

WIR GERMANEN



**Vereinsblatt
des SSC Germania 08 e.V.
Braunschweig**



***LSN Verbandstag in Braunschweig
Zeltlager in Grau d'Agde (Frankreich)***

**10.06.2017
14.-26.07.2017**



Ausgabe 3/2017 - Mai/Juni 2017 - 54. Jahrgang

Veranstaltungshaus



Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.

Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.

Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten und Tagungen bekommen in unserem Haus die entsprechenden Rahmenbedingungen, damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.

Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.
Ab 19.00 Uhr geschlossen.

Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Grußwort



Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,

die Sommersaison 2017 hat mit dem traditionellen „ANBADEN“ der Stadtbad GmbH am 01.05.2017 im Freibad Bürgerpark begonnen. Leider war die Lufttemperatur mit ca. 8 °C noch nicht auf Sommer umgeschaltet.

Ich hoffe für unsere Aktiven und Wasserballer der WSG in den nächsten Tagen und Wochen auf gutes Wetter und eine erfolgreiche Sommersaison 2017.

Am 05.04.2017 erhielt ich von Eberhard Kastens ein Schreiben, mit dem er mir einen sofortigen Rücktritt als Vorsitzender „Bereich Verwaltung“ aus persönlichen Gründen mitteilte. Auch ein persönliches Gespräch zwischen Eberhard und mir konnte seine Entscheidung nicht mehr verändern. Ich bedauere den Rücktritt von Eberhard Kastens sehr. An dieser Stelle möchte ich mich bei ihm für seine über zehnjährige Mitarbeit im SSC Germania 98 e.V. Braunschweig herzlich bedanken und ihm für die Zukunft alles Gute wünschen. Das Aufgabengebiet „Verwaltung“ wird vorerst durch mich betreut und ausgeführt.

Nach dem Erscheinen des Vereinsblattes 3/2017 liegt die Veranstaltung –Offene Landesmeisterschaften für Menschen mit und ohne Behinderung– am 13.05.2017 im Sportbad Heidberg bereits hinter uns. Diese Veranstaltung wird seit kurzem als Inklusionsveranstaltung durchgeführt. Dank an alle Kampfrichter und Helfer für ihre Mitarbeit.

Am 10.06.2017 richtet der SSC Germania den LSN-Verbandstag 2017 nach 2015 zum zweiten Mal in Braunschweig (Ölper Waldhaus) aus. Da an diesem Tage sehr wichtige Entscheidungen für die Zukunft anliegen (z.B. Finanzierung des Leistungssports im LSN einschließlich der aufgebauten Strukturen –Stützpunkte und Talentnester–), hoffen wir alle auf große Beteiligung der niedersächsischen Vereine. Die vom DOSB erarbeitete Leistungsportreform wird bereits ihre ersten Auswirkungen ab Anfang 2018 bei Verbänden und Vereinen verursachen. Ich wünsche allen Teilnehmern des Verbandstages eine angenehme Anreise in die Sportstadt Braunschweig.

Für unsere eigenen Schwimmveranstaltungen und auch für amtliche Einladungswettkämpfe benötigen wir Kampfrichter und Helfer. Ich fordere alle Germanen und die Eltern unserer Kinder und Jugendlichen auf, die zuständigen Vorstands- und Ausschussmitglieder zu unterstützen, um einen reibungslosen Ablauf aller Veranstaltungen zu gewährleisten.

Unserem Mitglied Benno Lais möchte ich herzlich zu seinem 80. Geburtstag gratulieren.

Für das Jahr 2017 wünsche ich dem SSC Germania sportliche Erfolge seiner AKTIVEN und weiterhin eine erfolgreiche Mitarbeit seiner Vorstandsmitglieder in allen Gremien der Verbände.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unsere Unterstützer 2016

Allgemein

Sportler-Ehrung der Stadt Braunschweig	6
Vereinsblatt – was ist das?.....	7
Termine für Arbeitsdienste im Vereinsheim	7
Warum richten wir Wettkämpfe aus?	8
Kampfrichter gesucht	9
Deutsches Sportabzeichen für alle	10
Termine für das Vereinsblatt.....	11
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder.....	12
Familienbeitrag neu definiert.....	12
Runde Geburtstage unserer Mitglieder.....	13

Trainingspläne

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017	14
Trainingsplan WSG Braunschweig	19
Trainingsplan SSG Braunschweig	20

Gymnastik

Rhythmische Sportgymnastik für Damen	22
--	----

Behinderte

Tischtennisabteilung	23
----------------------------	----

Jugend

Bericht zur Jugendversammlung am 28.01.2017.....	25
Facebook Seite der Germania-Jugend	25

Schwimmen

15 Titel für die SSG	26
„Goslarer Adler“	28
Erfolgreiche Bilanz nach langem Wochenende	29

WSG

U13 Wasserballer holen im Heidbergbad Platz 4	30
Braunschweiger Jugendwasserballer erstmals im Trainingslager	32

SSG

SSG Braunschweig organisiert den perfekten Wettkampf.....	33
---	----

Allgemein

Kontakte	34
Impressum	34

Unsere Unterstützer 2017



Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftsstelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim
Elkotek GmbH
Gregor Bauschke

Tuchel Zahntechnik
Schiedung Bauunternehmen GmbH
Heinemann GmbH
Löwensicher Versicherungsmakler
Stiftung Kleiderversorgung
Triology
Autoglas Goslar GmbH

Allgemein

Sportler-Ehrung der Stadt Braunschweig

... im Innenhof des
Städtischen Museums
am 22.02.2017

Drei Germania Schwimmer
konnten sich hier über ihre
Einladungen zur Teilnahme
freuen.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Sportler.

Mit ihren persönlichen
Leistungen unterstützen
und fördern sie auch den
Motivationsbereich unserer
jüngeren Generationen.



von links: Lutz, Benny und Werner

Daher der Aufruf an unsere Germania-Masters:

Bei dem Trainings-Fleiß und durchschnittlichem hohen Leistungsniveau
eines jeden Masters-Sportler/in sollte doch es möglich sein, mindestens an
zwei Schwimm-Veranstaltungen jährlich teilnehmen zu wollen. Belasst es
nicht bei einem Wunschtraum, lasst Taten folgen zur eigenen Freude und
auch zur Freude Euerer Trainer.

Euer MASTER-Beauftragter und Trainer Werner Grüneberg



Vereinsblatt – was ist das?

In der Vergangenheit kamen gehäuft Fragen auf zu verschiedenen Vereinsangelegenheiten, in netter höflicher Form oder aber auch sehr „beschimpfend“. Oft wurde bemängelt, sie wären über Neuigkeiten im Verein oder anstehende Zahlungen nicht informiert worden. Unser Vereinsblatt ist das offizielle Mitteilungsblatt, um Änderungen, Neuerungen, Ankündigungen usw. bekanntzugeben – dadurch werden einzelne portopflichtige Schreiben eingespart, speziell für Angelegenheiten, bei denen alle oder ein Großteil unserer Mitglieder betroffen sind.

Leider sehen viele Mitglieder unser Vereinsblatt nur als Werbung an, welches gleich im Papiermüll entsorgt werden muss. Ein Lesen und ein Informieren entfällt dadurch. Hierdurch kommt es zu vermehrten Anfragen, die einzeln beantwortet werden müssen, zusätzliche Arbeitszeit und Portokosten entstehen.

Wir geben uns sehr viel Mühe, um unser Vereinsblatt so informierend und ansprechend wie möglich zu gestalten. Der Versand an die Mitglieder gelingt auch nur, wenn wir die aktuellen Anschriften haben. Hier bitten wir eindringlich darum, Adressänderungen bekannt zu geben.

Viele aktuelle Angelegenheiten werden zusätzlich zum Vereinsblatt auf unserer homepage www.ssc-germania.de veröffentlicht.

Bitte lest das Vereinsblatt immer gut durch, es ist und bleibt unser offizielles Informationsmedium.

Marion Reding
Geschäftsführerin

Termine für Arbeitsdienste im Vereinsheim

Für alle, die ihren Vereinsdienst in unserem Vereinsheim ableisten möchten, biete ich die folgenden drei Termine für 2017 an:

Putz- und Pflegearbeiten rund ums Vereinsheim

Samstag, 10. Juni Samstag, 05. August Samstag, 28. Oktober

Tanja Feilke, BS-6180550 oder 01523-4122983

Bei Interesse, den Vereinsdienst im Vereinsheim abzuleisten, bitte vorher anmelden, da dieser sonst nicht stattfindet.

Tanja Feilke

Warum richten wir Wettkämpfe aus?

2017 ist wieder ein Jahr, in dem wir verschiedene Veranstaltungen ausrichten.

Wozu? Warum? Wofür ist dies gut?

Diese drei „Ws“ sind im Großen und Ganzen einfach zu beantworten.

Wozu: Die Ausrichtung von Wettkämpfen bringen uns durch Ausrichterpauschalen, Meldegelder usw. Geld in unsere Vereinskasse.
Dies ist eine zusätzliche, notwendige Einnahmequelle.

Warum: Unser Verein macht sich bekannt. Das ist super Werbung für uns und kann uns neue Mitglieder zuführen.

Wofür: Nicht nur die finanzielle Seite ist hier zu beachten, auch wenn diese nicht wegzudenken ist. Wir richten diese Wettkämpfe aus, um auch unseren Aktiven eine Wettkampfteilnahme ohne lange Anfahrtszeiten zu gewähren.

Um diese Veranstaltungen ausrichten zu können, benötigen wir immer Hilfe, da der Schwimmausschuss dies alleine nicht bewältigen kann. Diese Hilfe wird insbesondere in der Vorbereitung, in der Ausführung (Aufbau), während der Veranstaltung (Kampfrichter, Läufer, Helfer...) und auch bei der Nachsorge (Abbau) benötigt. Wenn diese Hilfe nicht mehr gewährleistet ist, können wir einfach keine Veranstaltungen mehr ausrichten.

Um besser planen zu können, sollten Zusagen als Helfer auch schon im Vorfeld gegeben werden und nicht erst am Wettkampftag. Die Stellung von Kampfrichtern wird bei allen Wettkämpfen generell gefordert.

Wer gerne als Kampfrichter helfen möchte, benötigt eine Ausbildung, die Kosten übernimmt der Verein gerne für Euch. Er kann dann auch unseren Aktiven andere Wettkämpfe ermöglichen, denn ohne Stellung von Kampfrichtern ist keine externe und interne Wettkampfteilnahme möglich.

Termine für Veranstaltungen und auch Termine für den Vereinsdienst werden im Vereinsblatt bekannt gegeben.



Wettkampf-Termine 2017:

Bereits ausgerichtet:

- ~ Gib dem Nachwuchs eine Chance 05.02.2017
- ~ Bezirksmeisterschaften 18./19.03.2017
- ~ Offene Landesmeisterschaften für Menschen mit und ohne Behinderung 13.05.2017

Anstehende Wettkämpfe:

- ~ Heinrich-der-Löwe-Pokal 30.09.2017
- ~ Landesschwimmfest für Menschen mit und ohne Behinderung 22.10.2017

Weitere Termine:

- ~ LSN Verbandstag 10.06.2017

Marion Reding
Geschäftsführerin

Kampfrichter gesucht

Du hast Spaß am fairen Wettkampf?

Dann unterstütze unser Team als Kampfrichter!

- ⇒ du musst mindestens 14 Jahre alt sein
- ⇒ Spaß am Schwimmsport haben
- ⇒ hast primär Zeit an Wochenenden (auch Eltern sind gern willkommen!)
- ⇒ wir bieten qualitativ hochwertige Aus- und Fortbildungen (keine Vorkenntnisse erforderlich!)
- ⇒ ein nettes und motiviertes Team von Kampfrichtern
- ⇒ die Möglichkeit, in ganz Deutschland aktiv zu werden und bei internationalen Wettkämpfen direkt am Beckenrand zu stehen!

bitte melde dich bei

Martin Wogan
Vorsitzender Bereich Sport

0177 930 1970
martin.wogan@ssc-germania.de

Allgemein

Deutsches Sportabzeichen für alle

Liebe Sportfreunde,

hier ein sportliches Angebot, welches jeder nutzen kann.



Der Verein bietet für alle, selbstverständlich auch für Menschen mit Behinderung, die Abnahme des deutschen Sportabzeichens an.

Für Mitglieder ist die Abnahme im Mitgliedsbeitrag enthalten. Es fallen lediglich nur die Gebühren des DOSB an für die Ausstellung der Urkunden und die ggf. gewünschten Abzeichen.

Für Nichtmitglieder wird eine Kostenpauschale in Höhe von 10,- Euro erhoben. Mit dieser sind die anfallenden Gebühren für die Schwimmzeiten oder Sportanlagennutzungszeiten abgedeckt.

Näheres zu den Disziplinen und Voraussetzungen sind über den jeweiligen Link in Erfahrung zu bringen. Termine und Abnahme erfolgen nach Absprache. Für Rückfragen steht Ihnen der gesamte Vorstand oder auch die Übungsleiter gerne zur Verfügung. Als spezieller Ansprechpartner des Vorstandes in dieser Sache sowie auch als Abnahmeberechtigter stehe ich Ihnen ebenfalls gerne zur Verfügung.

Thomas.Hasenjäger@ssc-germania.de

Telefon: 0531 / 23 21 343

Handy: 0163 / 39 77 317



Link für die Seite: Behinderte

<http://www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html>

Link für die Seite: für alle anderen Sportfreunde

<http://www.deutsches-sportabzeichen.de/de/das-sportabzeichen>

Thomas Hasenjäger

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung

Beratung · Planung · Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

Mobil: 0171 6111137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	4/2017	5/2017	6/2016
Red.-Schluss	02.07.	03.09.	05.11.
Versand in KW	29	38	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien info@hm-medien.de

NACHRUF

Der SSC Germania 08 e.V. trauert um

Dieter Lutz



der am 23.03.2017 nach langer Krankheit verstarb.

Seit Jahzehnten schlug sein Herz für unseren Verein. In dieser Zeit unterstützte er den SSC Germania beim Bau und in der Unterhaltung unseres Vereinsheims am Nordbad sowie bei der Betreuung unserer Mitglieder in der Kantine.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 053116442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Niklas Okon
Jana Arey
Jonathan Fieger
Ella Fieger
Franka Fischer
Carlos Schwalbe
Bernhard Fischer
Ingeborg Fischer
Franka Fischer
Anika Fischer
Felix Fischer

Johannes Weymar
Richaro Buchenauer
Lasse Herbst
Dr. Wolf Haro
Lucas Müller
Bruno Weinreich
Lena Stiefvatter
Junyu Tong
Johannes Weymar
Johann Vincent Lühring
Charlotte Weis



Adrian Beltz
Luisa Hofmann
Ismail Belakhder
Fin Jakob Seydlitz

**Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein**

Familienbeitrag neu definiert

Der geschäftsführende Vorstand hat die Konditionen für den Familienbeitrag ändern, um eine Gleichstellung mit den Einzelmitgliedschaften zu erreichen. Im Gegensatz zu der bisherigen Regelung sollen jetzt Kinder nur noch bis zum 18. Lebensjahr innerhalb des Familienbeitrags berücksichtigt werden. Es wurde daher beschlossen, dass ab Juli 2017 für die Berechtigung zum Familienbeitrag gilt :

Familie: 1-2 Erwachsenen plus Kinder bis maximal 18 Jahren

Sobald das Kind volljährig ist, erfolgt die Umstellung in eine Einzelmitgliedschaft soweit es nicht schulpflichtig ist, sich in der Ausbildung befindet oder studiert. Dann benötigen wir darüber einen Nachweis, damit es weiterhin im Familienbeitrag bleibt.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis.

Marion Reding
Geschäftsführerin

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

Mai

Ulrich Hauer	60
Armin Behrens	55
Insa Albrecht	50
Carola Ueberhorst	50
Michael Empacher	50
Peter Liedke	50

Juni

Hans-Jürgen Panknin	70
Ulf Bartels	45
Eberhardt Höhn	65
Günül Durmaz	45
Marion Reding	55

Juli

Frank Scholz	65
Linlin Jia	40
Ursula Grunicke	75
Torben Rost	40
Ryszard Zugay	60
Hans-Jürgen Kurs	75
Thana Richi	55
Sigrid Stabenow	70
Benno Lais	80
Prof. Dr. Lutz Gerschler	75
Christa Meyer	80
Gudrun Neuhof	70
Andreas Schweer-Buhse	50

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 05/2017

Gruppe Tag Uhrzeit Trainer/ Übungsleiter Schwimmhalle
(WW = Wasserwelt)

Leistungssport

Leistungsgruppen		6-18 Jahre		
L1	Mo	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	Di	19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	Mi	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	Do	19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	Fr	19:00 - 20:00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L1	Fr	20:00 - 21:00	Andrey Shum / Lisbeth Weiterer	Sportbad, 25m
L2	Mo	19:00 - 20:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
L2	Do	16:00 - 17:00	Pinar Dogantekin	Sportbad, 50m
L2	Fr	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	Mo	17:00 - 18:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L3	Mi	18:00 - 19:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken
L4	Mo	16:00 - 17:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L4	Mi	17:00 - 18:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken

Freigewässer

Alle Mitglieder

FG	Mi/Do	18:30 - 19:00	Stephan Neumann nach Absprache stephan.neumann@ssc-germania.de	Heidbergsee/ Salzgittersee
----	-------	---------------	--	-------------------------------

Schwimmausbildung

Silber

S1	Mi	15:00 - 16:00	Werner Grüneberg / Andrey Shum	Sportbad, 50m
S2	Do	16:00 - 17:00	Lena Meißner / Antje Junkmann	WW, Vereinsbecken
S3	Do	17:00 - 18:00	Lena Meißner	WW, Vereinsbecken

Bronze

B1	Mo	18:00 - 19:00	Antje Junkmann	WW, Vereinsbecken
B2	Mo	19:00 - 20:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
B3	Mi	18:00 - 19:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III

Anfängergruppen

Seepferdchen

SP 1	Mo	15:30 - 16:10	B. Köster / Michael Wasmus	} Landesbildungszentrum für Gehörlose
SP 2	Mo	16:15 - 17:00	B. Köster / Michael Wasmus	
SP 3	Mo	17:00 - 18:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
SP 4	Mo	18:00 - 19:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
SP 5	Mi	17:00 - 18:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III
SP 7	Fr	14:30 - 15:30	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 8	Fr	15:30 - 16:15	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 9	Fr	16:15 - 17:00	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
SP 10	Fr	17:00 - 18:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
SP 11	Fr	18:00 - 19:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen

F&F	Do	19:00 - 20:00
F&F	Di	16:00 - 17:00

F&F, 11-19 Jahre

Birgit Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal
Uwe Rosenthal

Sportbad, 25m
Sportbad, 50m

Masters

Masters-Schwimmen

WK1	Mo	19:00 - 20:30
WK allg.	Di	19:00 - 20:00
WK allg.	Mi	20:00 - 21:00
WK allg.	Do	20:00 - 21:00

WK, AK 20 >

Joachim Geyer
Stephan Neumann
André Rachow
Werner Grüneberg

Sportbad, 50m
Sportbad, 50m
WW, Vereinsbecken
Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen

Allg.	Mi	19:00 - 20:00
-------	----	---------------

alle Mitglieder, AK 20 >

Werner Grüneberg

WW, Vereinsbecken

Uni-Sport

Uni-Schwimmen

Allg.	Di	20:00 - 22:00
Allg.	Do	20:00 - 22:00
Allg.	Fr	19:00 - 20:30

für Studenten der TU

Martin Wogan, Steffen Koch
Martin Wogan, Steffen Koch
Steffen Koch

WW, Vereinsbecken
WW, Vereinsbecken
Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder

weiblich	Sa	14:00 - 16:00
männlich	Sa	16:00 - 18:00

ausschließlich muslimische Mitglieder

Tül Kaya
Ali Kaya

Raabe-Schule
Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene

NE1	Mo	20:00 - 21:30
NE2	Fr	19:00 - 20:00
NE3	Fr	20:00 - 21:00
NE4	Mi	19:00 - 20:30

NE

Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Martin Wogan, Laura Denell

BBS III	Arab. Frauen
Raabe-Schule	Musl. Frauen
Raabe-Schule	Musl. Frauen
BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik

WGN Frauen	Do	17:00 - 18:00
WGN gemischt	Fr	20:00 - 21:00

WGN

Keven Wutke
Keven Wutke

WW, Aktivbecken
WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:

Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
oder per E-Mail unter: michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 05/2017

Wassersport anderer Sparten

<u>Synchronschwimmen</u>			<u>SYN</u>	
SYN1	Mo	18:00 - 19:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	Mo	19:00 - 20:30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	Do	18:00 - 19:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	Do	19:00 - 20:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	Fr	19:00 - 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN4	Fr	20:30 - 22:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

<u>Wasserball</u>		<u>Herren >19 Jahre</u>	
Siehe Trainingsplan WSG			

Sport ohne Wasser

<u>Rhythmische Gymnastik</u>			<u>RG</u>	
RG1	Mi	18:30 - 19:30	Katrin Empacher	Gymnastikraum Vereinsheim

<u>Masters-Gymnastik</u>			<u>Gym</u>	
Gym	Mi	19:30 - 20:15	findet zurzeit nicht statt	Gymnastikraum Vereinsheim

<u>TU-Sport</u>			<u>Gym</u>	
Gym	So	19:00 - 21:00	Steffen Koch/ Martin Wogan	Gymnastikraum Vereinsheim

<u>Krafttraining</u>			<u>KT</u>	
KT Fit	Di	18:00 - 19:00	Stephan Neumann	Kraftraum Heidbergbad



Aus Tradition gut!

milkau
DER STADTBÄCKER

*23x in Braunschweig,
Wolfenbüttel und
Salzgitter!*

100%
ECHTES
HANDWERK

www.milkau.de

RehaSport/ Funktionstraining - Vereinsheim im Schützenhaus

Referent „Behinderten- und Rehasport“

Lutz Hoffmann

0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

Koronarsport

Ansprechpartner:		Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
Di	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Di	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	09:00 - 10:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim

Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:		Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
Di	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim

Schwimmen für Menschen mit Behinderung (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei:		Rosa Nyczka-Duda	Tel. 0531 / 89 61 47
Di	20:00 - 21:00 Uhr	Rosa Nyczka-Duda	WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Fr	13:00 - 14:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark Funktionstraining
Fr	14:00 - 15:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark RehaSport / Orthopädie / Onkologie

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	16:00 - 17:00		Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport für geistig Behinderte und Menschen ohne Behinderung (Inklusion)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
		Martin Müller	Tel. 0163 / 45 25 447
Di	18:00 - 19:00	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport "Onko fit" – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

*) findet zurzeit nicht statt. Wir erwarten Ihre Anmeldung

Trainingsplan Halbsaison 01/2017 - 06/2017

Stand 05/2017

Sport für Mitglieder mit Behinderung

Referent „Behinderten- und Rehasport“

Lutz Hoffmann

0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

SPORT-Schwimmen für geistig Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei: *Elisabeth Schöneberg* **Tel. 0531 / 25 74 21 45**

Mo 17:00 - 18:00 Uhr Elisabeth Schöneberg/
Martin Müller WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Anmeldungen bei: *Martin Müller* **Tel. 0163 / 45 25 447**

Mo 18:00 - 19:00 Uhr Martin Müller WW, Aktivbecken

Schwimmen für Menschen mit Behinderung (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei: *Rosa Nyczka-Duda* **Tel. 0531 / 89 61 47**

Di 20:00 - 21:00 Uhr Rosa Nyczka-Duda WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Martin Müller* **Tel. 0163 / 45 25 447**

Di 18:00 - 18:45 Uhr Gymnastikraum Vereinsheim,
vordere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Manfred Soffert* **Tel. 0531 / 33 46 69**

Fr 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für körperlich Behinderte

Anmeldungen bei: *Jochen Schwarzer* **Tel. 05302 / 26 37**

Fr 19:00 - 21:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei: *Renate und Otto-Heinz Dönch* **Tel. 0531 / 32 22 78**

Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder

Alle Germanen treffen sich zum Stammtisch

in den

Prinzen-Stub'n

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

ab 19:30 Uhr

Trainingsplan WSG Braunschweig



A) Kinder und Jugendliche:

Di 15:00-16:00 Uhr WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di 19:30-20:30 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do 19:00-20:00 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di 20:30-22:00 Uhr
Do 20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!

Stand 03/2017

***Achtung:** ab sofort ist bis Ende Juni 2017 in der Otto-Bennemann-Schule für unsere Kinder und Jugendlichen*

Schwimm- und Taktiktraining.

Datum und Uhrzeit bitte beim Trainer erfragen.

Braunschweiger Taxenzentrale ...
0531/5991 ☎ 0531/55555



LÖWENSTARK

... und Sie erreichen
Ihr Ziel!

Wasserball-Sport-Gemeinschaft

Basisgruppe		Trainerin Jessica Lilienthal, Co-Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			17:00 - 18:00 *
"	"			18:00 - 19:00 *
Donnerstag	"			16:00 - 17:30
Freitag	"			15:00 - 17:00

* Teilung der Gruppe

Aufbaugruppe		Trainerin Lara Kleinschnittger, Co-Trainer Daniel Hohmann		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad	17:30 - 18:30		16:00 - 17:30
Dienstag	"			16:30 - 18:00
Donnerstag	"	16:00 - 17:00		17:00 - 18:30
Freitag	"	16:30 - 17:30		15:00 - 16:30

SSG 1		Trainer Sören Novin, Co-Trainer Cedric Rzesacz		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:30 - 19:30
Dienstag	"	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	17:30 - 19:30
Mittwoch	"	17:30 - 18:30		18:30 - 20:30
Donnerstag	"	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00	17:00 - 19:00
Freitag	"	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	18:00 - 20:00

SSG 2		Trainer Helmut Ahrens		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			19:30 - 20:30
Dienstag	"			18:00 - 19:30
Mittwoch	"			18:30 - 20:30
Donnerstag	"			17:30 - 19:00
Freitag	"		18:00 - 19:00	19:00 - 20:30

Talentnest		Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Freitag	Sportbad	16:00 - 17:00		17:00 - 18:30

Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

DIE SOUND

SONDERMODELLE.



Jetzt Probe fahren!

Mit den Volkswagen SOUND Sondermodellen heißen wir Sie jetzt herzlich willkommen: in Ihren ganz persönlichen Clubs. Jedes einzelne Modell setzt Ihre Lieblingssongs perfekt in Szene. Mit innovativen Ausstattungen, moderner, kabelloser Connectivity und exklusiven, aufeinander abgestimmten Designelementen.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert zwischen 7,4 und 3,7,
CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert zwischen 170 und 95,
Effizienzklassen: D–A. Abbildung zeigt Sonderausstattungen
gegen Mehrpreis.



Volkswagen

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10 • 38108 Braunschweig
Telefon: 0531 23724-0 • www.abra-querum.de

 [Facebook.com/abra.querum](https://www.facebook.com/abra.querum)

**ABRA**
QUERUM

Gymnastik

Rhythmische Sportgymnastik für Damen

- ein Angebot an alle Interessierten

Ja, wir sind ein Schwimmverein, aber wie gut Sport auch außerhalb des Wassers tut und wieviel Spaß man dabei haben kann, beweist unsere Gymnastikgruppe.

Seit fast 40 Jahren treffen sich am Mittwochabend sportbegeisterte Damen, um sich in unserem Gymnastikraum im Vereinsheim zu flotter Musik von Kopf bis Fuß fit zu halten.

Hanteln, Therabänder, kleine und große Bälle sind dabei gern genutzte Sportgeräte.

Wer danach noch Lust auf Wasser hat, kann direkt nebenan in der Wasserwelt schwimmen gehen.

Aber auch die Geselligkeit ist uns wichtig. So lassen wir bei uns nicht nur jedes Geburtstagskind hochleben, sondern feiern jedes Jahr zusammen ein fröhliches Sommerfest und eine stimmungsvolle Weihnachtsfeier.

Interessierte Damen sind herzlich willkommen!

Mittwochs von 18:15 bis 19:15 Uhr im SSC-Germania-Gymnastikraum im Vereinsheim im Schützenhaus.

Katrin Empacher



Tischtennisabteilung

An den niedersächsischen Landesmeisterschaften der Behinderten in SZ-Thiede am 4. März 2017 nahmen Matthias und Nicole Herzog von unserer „Lebenshilfe“-Gruppe teil. Wie in den Vorjahren waren auch Teilnehmer aus Celle und Stade und sogar aus dem polnischen Bromberg dabei.

Tabelle: Betriebssport

Platz	Team	Spiele	S	U	N	Sätze	Spiele	+/-	Punkte
1.	AOK	5	3	1	1	+21	30:23	+7	7:3
2.	Deutsche Post	6	3	1	2	+25	37:26	+11	7:5
3.	Öffentliche 2	6	3	1	2	+5	33:29	+4	7:5
4.	KTF	6	3	0	3	+2	29:30	-1	6:6
5.	SSC Germania	5	2	1	2	+2	27:28	-1	5:5
6.	Lange Hecke	8	2	0	6	-55	25:45	-20	4:12

Platz	Team	Spiele	S	U	N	Sätze	Spiele	+/-	Punkte
1.	BG TT Thiede 3	5	5	0	0	+91	35:3	+32	10:0
2.	Naturfreunde	8	4	2	2	+36	45:34	+11	10:6
3.	SSC Germania 2	8	3	3	2	-6	41:41	0	9:7
4.	Öffentliche 3	7	4	0	3	+23	35:24	+11	8:6
5.	DLR	8	3	1	4	-30	31:43	-12	7:9
6.	BSG Bühler 2	8	0	0	8	-114	14:56	-42	0:16

Nach dem jetzigen Stand dürfte es in der kommenden Saison nur noch eine Mannschaft in der Staffel 3 geben.

Jochen Schwarzer

Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!



Alarmtechnik

Buschmann + Hoffmann

Einbruchmeldeanlagen 38100 Braunschweig
Brandmeldeanlagen Scharmstraße 2
Kameraüberwachung Tel. (0531) 244 99 40
Zugangskontrolle Fax (0531) 244 99 418
Zeiterfassung E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de
Funkalarm www.alarmtechnik-braunschweig.de

VdS anerkannter Errichter
zertifiziert nach **DIN EN ISO 9001**

Jugend

Trainer gesucht

**Du hast Spaß an der Arbeit mit Kindern oder Jugendlichen?
Du möchtest gern mehr für deinen Sport tun?
Dann bewirb dich jetzt als Trainer beim SSC Germania.**

- ⇒ du musst mindestens 14 Jahre alt sein (auch Eltern sind gern willkommen!)
- ⇒ Spaß am Schwimmsport haben
- ⇒ wir bieten qualitativ hochwertige Aus- und Fortbildungen (keine Vorkenntnisse erforderlich!)
- ⇒ viele hochmotivierte Aktive
- ⇒ die Möglichkeit, etwas für die Jugend zu bewegen und den Sport weiter zu entwickeln

bitte melde dich bei
Martin Wogan
Vorsitzender Bereich Sport

0177 930 1970
martin.wogan@ssc-germania.de

Gesund auftauchen ...

APOTHEKE AM  SAARPLATZ

Marion Fechteler · Sulzbacher Straße 47 · 38116 Braunschweig

Tel 0531-50 32 32 · www.apotheke-am-saarplatz.de

Mo - Fr 8:30 bis 13:30 und 14:30 bis 18:00 · Sa 8:30 bis 13:00

Bericht zur Jugendversammlung am 28.01.2017

Am 28.01.2019 fand im Vereinsheim Hamburger Strasse 53, um 11:00 Uhr die Jugendversammlung mit den Jugendwahlen statt.

Von 12 Anwesenden waren 7 wahlberechtigt.

Einstimmig gewählt wurden:

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| 1. stellvertretende Jugendleitung | Sarah Maasberg |
| 2. Jugendschwimmwart | Nina Golubev |
| 3. Jugendwasserballwart | Zoe Neitzel |

Ich freue mich sehr, Sarah Maasberg, Nina Golubev und Zoe Neitzel als neue Teammitglieder im Jugendausschuss begrüßen zu können und freue mich auf die Zusammenarbeit.

Gudrun Stadler
Jugendleitung

Facebook Seite der Germania-Jugend



Seit neuestem gibt es eine Facebook Seite extra für den Jugendbereich des SSC Germania.

Sie lautet:

[Jugend SSC Gemanian 08 e.V. Braunschweig](#)

Hier soll alles, was rund um die Jugend in unserem Verein geschieht, veröffentlicht werden. D.h. Veranstaltungen, die der Jugendausschuss anbietet, werden hier eingestellt, ebenso aber auch Veranstaltungen, die durchgeführt wurden.

Außerdem werden Veranstaltungen der Schwimmjugend wie Meisterschaften und Turniere veröffentlicht sowie auch Meisterschaften, Turniere und Küren der WSG und der Synchronschwimmerinnen.

Diese Seite wird keine geschlossene Gruppe sein, sondern der gesamten Öffentlichkeit zur Verfügung stehen, da wir als Verein auch dem Stadtsportbund und dem Landesschwimmverband angehören und auch hier Aktivitäten für Nichtvereinsmitglieder anbieten möchten und müssen und wir ebenso wie viele andere die neuen Medien gerne nutzen möchten.

Bitte schaut doch mal auf der Facebook Seite vorbei, um euch zu informieren.

Euer Jugendausschuss

15 Titel für die SSG bei den Bezirksmastersmeisterschaften

Mit kleiner Mannschaft von nur 5 Schwimmern ist die SSG Braunschweig bei den Bezirksmeisterschaften für Masters 2017 in Helmstedt angetreten und konnte 15 Titel nach Braunschweig holen.

Als ältester Schwimmer der Veranstaltung erzielte Werner Grüneberg in der Altersklasse AK80 drei Siege über die 50m-Strecken Rücken, Brust und Freistil. Dabei hatte er sich über die 50m Freistil mit einem sehr hohen Anfangstempo viel vorgenommen, musste auf den letzten Metern allerdings seinem hohen Tempo ein wenig Tribut zollen.

Freistil- und Rücken-Spezialist Dieter Geistefeld (AK75) errang über die 50m und 100m in seinen beiden Hauptlagen drei Gold- und eine Silber-Medaille.

Auch die „jüngeren“ Schwimmer konnten überzeugen. So holte Marc Gürtler (AK50) sechs Titel, wobei er über 50m Brust in 34,65 s nach längerer Zeit wieder einmal die 35-Sekunden-Schwelle unterschreiten konnte. Silke Harenberg (AK45) war als einziges weibliches Mitglied der Mannschaft mit drei ersten Plätzen über 50m Schmetterling, 100m Freistil und 100m Lagen sowie einem zweiten Platz über 50m Freistil erfolgreich. Schließlich rundete Guido Jung (AK45) bei sehr harter Konkurrenz mit drei Silbermedaillen über 50m Schmetterling, 100m Freistil und 100m Lagen das hervorragende Mannschaftsergebnis ab.

Auf diese Weise gelang es dem kleinen Braunschweiger Team sogar noch den vierten Platz des Medaillenspiegels zu erreichen.



vl.: Guido, Silke, Dieter, Werner, Trainer Joachim (der für Clausthal startete), Marc
Foto: SSG Braunschweig

Schwimmen

Ergebnisse:

Grüneberg, Werner (AK80):

50m Rücken 1:18,56 (1.)

50m Freistil 1:05,88 (1.)

50m Brust 1:12,06 (1.)

Geistefeldt, Dieter (AK75):

50m Rücken 1:01,96 (1.)

50m Freistil 0:43,26 (2.)

100m Rücken 2:20,47 (1.)

100m Freistil 1:38,54 (1.)

Gürtler, Marc (AK50):

50m Rücken 0:34,75 (1.)

50m Brust 0:34,65 (1.)

50m Freistil 0:27,99 (1.)

100m Rücken 1:14,93 (1.)

100m Brust 1:17,61 (1.)

100m Lagen 1:12,01 (1.)

Harenberg, Silke (AK45):

50m Schmetterling 0:36,61 (1.)

100m Freistil 1:15,08 (1.)

50m Freistil 0:33,41 (2.)

100m Lagen 1:26,32 (1.)

Jung, Guido (AK45):

50m Schmetterling 0:31,63 (2.)

100m Lagen 1:16,06 (2.)

100m Freistil 1:03,96 (2.)

Marc Gürtler

Düwel®

Stempel -Schildershop

Glindemann & Hirschfeld GbR

STEMPEL

Holzstempel | Selbstfärber | Prägestempel

Stempelkugelschreiber | Elektrostempel

SCHILDER

Firmen- und Praxenschilder | Türschilder

Namenschilder | Hausnummern

GRAVUREN

Gravuren auf Glas | Holz | Leder

Messing | Edelstahl | Aluminium

POKALE

Pokale | Ehrenpreise | Medaillen | Figuren

Glas- und Acrylglastrophäen

Steinweg 35 | 38100 Braunschweig

www.stempel-duewel.de

Bei uns
erhalten Sie
Pokale für
jedes Event!



 Besuchen Sie uns
auf Facebook

„Goslarer Adler“

Am 05.03.2017 fand das 34. Internationale Schwimmfest um den „Goslarer Adler“ im Aquantic in Goslar statt. Der Wettkampfbeginn war um 9:30, aber die meisten von uns waren schon um 8:30 da, um genügend Zeit zu haben, sich einzuschwimmen.

Der Wettkampf verlief teilweise sehr entspannt und ruhig, da man oft zwischen den Starts lange Pausen hatte. Wir feuerten uns gegenseitig an und ermutigten die Schwimmer, die ihren ersten richtigen Wettkampf hatten. Zu diesen zählten Juliana Golubev und Lisa Arfken. Es freute die Jüngeren umso mehr, als sie tolle neue Zeiten erreichten. Juliana schwamm in 100 m Brust leider 3sec. an den Bezirkszeiten vorbei, aber mit ein bisschen mehr Training wird hoffentlich in den nächsten Wettkämpfen die gewünschte Leistung erreicht :)

Insgesamt war der Wettkampf ein Erfolg! Es gab viele Verbesserungen, 8 neue Bezirkszeiten und 3 neue Landeszeiten.

Die Landeszeiten erreichten Ole Bachmann in 50m Schmetterling (0:32,49), Stefan Li in 50m Freistil (0:31,72) und Alan Titze in 50m Freistil (0:28,76).

Unter anderem erreichten die Bezirkszeiten und den 1. Platz Stefan Li in 200m Freistil (2:52,72) und 100m Rücken (1:27,98), Alan Titze in 200m Lagen (2:49,35) und in 100m Schmetterling (1:19,50).

Den 1. Platz erreichten Johannes Tüchel in 50m Brust (0:40,52) und Malte Bachmann in 200m Freistil (2:27,93).

Es gab insgesamt 12 Schwimmer, die den 2. Platz erreichten wie z.B. Janne Arfken in 100m Brust (1:36,75), Dylan Thiem in 200m Brust (3:36,10) und Nina Golubev in 100m Brust (1:39,33).

Max Köster erreichte in 100m Lagen (1:24,60) sowie Nele Arfken (1:26,75) den 3. Platz.

Andrey und Michael waren mit unseren Leistungen zufrieden. Wir hatten alle einen schönen Tag und waren nach dem Wettkampf natürlich sehr erschöpft.

Vielen Dank an Herrn Li, der sich als Kampfrichter zur Verfügung gestellt hatte!

Nina Golubev

Schwimmen

Erfolgreiche Bilanz nach langem Wochenende

Nach den Norddeutschen Mastersmeisterschaften erschwamm sich die braunschweiger Studentin Bettina Hansen am Wochenende drei Meistertitel bei den Hamburger Meisterschaften der Masters. Uns berichtet sie exklusiv von ihrem Wochenende.

Nach den Norddeutschen Mastersmeisterschaften folgten für mich am vergangenen Sonntag die Hamburger Meisterschaften der Masters.

Mit vier Starts für meinen Heimatverein war ich an dem kurzen Wettkampftag gut ausgelastet. Trotz verstärktem Training in meiner Hauptlage konnte ich über die 100 m Schmetterling nicht ganz an meine Leistung von den Norddeutschen anknüpfen. Dies war allerdings kein Grund, sich den Meistertitel nehmen zu lassen.

Mein aktuelles Ziel auf den 50 m – die 31,00s wieder zu knacken- habe ich hingegen nur knapp verfehlt. Mit einer 31,10s war es am Ende der 2. Platz.

Neben 50 m und 100 m Schmetterling standen noch 50 m Rücken und die 4×50 m Freistil-Staffel auf dem Programm. Hier konnte ich meine vorigen Zeiten bestätigen bzw. sogar verbessern und zwei weitere Meistertitel holen.

Mit 3 x Gold und 1 x Silber in der Tasche ging es für mich am Abend wieder zurück nach Braunschweig, wo es dann beim Team TU-Team des SSC Germania direkt mit dem Training weitergeht.

Auch die Braunschweiger Trainer Steffen Koch und Martin Wogan waren mit der Leistung durchaus zufrieden. „Da wir mitten in der Vorbereitung für die Deutschen Hochschulmeisterschaften in Darmstadt kommenden Monat sind und Betty die Wettkämpfe aus dem vollen Training geschwommen ist, sind wir überaus zufrieden. Wir sind gespannt was sie auf ihrer Paradedisziplin (200 m Delfin) uns dieses Jahr noch zeigen wird.“



Martin Wogan

U13 Wasserballer holen im Heidbergbad Platz 4

Die Braunschweiger Jugendwasserballer haben bei der diesjährigen Meisterschaft der U13 (Jahrgänge 2004 und jünger) den vierten Platz belegt und sich mit diesem Ergebnis und auch der Ausrichtung der Meisterschaft viel Lob in der niedersächsischen Nachwuchswasserballszene verdient. Im entscheidenden Spiel um Platz drei unterlag das WSG-Team Neptun Cuxhaven mit 5:12, Meister wurde einmal mehr White Sharks Hannover durch ein 17:6 im Finale gegen Georgsmarienhütte.

Eigentümlich ruhig und mit vielen skeptischen Blicken verließen Eltern und WSG-Vorstand den Elternabend sechzehn Tage vor der Meisterschaft. Schaffen wir das so kurzfristig und ohne Ausrichterfahrung, ein zweitägiges offizielles Turnier für sieben Teams zu stemmen? Wird sich der Aufwand lohnen?

Er lohnte sich voll und ganz. Gegen die seit Jahren und Jahrzehnten in der Jugendarbeit aktiven Vereine der Erst- und Zweitligisten White Sharks, Waspo98, SpVg Laatzen, Hellas-1899 Hildesheim sowie Cuxhaven und Georgsmarienhütte wurden dem Braunschweiger Team maximal Chancen auf das Verlassen des letzten Platzes eingeräumt, den es zuvor zweimal in 2015 und 2016 bei der U11 gab. Nach einer 3:22 Auftaktniederlage gegen Georgsmarienhütte sah zuerst auch alles danach aus, als würde es auch nur zu einem Sieg gegen Hildesheim reichen, der auch mit dem 15:5 im zweiten Spiel eingefahren wurde. Da die Hildesheimer zuvor mit 5:23 gegen Laatzen verloren hatten, gingen die WSG-Aktiven als Aussenseiter in das entscheidende Spiel um den zweiten Gruppenplatz zum Erreichen des Halbfinale. Die jungen WSG-Spieler waren von den Trainern Lisbeth Weiterer und Robert Rose bestens eingestellt, die Laatzen Torjäger waren komplett schon von den Feldspielern abgemeldet, und wenn doch einmal ein Wurf gelang, parierte Geburtstagskind Niklas Klußmann auf der Braunschweiger Torlinie. Mit 4:0 ging man in Front und machte den Laatzen Trainer sprachlos. Auch nach de zwischenzeitlichen zwei Laatzen Treffern behielt das WSG-Team einen kühlen Kopf und fuhr mit 5:2 einen souveränen Sieg ein.

Dieses bedeutete das Erreichen des Halbfinals am Sonntag. Gegen das Ausnahmeteam der White Sharks war außer einem guten Anfangsviertel beim 1:32 allerdings nichts zu holen, so dass im kleinen Finale um Platz drei Neptun Cuxhaven wartete. Mit 5:12 ging das Spiel etwas zu deutlich an die Gäste von der Nordsee. Doch anders als das Ergebnis es hergibt, knüpfte die WSG an die Topleistungen aus dem Laatzenspiel an und lag zur Halbzeit nur mit 2:3 zurück.

Aber nicht nur im Wasser, auch mit der Durchführung der Meisterschaft an sich konnte die WSG glänzen. Die Eltern unter Federführung von Tanja Feilke boten ein tolles Catering, und das große 50 Meterbecken mit seinen zwei Tribünenebenen begeisterte die Gastmannschaften, die ansonsten Niedersachsenmeisterschaften nur in der 25 Meter Halle gewohnt sind.

Für die WSG spielten:

Niklas Klussmann, Isabell Feilke, Hannes Grau 2004, Luca Fahlbusch, Malte Engel, Carlos Schwalbe, Philipp Stamm, Franka Fischer, Selma Dickhoff, Manuel Schulze, Torben Seyffert, Lennox Leschik, Adrian Rohde, Daniel Vogel.

Einen herzlichen Dank an alle Helfenden am Kampfgericht, beim Aufbau, Vorbereitung und beim Büffet sowie auch dem Triathlon Team Braunschweig, das freundlicherweise, obwohl zuerst die Halle reserviert war, sich mit einer Querbahn anstelle einer 50 m Bahn begnügte.



Wäre vielleicht auch eine Medaille drin gewesen?

Zwei Viertel im Spiel um Platz drei auf Augenhöhe zeigt, dass die anderen Teams letztlich von zweifach besseren Bedingungen zehren können. Einerseits haben wir mit regulär nur zweimal einer Stunde Wasserzeit in der Woche nicht nur ein quantitatives Defizit. Auch durch die Konstellation, dass sich während dieser Stunde noch nach dreissig Minuten die Wasserfläche ändert und mit Toraufbau Zeit des Trainings vergeudet wird, haben wir ein qualitatives Defizit. Darüber hinaus sei noch zu erwähnen, wenn unsere 9- bis 13-jährigen Wasserballer dienstags um 19:30 h mit dem Training beginnen, sind die Germania-Masters schon eine halbe Stunde im Wasser, die SSG-Masters haben dann sogar ihr Training schon beendet. Eine ordentliche Spielfläche steht erst ab 20 h für 30 min einmal die Woche zur Verfügung. Da sollte jeder erwachsene Schwimmsportler sich mal Gedanken darüber machen, ob das der Weisheit bester Schluss in Braunschweig ist.

Marian Hans

WWSG

Braunschweiger Jugendwasserballer erstmals im Trainingslager



Dass ein Trainingslager nicht immer viel kosten muss, haben die Braunschweiger Nachwuchswasserballer unter Beweis gestellt. Relativ kurzfristig anberaunt, fanden sich acht Braunschweiger und vier Hildesheimer Wasserballer zu einem viertägigen Trainingslager in Harsum ein.

Dank Trainer Marian Hans, der selber in der Gemeinde lebt, und dem sport-wohlgesinnten Harsumer Verantwortlichen konnte in einem Gemeinderaum übernachtet werden, der, wie auch die 16 2/3 m Halle, in einem Schulkomplex angesiedelt ist.

Perfektioniert wurde das ganze dadurch, dass der Gemeinde-

jugendraum mit Billiard, Kicker, Wii-Station und vielen weiteren Freizeitangeboten ebenso im gleichen Haus untergebracht ist und die Wasserballer herzlichst als Gäste eingeladen waren, dort die trainingsfreie Zeit zu verbringen.

Auf dem Nachbargelände in drei Fußwegminuten ein Discounter – ein Trainingslager für alle kurzen Wege und den kleinen Geldbeutel. Dreimal am Tag stand das gesamte Schwimmbad zur Verfügung, Trainingstore hatten die Hildesheimer ausgeliehen. Unter so günstigen Voraussetzungen absolvierten die jungen Wasserballer in der ersten Osterferienwoche von Montag bis Donnerstag Ausdauerinheiten, Techniktraining und umfangreiche Trainingsspiele.

Marian Hans



SSG Braunschweig organisiert den perfekten Wettkampf

Am 28. bis 30. April fanden im Heidbergbad Braunschweig die Norddeutschen Meisterschaften im Schwimmen statt. 133 Vereine gaben sich die Ehre und ließen über 800 Sportler an den Start gehen. Neben den vielen sportlichen Erfolgen und Höchstleistungen im Becken rückt in diesem Jahr der Veranstalter in den Vordergrund. Unterstützt wurde der Verein dabei von zahlreichen Helfern aus allen Braunschweiger Schwimmvereinen.



Lob vom NSV

Der Norddeutsche Schwimmverband nennt die Veranstaltung auf seiner Seite: *„Perfekte Organisation: Die SSG Braunschweig mit ihrem gesamten Helferteam!“* und lobt weiter

„Perfekte Wettkampfbetreuung: Schiedsrichter Torsten Warner, Christian Böck, Kai Mario Falk und Starter Andreas Tölke, Sven Gennerich sowie das gesamte Kampfgericht!“

Perfekte Protokollführung: Christiane Graf und ihr Team mit ultraschneller Auswertung!

Perfekte Medienpräsenz: Dreitägiger Livestream im Internet durch TU Braunschweig!“

Auch wenn die Organisatoren bei einer solchen Veranstaltung eigentlich nur im Hintergrund agieren, sollen sie hier besonders erwähnt werden. Kaum ein Aktiver oder Trainer, der im Interview nicht begeistert von der Veranstaltung war. Lange Wartezeiten für Aufrufe oder das Protokoll suchte man am Wochenende vergeblich. Dies alles trug zur guten Stimmung in und um die Halle bei, wo neben reichlich Verpflegung auch ein Infostand zum Sportstipendium sowie der Ausrüsterstand mit einem breiten Angebot auf die Aktiven wartete.

Auch für die Zeit nach dem offiziellen Wettkampf hatten sich die Organisatoren etwas überlegt. So ging es für die Aktiven, Betreuer und Helfer am Samstag zur „Pastaparty“ in ein nahegelegenes Restaurant. Bei gutem Essen hatte man Zeit, sich auch abseits des Beckens besser kennenzulernen und die Stimmung zu genießen.

Zum ersten mal Live!

Ein weitere Neuerung dieser Veranstaltung war, dass die gesamten Wettkämpfe und Siegerehrungen live ins Internet übertragen wurden. Möglich machte dies eine Kooperation mit der ags (ags.tu-bs.de).

Martin Wogan

Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Das Aufgabengebiet wird vorerst durch Bodo Witt bearbeitet	
Geschäftsführerin <i>Allg. Verwaltung, Mitglieder- verwaltung, Finanzen</i>	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzender Bereich Sport	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)
Internet	www.ssc-germania.de zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623 m.reding@ssc-germania.de
V.i.S.d.P.	Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109 bodo.witt@ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereicherter Berichte vor.

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referent „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann lutz.hoffmann@ssc-germania.de	0531 2349315
Referent „Wasserball“	Ralf Milling ralf.milling@ssc-germania.de	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ Vergnügungswartin/Zeltlager	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Wolfgang Reding wolfgang.reding@ssc-germania.de	
Jugendleiterin	Gudrun Stadler gudrun-stadler@ssc-germania.de	0531 3107761 0176 30711531
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger t.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Inklusionsbeauftragte/r	bei Rückfragen vorerst nur: Bodo Witt	
Uni-Sport	Steffen Koch steffen.koch@ssc-germania.de	0175 8605900
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Vereinsdienst (Vereinsheim)	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	01523 4122983
(Schwimmveranstaltungen)	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 5063692
Lehrgangswesen (im SSC)	Stephan Neumann stephan.neumann@ssc-germania.de	



An meiner Bestattung
wird nicht gespart.

Das kann ich Euch versichern.

Bestattungsvorsorge ist eine klare Ansage.

Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676