tanja Feilke, Referent Öffentlichkeitsarbeit Martin Wogan, Breitensport Monika Ebeling, Wasserball Ralf Milling, Synchronschwimmen Dr. Grit Gärtner, Barbara Heeder Ref. Behinderte.

Sie alle verwiesen auf ihre Berichte im VB.

Stephan Neuman bat um Entlastung von seinem Amt als Schwimmwart. Aus persönlichen Gründen kann er das Amt nicht mehr in Gänze ausfüllen, er bleibt jedoch Übungsleiter und organisiert Fortbildungsveranstaltungen. Bis zu Neuwahlen übernimmt Thomas Hasenjäger das Amt des Referenten kommissarisch.

Zwischenfrage von Wolfgang Heuschen: Was ist ein Schwimmkoordinator(Michael Wasmus)? Bodo Witt erläutert die Aufgaben des Schwimmkoordinators.

k. Geschäftsführerin Marion Reding bekommt keine Rückfragen auf ihre Berichte.

l. Vorsitzender Bereich Verwaltung Eberhard Kastens bekommt auch keine Rückfragen und verweist auf seine Veröffentlichungen im VB 1/2016

m. Vorstandsvorsitzender Bodo Witt hat seinem schriftlich eingereichten Bericht nichts hinzuzufügen.

12. Bericht der Kassenprüfer

Anke Svensson und Ilona Horster haben die Kasse geprüft und hatten keine Beanstandungen. Ilona Horster erläuterte der Versammlung die durchgeführte Kassenprüfung.

13. Entlastung des Vorstandes

Auf Antrag der Kassenprüfer entlastet die MV den Vorstand.

Abstimmung: Ja: 75 Nein: --- Enthaltungen: 1

Bodo Witt bedankte sich bei den Ehrengästen für ihr Kommen und verabschiedete sie.

Beginn einer Pause von 10 Minuten.

14. Fortsetzung und Bekanntgabe der Stimmberechtigung

Bekanntgabe der Stimmberechtigten durch Marion Reding.

75 Mitglieder sind nach der Pause stimmberechtigt.

15. Neuwahlen für den geschäftsführenden Vorstand

a) Vorschlag zum Vorsitzenden Bereich Verwaltung: Eberhard Kastens.
Er wurde wiedergewählt .

Abstimmung: Ja: 67 Nein: --- Enthaltungen: 8

b) Vorschlag zur Geschäftsführerin: Marion Reding.
Marion Reding wurde wiedergewählt.

Abstimmung: Ja: 74 Nein: --- Enthaltungen: 1

Neuwahlen zum erweiterten Vorstand

Vor Beginn der Neuwahlen bedankt sich Bodo Witt bei den Ausscheidenden für die geleistete gute Arbeit in den vergangen Jahren.

Der Dank ging an Barbara Heeder, (Referentin Behinderte)
Stephan Neumann, (Referent Schwimmen)
Wiebke Kroll, (Vorsitzende Bereich Sport)

a.) Referent/in Sport für Behinderte

Neuwahl, Vorschlag Lutz Hoffmann.
Lutz Hoffmann wurde gewählt.

Abstimmung: Ja: 69 Nein: --- Enthaltungen: 6

b.) Referentin Synchronschwimmen

Zur Wiederwahl wurde, Fr. Dr. Grit Gärtner vorgeschlagen.
Grit Gärtner wurde wieder gewählt.

Abstimmung: Ja: 72 Nein: --- Enthaltungen: 3

c.) Referentin für Breitensport.

Monika Ebeling wurde zur Wiederwahl vorgeschlagen.
Monika Ebeling wurde wiedergewählt.

Abstimmung: Ja: 73 Nein: --- Enthaltungen: 1

d.) Referentin für Heimverwaltung und Ferienlager

Tanja Feilke wurde zur Wiederwahl vorgeschlagen.
Tanja Feilke wurde wieder gewählt.

Abstimmung: Ja: 74 Nein: --- Enthaltungen: 1

e.) Jugendleiterin: Bestätigung durch die Versammlung.

Gudrun Stadler ist kommissarisch durch den GF-Vorstand bis 2018 berufen worden. Auf der Jugendversammlung konnte keine Wahl stattfinden, da aus Mangel an Teilnehmern die Jugendversammlung nicht eröffnet werden konnte.

Abstimmung: Ja: 74 Nein: --- Enthaltungen: 1

Protokoll zur Mitgliederversammlung

16. Neuwahlen Sonstige

a.) Fachausschuss Sport für Behinderte

Der Ausschuss besteht aus:
1. Dieter Geistefeld (Neuwahl 2015)
2. Martin Müller (einstimmig)
3. Martin Wogan (gewählt, 2 Enthaltungen)

Kraft Amt:		
	Referent Sport für Behinderte	Lutz Hoffmann
	1 Mitglied aus dem Jugendausschuss	nicht besetzt

b.) Fachausschuss Schwimmen

Kai Mario Falk und Marion Reding scheiden aus.

Der Ausschuss besteht aus:

Kraft Amt:		
	Referent Schwimmen	Thomas Hasenjäger
	Schwimmkoordinator	Michael Wasmus
	Masters-Beauftragter	Werner Grüneberg
	1 Mitgled aus dem Jugendausschuss	nicht besetzt
	1 Aktivensprecher	nicht besetzt

Noch Fachausschuss Schwimmen:

Anke Svensson, (Neuwahl 2015)
Manfred Blum, (Neuwahl 2015)

Neu gewählt wurden bis 2018:	Wahl im Block	Kai-Mario Falk Volker Neitzel Rainer Freise

Abstimmung: Ja: 73 Nein --- Enthaltungen: 2

Der Vorstand des SSC Germania 08 e.V. bittet seine Mitglieder und Freunde zum

GERMANIA-GRILLTAG

am 23.04.2016 von 12.00 bis 16.00 Uhr
auf der Terrasse unseres Vereinsheims

Das Grillgut einschließlich Zubehör kann von jedem mitgebracht werden. Es ist aber auch möglich, Fleisch und Wurst über die Edelweiss Stub`n zu kaufen.

ALLE GETRÄNKE müssen von unserem Vereinswirt Peter Wieser (EDELWEISS Stub`n) gekauft werden.

Um einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmer zu haben, bitten wir um Anmeldung bis zum 18.04.2016. Dabei sollte die Fleisch- und Wurstbestellung gleichzeitig mit aufgegeben werden.
Die Anmeldung und Bestellung nimmt nur WERNER GRÜNEBERG entgegen.
Telefon-Nummer und Fax: 0531 / 2844845
E-Mail: werner.grueneberg@ssc-germania.de

c.) Fachausschuss Synchronschwimmen

Die bisherigen Referentinnen Insa Albrecht und Jana-Mareike Christen sind vom Vorstand wieder vorgeschlagen.

Der Ausschuss besteht aus:

Kraft Amt:	Referentin Synchronschwimmen:	Dr. Grit Gärtner
	1 Mitglied aus dem Jugendausschuss	nicht besetzt

Gewählt wurden für den Fachausschuss, einstimmig:

1. Insa Albrecht (bis 2018)
2. Jana - Mareike Christen (bis 2018)

d.) Entsprechend der Beschlussfassung unter Tagesordnungspunkt 9 entfällt eine Wahl des Schiedsgerichtes.

e.) Entsprechend der Beschlussfassung unter Tagungsordnungspunkt 9 entfällt eine Wahl des Berufungsschiedsgerichtes.

f.) Wahl Kassenprüfer/in:

Bisher hatten das Amt Anke Svensson und Ilona Horster bekleidet. Satzungsgemäß rückt Ilona Horster als 1. Kassenprüferin nach und Anke Svesson scheidet aus. Als Vorschlag aus der Versammlung wurde Frauke Wrehde als 2.Kassenprüferin vorgeschlagen.

Abstimmung:	Ja: 74	Nein: ---	Enthaltunen: 1

Anke Svensson wurde aus der Versammlung als Ersatzkassenprüferin vorgeschlagen.

Abstimmung:	Ja: 75	Nein: ---	Enthaltungen: ---

17. Beratung und Beschlussfassung der eingereichten Anträge

Der Antrag von Jörg Bachmann vom 18.11.2015 mit Eingang vom 18.11.2015 über einen Startrechtwechsel von der SSG zum SSC Germania ist im Vereinsblatt 1/2016 veröffentlicht. Nach eingehender Diskussion über den Antrag in der Versammlung hat Jörg Bachmann seinen Antrag zurückgezogen.

18. Genehmigung des Haushaltsvoranschlag 2016

Eberhard Kastens und Marion Reding erläutern den vom Vorstand vorgelegten Haushaltsvoranschlag des Jahres 2016. Der Haushaltsvoranschlag wurde angenommen.

Abstimmung:	Ja: 74	Nein: ---	Enthaltungen: 1

19. Anfragen, Anregungen und Mitteilungen an den Vorstand

In einem Redebeitrag von Margarete Eckart (94) appelliert sie an den Gemeinschaftsgeist der Germania-Familie. Schöner Sport in der Jugend und Hilfsbereitschaft im Alter. Das hat sie Jahrzehnte vorgelebt.

Zum Glück hat Germania noch mehr treue Mitglieder dieser Art.

Protokoll zur Mitgliederversammlung

20. Die Verhandlungsleitung geht zurück von Eberhard Kastens an Bodo Witt.

21. Schlusswort

Bodo Witt bedankt sich bei allen Anwesenden und beendet die Jahreshauptversammlung des Jahres 2016 um 17.27 Uhr.

Für die Protokollführung	Für die Sitzungsleitung
Jürgen Schmerbach	Eberhard Kastens

Gelesen und zur Veröffentlichung freigegeben:

Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender

Verbindungsperson zur SSG

Der Fehlerteufel saß in der Redaktion: Wir bitten alle Leser und besonders Thomas Hasenjäger um Entschuldigung für die irrtümliche Veröffentlichung des Vorjahresberichtes. Hier nun die korrekte Version.

Jahresbericht 2015

Wieder geht ein Jahr zu Ende und für das neue Jahr steht weiterhin noch viel Arbeit vor der Tür.

Im abgelaufenen Jahr gab es diverse Schlichtungsverhandlungen zwischen den Vereinen und der SSG.

Auf Grund der Vielzahl von berechtigten Einwendungen gegenüber Vorstandsmitgliedern sowie auch Trainern und Sportlern konnte hier leider zum Bedauern aller nicht für jeden eine adäquate Lösung gefunden werden.

In einigen Bereichen konnte nach persönlichen Aussprachen im betroffenen Kreis eine Problembehebung gefunden werden, mit der beide Parteien im Einklang einvernehmlich zueinander gefunden haben.

In den anderen Angelegenheiten konnten diese Einwendungen leider nicht in gewünschter Weise umgesetzt werden, so dass hier personelle Veränderungen stattfinden mussten, aber auch leider Austritte von Aktiven aus den/dem Verein/en.

Weiterhin wird seitens des Vorstandes um eine aktivere Beteiligung der Mitglieder bei Schwimmwettkämpfen oder der Vereinsdienste seitens des SSC oder der SSG gebeten. Veranstaltungen können nur stattfinden, wenn ausreichend Helfer sich bereit erklären, daran mitzuwirken und auch diese mit zu gestalten.

So auch die Bereitschaft der Aktiven und deren Eltern, sich als Kampfrichter ausbilden zu lassen. Denn Wettkämpfe ohne Kampfrichter gibt es nicht. Es werden im Jahr mehrere Lehrgänge hierzu angeboten und wir vom Vorstand würden uns hier eine aktivere Beteiligung wünschen, zumal die Kosten für die Ausbildung vom Verein getragen werden.

Auch hier trifft es sonst die Aktiven, keine Kampfrichter = keine Meldungen zu Veranstaltungen. Geht bitte mal alle in Euch und überlegt, wie ihr den Verein in irgendeiner der oben genannten Möglichkeiten unterstützen könntet. Ansonsten sieht es in absehbarer Zeit nicht gut um die Ausrichtung und Teilnahme an Wettkämpfen aus.

Im Umgang miteinander möchte ich auf diesem Wege auch noch mal einen Appell an alle richten:

Es steht der Sport zwar im Vordergrund, aber jeder sollte sich mal Gedanken machen, wie teilweise miteinander umgegangen wird. Wie sagt man so schön, wie man in den Wald hereinruft, so schallt es heraus!

Sollten sich dennoch verschiedene Meinungen nicht zusammenführen lassen oder auch anderweitig Gesprächsbedarf bestehen, so stehe ich oder auch die weiteren Mitglieder des Vorstandes gern mit Rat und Tat jederzeit zur Verfügung.

Für Verbesserungsvorschläge sind wir jederzeit offen.

Für das nun beginnende neue Jahr wünsche ich allen ein gutes Gelingen und dass die gesteckten sportlichen Ziele des Einzelnen in Erfüllung gehen, die bevorstehenden Hürden gemeistert werden durch uns alle.

Mit sportlichem Gruß

Thomas Hasenjäger

Düwel®
Stempel -Schildershop
Glindemann & Hirschfeld GbR

STEMPEL
Holzstempel | Selbstfärber | Prägestempel
Stempelkugelschreiber | Elektrostempel

SCHILDER
Firmen- und Praxenschilder | Türschilder
Namenschilder | Hausnummern

GRAVUREN
Gravuren auf Glas | Holz | Leder
Messing | Edelstahl | Aluminium

POKALE
Pokale | Ehrenpreise | Medaillen |Figuren
Glas- und Acrylglastrophäen

Steinweg 35 | 38100 Braunschweig
www.stempel-duewel.de

Bei uns erhalten Sie Pokale für jedes Event!

Besuchen Sie uns auf Facebook

Betrachtungen zur Mitgliederversammlung am 20.02.2016

Wir sahen selten so viele Teilnehmer auf einer Mitgliederversammlung zuvor. Das versprach eine besondere Sitzung zu werden. Die Anträge waren entsprechend brisant. Wieder einmal war das Für und Wider des Startrechts SSC Germania / SSG im Gespräch.

Schon die Aufzählungen der VIPs auf der Agenda des Tages zeigte, wie wichtig die Verantwortlichen des Sports unserer Stadt den SSC Germania einstufen. Und alle, alle kamen oder haben ein Grußwort übermittelt.

Da waren die Herren Klaus Wenderoth (1.Vors. Sportausschuss der Stadt BS), Dieter Große (Stadtsportbund), Christoph Schlupkothen (Stadtbad GmbH), Dr. Ernst Rzesacz (SSG), Clemens Backhaus, Präsident der BSG, Wolfgang Pause (Bezirksbürgermeister der Nordstadt).

Der 1. Stadtrat Christian Geiger, Michael Loose (Stadt BS Sportreferat) und Dr. Helmut Blöcker (Mitglied Sportausschuss Stadt BS) waren leider verhindert. Ebenfalls verhindert war Frank Graffstedt (stellvertretender Vorsitzender Sportausschuss Stadt BS.) Bodo Witt verlas dessen Grußwort an die Versammlung. Alle haben die gute Zusammenarbeit mit dem SSC Germania in ihren Ansprachen an die Mitglieder und den Vorstand besonders hervorgehoben.

Es ist schön, festzustellen, dass der SSC Germania als reiner Schwimmverein bei unseren „Stadtvätern“ diese bedeutende Rolle spielt.

Der SSC Germania gehört zu Braunschweig wie die Traditionsinseln Löwe, Dom und Schloss. Viele Mitglieder sind bereits 10, 25, 40, 50 Jahre im Verein und haben den Club maßgebend mit gestaltet. Die Mitglieder Wolfgang Heuschen und Peter Grunicke sind sogar bereits 75 bzw. 80 Jahre dem Verein treu geblieben. Sie alle verbindet Sportliches, Freundschaftliches und die Gemeinschaft mit Germania. Über Jahrzehnte haben sie sich eingebracht und mitgearbeitet.

Unsere Chronik 100 Jahre SSC Germania zeigt uns vorzüglich die Erfolge des Clubs auf schwimmsportlichem Gebiet, aber vor allem auch die Leistungen dieser „SSC Germania-Familie“ im Gemeinschaftsbereich. Wir können stolz auf unseren Club sein!

Unser Mitglied Margarete Eckart (89) beschreibt in einem Statement beeindruckend vor der Versammlung, wie sie Germania über Jahrzehnte erlebt hat. Sie ist stolz auf die Spitzenschwimmer Arthur Barth, Rolf Schadenberg, Peter Spindler, aber auch auf die Kinder und Jugendlichen der neuen Zeit. Sie selbst hat über Jahrzehnte hinweg dafür gesorgt, dass alle Mitglieder des Vereins sich wohl gefühlt haben. Sie organisierte Weihnachtsfeiern, Stiftungsfeste und sorgte dafür, dass diese ein angenehmes, kulturelles Ambiente bekamen.

Leider hindert sie ein persönliches Schicksal daran, dem Verein weiterhin ihre Handschrift zu geben. Sie appelliert an dieser Stelle: *…. haltet zusammen, helft einander; die Jahre mit sportlichen Höchstleistungen sind schnell vorbei. Die Gemeinschaft der Germanen ist dann immer noch da.*

Dazu bedarf es allerdings eines Zugehörigkeitsgefühls zum SSC Germania.

Man schwimmt in jungen Jahren mit sportlichem Ehrgeiz und für die Gesundheit im Alter. Die Gemeinschaft ist dann besonders wichtig. Bitte tragt den Namen SSC Germania in die Öffentlichkeit!

Jürgen Schmerbach

EINWEIHUNGSFEIER
des Welfen SC Braunschweig
in Kooperation mit dem SSC Germania

Am

28.05.2016

11-17 Uhr

im Schützenhaus Hamburger Str.

wird der Welfen-SC Braunschweig e.V. in Kooperation mit dem SSC Germania eine Einweihungsfeier als Tag der offenen Tür veranstalten

Programmübersicht:

- Livemusik
- Vorführungen verschiedener Sportarten in der Halle
- Für Essen und Trinken ist gesorgt
- Ehrengäste der Stadt BS und vom SSB werden erwartet

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Julian Fahlbusch
Luca Fahlbusch
Andrea Fahlbusch
Stefan Fahlbusch
Oliver Jelinski
Torben Prieß
Adrian Berg
Lukas Hofmann
Niko Lendrat
Fabian Manlik
Paul Walla
Jan Flechtner

Paul Alexander Jagienak
Helena Schomerus
Alica Klindworth
Eymen Torum
Baschak Mus
Silas Mus
Destan Mus
Hartmut Staats
Philipp Grimmel
Lennart Fröhlich
Martin Müller
Pauline Fuchs

Vincent Fuchs
Lilli Tenwinkel
Jan-Philipp Molck
Hannes Maximilian Grau

Termine für den Vereinsdienst

Für alle, die ihren Vereinsdienst mit Putz- und Pflegearbeiten rund ums Vereinsheim ableisten möchten, biete ich die folgende vier Termine für 2016 an:

Samstag, 09. April 2016
Samstag, 04. Juni 2016
Samstag, 06. August 2016
Samstag, 17. September 2016

Tanja Feilke, BS-6180550 oder 01523-4122983

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung · Planung · Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

Mobil: 0171 6111137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:

„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“

Marion Reding
Geschäftsführerin

März	Günter Ebeling	75
	Ilse Schwarzer	75
	Carsten Grunicke	55
	Birgit Urbanke	55
	Burkhard Altmann	50
April	Wilma Alwes	85
	Ursula Schnadmann	65
	Gündüz Kahraman	45
	Baschak Mus	45
Mai	Brigitte Constein-Gülde	70
	Lothar Fricke	65
	Brigitte Köster	50
	Monika Müller	45
	Arthur Vogler	40

Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	3/2016	4/2016	5/2016	6/2016
Red.-Schluss	01.05.	03.07.	04.09.	06.11.
Versand in KW	20	29	38	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien **info@hm-medien.de**

Themen, die immer wieder aktuell sind

1. Nachweise für abgeleisteten Vereinsdienst

Ende jeden Jahres wird im Vereinsheft darauf hingewiesen, dass lt. Satzung jedes Mitglied ab dem 16. Lebensjahr (Kalenderjahr, in dem das 16. Lebensjahr vollendet wird) einen Vereinsdienst zu leisten hat.

Dies sind zzt. 5 Stunden in einem einzigen Jahr – also wirklich nicht viel.

Sollte kein Nachweis bis zum 15.01. des jeweiligen Folgejahres erbracht werden, so ist ein finanzieller Wert fällig, der ohne weitere Ankündigung verlangt wird. Leider merken viele Mitglieder erst nach dem Abbuchen des fälligen Betrages, dass kein Nachweis an die Geschäftsstelle gegangen ist. Jetzt erst nehmen sie Kontakt auf, dies ist zu spät.

Jedes Mitglied ist für diesen Nachweis für geleisteten Vereinsdienst selbst verantwortlich.

Bei Großveranstaltungen (z.B. Wettkämpfe, die wir Germanen ausrichten) liegt eine Liste aus, in die man sich eintragen kann. Ein Verantwortlicher zeichnet gegen. Sollte man in irgendeiner Weise woanders für den Verein tätig sein, so muss ein schriftlicher Nachweis erbracht werden, da wir in der Verwaltung sonst nicht handeln können. Hinweise wie, „ich war ja Kampfrichter bei dem XXX-Wettkampf“ hilft uns da nicht weiter. Wir sind keine Detektive, die auf Suche gehen – tut mir echt leid.

Termine für Vereinsdienst werden oftmals schon durch anstehende Termine auf dem Deckblatt des Vereinsheftes bekanntgegeben. Ferner gibt es Ansprechpartner für diesen Dienst.

Ansprechpartner für neue Termine für den Vereinsdienst sind:

Tanja Feilke, Referentin „Heimverwaltung“
Telefon 01523 / 41 22 983 oder per E-Mail tanja.feilke@ssc-germania.de

Manfred Blum, „Schwimmausschuss“
Telefon 0171 / 50 63 692 oder per E-Mail manfred.blum@ssc-germania.de

2. Volljährigkeit und Beitragsart

Im Frühjahr, genauer gesagt im März jeden Jahres werden die Mitglieder angeschrieben, die im laufenden Kalenderjahr volljährig werden und die Beitragsart „Kinder, Jugendliche, Studenten“ noch haben. Einen Nachweis über den weiteren Besuch der Schule, ein Ausbildungsvertrag oder auch die Immatrikulationsbescheinigung wird verlangt, damit wir wissen, ob dieser günstige Beitrag noch gewährt werden darf. Eine Frist von ca. 4 Wochen

wird gegeben, um diesen Nachweis zu erbringen. Sollte bis dahin kein Nachweis in der Geschäftsstelle vorgelegt werden, so wird ohne weiteren Hinweis die Beitragsart auf Erwachsen umgestellt.

Diese Schreiben werden per Post versendet. Bei ungültigen oder falschen Anschriften erhalten wir die Schreiben mit Vermerk der Post zurück. Es ist also nachvollziehbar, wer nicht dieses Schreiben erhält.

Es ist auch nicht verständlich, dass einige Mitglieder erst nach fast einem Jahr merken, dass die Beitragsart umgestellt wurde. Wie passiert dies?

3. Helfersituation

Helft uns weiter, wie wir dieses Thema in den Griff bekommen können. Tipps hierfür bitte an den Vorstand senden.

Für jede Veranstaltung versuchen wir Helfer zu bekommen. Ohne Helfer und Freiwillige funktioniert halt nichts. Es werden frühzeitig Aufrufe gestartet, die Trainer sprechen die Aktiven und deren Eltern an. Rückmeldungen gibt es fast nie. Egal ob mündlich, schriftlich oder per E-Mail oder facebook.

Für unsere Aktiven wollen wir gerne Wettkämpfe ausrichten. Ein Grund hierfür ist es, die Anreisen zu den verschiedenen oft weit entfernten Wettkampfstätten einzusparen. Um diese Veranstaltungen zu wuppen, können die paar Personen im Schwimmausschuss nicht alles alleine machen. Im Vorfeld muss geplant werden und nicht erst am betreffenden Tag. Ein weiterer kleiner Nebenerfolg bei solchen Veranstaltungen ist es, dass Geld in die Vereinskasse kommt. Dies ist aber nicht der Hauptgrund.

Ohne Helfer und auch ausgebildete Kampfrichter können wir für unsere Aktiven keine Wettkampfteilnahme mehr anbieten.

Gebt uns Vorschläge, wie wir dieses Thema in den Griff bekommen. In anderen Vereinen funktioniert es doch auch, warum bei uns nicht???

Unsere Mitglieder sollen sich im SSC Germania 08 wohlfühlen

und

auch für Wettkämpfe unterstützt werden

HELFT UNS BITTE

Geschäftsführerin Marion Reding

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016

Stand 01/2016

Leistungssport

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Trainer/ Übungsleiter	Schwimmhalle *(WW = Wasserwelt)*
Leistungsgruppen			**10-18 Jahre**	
L1	MO	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	DI	19.00 – 20.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	MI	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	DO	20.00 – 21.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	FR	19.15 – 20.00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L1	FR	20.00 – 21.00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Sportbad, 25m
L2	MO	19.00 – 20.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L2	DO	15.30 – 16.00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L2	DO	16.00 – 17.00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Sportbad, 50m
L2	FR	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	MO	17.00 – 18.00	Michael Wasmus / Lilli Empacher	WW, Vereinsbecken
L3	MI	18.00 – 19.00	Michael Wasmus / Annika Nitsche	WW, Vereinsbecken
L4	MO	16.00 – 17.00	Michael Wasmus / Lilli Empacher	WW, Vereinsbecken
L4	MI	17.00 – 18.00	Michael Wasmus / Annika Nitsche	WW, Vereinsbecken

Schwimmausbildung

Silber				
S1	Mi	15:00 – 16:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
S2	Do	16.00 – 17.00	Lena Meißner	WW, Vereinsbecken
S3	Do	17.00 – 18.00	Lena Meißner	WW, Vereinsbecken
Bronze				
B1	MO	16.00 – 17.00	Merle Menk / Michael Wasmus	WW, Aktivbecken
B2	MO	17.00 – 18.00	Lisbeth Weiterer/ Annika Nitsche	WW, Aktivbecken
B3	MO	18.00 – 19.00	Torben Rost / Lilli Empacher	WW, Aktivbecken
B4	MO	19.00 – 20.00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
B6	MI	18.00 – 19.00	Kathrin Schönfeld / Antje Junkmann	WW, Aktivbecken
Anfängergruppen			**Seepferdchen**	
Sp1	MO	17.00 – 18.00	Clemens Kaiser / Merle Menk	BBS III
Sp2	MO	18.00 – 19.00	Clemens Kaiser / Merle Menk	BBS III
Sp3	MI	17.00 – 18.00	Mareike Müller/ Clemens Kaiser	BBS III
Sp4	MI	18.00 – 19.00	Mareike Müller/ Clemens Kaiser	BBS III
Sp5	FR	14.30 – 15.30	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
Sp8	FR	16.15 – 17.00	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
Sp6	FR	17.00 – 18.00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
Sp7	FR	18.00 – 19.00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
SP 9	MI	17.00 – 18.00	Kathrin Schönfeld / Antje Junkmann	WW, Aktivbecken
Baby-Schwimmen			**Seesterne, Mutter und Kind, 1-3 Jahre**	
Sst1	DO	16:00 – 17:00	Antje Junkmann	WW, Aktivbeckn
Sst2	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
Wassergewöhnung				
WG	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen			F&F, 11-19 Jahre	
F&F	Do	19:00 – 20:00	Birgit Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal	Sportbad, 25 m
F&F	Di	16:00 – 17:00	Uwe Rosenthal	Sportbad, 50 m

Masters

Masters-Schwimmen			WK, AK 20 >	
WK1	Mo	19:00 – 20:00	Joachim Geyer	Sportbad, 50m
WK allg.	DI	19.00 – 20.00	Stephan Neumann	Sportbad, 50m
WK allg.	Mi	20:30 – 22:00	Andreas Reding	WW, Vereinsbecken
WK allg.	Do	20:00 – 21:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen			alle Mitglieder, AK 20 >	
Allg.	Mi	19:00 – 20:30	Werner Grüneberg	WW, Vereinsbecken

TU-Sport

Uni-Schwimmen			für Studenten der TU	
Allg.	Di	20.00 - 22.00	Martin Wogan, Steffen Koch	WW, Vereinsbecken
Allg.	Do	20.00 - 22.00	Martin Wogan, Steffen Koch	WW, Vereinsbecken
Allg.	Fr	18:30 – 20:30	Steffen Koch	Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder			ausschließlich muslimische Mitglieder	
weiblich	Sa	14:00 – 16:00	Tül Kaya	Raabe-Schule
männlich	Sa	16:00 – 18:00	Ali Kaya	Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene			NE		
NE1	Mo	20:00 – 21:30	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	BBS III	Arab. Frauen
NE2	Fr	19:00 – 20:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE3	Fr	20:00 – 21:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE4	Mi	20:00 – 21:00	Martin Wogan, Laura Denell	BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik			WGN	
WGN Frauen	Do	17:00 – 18:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken
WGN gemischt	Fr	20:00 – 21:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:
Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
oder per E-Mail unter: michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016

Stand 01/2016

Wassersport anderer Sparten

Synchronschwimmen			SYN	
SYN1	Mo	18:00 – 19:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	Mo	19:00 – 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	Do	18:00 – 19:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	Do	19:00 – 20:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	Fr	19:00 – 20:30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN4	Fr	20:30 – 22:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball	Herren >19 Jahre

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

Rhythmische Gymnastik			RG	
RG1	Mi	18:30 – 19:30	Katrin Empacher	Vereinsheim

Masters-Gymnastik			Gym	
Gym	Mi	19:45 – 20:30	N.N.	Vereinsheim

Krafttraining			KT	
KT Fit	Di	18:00 - 19:00	Stefan Neumann	Kraftraum Heidbergbad

RehaSport/ Funktionstraining

Koronarsport

Ansprechpartner:		*Dipl. med. Burkhard Distel*	*Tel. 0531 / 87 21 64*
DI	10.00 – 11.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
DI	11.00 – 12.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
DO	09.00 – 10.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
DO	10.00 – 11.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
DO	11.00 – 12.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim

Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:		*Dipl. med. Burkhard Distel*	*Tel. 0531 / 87 21 64*
Di	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:		*Rosa Nyczka-Duda*	*Tel. 0531 / 89 61 47*
Fr	09.00 – 10.00	Monika Müller	WW, Aktivbecken
Fr	13.00 – 14.00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark
Fr	14.00 – 15.00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:		*Geschäftsstelle SSC*	*Tel. 05307 / 94 06 24*
Di	16.00 – 17.00		Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport für geistig Behinderte

Ansprechpartner:		*Martin Müller*	*Tel. 0163 / 45 25 447*
Di	18.00 - 19.00	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport "Onko fit" – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:		*Geschäftsstelle SSC*	*Tel. 05307 / 94 06 24*
Di	17.00 – 18.00		Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:		*Geschäftsstelle SSC*	*Tel. 05307 / 94 06 24*
Di	17.00 – 18.00		Gymnastikraum Vereinsheim

*) findet zurzeit nicht statt. Wir erwarten Ihre Anmeldung

Alle Germanen treffen sich zum Stammtisch
in den
Edelweiss-Stub'n
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
ab 19:30 Uhr

Trainingsplan Halbsaison 01.2016 - 06/2016

Stand 01/2016

Sport für Mitglieder mit Handicap

SPORT-Schwimmen für Geistig-Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei:		***Elisabeth Schöneberg***	***Tel. 0531 / 25 74 21 45***
Mo	17:00 – 18:00 Uhr	Elisabeth Schöneberg/ Martin Müller	WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Mo	18:00 – 19:00 Uhr	Martin Müller	WW, Aktivbecken

Schwimmen für geistig Behinderte (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei:		***Rosa Nyczka-Duda***	***Tel. 0531 / 89 61 47***
Di	20:00 – 21:00 Uhr	Rosa Nyczka-Duda	WW, Vereinsbecken, 1 Bahn

SPORT-Schwimmen für alle Mitglieder

Di	20:00 – 21:15 Uhr		WW, Vereinsbecken

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei:		***Barbara Heeder*** ***Martin Müller***	***Tel. 05307 / 95 13 95***
Di	18:00 - 18:45 Uhr		Gymnastikraum/Vereinsheim, hintere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei:		***Manfred Soffert***	***Tel. 0531 / 33 46 69***
Fr	19:00 - 20:00 Uhr		Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für alle Mitglieder

Anmeldungen bei:		***Jochen Schwarzer***	***Tel. 05302 / 26 37***
Fr	20:00 - 22:00 Uhr		Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei:		***Renate und Otto-Heinz Dönch***	***Tel. 0531 / 32 22 78***

Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder

Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein

Trainingsplan WSG Braunschweig

A) Kinder und Jugendliche:

Di	15:00-16:00 Uhr	WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di	19:30-20:30 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do	19:00-20:00 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di	20:30-22:00 Uhr
Do	20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!
Stand 01/2016

Wasserball-Sport-Gemeinschaft

Trainingsplan SSG Braunschweig

Tag	Ort	Athletik	Wasser	Hinweis
Basisgruppe		**Trainerin: Charlotte Drosdek**		
Montag	Sportbad		15:00 - 16:00	
Mittwoch		16:00 - 17:00	17:00 - 18:30	Kraftraum
Donnerstag	"		15:00 - 16:00	
Aufbaugruppe		**Trainer: Sören Novin**		
Montag	Sportbad	17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	Kraftraum
Dienstag	"		16:30 - 18:00	
Mittwoch	"	17:30 - 18:30	18:30 - 20:30	
Donnerstag	"		16:00 - 17:30	
Freitag	"	16:30 - 17:30	15:00 - 16:30	
SSG 1			**Trainerin: Christina Werner**	
Montag	Sportbad	18:00 - 19:00	16:00 - 18:00	
Dienstag	"		06:00 - 07:00	nach Absprache
"	"	16:30 - 17:30	17:30 - 19:30	Kraftraum
Mittwoch	"		06:00 - 08:00	
"	"		17:00 - 18:30	nach Absprache
Donnerstag	"		06:00 - 07:00	nach Absprache
"	"	16:00 - 17:00	17:00 - 19:00	
Freitag	"	17:00 - 18:00	18:00 - 20:00	Kraftraum
Sonnabend	"			nach Absprache
SSG 2			**Trainer: Helmut Ahrens**	
Montag	Sportbad	18:00 - 19:30	19:30 - 20:30	
Dienstag	"	17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	
Mittwoch	"	17:00 - 18:30	18:30 - 20:30	Kraftraum 17:00-18:00
Donnerstag	"	16:30 - 17:30	17:30 - 19:00	
Freitag	"	18:00 - 19:00	19:00 - 20:30	Kraftraum
Talentnest		**Trainerin: Heike Belhustede**		
Freitag	Sportbad	16:30 - 17:00	17:00 - 18:00	

- Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

DIE NEUEN

ALLSTAR

SONDERMODELLE

Auf uns können Sie sich verlassen!

Kommen Sie vorbei!

Wir glänzen mit tollen Angeboten in allen Bereichen:

- ✓Neuwagen
- ✓Gebrauchtwagen
- ✓Werkstatt
- ✓Ersatzteile
- ✓Mietwagen
- ✓Mobilfunk

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10 · 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 23724-0 · www.abra-querum.de
Facebook.com/abra.querum

ABRA QUERUM

Einladung zur Mitgliederversammlung

An die Mitglieder des Fördervereins SSG Braunschweig e.V. F.O.S.S.

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde und Förderer des Schwimmsports!

Hiermit lade ich Sie gem. § 6 (1) der Satzung unseres Fördervereins zur

Mitgliederversammlung

am Dienstag, dem 17. Mai 2016, Beginn 18.00 Uhr,

in der Betriebsleitung der Nds. Landesforsten
Bereich Stiftung Zukunft Wald

Husarenstraße 75, 38102 Braunschweig

recht herzlich ein. Ich würde mich sehr freuen, Sie bei dieser Versammlung begrüßen zu können.

Als Tagesordnung schlage ich vor:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einberufung und der Stimmberechtigung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Wahl eines Versammlungsleiters und seines Stellvertreters gem. § 6 (1) der Satzung
5. Wahl eines Protokollführers gem. § 6 (8) der Satzung
6. Berichte des Vorstandes
   a) Vorsitzender Franz Hüsing
   b) Schatzmeister Klaus Haßelbring
   c) Weitere Berichte
7. Bericht der Revisoren
8. Aussprache über die Berichte in der Reihenfolge, wie sie gegeben wurden
9. Genehmigung der Jahresrechnung 2015
10. Entlastung des Vorstandes
11. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages für 2016
12. Beschlussfassung über eingereichte Anträge
13. Wünsche und Anregungen
14. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich bis Dienstag, 03. Mai 2016 an den Vorsitzenden zu richten.

Das Protokoll der letzten Mitgliederversammlung lag gem. § 6 (8) der Satzung beim Geschäftsführer Joachim Lerch aus. In der gesetzten Frist von drei Monaten ist kein Einspruch erfolgt. Das Protokoll ist damit genehmigt.

Bitte kommen Sie zur Mitgliederversammlung, Sie geben damit Ihrer Verbundenheit mit F.O.S.S. Ausdruck und helfen mit, die Ziele unserer Gemeinschaft gemeinsam zu verwirklichen.

Mit freundlichen Grüßen

F.O.S.S. – Förderverein SSG Braunschweig e. V.

Franz Hüsing
Vorsitzender

Tischtennisvereinsmeisterschaft 2016

Unser „Altmeister“ Werner Schaper (mit Goldpokal) gewann die Meisterschaft, ohne einen Satz abgegeben zu haben. Zweiter wurde Lothar Fricke (rechts daneben) vor Wolfgang und Christoph Causemann, die sich die Bronzemedaille teilten.

Die TT-Trainingszeiten haben sich geändert: wir spielen jetzt freitags von 19 bis 22 Uhr.

Jochen Schwarzer

Treffen Wanderabteilung der Behinderten

Im Vereinsheim des Kleingärtnervereins Gunther e.V, Braunschweig trafen sich am 27.02.2016 die Wanderfreunde.

Der Organisator des Treffens konnte 12 der 18 Mitglieder bei herrlichem Sonnenschein begrüßen. Er dankte allen Teilnehmern für die Teilnahme und erinnerte kurz an das abgelaufene Wanderjahr.

Die Gruppe führte im Jahr 2015 insgesamt 7 Wanderungen durch. Bei allen Wanderungen waren 8 Teilnehmer immer anwesend. Besonders hervorzuheben ist, dass alle Wanderungen problemlos verliefen, es gab auch mit dem Wetter keinerlei Schwierigkeiten.

Der Grund der Zusammenkunft war es, den zukünftigen Umfang der Wanderungen zu diskutieren. Im Gegensatz zu den vergangenen Jahren wird die Gruppe zukünftig auf Handicaps einzelner Mitglieder wieder gern Rücksicht nehmen. Bei den Wanderungen muss darauf geachtet werden, dass genügend Sitzgelegenheiten auf der vorgesehenen Strecke vorhanden sind. Auch die Wege sind so zu wählen, dass diese mit einem Rollator zu benutzen sind.

Das gemeinsame Essen nach jeder Wanderung muss nicht direkt in einem Lokal am Ende einer Wanderung stattfinden. Der jeweilige Ausrichter der Wanderung ist für das Lokal und die Reservierung der Plätze verantwortlich. Der Verantwortliche kann nun flexibel aussuchen, welches Lokal unseren Anforderungen und Wünschen entgegenkommt. Dieses gemeinsame Essen fördert den Zusammenhalt der Gruppe.

Gleichzeitig wurden die Termine und die Verantwortlichen der jeweiligen Wanderung für das Jahr 2016 festgelegt. Die Termine werden auf einer gesonderten Liste bekannt gegeben und in der Vereinszeitung veröffentlicht. Wir werden, wie im vergangenen Jahr, 7 Wanderungen durchführen. Interessierte Wanderfreunde sind herzlich zu den Terminen eingeladen.

Nach der Besprechung haben die Teilnehmer noch ein gemeinsames Essen - à la carte - eingenommen und sich lebhaft über die letzten 3 Monate ausgetauscht. Mit der Gewissheit, ab 16. Mai sich wieder monatlich zu einer Wanderung zu treffen, fuhren die Wanderfreunde nach Haus.

Otto-Heinz Dönch

Wanderungen 2016 - Abteilung Sport für Behinderte

1. Wanderung	**Samstag, 21.Mai 2016**
Margrit Ohle	Ölper See
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 14. Mai 2016
2. Wanderung	**Samstag, 18. Juni 2016**
Martin Langer	Heidbergsee
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 11. Juni 2016
3. Wanderung	**Samstag, 16. Juli 2016**
Rolf Schadenberg	noch offen
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 09. Juli 2016
4. Wanderung	**Samstag, 20. August 2016**
Renate Dönch	Riddagshäuser See
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 16. August 2016
5. Wanderung	**Samstag, 10. September 2016**
Dieter Geistefeldt	Salzgitter See
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 03. September 2016
6. Wanderung	**Samstag, 15. Oktober 2016**
Hilmar Berke	Geitelde
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 08.Oktober. 2016
7. Wanderung	**Samstag, 19. November 2016**
Fritz Sievers	Ölper See
Treffpunkt	10.00 Uhr hinter der Stadthalle
Anmeldung	bis 12.November 2016

Bezirksmeisterschaften Salzgitter

Weihnachtsbraten adé

Direkt nach den Feiertagen wurden am 10. Januar die Bezirksmeisterschaften in Salzgitter auf den langen Strecken ausgetragen. Insgesamt traten 269 SchwimmerInnen aus 16 Vereinen an. Wir starteten mit 12 Aktiven aus der L1 auf der 800 m Freistilstrecke.

Malte erschwamm sich den 3. Platz und nahm eine Bronzemedaille mit nach Hause. Seine Vereinskameraden Ole, Tristan und Vlady erreichten jeweils 4. Plätze in ihren Altersklassen. Alle Schwimmer und Schwimmerinnen verbesserten ihre persönlichen Bestleistungen, das mag auch an dem intensiven Trainingslager in Frankreich liegen. Eine besondere Erwähnung verdienen noch Dieter und Werner, die sich ebenfalls auf die 800 m Strecke ins Wasser warfen. Dafür wurden beide mit einer Goldmedaille belohnt.

Es war ein gelungener Nachmittag, den alle gemeinsam mit anfeuern, motivieren, beruhigen, über gute Schwimmzeiten freuen und jede Menge rumblödeln im kleinen Becken verbracht haben.

Katja Bachmann

Fliegen beim Goslarer Adler

Zum ersten Mal starteten wir auf dem Wettkampf „Goslarer Adler“. Wir, die L1 mit der L2 und der Silbergruppe, waren mit 15 Aktiven früh morgens mal wieder unterwegs, um neue Schwimmzeiten zu erkämpfen. Es war ein sehr voller Wettkampf mit ca. 350 gemeldeten Schwimmern.

Nachdem wir endlich unser kleines Lager aufgebaut hatten, ging es auch schnell mit Trockentraining zum Warmmachen mit Lisbeth und anschließendem Einschwimmen los. Wir feuerten uns gegenseitig an, drückten die Daumen und machten viele Fotos. Es herrschte eine super gute Stimmung und das war vielleicht auch der Grund, warum wir unsere gemeldeten Zeiten verbesserten.

Malte hat sich neue Bezirkszeiten in 50 m Rücken und Schmetterling erschwommen, Vlady hat neue Bezirkszeit in 200 m Schmetterling und sogar Landeszeit auf 50 m Freistil. Nele und Rahel sind leider knapp in 50 Schmetterling an Bezirkszeit vorbei, aber der nächste Wettkampf kommt bestimmt. Insgesamt haben Nele, Carlotta, Vlady, Malte und Ole 14 Medaillen mit nach Hause genommen. Alle waren mit dem Tag zufrieden. Werner und Lisbeth haben uns gut gecoacht, da Michael Urlaub hatte. Wir waren auch nicht im kleinen Becken zum Plantschen, wir werden vernünftiger, oder vielleicht waren auch unsere Handys verlockender???

Insgesamt war der Wettkampf sehr gut organisiert und es hat viel Spaß gemacht, hier zu starten.

Ole Bachmann

Pflicht- und Seesternwettkampf

Am 22. November 2015 hatten der SSC Germania, der SC Osnabrück und die Startgemeinschaft SV Langenhagen/ SV Aegir im Heidbergbad einen Pflicht- und Seesternwettkampf. Um 9:00 Uhr war Einlass. Es kamen viele Schwimmer und Zuschauer. Um 9:30 Uhr haben wir Sport gemacht, uns gedehnt usw. Bei den Seesternen wurden noch die Spagate gemessen. Dann ging es endlich ins Wasser und wir sind uns eingeschwommen. Wir sind alle unsere Übungen nochmal durchgegangen. Die Wertungsrichterinnen haben sich auf ihre Plätze gesetzt und es ging endlich los. Es war immer sehr kalt, ins Wasser zu gehen und dann nach ein paar Sekunden wieder rauszukommen. Wir froren sehr.

Elli Kabel

Die Ergebnisse:

Es waren zwei sehr erfolgreiche Wettkämpfe, bei denen alle Aktiven für ihre Arbeit belohnt wurden. Trotz Saisonanfang zeigten alle sehr gute Leistungen und auch Jana und Insa als Trainerinnen waren sehr zufrieden mit ihren Mädels.

Seesternwettkampf:

Beim Seestern 1 starteten 12 Nachwuchs-Synchros. Alle haben ihn erfolgreich bestanden und dürfen im neuen Jahr den zweiten erarbeiten. Aus Braunschweig zeigten Alice Rudenko und Alice Bryk, was sie schon gelernt haben und wurden mit Platz 4 (Alice R.) und Platz 6 (Alice B.) belohnt.

Auch für die Seesternkrone (Seesterne 1 bis 3) zeigten die Zwei sehr schöne Spagate (rechts, links und quer).

Pflichtwettkampf:

Auch die großen Synchros konnten mit den guten Leistungen der Jüngeren mithalten und verbesserten sich im Vergleich zum Vorjahr.

In der Altersklasse C (12-14 Jahre) belegten die Braunschweiger Synchros:
Platz 4 Sarah Berger
Platz 6 Elli Kabel
Platz 7 Sophie Hennecke (von 7)

In der Altersklasse B (15 -16 Jahre) starteten leider nicht so viele Synchros:
Platz 3 Johanna Duddek (von 3)

In der Altersklasse A (17-18 Jahre) waren zwei Braunschweigerinnen am Start:
Platz 5 Jördis Beck
Platz 6 Freda Beck (von 6)

Kinder- und Jugendfreizeit Kroatien 2016
Zeltlager in Mali Lošinj

Freizeit für Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Termin:	**21.07. - 02.08.2016** 13 Tage	**585,- €**
Veranstalter:	SSC Germania 08 e.V. Braunschweig	
Anmeldung + Info:	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de Tel.: 0531 6180550 Mobil: 01523 4122983	
Anmeldeformular:	als Download auf der Homepage ssc-germania.de	

Auf dem größten Campingplatz der Insel befindet sich unser separates Zeltdorf unter schattenspendenden großen Bäumen. Bis zur Hauptstadt der Insel sind es ca. 1,5 km. Dort laden kleine Cafés und Läden zum Bummeln und Verweilen ein.

An unserem Campingplatz haben wir mehrere kleine Buchten mit sauberem, kristallklarem Wasser. Eine Bucht hat auch einen Sandstrand.

Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Eberhard Kastens eberhard.kastens@ssc-germania.de	05136 4379
Geschäftsführerin *Allg. Verwaltung, Mitglieder-verwaltung, Finanzen*	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzende Bereich Sport *kommissarisch*	Katja Bachmann katja.bachmann@ssc-germania.de	05306 532396

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)
Internet	www.ssc-germania.de *zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de*
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623 m.reding@ssc-germania.de
V.i.S.d.P.	Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109 bodo.witt@ ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereichter Berichte vor.

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“ *kommissarisch*	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referentin „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann	
Referent „Wasserball”	Ralf Milling	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ Vergnügungswartin	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Jugendleiterin	Gudrun Stadler gudrun-stadler@t-online.de	0531 3107761 0176 30711531
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Vereinsdienst (Vereinsheim)	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	01523/4122983
(Schwimmveranstaltungen)	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 / 5063692

hm medien Richard Miklas
layout & marketing
Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...
Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 0151 11984310 info@hm-medien.de www.hm-medien.de

Sprechen Sie lieber rechtzeitig über Bestattungsvorsorge.

Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676