WIR GERMANEN

Vereinsblatt des SSC Germania 08 e.V. Braunschweig

Gib dem Nachwuchs eine Chance	*05.02.2017*
Mitgliederversammlung SSC Germania	*11.02.2017*
Bezirksjahrgangsmeisterschaften mit SMK/JMK	*18./19.03.2017*
Offene Landesmeisterschaften der Behinderten	*13.05.2017*
LSN Verbandstag in Braunschweig	*10.06.2017*

Ausgabe 1/2017 - Januar/Februar 2017 - 54. Jahrgang

Veranstaltungshaus

Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen
bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.
Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch
für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.
Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten
und Tagungen bekommen in unserem Haus
die entsprechenden Rahmenbedingungen,
damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.
Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch
und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.
Ab 19.00 Uhr geschlossen.
Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Grußwort

Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,

der Jahreswechsel 2016 auf 2017 liegt bereits hinter uns und die Vorbereitungen für die Mitgliederversammlung am 11. Februar 2017 haben bereits begonnen. Die Berichte der einzelnen Vorstandsmitglieder sowie die endgültige Tagesordnung der Versammlung können Sie diesem Vereinsblatt entnehmen.

Ich hoffe, dass Sie alle die Feierlichkeiten in der Vorweihnachtszeit, an den Weihnachtstagen und zum Jahreswechsel gut überstanden haben.

Ich darf Ihnen allen ein

frohes und glückliches Jahr 2017

wünschen, verbunden mit bester Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.

Durch Kostenerhöhungen in allen Bereichen werden wir für das Haushaltsjahr 2017 große Sparmaßnahmen ergreifen müssen, um das Germania-Schiff auch bei unruhigen äußeren Umständen weiterhin steuern zu können. Auch Sie als Mitglieder, Freunde und Unterstützer des SSC Germania können zur finanziellen Konsolidierung mit beitragen.

Seit dem 01.01.2016 haben wir den Welfen SC als Untermieter in unser Vereinsheim aufgenommen. Ich wünsche allen Nutzern unseres Vereinsheimes angenehme Stunden bei der Ausübung ihres Sports in unseren Räumen. Möge jeder Einzelne immer daran denken, das Vereinsheim pfleglich und schonend zu benutzen, damit wir uns alle auch noch in vielen Jahren über den guten Zustand der Vereinsräume erfreuen können.

Seit dem 05.12.2016 haben wir wieder eine Vereinsgaststätte „Prinzen Stub`n“. Die Familie Prinziger hat die Bewirtung übernommen. Wir wünschen Herrn und Frau Prinziger für die Zukunft alles Gute und eine harmonische Zusammenarbeit mit dem SSC Germania und seinen Mietern.

Unserer Margarete Eckhardt darf ich zum 90. Geburtstag, Irmgard und Harro Tietgen zum 80. Geburtstag herzlich gratulieren und weiterhin beste Gesundheit wünschen.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unsere Unterstützer 2016

Allgemein

Zeltlager 2017 in Frankreich 6
Ich sage danke! 7
Einladung zur Mitgliederversammlung 8
Antrag zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung 10

Berichte des Vorstandes

Vorstandsvorsitzender 11
Vorsitzender Bereich Verwaltung 12
Geschäftsführerin 13
Vorsitzende Bereich Sport 14
Referent Behinderten- und Rehasport 16
Referent Schwimmen 16
Referentin Synchronschwimmen 18
Referent Wasserball 19
Referentin Breitensport 20
Referent Öffentlichkeitsarbeit 20
Referentin Heimverwaltung 21

Allgemein

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder 22
Nachweise für den Vereinsdienst 2016 22
Runde Geburtstage unserer Mitglieder 23
Termine für das Vereinsblatt 23

Trainingspläne

Behinderte

Einladung zur Terminbesprechung 32
Deutsche Kurzbahmeisterschaften 32

TU Sport

Jahresrückblick 34

Synchron

Weihnachtsabschluss bei den Synchros 36

Schwimmen

Heinrich-Löwe-Pokal 2016 38
Die Saison ist eröffnet 39
Weihnachtsgala 2016 40

Allgemein

Germania Shop 41
Kontakte 42
Impressum 42

Unsere Unterstützer 2017

Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftsstelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim
Elkotek GmbH
Gregor Bauschke
Tuchel Zahntechnik
Schiedung Bauunternehmen GmbH
Heinemann GmbH
Löwensicher Versicherungsmakler
ASKOM, Wolfsburg
ABRA Autohaus Braunschweig
Milkau - Der Stadtbäcker
BBG Braunschweiger Baugenossenschaft
Stiftung Kleiderversorgung
VIERBAG GmbH

Frankreich Grau d'Agde 2017- Zeltlager des SSC Germania 08 e.V.

Termin: 14.07. - 26.07.2017

Frankreich – Grau d'Agde

13 Tage 585,- €

(Vollverpflegung - Geschwisterrabat möglich)

Veranstalter

SSC Germania 08 e.V.

Braunschweig

Ferienfreizeit für Jugendliche im Alter von 10 bis 17 Jahre

Fragen und Anmeldung bei:

Tanja Feilke

0531 - 61 80 55 0

01523 - 41 22 98 3

Der Ort **Agde** liegt an der Mittelmeerküste Frankreichs, am Fluss Herauld. **Unser Camp** ist auf dem Campingplatz Tama und liegt direkt am Meer. Nur die Dünen trennen das Camp vom Strand. In der Nähe liegen die Städte Montpellier und Carcassonne. Der Besuch einer dieser Städte ist natürlich obligatorisch. Es wird die Möglichkeit geben mit Mountainbikes oder / und auch Meerkajaks Land und Meer/Fluss zu erkunden. Der Strand hat feinen Sand und geht flach ins Meer.

Anmeldeformular zum Download auf der Homepage ssc-germania.de unter „Zeltlager"- Download

Ich sage danke!

Das neue Jahr liegt vor uns, und es wird wieder viel Kraft und Engagement brauchen, um es erfolgreich bestehen zu können. Aber aus den Erfahrungen des letzten Jahres bin ich mir sicher, dass wir es schaffen werden. Und darum liegt es mir sehr am Herzen, allen Funktionsträgern des Vereins für ihre Tätigkeiten in 2016 ein ganz lautes DANKE SCHÖN zu sagen.

Ohne Euren Einsatz wäre der Verein nicht funktionsfähig.

Liebe Übungsleiter und Trainer, ohne Euch würde, angefangen bei unseren ganz Kleinen bis zu den Mastern, der Schwimmsport nur ein „BADEN und PLANTSCHEN“ sein. Ist zwar auch schön, aber SCHWIMMEN mit richtiger Technik und evtl. auf Zeit passt besser zu uns.

Natürlich sind auch die Bereiche unserer Synchronschwimmern, Wasserball, Gymnastik und des Behindertensport mit eingeschlossen. Ohne Eure Einsatzbereitschaft und Freude am „Lehren“ gäbe es keine Erfolge, jeglicher Art. DANKE.

Für unseren REHA SPORT trifft dies auch zu. Jede Woche aufs Neue werden Teilnehmer der Gruppen fachmännisch angeleitet, etwas für die Gesundheit zu tun. Herzlichen DANK dafür.

Im letzten Jahr wären viele Veranstaltungen ohne den Einsatz der Ausschüsse und der uner-müdlichen Arbeit der Helfer (Ehrenamtliche) nicht zu bewältigen gewesen. Hier auch ein ganz großes Lob an EUCH und DANKE SCHÖN für Euren Einsatz.

Dem gesamten Vorstand möchte ich auch für seine Arbeit DANKE sagen. Auch in schwierigen Zeiten haben wir zusammen gehalten und sind fair mit einander umgegangen. Nur in harmonischer Atmosphäre ist ALLES zu schaffen.

Wir geben alle unser Bestes, wir wissen auch, dass nicht immer alles wunschgemäß funktioniert, aber über ein kleines LOB würden wir uns auch mal freuen.

An dieser Stelle möchte ich nochmals DANKE sagen und ich freue mich auf ein weiteres Jahr in dem wir die Aufgaben als gutes Team bewältigen können.

Mit FREUDE und SCHAFFENSDURST gehen wir ins Jahr 2017

Marion Reding
Geschäftsführerin

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung

zur

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2017

des Schwimm-Sport-Club Germania 08 e.V.
am Samstag, dem 11. Februar 2017, Beginn: 15:00 Uhr
im Schützenhaus der BSG 1545 im Jägersaal
38114 Braunschweig, Hamburger Str. 53

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstandsvorsitzenden Bodo Witt
2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einberufung
3. Grußworte der Gäste
4. E H R U N G E N
5. Wahl eines Verhandlungsleiters
6. Genehmigung der Tagesordnung
7. Feststellung der Anwesenheit und Stimmberechtigung
   „Bekanntgabe der Stimmberechtigung nach der Pause“
8. Genehmigung der Protokolle der Mitgliederversammlung des Jahres 2016
9. Berichte des Vorstandes (Die Aussprache erfolgt nach jedem Bericht)

a. Gudrun Stadler	Jugendleiterin
b. Tanja Feilke	Referentin „Heimverwaltung/Vergnügungswartin/Zeltlager“
c. Martin Wogan	Referent „Öffentlichkeitsarbeit“
d. Monika Ebeling	Referentin „Breitensport“
e. Ralf Milling	Referent „Wasserball“
f. Dr. Grit Gärtner	Referentin „Synchronschwimmen“
g. Thomas Hasenjäger	Referent „Schwimmen“
h. Lutz Hoffmann	Referent „Behinderten- und Reha-Sport“
i. Marion Reding	Geschäftsführerin
j. Katja Bachmann	Vorsitzende „Sport“
k. Eberhard Kastens	Vorsitzender „Verwaltung“
l. Bodo Witt	Vorstandsvorsitzender

10. Bericht der Kassenprüfer

P a u s e

11. Bekanntgabe der Stimmberechtigung
12. Entlastung des Vorstandes
13. Neuwahlen für den geschäftsführenden Vorstand
    a. Vorstandsvorsitzende(r)
    b. Vorsitzende(r) „Bereich Sport“
14. Neuwahlen für den erweiterten Vorstand
    a. Referent/in „Schwimmen“
    b. Referent/in „Wasserball“
    c. Referent/in “Öffentlichkeitsarbeit
    d. Schriftführer/in
15. Neuwahlen Sonstige
    a. Fachausschuss Sport für Behinderte
       2 Mitglieder aus dem Bereich des Sportes für Behinderte
    b. Fachausschuss Schwimmen
       2 Mitglieder
    c. Fachausschuss Wasserball
       3 Mitglieder
    d. Kassenprüfer/in
       2. Kassenprüfer/in
16. Beratung und Beschlussfassung der eingereichten Anträge
17. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages 2017
18. Verschiedenes
19. Schlusswort durch den Vorstandsvorsitzenden

Fristgerecht eingegangener Antrag:
29.12.2016 Fehlbetrag in der Haushaltsvorplanung durch eine Einmalzahlung ausgleichen
(s. nächste Seite)

Der vorstehende Ablauf der Mitgliederversammlung wird durch unsere Satzung und Geschäftsordnung vorgeschrieben. Der Vorstand hofft auf eine rege Beteiligung seiner Mitglieder.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Antrag
zur Tagesordnung der Mitgliederversammlung

Im Haushaltsansatz für 2017 muss ich auf Grund veränderter Situationen den Haushalt in fast allen Bereichen anpassen. Die Haushaltslage könnte in 2017 erstmalig bei den Ausgaben 290.000,- € übersteigen. Die Einnahmen werden die 260.000.- € nicht erreichen.

Ich beantrage hierzu den bis zur Mitgliederversammlung am 11.2.2017 zu beziffernden Fehlbetrag in der Haushaltsvorplanung durch eine Einmalzahlung auszugleichen.

Jedes Mitglied, auch Neumitglied, gleicht den noch bis zum 11.02.2017 zu errechnenden Fehlbetrag durch Zahlung einer Einmalabgabe (ca. 35-45 €) aus. Die Zahlung kann auf vier gleiche Quartalseinzüge verteilt werden und hat zweckgebunden für den Kostenausgleich verwendet zu werden. Der Beschluss endet am 31.12.2017.

Für 2018 ergeben sich neue Ansätze, die noch nicht vorhersehbar sind und dann neu betrachtet werden müssen. Bitte entscheiden Sie sich für den Vorschlag.

Eberhard Kastens
Vorsitzender Bereich Verwaltung

Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!
Alarmtechnik
Buschmann + Hoffmann
Einbruchmeldeanlagen
Brandmeldeanlagen
Kameraüberwachung
Zugangskontrolle
Zeiterfassung
Funkalarm
38100 Braunschweig
Scharrnstraße 2
Tel. (0531) 244 99 40
Fax (0531) 244 99 418
E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de
www.alarmtechnik-braunschweig.de
VdS anerkannter Errichter
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Vorstandsvorsitzender

Das Geschäftsjahr 2016 ist in wenigen Wochen abgeschlossen. Auf unserer Mitgliederversammlung am 11.02.2017 wird Ihnen der Vorstand den Abschluss für das Geschäftsjahr 2016 und den Haushaltsvoranschlag für 2017 zur Genehmigung vorlegen. Die vor uns liegenden Kostenerhöhungen in allen Bereichen veranlassen den Vorstand, bei der Mitgliederversammlung eine „einmalige Umlage“ zu beantragen, um im Jahr 2017 eine Haushaltskonsolidierung zu erreichen. Ich hoffe auf Ihre Unterstützung.

Seit dem 01.12.2014 haben wir unser neues Vereinsheim in Benutzung. Mit Hilfe der Stadt Braunschweig -Verwaltung und Politik- konnten wir unsere Baumaßnahme durchführen Alle Nutzer unserer Räume sind mit den örtlichen Gegebenheiten zufrieden und kommen mit Freude zu ihren Übungsstunden.

Als Vorstandsvorsitzender des SSC Germania 08 e.V. Braunschweig habe ich die Vorstandsarbeit entsprechend unserer Satzung geleitet und die Verantwortung für die Arbeit aller Vorstandsmitglieder und Mitarbeiter übernommen. Den SSC Germania habe ich in allen Angelegenheiten gegenüber der Stadt Braunschweig -Verwaltung und Politik-, den Parteien der Stadt, unseren Freunden und Unterstützern sowie unseren befreundeten Vereinen, allen Verbänden des Schwimmsports, den bestehenden Institutionen des Sports und der BSG als Vermieter vertreten.

Alle weiteren Ereignisse des Jahres 2016 können Sie den Recheschaftsberichten der einzelnen Vorstandsmitglieder entnehmen.

Allen Mitgliedern, dem gesamten Vorstand, allen Trainern und Übungsleitern, allen angestellten und ehrenamtlichen Mitarbeitern sowie unseren Freunden und Unterstützern, der Stadt Braunschweig -Verwaltung und Politik- möchte ich für ihre Arbeit zum Wohle des SSC Germania 08 e.V. Braunschweig meinen herzlichsten Dank aussprechen.

Gleichzeitig gratuliere ich allen AKTIVEN zu ihren Erfolgen im Training und bei den Wettkämpfen. Es soll nicht unerwähnt bleiben, dass drei unserer Spitzensportler (Benny Weese, Lutz Hoffmann, Werner Grüneberg) im Jahr 2016 Deutscher Meister im Behinderten- bzw. Masterbereich geworden sind und daher zur Meisterehrung der Stadt Braunschweig eingeladen wurden.

Die Inklusion -gemeinsamer Sport für Behinderte und Nichtbehinderte- wurde ebenfalls im SSC Germania betrieben. Auch wurde die Zusammenarbeit mit der „BINAS“ von mir forciert.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Vorsitzender Bereich Verwaltung

2016 war ein Jahr der „Neuen Gegebenheiten“ auch für die Verwaltung. Wir haben haushaltsbezogen einen ausgeglichenen Haushalt geschafft.

Das Ergebnis insgesamt war jedoch nur durch die Finanzierung der Baumaßnahmen des Vereinsheims in Höhe von 30.000 € zu schaffen. Das Darlehen läuft über 5 Jahre und trägt die Anteile des SSC mit Abrechnungen für den Umbau, Kautionen und anderen damit verbundenen Kosten.

Nicht zu beeinflussende Entscheidungen der Stadt (Ausfall der VW Steuerabgaben), Verbände und Sport haben uns für 2017 Ausgabensteigerungen beschert. In 2017 werden wir mit erheblichen Kostenausweitungen in den Personalkosten, Verbandsbeiträgen des LSB, BSB und LSN sowie bei Vermietungen der Sport- und Trainingshallen der Stadt und Schwimmbäder der Stadtbad GmbH zu rechnen haben. Der DOSB wird die Zuschüsse des Bundes für das Schwimmen stark kürzen, so dass weitere Kosten der Verbände auf uns zukommen.
Das Finanzamt hat bei der Prüfung der Erklärungen von 2006-2016 einen Rückzahlungsansatz ab 2010 in Höhebvon 14.000,- € zum Januar 2017 von uns eingefordert.

Die jetzige Finanzplanung basiert auf den November Haushaltszahlen, da Marion Reding bis zum 10.01.2017 zur Reha ist, können wir leider erst zur MV endgültige Zahlen für 2016 vorlegen. Es ist bis zur MV ein Vorschlag zu erarbeiten, wie wir eine sich jetzt abzeichnende defizitäre Haushaltslage (ca. 30-40 T €) für den SSC Germania ausgleichen können.

Die Verwaltung hatte in 2016 ein Pilotprojekt zur Arbeitsentlastung der Geschäftsführerin Marion Reding gestartet, was wir aber als gescheitert ansehen. Die nötige Erleichterung bei der Mitgliederverwaltung ist nicht eingetreten. Wir werden die Mitgliederverwaltung wieder in Eigenregie machen müssen. Dafür ist ein Haushaltsansatz einzustellen.
Da die Mitgliedersituation uns am 30.11.2016 einen Bestand von 1.057 Mitgliedern aufzeigt und uns noch neue Aufnahmeanträge vorliegen, gehe ich davon aus, am 31.12.2016 dem Landesverband über 1.070 Mitglieder melden zu müssen. Was uns in der Braunschweiger Vereinslistung in 2017 wieder bei den 10 größten Braunschweiger Vereinen ausweist, aber pro Mitglied etwa 4 € mehr pro Monat an die Verbände abzuführen sind. Darüber hinaus wissen wir, dass in 2017 pro Stunde Vereinsarbeit der Mindestlohn um 0,34 € steigt. Bei durchschnittlich 49 Trainern ist das eine zusätzliche Ausgabensituation, für die wir keine Einnahmen generieren können.

Zu einer weiteren Ausgabensteigerung trägt ab 1. Mai 2017 die Stadtbad GmbH mit einer Gebührenerhöhung von 10 % und einer bereits in 2016 durchgesetzten 64-€-Stunde (vorher 32 €) für das Aktivbecken in der Wasserwelt bei. Für den SSC Germania eine Katastrophe.

Den Haushaltsansatz für 2017 muss ich auf Grund veränderter Situationen in fast allen Bereichen anpassen. Die Haushaltslage könnte in 2017 erstmalig bei den Ausgaben 290.000,- € übersteigen.

Die Einnahmen werden die 260.000.- € nicht erreichen. Es hat sich gezeigt, dass geplante Kosten und Beiträge nicht auszugleichen sind. Wir werden in 2017 unsere Ausgaben stark kürzen müssen.

Es werden aber im Rahmen des Haushalts alle notwendigen sportlichen Ausgaben in 2017 durchgeführt. Ausgaben für Projekte müssen in 2017 ausfallen. Der Haushaltsplan wird wie jedes Jahr zur Mitgliederversammlung am 11. Februar 2017 auf den Tischen ausliegen. Ich werde einen Vorschlag zur Deckung, aber keinen ausgeglichenen Haushalt 2017 vorlegen.

Der SSC Germania hat in 2016 eine exzellent gute sportliche Arbeit geleistet und schafft mit den Leistungen große Anerkennung. Wir werden entscheiden müssen, ob wir uns das auch leisten wollen.

Alle L-Gruppen haben Zeitsprünge bei den Aktiven geschafft.
Die Aktiven-Zahl ist bei 827 Mitgliedern angekommen.

Ich danke allen Vorstandskolleginnen und Vorstandskollegen für die gute Arbeit in 2016 und wünsche mir das gleiche in 2017.

Für unsere Mitgliederversammlung wünsche ich mir von unseren Mitgliedern, bei den vielen Entscheidungen und Abstimmungen ein wohl überlegtes Handeln bei den Stimmabgaben.

Mit sportlichen Grüßen

Eberhard Kastens
Vorsitzender Bereich Verwaltung

Geschäftsführerin

Der Haushalt 2016 wird in der Versammlung ausgelegt und in den einzelnen Positionen bei Bedarf erläutert.

Marion Reding
Geschäftsführerin

Vorsitzende Bereich Sport

Nachdem ich kommissarisch den Vorsitz im Bereich Sport übernommen habe, ist es spannend, auf das letzte Jahr zurückzublicken. Die Einarbeitung hat etwas gedauert und einige Dinge stehen noch in der Zukunft auf dem Programm. Gerne möchte ich diese Projekte durch eine Wahl zur Vorsitzenden Bereich Sport in 2017 auf den Weg bringen.

Ein großes Dankeschön geht erstmal an unsere Übungsleiter, die keine Mühen scheuen, sich an den Beckenrand zu stellen, um den Schwimmsport weiter voranzubringen.

Und auch bei meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen möchte ich mich bedanken, vieles war für mich neu, aber es hat mir viel Spaß gemacht.

Unsere Synchronschwimmer haben wieder den niedersächsischen Kürpokal ausgerichtet und im Frühjahr ging es zu den „Niedersächsischen“. Beide Veranstaltungen waren ein voller Erfolg.

In der Schwimmausbildung steigen unsere Mitgliederzahlen und unsere Gruppen sind ausgebucht. Durch Umverteilung in höhere Gruppen konnten Schwimmanfänger zu allseitiger Zufriedenheit in die jeweiligen Gruppen verteilt werden. Auch die Silberkurse sind wieder gut gefüllt, sodass wir weiterhin ein gutes Angebot für Kinder ohne Leistungsdruck anbieten können. Auch die Fit & Fun-Gruppe und die Nichtschwimmer für Erwachsene sind sehr gut besucht und die Anfragen reißen nicht ab.

Die Leistungsgruppen haben sich weiterhin sehr gut entwickelt. Seit den Sommerferien haben wir einen neuen Trainer für den Technikbereich eingestellt und die ersten Erfolge können sich sehen lassen. So ist es kein Wunder, dass die Anzahl der Kinder immer weiter wächst, die sich für die Bezirks- und Landesmeisterschaften qualifizieren. Eine Ferienfreizeit in Goslar mit ganz viel Wasser- und Trockentrainings-Einheiten brachte die Kinder weiter nach vorne.

Auch die Sportgruppe der TU Braunschweig wächst weiter. Unter anderem waren sie mit 30 Studenten und 110 Starts auf den Deutschen Hochschulmeisterschaften im Freibad Göttingen vertreten.

Bei den Masters ging eine kleine aber feine Mannschaft ebenfalls regelmäßig und erfolgreich auf Wettkämpfe.

In 2016 hat sich eine altersübergreifende Gruppe gefunden, die Spaß am Freiwasserschwimmen hat. Die erste Herausforderung war die Bezirksmeisterschaft am Tankumsee in Gifhorn. Hier waren fast alle unserer Schwimmer auf dem Siegertreppchen vertreten. Anschließend ging es mit vordersten Plätzen auf den Landesmeisterschaften weiter.

Bei den Deutsche Kurzbahmeisterschaften im Schwimmen für Sportler mit Behinderung und den Special Olympics Deutschland war unser Verein ebenfalls vertreten und brachte Medaillen mit nach Hause.

Im letzten Jahr haben wir wieder einige Wettkämpfe wie „Gib dem Nachwuchs eine Chance“, „Heinrich-Löwe-Pokal“, „Landesmeisterschaften der Behinderten“ und nicht zuletzt die „Norddeutschen Mastermeisterschaften“ ausgerichtet. Dies bedeutet nicht nur viel Arbeit, sondern ist eine gute Möglichkeit, unseren Verein regional und überregional zu präsentieren. Das geht aber nur, wenn genügend Helfer im Auf- und Abbau, am Beckenrand und beim Wettkampf zur Verfügung stehen. Gerne können auch jüngere Schwimmer helfen, es können Wettkampfrichterzettel eingesammelt, Getränke und Medaillen gereicht werden. Es wäre schön, wenn diese Aufgaben nicht immer an denselben Personen hängen blieben.

Ebenfalls ein Thema ist das Stellen von Wettkampfrichtern. Wenn weiterhin Schwimmer aktiv an Wettkämpfen teilnehmen möchten/sollen, benötigen wir mehr Wettkampfrichter. Je mehr unser Verein hat, desto besser verteilt es sich auf mehrere Leute und desto seltener ist man auch im Einsatz. Einige Eltern haben diesen Schritt schon gemacht, es wäre super, wenn noch viele weitere folgen würden.

Ich freue mich auf weitere Arbeit im Verein.

Katja Bachmann
Vorsitzende Bereich Sport

Referent Behinderten- und Rehasport

Das Jahr 2016 hatte es an Wettkämpfen im Behindertensport in sich. Wir nahmen an mehreren nationalen und internationalen Meisterschaften teil.

Es begann im Februar mit den Offenen Süddeutschen Meisterschaften auf der 50m-Bahn in Darmstadt. Wir nahmen mit zwei Schwimmern teil. Im April folgten dann die Offenen Niedersächsischen Landesmeisterschaften im Braunschweiger Heidbergbad. Erneut durfte der SSC Germania Braunschweig diese Meisterschaften ausrichten und wieder einmal gelang dies sehr professionell. Acht Schwimmer waren aus unserem Verein dabei. Die Internationalen Deutschen Meisterschaften folgten dann im Juni in Berlin. Dort nahm nur Lutz Hoffmann teil. Benny Weese hätte in Berlin die Qualifikation für die Paralympics in Rio de Janeiro erreichen können, entschied sich aber wegen Terminüberschneidung für den Start bei den Special Olympics in Hannover. Am 23. Oktober nahmen wir am Offenen Niedersächsischen Landesschwimmfest im Heidbergbad teil, welches durch den Polizeisportverein Braunschweig ausgerichtet wurde. Zum Abschluß des Jahres nahmen zwei Aktive an den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften in Remscheid vom 18. bis 20. November teil. Unsere Aktiven waren auf allen Wettkämpfen sehr erfolgreich. Teilweise haben sie auch bei den Wettkämpfen der „Schwimmer ohne Behinderung“ teilgenommen, um die Inklusion im Schwimmsport zu verwirklichen.

Im Tischtennisbereich der geistig-behinderten Sportler wird der Trainingsbetrieb weiterhin gut angenommen und auch Neuzugänge konnten verzeichnet werden. Bei den körperlich-behinderten Sportlern fanden im März die niedersächsischen Meisterschaften in Kiel statt, bei denen unsere Aktiven recht erfolgreich waren.

In den Bereichen RehaSport und Funktionstraining werden die angebotenen Kurse gut angenommen und teilweise sind die Gruppen auf längere Sicht ausgebucht. Für die Kurse RehaSport „Onko fit“ und RehaSport für Orthopädie existieren im Moment Wartelisten, da nicht genug Teilnehmer für diese beiden Kurse vorhanden sind.

Lutz Hoffmann

Referent Schwimmen

Die gezeigten Leistungen und Erfolge der Schwimmer in dieser Saison sind sehr gut und zeigen auf, dass die Struktur und Trainingsausrichtung eine sehr gute Zukunft erhoffen lassen. Hier stechen besonders die Leistungen und Erfolge von Benjamin Weese hervor. Die Talentnestförderung sowie

auch die Zusammenarbeit mit der SSG ist in allen Bereichen und Belangen explizit und im Einklang. Dank der guten Zusammenarbeit zwischen dem SSC und der SSG lässt sich noch viel Gutes für die Zukunft erhoffen.

Eines möchte ich hier aber noch anmerken, die Worte werden Euch/Ihnen bekannt vorkommen, aber dennoch möchte ich diese hier nochmal zu Papier bringen, damit sich jeder vielleicht hier noch mal Gedanken macht, zur und für die Sache:

Seitens des Vorstandes wird um eine aktivere Beteiligung der Mitglieder und auch der anderen Fachsparten bei Schwimmwettkämpfen oder der Vereinsdienste seitens des SSC oder der SSG gebeten. Eigene Veranstaltungen können nur stattfinden, wenn ausreichend Helfer sich bereit erklären, daran mitzuwirken und auch diese mit zu gestalten. Ohne Helfer in allen Bereichen wie Cafeteria, Auf/-Abbau, Läufer, Wettkampfrichter pp, geht es nicht.

Es sind leider oder zum Glück immer nur die gleichen Personen, die sich bereit erklären zu helfen; von denen schwimmt fast keines der Kinder mehr auf Wettkämpfen. Es sind keine schwerwiegenden Aufgaben, ein jeder kann da helfen, es wird für jeden die richtige Aufgabe/Neigung gefunden, es ist für jeden was dabei, nur Ihr müsst Euch auch mal melden, versucht es mal.

So auch die Bereitschaft der Aktiven und deren Eltern, sich als Kampfrichter ausbilden zu lassen. Denn Wettkämpfe ohne Kampfrichter gibt es nicht. Es werden im Jahr mehrere Lehrgänge hierzu angeboten und wir vom Vorstand würden uns hier eine aktivere Beteiligung wünschen, zumal die Kosten für die Ausbildung vom Verein getragen werden. Auch hier trifft es sonst die Aktiven, keine Kampfrichter oder Helfer = keine Meldungen zu Veranstaltungen oder Ausrichtung von Veranstaltungen.

Geht bitte mal alle in Euch und überlegt, wie ihr den Verein in irgendeiner Art und Weise unterstützen könntet. Ansonsten sieht es in absehbarer Zeit nicht gut um die Ausrichtung und Teilnahme an Wettkämpfen aus.

Sollten sich dennoch verschiedene Meinungen nicht zusammenführen lassen oder auch anderweitig Gesprächsbedarf bestehen, so stehe ich Ihnen oder auch die weiteren Mitglieder des Vorstandes gern mit Rat und Tat jederzeit zur Verfügung.

Für Verbesserungsvorschläge sind wir jederzeit offen.

Für das nun beginnende neue Jahr wünsche ich allen ein gutes Gelingen und dass die gesteckten sportlichen Ziele des Einzelnen in Erfüllung gehen; die bevorstehenden Hürden gemeistert werden durch uns alle.

Thomas Hasenjäger

Referentin Synchronschwimmen

Und dies war das Jahr 2016. Die Termine sind ein wenig durcheinander gewirbelt, so dass erst am 22.05.2016 die Altersklassenmeisterschaften in Langenhagen stattfanden. Ein gelungener Wettkampfstart mit ersten und dritten Plätzen.

Vor unserem Saisonabschluss gab es aber auch noch einen Wettkampf; wie jedes Jahr fand kurz vor den Ferien am 19.06.2016 der Kürpokal statt, an dem wir wieder teilnahmen. Nach dem Kürpokal am 19.06.2016 hatte Trainerin Jana noch eine Überraschung für das letzte Training vor der Sommerpause. Martin Wogan, Trainer der Studentengruppe, kam mit ein paar seiner Schwimmer vorbei und hielt ein Sondertraining über Starts und sauberes Eintauchen. Dabei konnten nicht nur die Kleinen von den Großen sich ein paar Tricks abschauen, sondern auch die Kleinen den Großen z.B. beibringen, wie man richtig Wasser tritt. Ein gelungenes Programm, das zum Nachmachen und zur Neuauflage einlädt.

Am 20. Juli feierten wir unsere Saisonabschlussfeier bei Insa im Garten. Gleichzeitig war es für Sarah Basse die letzte gemeinsame Aktion, bevor sie sich für ein Jahr nach Costa Rica verabschiedete.

In diesem Jahr startete unsere neue Saison schon in den Sommerferien, am Montag, dem 24. August, mit einer Stunde Joggen und Krafttraining.

Es zeigte sich, dass das intensive Training und auch der Austausch zwischen den verschiedenen Sparten entsprechend unserer Möglichkeiten die Fähigkeiten der Aktiven verbessert und sie stetig in ihren Leistungen voranbringt. Ziel ist es, auch im nächsten Jahr erfolgreich an Wettkämpfen teilzunehmen.

Mein Dank geht nun an alle Aktiven und Eltern, die auch in diesem Jahr das Synchronschwimmen im Verein in jeder Hinsicht tatkräftig unterstützten. Insbesondere geht der Dank der Synchronschwimmabteilung an Jana und Insa, die durch ihre Arbeit und ihr Engagement den Synchronschwimmsport aufrechterhalten. Ich wünsche allen hierzu weiterhin viele Geduld, Zeit und natürlich auch sportlichen Erfolg in 2017.

Grit Gärtner

Referent Wasserball

Völlig überraschend ist schon wieder ist ein Jahr um und es ist Zeit auf die vergangene Saison zurückzublicken und an dieser Stelle zu berichten.

Unsere Herrenmannschaft erkämpfte in der Bezirksoberliga diesmal einen vierten Platz nur knapp hinter den Lokalrivalen von Eintracht Braunschweig. Im Wettbewerb um den Bezirkspokal erreichten wir das Endspiel und unterlagen dort in einem umkämpften Spiel mit 5:8 der Mannschaft vom ASC Göttingen. In die neue Saison sind wir mit einem Sieg in die Punktrunde gestartet und sind auch im Bezirkspokal eine Runde weitergekommen.

Die erfreuliche Entwicklung, die wir im Jugendbereich schon in den letzten Jahren feststellen konnten, hielt auch in diesem Jahr an. Mit Mannschaften der U11 Jugend und U13 Jugend nahmen wir an verschiedenen Wettbewerben auf Bezirks- und Landesebene teil. Es konnten dort beachtliche Erfolge und Platzierungen bei den Leistungsvergleichen erzielt werden.

Leider musste unsere traditionsreiche Radtour zu Himmelfahrt diesmal mangels Beteiligung ausfallen. Ein neuer Versuch ist für 2017 geplant. Der Termin steht ja eigentlich schon fest. Zum Jahresabschluss waren wir am 18. November wieder im Harz. In erfreulich großer Runde konnten wir bei zünftigem Essen die letzten Spiele nachbesprechen.

Abschließend möchte ich mich im Namen aller Aktiven bei unseren beiden Trainern Axel Grimm und Marian Hans für ihre engagierte Arbeit sowie dem geschäftsführenden Vorstand herzlich für die erfolgreiche Zusammenarbeit und Unterstützung bedanken.

Allen Vereinsmitgliedern und ihren Familien wünsche ich ein sowohl im privaten als auch im sportlichen Bereich glückliches, erfolgreiches und vor allem gesundes neues Jahr 2017.

Ralf Milling

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung · Planung · Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

Mobil: 0171 6111137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Referentin Breitensport

Auch 2016 konnten wir wieder eine gemeinsame Radtour unternehmen. Am 14. August trafen wir uns bei sommerlichen Temperaturen mit 20 Radlern an der VW-Halle. Dieses Jahr ging es gen Westen. Im Gasthof „Alter Pattkopp“ in Lamme hatten wir unsere verdiente Mittagspause. Ein ausführlicher Bericht über diese Radtour ist in unserem Vereinsblatt Ausgabe 6/2016 von Jürgen Schmerbach zu lesen. Vielen Dank an Jürgen für diesen ausführlichen Bericht.

Für 2017 ist wieder eine Radtour geplant. Auch Vorschläge für weitere interessante Aktivitäten nehme ich gerne entgegen.

Monika Ebeling

Referent Öffentlichkeitsarbeit

Zuerst möchte ich mich für die tatkräftige Unterstützung in diesem Jahr bedanken. Dieses Amt lässt sich nur bewerkstelligen, wenn alle zusammenarbeiten, sei es Berichte zu schreiben, Fotos zu machen oder auch nur ein paar Infos zu übermitteln, die sich dann zu einem großen Ganzen zusammenfügen. Vielen Dank dafür und macht weiter so!

Dennoch gibt es viele Baustellen im Bereich Öffentlichkeitsarbeit, aber wir sind auf dem richtigen Weg.

Das öffentliche Interesse am Schwimmsport besteht und wird nun auch von uns besonders in den sozialen Netzwerken und diversen regionalen Webseiten bedient. Hier konnten wichtige Kontakte aufgebaut werden, was zu häufigen Veröffentlichungen von Veranstaltungen führte. Leider ist das öffentliche Interesse am Schwimmsport besonders in den vom Fußball dominierten Printmedien weiterhin gering und beschränkt sich auf die großen Events wie Weihnachtsgala und das 12 Stunden Schwimmen.

Dennoch werden wir in der Öffentlichkeit, besonderes durch das 12 Stunden Schwimmen, deutlicher wahrgenommen. Zudem berichten die Trainer, dass sie nun während des Trainings häufiger angesprochen werden. Besonders die Nachfrage nach qualitativ hochwertigen Schwimmkursen für Kinder und verstärkt auch für Erwachsene konnte verzeichnet werden.

Dies zeigt, dass wir für das nächste Jahr die Bemühungen besonders in den Bädern durch freundliches und offenes Auftreten verstärken sollten. Dies hinterlässt einen positiven Eindruck nicht nur bei den „Freizeitschwimmern“ und der Badbesatzung, sondern steigert auch die Akzeptanz und das Inter-

esse bei Wettkämpfen und anderen Veranstaltungen rund um den Wassersport.

Beispielsweise konnten im Vergleich zum Vorjahr deutlich höhere Zuschauerzahlen bei den Schwimm und Synchronschwimm-Wettkämpfen verbucht werden.

Das diesjährig vereinsübergreifende Zeltlager hat zudem gezeigt, dass der Wassersport verbindet und viel mehr als ein reiner Wettkampfsport ist. Die bereits jetzt hohe Nachfrage nach dem Zeltlager 2017 bestätigt, das wir in dem Bereich auf dem richten Weg sind und immer mehr, auch „Nichtschwimmer“, für unseren Verein und unseren Sport begeistern können.

Martin Wogan

Referentin Heimverwaltung

Und wieder ist ein Jahr im Flug vergangen und ich überlege, was ich zu berichten habe. Dank der Unterstützung die ich vom Vorstand erfahre, gibt es an dieser Stelle nicht viel zu berichten. Wir haben unsere Gymnastikhalle mittlerweile ganz gut ausgelastet und auch die eine oder andere (Grill)Feier hat auf unserer Terrasse stattgefunden. Die „Welfen“ sind eingezogen und haben sich hoffentlich schon eingelebt.

Die Edelweiß-Stubn‘ haben uns verlassen. Nach ca. einem halben Jahr hat nun im Dezember 2016 die Prinzenstube eröffnet. Die Adventsfeier mit den Senioren des Vereins hat super geklappt. Ich hoffe, dass die weitere Zusammenarbeit auch so gut verläuft. An dieser Stelle möchte ich den Helfern noch mal recht herzlich danken. Insbesondere Bärbel Wolf hat für die „kleine“ Bastelei viel ihrer Zeit investiert. Vielen Dank.

Die Freiwilligen, die sich zum Arbeitsdienst bei mir zur Pflege der neuen Vereinsräumlichkeiten gemeldet haben, blieben in einer sehr überschaubaren Anzahl, aber das war in den letzten Jahren auch so und somit nichts Neues.

Ich werde in der nächsten Ausgabe neue Termine für 2017 ansetzen und hoffe auf den einen oder anderen Freiwilligen. Für Kurzentschlossene zum Jahresende (2017) wird es dann wieder die Möglichkeit geben, beim Senioren-Adventskaffee zu helfen.

Tanja Feilke

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Misoun Akha Haj Akil
Tasnim Albadawi
Rama Alhaj Akil
Enno Bublitz
Suhayb Chamlali
Ruth Love Dadti Sieping
Michael Prince Dadti
Takam
Thomas Damitz
Günül Durmaz
Lucy Dybizbanski
Gloria Flach
Leonas Garn
Michel Gawinski
Peter Gers-Barlag
Luis Haas
Bettina Hansen
Talitha Hesse
Mathis Huber
Cihan Icacan
Fatou Joof
Tamino Emilian Koch
Emilia Kothe
Sven Metscher
Carolin Oppermann
Sophia Reckers
Collin Runge
Miriam Sass
Hanno Scheffer
Jonas Schott
Katja Schurer
Tabea Schurer
Tessa Schurer
Stipe Simunovic

Maria Simunovic
Philipp Hegel Steinke
Noah Stelter
Sabriye Subasi
Marie Szymanowski
Bjarne Westphal
Simon Wibbelt
Jonte Anton Wolf
Qi Da Ye
Florentin Ziegler

Nachweise für den Vereinsdienst 2016

Das Jahr 2016 liegt hinter uns. Die guten Vorsätze sind gefasst worden und sollen in die Tat umgesetzt werden. Sicherlich ist auch ein Gedanke auf den Vereinsdienst gefallen. Habe ich im Jahr 2016 auch meinen Vereinsdienst für den Verein abgeleistet oder nicht.

Sollten noch Nachweise nicht in der Geschäftsstelle abgegeben worden sein, wäre jetzt noch die Möglichkeit, dies bis Ende Januar 2017 nachzuholen (sofern noch nicht geschehen). Sollte dieser Nachweis nicht erbracht werden, wird ein finanzieller Wert Mitte Februar 2017 fällig. Der Umfang wurde durch Beschluss in der Mitgliederversammlung 2009 auf 5 Stunden pro Jahr und der Wert auf 15,- € pro Stunde festgelegt. Der Vereinsdienst wird gemäß unserer Satzung § 8 geregelt.

Eine separate Aufforderung für diese Nachweispflicht wird es nicht geben. Vereinsdienstpflichtig sind: Alle Mitglied zwischen 16 und 60 Jahren. Von dieser Pflicht sind ausgenommen alle Kinder unter 16 Jahren, passive Mitglieder und Behinderte.

Ansprechpartner für neue Termine für den Vereinsdienst sind:

> Tanja Feilke, Referentin „Heimverwaltung“
Telefon 01523 / 41 22 983 oder per Mail tanja.feilke@ssc-germania.de

> Manfred Blum, „Schwimmausschuss“
Telefon 0171 / 50 63 692 oder per Mail manfred.blum@ssc-germania.de

Marion Reding, Geschäftsführerin

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

Januar	Jutta Graczyk-Keddig	60
	Frank Thiele	55
	Dirk Wiegmann	50
	Marc Gürtler	50
Februar	Harro Tietjen	80
	Christina Berwing	70
	Barbara Heeder	60
	Gudrun Stadler	50
	Manfred Blum	50
März	Margarete Eckhardt	90
	Irmgard Tietjen	80
	Werner Schaper	75
	Eberhard Kastens	65
	Dr. Sigurd Ahrens	55
	Andreas Laborius	55
	Andreas Mielcke	50
	Andreas Betzler	40

Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	2/2017	3/2017	4/2017	5/2017	6/2016
Red.-Schluss	05.03.	07.05.	02.07.	03.09.	05.11.
Versand in KW	12	21	29	38	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien **info@hm-medien.de**

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 01/2017

Leistungssport

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Trainer/ Übungsleiter	Schwimmhalle *(WW = Wasserwelt)*
Leistungsgruppen			**6-18 Jahre**	
L1	Mo	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	Di	19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	MI	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	Do	19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	Fr	19:00 - 20:00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L1	Fr	20:00 - 21:00	Andrey Shum / Lisbeth Weiterer	Sportbad, 25m
L2	Mo	19:00 - 20:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
L2	Do	16:00 - 17:00	Pinar Dogantekin	Sportbad, 50m
L2	Fr	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	Mo	17:00 - 18:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L3	MI	18:00 - 19:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken
L4	Mo	16:00 - 17:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L4	MI	17:00 - 18:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken
Freigewässer			**Alle Mitglieder**	
FG	Mi/Do	18:30 - 19:00	Stephan Neumann	Heidbergsee/ Salzgittersee nach Absprache

Schwimmausbildung

Silber				
S1	Mi	15:00 - 16:00	Werner Grüneberg / Andrey Shum	Sportbad, 50m
S2	Do	16:00 - 17:00	Lena Meißner / Michael Wasmus	WW, Vereinsbecken
S3	Do	17:00 - 18:00	Lena Meißner / Michael Wasmus	WW, Vereinsbecken
Bronze				
B1	Mo	18:00 - 19:00	Stefanie Radecke	WW, Aktivbecken
B2	Mo	19:00 - 20:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
B3	MI	18:00 - 19:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III
Anfängergruppen			**Seepferdchen**	
SP 1	Mo	15:30 - 16:10	B. Köster / Michael Wasmus	} Landesbildungszentrum für Gehörlose
SP 2	Mo	16:15 - 17:00	B. Köster / Michael Wasmus	
SP 3	Mo	17:00 - 18:00	Clemens Kaiser / Merle Menk	BBS III
SP 4	Mo	18:00 - 19:00	Clemens Kaiser / Merle Menk	BBS III
SP 5	MI	17:00 - 18:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III
SP 7	Fr	14:30 - 15:30	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 8	Fr	15:30 - 16:15	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 9	Fr	16:15 - 17:00	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
SP 10	Fr	17:00 - 18:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
SP 11	Fr	18:00 - 19:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
Baby-Schwimmen			**Seesterne, Mutter und Kind, 1-3 Jahre**	
SST1	Do	16:00 - 17:00	Antje Junkmann	WW, Aktivbecken

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen			F&F, 11-19 Jahre	
F&F	Do	19:00 - 20:00	Birgit Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal	Sportbad, 25m
F&F	DI	16:00 - 17:00	Uwe Rosenthal	Sportbad, 50m

Masters

Masters-Schwimmen			WK, AK 20 >	
WK1	Mo	19:00 - 20:00	Joachim Geyer	Sportbad, 50m
WK allg.	Di	19:00 - 20:00	Stephan Neumann	Sportbad, 50m
WK allg.	Mi	20:30 - 22:00	André Rachow	WW, Vereinsbecken
WK allg.	Do	20:00 - 21:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen			alle Mitglieder, AK 20 >	
Allg.	Mi	19:00 - 20:30	Werner Grüneberg	WW, Vereinsbecken

Uni-Sport

Uni-Schwimmen			für Studenten der TU	
Allg.	Di	20:00 - 22:00	Martin Wogan, Steffen Koch	WW, Vereinsbecken
Allg.	Do	20:00 - 22:00	Martin Wogan, Steffen Koch	WW, Vereinsbecken
Allg.	Fr	18:30 - 20:30	Steffen Koch	Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder			ausschließlich muslimische Mitglieder	
weiblich	Sa	14:00 - 16:00	Tül Kaya	Raabe-Schule
männlich	Sa	16:00 - 18:00	Ali Kaya	Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene			NE		
NE1	Mo	20:00 - 21:30	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	BBS III	Arab. Frauen
NE2	Fr	19:00 - 20:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE3	Fr	20:00 - 21:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE4	Mi	19:00 - 20:30	Martin Wogan, Laura Denell	BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik			WGN		
WGN Frauen	Do	17:00 - 18:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken
WGN gemischt	Fr	20:00 - 21:00	Keven Wutke	WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:
Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
oder per E-Mail unter: michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 01/2017

Wassersport anderer Sparten

Synchronschwimmen			**SYN**	
SYN1	Mo	18:00 - 19:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	Mo	19:00 - 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	Do	18:00 - 19:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	Do	19:00 - 20:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	Fr	19:00 - 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN4	Fr	20:30 - 22:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball **Herren >19 Jahre**

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

Rhythmische Gymnastik			**RG**	
RG1	Mi	18:30 - 19:30	Katrin Empacher	Gymnastikraum Vereinsheim

Masters-Gymnastik			**Gym**	
Gym	Mi	19:30 - 20:15	NN	Gymnastikraum Vereinsheim

TU-Sport			**Gym**	
Gym	So	19:00 - 21:00	Steffen Koch/ Martin Wogan	Gymnastikraum Vereinsheim

Krafttraining			**KT**	
KT Fit	Di	18:00 - 19:00	Stephan Neumann	Kraftraum Heidbergbad

RehaSport/ Funktionstraining - Vereinsheim im Schützenhaus

Referent „Behinderten- und Rehasport“
Lutz Hoffmann 0531 2349315 lutz.hoffmann@ssc-germania.de

Koronarsport

Ansprechpartner:		***Dipl. med. Burkhard Distel***	***Tel. 0531 / 87 21 64***
Di	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Di	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	09:00 - 10:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim

Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:		***Dipl. med. Burkhard Distel***	***Tel. 0531 / 87 21 64***
Di	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:		***Halide Yildirim***	***Tel. 0151 / 11 14 36 17***	
Fr	09:00 - 10:00	Monika Müller	WW, Aktivbecken	RehaSport
Fr	13:00 - 14:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark	Funktionstraining
Fr	14:00 - 15:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark	RehaSport

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:		***Halide Yildirim***	***Tel. 0151 / 11 14 36 17***
Di	16:00 - 17:00		Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport für geistig Behinderte

Ansprechpartner:		***Halide Yildirim*** ***Martin Müller***	***Tel. 0151 / 11 14 36 17*** ***Tel. 0163 / 45 25 447***
Di	18:00 - 19:00	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport “Onko fit” – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:		***Halide Yildirim***	***Tel. 0151 / 11 14 36 17***
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:		***Halide Yildirim***	***Tel. 0151 / 11 14 36 17***
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim , vordere Hälfte

***) findet zurzeit nicht statt. Wir erwarten Ihre Anmeldung**

Alle Germanen treffen sich zum Stammtisch
in den
Prinzen-Stub'n
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
ab 19:30 Uhr

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 01/2017

Sport für Mitglieder mit Handicap

Referent „Behinderten- und Rehasport“
Lutz Hoffmann 0531 2349315 lutz.hoffmann@ssc-germania.de

SPORT-Schwimmen für geistig-Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei:	***Elisabeth Schöneberg***	***Tel. 0531 / 25 74 21 45***
Mo 17:00 - 18:00 Uhr	Elisabeth Schöneberg/ Martin Müller	WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Anmeldungen bei:	***Martin Müller***	***Tel. 0163 / 45 25 447***
Mo 18:00 - 19:00 Uhr	Martin Müller	WW, Aktivbecken

Schwimmen für Menschen mit Handicap (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei:	***Rosa Nyczka-Duda***	***Tel. 0531 / 89 61 47***
Di 20:00 - 21:00 Uhr	Rosa Nyczka-Duda	WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei:	***Martin Müller***	***Tel. 0163 / 45 25 447***
Di 18:00 - 18:45 Uhr		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei:	***Manfred Soffert***	***Tel. 0531 / 33 46 69***
Fr 19:00 - 20:00 Uhr		Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für körperlich Behinderte

Anmeldungen bei:	***Jochen Schwarzer***	***Tel. 05302 / 26 37***
Fr 20:00 - 22:00 Uhr		Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei:	***Renate und Otto-Heinz Dönch***	***Tel. 0531 / 32 22 78***

Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder

Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein

Trainingsplan WSG Braunschweig

A) Kinder und Jugendliche:

Di	15:00-16:00 Uhr	WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di	19:30-20:30 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do	19:00-20:00 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di	20:30-22:00 Uhr
Do	20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!
Stand 01/2017

Wasserball-Sport-Gemeinschaft

Trainingsplan SSG Braunschweig

Basisgruppe		Trainerin Jessica Lilienthal, Co-Trainerin Heike Belhustede		
Tag	**Ort**	**Athletik**	**Kraftraum**	**Wasser**
Montag	Sportbad			17:00 - 18:00 *
"	"			18:00 - 19:00 *
Donnerstag	"			16:00 - 17:30
Freitag	"			15:00 - 17:00
				* Teilung der Gruppe

Aufbaugruppe		Trainerin Lara Kleinschnittger, Co-Trainer Daniel Hohmann		
Tag	**Ort**	**Athletik**	**Kraftraum**	**Wasser**
Montag	Sportbad	17:30 - 18:30		16:00 - 17:30
Dienstag	"			16:30 - 18:00
Donnerstag	"	16:00 - 17:00		17:00 - 18:30
Freitag	"	16:30 - 17:30		15:00 - 16:30

SSG 1		Trainer Sören Novin, Co-Trainer Cedric Rzesacz		
Tag	**Ort**	**Athletik**	**Kraftraum**	**Wasser**
Montag	Sportbad	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:30 - 19:30
Dienstag	"	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:30 - 19:30
Mittwoch	"	17:30 - 18:30		18:30 - 20:30
Donnerstag	"	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:00 - 19:00
Freitag	"	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 20:00

SSG 2		Trainer Helmut Ahrens		
Tag	**Ort**	**Athletik**	**Kraftraum**	**Wasser**
Montag	Sportbad			19:30 - 20:30
Dienstag	"			18:00 - 19:30
Mittwoch	"			18:30 - 20:30
Donnerstag	"			17:30 - 19:00
Freitag	"		18:00 - 19:00	19:00 - 20:30

Talentnest		Trainerin Heike Belhustede		
Tag	**Ort**	**Athletik**	**Kraftraum**	**Wasser**
Freitag	Sportbad	16:00 - 17:00		17:00 - 18:30

Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

DIE NEUEN SOUND SONDERMODELLE.

Jetzt bestellen!

Mit den neuen Volkswagen SOUND Sondermodellen heißen wir Sie jetzt herzlich willkommen: in Ihren ganz persönlichen Clubs. Jedes einzelne Modell setzt Ihre Lieblingssongs perfekt in Szene. Mit innovativen Ausstattungen, moderner, kabelloser Connectivity und exklusiven, aufeinander abgestimmten Designelementen.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert zwischen 7,4 und 3,7, CO_2-Emissionen in g/km: kombiniert zwischen 170 und 95, Effizienzklassen: D–A. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

Volkswagen

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10 · 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 23724-0 · www.abra-querum.de
Facebook.com/abra.querum

ABRA QUERUM

Einladung zur Terminbesprechung

Einladung zur Terminbesprechung Wanderabteilung des SSC Germania 08 e.V.

Wann: 25.02.2017 Beginn 11:30 Uhr

Wo: Vereinsheim Kleingärtnerverein Gunther e.V.
Maulbeerweg 7, 38112 Braunschweig

Tel.: 0531 314745

Die Wanderfreunde treffen sich, um über und den zukünftigen Umfang der Wanderungen zu diskutieren. Gleichzeitig werden die Termine und die Verantwortlichen der jeweiligen Wanderung 2017 festgelegt.

Nach der Besprechung können die Teilnehmer noch ein gemeinsames Essen (à la carte oder evtl. Braunkohl) einnehmen.

Gäste sind herzlich willkommen.

Renate und Otto-Heinz Dönch

Deutsche Kurzbahmeisterschaften

Deutsche Kurzbahmeisterschaften im Schwimmen für Sportler mit Behinderung

Erneut hatte der Deutsche Behindertensportverband die nationalen Titelkämpfe nach Remscheid vergeben. Zu den Titelkämpfen, die vom 18. bis 20. November 2016 stattfanden, hatten 146 Aktive aus über 52 Vereinen gemeldet, die 900 Einzelstarts absolvierten.

Unter den Teilnehmern waren acht der dreizehn Paralympicteilnehmer, die Deutschland bei den Paralympischen Spielen im September in Rio de Janeiro erfolgreich vertraten. Die Veranstalter freuten sich zudem über viele Gäste, darunter auch eine Menge „neuer Gesichter“. Das sorgte gleich für die Wettkampfstimmung, welche die Sportler zu Topleistungen beflügelte.

Besonders am Sonntag wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer von ohrenbetäubenden Anfeuerungen noch einmal nach vorn getrieben, so dass

die vorher bereits stattliche Anzahl von Rekorden noch einmal erweitert wurde.

Am Ende zählte man zwei Weltrekorde, vier Europarekorde und 25 Deutsche Rekorde, die man ohne weiteres um die beiden Weltrekorde und sechs Europarekorde auf 31 erweitern kann.

Der SSC Germania Braunschweig war mit zwei Schwimmern vertreten:

Martin Langer gewann dabei zwei Silbermedaillen über 100m Brust und 50m Rücken sowie eine Bronzemedaille über 50m Brust in der Altersklasse Masters 3.

Lutz Hoffmann erzielte bei seinen 10 Starts

zwei Goldmedaillen über 200m Lagen und 200m Freistil, fünf Silbermedaillen über 400m Freistil, 200m Brust, 100m Freistil, 50m Freistil und 50m Schmetterling und zwei Bronzemedaillen über 100m Brust und 100m Lagen in der Altersklasse Masters 1.

Lutz Hoffmann

Jahresrückblick

Das Jahr 2016 ist zu Ende wir (die 18< XX & XY > 35) möchten an dieser Stelle einen kurzen Rückblick auf die Highlights unseres Vereinsjahres geben.

Nicht nur wir haben uns viel bewegt, sondern es hat sich innerhalb des letzten Jahres auch viel getan. Wir haben deutschlandweit an Wettkämpfen X, Y, Z teilgenommen, gemeinsam gefeiert und gelacht und natürlich hart trainiert. Ein großer Dank geht an dieser Stelle an unsere beiden Trainer Steffen Koch und Martin Wogan. Sie stehen nicht nur fast jeden Abend am Beckenrand und trainieren uns, sondern sie haben auch viele gemeinsame Events angestoßen und organisiert. Sei es das Super Bowl gucken kombiniert mit einem Training und anschließendem Pizza essen, einer gemütlichen Weihnachtsfeier mit Grillen und selbstgemachtem Glühwein und vielem mehr. Wir haben nicht nur Spaß am Schwimmen, sondern wissen auch sonst, wie man die Zeit ganz gut vertreiben kann ☺

Wettkämpfe 2016		
09.04.2016	Salzgitter	Swim4Good
27.-29.05.2016	Göttingen	Deutsche Hochschulmeisterschaften im Schwimmen 2016
18.06.2016	Tankumsee	Freiwasser
09.-10.07.2016	Koblenz / Hundsangen	24 h Schwimmen
05.-06.08.2016	Raffteichbad BS	12 h Schwimmen
27.-28.08.2016	Fühlinger See Köln	NRW Freiwasser Meisterschaften
30.10.2016	Heidbergbad BS	SSC Vereinsmeisterschaften
25.-27.11.2016	Stadionbad Hannover	Deutsche Masters Meisterschaften Kurzbahn
09.-11.12.2016	Heidbergbad BS	Weihnachtsgala

In 2017 freuen wir uns auf viele herausfordernde und lustige Trainings sowie gemeinsame Wettkämpfe und Social Events.

Wir wünschen allen Mitgliedern, allen Trainern und Abteilungsleitern, Bekannten und Freunden des Vereines und allen Menschen die uns in irgendeiner Art unterstützt haben, ein gutes Jahr 2017.

Was wir sonst so treiben

Vereinsmeisterschaften inkl. Grillen etc.
Grillen am Vereinsheim 06.11.2016
Spezialtraining Land: Triathlon
Spezialtraining Land: Richtig Laufen / Joggen
Spezialtraining Land: Turmspringen
Spezialtraining Synchronschwimmen / Starts
Wasserballspiel Anfeuern im Heidbergbad
Schwimmbad Gliesmarode Einweihen

Martin Wogan

Weihnachtsabschluss bei den Synchros

Um das Jahr 2016 gemeinsam ausklingen zu lassen, haben wir Synchro-Mädels uns am Sonntag, dem 18. Dezember, zu einem Adventsbrunch getroffen.

Stattgefunden hat dies bei unserer Trainerin Insa zu Hause. Jeder hat etwas zu Essen oder zu Trinken mitgebracht, so dass wir ein großes und leckeres Buffet hatten. Angefangen bei einem Obstsalat, einem Nudelsalat, verschiedenen Kuchen, Waffeln, Brötchen, bis hin zu Panna Cotta mit Himbeersoße, Rucola-Schinken Wraps, Tomate-Mozzarella, Käse-Weintrauben und Buletten Spieße. Außerdem hat unsere Trainerin Jana ihren berühmten Kinderpunsch zubereitet, der von allen sehr gerne getrunken wird.

Nachdem wir köstlich gespeist haben, kam es anschließend zum all jährigen Wichteln. Diesmal allerdings sollten wir uns spielerisch unser Geschenk verdienen. Und zwar indem wir den richtigen Namen des Weihnachtsliedes erraten, welches von Jana abgespielt worden ist. Wer also das gehörte Weihnachtslied erkannte und den Titel benennen konnte, der durfte sich beschenken lassen. Als dann im Folgenden alle Geschenke einen fröhlichen Besitzer hatten, neigte sich unser Treffen auch schon langsam dem Ende zu. Es wurde noch ein bisschen gequatscht, gelacht und Kinderpunsch getrunken, bis schließlich alle abgeholt wurden.

Am 19. Dezember fand dann das allerletzte Training für das Jahr 2016 statt. Wie gewohnt trafen wir uns um 18 Uhr, allerdings nahm alles ein bisschen

anders als gewöhnlich seinen Lauf. Und zwar wurden wir schon im Voraus darum gebeten kuschelige und warme Sachen einzupacken, weil Jana etwas Besonderes mit uns vorhatte. Also zogen wir uns Jogginghosen, dicke Pullover und weiche Socken an und trafen uns dann so wie gewohnt im Schwimmbad. In der Zeit in der wir sonst eigentlich Aufwärmung, Kraft-und Dehnübungen machen, las Jana uns eine Weihnachtsgeschichte vor. Eine Lichterkette und elektrische Kerzen sorgten für eine angemessene Atmosphäre. Im Anschluss an die Weihnachtsgeschichte gab es ein weihnachtliches „Fotoshooting“ mit gewisser Dekoration, zum Beispiel Rentiergeweihen, Weihnachtsmann Mützen, Weihnachtsmann Bärten oder roten Rudolph Nasen. Zu guter Letzt gingen wir dann noch ins Wasser und auch dort legten wir weihnachtliche Bilder, wie zum Beispiel einen Stern, einen Tannenbaum und einen Schneemann.

Alles in allem war es ein sehr gelungenes, spaßiges, entspanntes und vor allem friedliches Weihnachtstraining unter uns Synchronschwimmern.

Freda Beck

Heinrich-Löwe-Pokal 2016

Heute, 12.11.2016, wollten wir unsere guten Zeiten von den Vereinsmeisterschaften bestätigen, damit die Zeiten offiziell werden. Es hat auch bei (fast) allen funktioniert und teilweise waren einige sogar noch schneller als vor zwei Wochen. Benny hat in den 50 m Freistil die 30 sec.-Marke geknackt, Stefan hat in 100 m Schmetterling spontan Landeszeit geschwommen, Nele hat Bezirkszeit auf den 100 m Lagen, Vlady hat bereits jetzt Landeszeit Kuba 2017 in 50 m Schmetterling, Justina hat Bezirkszeit in 100 m Brust, Malte hat sich in 100 m Freistil von den VM verbessert, bevor er krankheitsbedingt aufgeben musste. Ole hat jetzt auf allen Schmetterlingsstrecken Bezirkszeit.

Der Standardspruch von Andrey auch bei diesem Wettkampf: ***„Hmm, das geht noch schneller“*** – das scheint unser neues L1+L2-Motto zu sein.

Das Training kann so weiterlaufen, dann werden bestimmt einige persönliche Ziele im nächsten Jahr erreicht.

Jetzt drücken wir noch Lenke und Stefan für die Landesjahrgangs-Meisterschaften in Hannover die Daumen!

Malte und Ole

Die Saison ist eröffnet

es geht los

Pünktlich am 01.01.2017 um 12 Uhr fanden sich wieder einige Verrückte der Freiwassergruppe zum Anbaden am Heidbergsee ein. Bei einer Wassertemperatur von 4°C war ein Neoprenanzug natürlich Pflicht. Das Umziehen im kalten Wind war schon die erste Herausforderung. Wenn man aber erstmal im Neo drin war, war es auszuhalten, bis man den ersten Feindkontakt – das Wasser – hatte. Also schnell reingelaufen, Kopfsprung und zittern, was das Zeug hielt.

oohhh ... es ist kalt

Caro und Susanne sind wirklich einmal quer durch den See geschwommen, der Rest ist nach einigen kurzen Schwimmeinlagen doch schnell wieder raus aus dem Wasser und rein in die warmen Klamotten, wenn man sich denn mit den kalten und steifen Fingern aus dem Neo pellen konnte.

Zum Glück waren genug Schaulustige, Eltern und Familienangehörige vor Ort, um uns zu helfen. Im Anschluss wärmten wir uns mit warmen Getränken wieder auf.

Es war mal wieder ein super Jahresanfang.

Ole und Malte

Weihnachtsgala 2016

Es war wieder soweit, die Weihnachtsgala 2016 vom 9. -11.Dezember hat stattgefunden. Unser Wettkampftag war der Samstag, der war sehr lang dadurch, dass wir schon um 8:00 auf der Matte stehen mussten und der Wettkampf bis 17:30 ging.

Es gab viele neue und tolle Bezirkszeiten, unter anderem Nele in 50m Schmetterling (0:37,99), Malte in 50m Rücken (0:35,07), Max in 100m Schmetterling (1:36,12), Stefan in 50m Freistil (0:32,79) und Julius in 100m Schmetterling (1:33,74). Eine Landeszeit wurde natürlich auch geschwommen, Vlady in 100m Schmetterling (1:13,09)

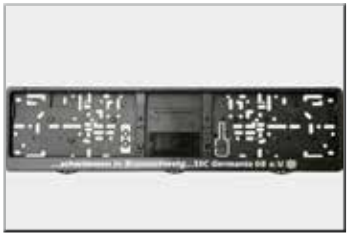
Insgesamt gab es viele tolle Verbesserungen, in denen viel Training drinsteckte. Zwischendurch hatten wir alle mal eine Pause, wo wir Zeit für andere Dinge hatten, zum Beispiel essen oder einfach mal ausruhen ;)

Am Ende gab es natürlich noch ein Gruppenfoto mit allen Schwimmern der L1, L2, L3 und der L4.

Wir möchten uns alle nochmal ganz herzlich bedanken für die tolle Verpflegung und für die Helfer die auf- und abgebaut haben. Aber auch für die vielen Wettkampfrichter und das Team Rollwen.de

Rahel

Germania Shop



Stück
6,00 €
2 Stück
10,00 €

Autokennzeichen-Halterung
mit Text: ... schwimmen in Braunschweig ...
SSC Germania 08 e.V. und Logo

Stück
23,50 €

Umhängetasche
Euroblau/Schwarz mit Gerrmania Logo

Stück
26,00 €

Schwimmtasche
Euroblau/Schwarz mit Gerrmania Logo

Stück
1,50 €

Germania Schlüsselband
Blau mit weißer Schrift: www.ssc-germania.de
und Logo

Stück
18,50 €

Uhr mit Germaia Logo
Gehäuse im gebürsteten Metall-Look, Citizen Quarzuhrwerk, abgenähtes Rindslederarmband, wasserdicht bis 3 ATM

Stück
1,00 €

Germania Aufkleber
schwarze Schrift auf weißem Hintergrund

Stück
19,90 €

Regenschirm mit Germania Logo
windsicher, wasserdicht, mit stabilem Fiberglasgestell und Carbonstab, Schwarz

Bestellungen über Marion Reding, Geschäftsstelle, m.reding@ssc-germania.de

Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Eberhard Kastens eberhard.kastens@ssc-germania.de	05136 4379
Geschäftsführerin *Allg. Verwaltung, Mitglieder-verwaltung, Finanzen*	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzende Bereich Sport *kommissarisch*	Katja Bachmann katja.bachmann@ssc-germania.de	05306 932396

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)
Internet	www.ssc-germania.de *zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de*
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623 m.reding@ssc-germania.de
V.i.S.d.P.	Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109 bodo.witt@ ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereichter Berichte vor.

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“ *kommissarisch*	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referent „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann lutz.hoffmann@ssc-germania.de	0531 2349315
Referent „Wasserball”	Ralf Milling ralf.milling@ssc-germania.de	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ Vergnügungswartin/Zeltlager	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970
Jugendleiterin	Gudrun Stadler gudrun-stadler@ssc-germania.de	0531 3107761 0176 30711531
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Inklusionsbeauftragte	Halide Yildirim yildirim.halide@ssc-germania.de	0151 11143617
Uni-Sport	Steffen Koch steffen.koch@ssc-germania.de	0175 8605900
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Vereinsdienst (Vereinsheim)	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	01523 4122983
(Schwimmveranstaltungen)	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 5063692
Lehrgangswesen (im SSC)	Stephan Neumann stephan.neumann@ssc-germania.de	

Wir stellen Ihnen gerne diese alternative Bestattungsform persönlich vor.
Sprechen Sie uns jederzeit an unter:
Telefon 0531 – 44 3 24

Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15 • 38100 Braunschweig
Illerstraße 60 • 38120 Braunschweig
www.cissee-bestattungen.de