

WIR GERMANEN



**Vereinsblatt
des SSC Germania 08 e.V.
Braunschweig**



4. Grilltag	24.09.2017
Freizeit L1/L2 in Carqueiranne (Frankreich)	30.09-13.10.2017
Heinrich der Löwe-Pokal	30.09.2017
Landesschwimmfest der Behinderten	22.10.2017
Vereinsmeisterschaften	19.11.2017



Veranstaltungshaus



Waldhaus Oelper

Für Feiern und Veranstaltungen von 10 bis 500 Personen bieten wir Ihnen sieben verschiedene Räumlichkeiten.

Die Räume werden je nach Anlass und Wunsch für die Veranstaltungen eingedeckt und dekoriert.

Feierlichkeiten wie Geburtstage, Betriebsfeste, Bälle, Hochzeiten und Tagungen bekommen in unserem Haus die entsprechenden Rahmenbedingungen, damit Sie zufrieden sind und die Veranstaltung ein Erfolg wird.

Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch und ein unverbindliches Informationsgespräch mit Ihnen.

Ihr Team vom Waldhaus Oelper

Montag Ruhetag

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.
Ab 19.00 Uhr geschlossen.

Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Eckehard und Maggy Ossada

Am Ölper Holze 1 / 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 / 25625-0 / www.waldhaus-oelper.de

Grußwort

Liebe Germaninnen und Germanen,
liebe Freunde und Unterstützer des SSC Germania,



diese Zeilen schreibe ich aus dem Krankenhaus. Ich muss mich zurzeit einer Chemotherapie unterziehen. Die Betreuung durch die Ärzte ist hervorragend und ich hoffe, bald wieder dem Verein aktiv zur Verfügung zu stehen.

In der Zwischenzeit lastet viel zusätzliche Arbeit auf Marion Reding, der ich hier meine besondere Anerkennung und meinen herzlichen Dank ausspreche.

Bei unseren runden Geburtstagen findet sich einer, den ich besonders herausheben möchte; hat er doch die Schwimmerszene in Braunschweig seit vielen Jahren mitgestaltet. Herzlichen Glückwunsch an Günter Frede zum 85. Geburtstag.

Natürlich gelten auch den weiteren Geburtstagskindern meine besten Wünsche.

Für das Grillfest am 24.09. hoffe ich für alle Teilnehmer auf gutes Gelingen; viel Spaß und trockenes Wetter. Trinkt ein Bier für mich mit!

Der tolle Bericht über das Zeltlager 2017 in Grau d`Agde/Frankreich macht Appetit auf mehr, die nächste Fahrt ist schon geplant, die Ankündigung kommt schon im nächsten Heft.



Bodo Witt
Vorstandsvorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unsere Unterstützer 2016

Allgemein

Feuer und Wasser.....	6
Thema Sonder-Einmal-Zahlung 2017	7
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder.....	8
Termine für Arbeitsdienste im Vereinsheim	8
Runde Geburtstage unserer Mitglieder.....	9
Termine für das Vereinsblatt.....	9
Ferienfreizeit 2017 - Nachlese	10
Mit dem HAUM in Braunschweig zur Kunstmetropole Europas.....	12
Germania mit dem Fahrrad unterwegs	14

Trainingspläne

Trainingsplan Halbsaison 09/2017 - 10/2017.....	16
Trainingsplan WSG Braunschweig	21
Trainingsplan SSG Braunschweig	22

Schwimmen

Kurzbahnwettkampf in Bockenem.....	24
L3 + L4 in Bockenem	25
L1 - L4 — alle zusammen in Bockenem	26
Wir schwimmen in die Nacht.....	27
Sommertraining Teil II	28

TU-Sport

15. Audi BKK Triathlon.....	29
-----------------------------	----

SSG

Marco di Carli — Star zum Anfassen und Mitmachen.....	30
---	----

Wandern

Wanderung vom 17. Juni 2017	31
Vechede: Wanderung vom 29. Juli 2017.....	32

Allgemein

Kontakte.....	34
Impressum	34

Unsere Unterstützer 2017



Wohnungsunternehmen
Dr. Wilhelm Bösche



SEIT 1924
Schiedung
Bauunternehmen GmbH

• Neubau • Fassadenrenovierung
• Umbau • Altbausanierung

Milkau
DER STADTBÄCKER



Spezialarbeiten, Kleinfabrik, Innenausbau,
Baureparaturen, Sanitär- und Kleinfabrik



Baustofflieferung • Altbausanierung • Materialhandel



LÖWENSICHER
VERSICHERUNGSMAKLER

junited[®] **AUTOGLAS**

TRIOLOGY



BBG

Wohnen in Braunschweig



STIFTUNG
KLEIDERVERSORGUNG
BRAUNSCHWEIG



Alarmtechnik
Buschmann + Hoffmann



AUTO-VERMIETUNG

Heinemann
GmbH

Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftsstelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim
Elkotek GmbH
Gregor Bauschke
Tuchel Zahntechnik
Schiedung Bauunternehmen GmbH

Heinemann GmbH
Löwensicher Versicherungsmakler
Stiftung Kleiderversorgung
Triology
Autoglas Goslar GmbH
BBG - Wohnen in Braunschweig
ABRA - Autohaus Braunschweig
Milkau - Der Stadtbäcker

Feuer und Wasser

Von wegen geruhsame Sommerferien beim SSC Germania 1908!

Am 13. Juli wurden wir von einem Anruf der Polizei aufgeschreckt:

Feuer in dem SSC Lagerraum in einer Garage in der Isoldestrasse. Auch wenn die Feuerwehr den Schmelbrand, hervorgerufen durch einen technischen Defekt in der Beleuchtungsanlage, schnell löschen konnte, fast alle Einrichtungsgegenstände sind nicht mehr brauchbar. Mittlerweile haben wir alle unbrauchbaren Gegenstände entsorgt und die Garage aufgegeben. Wir benötigen jetzt keinen extra Lagerraum mehr.



Und dann die starken Regenfälle Ende Juli.



Durch das Hochwasser der Oker wurden die Abwässer aus der Kanalisation durch die Gullis auf den Parkplatz vor dem Vereinsheim in der Hamburger Straße gedrückt. Das Wasser stieg sehr schnell so hoch, dass mit einem Eindringen in das Vereinsheim zu rechnen war. Auch wenn ein Schwimmverein keine Angst vor Wasser haben sollte, aber bitte nicht hier! In einer Blitzaktion fanden sich Freiwillige, die die Gullis abdichteten und die Türen mit Sandsäcken sichern konnten.

Erfolgreich !



Thema Sonder-Einmal-Zahlung 2017

Leider ist das Thema Sonder-Einmal-Zahlung für das Jahr 2017 immer noch aktuell.

Die auf unserer Mitgliederversammlung (MV) am 11.02.2017 beschlossene Sonder-Einmal-Zahlung zur Sanierung der Vereinsfinanzen wurde von fast allen aktiven Mitgliedern geleistet, auch einige Spenden erhielten wir – ein herzliches Dankeschön dafür.

Leider weisen die Zahlen immer noch einen Fehlbetrag auf.

Plan 32.000,- € / Ist 27.300,- € / Fehlbetrag 4.700 €

Natürlich gibt es noch Fragen, einige möchte ich hier vorwegnehmen: Wir im Vorstand versuchen natürlich, diesen Fehlbetrag durch eine sparsame Ausgabenpolitik zu erwirtschaften. Hierzu gehört es unter anderem, bessere Gruppenauslastungen zu erlangen und nur die allernötigsten Anschaffungen zu tätigen. Dagegen, die Bäder- und Hallenmieten liegen fest, beim eingeführten Mindestlohn für unsere Übungsleiter sind wir gesetzlich gebunden.

Eine wichtige Einnahmequelle für uns ist die Ausrichtung von Wettkämpfen mit möglichst vielen Teilnehmern. In diesem Zusammenhang daher hier noch einmal der Aufruf, tatkräftig dabei mitzuhelfen, um attraktive Wettkämpfe anbieten zu können.

Dennoch werden wir weiterhin auf Spenden angewiesen sein, wer also in der Lage ist und Verständnis für uns hat, bitte unterstützt uns für dieses Jahr. Jede Spende hilft dem Verein und damit auch Euch.

Wir würden uns freuen!!!

Marion Reding
Geschäftsführerin

Der Vorstand des SSC Germania 08 e.V. bittet seine Mitglieder und Freunde zum

4. GERMANIA-GRILLTAG

**am Sonntag 24. September 2017 von 12:00 bis 16:00 Uhr
auf der Terrasse unseres Vereinsheims**

Das Grillgut einschließlich Zubehör kann von jedem mitgebracht werden. Alle Getränke müssen von unserem Vereinswirt gekauft werden.

Bitte jetzt gleich nur bei Werner Grüneberg anmelden, damit wir einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmer zu bekommen.

Telefon-Nummer und Fax: 0531 2844845
E-Mail: werner.grueneberg@ssc-germania.de

Allgemein

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Adriana Orrego Chong
Ruth Ponce Toledo
Anna Wolter
Finja Scheil

Deborah Rahn
David Liu
Raphael Müller



Termine für Arbeitsdienste im Vereinsheim

Einen Termin gibt es noch:

Putz- und Pflegearbeiten rund ums Vereinsheim

Samstag, 28. Oktober

Tanja Feilke, BS-6180550 oder 01523-4122983

Bei Interesse, den Vereinsdienst im Vereinsheim abzuleisten, bitte vorher anmelden, da dieser sonst nicht stattfindet.

Tanja Feilke

hm medien Richard Miklas layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...

Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 053116442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

September	Bruni Blanke	80
	Renate Clemens	80
	Helga Elsner	75
	Barbara Schmelzer	70
	Uwe Schwiertzke	55
	Christian Geiger	50

Oktober	Günter Frede	85
	Heike Stoffel-Wessolek	60
	Hartmut Quehl	55
	Anja Schaar-Goldapp	55
	Udo Deusing	55
	Jörg Bachmann	50
Katja Schurer	40	

Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	6/2016
Red.-Schluss	05.11.
Versand in KW	47

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien info@hm-medien.de

Allgemein

Ferienfreizeit 2017 - Nachlese

Grau d'Agde in Südfrankreich – Das Ziel unserer diesjährigen Ferienfreizeit des SSC Germania 08 e.V.



Insgesamt 49 Kinder und 10 Betreuer erreichten nach einer staureichen Busfahrt das Zeltlager direkt am Meer. Hier komplettierten zwei weitere, separat angereiste, Kids unsere bunt gemischte Gruppe.

Nach einer Frühstücksstärkung, die die drei vorgereisten Betreuer liebevoll für uns vorbereiteten, sowie der finalen Zelteinteilung startete auch schon das erste Spiel der Lagerolympiade. Das wundervoll sonnige Wetter konnte uns danach nicht lang im Lager halten. Es zog uns Richtung Sandstrand und trotz der doch frischen Wassertemperatur und der starken Brise auch direkt ins Meer.

Neben Spielrunden, herrlichen Strandtagen, sportlichen Aktivitäten und Lagerolympiade bot die Ferienfreizeit auch einige Attraktionen. So konnten wir spontan einen ganzen

Allgemein

Tag mit geliehenen Kajaks auskosten und eine Mountainbike-Tour starten. Die Fahrräder durften aber auch für die eine oder andere Erkundungstour genutzt werden, was einige mit Freude auch taten.

Darüber hinaus führte es uns in die mittelalterliche Festung, Cité von Carcassone. Diese tolle Kulisse mit den romantischen Gassen lud zum schlendern und shoppen ein.



Ein weiteres Highlight war unser Besuch in Montpellier, einer der größten Städte an der französischen Mittelmeerküste. Diese imposante Stadt hatte wirklich für jeden etwas zu bieten. Zwischen neomoderner Innenstadt mit einer riesen Shopping Mall und Altstadt mit französischem Flair verbrachten wir einen wundervollen Tag.

Richtig Abwechslung brachte uns zudem ein actionreicher Tag im Rutschparadies von Grau d'Agde. Hier gab es u.a. eine sogenannte Bumerang-Rutsche, die schon von Galileo ausgezeichnet wurde.

Neben den zahlreichen „Nachtbadeaktionen“ hat eine überraschend große Gruppe sogar eine Nacht am Strand verbracht.



Schade, dass die unglaublich schöne Zeit in Südfrankreich so schnell vergangen ist aber das nächste Zeltlager kommt gewiss.

Der gesamte Bericht mit ausführlichen Erzählungen ist auf der Homepage des SSC Germania zu lesen.

Mit dem HAUM in Braunschweig zur Kunstmetropole Europas



Nach 8-jähriger Umbauzeit mit entsprechend hohen Kosten (38 Mio) ist endlich das Herzog-Anton-Ulrich-Museum wiedereröffnet worden. Bundes- und europaweit ist das Haus als Juwel gefeiert worden. Die angekündigten Exponate erweckten auch sofort großes Interesse bei unseren Germania-Kameraden von Hamburg bis München.

Bekanntlich trifft sich in der Karwoche die Trainingsgemeinschaft des SSC der späten 1950er und 1960er Jahre. In diesem Jahr bekam dieses Treffen durch die Wiedereröffnung des Museums einen besonderen, kulturellen Rahmen. Eine nette, freundliche junge Dame führte uns durch die imposanten Räume und vermittelte uns interessante Einblicke in manches Gemälde oder Skulptur von Weltruf. *Bei einem von uns blieb allerdings die Aufmerksamkeit nicht nur am Gemälde hängen sondern auch an der attraktiven jungen Dame, die uns durch das Haus führte.* 😊

Nach einer guten Stunde, beladen mit wunderbaren Eindrücken, verließen wir den Tempel der Kultur und strebten dem rustikalen Buffet im Vereinsheim zu. Inzwischen war die Mittagszeit gekommen und die Mägen knurrten. Der Wirt hatte reichlich aufgetafelt. Das Bier war gut gezapft und ein launiger Nachmittag folgte.

Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!



Alarmtechnik

Buschmann + Hoffmann

Einbruchmeldeanlagen	38100 Braunschweig	 anerkannter Errichter	 zertifiziert nach DIN EN ISO 9001
Brandmeldeanlagen	Scharmstraße 2		
Kameraüberwachung	Tel. (0531) 244 99 40		
Zugangskontrolle	Fax (0531) 244 99 418		
Zeiterfassung	E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de		
Funkalarm	www.alarmtechnik-braunschweig.de		

Allgemein



Alte Episoden kamen auf den Tisch. Manches „Wehwechen“ wurde auch erwähnt; aber am meisten wurde gelacht. Das tat gut.

Am späten Nachmittag löste sich die Gesellschaft langsam auf. Die Auswärtigen trafen sich sicherlich noch mit ihren Verwandten. Andere machten einen Stadtbummel. So gingen schließlich wunderbare, gemeinsame Stunden zu Ende.

Den heutigen Aktiven möchte ich wünschen, dass sie Freunde finden, die in 60 Jahren ebenso über ihre Erlebnisse und Erfolge reden.

Sport ist in einer Gemeinschaft am Schönsten.

Jürgen Schmerbach

Allgemein

Germania mit dem Fahrrad unterwegs

Es ist schon von Vorteil, wenn man Freunde in der Gemeinschaft hat, die ihre Heimatstadt etwas intensiver erlebt und erkundet haben.

Monika Ebeling und besonders Günter haben unsere Fahrradtour wieder mal zum Erlebnis werden lassen. Wie immer ist Monika erpicht darauf, dass die Fahrradtour auch eine sportliche Herausforderung ist. Einige Kilometer müssen es schon sein. Gott sei Dank machte Günter aus diesen Kilometern eine hoch interessante Fahrt. Nur wenige Meter abseits von Hauptverkehrsstraßen gab es Geschichten zu berichten, die uns in eine längst vergessene Welt versetzt haben.



Der Start war wieder an der Volkswagenhalle. Am Bürgerparkbad vorbei, in dem wir manchen Meter trainiert haben, ging es entlang der Oker durch den Bürgerpark; alles parallel, in nur wenigen Metern Abstand, zur Wolfenbüttler Straße.

In Höhe der Brauerei Wolters und früher auch Feldschlösschen machte uns Günter auf kleine Tümpel aufmerksam, aus denen in Vorzeiten Eiswürfel geschnitten wurden, wenn es Winter war versteht sich. Im Verbindungstunnel zu den Brauereien wurden sie kalt gelagert und dann für die Produktion verwendet. Auch ist das Eis von Kühl-Pferdewagen an die Haushalte verkauft worden.

Weiter ging es in Richtung Kenel. Plötzlich ein lautes Halt! Ich möchte meine „Verlobungsbank“ wiedersehen! Der „Scherbelberg“, heute völlig mit Grün überwachsen, aber ein bequemer Weg ringelt sich nach oben. Die Bank war auch noch da. Natürlich wurde ein Foto mit den „ sich leicht verändert habenden Protagonisten“ gemacht.



Wir bahnten uns den Weg weiter durch feuchte Wiesen. Unterquerten die Wolfenbüttler Str., passierten den Sportplatz „Rote Wiese“ und den früheren Exerzierplatz, wo heute die Golfer ihre Schläger schwingen. Dann, aus alten Kasernenanlagen, entstand ein ansehnlicher Stadtteil, die Lindenberg Siedlung. Der leider sehr verfallene „Schöppenstedter Turm“ war das nächste Ziel an der Helmstedter Straße. Klein Schöppenstedt lag vor uns. Wir bogen links ab und durchquerten die Buchhorst mit einigen tiefen Pfützen.

Allgemein

Am „Grünen Jäger“ beginnend nutzten wir den historisch bekannten „Kleiderseller Weg“ bis zur Klosterkirche Riddagshausen. Auf diesem Weg wanderten schon Wilhelm Raabe, Wilhelm Brandes und Heinrich Büssing. Diese Drei waren Mitglieder der Stammtischrunde „Die ehrlichen Kleiderseller“. Der Name dieser Runde ist eine Anlehnung an die damals in Braunschweig viel zu findenden Lumpen- und Kleider-Höckerer.



In der Nachbarschaft des Klosters Riddagshausen befindet sich der Schrebergartenverein „Hopfengarten“ mit seiner netten Gaststätte „Zur Einkehr“. Zwanzig Personen wurden, nach eigener Auswahl der Speisen, vorzüglich bewirtet und sie konnten sich bei Sonnenschein wunderbar ausruhen.

Allerdings musste die Gesellschaft noch nach Hause. Nun wieder aufs Fahrrad ... das fiel schwer.

Auf ging es also trotzdem; am Lünischteich vorbei, noch heute als frühere Badestelle zu erkennen, zum Gliersmaroder Turm. Als einer von sieben Wehrtürmen Braunschweigs ist er im Jahre 1406 gebaut worden.

Das westlich vom Turm gelegene „Zweistromland“, Wabe und Mittelriede, war zu feucht, um es zu durchfahren. Stattdessen ging es über die Kurze-kampstraße entlang der Bahngleise zur Ottenroder Straße zum Eisessen beim Italiener.

Ein Teil der Gruppe hatte sich bereits am Turm verabschiedet und der Rest verteilte sich über die Siegfriedstraße zum Ringgleis / Neue Okerbrücke und strebte Richtung Heimat.

Vielen Dank an euch beide, Monika und Günter, für eine mit vielen interessanten Informationen gespickte Fahrradtour. Viel Natur und Geschichte und trotzdem nur wenige Meter entfernt von Braunschweigs Hauptverkehrsadern.

Jürgen Schmerbach

Trainingsplan Halbsaison 09/2017 - 10/2017

Stand 09/2017

Gruppe Tag Uhrzeit Trainer/ Übungsleiter Schwimmhalle
(WW = Wasserwelt)

Leistungssport

Leistungsgruppen		6-18 Jahre	
L1	Mo 16:00 - 17:00	Werner Grüneberg / Matthias Albrecht	Sportbad, 50m
L1	Di 19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	Mi 16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L1	Do 19:00 - 20:00	Michael Wasmus	Sportbad, 50m
L1	Fr 19:00 - 20:00	Michael Wasmus / Lisbeth Weiterer	Trockentraining
L1	Fr 20:00 - 21:00	Andrey Shum / Lisbeth Weiterer	Sportbad, 25m
L2	Mo 19:00 - 20:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
L2	Do 16:00 - 17:00	Pinar Dogantekin	Sportbad, 50m
L2	Fr 16:00 - 17:00	Werner Grüneberg / Matthias Albrecht	Sportbad, 50m
L3	Mo 17:00 - 18:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L3	Mi 18:00 - 19:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken
L4	Mo 16:00 - 17:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L4	Mi 17:00 - 18:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken

Freigewässer alle Mitglieder

FG	Mi/Do 18:30 - 19:00	Stephan Neumann Nach Absprache: stephan.neumann@ssc-germania.de	Heidbergsee / Salzgittersee
----	---------------------	---	--------------------------------

Schwimmausbildung

Silber

S1	Mi 15:00 - 16:00	Werner Grüneberg / Andrey Shum	Sportbad, 50m
S2	Do 16:00 - 17:00	André Rachow / Antje Junkmann	WW, Vereinsbecken
S3	Do 17:00 - 18:00	André Rachow	WW, Vereinsbecken

Bronze

B1	Mo 18:00 - 19:00	Brigitte Köster / Max Köster	WW, Vereinsbecken
B2	Mo 19:00 - 20:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
B3	Mi 18:00 - 19:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III

Anfängergruppen

Seepferdchen

SP 1	Mo 15:30 - 16:10	B. Köster / Michael Wasmus	} Landesbildungszentrum für Gehörlose
SP 2	Mo 16:15 - 17:00	B. Köster / Michael Wasmus	
SP 3	Mo 17:00 - 18:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	
SP 4	Mo 18:00 - 19:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
SP 5	Mi 17:00 - 18:00	Mareike Mueller / Clemens Kaiser	BBS III
SP 7	Fr 14:30 - 15:30	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 8	Fr 15:30 - 16:15	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 9	Fr 16:15 - 17:00	Julia Rosenthal	Hans-Würtz-Schule
SP 10	Fr 17:00 - 18:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule
SP 11	Fr 18:00 - 19:00	Julia Rosenthal / Stefanie Radecke	Hans-Würtz-Schule

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen

F&F	Do	19:00 - 20:00
F&F	Di	16:00 - 17:00

F&F, 11-19 Jahre

Birgit Bechmann/ Julia und Uwe Rosenthal
Uwe Rosenthal

Sportbad, 25m
Sportbad, 50m

Masters

Masters-Schwimmen

WK1	Mo	19:00 - 20:30
WK allg.	Di	19:00 - 20:00
WK allg.	Mi	20:00 - 21:00
WK allg.	Do	20:00 - 21:00

WK, AK 20 und älter

Joachim Geyer
Stephan Neumann
André Rachow
Werner Grüneberg

Sportbad, 50m
Sportbad, 50m
WW, Vereinsbecken
Sportbad, 25m

Masters-Schwimmen

alle Mitglieder, AK 20 und älter

Allg.	Mi	19:00 - 20:00
-------	----	---------------

Werner Grüneberg

WW, Vereinsbecken

Uni-Sport

Uni-Schwimmen

für Studenten der TU

Allg.	Di	20:00 - 22:00
Allg.	Do	20:00 - 22:00
Allg.	Fr	19:00 - 20:30

Martin Wogan, Steffen Koch
Martin Wogan, Steffen Koch
Steffen Koch

WW, Vereinsbecken
WW, Vereinsbecken
Sportbad, 50m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder

ausschließlich muslimische Mitglieder

weiblich	Sa	14:00 - 16:00
männlich	Sa	16:00 - 18:00

Tül Kaya
Ali Kaya

Raabe-Schule
Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene

alle Altersklassen

NE1	Mo	20:00 - 21:30
NE2	Fr	19:00 - 20:00
NE3	Fr	20:00 - 21:00
NE4	Mi	19:00 - 20:30

Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya
Martin Wogan, Laura Denell

BBS III	Arab. Frauen
Raabe-Schule	Musl. Frauen
Raabe-Schule	Musl. Frauen
BBS III	Alle Nationen

Wassergymnastik

WGN

WGN Frauen	Do	17:00 - 18:00
WGN gemischt	Fr	20:00 - 21:00

Keven Wutke
Keven Wutke

WW, Aktivbecken
WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:

Michael Wasmus 0531 7999426 oder Mobil: 0171 4982287
oder per E-Mail unter: Michael.wasmus@ssc-germania.de

Trainingsplan Halbsaison 07/2017 - 09/2017

Stand 09/2017

Wassersport anderer Sparten

Synchronschwimmen

SYN

SYN1	Mo 18:00 - 19:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	Mo 19:00 - 20:30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	Do 18:00 - 19:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	Do 19:00 - 20:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN4	Fr 19:00 - 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN4	Fr 20:30 - 22:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball

Herren >19 Jahre

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

Rhythmische Gymnastik

RG

RG1	Mi 18:30 - 19:30	Katrin Empacher	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	------------------	-----------------	---------------------------

Masters-Gymnastik

Gym

Gym	Mi 19:30 - 20:15	NN	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	------------------	----	---------------------------

TU-Sport

Gym

Gym	So 19:00 - 21:00	Steffen Koch/ Martin Wogan	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	------------------	----------------------------	---------------------------

Krafttraining

KT

KT Fit	Di 18:00 - 19:00	Stephan Neumann	Kraftraum Heidbergbad
--------	------------------	-----------------	-----------------------



Aus Tradition gut!

milkau
DER STADTBÄCKER

*23x in Braunschweig,
Wolfenbüttel und
Salzgitter!*

**100%
ECHTES
HANDWERK**

www.milkau.de

RehaSport/ Funktionstraining - Vereinsheim im Schützenhaus

Referent „Behinderten- und Rehasport“

Lutz Hoffmann

0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

Koronarsport

Ansprechpartner:			Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
Di	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
Di	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
Do	09:00 - 10:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
Do	10:00 - 11:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	
Do	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim	

Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:			Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
Di	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim	
Di	20:00 - 21:00	Rosa Nyczka-Duda	WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen	
Do	10:00 - 11:00	Stefanie Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim	

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Fr	09:00 - 10:00	Martin Müller	Aktivbecken WW RehaSport / Orthopädie / Onkologie	
Fr	12:30 - 13:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark Funktionstraining (Ab September)	
Fr	13:00 - 14:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark RehaSport / Orthopädie / Onkologie	
Fr	14:00 - 15:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark RehaSport / Orthopädie / Onkologie	

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	16:00 - 17:00		Gymnastikraum Vereinsheim	

RehaSport für geistig Behinderte und Menschen ohne Behinderung (Inklusion)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
			Martin Müller	Tel. 0163 / 4525447
Di	18:00 - 19:00	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte	

RehaSport "Onko fit" – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte	

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:			Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte	

**Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein**

Trainingsplan Halbsaison 07/2017 - 09/2017

Stand 09/2017

Sport für Mitglieder mit Behinderung

Referent „Behinderten- und Rehasport“

Lutz Hoffmann

0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

SPORT-Schwimmen für geistig Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei: *Elisabeth Schöneberg* **Tel. 0531 / 25 74 21 45**

Mo 17:00 - 18:00 Uhr Elisabeth Schöneberg/
Martin Müller WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Anmeldungen bei: *Martin Müller* **Tel. 0163 / 45 25 447**

Mo 18:00 - 19:00 Uhr Martin Müller WW, Aktivbecken

Schwimmen für Menschen mit Behinderung (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei: *Rosa Nyczka-Duda* **Tel. 0531 / 89 61 47**

Di 20:00 - 21:00 Uhr Rosa Nyczka-Duda WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Martin Müller* **Tel. 0163 / 45 25 447**

Di 18:00 - 18:45 Uhr Gymnastikraum Vereinsheim,
vordere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: *Manfred Soffert* **Tel. 0531 / 33 46 69**

Fr 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für körperlich Behinderte

Anmeldungen bei: *Jochen Schwarzer* **Tel. 05302 / 26 37**

Fr 19:00 - 21:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei: *Renate und Otto-Heinz Dönch* **Tel. 0531 / 32 22 78**

Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder

Alle Germanen treffen sich zum Stammtisch

in den

Prinzen-Stub'n

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

ab 19:30 Uhr

Trainingsplan WSG Braunschweig



A) Kinder und Jugendliche:

Di	15:00-16:00 Uhr	WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di	19:30-20:30 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do	19:00-20:00 Uhr	WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen

Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di	20:30-22:00 Uhr
Do	20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm / Michael Wasmus

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!

Stand 09/2017

Braunschweiger Taxenzentrale ...
0531/5991 ☎ 0531/55555



LÖWENSTARK

... und Sie erreichen
Ihr Ziel!



**5991
TAXI
55555**

Basisgruppe 1-3		Trainerin Jessica Lillenthal, Co-Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			16.00 - 17.00 B3
	"	16.15 - 17.00 B2		17.00 - 18.00 B2
	"	17.00 - 18.00 B1		18.00 - 19.00 B1
Mittwoch	"	16.15 - 17.00 B3		17.00 - 18.00 B3
	"	17.00 - 17.45 B1		17.45 - 19.00 B1
Donnerstag	"			16.00 - 17.00 B1+B2
Freitag	"			15.00 - 16.00 B2
	"			16.00 - 17.15 B1

Aufbaugruppe		Trainer Daniel Hohmann, Co-Trainer Ralf Pefferkorn, Athletiktrainerin Corinna Kunth		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad	17.30 - 18.30		16.00 - 17.30
Dienstag	"			16.30 - 18.00
Donnerstag	"	16.00 - 17.00		17.00 - 18.30
Freitag	"	16.30 - 17.30		15.00 - 16.30

SSG 1		Trainer Sören Novin, Athletiktrainerin Sonja Sander, Kraftraumtrainer Anil Sezen		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad		16.30 - 17.30	17.30 - 19.30
Dienstag	"	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	17.30 - 19.30
Mittwoch	"	17.30 - 18.30		18.30 - 20.30
Donnerstag	"	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	17.00 - 19.00
Freitag	"		17.00 - 18.00	18.00 - 20.00

SSG 2		Trainer Helmut Ahrens		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			19.30 - 20.30
Dienstag	"			18.00 - 19.30
Mittwoch	"			19.00 - 20.30
Donnerstag	"			17.30 - 19.00
Freitag	"		18.00 - 19.00	19.00 - 20.30

Talentnest		Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Mittwoch	Sportbad	17.00 - 17.45		17.45 - 19.00
Freitag	"	16.30 - 17.00		17.00 - 18.30

Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

DIE SOUND

SONDERMODELLE.



Jetzt Probe fahren!

Mit den Volkswagen SOUND Sondermodellen heißen wir Sie jetzt herzlich willkommen: in Ihren ganz persönlichen Clubs. Jedes einzelne Modell setzt Ihre Lieblingssongs perfekt in Szene. Mit innovativen Ausstattungen, moderner, kabelloser Connectivity und exklusiven, aufeinander abgestimmten Designelementen.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert zwischen 7,4 und 3,7,
CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert zwischen 170 und 95,
Effizienzklassen: D–A.



Volkswagen



Volkswagen



Audi
Service



SEAT
Service



Nutzfahrzeuge
Service



SKODA
Service

Autohaus Braunschweig GmbH

Bevenroder Straße 10 • 38108 Braunschweig
Telefon: 0531/237240 • www.abra-querum.de

ABRA
QUERUM

Kurzbahnwettkampf in Bockenem

Und wieder ging es ins Freie: nach Peine und dem Sommertraining im Raffteichbad, beenden wir diesen Sommer mit dem Kurzbahnwettkampf im Bockenemer Freibad. Das Wetter war dieses mal richtig schön sonnig, aber auch nicht zu warm. Mit 52 gemeldeten Kindern waren wir wieder ein richtig großer Haufen und unsere Trainer Michael Wasmus, Werner Grüneberg und Andrey Shum hatten alle Hände voll zu tun! Wir „Großen“ können aber schon ganz gut auf uns selber achten – meistens jedenfalls ;)

Wir haben alle unsere Leistungen gesteigert, neue Zeiten aufgestellt und auch viel Spaß in der Gruppe gehabt. Die Jungs sind dieses mal mit 2 Staffeln über 4 x 50 m Lagen an den Start gegangen. Und wie jedes Jahr in Bockenem: wir gewinnen den 1. und 2. Platz mit Pokalen! Trainingssschweiß lohnt sich immer ...

Unser Dank gilt auch wieder unseren Wettkampfrichter/innen, ohne die eine Teilnahme nicht möglich wäre! Gerade bei so einer großen Menge an Starts müssen wir immer sehr viele Kampfrichter stellen. Es wäre schön, wenn sich noch mehr dazu ausbilden lassen würden, dann stehen nicht immer die Gleichen für uns am Beckenrand.

L1



Gesund auftauchen ...

APOTHEKE AM  SAARPLATZ

Marion Fechteler · Sulzbacher Straße 47 · 38116 Braunschweig

Tel 0531-50 32 32 · www.apotheke-am-saarplatz.de

Mo - Fr 8:30 bis 13:30 und 14:30 bis 18:00 · Sa 8:30 bis 13:00

L3 + L4 in Bockenem



Timo und Viktoria; Kindgerechter Wettkampf

Nach Peine ging es zu einem weiteren Freibad-Wettkampf: 5. Kurzbahnschwimmfest Bockenem. Nachdem die Plätze auf dem morgendlichen nassen Rasen gefunden wurden, ging es unter der Leitung von Andrey zum Einschwimmen.

Zuerst mussten drei Kinder im Kindgerechten Wettkampf schwimmen. Alle bekamen bei der Siegerehrung eine Medaille und für die ersten 3 Plätze auch kleine Preise.

Das Wetter war sehr schön, es schien den ganzen Tag die Sonne. In den Einzelwettkämpfen haben wir uns alle wieder weiter verbessert und Johanna Schiebe hat sogar eine Qualifikation auf der 50 m Brust-Strecke für die Bezirksmeisterschaften in Goslar geschafft.

Zum ersten Mal sind wir jeweils mit einer Mädels- und einer Jungsstaffel auf die 4 x 50 m Freistilstrecke angetreten und beide haben den 2. Platz gemacht. Die Kinder freuen sich über die Pokale.

Mia Staab



4 Mannschaft: Aaron, Maximilian, Arkadiy, Collin



3 Mannschaft: Johanna, Lena, Mia, Lisa

L1 - L4 — alle zusammen in Bockenem



Schwimmer

Wir schwimmen in die Nacht

Am 12. August haben sich 10 Schwimmer und Schwimmerinnen gefunden, um an "Braunschweig schwimmt in die Nacht" teilzunehmen.



Leider konnten viele wegen Konferfahrt, Krankheit, Besuch aus der Heimat, ihrem Geburtstag oder sonstigem nicht. Dieser Tag ist sehr geburtsstagsreich – gleich vier von uns haben Geburtstag. Auch war das Wetter mit Regen und kühlen Temperaturen nicht sehr einladend.

Wir suchten uns eine einigermaßen leere Bahn, da wir gerne alle auf einer Bahn zusammen schwimmen wollten. Jeder schwamm sein individuelle Tempo, so sind für jeden zwischen 2.100 m und 3.200 m zusammen gekommen. Insgesamt haben wir in einer knappen Stunde eine Gesamtstrecke von 25,5 km erreicht.

Für die letzte Bahn wurden noch mal alle Reserven zusammen genommen und wir sprinteten in Delfin die letzten 100 m, um dann schnell warm zu duschen.

Dick eingemummelt haben wir im Anschluss den Geburtstagskuchen von Ole und Malte „vernichtet“.



Mariana



Ella



Ole, Max



Nina, Janne



Janne, Nele, Nina

L1 mit Geschwistern ;)



Ira, Malte

Sommertraining Teil II

Der Sommer ist fast vorbei – wobei: welcher Sommer? Zum Glück musste unser Training im Raffteichbad nur einmal wegen dem Regen ausfallen, ansonsten hat es immer geklappt. Manchmal hat der Wind jedoch für Gänsehaut gesorgt. Aber es hat Spaß gemacht, im Freibad zu trainieren und auch die Jüngeren haben ordentlich Gas gegeben. Einige haben nicht bemerkt, dass das Raffteichbad eine 50 m Bahn hat und nicht wie die Wasserwelt eine 25 m Bahn. Hinterher waren sie ganz erstaunt und auch stolz, dass sie das Trainingsprogramm geschafft haben.

Die Sportverrückten Alan, Max, Ole und Malte trafen sich mit dem Fahrrad am Heidbergbad, um von da gemeinsam nach Lamme zu fahren. Hier holten sie Nina und Juliana ab, von dort ging es dann gemeinsam zum Raffteichbad. Natürlich musste man dann mit dem Rad ja auch wieder nach Hause fahren. Für einige bedeutete es dann insgesamt 60 km! Kann man mal machen ;)

Im Wasser haben wir weiter an unserer Technik gefeilt, Ausdauer aufgebaut und Startsprünge geübt. Gina und Alan haben sich auf ihr Gold-Schwimmabzeichen vorbereitet und es auch bestanden – herzlichen Glückwunsch dazu!

Unsere L1 - Gruppe hat jetzt neuen Zuwachs bekommen: Carmen und Katharina aus der L2, sie fügt sich super in unsere Gruppe ein und wir freuen uns jetzt auf den ersten Wettkampf der neuen Saison im Bockenemer Freibad. Hier wollen einige noch Zeiten für die Bezirksmeisterschaft knacken, oder es klappt bei den Kreismeisterschaften im September. Aber schon jetzt bereiten wir uns gedanklich auf die Trainingsfreizeit in Südfrankreich während der Herbstferien vor. Wir fahren mit 20 Aktiven aus der L1 + L2 zusammen nach Carqueiranne / Hyeres.

Die Sportverrückten aus der L1



15. Audi BKK Triathlon

Bei bestem Wetter gingen am Sonntag, dem 6. August 2017, insgesamt 611 ambitionierte Athletinnen und Athleten beim 15. Audi BKK Triathlon im beschaulichen Braunschweig an den Start. 750m Schwimmen, 23km Radfahren und 5km Laufen galt es dabei zu bewältigen. Unter den Teilnehmern befanden sich auch sechs Schwimmer des SSC Germania. Die Erfahrungen dieser talentierten Truppe im Triathlon reichten dabei von Null bis rauf zur 2. Bundesliga.



Während die Germanen sich erwartungsgemäß ausgezeichnete Ausgangspositionen erschwammen, mussten einige von ihnen beim Radfahren dann doch zahlreiche Überholvorgänge über sich ergehen lassen.



Der Lichtblick hatte allerdings einen Namen: Alica Klindworth. Sie konnte sich die schnellste Schwimmzeit und, auch dank neuer Sonnenbrille, die zweitschnellste Radzeit sichern und landete am Ende mit einer Zeit von 1:18:16 auf einem zauberhaften zweiten Platz bei den Frauen.

Auch Oskar Maier belegte mit einer Zeit von 1:15:08 einen achtbaren 28. Platz. Timo Brauner startete mit seinem Team in der Ver-

bandsliga. Während er dort in der Einzelwertung mit einer Zeit von 1:15:46 den 26. Platz bekleidete, landete sein Team in der Gesamtwertung auf dem fünften Platz.

Sönke Metzler (1:22:13, 62. Platz), Jonas Schaefer (1:29:18, 129. Platz) und Andrés Robelo Hoberg (1:31:44, 152. Platz) waren ebenfalls dabei.

Letztendlich waren alle zufrieden mit ihrer Leistung und hatten viel Spaß

während des sehr gut organisierten Wettkampfes.

Jonas Schaefer



Marco di Carli

— Star zum Anfassen und Mitmachen

Eine ganz besondere Trainingseinheit gab es am 25. August 2017 für die Schwimmerinnen und Schwimmer der SSG Braunschweig. Marco di Carli, mehrfacher Olympiateilnehmer, Europameister und Deutscher Rekordhalter unterrichtete die Nachwuchstalente aus Braunschweig.



Marco di Carli übernahm am 25. August 2017 die Trainerrolle beim SSG Braunschweig und zeigte den Stars von morgen den ein oder anderen Trick. Mit Spannung erwarteten die Schwimmerinnen und Schwimmer die Ankunft des Idols beim Training. Der mehrfache Olympiateilnehmer musste der Mannschaft nicht lange vorgestellt werden und begann sogleich mit den Fragen an die Mannschaft.

„Wie oft trainiert ihr? Wie macht ihr euch warm? Womit sollte man beginnen?“, waren Fragen, welche die Aktiven souverän beantworten konnten. „Dann wisst ihr schon sehr viel, dann können wir ja gleich voll einsteigen“, kommentierte di Carli die Antworten der Schwimmer. Fast 60 Minuten dauerte dann das Aufwärmprogramm bei dem di Carli verschiedene Übungen zeigte und alles ausführlich erklärte. Natürlich ließ der Star es sich nicht nehmen, selbst mitzumachen und die Aktiven bei ihren Übungen zu kontrollieren und korrigieren. Ein Star zum Anfassen eben!

Anschließend ging es ins Wasser. Viele kleine Technikübungen und ausführliche Erklärungen zum Beispiel zur richtigen Handhaltung und der korrekten Anzahl von Delfin-Kicks nach der Wende wurden lebhaft diskutiert. Di Carli ließ dabei immer wieder Vergleiche zu anderen Stars des Schwimmsports einfließen, die er ja ebenfalls Hautnah erleben durfte.



„Toll einen solchen Profi mal am Becken zu erleben. Es ist eine tolle Bestätigung für einen selbst und die Mannschaft, wenn man sieht, dass wir auf dem richtigen Weg sind“, kommentierte der Cheftrainer Sören Novin die Sondertrainingseinheit. „Wir müssen viel öfter solche Schulungen machen. Das motiviert die Aktiven und man kann immer etwas lernen.“



Martin Wogan

Wanderung vom 17. Juni 2017

Endlich war es wieder soweit. Meine Tour ging dieses Mal an meiner Haustür um den schönen Heidberg vorbei. Einige von uns trafen sich wie gewohnt an der Stadthalle. Ich hatte noch drei Gäste am Erfurtplatz abzuholen, die dort ebenfalls pünktlich um 10.00 Uhr mit der Straßenbahn angekommen waren. Wir sind dann an der Stettinstraße bis zum Hochhaus, Ecke Greifswaldstraße, entlang gegangen, wo wir auf die anderen Wanderer gewartet haben. Keine zwei Minuten später trafen die Autofahrer ein. Ich habe sie dann ins Ziel gelotst und zwar über die Kollbergstraße und am Bruchanger vorbei zum Gartenverein Asseblick, wo wir die PKW's abstellten.

Nun konnte es losgehen. Leider war die Beteiligung geringer als sonst üblich, denn es waren nur 13 fleißige Wanderer gekommen, was ich sehr bedauerte. Fritz und Ingrid sowie Rolf und Christa hatten sich für die kleine Runde entschieden, die aber problemlos mit den Rollatoren zu bewältigen war. Interessant für sie war unterwegs der Blick zum I-Punkt und über die Bungalows hinweg in meine Richtung.

Die übrigen Wanderer starteten unter meiner Leitung die große Runde. Zunächst ging es nach links dem Blick Richtung Asseblick sowie auf Alt Mascherode. Nach einer geraumen Zeit und einem guten Stück des Weges trafen wir dann die anderen am Spielplatz, wo die Bungalows stehen. Dort hin holten Fritz und Rolf ihre PKW's. Ziel für alle war dann der Erfurtplatz mit dem Eis-Kaffee Pizzeria VALENTINO. Dort hatte ich für 12.30 Uhr Plätze bestellt. Diese konnten wir pünktlich einnehmen und der reichhaltigen Speisekarte unsere Essenwünsche entnehmen. Gegen 13.00 Uhr standen das Essen und die Getränke serviert von der sehr freundlichen Bedienung auf den Tischen und nun ließen wir es uns richtig gut schmecken.

Im Anschluss an das Essen dann das übliche Foto und die allgemeine Feststellung, nachdem auch das Wetter mitgespielt hatte, es war wieder



ein besonders schönes Erlebnis und nun steht für alle Wanderfreunde der nächste Termin auf dem Plan. Richtig, das ist Samstag, der 29.07.2017.

Viele Grüße sendet Euch Euer

Wanderfreund
Martin Langer

Vechelde: Wanderung vom 29. Juli 2017

Vechelde: Wanderwege trocken, Wetter schön durchwachsen aber in Braunschweig Land unter ...

Die letzten Tage im Juli 2017 öffnete der Himmel seine Schleusen. Es schüttete wie aus Eimern. Regen ohne Ende. Die Braunschweiger Wanderwege meldeten fast alle: „Land unter.“ Wabe, Schunter und Mittelriede traten über die Ufer. Die Oker konnte die Wassermengen aus dem Harz, aus den vorliegenden Dörfern und aus Wolfenbüttel nicht aufnehmen. Überschwemmungen an den schon bekannten Orten. Wir hatten unsere monatliche Wanderung am 29.07. geplant. Als ob wir diese Wetterlage im Voraus geahnt hätten, hatten wir sehr großes Glück mit dem Wanderziel.

Nachdem wir uns an der Stadthalle wie immer um 10.00 Uhr getroffen hatten, fuhren wir mit 3 Autos, besetzt mit 11 Wanderern, nach Vechelde. Weil wir mal eine neue Wanderroute erkunden wollten, planten wir einen Rundgang um den Park in Vechelde. Von der Umgehungsstraße sind wir in den Ort gefahren und stellten unsere Autos in die Spiegelbergallee ab.

Von dort aus führte uns nach ca. 100 m eine Tür über eine Brücke über die Aue. Der Fluss führte sehr viel Wasser, war aber noch in dem vorgesehenen Flussbett. Die Gruppe ging geschlossen über die Brücke. Dort war eine Abzweigung. Die vier „Kurzwanderer“ gingen nach links, die sieben unerschrockenen Teilnehmer wählten die große Runde. Entlang der Aue überquerten wir erneut eine Brücke. Wenn wir unserem Motto – auf jeder Brücke einen Brückenschnaps zu uns zu nehmen gefolgt wären - hätten wir bereits den zweiten Schnaps intus! Gut, dass wir nicht wussten, dass uns noch zwei Brücken auf dem weiteren Weg erwarteten.

So gelangte die Gruppe in die Feldmark der Gemeinde Vechelde. Gott sei Dank, dass wir bis zu diesem Zeitpunkt noch keinen Schnaps getrunken hatten. So konnten wir ein Gabelweihepäarchen bei den Beutezügen beobachten. Mitten auf der Wiese war ein großer Telefonmasten aufgestellt, auf dessen Spitze ein großes Storchennest thronte. In den Vorjahren musste

Dipl.-Ing. **Bodo Witt**

Technische Gebäudeausrüstung
Beratung · Planung · Bauüberwachung

Schwalbenweg 2
38118 Braunschweig

Tel.: 0531 5807109
Fax: 0531 5807109

Mobil: 0171 611137
E-Mail: bodo.witt@gmx.de

Wandern

es benutzt worden sein, da das Nest eine beachtliche Höhe aufwies. Die Störche haben dieses großartige Angebot dieses Jahr nicht angenommen. Weit und breit kein Klapperstorch zu entdecken. Es ist ein idealer Standort, um den Nachwuchs aufzuziehen.

Nach einer Weile erreichten wir erneut eine Brücke. Hier genehmigten wir uns endlich den wohlverdienten Brückenschnaps. Danach stellten wir uns für ein Foto in Position. Mit einem Schnaps fällt das Lächeln eben leichter. Ein Radfahrer hielt an, denn er wollte nicht im Bild erscheinen. Nach seinem Hinweis, dass alle Wanderer auf dem Foto zu sehen sein müssen, übernahm er den Fotoapparat und schoss drei Fotos aus unterschiedlichen Stellungen. Wir sagten, dass wir keinen Spezialisten als Fotograf bestellt haben, geschweigen denn ihn bezahlen könnten. Er lachte und lehnte ab. In dem Schnapsvorrat hatten wir noch einen kleinen Feigling. Nach einer lustigen Unterhaltung nahm er diesen an und trank ihn aus. Mit einem freundlichen Gruß an die Gruppe schwang er sich auf sein Fahrrad und radelte weiter. Solche netten Zeitgenossen findet man sehr selten.....



So wanderten wir durch einen sehr schönen Flecken Erde und konnte dabei die Seele baumeln lassen. Nachdem es die Tage vorher immer stark geregnet hatte, waren unsere Wanderwege trocken. Es gab auf dem gesamten Weg nur eine Pfütze. Es war eine Wegstrecke, die wir sicher noch einmal bei unseren Wanderungen abgehen werden.

Nach gut einer Stunde erreichten wir wieder den Schlosspark, wo die „Kleine Runde“ im Rosengarten auf der Bank unsere Rückkehr feierte. Als Lokal hatten wir das gut bürgerliche Lokal Geldmacher ausgesucht. Das Tagesmenü war u.a. „Sauerbraten, Rotkohl und Klöße. Der Rest der Gruppe bestellte für sich Sauerfleisch mit Bratkartoffeln oder andere Köstlichkeiten. Alle Gerichte waren sehr gut zubereitet und wurden mit Appetit gegessen.

Nach dem Essen wurde der Ausrichter für die gute Auswahl der Wanderroute gelobt. Auch das Wetter war für diese Wanderung gut. Zeitweise wolkenverhangener Himmel, kein Regen, denn den hatten wir in der letzten Woche genügend. So ging ein Wandertag mit zufriedenen Teilnehmern zu Ende.

Heidi und Dieter Geistefeldt

Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzender	Bodo Witt bodo.witt@ssc-germania.de	0531 5807109 T+F
Vorsitzender Bereich Verwaltung	Das Aufgabengebiet wird vorerst durch Bodo Witt bearbeitet	
Geschäftsführerin <i>Allg. Verwaltung, Mitglieder- verwaltung, Finanzen</i>	Marion Reding m.reding@ssc-germania.de	05307 940624 05307 940623 F
Vorsitzender Bereich Sport	Martin Wogan martin.wogan@ssc-germania.de	0177 9301970

Geschäftsstelle	Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)
Internet	www.ssc-germania.de zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Amselweg 10, 38110 Braunschweig Telefon: 05307 940624, Fax: 05307 940623 m.reding@ssc-germania.de
V.i.S.d.P.	Bodo Witt, Vorstandsvorsitzender Schwalbenweg 2, 38118 Braunschweig Telefon: 0531 5807109, Fax: 0531 5807109 bodo.witt@ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereicherter Berichte vor.

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“	Thomas Hasenjäger thomas.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referent „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann lutz.hoffmann@ssc-germania.de	0531 2349315
Referent „Wasserball“	Ralf Milling ralf.milling@ssc-germania.de	05303 941560
Referentin „Synchronschwimmen“	Dr. Grit Gärtner grit.gaertner@ssc-germania.de	0531 3567033
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referentin „Heimverwaltung“/ Vergnügungswartin/Zeltlager	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Wolfgang Reding wolfgang.reding@ssc-germania.de	
Jugendleiterin	Gudrun Stadler gudrun-stadler@ssc-germania.de	0531 3107761 0176 30711531
Koordinator Schwimmen	Michael Wasmus michael.wasmus@ssc-germania.de	0531 7999426 0171 4982287
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger thomas.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ssc-germania.de	0531 2844845 T+F
Inklusionsbeauftragte/r	bei Rückfragen vorerst nur: Bodo Witt	
Uni-Sport	Steffen Koch steffen.koch@ssc-germania.de	0175 8605900
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Vereinsdienst (Vereinsheim)	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	01523 4122983
(Schwimmveranstaltungen)	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 5063692
Lehrgangswesen (im SSC)	Stephan Neumann stephan.neumann@ssc-germania.de	



Hast Du mit Deinen Eltern schon
mal über den Tod gesprochen?

Sprechen Sie rechtzeitig über Bestattungsvorsorge.

Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676