



SPORTBLICK

SC ROT-WEISS VOLKMARODE 1912 E.V.





stövesandt

Ihre Tischlerei für alle Fälle



Türen



Fenster



Ladenbau



Innenausbau

Möbel



Küchen

Vorlingskamp 10 • 38126 Braunschweig
Fon: 0531 – 23 23 23 • www.tischlereistoevesandt.de

Vorwort

Liebe Rot-Weiße Sportfamilie,

nun haltet Ihr endlich wieder eine neue Ausgabe unseres Sportblicks in den Händen.

Die Pandemie hat uns immer noch im Griff – inzwischen Gott sei Dank mit gelockerten Maßnahmen. Dies hat zur Folge, dass inzwischen alle Mitglieder wieder ihren sportlichen Aktivitäten in unserem schönen Verein nachgehen können. Unsere Turnabteilung kann inzwischen wieder ihre Übungsstunden durchführen und auch die Fußballer trainieren wieder und bereiten sich auf ihre anstehende Fußballsaison vor. Dies ist für uns alle ein Grund zur Freude. Gerade wenn man sieht, mit wieviel Spaß sich unsere Kinder und Jugendlichen inzwischen wieder auf dem Sportgelände tummeln, dann kann man ermesen, wie sehr ihnen das während des Lockdowns gefehlt hat. Ich hoffe nun, dass alle Mitglieder weiterhin ohne größere Einschränkungen ihrem Sport nachgehen können.

An dieser Stelle möchte ich aber auch noch auf einige erfreuliche Ereignisse und Entwicklungen rund um unseren Verein hinweisen.

Am 17.7. fand auf unserem Sportgelände der „2. Charity Lauftag“ statt. Hier hat sich unser Fußball-Abteilungsleiter Uwe „Scholle“ Scholz etwas einfallen lassen, um möglichst viele Sportler dazu zu animieren, sich während oder trotz Corona sportlich zu betätigen. Und das Ganze auch noch für einen guten Zweck! Nachdem der „1. Charity Lauftag“ noch mit individuellen Einzelläufen abgehalten werden musste, starteten dieses Mal insgesamt 150 Läufer gemeinsam auf unterschiedlich langen Strecken, um durch die gelaufenen Kilometer Spendengelder einzusammeln, die dann an drei gemeinnützige Vereine gespendet wurden. So kam eine stolze Summe von insgesamt 6.000 Euro an Spendengeldern zusammen, die Scholle an die dankbaren Vereine übergeben konnte. Tolle Idee Scholle, weiter so!

Des Weiteren kann ich berichten, dass wir dabei sind, eine neue Abteilung in unserem Verein zu etablieren. Einige Jugendliche, die sich in ihrer Freizeit regelmäßig auf einem öffentlichen Basketballfeld in Volkmarode getroffen haben, entwickelten soviel Spaß am gemeinsamen Basketball spielen, dass Sie sich entschlossen haben,

als Mannschaft am regulären Spielbetrieb teilzunehmen.

Glücklicherweise haben wir mit Hüsem „Hü“ Kuyruk einen erfahrenen Basketballer in unseren Reihen. Hü hat sich sofort begeistert bereit erklärt hat, die jungen Basketballer zukünftig als Trainer anzuleiten und als Mannschaft für den Punktspielbetrieb fit zu machen.



Super Hü, Danke dafür! Wir werden gespannt verfolgen, wie sich die „jungen Wilden“ in unserer neuen Basketballabteilung unter Deiner Führung entwickeln.

Ihr seht, es ist weiterhin Bewegung in und um den SC Rot-Weiß Volkmarode – und das ist gut so!

Noch ein Hinweis in eigener Sache:

Aufgrund der Einschränkungen während der Pandemie war es uns, dem geschäftsführenden Vorstand, bisher nicht möglich, die Jahreshauptversammlungen für die Jahre 2020 und 2021 durchzuführen. Dieser Verpflichtung wollen wir nun am

**Freitag, dem 8. Oktober um 19:30 Uhr
im Sportheim**

nachkommen. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

Nun bleibt mir nur noch, Euch allen die Daumen zu drücken, dass Ihr, hoffentlich ohne nochmalige pandemiebedingte Unterbrechungen, in Euren Übungsgruppen und Mannschaften Eurem Sport nachgehen könnt.

Bleibt aktiv und vor allem gesund!

Bernd Jähne
stellvertr. Vorsitzender



BRUNNSCHWEIGER SPORT
Familie knackt die 1000 Kilometer
 (Über-Lauftag) zeigt am Sonntag in Löhndorf die Schirmherrschaft.

Die Familie Knack hat am Sonntag in Löhndorf die Schirmherrschaft für den Über-Lauftag übernommen. Die Familie Knack hat am Sonntag in Löhndorf die Schirmherrschaft für den Über-Lauftag übernommen. Die Familie Knack hat am Sonntag in Löhndorf die Schirmherrschaft für den Über-Lauftag übernommen.

Stadt Braunschweig

In Zusammenarbeit mit dem Magistrat Braunschweig wird der Über-Lauftag am Sonntag, den 20. März 2021, durch die RWV-Laufteams anlässlich der Schirmherrschaft für den Über-Lauftag übernommen. Die Teilnehmer werden am Sonntag, den 20. März 2021, von 10 bis 12 Uhr in Löhndorf starten. Die Teilnehmer werden am Sonntag, den 20. März 2021, von 10 bis 12 Uhr in Löhndorf starten.

Ulrich Markurth
 Oberbürgermeister

RWV CHARITY LAUFTAG

► 20.03.2021 ◀



SCHIRMHERRSCHAFT:
 Oberbürgermeister Ulrich Markurth

SPENDEN AKTION

UNTERSTÜTZT VOM  UND BESONDERS EUCH ALLEN!

2. RWV Charity-Lauf

6.000 Euro für einen guten Zweck

Nach der Premiere im März fand im Juli bereits der 2. Lauf mit Spendencharakter statt. Von nun an sollen die Aktiven einmal im Jahr für den guten Zweck laufen. Denn die Sportler haben während der Lockdowns und Kontaktbeschränkungen nicht nur sich selber fit gehalten, sondern gleichzeitig etwas Gutes für andere getan. In Summe wurden bei den zwei Veranstaltungen 15.600 Euro eingesammelt!

Den Lauftag hatten wir Anfang des Jahres beim Trainer Stammtisch ins Leben gerufen. Während des zweiten Lockdowns wollten wir unsere Spieler in Bewegung halten und ihnen ein Ziel zum Trainieren geben. In Verbindung mit dem Spendengedanken zog das Ereignis dann immer größere Kreise. Bei der Erstauflage, die noch virtuell stattfand, freuten sich über 200 Läufer über die gelaufenen Kilometer und Spenden in Höhe von 9.600 Euro. Die Vereine Weggefährten, Köki und Kinderhopsiz Löwenherz konnten sich über eine Spende von jeweils 3.200 Euro freuen.

Den 2. RWV Charity Lauf durften wir dann am Sportplatz starten. Rund 150 Läufer machten sich vom Sportheim aus in das Volkmaroder Umland auf. Die Läufer der kürzeren Distanzen liefen die Schapenrunde, die 12 Kilometer und der Halbmarathon führten um die Riddagshauer Kreuzteiche und Volkmaroder Wälder. Es waren sehr gelungene Strecken, die unser Lauf Profi Jan-Philipp „Affi“ Dieckmann gemeinsam mit Hauki absteckte. Im Zielbereich konnte man nach den Läufen in viele erschöpfte, aber auch glückliche Gesichter schauen. Wieder konnte man was Gutes für sich und andere tun!

Bei der später folgenden Spendenübergabe freuten sich die Hospizarbeit Braunschweig, die Lebenshilfe Braunschweig und die Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt über einen Scheck in Höhe von jeweils 2.000 Euro!



2. RWV Charity-Lauf

Grußworte des Oberbürgermeisters

OB Markurth übernimmt Schirmherrschaft für den 2. RWV Charity Lauf

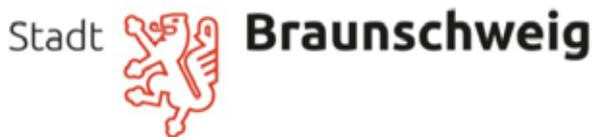


Foto: Andreas Greiner-Napp

Der SC Rot-Weiß Volkmarode (RWV) hat sich während des coronabedingten Lockdowns – wie so viele andere Vereine und Organisationen – außerordentlich kreativ gezeigt. Um die Fitness seiner Mitglieder, aber auch der Braunschweiger Bürgerinnen und Bürger zu erhalten, organisierte er bereits im März seinen ersten – damals aufgrund der Pandemie „virtuellen“ – Charity-Lauf. Bei diesem Lauftag mit mehr als 150 Aktiven kamen fast 10.000 Euro für soziale Institutionen in der Stadt Braunschweig zusammen.

Umso mehr freue ich mich, dass sich der SC RWV daher entschloss, noch vor Beginn der Sommerferien einen zweiten Charity-Lauf durchzuführen, für den ich gern erneut die Schirmherrschaft übernommen habe.

Aufgrund der relativ geringen Inzidenzzahlen startet er dieses Mal am 17. Juli ab 10.00 Uhr als Präsenzlaf vom Sportplatz Volkmarode. Denn immer noch gilt: Laufen ist der ideale Sport für Jung und Alt. Wer läuft, trainiert sein Herz-Kreislauf-System, seine Muskulatur und er stärkt – in diesen Zeiten von besonderer Bedeutung – sein Immunsystem.

Mehrere 100 Hobbyläuferinnen und -läufer, Familien und Vereinssportler werden – davon bin ich überzeugt – an dieser Veranstaltung des SC Rot-Weiß Volkmarode teilnehmen: Wird der 2. Charity-Lauf doch den Teilnehmenden ein inzwischen fast unbekanntes „kollektives Sporterlebnis“ vermitteln – unabhängig davon, ob sie sich die 3-, 6- oder 12-Kilometer-Strecke beziehungsweise den Halbmarathon als Ziel gesetzt haben.

Andererseits kommt dieser Lauf dank der großzügigen Unterstützung eines Sponsors sowie den hoffentlich zahlreichen Spenden der Sportlerinnen und Sportler drei hiesigen sozialen Einrichtungen zugute, die durch die Pandemie vor besondere Herausforderungen gestellt waren und sind: den Vereinen „Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt“, „Hospizarbeit Braunschweig“ und „Lebenshilfe Braunschweig“. Für ihr soziales Engagement danke ich dem Sponsor sowie allen Spenderinnen und Spendern im Namen der Stadt, aber auch persönlich, sehr herzlich.

Mein Dank gilt ebenfalls dem Organisationsteam des SC Rot-Weiß Volkmarode, dem ich eine gelungene Veranstaltung und eine hohe Spendensumme wünsche. Den Athletinnen und Athleten wünsche ich einen erfolgreichen, erlebnisreichen Lauftag – mit einem Gemeinschaftsgefühl, auf das sie fast eineinhalb Jahre verzichten mussten.

Ulrich Markurth

Ulrich Markurth
Oberbürgermeister



Sebastian Witt, Petra Scholz-Marxen (beide Hospizarbeit), Ann-Kristin Hartz (Frauen- u. Mädchenberatung bei sexueller Gewalt), Uwe Scholz (Fußballabteilungsleiter), Christine Garn und Stefanie Luthmann (beide Lebenshilfe) bei der Spendenübergabe

Corona und der Sport

Vollkommen unvorbereitet wurde der Sport durch die Corona-Pandemie besonders hart getroffen.

Dies trifft auf den vereinsgebundenen Amateursport genauso zu wie auf den medial bedeutsamen und auf Zuschauer angewiesenen Profisport.

Die mittel- bis langfristigen Auswirkungen dieser in der Geschichte des modernen Sports beispiellosen Krise können aktuell noch nicht abschließend beurteilt werden. So sind darüber viele Forschungsprojekte initiiert worden und es liegen auch schon erste Ergebnisse vor.

Im vereinsgebundenen Amateursport war durch die verschiedenen Lockdown-Maßnahmen der komplette Trainings- und Wettkampfbetrieb außer Vollzug gesetzt worden. Erschwerend kam in wirtschaftlicher Hinsicht hinzu, dass sich die traditionell regional sowie kleinbetrieblich und mittelständisch organisierten Sponsoren der Amateurvereine aufgrund eigener wirtschaftlicher Probleme mit ihrem Engagement im Jahr 2021 eher zurückgehalten haben.

Neben den wirtschaftlichen Schäden für die Vereine sind auch negative Auswirkungen auf den allgemeinen Fitness- und Gesundheitszustand zu erwarten.

Klar ist, dass mit erheblichen finanziellen Umsatz- und Gewinneinbußen sowie mit einem Verlust an Mitgliedern und ehrenamtlichem Engagement gerechnet werden muss, was bereits durch mehrere Studien belegt wird.

In unserem Verein allerdings sind die negativen Auswirkungen überschaubar. Das mag verschiedene Ursachen haben.

Zunächst bleibt festzustellen, dass der SC Rot-Weiß Volkmarode in vieler Hinsicht noch ein „Familienverein“ ist. So wird immer noch von der „rot-weißen Familie“ gesprochen, die es gilt, mit „Leidenschaft“ zu verbinden.

Im Verein wird im wahrsten Sinn des Wortes „zusammengearbeitet“, wenn es auch manchmal nach außen hin, sich nicht so darstellt. Die Abteilungen unterstützen sich uneingeschränkt gegenseitig, wenn es gilt, Projekte auf den Weg zu bringen. So erfreut sich zzt. die neu formierte „Basketball-Gruppe“ großer Beliebtheit und wenn alles so läuft wie geplant, könnte daraus auch eine neue Abteilung entstehen.

Und vor diesem Hintergrund lernt man den Text des Liedes „You never walk alone“ besser verstehen!

Hans-Georg Backhoff

Basketball

An dieser Stelle möchte ich über die neu gegründete Basketball Abteilung des SC Rot-Weiß Volkmarode berichten.

Nachdem wir unter Freunden lange Zeit privat zusammen Basketball gespielt haben, wollen wir nun besser organisiert und als Mannschaft am Ligabetrieb teilnehmen.

Durch viel Glück und ein wenig Zufall haben wir in Hüsem „HÜ“ Kuyruk einen ausgemachten Basketball Experten gefunden, der sich bereiterklärt hat, das Amt des Trainers bei uns zu übernehmen. Nun ist es Hüs' und unsere Aufgabe, aus einem Haufen Freizeit-Basketballspielern ein schlagkräftiges Team zu formen, das sich im Ligabetrieb durchsetzen kann.

Voller Spannung und Vorfreude erwarten wir nun unsere ersten Spiele der Saison und hoffen, mit Mannschaften, die schon länger zusammen spielen, gut mithalten zu können.

Solltest du auch Interesse haben, Basketball beim SC Rot-Weiß Volkmarode zu spielen, dann würden wir uns freuen, wenn du mit uns Kontakt unter der E-Mail Adresse h.jaehne3@gmail.com aufnimmst.

Henri Jähne



Vorwort Fußballabteilungsleiter



Liebe Fußballfreunde!

Corona hat viele Vereine durchgeschüttelt. Lockdowns und Kontaktbeschränkungen haben in den letzten anderthalb Jahren einen Spiel- oder Trainingsbetrieb fast unmöglich gemacht. Nun gilt es langsam wieder in die alten Mechanismen und Abläufe zurückzufinden. Wir freuen uns daher sehr über das Stattfinden unserer

Saisoneneröffnungsfeier und einer gewissen Rückkehr zur Normalität.

Dennoch lohnt ein Blick zurück. Mit großem Arbeitseinsatz konnten wir unsere Sportanlage weiter verschönern. Am offensichtlichsten ist der Außenanstrich unseres Vereinsheimes. Zeitgleich wurde das Gelände rund um den A-Platz in rot-weiß getränkt. Zusammen mit der Verschönerung des Ballcontainers und der neu gehissten RWV Fahne erstrahlt der Sportplatz in neuem Glanz. Die Spieler freuen sich zudem über schick besprayte Umkleidekabinen.

Neben diesen Arbeitseinsätzen versuchten wir unsere Aktiven auch durch individuelle Übungen in Bewegung zu halten. Während anfangs das online Training boomte – per Videokonferenz wurde gestretcht und gedehnt – kam später beim zweiwöchentlich stattfindenden Trainer Stammtisch die Idee für einen Lauftag auf. Die Sportler sollten ein Ziel haben, auf das sie hintrainieren konnten. Gesagt, getan! Im Januar wurde für den 20.3. ein Lauf Wettbewerb ausgerufen. Alle Mannschaften sollten sich auf eine Strecke vorbereiten und somit durch das regelmäßige, virtuell gemeinsame Laufen den Corona Blues abschütteln.

Am Ende fand am 20.3. ein virtueller Lauftag mit knapp 200 Teilnehmern statt, die nicht nur was für die eigene Fitness taten, sondern auch noch Spendengelder in Höhe von 9.600 Euro einsammelten. Gespendet wurde die Summe an drei karitative Einrichtungen in Braunschweig. Die Weggefährten, Köki und das Löwenherz Kinderhospiz freuten sich über diese große Hilfsbereitschaft. Als dann der Lockdown ein weiteres Mal verlängert wurde, musste auch ein 2. Lauftag her. Schließlich wollten wir die hochmotivierten Sportler weiter bei der Stange halten!

Die Läufer bereiteten sich jetzt auf den 2. RWV Charity Lauf am 17.7. vor. Erfreut beobachteten wir das stetige Sinken der Inzidenzzahlen. Mannschaftstraining wurde wieder möglich. Und der Charity Lauf konnte sogar in Präsenz abgehalten werden. Am Ende kam wieder eine enorme Spendensumme von den vielen Läufern zusammen. Diesmal freuten sich die Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt, die Hospizarbeit Braunschweig und die Lebenshilfe Braunschweig über jeweils 2.000 Euro! Toll, wie unser Verein in dieser schwierigen Zeit anderen geholfen hat!

Jetzt freuen wir uns aber alle wieder auf die schönsten Nebensache der Welt. Auch nach der Coronazeit bieten wir weiterhin für alle Altersklassen das Fußball spielen an. Kontinuität und Verlässlichkeit bleiben wichtige Tugenden in unserer Vereinsarbeit. Macht euch gerne bei unserer Saisoneneröffnungsfeier ein Bild davon!

Rot-Weiße Grüße

Euer Scholle

Unsere Vereins App wurde abgeschaltet

Jetzt gibt es eine andere Möglichkeit der Darstellung

Mit der Veröffentlichung der neuen Website wurde die Verwendung der RWV-App eingestellt. Stattdessen werden alle RWV-Inhalte ab sofort über eine für den Browser deines Smartphones optimierte Webansicht erreichbar sein. Damit der RWV weiterhin direkt neben euren anderen Apps auf dem Home-Bildschirm erscheint, müsst ihr lediglich einige wenige Schritte befolgen:

Für iPhone, iPad und iPod-Nutzer:

1. Öffne die RWV-Website unter rwvvolkmarode.de.
2. Tippe auf das Symbol für Teilen (Box mit Pfeil nach oben). Hinweis: Das Teilen-Symbol wird neben der Browserleiste oben auf iPads und in der unteren Leiste für iPhones und iPods angezeigt.
3. Tippe auf Zum Startbildschirm.
4. Gib einen Namen bspw. RWV für den Kurzbefehl ein.
5. Klicke auf Hinzufügen.

1. Herren – der Trainer

Hoffnung auf eine „reguläre Saison“



Seit Anfang Juni befindet sich unsere Mannschaft wieder im geregelten Trainingsalltag. Nach fast einem dreiviertel Jahr Corona-Zwangspause ist man am Seikenkamp zuversichtlich, auch zukünftig einen gewohnten Trainings- und Spielbetrieb durchführen zu können. Diese Verlässlichkeit benötigen die Jungs auch, um ihrem Hobby wieder mit Freude nachzugehen.

Personell hat sich nicht viel zur Vorsaison geändert. So verließ uns nur Jonas Fiedler in Richtung Leipzig, wo er seinen neuen alten Lebensmittelpunkt hat. Mit Marcel Heuer (ehem. TSV Schöppenstedt) verstärkt zukünftig ein nachgewiesener Torjäger die 1. Mannschaft. An dieser Stelle nochmals ein „Herzliches Willkommen“. Leider hat sich Marcel in der Vorbereitung verletzt, so dass er uns erst in Kürze wieder zur Verfügung stehen wird. Ein gefühlter Neuzugang ist auch Ole Fichtner, der während seines Studiums in Hannover weilte, uns ab Oktober aber wieder verstärkt. „Herrenduft“ schnuppern konnten in der Vorbereitung etliche A-Junioren oder gerade der A-Junioren Entwachsene. Ben Skopljak, Leon Geyer, Luc Kilian und Marvin Thrurau absolvierten fast die gesamte Vorbereitung bei uns und zeigten, dass sich die 1. Mannschaft auch in Zukunft auf vie-

le tolle Talente freuen kann. Mit Finn Wilts zeigte sich ein weiterer junger Bursche, der bereits diese Saison die A-Junioren verlassen hat.

Nach der langen Zwangspause sowie aufgrund von Urlaub und Verletzungen lief es in der Vorbereitung leider nicht immer so, wie erhofft. So verloren wir die Testspiele in Lengede (Landesliga) mit 4:0, in Vordorf (Bezirksliga) mit 3:1 und gegen Hillerse (Bezirksliga) mit 4:2. Gegen Brome (Bezirksliga) konnte ein 3:3 erkämpft werden und gegen den Topfavoriten der Kreisliga – den VfL Leiferde – konnten wir einen 3:2-Sieg einfahren. Aber gerade gegen Ende der Vorbereitung wurden die Spiele zusehends besser. Zwar haben wir entschieden zu viele Gegentore kassiert – daran müssen wir arbeiten – haben uns aber auch genügend, leicht vergebene, Chancen herausgespielt, die uns das ein oder anderen besseren Ergebnis eingebracht hätte. Auch in Punkto Chancenverwertung müssen wir demnach zulegen.

Grundsätzlich macht die junge Mannschaft viel Freude und daher sollte unser Ziel – Platz 3 in der neu eingeteilten 6er-Staffel – mit dieser Truppe realistisch und erreichbar sein. 100 % Einsatz in den Trainingseinheiten sowie in den Spielen ist gefordert, um in dieser „Braunschweiger Staffel“ das gesteckte Ziel zu erreichen.

Wir hoffen auf eure Unterstützung und freuen uns auf eine hoffentlich tolle Saison.

Sven „Atze“ Scholze

Für Android-Nutzer:

1. Öffne die RWV-Website unter rwwolkmarode.de in Chrome auf deinem Gerät.
2. Tippe auf den Menü-Button oben rechts.
3. Tippe auf Zum Startbildschirm.
4. Gib einen Namen bspw. RWV für den Kurzbefehl ein.

Danach ist die mobile Website mit einem Klick über deinen Home-Bildschirm erreichbar. Viel Spaß beim Surfen!

Julian Zabbarov



1. Herren – die Mannschaft



Sitzend v.l.: Julian Zabbarov, Florian Gebhardt, Magnus Kramer, Peer Wittmer, Christoph Gziwa, Lukas Kasten, Geron Amirpour, Paul Domdey, Leon Geyer

Mitte v.l.: Teammanager Jörg Kilian, Trainer Sven Scholze, Fußballabteilungsleiter Uwe Scholz, Julius Bussenius, Cedric Winter, Lennart Kalup, Marvin Thurau, Stadionsprecher Matthias Bull, Betreuerin Helga Plumbohm

Hinten v.l.: Stefan Kleinschmidt, Moritz Wendekamm, Björn Methner, Lukas Stahlbock, Ben Skopljak, Ole Probst, Luc Kilian

Es fehlen: Erik Baltrusch, Ole Fichtner, Collin Gerstung, Marcel Heuer, Steven Kraekel, Nicolas Nöh, Daniel Sgodzay, Branko Subotic, Finn Winter, Co-Trainer Detlef Plate und Betreuerin Michaela Kretschmer

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften ...

Durchblick
Online
in Kürze



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

1. Herren – der Kader

Tor



Finn Winter

Spitzname: Windy
Geburtsdatum: 23.10.2001
letzte Vereine: VfL Wolfsburg
Lieblingsposition: Torwart
Lieblingsspieler: ter Stegen
Lieblingsverein: SC RW Volkmarode

Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsmensch: Mama
Lebensmotto: *Never give up*



Christoph Grziwa

Spitzname: Chrissi
Geburtsdatum: 1.10.1982
letzte Vereine: Lehndorfer TSV,
HSC Leu 06, MTV WF
Lieblingsposition: Torwart
Lieblingsspieler: Gianluigi Buffon
Lieblingsverein: Eintracht BS

Lieblingsessen: Makkaroni-Auflauf
Lieblingsmensch: Christian Streich
Lebensmotto: *Man kann nicht zuviel trinken, nur zu wenig vertragen*

Abwehr



Erik Baltrusch

Spitzname: Ede
Geburtsdatum: 25.12.1991
letzte Vereine: SV Reisingen/Neuhaus
Lieblingsposition: Bauchlage und RV
Lieblingsspieler: Mike Werner
Lieblingsverein: FC Hansa Rostock

Lieblingsessen: Bio Dinkelchen
Lieblingsmensch: Uwe Scholz
Lebensmotto: *Ist's im Mai kühl und nass, füllt's dem Bauern Scheun' und Fass.*



Ole Fichtner

Spitzname: Fichte
Geburtsdatum: 11.9.1998
letzte Vereine: BSC Acosta,
Freie Turner
Lieblingsposition: Linker Verteidiger
Lieblingsspieler: Ahmet Kuru
Lieblingsverein: Eintracht BS

Lieblingsessen: Nudeln mit brauner Soße
Lieblingsmensch: Harry mit Töpfchen
Lebensmotto: *Kurze Hose Holzgewehr*



Florian Gebhardt

Spitzname: Geppi
Geburtsdatum: 30.12.1994
letzte Vereine: Tuspo Petershütte
Lieblingsposition: rechter Außenverteidiger
Lieblingsspieler: Kimmich
Lieblingsverein: FC Bayern + SCRW

Lieblingsessen: Chili con Carne
Lieblingsmensch: Matze Bull
Lebensmotto:



Steven Kraekel

Spitzname: -
Geburtsdatum: 9.2.2001
letzte Vereine: FC Wenden,
Lehndorfer TSV
Lieblingsposition: Innenverteidiger
Lieblingsspieler: Mats Hummels
Lieblingsverein: SV Werder Bremen

Lieblingsessen: Spaghetti Bolognese
Lebensmotto: *Alles Negative – Druck, Herausforderungen – sind nur Möglichkeiten, um besser zu werden (Kobe Bryant)*



Nicolas Nöh

Spitzname: Nöh
Geburtsdatum: 14.12.1999
letzte Vereine: FTB
Lieblingsposition: LV
Lieblingsspieler: Lukas Stahlbock
Lieblingsverein: FC Bayern

Lieblingsessen: Sushi
Lieblingsmensch: Lukas Kasten
Lebensmotto: *Wat mut, dat mut*



Ole Probst

Spitzname: Panzer
Geburtsdatum: 27.7.1995
letzte Vereine: MTV Hondelage,
HSC Leu 06, SV GW Waggum
Lieblingsposition: Passpusher/Quarterback (Hauptsache wenig laufen)
Lieblingsspieler: Fredi Bobic oder Lukas Kasten
Lieblingsverein: TSV Arminia Hötzum

Lieblingsessen: Shrimps mit Reis
Lieblingsmensch: Mama ist die Beste!
Lebensmotto: *Niemals mehr machen als nötig.*

1. Herren – der Kader



Ben Skopljak

Spitzname: Benno
Geburtsdatum: 5.7.2003
letzte Vereine: Wendhausen, verbotener Verein (BSC)
Lieblingsposition: Innenverteidiger
Lieblingsspieler: Sergio Ramos
Lieblingsverein: BTSV

Lieblingsessen: Burger
Lieblingsmensch: Der Wirt
Lebensmotto: *Wer nichts wird, wird Wirt.*



Lukas Stahlbock

Spitzname: Stahl
Geburtsdatum: 10.10.1992
letzte Vereine: FT BS, VfL Breese Langendorf
Lieblingsposition: Linksaußen
Lieblingsspieler: Das Torkrokodil
Lieblingsverein: SV Werder Bremen

Lieblingsessen: Oma's Rouladen
Lieblingsmensch: Matze Bull, die gute Seele des Vereins
Lebensmotto: *Lebensmottos sind für Hippies*



Cedric Winter

Spitzname: Ceddi
Geburtsdatum: 8.9.2000
letzte Vereine: -
Lieblingsposition: IV
Lieblingsspieler: Mats Hummels
Lieblingsverein: VfL Wolfsburg

Lieblingsessen: -
Lieblingsmensch: -
Lebensmotto: *Wer läuft, steht falsch.*



Julian Zabbarov

Spitzname: Zabba, Mr. Love
Geburtsdatum: 16.10.1998
letzte Vereine: BSC Acosta, Freie Turner
Lieblingsposition: RV
Lieblingsspieler: Joshua Kimmich
Lieblingsverein: SC RW Volkmarode

Lieblingsessen: Hauptsache satt!
Lieblingsmensch: -
Lebensmotto: *Live your dreams.*

Mittelfeld



Julius Bussenius

Spitzname: Bussi
Geburtsdatum: 18.12.1998
letzte Vereine: SV Olympia, Freie Turner
Lieblingsposition: Zentrales Mittelfeld
Lieblingsspieler: Bastian Schweinsteiger
Lieblingsverein: BTSV

Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsmensch: -
Lebensmotto: *Immer alles geben.*



Paul Domdey

Spitzname: Dome, Domme, Druide
Geburtsdatum: 24.9.2000
letzte Vereine: Polzeisportverein, BSC Acosta
Lieblingsposition: Stürmer, 6er, 10er
Lieblingsspieler: Messi, Magnus Kramer
Lieblingsverein: Freiburg, Bayern

Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsmensch: Coach Atze
Lebensmotto: -



Leon Geyer

Spitzname: Leo
Geburtsdatum: 10.2.2003
letzte Vereine: Wendhausen, Schunter United
Lieblingsposition: Sechser
Lieblingsspieler: Marvin Thurau
Lieblingsverein: BTSV

Lieblingsessen: Burger
Lieblingsmensch: Ben Skopljak
Lebensmotto: -



Lennart Kalup

Spitzname: -
Geburtsdatum: 21.10.1996
letzte Vereine: VfL Lehre
Lieblingsposition: rechte Bahn
Lieblingsspieler: Matze Müller
Lieblingsverein: Eintracht BS

Lieblingsessen: Nudelauf
Lieblingsmensch: -
Lebensmotto: -

1. Herren – der Kader



Lukas Kasten

Spitzname: Kasten, Kiste
 Geburtsdatum: 18.7.1992
 letzte Vereine: Freie Turner
 Lieblingsposition: rechte Seite
 Lieblingsspieler: Ole Probst
 Lieblingsverein: FC Bayern

Liebingsgetränk: Bier
 Liebingsmensch: Ole Probst
 Lebensmotto: -



Magnus Kramer

Spitzname: Maggi
 Geburtsdatum: 28.3.2001
 letzte Vereine: BSC Acosta
 Lieblingsposition: 10er
 Lieblingsspieler: Mo Dahoud
 Lieblingsverein: BVB

Liebingsessen: Chicken-Burger
 Liebingsmensch: der Coach
 Lebensmotto: -



Björn Methner

Spitzname: BJ
 Geburtsdatum: 28.1.1996
 letzte Vereine: FT Braunschweig
 Lieblingsposition: zentrales Mittelfeld
 Lieblingsspieler: Pirlo
 Lieblingsverein: Colo-Colo

Liebingsessen: Burritos
 Liebingsmensch: -
 Lebensmotto: *Das Leben ist kein Ponyhof*



Daniel Sgodzay

Spitzname: Scotti
 Geburtsdatum: 28.12.1991
 letzte Vereine: SKG Dibbesdorf
 Lieblingsposition: linkes Mittelfeld
 Lieblingsspieler: Marco Reus,
 Miro Klose
 Lieblingsverein: Borussia Dortmund

Liebingsessen: Paella, Tapas
 Liebingsmensch: Familie und Freunde
 Lebensmotto: *Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.*



Branko Subotic

Spitzname:
 Geburtsdatum: 23.10.1986
 letzte Vereine: TVM, MTV BS
 Lieblingsposition: 6er
 Lieblingsspieler: Maradonna,
 Modric
 Lieblingsverein: Barca

Liebingsessen: Kroatische Küche
 Liebingsmensch: Mutti
 Lebensmotto: *Immer anständig und positiv bleiben*



Marvin Thureau

Spitzname: Marv
 Geburtsdatum: 26.3.2003
 letzte Vereine: Freie Turner,
 Eintracht BS,
 SV Querum
 Lieblingsposition: 6er
 Lieblingsspieler: Lionel Messi
 Lieblingsverein: Borussia MG

Liebingsessen: Spaghetti Bolognese
 Liebingsmensch: Mein Vater
 Lebensmotto: *Man lebt nur einmal*



Moritz Wendekamm

Spitzname: Moty
 Geburtsdatum: 3.10.2001
 letzte Vereine: -
 Lieblingsposition: Sechser
 Lieblingsspieler: Michel Gräber
 Lieblingsverein: SC RW Volkmarode

Liebingsessen: Döner
 Liebingsmensch: Jakki
 Lebensmotto: *Siehe Lukas Kasten's Brust*

1. Herren – der Kader

Sturm



Geron Amirpour

Spitzname:
Geburtsdatum: 24.5.2000
letzte Vereine: Polizei SV, Acosta
Lieblingsposition: Offensives Mittel-
feld/Sturm
Lieblingsspieler: Kevin De Bruyne
Lieblingsverein: VfL Wolfsburg

Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsmensch: Stefan Kleinschmidt
Lebensmotto: *Hauptsache laufen*



Collin Gerstung

Spitzname: Colger
Geburtsdatum: 8.8.1995
letzte Vereine: immer
RW Volkmarode
Lieblingsposition: Stürmer
Lieblingsspieler: Erling Haaland
Lieblingsverein: Eintracht BS,
Werder Bremen

Lieblingsessen: Pasta
Lieblingsmensch:
Lebensmotto: *Erfolg ist freiwillig*



Marcel Heuer

Spitzname: Heuer
Geburtsdatum: 7.2.1991
letzte Vereine: MTV Dettum,
TSV Schöppenstedt
Lieblingsposition: Sturm
Lieblingsspieler: Griezmann
Lieblingsverein: Borussia Dortmund

Lieblingsessen: Sushi
Lieblingsmensch: Da gibt es zu viele, um nur einen zu
nennen
Lebensmotto: *Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg*



Luc Kilian

Spitzname: Kili
Geburtsdatum: 9.12.2003
letzte Vereine: -
Lieblingsposition: Offensives Mittel-
feld
Lieblingsspieler: Benni Kessel
Lieblingsverein: Eintracht BS

Lieblingsessen: Pizza
Lieblingsmensch: Christopher Apitius
Lebensmotto: *Kein Bier vor vier!*



Stefan Kleinschmidt

Spitzname: SK
Geburtsdatum: 26.10.1985
letzte Vereine: SV Lengede,
TSV Sierße/Wahle,
Lehndorfer TSV
Lieblingsposition: Sturm
Lieblingsspieler: Francesco Totti
Lieblingsverein: Hamburger SV

Lieblingsessen: Schnitzel + Spargel mit viiiel Sauce
Hollandaise
Lieblingsmensch: Meine Tochter + meine Frau + meine
Mama



Peer Wittmer

Spitzname: Pöör
Geburtsdatum: 1.6.1997
letzte Vereine: TSV Korbach,
SC Paderborn
Lieblingsposition: Stürmer Außen-
bahn
Lieblingsspieler: Thiago
Lieblingsverein: FC Bayern

Lieblingsessen: Spare Ribs
Lieblingsmensch: Matze Bull
Lebensmotto:



1. Herren – Das Funktionsteam



Sven Scholze, Trainer

Spitzname: Atze
 Geburtsdatum: 30.07.1969
 letzte Vereine: Als Trainer: FC Wenden, TVM
 Lieblingsposition: Trainer
 Lieblingsspieler: Paolo Maldini
 Lieblingsverein: Einmal Löwe, immer Löwe - Eintracht BS

Liebessessen: Pasta, Tagliata
 Liebessmensch: Meine Frau und meine Töchter
Lebensmotto: *Erfolg ist kein Glück, sondern nur das Ergebnis von Blut, Schweiß und Tränen!*



Detlef Plate, Co-Trainer

Spitzname: Dete, Dete-Rakete, Präsi, El Commandante
 Geburtsdatum: 13.10.1967 (Meisterjahrgang)
 letzte Vereine: SV Stöckheim
 Lieblingsposition: Auf der 10 oder 6
 Lieblingsspieler: M. Ballack
 Lieblingsverein: Eintracht, Freiburg

Liebessessen: Spaghetti mit roter Soße
 Liebessmensch: Meine Frau + meine Jungs
Lebensmotto: *Das Glück deines Lebens hängt von der Farbe deiner Gedanken ab.*



Christoph Grziwa, Torwartrainer

Spitzname: Chrissi
 Geburtsdatum: 1.10.1982
 letzte Vereine: Lehndorfer TSV, HSC Leu 06, MTV WF
 Lieblingsposition: Torwart
 Lieblingsspieler: Gianluigi Buffon
 Lieblingsverein: Eintracht BS

Liebessessen: Makkaroni-Auflauf
 Liebessmensch: Christian Streich
Lebensmotto: *Man kann nicht zuviel trinken, nur zu wenig vertragen*



Jörg Kilian, Teammanager

Spitzname: Kili
 Geburtsdatum: 25.9.1966
 letzte Vereine: MTV Wedtlenstedt, BSV Ölper
 Lieblingsposition: Mittelfeld
 Lieblingsspieler: Hauki
 Lieblingsverein: BTSV

Liebessessen: Steak mit Pommes
 Liebessmensch: Plumi
Lebensmotto: *Alles oder nichts*



Helga Plumbohm, Betreuerin

Spitzname:
 Geburtsdatum: 4.12.1964
 letzte Vereine: BSC Acosta
 Lieblingsposition: immer bei den Jungs
 Lieblingsspieler: alle Jungs von Volkmarode
 Lieblingsverein: Eintracht BS

Liebessessen:
 Liebessmensch: Meine Kinder und Enkelkind Noah
Lebensmotto: *Fußball ist nicht alles, aber ohne geht nichts*



Michaela Kretschmer, Betreuerin

Spitzname: Ela
 Geburtsdatum: 29.2.1984
 letzte Vereine:
 Lieblingsposition: in der Kabine
 Lieblingsspieler: Boateng
 Lieblingsverein: Schalke

Liebessessen: Schafskäse
 Liebessmensch:
Lebensmotto:



Matthias Bull, Stadionsprecher

Spitzname: Matze BU
 Geburtsdatum: 22.11.1962
 letzte Vereine: VfC Anklam, ESV Lok Südost MD
 Lieblingsposition: Edelfan
 Lieblingsspieler: Hevia Antonio, Heral
 Lieblingsverein: Eintracht BS

Liebessessen: Rinderroulade mit Rotkohl
 Liebessmensch: Wlado Dimitrijevic
Lebensmotto: *Der verlorenste Tag ist der, an dem man nicht gelacht hat.*



Uwe Scholz, FAL

Spitzname: Scholle
 Geburtsdatum: 3.3.1969
 letzte Vereine: MTV BS, Eintracht BS, SV Querum
 Lieblingsposition: Zentrales Mittelfeld (8er)
 Lieblingsspieler: Dimi, Lars Ellmerich
 Lieblingsverein: nur der RWV

Liebessessen: Mexikanische Küche
 Liebessmensch: Mein Papa
Lebensmotto: *Frage nicht, was dein Verein für dich tun kann, sondern was du für deinen Verein tun kannst.*

2. Herren

Endlich wieder Fußball !!

Die Corona-Zeit hat uns allen wirklich viel abverlangt, aber als die Inzidenzzahlen es endlich wieder erlaubten getestet miteinander zu trainieren, war die 2. Herren die erste Mannschaft in Volkmarode, welche sofort ohne zögern dieses umsetzte! Alle Spieler waren nach der langen Leidenszeit so heiß darauf, endlich wieder ihre Fußballkameraden auf dem Sportplatz zu sehen, um gemeinsam kicken zu können. Die Resonanz war trotz der Abgänge von Leistungsträgern wie Till Stengel (Tor) sowie Leon Behning (berufliche Veränderung) sehr groß, so dass zum ersten Training gleich 19 Spieler erschienen!



Man beschloss, bis zum Saisonbeginn Ende August ohne Pause durchzutrainieren, damit die Defizite der langen Zwangspause wieder aufgearbeitet werden können. Mittlerweile haben wir auch schon

drei Testspiele hinter uns, von denen wir zweimal als Sieger (7:4 vs. TSV Rünigen und 6:3 vs. TB Wendhausen) sowie einmal als Verlierer in Stöckheim (1:2) hervorgingen!

Alle freuen sich riesig darauf, hoffentlich wieder Mal eine komplette Saison spielen zu können.

Die Mannschaft besteht wie fast jedes Jahr aus einem festen Stamm von ca. acht Spielern und wird ergänzt mit Spielern, die gerade aus der A-Junioren herausgekommen sind sowie Spielern der 1. Herren, die noch an das Bezirksliga-Niveau herangeführt



werden müssen. Desweiteren helfen auch gerne mal Spieler der Altherren bei uns aus, wenn Not an Mann ist.

Durch diese Konstellation ist es natürlich für uns Trainer jede Woche eine besondere Herausforderung, eine gut zusammenspielende Mannschaft auf den Platz zu bringen, welche am Ende der Saison um die vorderen Plätze mitspielen kann, damit man das gemeinsam gesteckte Ziel, irgendwann in die Kreisliga aufzusteigen, auch realisieren kann.

Unser Kader besteht derzeit aus 24 Spielern, von denen aber ein Großteil Studenten sind. Neuzugänge für die Saison sind Lorenz Radmacher (nach längerer Fußballpause) sowie Nico Hoffmann (SKG Dibbesdorf, vorher Volkmarode Junioren), Nick Neumann, Tom Strunz, Yannik Kraekel, Michel Gräber (alle eigene A-Junioren).

Die Trainer
Mathias Meschkat und Co-Trainer Thomas Kraekel

Altherren Ü32

Die letzte Saison war für uns alle eine schwierige Zeit. Nicht etwa des Fußballs wegen, sondern aufgrund der Corona-Pandemie. Leider hatten wir weder Punktspiele noch konnten wir trainieren.

Wir freuen uns um so mehr, dass wir in der neuen Saison wieder trainieren können und wieder etwas Normalität einkehrt. Am 29.8 starten wir mit dem ersten Punktspiel gegen Gartenstadt. Unser Ziel ist es, in der neuen Saison unter den ersten fünf in der Tabelle zu stehen.

Erfreulicherweise haben wir zwei Neuzugänge, die bereits spielberechtigt sind. Wir freuen uns, Sami Gharbi und Sami Ibrahim Mohd in unserem Kader begrüßen zu dürfen.

Wir sind gespannt was uns in der neuen Saison erwarten wird und freuen und bald wieder auf dem Platz zu stehen. Rot – Weiße Grüße

Euer Haikal

Altsenioren Ü40

Ü40 Fußballer sind gespannt auf die Saison 21/22

Nach fast einem Jahr Corona-Pause geht es für uns Ü40er am 8.9. im Heimspiel gegen den TV Mäscherode in die Saison 21/22.

Keiner weiß so richtig, wie wir leistungsmäßig in die Saison starten. Aber den anderen Mannschaften wird es genauso gehen.

Wir hoffen, dass alle Spieler bis dahin gesund blei-

ben und wir eine starke Mannschaft am Start haben. Unser Kader hat sich kaum verändert und wir sind gespannt, wie wir in die ersten Spiele überstehen und ob es uns gelingt, wieder die Klasse zu halten. Wir werden sehen ...

Sportliche Grüße,

Bodo Lamprecht, Ü40 Koordinator

Junioren

Die Saison 2021/2022 – Vorfreude und Hoffnung zugleich für die Fußballkids

Wir müssen zwar weiter mit der Pandemie und den dazugehörigen Maßnahmen leben, doch freuen sich alle fußballbegeisterten Kids, Eltern, Trainer und Betreuer darauf dem Ball wieder nachjagen zu können. Zu lange mussten wir warten. Gerade den Kindern hat die sportliche Betätigung gefehlt. Das Fußballspielen, sich mit Freunden treffen und gemeinsam zu trainieren und zu spielen. Die Trainer und Betreuer haben in dieser Zeit versucht über verschiedene Aktionen die Kids bei Laune zu halten. Aber nur über Computer sich auszutauschen, wurde den Kindern schnell langweilig. Es ist nicht das gleiche, wenn man sonst auf dem grünen Rasen an der frischen Luft dem runden Leder nachjagt.

Doch wir wollen nach vorne schauen und hoffen darauf, dass die Lage so entspannt bleibt, dass nach den Ferien der Trainings- und Spielbetrieb fast wie normal wieder begonnen werden kann. Wie schon in den vergangenen Jahren haben wir alle Altersklassen mit Mannschaften besetzt. Unsere A-Junioren spielen in der Landesliga. Die B-Junioren werden in der Bezirksliga versuchen die Klasse zu halten und fußballerisch sich zu verbessern. Auch die C-Junioren versuchen in der Bezirksliga ihr Glück und hoffen auf gute Resultate.

Im Fußballkreis Braunschweig sind wir dann mit den unteren Mannschaften vertreten. Bei den D-Junioren treten wir mit zwei Teams an. Beide Mannschaften werden mit neun Spielern auf dem Feld auflaufen. Die E-Junioren werden mit einem Team in der Kreisliga auf Punkte- und Torejagd gehen. Die

F-Junioren werden ebenfalls mit zwei Teams angehen. Hier werden noch keine Punkte und Ergebnisse erzielt. Der Spaß und die fußballerische Ausbildung stehen klar im Vordergrund. Auch bei den kleinsten, den Kickern der G-Junioren, steht der Spaß am Fußballspielen an erster Stelle.

Schwierig war die Suche nach Trainern und Betreuern für unsere Kinder. Die Suche stellt uns als Verein jedes Jahr vor großen Herausforderungen. Wir konnten für die kleinsten Jugendliche aus den oberen Mannschaften des Vereins gewinnen. Der eine oder andere Vater ist auch dabei und unterstützt uns. Auf diesem Gebiet sind wir aber immer auf der Suche. Wer mag und Zeit und Lust hat, ist jederzeit willkommen.

Am 11.9.2021 ist es dann soweit. Mit einer Saisonöffnungsfeier auf unserem Sportplatz läuten wir die Saison 2021 - 2022 ein. Alle Spieler, Trainer, Betreuer und Eltern sowie die Familien der Kinder sind herzlich eingeladen.

Wir wünschen uns schon jetzt wieder spannende Spiele und hoffen, dass die äußeren Umstände uns keinen Strich durch die Rechnung machen werden.

In diesem Sinne.

SC Rot-Weiss Volkmarode - Hier bewegt sich was

Matze Bull
Fußballabteilungsleiter - Junioren

B-Junioren

Neustart nach der Pandemie!

Nach langer Durststrecke geht es jetzt endlich wieder los! Mit frischen Elan und Tatendrang in die neue Saison 21/22. Alle Jungs sind heiß und haben Bock, sich wieder mit anderen Teams messen zu können.

Die Zeit der Ausdauer- und Mottoläufe und des individuellen Trainings, um sich fit und den Teamspirit aufrecht zu halten, ist Gott sei Dank vorbei. Seit einigen Wochen sind die Jungs wieder im Training.

Die Trainingsbeteiligung ist top und der Spaß steht momentan im Vordergrund, da ja keine Spiele anstehen. Nach der Sommerpause wird es dann wieder Zeit, den Focus auf Wettkampf zu stellen.

Nach reiflicher Überlegung haben Uwe Scholz und ich beschlossen, unsere B-Junioren aus der Landesliga zurückzuziehen, da das Leistungsgefälle innerhalb des Kaders im Gegensatz zu den beiden letzten Jahrgängen doch relativ groß ist und wir die Jungs nicht überfordern wollten. Dennoch haben wir die Jungs davon überzeugen können, in der Be-

zirksliga anzutreten. Hier sehen nicht nur wir beiden Trainer, sondern auch die Mannschaft das Potenzial, in der Klasse zu bestehen. Unser Kader umfasst für die neue Spielzeit zurzeit 18 Spieler. Drei Spieler sind noch vakant, da sie aus Afghanistan kommen, im Remenhof leben und noch keine Spielerberechtigung besitzen. Hier sind noch bürokratische Hindernisse seitens des NFV zu überwinden, aber „uns Uwe“ ist schon dran.

Also, es bleibt spannend! Eine interessante Saison liegt vor uns, unser gemeinsames Ziel ist klar definiert: Klasse halten!!

In diesem Sinne

„RWV – Leidenschaft, die verbindet“!!

Die Trainer Uwe Scholz und Stefan Döring





C-Junioren

Hallo liebe Sportsfreunde!

Mein Name ist Alexander und ich bin der Co-Trainer der C-Junioren.

Wir haben die C-Junioren jetzt aus der D-Junioren übernommen und sind voller Tatendrang und voller Freude auf die neue Saison.

Corona hatte uns damals viel genommen und die Spieler haben sehr darunter gelitten, nicht auf dem Platz stehen zu können. Nun sind die Zahlen akzeptabel, sodass wir auf dem Platz stehen können und versuchen, eine Einheit zu formen und hinzubekommen. Wir sind dabei, ein gutes Verhältnis zwischen Spielern und Trainerteam aufzubauen und sind sicher, dass wir das gut schaffen werden.

Wir sind froh, dass wir wieder trainieren dürfen und hoffen auf eine erfolgreiche Saison. Wir sind voller Zuversicht und gehen mit sehr viel Freude an die neue Herausforderung heran und hoffen auch auf die Unterstützung der Eltern und Zuschauer, dass sie uns bei jedem Spiel pushen und das mit auf den Platz bringen, was wir alle brauchen 😊

Auf eine erfolgreiche Saison!

Das Trainerteam Micha & Alex

Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?



im **Ballett- und Tanz-Shop**

Karin Hase

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

Anfertigungen für Vereine oder Schulen - bei uns kein Problem!



Tel. 0531 873441

38122 BS-Rüningen, Altenastraße 5

Öffnungszeiten:
täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr
mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

FRISEUR AM ECK

Sabine Grebel & Susanne Zickfeld

Exklusiv bei uns,
Haarfarben und Pflege auf
Naturbasis.

Mo, Di, Mi, Fr: 8.30 - 18.00 Uhr
Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Alte Schulstr. 15
BS- Dibbesdorf
05309 - 98 16 55
www.friseursalon-braunschweig.de

... mehr als ein Friseur!

D-Junioren

Eine lange Zeit mussten wir warten, bis wir 2021 wieder gemeinsam auf dem Rasen stehen konnten.

Rückblick auf die Saison 2019/2020

Die Saison fing super an. Die Hinrunde endete auf dem dritten Platz und im November belohnten sich die Kinder mit einem gemeinsamen Besuch beim VFL Wolfsburg, wo die Kids mit den Profis einlaufen konnten. Die Hallensaison verlief auch super!

Dann kam dieses verrückte Jahr 2020. Mehr Lockdown als alles andere. Trainings- und Spielbetrieb eingestellt. COVID Zwangspause! Im Juni ging es dann schrittweise weiter.

Leider mussten wir uns dann auch von einem wirklich tollen Spieler verabschieden. Unser Ivan kehrte mit seiner Familie zurück nach Spanien. Ein wirklich trauriger Moment. Ivan Garcia Garcia, danke Dir für alles und danke auch an Laura, Oscar und Eric. Wir vermissen Euch!

Es dauerte nicht mehr lange und es kam ein neuer Spieler. Leonard Belka kam ins Team und schon hatten wir den nächsten Edeldribbler. Ein toller Neuzugang!



Dann ging es in die neue Saison, in der wir super starteten. Alle Spiele super gespielt und nur noch ein Spiel fehlt uns in der Hinrunde. Aber es kam anders als erwartet, Lockdown! Trainings- und Spielbetrieb eingestellt!

Seit Mai 2021 trainieren wir wieder und endlich können die Jungs wieder gemeinsam spielen.

Am Anfang war es für jeden schwierig, wieder reinzukommen. Wenig Luft und Kraft, das Zusammenspiel komplett weg. Alles, was wir uns in den letzten Jahren antrainiert haben, wie weggeblasen. Die ersten Trainingseinheiten verliefen daher sehr zäh. Mittlerweile kommen wir aber immer besser ins Spiel.

Die Trainingsbeteiligung ist super! Die Jungs haben Spaß und man merkt ihnen regelrecht an, dass sie froh sind, wieder gemeinsam auf dem Feld zu stehen.

Wir sind auf einem guten Weg zu alter Stärke und Form zurückzukehren.

Manchmal kommt es anders als man denkt. Wie geht es nun weiter! Wir sind ein super Mix aus dem Jahrgang 2010 und 2011 und trennen wollen wir uns nicht. Daher haben wir uns entschieden in der kommenden Saison als D-Junioren anzutreten!

Gesagt getan, die Mannschaft steht! Leider haben wir auch in diesem Jahr einen weiteren Abgang zu beklagen. Unser lieber Hugo, der schon länger in Wolfsburg wohnt, muss leider aus Zeit- und Entfernungsgründen die Mannschaft verlassen. Ein derber Verlust für die Mannschaft, da Hugo ein toller Spieler ist/war, der immer alles für die Mannschaft gegeben hat! Danke an Gilberto und Sandra, dass ihr Hugo

immer bringen konntet und uns unterstützt habt. Wir werden Euch sehr vermissen. Viel Erfolg in Vorsfelde und wir sehen uns ganz bestimmt!

Aber nach einem Verlust kommt meist auch wieder ein Gewinn. In der kommenden Saison werden uns wieder drei altbekannte Spieler verstärken. Mattis, Ole und Valentin sind wieder mit dabei und auch Magnus als Neuzugang ist mit am Start. Welcome und Welcome Back!

Einen weiteren Gewinn haben wir mit unserem neuesten Neuzugang. Vom FC Schunter kommt Noah Röhl, der unter anderem auch in der Kreiswahl Helmstedt spielt. Auch er hat sich schon gut ins neue Team eingelebt und schon gezeigt, was in ihm steckt. Herzlich willkommen, Noah!

Wir sind somit für die neue Saison sehr gut aufgestellt und werden in einer 7er Staffel in der D-Junioren eingeteilt.

Wie immer geben wir Gas und wir freuen uns!

Wir trainieren mittwochs und freitags jeweils von 17:00 – 18:30 Uhr!

Viele Grüße

Das Team der D2 und seine Trainer Mathias und Tob

F-Junioren



Die Wiedersehensfreude war riesig, als sich unsere Fußball-Kids nach langer Corona-Pause Anfang Mai wieder zum Training treffen konnten. Anfangs ohne elterliche Zuschauer wurde sofort wieder an altes Können angeknüpft. Alle waren mit viel Spaß und Freude dabei.

Besonders toll war es, dass sogar noch einige Freundschaftsspiele stattfinden konnten und zum Ende der Saison sogar wieder vor Publikum gespielt werden durfte.

Wir möchten uns auch hier noch einmal ganz herzlich bei unserem Trainerteam Tamer und Haikal bedanken. Dank ihres großen Engagements, den stets aufmunternden Worten an die Kinder und der tollen Vorbereitung waren unsere Jungs sofort wieder mit Feuereifer dabei.

Habt Dank für alles und macht weiter so!

Ein Elternteil

Mitglieder des Fördervereins



Adolf, Peter
 Amirpour, Karan
 Ayan, Fatih
 Backhoff, Hans-Georg
 Ben Mohamed, Elia
 Borchers, Jan
 Borchert, Thomas
 Briskorn, Niko
 Brokmann, Jörg
 Bull, Matthias
 Canete, Toni
 Coco, Paulo
 Diersing, Marcus
 Dohrendorf, Manfred
 Döring, Stefan
 Ferzl, Islem
 Feuerhahn, Karl-Heinz
 Franke, Michael
 Gehrke, Harald
 Gerstung, Christian
 Godau, Jonas
 Godau, Niklas
 Gramm, Matthias
 Grebel, Philipp
 Gummert, Torsten

Hamzaoui, Hatem
 Hauk, Stefan
 Heidrich, Katrin
 Heller, Ines
 Heuschkel, Volker
 Honka, Christina
 Hörnig, Nick
 Hörnig, Tom
 Jöhne, Bernd
 Jalal, Boulaghmal
 Kilian, Jörg
 Koch, Michael
 Koch, Thorsten
 Kolbe, Ralph
 Krok, Rainer
 Kuyruk, Hüsem
 Lamprecht, Bodo
 Littmann, Arno
 Meißner, Andreas
 Meschkat, Mathias
 Meschter, Angelica
 Nädler, Tobias
 Nadzeika, Sandra
 Ohlshausen, Regina
 Paschinski, Thomas

Pech, Wolfgang
 Peiser, Henning
 Plate, Detlef
 Plumbohm, Klaus
 Poller, Andreas
 Reifenstein, Mara
 Schaller, Gerhard
 Schnabel, Stefan
 Scholz, Alfred
 Scholz, Uwe
 Schünemann, Klaus-Uwe
 Schütze-Juckenburg, Frank
 Sperling, Jens
 Spindler, Andreas
 Strache, Michael
 Tepper, Horst
 Tepper, Maic
 Vlachakos, Mathias
 Wacht-Burkhardt, Ina
 Wendekamm, Jakob
 Wendekamm, Moritz
 WeBolek, Enrico
 Wilde, Markus
 Yeter, Bekir

TOP-Sponsoren 1.Herren

 KRIEGER IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN. <small>QUERUMER STR. 268 - 38104 BRAUNSCHWEIG TEL.: 0531 - 37 39 66 www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE</small>	 11TEAMSPO RTS ARKADIUS HALLAS <small>a.hallas@11teamsports.com Mobil: 0151 - 414 617 44</small>
 ROTHAUPT <small>Fenster Haustüren Rolläden Markisen Vordächer Innenausbau www.rothaupt-gbr.de Feltz-Fischer-Stralle 40 38304 WF Tel.: 0 53 31.12 28</small>	 stövesandt Ihre Tischlerei für alle Fälle
 FRISEUR AM ECK Sabine Grebel & Susanne Zickfeld 05309 / 98 16 55 <small>Alte Schürze, 15 • RS-Dibbesdorf</small>	 hm medien Richard Miklas
 CSTX IT Professionals	

Förderverein Fußball Volkmarode e.V.
 Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig
www.fussball-volkmarode.de
 E-Mail: fussball-volkmarode@t-online.de

Vorstand:
 1. Vorsitzender: Uwe Schulz
 Stellv. Vors.: Michael Franke
 Schriftführer: Hans-Georg Backhoff
 Kassierer: Peter Adolf

Partner des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.
 Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig
www.rwvolkmarode.de

Schwerpunkte unserer Förderung

- Trainer- und Betreuerfortbildung
- Fußballferienschulen
- Teilnahme an Juniorenturnieren, Mannschaftsfahrten
- Beschaffung von Fußbällen, Trikots, Trainingsanzügen, Sportgeräten etc.
- Gemeinsame Veranstaltungen wie Abschlussfeste, Mannschaftsabende, Weihnachtsfeiern
- Veranstaltungen der Fußballabteilungen
- Eigene Fußballturniere
- Besuche von Bundesligaspielen

Um gesicherte Mittel zur Verfügung zu haben planen wir mit

- Gewerblichen Poolpartnerschaften
- Werbefanden- und Plakatwerbung auf dem Sportgelände Volkmarode
- Fördervereinsmitglieder
- Spenden und Zuwendungen
- Stadionheft / Anzeigen

Die Koordination dieser Interessen macht sich der Förderverein zur Aufgabe

Förderverein

FUSSBALL-VOLKMARODE e.V.



BAD FÜSSING

 wirkt und wirkt und wirkt

Kurhotel Schatzberger

 www.kurhotel-schatzberger.de

 info@kurhotel-schatzberger.de Tel.: 08531 - 92 66

FahrSchule

SMILE

 Schulen Mit Innovativen Lernmethoden

Lehrkräfte 20 - 1000 Braunschweig

 0531 - 614 98 999 www.SMILE-FAHRSCHULE.de

Maic Tepper

Dachdeckermeister

 Tel. 0531 - 3 67 61 • Mobil 0172 - 4 15 35 98

 www.Dachdecker-Tepper.de

11TEAMSPO RTS

ARKADIUS HALLAS

 a.hallas@11teamsports.com

 Mobil: 0151 - 414 617 44

DIRK WÖHLER

Music • Show Entertainment

 Braunschweig / Hannover

 Tel 0531 - 36 999 / Tel 0511 - 31 36 37

CSTx

 IT Professionals

BE-BO-GE

 www.betonbohr-gmbh.de

KRIEGER

 IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN.

 QUERUMER STR. 260 - 38104 BRAUNSCHWEIG

 TEL.: 0531 - 37 39 66

 www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE

FRISEUR AM ECK

 Sabine Grebel

 &

 Susanne Zickfeld

 05309 / 98 16 55

 Alte Schulstr. 15 • BS-Dibbesdorf

KITA Schnullermäuse

Kindertagesstätte

 www.Braunschweig-Kindertagespflege.de

MVZ

 MEDIZINISCHES

 VERSORGUNGSZENTRUM

 VOLKMARODE

 Fön 0531/363003

 Fax 0531/363436

 info@mvz-volkmarode.de

 www.mvz-volkmarode.de

 Ziegelkamp 61

 38104 Braunschweig

KOMEX

 assada werbeteknik

 ► Beschriftungen

 Lichtwerbung

 Textblättchen

 Plattenbeschriftungen

 Postfachstraße 36

 38112 Braunschweig

 Telefon 0531 239 67 40

 Telefax 0531 239 67 41

 www.komex-werbung.de

Hotel - Restaurant

Jägerhof

 Volkmaroweg 16

 38104 Braunschweig

 Telefon 05 31 2 36 36-0

 www.jaegerhof-bs.de

Hagebölling & Oppermann

 Steuerberatungsgesellschaft mbH

 Ziegelkamp 60 - 38104 Braunschweig

 Telefon 0531 23637-0

 info@hageboelling-oppermann.de

RISCHMÜLLER & SEIDE

 RECHTSANWALTSKANZLEI

 Theaterwall 4 - 38100 Braunschweig

 Tel.: 0531 - 180 527 75

 info@verkehrsrecht-bs.de

Hühnerdieb

 Sonnenstraße 8 - 38100 Braunschweig

 Telefon: 0531 - 88 62 63 05

 www.buchnerdiebbraunschweig.de

ROTHAUPT

GmbH

 Fenster | Haustüren | Rollläden

 Markisen | Vordächer | Innenausbau

 www.rothaupt-gbr.de

 Fritz Fischer Straße 40 | 38304 WF | Tel: 0 53 31-12 28

TS

 elektrotechnik

 Telefon: 0531 - 25 125 90

 E-Mail: info@elektrotechnik-ts Schmidt.de

AMBULANTE

SENIORENBETREUUNG

 Petra Nitz

 Mobil: 0177 - 52 41 525

 www.ambulante-seniorenbetreuung-meine.de

Frank Honka Immobilien

 Freier Bau- und Bodenschwervermittler

 www.honka-immobilien.de

A+I

 Schichten und Spinnereien

 www.aundf.net

stövesandt

 Ihre Tischlerei für alle Fälle

Ihr Autohaus mit Herz

Holzberg

Hier bewegt sich was! www.Fussball-Volkmarode.de

Neuer Anstrich für die Umkleidekabinen

Die Umkleidekabinen wurden während des Lock-downs verschönert. Dank der kreativen Ideen und der tollen Umsetzung von Dennis Gajda haben wir somit nicht nur ein schmales Vereinsheim bekommen, sondern auch einen klasse Anstrich des Ballcontainers und unserer Umkleidekabinen. Komplettiert die Malerei durch den Anstrich des Geländers rund um den A-Platz, das jetzt auch wieder in unseren rot-weißen Vereinsfarben erstrahlt.

Zusammen mit der neu gezeichneten RWV Fahne sieht unser Sportplatz einfach wieder toll aus!!! Danke an alle Helfer und Unterstützer!



RTL zu Gast auf unserem Vereinsgelände

Im Rahmen der Serie „Mein Verein“ besuchte uns ein Kamerateam von RTL Nord. Der Sender wollte seinen regionalen Zuschauern gerne zeigen wie wir als Verein durch die schwierige Corona Zeit gekommen sind und welche Ideen wir für den gesellschaftlichen Zusammenhalt entwickelten.

Neben den vielen, gedrehten Sequenzen beim Training der F-, A-Junioren und 1. Herren wurden auch viele Einzelinterviews mit Spielern der A-Junioren und der 1. Herren geführt. Ben Skopljak, Leon Geyer, Marvin Thurau und Timon Scharifi machten das als wenn sie nie was anderes gemacht hätten. Sie erzählten über ihre Lockdown Erfahrungen und wie sie sich fit hielten, erklärten die Running App oder sprachen über das gemeinsame, virtuelle Lauftraining. Die Herrenspieler Lukas Kasten, Geron Amirpour und Julius Bussenius freuten sich über die Möglichkeit, endlich wieder als Mannschaft trainieren zu können. Ohne das gemeinsame Training und das gesellige Beisammensein fehlt doch was! Dabei ist besonders das familiäre Umfeld beim RWV herausragend und das was am meisten fehlte.

Weiter drehte das RTL Kamerateam in unterschiedlichen Einstellungen die A-Junioren beim Laufen in der Gruppen. Dabei hörte man des Öfteren das Kommando vom Kameramann: „Danke, gut. Das gleiche noch mal!“ Es war wirklich spannend zu sehen wie ein vierminütiger Fernsehbeitrag rund vier Stunden intensive Arbeit bedeutete. Ein Erlebnis, das sicherlich im Gedächtnis bleibt!



Neues aus der Turnabteilung

Auch im ersten Halbjahr 2021 hat CORONA die Aktionen der Turnabteilung sehr stark beeinflusst. Die einzelnen Gruppen haben nach ihren Möglichkeiten miteinander kommuniziert und Sport „aus sicherer Entfernung“ allein oder zu zweit betrieben.



Beim Kinderturnen sind einige sog. „Mitmachvideos“ entstanden. Mit einem Video, das von Diana und Ulrike erstellt wurde, hatten wir uns beim NTB um einen Preis beworben. Wir haben bei der Preisverleihung eine gute Platzierung erhalten, jedoch für ein Preisgeld hat es leider nicht gereicht.

Im April, Mai und Juni wurde die Sporthalle der Grundschule mehrfach samstags für den Familiensport geöffnet. Die Übungsleiter/innen bauten einen Parcours in der Halle auf und dann wurde die Halle stündlich nach Voranmeldung einer Familie überlassen. Diese Aktion wurde von allen Beteiligten nach der langen „sportfreien Zeit“ gelobt. Danke an alle Aktiven die sich hier eingebracht haben!

Im Bereich der Tanzgruppen wurde anfangs ein Training zu zweit angeboten und so konnte auch seit März wieder etwas trainiert werden.

Ab Mai trafen sich die Kinderturngruppen wieder draußen und seit Juni können alle Gruppen in und außerhalb der Halle Sport treiben.

An den RWV-Charity-Lauftagen nahmen viele Mitglieder der Turnabteilung teil, einige auch mit guten Platzierungen!

Im Herbst 2021 soll wieder ein Kinderturntag stattfinden. Das Datum wird noch bekanntgegeben.

Seit Mai 2021 hat Diana Müller ihre Lizenz DOSB-Trainerin C Breitensport „Fitness und Gesundheit“! Die DOSB-Lizenzausbildung ist in das mehrstufige Qualifizierungssystem des organisierten Sports in Deutschland. Sie führt von der Lizenzstufe C über die B-Lizenz hin zur A-Lizenzausbildung. Herzlichen Glückwunsch Diana!!

Des Weiteren befindet sich Ulrike Scholz in der Ausbildung zur Übungsleiterin B – Breitensport.

La Flora
BLUMIGE IDEEN FÜR JEDEN ANLASS

Florale Geschenkideen
Hochzeitsschmuck
Tafelschmuck
Trauerfloristik

Und Alles was die Floristik bietet

Nutzen Sie unseren Lieferservice!

Inhaber: S. Kältner / Wende GbR
Berliner Heerstraße 36 in 38104 Braunschweig-Volkmarode
Tel. 0531 1217333 Fax 0531 3179790
www.laflora-braunschweig.de

Öffnungszeiten: Di. - Fr. von 8 - 18 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr

Die Frauensportgruppe trifft sich seit Juni wieder regelmäßig am Mittwoch um 20:00 Uhr.

Bis zu den Sommerferien sind die „Sport Einheiten“ nach Möglichkeit ins Freie verlagert worden. Besonders erfreulich ist, dass neue Mitglieder der Gruppe beigetreten sind.

Viel Spaß hatten die Frauen beim Fitnessparcours im Prinzenpark und/oder bei der Walkingrunde um die Riddagshäuser Teiche.

Antje Backhoff



Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren



Seit dem Sommer 2021 bieten wir Turnen auch für unsere Kleinen ab 3 Jahren an.

Mit Spiel und Spaß fördern wir Koordination, Balance, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit. Beim Turnen wird nicht nur überschüssige Energie gezielt umgesetzt und für Ausgleich gesorgt, es entstehen auch neue Freundschaften und das Selbstvertrauen wächst.

Kommt gern zum Schnuppern vorbei!

Ulrike Scholz und Diana Müller

Kinderturnen für Kinder ab 3 Jahren

Das Eltern-Kind-Turnen mit zu betreuen macht sehr viel Spaß. Ich darf mich beim Aufbau mit einbringen, dabei finde ich gut das man sehr kreativ sein kann, sowie die Kinder bei den Übungen zu unterstützen. Man lernt Verantwortung zu übernehmen, kreativ zu sein und es stärkt das Selbstbewusstsein und alle sind immer sehr dankbar über die angebotene Unterstützung. Ich finde auch gut, dass es immer abwechslungsreich ist, da immer andere Geräte aufgebaut werden.

Jouлина Lochmann



Mila liebt es, beim Trampolinspringen das Kribbeln im Bauch zu spüren. Mona klettert die Sprossenwand am liebsten bis ganz nach oben. Ben und Mo sind kleine Künstler am Ball....

Die 1 bis 5-Jährigen kommen jeden Donnerstag von 15:30 bis 16:30 Uhr zusammen mit ihren Eltern, Omas oder Opas voller Vorfreude in die Dibbesdorfer Turnhalle und erkunden dort die vielseitigen Bewegungslandschaften bzw. -angebote. Mit diesen sollen durch Balancieren, Klettern, Schaukeln, Springen alle Sinne angesprochen und somit die Geschicklichkeit, Motorik und Wahrnehmung der Kinder gefördert werden.

Durch Spiel und Bewegung lernen sie ihre eigenen Grenzen kennen, erleben Erfolg und Niederlage – wodurch ihr Selbstvertrauen/ Selbstwert gestärkt wird. An erster Stelle steht für die mittlerweile 13 Turnmäuse und ihren Geschwistern allerdings der Spaß. Ein schöner Nebeneffekt sind die Kontakte, die Eltern und Kinder so knüpfen – inzwischen sind bereits einige Freundschaften entstanden.

Durch Spiel und Bewegung lernen sie ihre eigenen Grenzen kennen, erleben Erfolg und Niederlage – wodurch ihr Selbstvertrauen/ Selbstwert gestärkt wird. An erster Stelle steht für die mittlerweile 13 Turnmäuse und ihren Geschwistern allerdings der Spaß. Ein schöner Nebeneffekt sind die Kontakte, die Eltern und Kinder so knüpfen – inzwischen sind bereits einige Freundschaften entstanden.

Daniela Trage



Vom Kinderturnen zum Schulkinderturnen

Bye bye Kinderturnen

Im Sommer 2017 rief Sabrina mit mir das mittwöchige Kinderturnen ins Leben. Damals glaubte ich, ich solle sie lediglich unterstützen. Gerade zu Beginn brauchte die „Chaos Gang“ noch viel Zeit und Unterstützung, um sich als Gruppe zu finden. 2019 verabschiedeten wir die ersten Schulkinder vom Kinderturnen, um wieder jüngeren Kindern das Turnen, das Erproben und Erfahren von Beweglichkeit, Koordination und Bewegungstechniken sowie das Einfinden und Aushandeln in einer sozialen Gruppe ganz ohne elterlichen Beistand zu ermöglichen.

Leider verließ auch Sabrina die Gruppe und ich stieg vom Co-Trainer zum Trainer auf. War sie mir doch 2 Jahre eine gute Ausbilderin parallel zum Lizenzwerb gewesen. (Daaaaanke 🍷)

Seither ist die Mittwochsgruppe „familiengeführt“: erst unterstützte mich Andres, mein Schwager, den

Ulli, meine geliebte Schwester dann ablöste. Fest etabliert ist keine/r mehr aus der Gruppe wegzudenken.

Wir sind stolz auf die motorischen Fortschritte und die kognitive Entwicklung der Kinder und vor allem, dass nach den Ferien auch die letzten Kids eingeschult werden.

Anlass genug, um unsere Kids mit Medaille und Urkunde aus dem Kinderturnen zu verabschieden und sie mit „Knallbumm“ und megastolz ins Schulkinderturnen zu überführen.

Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns auf euch, wir freuen uns auf SCHU-KI-TU!!

Eure Ulli und (Di)Ana



Gesund & Fit

Da hat uns die Corona Pandemie ganz schön auseinandergetrieben, aber durch den „Info-Walk“ bzw. die Verteilung kleiner Bewegungs-/Stretch- oder Denksportübungen lief das Gesundheitssport-Angebot (wenn auch auf Sparflamme) trotzdem weiter.

Umso größer war dann die Freude, als wir uns wieder treffen und gemeinsam bewegen konnten! Wir testeten in den Trainingsstunden die Neuanschaffungen (Gewichtsmanschetten), einige Neuentdeckungen (z.B. Schwungtuch) oder das Altbekannte (eigene Körpergewicht), um vor allem Beweglichkeit und Koordination, aber auch Kraft und Ausdauer wieder zu beleben. Draußen im Gelände fiel das bei einem lauen Lüftchen sogar noch etwas leichter.

Trotz aller wilden Auflagen und meinen experimentellen Trainingsstunden ist mir die Gesund & Fit-Gruppe stets treu geblieben. Diese Frauen sind mir immer wieder ein Vorbild, wie wichtig regelmäßiger Sport ist, um geistig und körperlich bis ins hohe Alter gesund & fit zu bleiben.

Ich freu mich auf euch in der neuen Saison, ich habe noch viel mit euch vor!

Eure Diana



Wer in die Gruppe (ü60) einsteigen möchte, melde sich herzlich gern bei mir, ein paar wenige Plätze sind noch frei (0179/7962401)

Walking (BürgerSport im Park)

Seit Dezember 2020 bin ich im Besitz der B-Lizenz und Gesundheitssporttrainerin. Seither sind wir in der Turnsparte dabei, diese Qualifikation auch zu etablieren und zu nutzen, wäre da nicht Corona gewesen...



Im Sommer startet aber endlich mein kosten- und anmeldefreies Walking-Angebot im Rahmen des BürgerSport im Park. Ich freu mich besonders über bekannte, aber auch unbedingt über ganz neue

Gesichter. So bleibt die Gruppendynamik für alle immer wieder neu und spannend. Wir wechseln zwischen Walken, Stretching und Koordination, erkunden die Umgebung und arbeiten an unseren Trainingszielen.

Bis zu den Herbstferien starten wir jeden Donnerstag 16:30 Uhr an der Buswendeschleife Moorhüttenweg, um eine Stunde geführten, leichten Ausdauersport an der frischen Luft und in guter Gesellschaft und bester Laune zu betreiben.

Walking kennt keine Teilnahmebeschränkung, ist aber vor allem für Einsteiger und Risikogruppenangehörige (Übergewicht, Bluthochdruck, Diabetes, Schmerzen, Stress) geeignet.

Wer mitkommen möchte, ist herzlich willkommen :)

Diana



Impressum, Kontakte

Impressum

Magazin des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.

Herausgeber: SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.
Seikenkamp 10
38104 Braunschweig
0531 2396264
Vorstand@scrwvolkmarode.com

verantwortlich: Detlef Plate, 1. Vorsitzender
0171 8615582
Detlef.Plate@scrwvolkmarode.com

Layout und Marketing: hm medien

verantwortlich
im Sinne des
Presserechts
für Anzeigen

Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 16442
info@hm-medien.de

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften ...

Durchblick
Online
in Kürze



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

Zuständigkeiten und Ansprechpartner im Verein

Vorsitzender
stv. Vorsitzender
Kassenwart
Geschäftsführer

Detlef Plate
Bernd Jähne
Markus Wilde
Hans-Georg Backhoff

Datenbeauftragter
Jugendleiter
Sozialwartin
Gleichstellungsbeauftragter
Pressesprecher

Jens-Otto Sperling
Stefan Döring
Karin Müller
Mathias Meschkat
Philipp Grebel

Abteilungsleiter/in

Turnen
Fußball – Herren
Fußball – Junioren
Tischtennis

Antje Backhoff
Uwe Scholz
Matthias Bull
Winfried Eck

Zum Vereinsrat gehören:

Bettina Grziwa, Bernd Schaper, Christian Gerstung,
Karl-Heinz Feuerhahn, Manfred Dohrendorf

SEHEN SIE. SIE SEHEN SICH SOGAR GANZ LEERE ANZEIGEN AN.

QUALITÄT ÜBERZEUGT EBEN.

KRIEGER

Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei

KRIEGER Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei

**DEKRA-geprüfte Fachwerkstatt • Vertrauenswerkstatt von über 40 Versicherungen
Querumer Straße 26b • 38104 Braunschweig • Tel. 0531-37 39 66 • Fax 0531-37 79 47
Besuchen Sie auch unsere Website www.krieger-braunschweig.de**

Wohnen mit Zukunft

Braunschweig-Volkmarode, Ziegelwiese 1 und 2



Mal angenommen,
das Stehen und Gehen
fällt Ihnen immer schwerer ...

doch Ihr Zuhause ist darauf vorbereitet!
Denn Sie leben in einer barrierearmen
Wohnung – selbstbestimmt und eigen-
ständig bis ins hohe Alter.

**Unabhängigkeit –
das ist unser Betreutes Wohnen**