

WIR GERMANEN



**Vereinsblatt
des SSC Germania 08 e.V.
Braunschweig**



© cceliaphoto/fotolia

Jugendzeltlager in Costa Brava - Spanien

25.07.-06.08.18

Radtour

19.08.18

Ferienfreizeit in Goslar

28.09.-06.10.18



Ausgabe 3/2018 - Mai/Juni 2018 - 55. Jahrgang



Herzlich Willkommen !

Hochzeit, Taufe, Geburtstag, Firmenfest, Jubiläum
und vieles mehr feiert man in einem besonderen Rahmen

im



Am Ölper Holze 1 • 38116 Braunschweig • Telefon 0531-256 25-0
www.waldhaus-oelper.de • info@waldhaus-oelper.de

Montag Ruhetag

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab 14.30 Uhr, warme Küche ab 17.00 Uhr
Freitag, Samstag, Feiertags ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr
und ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 11.30 Uhr, warme Küche 12.00 Uhr bis 14.30 Uhr.

Ab 18.00 Uhr geschlossen.

Ab 20 Personen immer dann, wenn Sie feiern möchten!

Vorwort

Liebe Germanen,

wir sind am Planen und Organisieren. Ich bin gerade dabei, meine Projektteams einzuteilen. Es sind viele Menschen um mich herum, die versuchen, mich in vielerlei Hinsicht zu unterstützen. Jedoch haben wir noch Hindernisse zu bewältigen. Den Kooperationsvertrag arbeite ich mit der Unterstützung meiner Teams gerade aus. Auch die Geschäftsstelle nimmt Form an. Mit der Hilfe von ein paar Jungs aus der L1 (Johannes, Alan und Max) habe ich die Räume aufgeräumt und den Müll beseitigt. DANKE DAFÜR!! 

Unser Vorstand ist in der Front vollständig. In der Vorstandssitzung am 12.05. habe ich inzwischen die beiden Herrn vorstellen können.

Für die sportliche Leitung stellt sich Stephan Neumann zur Verfügung. Ich bin davon überzeugt, durch seine Fachkompetenz im Schwimmsport, Breitensport sowie auch im Lehrgangswesen einen guten Fang mit ihm gemacht zu haben. Er braucht dabei natürlich auch Hilfe, da sein Aufgabenbereich sich über mehrere Themen erstreckt.

Des Weiteren kann ich Martin Siegert als unseren neuen Finanz / Verwaltungschef im Vorstand begrüßen. Er kommt aus dem Fachbereich Bankwesen und kann mit seinen Kenntnissen diesen Posten sehr gut ausfüllen. In diesem Bereich müssen wir einiges verändern. Auch Martin wird sicherlich ein Team zur Unterstützung brauchen.

Es ist für mich zwar momentan sehr hektisch / stressig, doch es macht mir persönlich viel Freude, uns neu zu organisieren. Die Geduld von euch Mitgliedern ist bemerkenswert! Danke!

Übrigens, für die Kleinen, die Heranwachsenden, die coolen großen Kids und natürlich auch für alle Eltern haben wir in den Sommerferien / Herbstferien.... Ferienfreizeitangebote. Auch die Wasserzeitetermine (bin gerade dran) werden 1-2x in der Woche sein, im Freiwasser und Hallenbad. Wer hierzu Fragen hat ... Ruft mich bitte an!

Unter anderem bin ich dabei, etwas Ferien/ Freizeit-Spaß im Trockenen, sprich an Land, zu organisieren. Hierzu sehr gerne Ideen!! Bin für alles offen! Mein Team auch!

So, nun aber im Ernst. Wie ein Freund immer sagt: Butter bei die Fische!! Was mich persönlich belastet, ist nicht der Stress. Das ist positiv! Es sind die nicht aufgehörenden Provokationen und die nicht aufgehörenden Manipulationen meiner Schwimmleistungsgruppen!

Was sehr verletzt, ist dieses böse, hinterhältige Schlechtmachen meiner Person und der Führung des Vereins. Ich mag meine Fehler haben und das ist auch gut so. Doch bin ich für klare Ansage in der Front. Ich denke, ich habe in meinem Leben gelernt, dass es keine Schwäche ist, sich Fehler einzugestehen. Wichtig ist, dass man den Mut hat, an sich zu arbeiten und andere nach Hilfe zu fragen, um es dann besser bzw. richtig zu machen.

Ich kann nur eure Galionsfigur sein, wenn mit mir im Boot Menschen sitzen, die hinter mir stehen und mich unterstützen.

Danke Brigitte-Susanne

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Unsere Unterstützer 2018

Vorstand

Es geht voran	6
Protokoll der Mitgliederversammlung vom 08.04.2018	7
Geschäftsstelle zieht um	9
Abschied nach 20 Jahren.....	10

Allgemein

Ostermeeting.....	12
Germania-Radtour 2018	13
Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder.....	14
Termine für das Vereinsblatt.....	14
Runde Geburtstage unserer Mitglieder.....	15
Ferienfreizeit in Goslar	16
Sportabzeichen machen bei uns im Verein.....	17

Trainingspläne

Trainingsplan Halbsaison 07/2018 - 12/2018.....	18
Trainingsplan WSG Braunschweig	23
Trainingsplan SSG Braunschweig	24
Zeltlager 2018 in Spanien	25

SSG

Medaillenregen für die SSG bei den Bezirksmastersmeisterschaften	26
--	----

Synchron

Synchros werden Norddeutscher Meister	28
---	----

Allgemein

Kontakte	30
Impressum	30

Unsere Unterstützer 2018



Wohnungsunternehmen
Dr. Wilhelm Bösche



SEIT 1924
Schiedung
Bauunternehmen GmbH

• Neubau • Fassadenrenovierung
• Umbau • Altbau saniert



Immobilien, Möbeldesign, Innenausbau,
Bauelemente, Glas und Acrylglas



Baurenterhaltung • Altbau saniert • Malerarbeiten



LÖWENSICHER
VERSICHERUNGSMAKLER



BBG

Wohnen in Braunschweig

STIFTUNG
KLEIDERVERSORGUNG
BRAUNSCHWEIG



Der SSC Germania 08 e.V. bedankt sich bei seinen Freunden und Unterstützern für ihre Geldspende

Alarmtechnik Buschmann + Hoffmann
Hotel Fürstenhof GmbH
Öffentliche - Geschäftsstelle Nico Fiedler
Wohnungsunternehmen Dr. W. Bösche
Rollwen.de, Hildesheim
Elkotek GmbH
Gregor Bauschke
Tuchel Zahntechnik

Schiedung Bauunternehmen GmbH
Heinemann GmbH
Löwensicher Versicherungsmakler
Stiftung Kleiderversorgung
Triology
Autoglas Goslar GmbH
BBG - Wohnen in Braunschweig
Milkau - Der Stadtbäcker

Es geht voran

Monate der Turbulenzen, Uneinigkeit in der Zusammenarbeit des Vorstandes, mühsam zusammengehalten vom Vorstandsvorsitzenden Bodo Witt und schließlich seinen Tod mussten wir durchstehen.

Endlich, nach schwierigen Wochen ohne Vorstand, meldete sich der Vater eines unserer Kinder und übernahm den Vorsitz. Er scharfte einige Helfer um sich und begann mit der Arbeit. Kurzfristig auftretende berufliche Veränderungen zwangen ihn allerdings, das Steuerrad wieder aus der Hand zu geben. Zusammen mit ihm hörte seine Mannschaft leider auch wieder auf.

Alarmstufe „ROT“! Lange Zeit fand sich niemand, für ihn einzuspringen.

Für Ur-Altgermanen brach eine Welt zusammen. Sie sahen sich außerstande, in einer neuen, modernen Welt das Schiff auf Kurs in die Zukunft zu bringen. Jeder dieser „Alten“ hat für Germania in der Vergangenheit schon viel getan. Ein Neuanfang muss nun aber durch junge Mitglieder und mit zeitgemäßen Ideen erfolgen.

Auf der Agenda der außerordentlichen Mitgliederversammlung am 08.04.2018 im Schützenhaus stand die Wahl eines Vorstands-Vorsitzenden. Zwei Kandidaten, Frau Brigitte Köster, Mutter zweier Schwimmkinder von uns und bereits Übungsleiterin, und Bernd Schilling zzt. noch SST, trugen der Versammlung ihre Ziele zur Konsolidierung des SSC Germania 08 vor. Mit großer Mehrheit (45 zu 8 Stimmen, einer Enthaltung sowie drei ungültigen Stimmen) wurde Brigitte Köster zur neuen Vorsitzenden des SSC Germania 08 gewählt.

Ein möglicher Weg ist die Zusammenarbeit mit dem Welfen SC. Der Vorsitzende Jan Smeikal schilderte zum Abschluss der MV eine gemeinsame Zukunft in sehr einfühlsamer und vertrauenerweckender Art.

Brigitte Köster bedankte sich für das ihr entgegengebrachte Vertrauen und versprach, den SSC Germania wieder auf ein solides Fundament zu stellen. Sie geht neue Wege. Mit einem Kompetenzteam in Verwaltung und Sport wird sie das Steuer übernehmen.

Nun wird es wieder vorangehen. Erste Gespräche mit dem Stadtsporthund haben stattgefunden. Gute Ergebnisse bei den Norddeutschen Meisterschaften in Hannover zeugen von intensiver sportlicher Arbeit. Unsere Synchronies konnten in Berlin bei ihren Norddeutschen Meisterschaften sogar den Gesamtpokal erringen.

Mit diesen hübschen, jungen Damen haben wir nicht nur leistungsorientierte Mitglieder, sondern sie stehen auch voll hinter dem SSC Germania. Die hinter uns liegenden vielen Diskussionsrunden beweisen es. Mit ihren kämpferischen, intelligenten und zielführenden Wortbeiträgen haben sie manchen neuen Gedanken eingebracht.

Das Schiff nimmt Fahrt auf und alle geben Gas.

Jürgen Schmerbach

Protokoll der Mitgliederversammlung 08.04.2018

Protokoll	Protokoll-Nr.	Sitzung am: 08.04.2018	SSC Germania 08 e.V. Vereinsheim	Seite 1
-----------	---------------	---------------------------	-------------------------------------	------------

	Außerordentliche Mitgliederversammlung 08. April 2018 SSC GERMANIA 08 e. V.		Tagungsort	Braunschweig
			Beginn	Uhr 15.00
			Ende	Uhr 17.30
Sitzungsleiter/in Telefon-Nr. Brigitte-Susanne Köster Ab TOP 5 Thomas Hasenjäger 0163 3977317	Protokollführer/in Telefon- Nr. Jürgen Schmerbach	Einladung und vorläufige Tagesordnung wurde am 03.03.2018 per Brief versendet. Einladung und vorläufige Tagesordnung wurde zusätzlich auf der Homepage und im Vereins- blatt 02/2018 veröffentlicht.		
Stellvertreter Sitzungsleiter				

Tagungsordnung

1. Eröffnung und Begrüßung

Die außerordentliche Mitgliederversammlung (Ao MV) wird durch die Vorsitzende Bereich Verwaltung Frau Brigitte-Susanne Köster des SSC Germania 08 eröffnet.
Sie begrüßt die erschienenen Mitglieder und Gäste

2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Einberufung

Die Einladung ist am 03.03.2018 per Brief versendet, zusätzlich im Vereinsblatt 02/2018 und auf der Homepage veröffentlicht. Die Einladung zur Ao MV ist somit rechtzeitig erfolgt. Ein zusätzlicher Antrag zur Versammlung von Sarah Maasberg liegt vor und wird auf TOP 10 verschoben.

3. Grußworte der Gäste

Herr Otto Schlickmann, Präsident vom StadtSportBund ermahnt und ermuntert die Ao MV zur Wahl eines neuen Vorstandsvorsitzenden.
Herr Andreas Laborius, stellv. Vorsitzender der SSG Braunschweig betont die bisher gute Zusammenarbeit und setzt auf einen Neuanfang.
Herr Matthias Harenberg, Vorsitzender des KSV ermuntert die Ao MV und wünscht, dass es mindestens noch 100 Jahren mit Germania weitergeht
Noch anwesend:
Herr Oliver Nieden (stellv. Vorsitzender der Sportjugend), Carsten Ruth (stellv. Vorsitzender KSV), Eberhard Kastens (Vorsitzender der WSG), Bernd Schilling (stellv. Vorsitzender der WSG)

Vorstand

Protokoll der Mitgliederversammlung 08.04.2018

Protokoll	Protokoll-Nr.	Sitzung am: 08.04.2018	SSC Germania 08 e.V. Vereinsheim	Seite 2
-----------	---------------	---------------------------	-------------------------------------	------------

4. Wahl des Verhandlungsleiters lt. Satzung

Thomas Hasenjäger kandidierte für das Amt des Verhandlungsleiters. Die Ao MV wählte ihn einstimmig, ein Stellvertreter wurde nicht gewählt.
Thomas Hasenjäger nahm die Wahl an.

5. Genehmigung der Tagungsordnung

Der Vorschlag, weitere Mitglieder des Vorstandes zu wählen wurde nicht weiter verfolgt. Diese Positionen sollten später nach Vorschlag des neuen Vorstandsvorsitzenden gewählt werden.
Die Tagungsordnung wurde einstimmig angenommen.

6. Feststellung der Anwesenheit und Stimmberechtigung

Marion Reding überprüfte die Anwesenheitsliste und wertete die jeweilige Stimmberechtigung aus. Unter dem Tagesordnungspunkt 8, wird die Auswertung bekannt gegeben.

7. Genehmigung des Protokolls der MV des Jahres 2018

Das Protokoll der MV vom 17. Februar 2018 wurde als Entwurf im Vereinsblatt 2/18 und als PDF-Datei auf der Homepage veröffentlicht. Das Protokoll wurde mehrheitlich angenommen.

8. Bekanntgabe der Stimmberechtigung

Auf der ausliegenden Liste sind 60 Mitglieder eingetragen, davon sind **57 stimmberechtigt**.

9. Neuwahlen für den geschäftsführenden Vorstand

a) Wahl des Vorstandsvorsitzenden

2 Kandidaten stellen sich zur Wahl

1. Brigitte-Susanne Köster vom SSC Germania 08 e.V.:
Sie möchte ein starkes, harmonisches Team aufbauen, dass den Verein wieder auf ein festes Fundament stellt. Dazu gehören neue Angebote und eine Kooperation mit dem Wolfen SC.
2. Bernd Schilling vom SST Braunschweig e.V.:
Er stellt sein Geschäftsmodell vor, dass auf Einsparungen und Synergien setzt und über neue Kurse Gewinne erzielen soll. Nach etwa 3 Jahren ist eine Fusion mit dem SST geplant.

Nach der Präsentation verlassen die Kandidaten den Raum.
Lutz Gerschler wägt die Inhalte ab und nennt seine persönliche Entscheidung. Rolf Eisner fragt sich, ob es nach einer Fusion noch SSC Germania und die Tradition der Wettkämpfe gibt. Eberhard Kastens sieht in Bernd Schilling einen kompetenten Geschäftsmann.

Protokoll der Mitgliederversammlung 08.04.2018

Protokoll	Protokoll-Nr.	Sitzung am: 08.04.2018	SSC Germania 08 e.V. Vereinsheim	Seite 3
-----------	---------------	---------------------------	-------------------------------------	------------

Abstimmung per geheimer Wahl:
57 Stimmberechtigte
Brigitte-Susanne Köster 45 Stimmen
Bernd Schilling 08 Stimmen
Enthaltung 01 Stimme
Ungültig 03 Stimmen

Neue Vorstandsvorsitzende ist damit Brigitte-Susanne Köster, sie nimmt die Wahl an.

10. Verschiedenes

Über den Antrag auf Sonderkündigungsrecht von Sarah Maasberg wurde diskutiert und von der Ao MV abgelehnt.

11. Schlusswort

Der Verhandlungsleiter Thomas Hasenjäger gibt die Leitung an Brigitte-Susanne Köster ab. Sie bedankt sich bei der Ao MV für die Wahl und wünscht allen eine glückliche Zukunft mit Germania.

Die Vorstandsvorsitzende und der Sitzungsleiter schließen die Ao MV um

17:30 Uhr.

Für die Protokollführung



Für die Sitzungsleitung

Jürgen Schmerbach
Schriftführer

Thomas Hasenjäger

Geschäftsstelle zieht um

Die Geschäftsstelle zieht um. In Zukunft wird die Geschäftsstelle im Vereinsheim an der Hamburger Str. 53 in 38114 Braunschweig sein. Sobald eine Buchhalterin oder Buchhalter gefunden wird, gibt es auch Öffnungszeiten und eine neue Telefonnummer.

Ich werde nicht mehr offiziell als Geschäftsführerin Ansprechpartnerin sein. Ich bitte dies zu akzeptieren und nur noch im Notfall mich zu kontaktieren. Für interne Nachfragen stehe ich, wie bereits angeboten, weiterhin zur Verfügung.

Marion Reding

Vorstand

Abschied nach 20 Jahren

Meine ersten Kontakte zum SSC Germania 08 begannen 1997 als Schwimm-Mutti, die ihre Kinder zum Schwimm-Training brachte. Daraus entstanden im Laufe der Zeit viele Tätigkeiten wie Kampfrichter, Schriffführer, Schwimmausschussmitglied, Verbindungsperson zur SSG Braunschweig bis hin ab 2011 Geschäftsführerin mit Schwerpunkt Finanz-Buchhaltung – kurz „Mädchen für Alles“. Langeweile kannte ich in den Jahren nicht, nun aber ziehe ich mich zurück, ich kann die ganzen Aufgaben nicht mehr so leisten wie gewohnt, denn ich werde auch nicht jünger und gesünder. 😊

Meine Zeit als Geschäftsführerin endete offiziell im Februar 2018, da ich mich bei der Mitgliederversammlung nicht mehr zur Wahl stellte. Aus formalen Gründen musste ich eine Übergangsfrist von 3 Monaten gewährleisten, damit der Verein weiter arbeitsfähig bleiben konnte. Diese Zeit geht im Mai für mich zu Ende, jetzt heißt es endgültig Abschied nehmen!

Mit dem neuen Vorstand kommen nun auch weitere Veränderungen. Die Geschäftsstelle zieht in das Vereinsheim um und bekommt eine angestellte Buchhalterin oder Buchhalter.

Wenn ich auf die letzten Jahre bis 2011 zurückschaue, sehe ich viele Veränderungen, die den Vorstand immer wieder vor wichtige Entscheidungen stellten. Angefangen mit der Erstellung des Vereinsheftes, welches damals noch in Eigenregie durchgeführt wurde – mit Erstellung, Druck und Versand. Es sollte professioneller werden und wir gaben die Aufgaben in die Hände einer Redaktion - hm medien. Die kleineren Schwimmbäder wurden geschlossen, somit auch das Nordbad, dem unser Vereinsheim angeschlossen war. Ohne Bad war ein Vereinsheim nicht sinnvoll und da auch die Pachtzeit in naher Zukunft auslaufen sollte, musste ein neues gefunden werden. Gerade in dieser Situation trat der damalige 1. Vorsitzende zurück. Bodo Witt konnte als neuer Vorsitzender gewonnen werden. Er hat den gesamten Umzug in die Räumlichkeiten des Schützenhauses der BSG e.V. organisiert und durchgeführt. Eine riesige Aufgabe. Nach dem Tod von Bodo Witt im Oktober 2017 gab es viele Veränderungen im Vorstand, der sich nun tatkräftig wieder zu einem Team zusammenfinden muss.

Der Wegfall der kleinen Bäder brachte auch viel Arbeit mit der Umstrukturierung der Trainingszeiten und Schwimmgruppen. Zu dem Zeitpunkt kam die TU auf uns zu, um ihre Schwimmer und Wasserballer nach dem Wegfall des Wendener Schwimmbades in einer Kooperation in unseren Verein zu bringen. Diese Kooperation endete leider Ende 2017.

Die Reha-Abteilung wurde ausgebaut. Neben dem Koronar-Sport kamen weitere Gruppen wie RehaSport und Funktionstraining im Wasser und im Trockenen dazu. Der Bereich soll auch weiter ausgebaut werden.

Vorstand

In der Verwaltung beschäftigte uns u.a. die Einführung des Mindestlohns sowie Minijobanmeldungen. Auch die Erhöhungen der Abgaben für die Verbände, Preise für die Wasserzeiten und Kosten für das Vereinsheim im Schützenhaus (Miete plus Nebenkosten) machten und machen viel Kopfzerbrechen.



Ich kann sagen, dass mir die Amtszeit als Geschäftsführerin viel Spaß gemacht hat, mir viel gegeben hat und ich auch weiterhin Anteil am Leben des Vereins nehmen werde.

Dem SSC Germania 08 wünsche ich für die Zukunft einen Vorstand, der harmonisch und tatkräftig den Verein führen wird.

Gemeinsam schafft man alles.

Marion Reding



*Aus Tradition
gut!*

milkau
DER STADTBÄCKER

*23x in Braunschweig,
Wolfenbüttel und
Salzgitter!*

100%
ECHTES
HANDWERK

www.milkau.de



Passender konnte das diesjährige Treffen der Trainings- und Wettkampfmannschaft aus den späten 1950er und 1960er Jahren nicht sein. Die derzeitige Situation von SSC-Germania ähnelt sehr den Vorkommnissen der Ostergeschichte. Erst Verurteilung, dann Auferstehung.

Ein einstmals im Schwimmsport bundesweit bekannter Verein ist angeschlagen. Unsere angereisten Freunde aus München, Hamburg, Lübeck, Bremen, Hannover und Hildesheim hatten natürlich viele Fragen. Ihr strahlender Verein aus der Jugend hat Probleme. So etwas gab es zu keiner Zeit. Als einziger reiner Schwimmverein war er stets ein Aushängeschild der Stadt. Fahrten zur Partnerstadt Bath oder London in England und zu nahezu allen Deutschen Meisterschaften zeugen davon. Der SSC-Germania war unter Leitung von Rolf Schadenberg im Jahr 1996 der Ausrichter der Deutschen-Meisterschaften und den Ausscheidungsrennen für die Olympiade von Atlanta. Später im Jahre 1999 kamen die Europa-Meisterschaften der Behinderten noch hinzu.

Und nun das! Gott sei Dank konnten unsere Freunde Wolfgang Reding, Lutz Gerschler sowie Jürgen Schmerbach kompetente Antworten und Entwarnung geben. Germania lebt!

Bei einem Glas Bier sowie bei einem rustikalen Buffet kehrte dann auch bald eine wohlige Zufriedenheit ein. Alte Heldentaten wurden ausgekratmt und einer unter uns hat dann auch dies mal aus seiner Witz- Fibel zitiert und so zur Unterhaltung beigetragen.

Nach dem HAUM- Museum im letzten Jahr war auch heuer ein Programm organisiert. Den Auswärtigen sollte ihre alte, interessante, schöne Heimatstadt wieder nähergebracht werden. Eine Besichtigung des Forschungs-Flughafens war aus terminlichen Gründen nicht zu realisieren.

Alternativ hat Wolfgang Reding seinen ehemaligen Chef überredet, uns doch den Windkanal mit seinen Aufgaben zu zeigen. In diesem Windkanal wird das Strömungsverhalten auf Oberflächen wie Tragflächen von Flugzeugen oder Rümpfen sowie Rotorblättern von Windkraftanlagen untersucht. Im deutsch-holländischen Verbund mit Windkanälen in Amsterdam und Köln können alle Größen vom Modell bis zur Originalgröße erforscht werden.

Resümee; Braunschweig hat etwas zu bieten. Und der SSC-Germania wird auch in Zukunft wieder glänzen.

Wir alle freuen uns auf einen Besuch im nächsten Jahr.

Jürgen Schmerbach.

Germania-Radtour 2018

Liebe Sportkameraden/innen und Gäste,

in diesem Jahr wollen wir wieder mit Euch eine Radtour durchführen. Bitte schon den Termin vormerken. Nähere Angaben im Vereinsblatt 04/2018 oder telefonisch bei uns. Die Gesamtstrecke wird ca. 20-22 km zuzüglich Eurer An- und Abfahrt betragen.

Den Termin bitte unbedingt schon blocken!!!

Sonntag, den 19. August 2018



Über eine zahlreiche Teilnahme freuen sich heute schon

Monika und Günter Ebeling

Anmeldungen: 0531 873078
monika.tippelt@web.de

Allgemein

Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

Bernd Schilling	Lennart Köhler
Shardul Nikam	Anna Lanyia-Buma
Lilli Rose Tenwinkel	Manuel Buma
Lilly Rössler	Tesse Buma
Martin Siegert	Nils Arne Welsch
Angelina Siegert	Savitha Kiran
Nour El Imen Berzouga	Manasa Kiran
Eyet El Touka Berzouga	Yashaswini Kiran
Fatma Berzouga	Mohamed Emenallah Berzouga
Saeifeddine Berzouga	Kiran Kumar Lingegowda



Termine für das Vereinsblatt

Ausgabe	2018-4	2018-5	2018-6
Red.-Schluss	01.07.	02.09.	04.11.
Versand in KW	30	39	48

Nach dem jeweiligen Redaktionsschluss eingehende Berichte können nicht mehr berücksichtigt werden !!!

Fotos bitte als separate Dateien schicken, möglichst nicht vorher bearbeiten.

Bitte pünktlich senden an hm-medien info@hm-medien.de

hm medien Richard Miklas layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...

Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

Runde Geburtstage unserer Mitglieder

Folgende „Germanen“ feiern in diesen Monaten ihren Geburtstag. Aufgrund der großen Anzahl von Vereinsmitgliedern beschränken wir uns darauf, ab dem 40. Lebensjahr (in 5er Schritten) und besondere „Geburtstagskinder“ zu nennen, wünschen aber gleichzeitig allen anderen nicht genannten Germanen, die in dieser Zeit Geburtstag hatten oder noch haben, ebenfalls alles Gute.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag wünscht der
SSC Germania 08 e.V. getreu nach dem Motto:

**„Lebe glücklich, lebe heiter,
lebe in Gesundheit weiter,
lebe viele Jahre noch,
liebe/r Germane, lebe hoch!“**

Mai

Irene Grüneberg	80
Jürgen Friedhoff	80
Joachim Geyer	55
Petra Blaukat	45
Dirk Bendlin	45
Frauke Wrede	45

Juni

Uwe Rosenthal	60
Henning Pülm	60
Nursen Canbaz	50
Michael Wilhelm	40
Saeifeddine Berzouga	40
Carsten Schwanke	40

Juli

Hans-Dieter Heise	70
Ina-Maria Schnadmann	65
Dirk Seikowsky	55
Manuela Henke	50
Dr. Thomas Henke	50
Tanja Feilke	45

**Es war schon immer etwas Besonderes,
ein Germane zu sein**

Ferienfreizeit 2018 in Goslar

28.09.2018 – 06.10.2018



- Für alle Kinder und Jugendlichen aus den Leistungsgruppen im Alter von 9 - 17 Jahre
- Die Kosten betragen 260,00 €.
- 2x tgl. findet im Schwimmbad Aquantic Training bei 2 Qualifizierten Techniktrainern statt.



Bei Vollverpflegung sind wir in der Jugendherberge Goslar untergebracht, die über Tischtennisplatten, eine Volleyballanlage, einen Bolzplatz, einen Basketballkorb und einen Spielplatz für die Kleineren verfügt.

Biggi Köster wird außerdem dafür sorgen, dass in der Freizeit keine Langeweile aufkommt.

Anmeldungen bitte bis zum 15.08.2018 bei

Brigitte Köster

Brigitte.Koester@ssc-germania.de oder 0160 96212809

Sportabzeichen machen bei uns im Verein



Liebe Sportfreunde, hier ein sportliches Angebot, welches jeder nutzen kann

Der Verein bietet für alle, selbstverständlich auch für Menschen mit Behinderung, die Abnahme des deutschen Sportabzeichens an.

Für Mitglieder ist die Abnahme im Mitgliedsbeitrag enthalten. Es fallen lediglich die Gebühren des DOSB an, für die Ausstellung der Urkunden und ggf. gewünschten Abzeichen.

Für Nichtmitglieder wird eine Kostenpauschale in Höhe von 10,- Euro erhoben. Mit dieser sind die anfallenden Gebühren für die Schwimmzeiten oder Sportanlagennutzungszeiten abgedeckt.

Näheres zu den Disziplinen und Voraussetzungen ist über den jeweiligen Link in Erfahrung zu bringen. Termine und Abnahme erfolgen nach Absprache.

Für Rückfragen steht Ihnen der gesamte Vorstand oder auch die Übungsleiter gerne zur Verfügung. Als spezieller Ansprechpartner des Vorstandes in dieser Sache sowie auch als Abnahmeberechtigter steht Ihnen ebenfalls gerne zur Verfügung:

Thomas Hasenjäger.

Thomas.Hasenjäger@ssc-germania.de | 0531 / 23 21 343 | 0163 / 39 77 317

Näheres hierüber findet man auch auf unserer Homepage www.ssc-germania.de/Sportabzeichen-Abnahme



Trainingsplan Halbsaison 07/2018 - 12/2018

Stand 05/2018

Gruppe Tag Uhrzeit Trainer/ Übungsleiter Schwimmhalle
(WW = Wasserwelt)

Leistungssport

Leistungsgruppen		6-18 Jahre		
L1	Mo	19:00 - 20:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
L1	Mi	19:00 - 20:00	Andrey Shum	WW Vereinsbecken
L1	Fr	18:30 - 20:00	Andrey Shum	Trockentraining
L1	Fr	20:00 - 21:00	Andrey Shum	Sportbad, 25m
L2	Mo	19:00 - 20:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
L2	Do	16:00 - 17:00	Pinar Dogantekin	Sportbad, 50m
L2	Fr	16:00 - 17:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 50m
L3	Mo	17:00 - 18:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L3	Mi	18:00 - 19:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken
L4	Mo	16:00 - 17:00	Andrey Shum	WW, Vereinsbecken
L4	Mi	17:00 - 18:00	Andrey Shum / Pinar Dogantekin	WW, Vereinsbecken

Freigewässer		Alle Mitglieder		
FG	Mi/Do	18:30 - 19:00	Stephan Neumann Nach Absprache: stephan.neumann@ssc-germania.de	Heidbergsee / Salzgittersee

Schwimmbildung

Silber				
S1	Mi	15:00 - 16:00	Andrey Shum	Sportbad, 50m
S2	Do	16:00 - 17:00	Martin Müller	WW, Vereinsbecken
S3	Do	17:00 - 18:00	Martin Müller	WW, Vereinsbecken

Bronze				
B1	Mo	18:00 - 19:00	Brigitte Köster / Max Köster	WW, Vereinsbecken
B2	Mo	19:00 - 20:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
B3	Mi	18:00 - 19:00	Max Köster/ Brigitte Köster	BBS III

Anfängergruppen		Seepferdchen		
SP 1	Mo	15:30 - 16:10	B. Köster / Max Köster	} Landesbildungszentrum für Hörgeschädigte
SP 2	Mo	16:15 - 17:00	B. Köster / Max Köster	
SP 3	Mo	17:00 - 18:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
SP 4	Mo	18:00 - 19:00	Merle Menk / Clemens Kaiser	BBS III
SP 5	Mi	17:00 - 18:00	Max Köster / Brigitte Köster	BBS III
SP 7	Fr	14:30 - 15:30	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 8	Fr	15:30 - 16:15	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 9	Fr	16:15 - 17:00	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule
SP 10	Fr	17:00 - 18:00	Andrey Shum	Hans-Würtz-Schule

Breitensport

Fit & Fun-Schwimmen

F&F, 11-19 Jahre

F&F	Do	19:00 - 20:00	Birgit Bechmann/ Uwe Rosenthal	Sportbad, 25m
-----	----	---------------	-----------------------------------	---------------

Masters

Masters-Schwimmen/Studenten WK, AK 20 und älter

WK1	Mo	19:00 - 20:30	Joachim Geyer	Sportbad, 50m
WK1	Di	19:00 - 20:00	S. Neumann	Sportbad, 50m Bahn
WK allg.	Mi	19:00 - 20:00	Werner Grüneberg	WW, Vereinsbecken Bahn
WK Stu.	Mi	20:00 - 21:00	Brigitte Köster	WW, Vereinsbecken Bahn
WK allg.	Do	20:00 - 21:00	Werner Grüneberg	Sportbad, 25m

Wassersport ohne Leistungsdruck

Muslimische Mitglieder

ausschließlich muslimische Mitglieder

weiblich	Sa	14:00 - 16:00	Tül Kaya	Raabe-Schule
männlich	Sa	16:00 - 18:00	Ali Kaya	Raabe-Schule

Nichtschwimmer Erwachsene

alle Altersklassen

NE1	Mo	20:00 - 21:30	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	BBS III	Arab. Frauen
NE2	Fr	19:00 - 20:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen
NE3	Fr	20:00 - 21:00	Rosa Nyczka-Duda/T. Kaya	Raabe-Schule	Musl. Frauen

Wassergymnastik

WGN / AquaJogging

WGN Gem.	Do	17:00 - 18:00	Keven Wuttke		WW, Aktivbecken
WGN Gem.	Fr	20:00 - 21:00	Brigitte Köster	AquaJogging	WW, Aktivbecken

Interessierte melden sich bitte bei:

Brigitte Köster 0171 4982287
brigitte.koester@ssc-germania.de

Über die Sommerferien finden geänderte Trainingszeiten statt.

Die betroffenen Gruppen und Zeiten sind auf der Internetseite unseres Vereins zu finden oder bei Brigitte Köster: brigitte.koester@ssc-germania.de zu erfragen.

Die Schwimmkurse in den Schulen finden in den Sommerferien nicht statt, da die Schulen geschlossen haben.

Trainingsplan Halbsaison 07/2018 - 12/2018

Stand 05/2018

Wassersport anderer Sparten

Synchronschwimmen

SYN

SYN1	Mo	18:00 - 19:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN1	Mo	19:00 - 20:30	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN2	Do	18:00 - 19:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN2	Do	19:00 - 20:00	Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser
SYN3	Fr	19:00 - 20:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Gymn.
SYN3	Fr	20:30 - 22:00	Insa Albrecht/ Jana-Mareike Christen	Sportbad/Wasser

Wasserball

Herren >19 Jahre

Siehe Trainingsplan WSG

Sport ohne Wasser

Rhythmische Gymnastik

RG

RG1	Mi	18:15 - 19:15	Katrin Empacher	Gymnastikraum Vereinsheim
-----	----	---------------	-----------------	---------------------------

Krafttraining

KT

KT Fit	Di	18:00 - 19:00	Stephan Neumann	Kraftraum Heidbergbad
--------	----	---------------	-----------------	-----------------------

Mit Sicherheit 24 Stunden für Sie da!



Alarmtechnik

Buschmann + Hoffmann

Einbruchmeldeanlagen	38100 Braunschweig		
Brandmeldeanlagen	Scharmstraße 2		
Kameraüberwachung	Tel. (0531) 244 99 40		
Zugangskontrolle	Fax (0531) 244 99 418		
Zeiterfassung	E-mail: info@alarmtechnik-braunschweig.de		
Funkalarm	www.alarmtechnik-braunschweig.de		

RehaSport/ Funktionstraining - Vereinsheim im Schützenhaus

Referent „Behinderten- und Rehasport“

Lutz Hoffmann

0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

Koronarsport / Funktionstraining / Trockengymnastik

Ansprechpartner:		Dipl. med. Burkhard Distel	Tel. 0531 / 87 21 64
Di	10:00 - 11:00	B.Distel/S.Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim
Di	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	09:00 - 10:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	10:00 - 11:00	B.Distel/S.Thalhammer	Gymnastikraum Vereinsheim
Do	11:00 - 12:00	Burkhard Distel	Gymnastikraum Vereinsheim

Warmwassergymnastik

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Fr	09:00 - 09:45	Martin Müller	Aktivbecken WW RehaSport / Orthopädie / Onkologie
Fr	12:30 - 13:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark Funktionstraining
Fr	13:00 - 14:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark RehaSport / Orthopädie / Onkologie
Fr	14:00 - 15:00	Rosa Nyczka-Duda	Bürgerbadepark RehaSport / Orthopädie / Onkologie

RehaSport für neurologische Erkrankungen *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	16:00 - 17:00		Gymnastikraum Vereinsheim

RehaSport für geistig Behinderte

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
		Martin Müller	Tel. 0163 / 4525447
Di	18:00 - 18:45	Martin Müller	Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport "Onko fit" – Onkologie für Frauen und Männer *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

RehaSport für Orthopädie *)

Ansprechpartner:		Lutz Hoffmann	Tel. 0531 / 2349315
Di	17:00 - 18:00		Gymnastikraum Vereinsheim, vordere Hälfte

*) **findet zurzeit nicht statt.**
Es gibt eine Warteliste, die leider noch zu kurz ist.
Wir erwarten Ihre Anmeldung

Trainingsplan

Trainingsplan Halbsaison 07/2018 - 12/2018

Stand 05/2018

Sport für Mitglieder mit Handicap

Referent „Behinderten- und Rehasport“
Lutz Hoffmann 0531 2349315

lutz.hoffmann@ssc-germania.de

SPORT-Schwimmen für geistig-Behinderte (Kinder und Jugendliche)

Anmeldungen bei: **Martin Müller** **Tel. 0163-4525447**
Mo 17:00 - 18:00 Uhr Martin Müller WW, Vereinsbecken

Schwimmen für alle Mitglieder

Anmeldungen bei: **Martin Müller** **Tel. 0163 / 45 25 447**
Mo 18:00 - 19:00 Uhr Martin Müller WW, Aktivbecken

Schwimmen für Menschen mit Handicap (Rosa Nyczka-Duda)

Anmeldungen bei: **Rosa Nyczka-Duda** **Tel. 0531 / 89 61 47**
Di 20:00 - 21:00 Uhr Rosa Nyczka-Duda WW, Vereinsbecken, 2 Bahnen

Reha Sport für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: **Martin Müller** **Tel. 0163 / 45 25 447**
Di 18:00 - 18:45 Uhr Gymnastikraum Vereinsheim,
vordere Hälfte

Tischtennis für geistig Behinderte

Anmeldungen bei: **Manfred Soffert** **Tel. 0531 / 33 46 69**
Fr 18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Tischtennis für körperlich Behinderte

Anmeldungen bei: **Jochen Schwarzer** **Tel. 05302 / 26 37**
Fr 19:00 - 21:00 Uhr Turnhalle Leopoldstraße 32

Wander-Abteilung

Wanderungen

Anmeldungen bei: **Rolf Schadenberg** **Tel.: 0531 / 72614**
Wanderungen 1 x mtl. für alle Mitglieder und Gäste

Trainingsplan WSG Braunschweig

A) Kinder und Jugendliche:

Di 15:00-16:00 Uhr WSG / Schul AG / LSN Stützpunkt, 3 Bahnen
Di 19:30-20:30 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen
Do 19:00-20:00 Uhr WSG / LSN Stützpunkt, 4 Bahnen



Trainer: Marian Hans (Wasserball A-Lizenz)

B) Herren:

Di 20:30-22:00 Uhr
Do 20:00-22:00 Uhr

Trainer: Axel Grimm

Alle Trainingseinheiten finden im Sportbad Heidberg statt!

Stand 05/2018

Braunschweiger Taxenzentrale ...
0531/5991 ☎ 0531/55555



LÖWENSTARK

... und Sie erreichen
Ihr Ziel!



Basisgruppe 1-3		Trainerin Jessica Lilienthal, Co-Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			16.00 - 17.00 B3
	"	16.15 - 17.00 B2		17.00 - 18.00 B2
	"	17.00 - 18.00 B1		18.00 - 19.00 B1
Mittwoch	"	16.15 - 17.00 B3		17.00 - 18.00 B3
	"	17.00 - 17.45 B1		17.45 - 19.00 B1
Donnerstag	"			16.00 - 17.00 B1+B2
Freitag	"			15.00 - 16.00 B2
	"			16.00 - 17.15 B1

Aufbaugruppe		Trainer Daniel Hohmann, Co-Trainer Ralf Pfefferkorn, Athletiktrainerin Corinna Kunth		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad	17.30 - 18.30		16.00 - 17.30
Dienstag	"			16.30 - 18.00
Donnerstag	"	16.00 - 17.00		17.00 - 18.30
Freitag	"	16.30 - 17.30		15.00 - 16.30

SSG 1		Trainer Sören Novin, Athletiktrainerin Sonja Sander, Kraftraumtrainer Anil Sezen		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad		16.30 - 17.30	17.30 - 19.30
Dienstag	"	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30	17.30 - 19.30
Mittwoch	"	17.30 - 18.30		18.30 - 20.30
Donnerstag	"	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	17.00 - 19.00
Freitag	"		17.00 - 18.00	18.00 - 20.00

SSG 2		Trainer Helmut Ahrens		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Montag	Sportbad			19.30 - 20.30
Dienstag	"			18.00 - 19.30
Mittwoch	"			19.00 - 20.30
Donnerstag	"			17.30 - 19.00
Freitag	"		18.00 - 19.00	19.00 - 20.30

Talentnest		Trainerin Heike Belhustede		
Tag	Ort	Athletik	Kraftraum	Wasser
Mittwoch	Sportbad	17.00 - 17.45		17.45 - 19.00
Freitag	"	16.30 - 17.00		17.00 - 18.30

Alle Zeiten sind reine Trainingszeiten ohne Umkleiden, Treffen, Aufwärmen usw.

Spanien, Costa Brava - Zeltlager des SSC Germania 08 e.V.



Termin: 25.07. - 06.08.2018

13 Tage

585,- €

(Vollverpflegung - Geschwisterrabat möglich)

Veranstalter

SSC Germania 08 e.V.

Braunschweig

**Ferienfreizeit für Jugendliche im
Alter von 10 bis 17 Jahre**

Fragen und Anmeldung bei:

Tanja Feilke

0531 - 61 80 55 0

01523 - 41 22 98 3

Das Camp liegt am Ort Platja d'Aro an der Costa Brava in Spanien. Wir haben von unserem Camp direkten Zugang zum Strand. Der Strand ist über zwei Kilometer lang, das Wasser ist kristallklar. Der Campingplatz liegt zwischen dem Sporthafen und der Innenstadt. In der Nähe gibt es noch weitere kleinere Badebuchten umrahmt von Felsen. Barcelona ist ca. 100 km entfernt und wir werden mit Sicherheit einen Ausflug dorthin machen.

Spanien – Costa Brava



Anmeldeformular zum Download auf der Homepage ssc-germania.de unter „Zeltlager“- Download

Medaillenregen für die SSG bei den Bezirksmeisterschaften



Bei den Bezirksmeisterschaften für Masters 2018 in Einbeck konnten die Schwimmer des SSC Germania und des Polizei SV, die zusammen für die SSG Braunschweig starteten, insgesamt 23 Medaillen erringen. So zeigte Silke Harenberg, die dieses Jahr erstmalig in der Altersklasse (AK) 50 startete, dass sie noch lange nicht zum alten Eisen gehört. Sie stand in allen vier gestarteten Disziplinen auf dem Treppchen, wobei sie insbesondere in 50m Freistil an ihre besten Zeiten anknüpfen konnte. Bei den Herren wusste Guido Jung (AK45) mit drei Me-

daillenrängen zu überzeugen, wobei er die 100m Freistil gewinnen konnte. In der Altersklasse 50 starteten auf SSG-Seite mit Simon Gabrüs, Marc Gürtler und Christian Schnür gleich drei Schwimmer. Hier konnte Simon Gabrüs neben zwei zweiten Plätzen über die Freistil-Strecken den Sieg über 50m Schmetterling nach Braunschweig holen. Marc Gürtler errang fünf Titel und konnte insbesondere mit seinen Zeiten über 50m Brust und 100m Lagen zufrieden sein. Christian Schnür rundete das Bild mit Medaillen über 50m Schmetterling (3.) und 50m Brust (2.) ab. Die Senioren der Mannschaft, Dieter Geistefeld (AK75) und Werner Grüneberg (AK80) zeigten wieder einmal, dass sie nichts verlernt haben. So konnte Dieter Geistefeld zwei Titel über 100m Freistil und über 100m Rücken gewinnen, Werner Grüneberg stand mit Siegen über die Freistilstrecken sowie 100m Brust gleich dreimal auf der obersten Stufe des Podests. Mit diesen Leistungen konnte das kleine Braunschweiger Team zusätzlich den sechsten Platz in der Mannschaftswertung erzielen, was zusätzlich mit einem Fass Einbecker Pils belohnt wurde. Na dann, Prost!

Ergebnisse:

Gabrüsch, Simon (AK50): 50m Schmetterling 0:32,63 (1.); 50m Freistil 0:30,25 (2.); 100m Freistil 1:07,07 (2.); Geistefeldt, Dieter (AK75): 100m Rücken 2:21,92 (1.); 50m Freistil 0:45,00 (2.); 100m Freistil 1:45,42 (1.); Grüneberg, Werner (AK80): 100m Brust 3:12,40 (1.); 50m Freistil 1:10,82 (1.); 100m Freistil 1:10,82 (1.); 2:48,19; Gürtler, Marc (AK50): 50m Rücken 0:35,87 (1.); 50m Brust 0:35,31 (1.); 100m Brust 1:19,56 (1.); 50m Freistil 0:28,37 (1.); 100m Lagen 1:12,25 (1.); Harenberg, Silke (AK50): 50m Schmetterling 0:37,94 (2.); 50m Freistil 0:33,74 (3.); 100m Freistil 1:16,23 (2.); 100m Lagen 1:26,63 (2.); Jung, Guido (AK45): 50m Schmetterling 0:31,51 (2.); 100m Freistil 1:03,72 (1.); 100m Lagen 1:14,40 (2.); Schnür, Christian (AK50): 50m Schmetterling 0:45,88 (3.); .); 50m Brust 0:43,91 (2.); 50m Freistil 0:31,30 (4.); 100m Freistil 1:11,41 (4.).

Marc Gürtler



Gesund auftauchen ...

APOTHEKE AM  SAARPLATZ

Marion Fechteler · Sulzbacher Straße 47 · 38116 Braunschweig

Tel 0531-50 32 32 · www.apotheke-am-saarplatz.de

Mo - Fr 8:30 bis 13:30 und 14:30 bis 18:00 · Sa 8:30 bis 13:00

Synchros werden Norddeutscher Meister

Am 14. und 15. April fanden in Berlin die Norddeutschen Altersklassenmeisterschaften und die Norddeutschen Offenen Meisterschaften im Synchronschwimmen statt. Als einzige Vertreter Niedersachsens schickte der SSC Germania Braunschweig seine Synchros nach mehr als zehn Jahren Pause zu beiden Wettkämpfen. Als weitere Starter waren an diesem Wochenende gemeldet: der ATSV Hamburg, die SG Wasserratten Norderstedt, der TSB Flensburg und der Ausrichter SC Wedding Berlin.

Für die **Norddeutschen Altersklassenmeisterschaften** mussten die Synchronschwimmerinnen nach ihrer Altersklassenpflicht ihre Küren präsentieren.

Hier starteten für die Braunschweiger Amelie Duddek und Eleni Ruckert im Duett in der Altersklasse C (13 bis 15 Jahre). Nachdem sie sich in der Pflicht am Samstag eine gute Ausgangsposition erschlossen hatten (Platz 7: Amelie Duddek und Platz 9: Eleni Ruckert), steigerten sie sich am Sonntag zusätzlich mit ihrer Kür. Leider haben die Beiden mit Platz 4 das Treppchen ganz knapp verpasst. Doch für ihre ersten Meisterschaften auf dieser Ebene war es eine tolle Leistung und sie konnten viel Erfahrung sammeln. Außerdem sicherten Amelie und Eleni dem SSC Germania in der Pokalwertung der Altersklasse C den dritten Platz.

Bei den **Norddeutschen Offenen Meisterschaften** hatten die Braunschweiger ebenfalls etwas zu bieten. Da es hier keine Altersbegrenzung gibt, reichte das Teilnehmerfeld von 13 bis 52 Jahre.

Statt der Pflicht mussten die Synchronschwimmerinnen hier eine Technische Kür präsentieren. Bei der Technischen Kür (oder auch Kurzkür genannt) gab es neben der vorgegebenen Musikklänge auch Vorgaben zur Choreografie (z.B. bestimmte Beinbewegungen, Hebefiguren, Formationen etc.), die innerhalb der Kür vorkommen mussten und zusätzlich bewertet wurden.

Der zweite Abschnitt bestand aus der Freien Kür (oder auch Langkür genannt): Dort gab es nur zeitliche Vorgaben, beim Aufstellen der Kür waren die Aktiven und ihre Trainer in der Choreografie komplett frei.

Hier startete der SSC Germania Braunschweig in der Kategorie „Gruppe“ mit Alena Schiewe, Adriana Orrego Chong, Jördis und Freda Beck, Mia Holzkamp und Sarah Waupke. Sie starteten ebenfalls zum ersten Mal auf Norddeutscher Ebene, konnten aber die Wertungsrichter bereits in der Technischen Kür am Samstag von sich überzeugen. Auch bei der Freien Kür am Sonntag präsentierten sie eine starke Kür und bestätigten den ersten Eindruck. So belohnten sie sich selbst mit Platz 1 und sind somit Norddeutsche Meisterinnen 2018.

Synchron



Auch in der Gesamtwertung brachte die Gruppe den SSC Germania mit dieser Leistung nach ganz vorne: Die Braunschweiger sind Pokalsieger der Altersklasse Offen punktgleich mit dem SC Wedding Berlin. Somit ging der Wanderpokal in der Offenen Wertung zum allerersten Mal nach Braunschweig.

Nach diesem super Ergebnis gibt es die ersten Überlegungen auch im nächsten Jahr wieder an den Norddeutschen Meisterschaften teilzunehmen. Doch nun geht es erst einmal weiter mit dem Training für den Niedersächsischen Kürpokal, der in diesem Jahr am 24. Juni in Osnabrück stattfinden wird.



Kontakte

Geschäftsführender Vorstand

Vorstandsvorsitzende	Brigitte-Susanne Köster brigitte.koester@ssc-germania.de	0171 4982287
Vorsitzender Bereich Finanzen/ Verwaltung <i>kommissarisch</i>	Martin Siegert martin.siegert@ssc-germania.de	0160-97 00 62 82
Geschäftsführer	bei Redaktionsschluss noch nicht bestätigt	
Vorsitzender Bereich Sport <i>kommissarisch</i>	Stephan Neumann stephan.neumann@ssc-germania.de	
Geschäftsstelle	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG) <i>Telefon und Öffnungszeiten noch nicht bekannt</i>	
Vereinsheim	Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig (im Schützenhaus der BSG)	
Internet	www.ssc-germania.de <i>zuständig: wolfgang.reding@ssc-germania.de</i>	
Bankkonten	BLSK - Landessparkasse IBAN: DE52 2505 0000 0000 5140 34 BIC: NOLADE2HXXX Postbank Hannover IBAN: DE22 2501 0030 0243 0203 00 BIC: PBNKDEFF	

Impressum

Wir Germanen

Herausgeber:	SSC Germania 08 e.V., Geschäftsstelle: Hamburger Straße 53, 38114 Braunschweig
V.i.S.d.P.	Wolfgang Reding, Referent Öffentlichkeitsarbeit Amselweg 10, 38110 Braunschweig Wolfgang.reding@ssc-germania.de
Layout + Marketing + Druck	hm medien Richard Miklas, Hagenmarkt 12, 38100 BS Telefon 0531 16442, info@hm-medien.de
Auflage	1.000
Bezugspreis	Ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die einzelnen Beiträge stellen vorrangig die Meinung des Verfassers, nicht immer die des Vorstandes dar.

Der Vorstand behält sich die Bearbeitung eingereichter Berichte vor.

Erweiterter Vorstand

Referent „Schwimmen“	Thomas Hasenjäger thomas.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Referent „Behinderten- und Rehasport“	Lutz Hoffmann lutz.hoffmann@ssc-germania.de	0531 2349315
Referent „Wasserball“	Ralf Milling ralf.milling@ssc-germania.de	05303 941560
Referentinnen „Synchronschwimmen“	Insa Albrecht insa.albrecht@ssc-germania.de Jana-Mareike Christen jana.christen@ssc-germania.de	
Referentin „Breitensport“	Monika Ebeling monika.ebeling@ssc-germania.de	0531 873078
Referent „Öffentlichkeitsarbeit“	Wolfgang Reding wolfgang.reding@ssc-germania.de	
Jugendleiter	zzt. nicht besetzt	
Verbindungsperson zur SSG Braunschweig	Thomas Hasenjäger thomas.hasenjaeger@ssc-germania.de	0531 2321343 0163 3977317
Masterbeauftragter	Werner Grüneberg werner.grueneberg@ssc-germania.de	T+F 0531 2844845
Inklusionsbeauftragte	Martin Müller Thomas Hasenjäger thomas.hasenjaeger@ssc-germania.de	0163 4525447 0163 3977317
Herzsport (Koronar)	Dipl. med. Burkhard Distel	0531 872164
Zeltlager	Tanja Feilke tanja.feilke@ssc-germania.de	0531 6180550 01523 4122983
Vereinsdienst	Manfred Blum manfred.blum@ssc-germania.de	0171 5063692
Lehrgangswesen (im SSC)	Stephan Neumann stephan.neumann@ssc-germania.de	



Der letzte macht das Licht aus.

Und trägt
die Bestattungskosten.

Sprechen Sie lieber rechtzeitig über Bestattungsvorsorge.

Carl Cissée
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15 · 38100 Braunschweig
Tel.: 0531 - 44324

Illerstraße 60 (EKZ) · 38120 Braunschweig
Tel.: 0531 - 8667676