

WIR GERMANEN



**Vereinsblatt
des SSC Germania 08 e.V.
Braunschweig**



Zeltlager in Mali Lošinj (Kroatien)

21.07.-02.08.2016

Freizeit L1/L2 in Goslar/Harz

01.10.-09.10.2016

Vereinsmeisterschaften

30.10.2016

Heinrich der Löwe-Pokal

12.11.2016



Ausgabe 3/2016 - Mai/Juni 2016 - 53. Jahrgang

Veranstaltungshaus



Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.

Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.

Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten und Tagungen bekommen in unserem Haus die entsprechenden Rahmenbedingungen, damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.

Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.
Ab 19.00 Uhr geschlossen.

Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Grüßwort

Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,
die Sommersaison 2016 hat auf Einladung der Geschäftsführung
der Stadtbad GmbH mit dem traditionellen Anschwimmen im Freibad
Bürgerpark am 01.05.2016 um 8 Uhr begonnen. Leider war die
Lufttemperatur noch nicht auf „Sommer“ umgeschaltet.



Unsere aktiven Schwimmer und die Wasserballer der WSG wer-
den in den Freibädern der näheren und weiteren Umgebung ihre
Wettkämpfe bzw. ihre Wasserballspiele durchführen. Es soll nicht
unerwähnt bleiben, dass im Gegensatz zu früher, die heutigen Freibäder fast alle mit
einer Wasseraufheizung ausgestattet sind.

Ich wünsche allen AKTIVEN für die Sommersaison 2016 erfolgreiche Wettkämpfe.

Wenn Sie unser Vereinsblatt 03/2016 erhalten, sind die „Offenen Landesmeisterschaf-
ten der Behinderten“ im Sportbad Heidberg bereits durchgeführt. Ich darf mich bei allen
Kampfrichtern und Helfern für ihre Mithilfe herzlich bedanken. Bei dieser Gelegenheit
möchte ich auf die Artikel von Marion Reding im Vereinsblatt 02/2016 hinweisen. Als
Fazit wurde festgestellt, dass der Wettkampfbesuch unserer aktiven Schwimmer mit
der Stellung von Kampfrichtern verbunden ist. Bei unseren eigenen Veranstaltungen
müssen wir nicht nur Kampfrichter, sondern auch Helfer für den Auf- und Abbau der
Wettkampfstätte verpflichten. Ich rufe alle Mitglieder und auch Eltern unserer Kinder-
und Jugend-Leistungsgruppen auf, sich zur Ausbildung als Kampfrichter und als Helfer
zur Verfügung zu stellen. Dadurch könnten wir bei Veranstaltungen anderer Vereine
nicht nur unsere vorgeschriebenen Kontingente an Kampfrichtern stellen, sondern
auch andere Vereine bei der Durchführung ihrer Veranstaltungen unterstützen.

*** Bitte helfen Sie Ihrem Verein, unserem SSC Germania! ***

Am 28.05.2016 veranstaltet der Welfen SC -unser neuer Untermieter-
von 11 bis 17 Uhr einen Tag der offenen Tür,

um ihren Mitgliedern, den Eltern ihrer Kinder und Jugendlichen, den eingeladenen Eh-
rengästen aus Politik und Verwaltung der Stadt Braunschweig und ihren Sponsoren die
neue Trainingsstätte im Bereich des Vereinsheimes unseres SSC Germania zu zeigen.

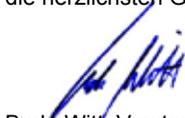
Unsere überdachte Terrasse im Außenbereich unseres Vereinsheimes hat den

1. Germania-Grilltag des Jahres 2016 am 23. April

bei teilweise winterlichem Wetter mit stürmischen Winden erlebt. Trotz des nicht gera-
de einladenden Wetters haben ca. 35 Germaninnen und Germanen die Veranstaltung
besucht. Allen Helfern sowie Irene und Werner Grüneberg danke ich für ihre Mithilfe.

In der 2. Hälfte August 2016 wollen wir den 2. Germania-Grilltag bei hoffentlich som-
merlichen Temperaturen durchführen. Im nächsten Vereinsblatt werden wir Ihnen den
Termin dieser Veranstaltung bekannt geben.

Zum Geburtstag unserer Mitglieder Hartmut Staats (80) und Sigrid Lais (80) darf ich
die herzlichsten Glückwünsche übermitteln.



Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unsere Unterstützer 2016

Allgemein

Behindertensportler des Jahres 2016	6
Bericht in INFO 1/2016 der Lebenshilfe	12
Germania-Radtour 2016	13
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder	14
Termine für den Vereinsdienst	14
Runde Geburtstage unserer Mitglieder	15
Termine für das Vereinsblatt	15
Germania Shop	16
Referent für Sport und Behinderte	17
Trainingsausfall durch Streik	17

Trainingspläne

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016	18
Trainingsplan WSG Braunschweig	23
Trainingsplan SSG Braunschweig	24

Schwimmen

Norddeutsche Schwimmmeisterschaften der Masters 12.-13.03.2016.....	26
Bezirksmastersmeisterschaften 2016	27
Offene niedersächsische Meisterschaften der Behinderten.....	28
Endlich wieder Sondertraining	30
Juhuu, es war wieder kalt.....	31
Kontakte	33
Impressum	33
Kinder- und Jugendfreizeit Kroatien 2016.....	35

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung · Planung · Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

Mobil: 0171 6111137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Unsere Unterstützer 2016



Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Restaurant Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftsstelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim

Elkotek GmbH
Gregor Bauschke
Tuchel Zahntechnik
Schiedung Bauunternehmen GmbH
Heinemann GmbH

Allgemein

Behindertensportler des Jahres 2016

Gala im GOP Hannover

Eine besondere Gala für Benjamin Weese und den SSC Germania 08 e.V. Braunschweig. Am 3. März 2016 fand in Hannover an einem der besten Standorte, dem GOP Varieté-Theater, die Bekanntgabe des Behindertensportlers des Jahres 2016 statt. Zu unserer großen Freude war neben fünf weiteren Kandidaten Benjamin Weese, ein Germane, mit für die Wahl nominiert.

Michael Wasmus als sein Trainer und ich haben die Möglichkeit wahrgenommen, an der Gala teilzunehmen.



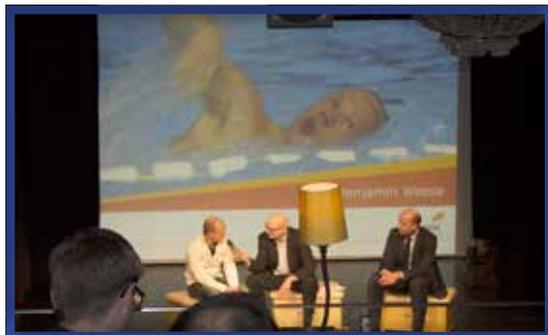
Dieses Bild zeigt den Moderator mit Cornelia Rundt und Jupp Heinkes auf der GOP Bühne. Der Saal war schön geschmückt und die Gäste freuten sich auf einen spannenden Abend.

Viele VIP's aus der Landes- und Stadtprominenz waren im Saal. Der Schirmherr, unser Ministerpräsident Stephan Weil, schrieb ein Grußwort und bat seine Ministerin für Soziales, Frauen, Familie, Gesundheit und Migration, die Veranstaltung zu begleiten. Als Stargast und Laudator hat Joseph „Jupp“ Heinkes, der Startrainer des FC Bayern München, die GALA bereichert.

Nach vielen Reden und spannenden Varietékünstler-Auftritten der Spitzenklasse gab es die Vorstellung der sechs Kandidaten, die zur Wahl standen, Darunter zwei Schwimmer: Benni

Weese und Linus Natho. Vier weitere Sportler mit beachtlichen Erfolgen in der Karriere waren dabei. Philippa Bartels (Rad), Christian Götze (Rollstuhl-Rugby), Felix Schrader (Sledge-Eishockey) und Tim Seestädt (Rennrollstuhl) haben alle in den Vorstellungen großen Applaus erhalten.

Unser Benny wurde als letzter vorgestellt. Souverän beantwortete er alle Fragen und spielte bei den Gesprächen seine Person sehr geschickt in den Vordergrund. Sehr zur Freude seiner Eltern, die mit am Tisch des Vereins saßen.



Allgemein

Nachdem alle Kandidaten vorgestellt waren und noch eine Sponsoren-Vorstellung für jeden der sechs erfolgt war, bei der jeder Kandidat ein Präsent und Benny eine Reise nach China von EEW bekam, wurden die spannenden Minuten der Verkündigung des Behindertensportlers 2016 angekündigt. Jupp Heinkes durfte den Sieger verkünden.

Linus Natho aus Northeim gewann die Wahl.



Trotzdem waren alle anderen dankbar und erfreut, an der Gala beteiligt gewesen zu sein. Nachdem alle Kandidaten und Vip's auf der Bühne standen, ging die Gala mit einem Gruppenbild zu Ende. Ein gelungenes Fest.

Text und Fotos: Eberhard Kastens

Aus Tradition gut!

milkau
DER STADTBÄCKER

*23x in Braunschweig,
Wolfenbüttel und
Salzgitter!*

100%
ECHTES
HANDWERK

www.milkau.de

20-jähriges Jubiläum

24.- 27. Mai 1996.....wir erinnern uns!!!

Liebe Germanen, liebe Leser des Vereinsblatt unseres Clubs,
ganz bestimmt erinnern sich viele unserer Mitglieder an dieses Datum. Es waren die Tage der Ausrichtung der ersten Großveranstaltung im Sportbad Heidberg, der

DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IM SCHWIMMEN

MIT

OLYMPIA-QUALIFIKATION FÜR ATLANTA

„Meisterschaften mit Herz“, nannten wir die größte Herausforderung in der damals 88-jährigen traditionsreichen Germania-Vereinsgeschichte. Vier Tage im Mittelpunkt des Deutschen Schwimmsportes, eine große Ehre und Verpflichtung zugleich.

Dass sich unsere Mühen und Anstrengungen der letzte Jahre gelohnt haben, wurde uns damals, gelegentlich auch noch heute, bestätigt und mit vielen sportlichen Erfolgen der Aktiven belohnt.

Warum schreibe ich das alles? Warum erinnere ich mich mit großer Freude? Ganz einfach, wir feiern Jubiläum!!! - Ein denkwürdiges 20-jähriges Jubiläum.

Das gibt mir Gelegenheit, allen, die damals zum Gelingen beitrugen, dies noch einmal in Erinnerung zu bringen. Zwei Auszüge aus dem damaligen Programmheft sprechen zunächst das Helferteam, aber auch diverse Fachämter der Stadt Braunschweig sowie Sponsoren an, ebenso meine Ausführungen über „Germania - Tradition und Vision“. Sie sind auch heute noch, also 20 Jahre später, eine Reminiszenz an die Leistungen des Schwimm-Sport Club Germania 08 e.V. Braunschweig.

Mit dem Wunsch auf weitere erfolgreiche Jahre auf dem Weg zum 110-jährigen Jubiläum grüßt

Rolf Schadenberg

-Ehrevorsitzender-

WIR DANKEN GANZ BESONDERS FÜR IHRE HILFE:

Ulrike Daelen Organisationsleitung Technik · Monika Deppermann, Manfred Wolf · Verpflegung-Bewirtung · Fred Rosenthal Infostand, Parkplätze, Verkehrsleitung Aufbau außen · Birgit Heitmann Ordnungsdienst, Siegerehrungen, Urkunden Dopingkontrolle · Torsten Eschner, Willi Lange, Werner Schnadmann EDV, Meldeergebnisse, Protokolle · Peter Heinze Pressedienst · Peter Grunicke Aufbau innen, Hallenorganisation · Uta Waldmann Eintrittskarten · Rolf Schadenberg Organisationsleitung

Den Helferinnen und Helfern von Germania Lisa Bartkowiak, Lucie Bartkowiak, Lutz Becker, Dirk Bendlin, Christian Beßler, Uta-Sophie Billig, Bruni Blanke, Lothar Blanke, Manfred Blanke, Sigrid Boeck, Viktoria Boeck, Matthias Bruns, Christina Carl, Dominik Daelen, Anke Deppermann, Kurt Deppermann, Silke Deppermann, Margarete Eckhardt, Rose-Marie Eckhardt, Helga Elsner, Rolf Elsner, Renate Empacher, Christine Falk, Kai Mario Falk, Vanessa Falk, Thea Frede, Bärbel Gaube, Julia Gaube, Sabine Gaube, Petra Gettkandt, Melitta Gillner, Elfi Groß, Jacqueline Groß, Siegfried Groß, Helga Grunicke, Kornelia Hagemann, Bärbel von Hallen, Wiebke Hannich, Manfred Heide, Petra Heide, Sandra Heide, Stephanie Heide, Susanne Heide, Annemarie Helsecke, Lothar Helsecke, Sandra Helsecke, Björn Heitmann, Heinz-Adolf Heitmann, Mareile Heitmann, Marlis Hense, Gabriele Hilke, Michael Jastorff-Petrusch, Julia Jürges, Uwe Jürges, Carola Kasprzyk, Joachim Kitzinski, Nina Kitzinski, Monika Klick, Sabine Köhler, Christiane Lange, Ina Lange, Uwe Lange, Maik Ludewig, Dieter Lutz, Helga Lutz, Sieglinde Mahlmann, Ina Malinowski, Fabienne Mandel, Martina Markus, Evelyn Möbius, Birgit Neumann, Daniela Neumann, Peter Neumann, Florian Przysiecki, Gudrun Przysiecki, Ilona Regel, Dennis Rosenthal, Karin Rosenthal, Tobias Rosenthal, Uwe Rosenthal, Frank Röthing, Hans-Joachim Röthing, Vera Röthing, André Rusche, Rolf Schadenberg, Andreas Schatte, Martina Schiel, Sina Schiwiora, Anja Schmaljohann, Frank Schmaljohann, Sigrid Schmaljohann, Benjamin Schmidt, Jürgen Schmidt, Ina Schnadmann, Kirsten Schnadmann, Merle Schnadmann, Reimund Schnadmann, Tim Schnadmann, Tina Schnadmann, Uschi Schnadmann, Gudrun Schütt, Christina Siegel, Christel Sprindt, Daniela Sprindt, Klaus-Dieter Sprindt, Steffen Sprindt, Cathrin Spröer, Norbert Spröer, Dörthe Teepe, Klaus Tippelt, Monika Tippelt, Katrin Waldmann, Michael Wasmus, Petra Weber, Bärbel Wolf, Thomas Wolf, Achim Wüstefeld, Daniela Wüstefeld, Sybille Wüstefeld, Vanessa Wüstefeld.

Allen beteiligten Fachämtern der Stadt Braunschweig · Stiftung Öffentliche · Nord/LB · Sportamt Braunschweig · Stadtbad Braunschweig Sport & Freizeit GmbH · Dr. Jürgen Kesting, für die medizinische Unterstützung · Arbeiter-Samariterbund Braunschweig · Malteser Hilfswerk Braunschweig · Deutsche Olympische Gesellschaft für Erinnerungs-Medaillen · Omega für die Zeitmeßanlage · Rock-Service Braunschweig für die Beschaffung · Casa Nuova für den Bühnenbau · Dem gesamten Personal des Sportbades Heidberg für ihre Hilfe & Geduld · Ullrich Wittmund, Bürgerverein Heidberg für die ideelle Unterstützung · Telekom für technischen Support · Fa. Alcatel für die Kommunikationseinrichtungen · Fa. Halves für die Kopier-Geräte · Teutloff-Schule für das Kopierpapier · Deutsche Städtereklamé für die Plakatschläge · Standortverwaltung Wesendorf für technische Hilfe · Transcellularis Klaus Hartmann · Master Media Sport Werner Köster für den guten Rat · Chocolata für alles Süße · Allen Polizistinnen & Polizisten des 4. Reviers Heidberg sowie allen Bürgern dieses Stadtteils für ihr Verständnis.

Weiterhin ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren und Mäzene für ihre monetäre, logistische und ideelle Hilfe, ohne die diese Veranstaltung nie zustande gekommen wäre

Am 08. April 1908 ist es passiert, der S.S.C. Germania wurde gegründet. Und das waren die Väter des außergewöhnlichen Ereignisses: Erich Langebartels, Hermann Engel, Oskar Stanze, Willi Vogetley, August Borchhers, August Homilius, Willi Schulz, Walter Ramme und die Gebr. Ernst und Rudi Haase. Interessant sind auch einige Zahlen aus jener Zeit. Der Deutsche Schwimm-Verband, der gerade 22 Jahre alt war, hatte in insgesamt 225 Vereinen 27.245 Mitglieder und betreute 6.077 Schwimmschüler.

Das Jahr 1908 war auch im gesamten Schwimmsport in der Welt von besonderer Bedeutung, denn in London wurde der Weltschwimmverband, die FINA, gegründet. Der DSV war einer der Initiatoren dieser Gründung.

Walter Ramme war einer der schnellsten Sprinter seiner Zeit. Bei den Olympischen Spielen 1912 in Stockholm belegte er im 100 m-Freistilschwimmen hinter den Amerikaner Kahanamoku und Huszagh, dem Australier Healy und dem Magdeburger Bretting den 5. Platz.

Als 1914 der erste der Weltkriege ausbrach, kam das sportliche Leben für Jahre zum Erliegen. Nachdem im Jahre 1919 dann auch noch das 12x8 m große Residenzbad, die Hasesche Badeanstalt abgebrochen wurde, war der Club zusammen mit allen anderen Braunschweiger Vereinen ein Verein ohne Winterbad (VOW). Auch das hat es gegeben.

1921- endlich ein eigenes Bad. Die ehemalige Militär-Badeanstalt wurde übernommen und als Germania-Bad an der Schunter 1922 eingeweiht. Das neue Braunschweiger Hallenbad stand am 22. Januar 1933 im Blickpunkt, denn durch Paul Schwarz aus Göppingen gab es einen neuen Weltrekord über 500 m Brust.

Der zweite Weltkrieg brachte schwere Jahre, nachdem 1939 viele aktive und passive Mitglieder gezwungen waren, die Waffen in die Hand zu nehmen. Das Germania-Bad, das den Bombenhagel

ohne nennenswerte Schäden überstanden hatte, wurde bis auf das letzte Brett ausgeraubt und die öffentlichen Organe waren nicht in der Lage zu verhindern, daß sich das Germaniabad in vielleicht hundert oder mehr Gartenhäuschen verwandelte.

Ausgang des Jahres 1945 gingen trotz Ausbombung, Hunger und Kälte sowie seelischer Not einige Idealisten daran, das Sportleben neu zu gestalten, denn vom S.S.C. Germania war kaum noch etwas vorhanden. Der Sport wurde durch Verordnungen der Militärregierung in engen Grenzen gehalten, und so blieb der Versuch, den Club wieder ins Leben zu rufen, ohne jeden Erfolg. Fachvereine wurden nicht zugelassen, sondern nur gemischte Vereine. Als einzige erkennbare Möglichkeit, bald wieder mit dem Schwimmsport beginnen zu können, kristallisierte sich das Angebot zur Gründung einer Schwimmabteilung im bereits wieder zugelassenen MTV Braunschweig heraus. Eine Versammlung 1946 im Stadtpark entschied sich dann eindeutig für den Anschluß an den MTV, allerdings mit der Zusage eines möglichen späteren Ausscheidens.

Der sportliche Leiter hieß übrigens Arthur Barth, unser heutiger Ehrevorsitzender. Sein Einsatz zusammen mit allen Aktiven war die Voraussetzung für den Anfang der größten Zeit im Braunschweiger Schwimmsport. Braunschweig avancierte auf Jahre hinaus eindeutig zur deutschen Schwimmhochburg.

1945 und zwar im Stadtpark Braunschweig, wurden die ersten Gespräche zur Gründung des Schwimm-Verbandes Niedersachsen geführt. Neben Barth diskutierten u.a. Heinz Glindemann und Günter Fahrig.

Dann kam das Jahr 1949. Im Braunschweiger Stadtpark wurden durch den MTV die Deutschen Hallenmeisterschaften der Männer ausgetragen. Am 19. und 20. März erlebten täglich 1.800 Zuschauer auf der Galerie und auf Nottribünen zusammen mit der Wo-

chenschau und dem Rundfunk, wie sechs von zehn Titel von MTV-Schwimmern erkämpft wurden und Herbert Klein aus München nicht nur durch seine Siege über 100 und 200 m Brust über Walter Klinge sensationell Meister wurde, sondern über die 200 m sogar einen Europarekord aufstellte. Ein Erlebnis ersten Ranges.

1949 war aber auch für den Deutschen Schwimm-Verband ein bedeutendes Jahr, denn in Peine wurde der Verband wiedergegründet und als erster Fachverband in die internationalen Organisationen aufgenommen.

1950 Europameisterschaften in Wien. Einer unserer Schwimmer erzielt den wohl größten Erfolg seiner Laufbahn. "Hase" Lehmann wird Europameister über 1500 m Kraul! Der Verlauf dieses Wettkampfes existiert im Originalwortlaut von Bernhard Skamper (siehe Kasten), einer der ganz großen Persönlichkeiten der deutschen Schwimmsportgeschichte als Aktiver, Funktionaler und journalistischer Wegbegleiter.

Dann war es soweit. 1952 wurde der Schwimm-Sport-Club Germania von 1908 wieder gegründet. Aus der Führungsmannschaft lebt heute nur noch der damalige 1. Vorsitzende, es ist Arthur Barth. Er verstand es, dem Club wieder neue Impulse zu geben, und so war es kein Wunder, daß schon nach kurzer Zeit die Erfolgskurve nach oben zeigte.

1960 gab Arthur Barth das Ruder bei den Germanen ab an Rolf Schadenberg (27). Seine erste Amtshandlung als neuer Vereinsvorsitzender war die Ernennung Barths zum Ehrevorsitzenden in den damals 500 Mitglieder zählenden Verein

Das Angebot war sehr umfangreich und trotz der knapp bemessenen Trainingszeiten ließen die Schwimmer und Wasserballer bei vielen Meisterschaften und sonstigen Wettkämpfen aufhorchen. Ein besonderes Aushängeschild des Clubs, die "überfachliche Jugendarbeit".

dition und Vision

EGM, die Braunschweiger Startgemeinschaft wurde gegründet. Unter der Leitung von Gerd Clemens ging es steil bergauf. Plötzlich schwammen unsere Küken in der Bundesliga. Trainiert wurde im neuen Raffteichbad auf der einzigen 50 m Bahn unserer Stadt.

Bei den Weltmeisterschaften der Senioren 1978 in Toronto gewinnt der im April verstorbene Heinz Mier fünf Goldmedaillen und wird erfolgreichster Schwimmer der Veranstaltung. Einmal Silber und zweimal Bronze an gleicher Stelle für Christa Schadenberg.

1983 - die Germanen feiern Geburtstag, der einzige reine Schwimmverein Braunschweigs wird 75 Jahre alt. 1. Oktober 1985 - erster Spatenstich für das Vereinsheim, die neue Heimat der Germanen durch OB Hartmut Skupin. Feierliche Einweihung dann am 4.-5. Oktober 1986. 30 Jahre Zeltlager des SSC Germania und 1987 erstmals unter der Leitung von Rolf Wiczorek auf Langerooß.

Das Angebot des Clubs wird immer umfangreicher, die Schallmauer von 1000 Mitgliedern ist fast erreicht und längst sind wir der "Verein für die ganze Familie. Im Januar 1989 haben wir die Schallmauer durchbrochen, denn 1007 Mitglieder wurden dem Landessportbund gemeldet.

1990 tauchte Alexander Boeck zum ersten Mal in den Landesrekordlisten auf. Fünfmal hatte er die Bestmarke der 10-jährigen verbessert. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte beschäftigt der SSC Germania mit Joachim Vorpägel einen hauptamtlichen Schwimmtrainer. Germanias Nachwuchs profitiert davon auf breiter Basis.

Es waren private Gründe, die Joachim Vorpägel wieder nach Magdeburg zogen. Großes Glück hatten wir dann bei der Suche nach einem Nachfolger. Mike Regner. Dipl. Sportlehrer und ein exzellenter Kenner der Szene setzte ab Juli 1993 neue Maßstäbe. Für das Engagement der Stadtbad Braunschweig Sport und Freizeit GmbH zu einer außergewöhnlichen "Ehe", soll auch heute nochmals der herzlichste Dank ausgesprochen werden. An dieselbe Adresse ging der Dank aller Braunschweiger Schwimmer, denn am 6. 3. 1993 wurde das Sportbad Heidberg mit einer großen Gala eingeweiht.

Nach wie vor hat Germania weit über 1000 Mitglieder und ein Angebot, das seinesgleichen sucht: Schwimmen in Leistungs-, Nachwuchs- und Fördergruppen. Nichtschwimmerkurse für Kinder und Erwachsene. Wassergewöhnung, Anfängerschwimmen, Wassergymnastik, Familienschwimmen, Seniorenschwimmen und Seniorenwettkampfschwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball für Frauen, Männer und Nachwuchs, Rhythmische Gymnastik, Fitneßtraining, Sportabzeichen und Sauna.

Unschwer zu erkennen, nicht nur der Leistungssport wird groß geschrieben, auch der Breitensport ist ein wichtiges Merkmal unseres Vereines. Nach wie vor ein ganz fester Platz und Aushängeschild: die überfachliche Jugendarbeit. Ein ständiges Angebot für die ca. 600 Kinder und Jugendlichen des Clubs außerhalb des Wassers ist der Garant für eine lange Bindung an unseren Club.

1.10.1995, der wohl mit denkwürdigste Tag in unserer Vereinsgeschichte. Hoch-

betrieb im Clubheim, Prominenz und viele Germanen sind dabei beim 10-jährigen Vereins-Jubiläum zum 1. Spatenstich. An diesem Abend wurde durch Unterschrift der Vertrag mit dem DSV geschlossen, der die SSC Germania zum Ausrichter der Deutschen Meisterschaften im Schwimmen mit Olympiaqualifikation für Atlanta/USA 1996 macht. Eine einmalige und außergewöhnliche Herausforderung für den Club.

Professionelle Hilfe bei der Vermarktung und Planung wurde bei der MAR Sportmarketing GmbH gefunden. Und dann ging es richtig los. 125 bis an die Zähne motivierte Helfer aus den Reihen der Germanen halfen die Weichen zu stellen. "Meisterschaften mit Herz", das können alle Beteiligten nach Abschluß am Pfingstmontag feststellen, sind es geworden, für die Region Braunschweig ein besonderes Ereignis und ein Beitrag der Germanen zum Stadtmarketing.

Der Schwimmsport in Braunschweig soll von den Meisterschaften Impulse erhalten und anknüpfen an alte Zeiten als Braunschweig Schwimmerhochburg war. Viele weitere Voraussetzungen dafür sind gegeben: Das Sportbad Heidberg, hoffnungsvoller Nachwuchs und mit guten Trainern wie Mike Regner: zur Verwirklichung des nächsten Zieles "Projekt Sydney 2000".

Mit vereinten Kräften wollen wir versuchen, Braunschweiger Schwimmerinnen und Schwimmer so zu fördern, daß sie an der Olympiade in Sydney teilnehmen können.

Eine Vision vielleicht, aber ohne Visionen bewegt man nichts - auch und gerade nicht im Sport. Lassen Sie es uns gemeinsam versuchen. Rolf Schadenberg

**Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein**

Turnen im Schwimmverein „Germania“

Liebe Leser, liebe Eltern,

der Schwimmverein „Germania“ bietet neben Schwimmen und Wassergymnastik für geistig Behinderte auch dienstags von 18 – 19 Uhr eine Gymnastikstunde an.

Eigentlich ist das schon seit mehr als 20 Jahren so und wurde immer gern als Freizeitsport angenommen, bis es vor etwa drei Jahren einen Ortswechsel gab – von der Turnhalle Leopoldstraße zum „Schützenhaus“ Hamburger Straße. Das ging leider nicht zügig von einer Woche zur anderen, da gleichzeitig unsere liebe Trainerin Rosa Duda wegen Arbeitswechsels fortging. Das Fortführen der Turnstunde klappte nicht mehr.

Das Bringen der etwa 15 Wohnheimbewohner durch Personal der Lebenshilfe war schon länger ein Problem geworden. Die Lebenshilfe Braunschweig brachte die Teilnehmer nur noch 14-tägig, die Selbständigeren kamen wöchentlich zu Fuß.

Als Verfechterin der Notwendigkeit, unseren Behinderten so viel Sport wie möglich zu bieten (gleichzeitig Freizeitaktivität gegen häufige Langeweile) bitte ich die Lebenshilfe zu prüfen, ob der Bringdienst nicht wieder übernommen werden kann. Außerdem müssen unsere Kinder ermuntert und auch informiert werden, um wieder wie vorher teilzunehmen. Gleichzeitig muss aber auch wegen der gestiegenen Vereinsbeiträge sowohl mit dem Schwimmverein „Germania“, als auch mit unseren Sponsoren verhandelt werden sowie ebenfalls mit der Stadt Braunschweig, die an sportlicher Bildung Behinderter Interesse zeigt.

Das Wichtigste zum Schluss:

Das Ganze ist nach neuesten Gesichtspunkten noch nützlicher im Rahmen der Inklusion.

Ich habe nun den Vorsitzenden des Schwimmvereins „Germania“, Herrn Bodo Witt, für den Gedanken der Inklusion gewonnen. Behinderte und Nichtbehinderte können künftig an der Sportstunde teilnehmen als Mitglieder im Verein.

Seit November 2015 ist die Turnstunde im Schützenhaus mit acht Teilnehmern bereits im Gange, allerdings mit noch „magerer Inklusion“. Als 91-jährige Nichtbehinderte habe ich mich aufgerafft mitzumachen und es macht mir Spaß. Wie wäre es mit noch mehr Eltern oder interessiertem Lebenshilfe Personal oder Freunden? Ich freue mich inzwischen auf jeden Dienstagabend und unser Trainer Martin Müller freut sich auch.

Almuth Speitling 



Germania-Radtour 2016

Liebe Sportkameraden/innen und Gäste

In diesem Jahr wollen wir wieder mit Euch eine Radtour durchführen. Bitte schon den Termin vormerken.

Nähere Angaben im Vereinsblatt 04/2016 oder tel. bei uns.

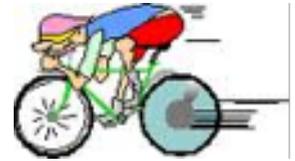
Die Gesamtstrecke wird ca. 20-22 km zuzüglich Eurer An- und Abfahrt betragen.

Wann: Sonntag, den 14. August 2016

10:30 Uhr

Treffpunkt: VW Halle Haupteingang, Europaplatz

Über eine zahlreiche Teilnahme freuen sich heute schon
Monika und Günter Ebeling



Anmeldungen unter: Telefon: 0531 873078
E-Mail: monika.tippelt@web.de

Gesund auftauchen ...

APOTHEKE AM  SAARPLATZ

Marion Fechteler · Sulzbacher Straße 47 · 38116 Braunschweig

Tel 0531-50 32 32 · www.apotheke-am-saarplatz.de

Mo - Fr 8:30 bis 13:30 und 14:30 bis 18:00 · Sa 8:30 bis 13:00

Allgemein

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Linda Maria Reinecke
Nelly Rößler
Simone Seyd
Andrii Shtefaniuk
Emma Gassler
Christina Harms
Susanna Baars
Svenya Ihlenburg
Isidor Konrad Maier
Sophie Maier
Elif Özdemir

Vincent Speckmann
Giovanni Ewaldo Vicario
Fridtjof Moritz Witte
Keqin Xu
Gerion Benz
Marco Rebnau
Henrik Bode
Maximilian Holzner
Kilian Borowiak
Emilia Krok
Sulaf Khoujair



Bader Aldin Abdin
Naeim Abdin
Paula Grimm
Jette Grimm
Paulina Jahn

Termine für den Vereinsdienst

Für alle, die ihren Vereinsdienst mit Putz- und Pflegearbeiten rund ums Vereinsheim ableisten möchten, biete ich die folgende vier Termine für 2016 an:

Samstag, 09. April 2016

Samstag, 04. Juni 2016

Samstag, 06. August 2016

Samstag, 17. September 2016

Tanja Feilke, BS-6180550 oder 01523-4122983

Düwel®

Stempel -Schildershop

Glindemann & Hirschfeld GbR

STEMPEL

Holzstempel | Selbstfärber | Prägestempel
Stempelkugelschreiber | Elektrostempel

SCHILDER

Firmen- und Praxenschilder | Türschilder
Namenschilder | Hausnummern

GRAVUREN

Gravuren auf Glas | Holz | Leder
Messing | Edelstahl | Aluminium

POKALE

Pokale | Ehrenpreise | Medaillen | Figuren
Glas- und Acrylglastrophäen

Steinweg 35 | 38100 Braunschweig
www.stempel-duewel.de

Bei uns
erhalten Sie
Pokale für
jedes Event!



 Besuchen Sie uns
auf Facebook

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:**

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

Marion Reding
Geschäftsführerin

Mai	Lothar Fricke	65
	Brigitte Köster	50
	Monika Müller	45
	Arthur Vogler	40

Juni	Hartmut Staats	80
	Annette Arken	50
	Sibel Aksu	40

Juli	Sigrid Lais	80
	Waltraud Jürning	65
	Renate Gerling	65

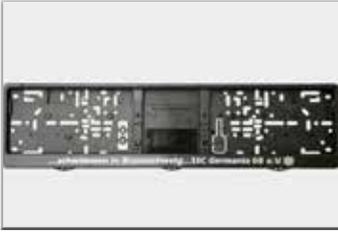
Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	4/2016	5/2016	6/2016
Red.-Schluss	03.07.	04.09.	06.11.
Versand in KW	29	38	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-Medien info@hm-medien.de



Stück
6,00 €
2 Stück
10,00 €

Autokennzeichen-Halterung

mit Text: ... schwimmen in Braunschweig ...
SSC Germania 08 e.V. und Logo



Stück
18,50 €

Uhr mit Germaia Logo

Gehäuse im gebürsteten Metall-Look, Citizen
Quarzuhrwerk, abgenähtes Rindslederarmband,
wasserdicht bis 3 ATM



Stück
23,50 €

Umhängetasche

Euroblau/Schwarz mit Germania Logo



Stück
1,00 €

Germania Aufkleber

schwarze Schrift auf weißem Hintergrund



Stück
26,00 €

Schwimmtasche

Euroblau/Schwarz mit Germania Logo



Stück
1,50 €

Germania Schlüsselband

Blau mit weißer Schrift: www.ssc-germania.de
und Logo



Stück
19,90 €

Regenschirm mit Germania Logo

windsicher, wasserdicht, mit stabilem Fiber-
glasgestell und Carbonstab, Schwarz

Referent für Sport und Behinderte

„Liebe Germanen und Germaninnen,

auf der Jahreshauptversammlung am 20.02.2016 wurde ich zum Referent für Sport für Behinderte gewählt. Dafür bedanke ich mich herzlich.

An der Jahreshauptversammlung konnte ich aufgrund eines Wettkampfes leider nicht teilnehmen, so dass ich mich auf diesem Wege kurz vorstellen möchte.

Ich bin 42 Jahre alt und seit 1990 durch einen Verkehrsunfall schwerbehindert. Seit 1993 schwimme ich durchgängig im Behindertenbereich. Erst im VSV Braunschweig und später dann durch unsere Fusion für den SSC Germania Braunschweig.

Ich hoffe auf eine gute Zusammenarbeit und verbleibe mit sportlichen Grüßen

Lutz Hoffmann“



Trainingsausfall durch Streik

Es passiert durchaus, dass durch unvorhersehbare Situationen das eine oder andere Schwimmtraining ausfallen muss. Wir bemühen uns immer, bei Bekanntwerden die Aktiven bzw. die Eltern frühzeitig zu informieren.

Von dem Streik am 27.04.2016 waren nicht nur die Braunschweiger Verkehrs-AG, die Kindergärten, die städtischen Bäder, sondern auch die Bäder in den Schulen betroffen. Dieses wurde auch in den verschiedenen Medien veröffentlicht.

Durch die Kurzfristigkeit wurde an den Eingangstüren zu den Bädern eine Bekanntgabe leider versäumt. Wir bitten, diesen Umstand zu entschuldigen, aber bei manchen Dingen sind auch wir machtlos. Viele unserer TrainerInnen sind auf die öffentlichen Verkehrsmittel angewiesen und haben an solchen Ausnahmetagen Schwierigkeiten, zu ihren Trainingsstätten zu kommen, um dort eventuell Kinder abzupassen und vor Ort das Training abzusagen.



Das ist höhere Gewalt, die wir nicht beeinflussen können.

Der Vorstand

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016

Stand 05/2016

Gruppe Tag Uhrzeit Trainer/ Übungsleiter Schwimmhalle
(WW = Wasserwelt)

Leistungssport

Leistungsgruppen		10-18 Jahre		
L1	MO	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	DI	19.00 – 20.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	MI	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	DO	19.00 – 20.00	Michael Wasmus/ Lisbeth Weiterer	Sportbad, 50m
L1	FR	19.00 – 20.00	Michael Wasmus/ Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L1	FR	20.00 – 21.00	Michael Wasmus/ Lisbeth Weiterer	Sportbad, 25m
L2	MO	19.00 – 20.00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L2	DO	15.30 – 16.00	Michael Wasmus/ Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L2	DO	16.00 – 17.00	Michael Wasmus/ Lisbeth Weiterer	Sportbad, 50m
L2	FR	16.00 – 17.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	MO	17.00 – 18.00	Lilli Empacher / Clara Thies	WW, Vereinsbecken
L3	MI	18.00 – 19.00	Annika Nitsche / Pinar Dokantekin	WW, Vereinsbecken
L4	MO	16.00 – 17.00	Lilli Empacher/ Clara Thies	WW, Vereinsbecken
L4	MI	17.00 – 18.00	Annika Nitsche / Pinar Dokantekin	WW, Vereinsbecken

Freigewässer		Alle Mitglieder		
FG	MI	18.00 – 19.00	Stephan Neumann	Heidbergsee nach Absprache

Schwimmausbildung

Silber				
S1	Mi	15.00 – 16.00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
S2	Do	16.00 – 17.00	Lena Meißner	WW, Vereinsbecken
S3	Do	17.00 – 18.00	Lena Meißner	WW, Vereinsbecken

Bronze				
B1	MO	18.00 – 19.00	Torben Rost / Clara Thies	WW, Aktivbecken
B2	MO	19.00 – 20.00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III

Anfängergruppen		Seepferdchen		
SP 1	MO	15.00 – 16.00	B. Köster / Michael Wasmus	} Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte
SP 2	MO	16.00 – 17.00	Lisbeth Weiterer / B. Köster	
SP 3	MO	17.00 – 18.00	Clemens Kaiser / Merle Menk	
SP 4	MO	18.00 – 19.00	Clemens Kaiser / Merle Menk	BBS III
SP 5	MI	17.00 – 18.00	Mareike Müller/ Clemens Kaiser	BBS III
SP 6	MI	18.00 – 19.00	Mareike Müller/ Clemens Kaiser	BBS III
SP 7	FR	14.30 – 15.30	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
SP 8	FR	16.15 – 17.00	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
SP 9	FR	17.00 – 18.00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
SP 10	FR	18.00 – 19.00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule

Baby-Schwimmen		Seesterne, Mutter und Kind, 1-3 Jahre		
Sst1	DO	16.00 – 17.00	Antje Junkmann	WW, Aktivbecken
Sst2	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule

Wassergewöhnung				
WG	Fr	15.30 – 16.15	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen			F&F, 11-19 Jahre		
F&F	Do	19:00 – 20:00	Birgit Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal		Sportbad, 25 m
F&F	Di	16:00 – 17:00	Uwe Rosenthal		Sportbad, 50 m

Masters

Masters-Schwimmen			WK, AK 20 >		
WK1	Mo	19:00 – 20:00	Joachim Geyer		Sportbad, 50m
WK allg.	DI	19:00 – 20:00	Stephan Neumann		Sportbad, 50m
WK allg.	Mi	20:30 – 22:00	NN		WW, Vereinsbecken
WK allg.	Do	20:00 – 21:00	Werner Grüneberg		Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen			alle Mitglieder, AK 20 >		
Allg.	Mi	19:00 – 20:30	Werner Grüneberg		WW, Vereinsbecken

TU-Sport

Uni-Schwimmen			für Studenten der TU		
Allg.	Di	20.00 - 22.00	Martin Wogan, Steffen Koch		WW, Vereinsbecken
Allg.	Do	20.00 - 22.00	Martin Wogan, Steffen Koch		WW, Vereinsbecken
Allg.	Fr	18:30 – 20:30	Steffen Koch		Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder			ausschließlich muslimische Mitglieder		
weiblich	Sa	14:00 – 16:00	Tül Kaya		Raabe-Schule
männlich	Sa	16:00 – 18:00	Ali Kaya		Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene			NE		
NE1	Mo	20:00 – 21:30	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	BBS III	Arab. Frauen
NE2	Fr	19:00 – 20:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE3	Fr	20:00 – 21:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE4	Mi	20:00 – 21:00	Martin Wogan, Laura Denell	BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik			WGN		
WGN Frauen	Do	17:00 – 18:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken	
WGN gemischt	Fr	20:00 – 21:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken	

Interessierte melden sich bitte bei:
 Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
 oder per E-Mail unter: michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan Halbsaison 01/2016 - 06/2016

Stand 05/2016

Wassersport anderer Sparten

Synchronschwimmen

SYN

SYN1	MO	18.00 – 19.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	MO	19.00 – 20.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	DO	18.00 – 19.00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	DO	19.00 – 20.00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	FR	19.00 – 20.30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn..
SYN4	FR	20.30 – 22.00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball

Herren >19 Jahre

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

Rhythmische Gymnastik

RG

RG1	Mi	18:30 – 19:30	Katrin Empacher	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	----	---------------	-----------------	---------------------------

Masters-Gymnastik

Gym

Gym	Mi	19:30 – 20:15	NN	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	----	---------------	----	---------------------------

TU-Sport

Gym

Gym	So	19:00 – 21:00	Steffen Koch/ Martin Wogan	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	----	---------------	-------------------------------	---------------------------

Krafttraining

KT

KT Fit	DI	18:00 – 19:00	Stephan Neumann	Kraftraum Heidbergbad
--------	----	---------------	-----------------	-----------------------



Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!

Alarmtechnik

Buschmann + Hoffmann

Einbruchmeldeanlagen 38100 Braunschweig
Brandmeldeanlagen Scharmstraße 2
Kameraüberwachung Tel. (0531) 244 99 40
Zugangskontrolle Fax (0531) 244 99 418
Zeiterfassung E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de
Funkalarm www.alarmtechnik-braunschweig.de

VdS anerkannter Errichter
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

RehaSport/ Funktionstraining

Koronarsport

Ansprechpartner:			Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
DI	10.00 – 11.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
DI	11.00 – 12.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
DO	09.00 – 10.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
DO	10.00 – 11.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
DO	11.00 – 12.00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	

Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:			Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
DI	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim	
DO	10.00 – 11.00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim	

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 23 49 315
FR	09.00 – 10.00	Monika Müller	WW, Aktivbecken	RehaSport
FR	13.00 – 14.00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark	Funktionstraining
FR	14.00 – 15.00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark	RehaSport

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 23 49 315
Di	16.00 – 17.00		Gymnastikraum Vereinsheim	

RehaSport für geistig Behinderte

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 23 49 315
			Martin Müller	Tel. 0163 / 45 25 447
Di	18.00 – 19.00	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte	

RehaSport "Onko fit" – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 23 49 315
Di	17.00 – 18.00		Gymnastikraum Vereinsheim	

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 23 49 315
Di	17.00 – 18.00		Gymnastikraum Vereinsheim	

*) findet zurzeit nicht statt. Wir erwarten Ihre Anmeldung

Alle Germanen treffen sich zum Stammtisch
in den
Edelweiss-Stub'n
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
ab 19:30 Uhr

Trainingsplan Halbsaison 01.2016 - 06/2016

Stand 05/2016

Sport für Mitglieder mit Handicap

SPORT-Schwimmen für geistig-Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei: *Elisabeth Schöneberg* *Tel. 0531 / 25 74 21 45*

MO 17.00 - 18.00 Uhr Elisabeth Schöneberg/
Martin Müller WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Martin Müller

Tel. 0163 / 45 25 447

MO 18.00 - 19.00 Uhr Martin Müller WW, Aktivbecken

Schwimmen für Menschen mit Handicap (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei: *Rosa Nyczka-Duda* *Tel. 0531 / 89 61 47*
Lutz Hoffmann *Tel. 0531 / 23 49 315*

DI 20.00 - 21.00 Uhr Rosa Nyczka-Duda WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Lutz Hoffmann* *Tel. 0531 / 23 49 315*
Martin Müller *Tel. 0163 / 45 25 447*

DI 18.00 – 18.45 Uhr Gymnastikraum Vereinsheim,
vordere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Manfred Soffert* *Tel. 0531 / 33 46 69*

FR 19.00 – 20.00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für körperlich Behinderte

Anmeldungen bei: *Jochen Schwarzer* *Tel. 05302 / 26 37*

FR 20.00 - 22.00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei: *Renate und Otto-Heinz Dönch* *Tel. 0531 / 32 22 78*

Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder

**Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein**

Trainingsplan WSG Braunschweig

A) Kinder und Jugendliche:

Di 15:00-16:00 Uhr WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di 19:30-20:30 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do 19:00-20:00 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)



B) Herren:

Di 20:30-22:00 Uhr
Do 20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!
Stand 01/2016

Braunschweiger Taxenzentrale ...
0531/5991 ☎ 0531/55555



LÖWENSTARK

... und Sie erreichen
Ihr Ziel!



**5991
TAXI
55555**

Wasserball-Sport-Gemeinschaft

Tag	Ort	Athletik	Wasser	Hinweis
-----	-----	----------	--------	---------

Basisgruppe Sportbad Trainerin: Charlotte Drosdek

Montag			15:00 - 16:00	
Mittwoch		16:00 - 17:00	17:00 - 18:30	Kraftraum
Donnerstag			15:00 - 16:00	

Aufbaugruppe Sportbad Trainer: Sören Novin

Montag		17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	Kraftraum
Dienstag			16:30 - 18:00	
Mittwoch		17:30 - 18:30	18:30 - 20:30	
Donnerstag			16:00 - 17:30	
Freitag		16:30 - 17:30	15:00 - 16:30	

SSG 1 Sportbad Trainerin: Christina Werner

Montag		18:00 - 19:00	16:00 - 18:00	
Dienstag			06:00 - 07:00	nach Absprache
"		16:30 - 17:30	17:30 - 19:30	Kraftraum
Mittwoch			06:00 - 08:00	
"			17:00 - 18:30	nach Absprache
Donnerstag			06:00 - 07:00	nach Absprache
"		16:00 - 17:00	17:00 - 19:00	
Freitag		17:00 - 18:00	18:00 - 20:00	Kraftraum
Sonnabend				nach Absprache

SSG 2 Sportbad Trainer: Helmut Ahrens

Montag		18:00 - 19:30	19:30 - 20:30	
Dienstag		17:00 - 18:00	18:00 - 19:30	
Mittwoch		17:00 - 18:30	18:30 - 20:30	Kraftraum 17:00-18:00
Donnerstag		16:30 - 17:30	17:30 - 19:00	
Freitag		18:00 - 19:00	19:00 - 20:30	Kraftraum

Talentnest Sportbad Trainerin: Heike Belhustede

Freitag		16:30 - 17:00	17:00 - 18:00	
---------	--	---------------	---------------	--

- Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.



Getränke-Bringdienst
Potyka.com
 www.Potyka.com
 Tel: 0531 840900 Fax: 0531 840884

DIE ALLSTAR SONDERMODELLE



Kraftstoffverbrauch der ALLSTAR Sondermodelle in l/100 km: kombiniert 7,3 - 3,4, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 168 - 88, Effizienzklassen: D-A+. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

**Jetzt Probe
fahren!**

Kommen Sie vorbei!

Wir glänzen mit tollen Angeboten in allen Bereichen:

- ✓ Neuwagen
- ✓ Gebrauchtwagen
- ✓ Werkstatt
- ✓ Ersatzteile
- ✓ Mietwagen
- ✓ Mobilfunk

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10 • 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 23724-0 • www.abra-querum.de

 [Facebook.com/abra.querum](https://www.facebook.com/abra.querum)


ABRA
QUERUM

Schwimmen

Norddeutsche Schwimmmeisterschaften der Masters 12.-13.03.2016

Wir, der SSC Germania 08 e.V. richteten am zweiten März-Wochenende zum zweiten Mal die Norddeutschen Meisterschaften der Masters im Sportbad Heidberg aus. Aus sieben Bundesländern kamen die Aktiven angereist, um an dieser Meisterschaft teilnehmen zu dürfen. Mit hohen Er-



Herrenstaffel

wartungen kamen 511 Teilnehmer/-innen in den Altersklassen 20 bis 85 nach Braunschweig. Bei 1.851 Einzelstarts und 187 Staffelmeldungen wurden einige mit Welt-, Europa- und Deutschen Rekordanmeldungen belohnt.

In den Medaillenrängen lag die SSG Braunschweig an der 4. Stelle von 119 Vereinen. Insgesamt sammelten sie 16x Gold, 14x Silber und 15x Bronze.

Der älteste Braunschweiger Starter, Werner Grüneberg (Jahrgang 1935 / AK80) holte Gold über 200 Meter Freistil, Silber über 100 Meter und Bronze über 50 Meter. Dritttältester Schwimmer war Dieter Geistefeldt (Jahrgang 1940 / AK75), er holte 3x Gold über 1.500 Meter Freistil, 400 Meter und 100 Meter.

Bei den jüngeren Aktiven war Lara Kleinschnittger (Jahrgang 1990 / AK25) sehr erfolgreich. Sie nahm an sechs Wettkämpfen teil, holte dabei vier Titel (Gold) und zwei zweite (Silber) Plätze.

Nicht nur bei den Einzelstarts holten die Braunschweiger Schwimmer Medaillen, sondern auch in den Staffelwettkämpfen. 4x Gold für unsere Damen-Mannschaften über 4*50m Lagen, 4*50m Freistil, 4*50m Brust. Die Herren holten dann 2x Silber über 4*50m Freistil und 4*50m Brust. Die Mixed-Staffel holte wieder den 1. Platz. Dies lag sicherlich an der Damenbeteiligung.



Dieter Geistefeldt

Viele Medaillen in Gold, Silber, Bronze haben aus unserer Region die Vereine MTV Goslar (4, 4, 5), SC Hellas Salzgitter (3, 5, 11), MTV Gifhorn (3, 2, 2) und TV Jahn Wolfsburg (2, 8, 4) geholt. Dies kann sich wirklich sehen lassen.

Diese Veranstaltung hat wieder gezeigt, dass Braunschweig eine gute Wettkampfstätte hat und der SSC Germania 08 ein kompetenter Ausrichter ist.

Schwimmen

Bezirksmastersmeisterschaften 2016

Am 10. April wurden die diesjährigen Bezirksmeisterschaften der Masters im Helmstedter Juliusbad ausgetragen. 6 Germanen gingen an den Start und erkämpften sich 2 Bronze-, 4 Silber- und sage und schreibe 17 Goldmedaillen.

Daniel Hohmann (AK 20) trat in allen vier Disziplinen sowohl auf der 50m als auch auf der 100m Strecke und über 100m Lagen an. So ging es neun mal aufs Treppchen. Thorsten Fink (AK 30) startete über jeweils 50m und 100m Freistil und Schmetterling und erzielte in jedem Rennen den ersten Platz. Auch Marc Gürtler (AK 45) schwamm allen davon. 5 Starts, 5 Siege. Genauso gewannen Dieter Geistefeldt (AK 75) und Werner Grüneberg (AK 80) alle angetretenen Wettkämpfe. Ebenfalls in der AK 80 startete Rudolf Vollbrecht über 50m und 100m Brust.



Gespannter als auf die Einzelerfolge waren wir auf die Wertung der Größten Breite im Masterssport. Dort waren die Mannschaften vom Helmstedter SV, SC Hellas Salzgitter und MTV Goslar noch besser aufgestellt. Aber zwei Einbecker Fässchen gab es auch für den von uns Braunschweigern erzielten vierten Platz der Gesamtwertung.

Als unser Mastersbeauftragter Werner mich bat diesen Bericht zu schreiben,



fügte er hinzu:
„Und vergiss nicht dich selbst zu erwähnen!“
Ich hatte an diesem Tag mein Debüt als Kampfrichterin.

Susanne Knechtel

Schwimmen

Offene niedersächsische Meisterschaften der Behinderten

Am 09. April 2016 fanden in Braunschweig die offenen niedersächsischen Meisterschaften im paralympischen Schwimmen statt. Insgesamt gingen 167 Personen aus 8 Bundesländern an den Start und absolvierten 725 Einzelstarts. Somit ist diese Veranstaltung die größte Landesmeisterschaft und neben den Deutschen Meisterschaften der größte Wettkampf für paralympische Schwimmer in Deutschland.

Nachdem Ingmar Hahn als Verantwortlicher für diese Veranstaltung und BSN Fachwart Schwimmen im letzten Jahr aufgrund der hohen Meldezahl noch ein wenig beunruhigt war, geht er in diesem Jahr gelassener an diese Veranstaltung, denn im letzten Jahr hat man gezeigt, dass solche Meldezahlen für das eingespielte Team in Braunschweig kein Problem sind. Am Ende waren alle Beteiligten glücklich über eine reibungslose Veranstaltung. Von vielen Vereinen war zu hören, dass sie immer wieder von der hervorragenden Organisation in Braunschweig begeistert sind und gerne wieder kommen. Neben vielen neuen Bestleistungen und Qualifikationsnormen verbesserte Andre Lehmann vom SC Potsdam seinen eigenen Deutschen Rekord über 400m Freistil um 59 hundertstel Sekunden auf 4:51,90 min.

Am Start waren aber nicht nur Sportler mit Behinderung sein, sondern auch diverse Aktive aus dem Nichtbehindertenbereich nutzen diese Veranstaltung im Rahmen der Inklusion zur Leistungskontrolle und zur Erreichung von Qualifikationsnormen. Aber wie funktioniert das ? Wenn ein nichtbehinderter Aktiver zusammen mit einem Aktiven schwimmt, dem ein Unterarm fehlt, wird doch der nichtbehinderte Aktive viel schneller sein und gewinnen. Dieses ist bei dieser Veranstaltung nicht so, so Hahn. Alle Zeiten werden durch



ein etabliertes System in Punkte umgerechnet, wobei der jeweilige Weltrekord gleich 1000 Punkte bedeutet. Dieses bedeutet, dass ein nichtbehinderter männlicher Schwimmer über 50m Freistil 0:20,91 min schwimmen muss, um 1000 Punkte zu erreichen, der Schwimmer mit dem fehlenden Unterarm hätte gut 3 Sekunden länger Zeit.

In diesem Jahr konnte erstmalig das Präventionsteam „Gemeinsam gegen Doping“ der Nationalen Anti Doping Agentur (NADA) gewonnen werden. Spielerisch konnten alle Athleten, Trainer, Eltern und Besucher ihr Anti-Doping-Wissen am Infostand der NADA testen und alle Fragen rund um das Thema Doping und seine Folgen loswerden.

Schwimmen

Aus niedersächsischer Sicht waren auch die vier Landeskaderathleten des Behindertensportverbandes Niedersachsen am Start. Riekje Heuter (SG Osnabrück), Aileen Reinstein (VFL Wolfsburg), Linus Natho und Bastian Flörke (beide Wasserfreunde Northheim) absolvierten einen tollen Wettkampf. Nach dem Trainingslager in den Osterferien unter der Leitung von Regine Breuer waren die Erwartungen bei allen Beteiligten groß, mit vielen Bestzeiten wurden diese schlussendlich sogar übertroffen.



Erfolgreichste niedersächsische Sportlerin war an diesem Wochenende Riekje Heuter. Insgesamt gewann sie 5 Landesmeistertitel über die Strecken 50 m Brust, 50 m Schmetterling, 100 m Brust, 50 m Freistil und 100 m Schmetterling. Mit ihrer Leistung über 50m Brust belegte sie den 4. Platz in der Liste der punktbesten Leistungen weiblich an diesem Tag, wobei gerade einmal 2 Punkte fehlen zum dritten Platz. Auch die anderen BSN Athleten räumten ordentlich ab. So belegte Aileen Reinstein über 50 m Rücken und 100 m Brust jeweils den dritten Platz. Linus Natho und Bastian Flörke mussten sich in diesem Jahr zum ersten Mal in der offenen Klasse durchsetzen. Dabei gewann Linus Natho über die Strecken 50 m Rücken, 50 m Brust und 100 m Brust jeweils den Vizetitel. In der Endabrechnung der punktbesten Leistungen ging es wie bei den Damen auch bei den Herren eng zur Sache. Hier belegte Linus den 8. Platz aller Aktiven, wobei zwischen den Plätzen 5 und 8 gerade mal 2 Punkte liegen. Bastian Flörke belegte über die 50 m Schmetterling und 200 m Lagen jeweils den 4. Platz.

Nun heißt es für die Landeskaderathleten aus Niedersachsen weiter hart zu trainieren, damit die gesetzten Ziele schnell erreicht werden. Als nächster Wettkampfhöhepunkt steht die Internationale Deutsche Meisterschaft auf dem Programm. Diese findet vom 9.-12. Juni in Berlin statt.

Der Dank des BSN gilt dem SSC Germania Braunschweig, der seit Jahren mit seinen zahlreichen Helfern diese Veranstaltung überhaupt möglich macht, aber auch den zahlreichen Kampfrichtern des Bezirksschwimmverbandes Braunschweig sowie den beiden Schiedsrichtern Sina Zeller und Matthias Schneider. Auch für das kommende Jahr steht der SSC Germania Braunschweig wieder für die Durchführung der Meisterschaft zur Verfügung.

Lukas Nienenzu / Ingmar Hahn

Schwimmen

Endlich wieder Sondertraining

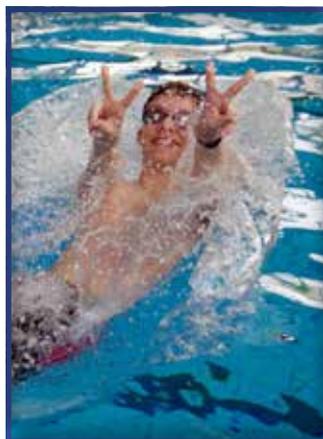
Nach langer Zeit haben wir uns mal wieder von der L1 getroffen, um ein Extra-Training zu absolvieren. Im vorderen Bereich haben die Wasserballer ihr Turnier abgehalten, so dass wir quer im Becken geschwommen sind.

Wir haben Schwimmtechniken, Rollwenden und Startsprünge geübt. Nach drei Stunden waren wir schon ziemlich kaputt und waren froh, dass wir nach Hause konnten.



Aber auf das nächste Sondertraining freuen wir uns schon wieder sehr.

Ole Bachmann



Schwimmen

Juhuu, es war wieder kalt

Zum 1. Mai eröffnen nicht nur die Freibäder ihre Pforten, sondern auch unsere Freigewässerabteilung startete in die Saison.

Mittags um 12 Uhr trafen sich die unverwüstlichen Freigewässler, um das Wasser zu testen. Nachdem wir uns alle in unsere irgendwie über den Winter zu klein gewordenen Neos gezwängt haben, stecken wir den großen Zeh ist den See – und Überraschung!! Es war mega-kalt, fast so kalt wie beim Neujahrsschwimmen. Aber da die Sonne vom blauen Himmel schien, gab es kein Halten und wir machten uns auf, die erste Runde zu schwimmen.

Die Hände und Füße waren dem kalten Wasser schon gewachsen, aber das Gesicht!! Es kostete bei einigen echte Überwindung, beim Kraulen den Kopf ins Wasser zu stecken, vom Wassergeschmack mal ganz abgesehen. Trotzdem haben wir alle eine volle Runde geschafft, einigen war aber das noch nicht genug und schwammen noch mal quer.

Beim Ausziehen hatte man nur einen Gedanken: Wärme. Also schnell abgetrocknet, in die von der Sonne durchgewärmten Klamotten springen und einige waren so schlau, sich warme Getränke mitzunehmen.

Alles in allem war es ein gelungener Auftakt. Wer also Lust hat, es auch mal zu versuchen, kommt einfach mittwochabends mal beim Heidbergsee vorbei.

Ole Bachmann



oktobermesse 2016

Braunschweiger Wiesnfest



23. September bis 3. Oktober

www.oktobermesse.de

Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Eberhard Kastens eberhard.kastens@ssc-germania.de	05136 4379
Geschäftsführerin <i>Allg. Verwaltung, Mitglieder- verwaltung, Finanzen</i>	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzende Bereich Sport <i>kommisarisich</i>	Katja Bachmann katja.bachmann@ssc-germania.de	05306 532396

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)
Internet	www.ssc-germania.de zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623 m.reding@ssc-germania.de
V.i.S.d.P.	Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109 bodo.witt@ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereicherter Berichte vor.

Allgemein

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“ <i>kommisarisich</i>	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referentin „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann lutz.hoffmann@ssc-germania.de	0531 2349315
Referent „Wasserball“	Ralf Milling ralf.milling@ssc-germania.de	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ VergnügungswartIn	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Jugendleiterin	Gudrun Stadler gudrun-stadler@ssc-germania.de	0531 3107761 0176 30711531
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Vereinsdienst (Vereinsheim)	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	01523 4122983
(Schwimmveranstaltungen)	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 5063692

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...

Hagenmarkt 12

38100 Braunschweig

0531 16442

0151 11984310

info@hm-medien.de

www.hm-medien.de

Kinder- und Jugendfreizeit Kroatien 2016

Zeltlager in Mali Lošinj



Freizeit für Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahren

Termin:	21.07. - 02.08.2016 13 Tage	585,- €
Veranstalter:	SSC Germania 08 e.V. Braunschweig	
Anmeldung + Info:	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de Tel.: 0531 6180550 Mobil: 01523 4122983	
Anmeldeformular:	als Download auf der Homepage ssc-germania.de	



Auf dem größten Campingplatz der Insel befindet sich unser separates Zelt Dorf unter schattenspendenden großen Bäumen. Bis zur Hauptstadt der Insel sind es ca. 1,5 km. Dort laden kleine Cafés und Läden zum Bummeln und Verweilen ein.

An unserem Campingplatz haben wir mehrere kleine Buchten mit sauberem, kristallklarem Wasser. Eine Bucht hat auch einen Sandstrand.





Was Ihr wollt.

Ein Abschied ist so einmalig wie der Mensch, der geht.

Carl Cissée
Bestattungen

Fallerleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676