

2022/2023



# Senioren Wegweiser

**Beratung  
Vorsorge  
Hilfen  
Dienste  
Wohnen  
Pflege**



Das Seniorenbüro



## UNTERSTÜTZUNG BEI IHNEN ZUHAUSE

ANGEBOTE, UM IHREN ALLTAG  
ZU ERLEICHTERN

- = aktiv am Leben teilnehmen
- = Unterstützung im Haushalt
- = Einkauf von frischen Lebensmitteln
- = Sicherheit in der eigenen Wohnung
- = täglich warmes Mittagessen
- = aktivierende Betreuung
- = Beratung und Begleitung
- = Körperpflege und  
medizinische Versorgung
- = Entlastung von Angehörigen  
und Familien



**ZUSAMMEN SIND WIR STARK!**

Sehr geehrte Leser\*innen,

in der eigenen Wohnung gut versorgt und sicher zu leben und den Alltag selbstständig zu gestalten ist für viele ältere Menschen ein sehr wichtiges Anliegen. Vorsorge zu treffen und informiert zu sein ist die Grundlage dafür.

Neue Angebote und Dienstleistungen entstehen, Gesetze ändern sich. Mittlerweile existieren so viele Unterstützungsmöglichkeiten, dass es für Laien- und auch für Profis- eine Herausforderung ist, sich einen Überblick zu verschaffen. Der Zugang zu finanziellen Leistungen ist ebenfalls komplexer geworden.

Mit diesem Seniorenwegweiser steht Ihnen eine Orientierungshilfe zur Verfügung, mit der Sie sich einen aktuellen Überblick verschaffen und die richtigen Ansprechpartner\*innen finden können. Von der persönlichen Beratung über finanzielle Hilfen, ambulante Dienste, Wohnen im Alter bis hin zur stationären Versorgung reicht die Palette der Informationen.

Im Falle von Unterstützungs- und Hilfebedarf stehen Ihnen die Anbieter und Dienste gern zur Verfügung.

Durch vielfältige Beratungsangebote in der Stadt erhalten Sie Unterstützung. Das Seniorenbüro und der Pflegestützpunkt der Stadt Braunschweig sowie die Nachbarschaftshilfen und Sozialstationen sind zentrale Anlaufstellen für Sie.

Ich wünsche Ihnen mit diesem Seniorenwegweiser eine interessante und informationsreiche Lektüre.



*Christine Arbogast*

Dr. Christine Arbogast  
Dezernentin für Soziales, Schule,  
Gesundheit und Jugend



## Wohnen mit Zukunft

Mal angenommen,  
das Stehen und Gehen  
fällt Ihnen immer schwerer ...

doch Ihr Zuhause ist darauf vorbereitet! Denn Sie leben in einer barrierearmen Wohnung – selbstbestimmt und eigenständig bis ins hohe Alter.

**Unabhängigkeit - das ist unser Betreutes Wohnen.**

**Grußwort** 1

**Beratung** 16

**Beratungsstellen** .....16

Seniorenbüro .....16

Pflegestützpunkt .....16

Versicherungsamt.....17

Betreuungsstelle.....17

Meldestelle Steinweg 19.....17

Wohlfahrtsverbände .....18

Seniorenrat.....19

Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. –  
Beratungsstelle Braunschweig.....19

Migrationsberatung .....20

Sozialberatung für ältere Migrant\*innen .....20

**Beratung im Stadtteil** .....21

Nachbarschaftshilfe .....21

Soziale Beratung in den Sozialstationen .....21

**Beratung in rechtlichen Fragen**.....26

Schiedspersonen (Schlichten ist besser als richten). ....26

Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe .....26

Betreuung für Volljährige .....27

**Beratung in bestimmten Lebenslagen**.....28

Krankenhaussozialdienst.....28

Bundesversorgungsgesetz/Schwerbehindertenausweis.....28

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle.....28

Alzheimer Gesellschaft Braunschweig.....29

Menschen mit Demenz im Krankenhaus .....29

Sozialpsychiatrischer Dienst.....30

Psychosozialer Krisendienst an Wochenenden und  
Feiertagen.....30



**Sanitätshaus  
C. W. Hoffmeister**

**Kommen Sie vorbei,  
lassen Sie sich beraten.**

05 31 123 33 0  
cwhoffmeister.de




**SO VIELSEITIG,  
WIE IHR:**

- Einlagen • Prothesen
- Orthesen • Rollatoren
- Seniorenbetten • E-Mobile
- Kompressionsstrümpfe •Lifter
- Maßschuhe • Brustprothetik
- Brustprothetik-Bademode
- Korsett-Therapie • Bandagen
- Rollstühle • E-Rollstühle
- Gehstöcke • Vieles mehr

**DEIN  
SANITÄTSHAUS  
IN DER REGION 33**



KIBIS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich .....	31
Hospizarbeit Braunschweig .....	32
Evangelische Ehe-, Lebens- und Krisenberatung .....	32
Ehe-, Familien-, Lebensberatung im Bistum Hildesheim .....	33
Liebe, Lust und Älterwerden .....	33
Beratung bei Miet- und Energieschulden .....	34
Schuldnerberatungsstelle .....	34
TelefonSeelsorge .....	35
Seniorenprävention .....	35
Opferhilfebüro .....	36
WEISSER RING .....	36
Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS) .....	37
Trauerbegleitung .....	37

## Vorsorge 39

Vorsorgevollmacht .....	39
Betreuungsverfügung .....	39
Patientenverfügung .....	39
Zentrales Vorsorgeregister .....	40
Zentrales Testamentregister .....	41

## Finanzielle Hilfen 45

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung .....	45
Wohngeld .....	45
Krankenhilfe .....	45
Kriegsopferfürsorge .....	46
Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung .....	46
Landesblindengeld/Blindenhilfe .....	47

**BVP** | Ihr kompetenter Pflegepartner

**Ambulante Pflege**

**Haushaltshilfe**

**Intensivpflege**

**Palliativpflege**

Seit November 2019 haben wir eine Niederlassung in Sarstedt eröffnet.

Frankfurter Straße 242 a  
38122 Braunschweig  
info@bvp-pflegedienst.de

Tel. 0531 - 70 22 43 00  
Fax 0531 - 70 22 43 90  
www.bvp-pflegedienst.de

**Unser Name ist Programm**

Wir sind für Sie 24 Stunden erreichbar.  
Rufen Sie uns gerne an:  
Tel. 0531 - 70 22 43 00

**B** Kompetente **Ber**atung  
**V** Medizinische **Vers**orgung  
**P** Umfassende **Pf**legeleistungen

Vertragspartner aller Krankenkassen, Pflegekassen und Sozialämter

## Ambulante Dienstleistungen 48

Nachbarschaftshilfe .....	48
Hauswirtschaftliche Dienste.....	50
Pflegedienste .....	50
Fahrdienst.....	51
Essen auf Rädern .....	51
Mittagstisch .....	52
Hausnotrufsystem .....	52
Ambulante soziale Betreuung für psychisch erkrankte Menschen .....	53
Ambulante Hospizarbeit Braunschweig .....	54

## Wohnen im Alter 59

Auf der Suche nach einer seniorenrechtlichen Wohnung .....	59
Checkliste seniorenrechtliches Wohnen.....	59
Zentrale Stelle für Wohnraumhilfe (ZSW)/Wohnberechtigungsschein .....	60
Wohnberatung/Musterwohnung .....	60
Seniorenwohnung .....	61
Wohnen mit Dienstleistungen – „Betreutes Wohnen“ ..	63
Information und Beratung zum Thema Wohnen .....	64
Gemeinschaftliches Wohnen.....	67
Betreute Wohngruppe .....	67
Wohn-Pflegegemeinschaften .....	68
Die selbstorganisierte Wohngruppe.....	68
Wohnen für Hilfe <sup>plus</sup> .....	69



„Lernen Sie unseren Ruhewald bei einem Spaziergang kennen – wir sind gerne für Sie da.“



Ruhewald Rittergut Ribbesbüttel

  
**RUHEWALD**  
RITTERGUT RIBBESBÜTTEL

**EIN ORT DER RUHE & GEBORGENHEIT**  
im Schutze eines 200 Jahre alten Laubwaldes

Wir bieten individuell gestaltete Bestattungen inmitten eines naturbelassenen Waldes – unabhängig von Konfession und Herkunft. Wählen Sie den Ort Ihrer letzten Ruhe bereits zu Lebzeiten gemeinsam mit Ihren Liebsten aus. Unser Andachtsplatz mit Bänken ist barrierefrei erreichbar.

RUHEWALD Rittergut Ribbesbüttel GmbH · Julius Löbbcke  
Gutsstraße 11 · Ribbesbüttel · 0160 30 39 571 · ruhewald-ribbesbuettel.de

<b>Pflege</b>	<b>78</b>	<b>Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)</b>	<b>89</b>
Pflegebedürftigkeit	78	Kurzzeitpflege	89
<b>Leistungen der Pflegeversicherung</b>	<b>80</b>	Stationäres Hospiz	90
Alle monatlichen Leistungen im Überblick	80	<b>Alten- und Pflegeheime</b>	<b>90</b>
Pflege bei Verhinderung einer Pflegeperson	80	Suche eines geeigneten Heimplatzes	90
Kurzzeitpflege	80	Checkliste als Hilfe bei der Suche nach einem Heimplatz	91
Tages- und Nachtpflege	80	Heimaufsicht	92
Betreuungs- und Entlastungsbetrag	81	Heimbeiräte/Heimfürsprecher*innen	93
Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	81	Hinweise zur Finanzierung eines Heimplatzes	93
Vereinbarkeit von Pflege und Beruf	81	<b>Pflege-Notruftelefon Niedersachsen</b>	<b>98</b>
<b>Pflegedienste</b>	<b>82</b>	Pflegenotaufnahme	98
<b>Pflegehilfsmittel und technische Hilfen</b>	<b>86</b>		
<b>Tagespflege</b>	<b>87</b>		
<b>Ambulante psychiatrische Pflege</b>	<b>88</b>		
		<b>Impressum</b>	<b>104</b>

## Spezialbrillengläser für altersbedingte Makuladegeneration

„Ich habe eine Makulaerkrankung. Mir fehlt ein Teil des Sichtfeldes. Ich konnte fast nichts mehr lesen oder in der Ferne erkennen. Mit den neuen Spezialgläsern

**AMD- (omfort®** von SCHWEIZER

hat mich mein Augenoptiker optimal versorgt.  
So bin ich im Alltag wieder aktiv und sicher.“

Nur bei Ihrem Augenoptiker:

**AUGEN  
OPTIK**  **BOCK**  
BRILLEN · CONTACTLINSEN

Schloßpassage 25 · 38100 Braunschweig · Tel. 0531.455660 · info@optik-bock.de



 **SCHWEIZER**  
www.schweizer-optik.de

## Werbepartner

Stiftung St. Thomaehof.....	U4
Paritätische Dienste Braunschweig.....	U2
AWO-Wohn- und Pflegeheime.....	U3
ambet – Achilles Hof.....	75
ambet – Betreute Wohngruppen.....	74
ambet – Haus Auguste.....	74
ambet – Sozialstation.....	24
arbor Bestattungen und Trauerbeistand.....	38
ASB Arbeiter-Samariter-Bund.....	38
Augenoptik Bock.....	5
Augustinum Seniorenresidenz.....	99
AWO – Senioren & Pflege.....	100
Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG.....	1, 56
BBG Senioren-Residenzen GmbH.....	42
Behrens Bestattungen.....	73
BVP Ihr kompetenter Pflegepartner GmbH.....	3
Caritas – Altenpflegeheim St. Hedwig.....	55
Caritas-Sozialstation Braunschweig.....	24
Der Johanniter-Hausnotruf.....	79
Diakoniestation Braunschweig gGmbH.....	25
Die Alltagsbegleiter.....	22
Domizil 2000.....	75
Doreafamilie Braunschweig, Alt-Lehndorf.....	69
Doreafamilie Braunschweig, Echternstraße.....	13
DRK Seniorenheim Steinbrecherstraße.....	72
DRK Sozialstation.....	25
Evangelische Stiftung Neuerkerode.....	71
FriedWald GmbH.....	38
Haus Am Lehmanager.....	12
hm medien Richard Miklas.....	104
Hospiz am Hohen Tore / Tageshospiz an der Oker.....	55
Hospizarbeit Braunschweig e.V.....	54

Hubeta e. V.....	12
Malteser Hilfsdienst GmbH.....	52
Müllenheim · Das Sanitätshaus.....	72
Nibelungen Wohnbau GmbH.....	76
nowo Immobilien GmbH.....	12
oeding print GmbH.....	44
ProSenis GmbH.....	58
Quartier am Ringgleis.....	58
Rudolfstift Gemeinnützige Stiftung seit 1887.....	70
Ruhewald Rittergut Ribbesbüttel.....	4
Sanitätshaus Hoffmeister.....	2
Senioren Residenz Brockenblick.....	77
Seniorenzentrum Braunschweig GmbH.....	14
Stiftung St. Thomaehof.....	7
Stiftung St. Thomaehof – Tagespflege.....	6

Probetag vereinbaren

## Tagespflege

■ Seniorenzentrum  
In den Rosenäckern  
Tel.: 25 67 0 · 0

**Zuhause wohnen** und trotzdem tagsüber professionell in einer Gruppe betreut werden:

■ Seniorenzentrum  
Muldeweg  
Tel.: 28 60 1 · 0  
mit Fahrdiensten

Die **Tagespflege** macht es möglich.



Wir beraten Sie gerne.

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

## Stiftung St. Thomaehof

Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig

# Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig

Seit rund 750 Jahren ist die konfessionell unabhängige **Stiftung St. Thomaehof** eine das soziale Klima in Braunschweig mit prägende Institution.

Mit 560 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern versteht sie

sich als Partnerin für alte Menschen und bietet ihnen umfassende Hilfe, Betreuung und Pflege - sei es in den Begegnungsstätten mit Nachbarschaftshilfen, den Wohnanlagen oder den teil- und vollstationären Pflegeeinrichtungen.

An sechs Standorten bietet sie rund 630 Menschen ein Zuhause und ist damit einer der großen freigemeinnützigen Träger von Senioreneinrichtungen in Braunschweig.

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

- Dauerpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Junge Wohngruppen
- Seniorenwohnungen
- Appartements
- Begegnungsstätten
- Nachbarschaftshilfe



*Wir beraten Sie gerne.*

| Telefon 05 31 - **58 11 30** |  
| Verwaltung | Thomaestraße 11 |  
| 38118 Braunschweig |



## Stiftung St. Thomaehof

*Gemeinnützige Stiftung · gegründet im 13. Jh.*



## Seniorenpflegeheim Ottenroder Straße



Ottenroder Straße 12 | 38106 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 23013-0 | Mail: rvwachsmuth@thomaehof.de

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
www.thomaehof.de

**Bürozeiten:** Mo. bis Do.: 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr | Fr.: 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Straßenbahnlinie M 2  
(Entfernung zur Haltestelle ca. 150 m)

**Pflegeplätze:** 17 Einzelzimmer,  
33 Doppelzimmer  
Kurzzeitpflege

**Größe der Zimmer:** 14 bis 34 m<sup>2</sup>, die Zimmer sind ausgestattet mit Pflegebett,  
Nachtschrank, Kleiderschrank, Sideboard, Tisch und Stühle.  
Das Einrichten mit eigenen, kleinen Möbeln ist nach Absprache  
möglich.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Pflegezimmer.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Zwischenmahlzeiten,  
Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche.

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl.

**Sonstiges:** Friseur und Fußpflege können im Haus in Anspruch genommen  
werden, Therapie- und Freizeitangebote, 10-Minuten-Aktivierung,  
Gesprächskreise, Gedächtnistraining, ein Erholungspark und ein  
separater Garten mit Bewegungselementen, Gottesdienst.  
Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht.

**Besucher:** Besuchszeiten und Zugangsregeln je nach aktuell gültiger  
Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage  
Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenwohnanlage „Am Stadtpark“



Feuerbachstr. 2a/2b | 38106 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 23013-0 | Mail: aschaemberger@thomaehof.de

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
www.thomaehof.de

**Bürozeiten:** Mo. bis Do.: 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr | Fr.: 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Buslinie 418 (ab Jasperallee) und  
die Buslinien 416 und 422 (ab Stadtpark)

**Wohnungen:** 7 1-Zimmer-Wohnungen

34 2-Zimmer-Wohnungen für eine Person

9 2-Zimmer-Wohnungen für zwei Personen

**Wohnungsgrößen:** 42 bis 64 m<sup>2</sup>

**Ausstattung:** Wohnraum, Schlafräum, Küche, Duschbad mit WC, Kabelanschluss,  
Keller und überwiegend Balkon

**Geschosse:** III, fast alle Wohnungen sind mit Aufzug erreichbar

**Sonstiges:** Beratung und Serviceleistungen durch Fachpersonal, Mittagstisch,  
Gemeinschaftswaschmaschine, Trockner, Trockenraum, Hausmeister,  
Reinigung des Treppenhauses sowie Schneeräumen erfolgt.

In einem Miet- und Servicevertrag werden Leistungen und Kosten  
geregelt.

Bei eintretender Pflegebedürftigkeit bevorzugte Aufnahme in einer  
Einrichtung der Stiftung St. Thomaehof.

**Besucher:** Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage  
Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenanlage Sielkamp - Seniorenpflegeheim



**Sielkamp 1d** | 38112 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 23008-0 | Mail: [dsteinmeierkloss@thomaehof.de](mailto:dsteinmeierkloss@thomaehof.de)

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

**Bürozeiten:** Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Straßenbahn M1 u. Buslinie 454  
(Entfernung zu Haltestellen ca. 150 m)

**Pflegeplätze:** Einzelzimmer und Doppelzimmer, Pflegegrad 2 bis 5  
Kurzzeitpflege

**Größe der Zimmer:** 18 bis 24 m<sup>2</sup>, die Pflegezimmer sind ausgestattet mit Pflegebett, Nachtschrank, Kleiderschrank, Sideboard, Tisch und Stühle. Das Einrichten mit eigenen kleinen Möbeln ist nach Absprache möglich.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Pflegezimmer.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Zwischenmahlzeiten, Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche.

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl

**Sonstiges:** Friseurin im Haus, Fußpflege kommt ins Haus, Therapie- und Freizeitangebote wie Gruppengymnastik, 10-Minuten-Aktivierung, Gesprächskreise, Gedächtnistraining, Rätsel-, Koch- und Bastelrunden. Schöner Garten, Cafeteria mit Terrasse, Gottesdienste. Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht.

Besuchszeiten u. Zugangsregeln je nach aktuell gültiger

**Besucher:** Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenanlage Sielkamp - Seniorenpflegeheim



**Sielkamp 3** | 38112 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 23008-0 | Mail: [dsteinmeierkloss@thomaehof.de](mailto:dsteinmeierkloss@thomaehof.de)  
Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS

**Träger:** [www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr

**Bürozeiten:** und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Straßenbahn M1 u. Buslinie 454  
(Entfernung zu Haltestellen ca. 150 m)

**Pflegeplätze:** 59 Einzelzimmer bis Pflegegrad 2 und 3

**Größe der Zimmer:** 26 bis 39 m<sup>2</sup>, die Zimmer sind ausgestattet mit Pflegebett und Nachtschrank, kleiner Küchenzeile, eingebautem Kleiderschrank, Tisch und Stühle, Sideboard und verfügen über einen Balkon. Eine eigene Teilmöblierung ist möglich und erwünscht.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Zimmer.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Zwischenmahlzeiten, Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche.

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl

**Sonstiges:** Friseursalon im angrenzenden Pflegeheim, Fußpflege kommt ins Haus, Therapie- und Freizeitangebote. Gruppengymnastik, Gesprächskreise, Gedächtnistraining, kulturelle Angebote, z. B. Musikveranstaltungen, schöner Garten, Betreuungsraum, Fernsehraum, Gottesdienst.

**Besucher:** Besuchszeiten u. Zugangsregeln je nach aktuell gültiger Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenzentrum Muldeweg



**Muldeweg 20** | 38120 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 28601-0 | Mail: [cevers@thomaehof.de](mailto:cevers@thomaehof.de)

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

**Bürozeiten:** Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Straßenbahnlinie M3  
(Entfernung zur Haltestelle ca. 300 m)

**Pflegeplätze:** 41 Einzelzimmer, 37 Doppelzimmer  
für Pflegegrad 2 - 5

Tages- und eingestreuete Kurzzeitpflege

**Größe der Zimmer:** 26 m<sup>2</sup>, die Zimmer sind ausgestattet mit Pflegebett, Nachtschrank, Kleiderschrank sowie Sideboard, Tisch und Stühle, Balkon.  
Das Einrichten mit eigenen, kleinen Möbeln ist nach Absprache möglich.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Pflegezimmer.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Zwischenmahlzeiten, Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche.

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl.

**Sonstiges:** Friseur und Fußpflege können im Haus in Anspruch genommen werden, Therapie- und Freizeitangebote, Gruppengymnastik, Gesprächskreise, Gedächtnistraining, Garten, Cafeteria, Gottesdienst, Mittagsbetreuung für demente Bewohner.  
Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht.

**Besucher:** Besuchszeiten und Zugangsregeln je nach aktuell gültiger Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenwohnanlage Muldeweg



**Muldeweg 20 a** | 38120 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 28601-0 | Mail: [cevers@thomaehof.de](mailto:cevers@thomaehof.de)

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

**Bürozeiten:** Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Straßenbahnlinie M3  
(Entfernung zur Haltestelle ca. 300 m)

**Wohnungen:** 14 1-Zimmer-Wohnungen

9 2-Zimmer-Wohnungen

**Wohnungsgrößen:** 42 bis 64 m<sup>2</sup>

**Ausstattung:** Wohnraum, Schlafraum bzw. Schlafnische, Bad mit WC, Korridor, Windfang, Abstellraum, Balkon, Kellerraum, Notrufanlage, Kabelanschluss.

**Geschosse:** 4, mit Aufzug

**Sonstiges:** Beratung, Hilfeleistung und Pflege bei kurzzeitiger Erkrankung durch Fachpersonal aus dem Seniorenzentrum Muldeweg möglich. Bei eintretender Pflegebedürftigkeit bevorzugte Aufnahme im Seniorenzentrum Muldeweg 20. Teilnahme am Mittagstisch gegen Entgelt. Teilnahme an allen Aktivitäten des angrenzenden Seniorenzentrums ist möglich. Gemeinschaftswaschmaschine, Trockner, Trockenraum. Reinigung des Treppenhauses sowie Schneeräumen erfolgt. In einem Miet- und Servicevertrag werden Leistungen und Kosten geregelt.

**Besucher:** Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Seniorenzentrum In den Rosenäckern



In den Rosenäckern 10/11 | 38116 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 25670-0 | Mail: mschroeder@thomaehof.de

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
www.thomaehof.de

**Bürozeiten:** Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Buslinie M11, 461, 433 und 565  
(Entfernung zu den Haltestellen ca. 200 m)

**Pflegeplätze:** 34 Einzelzimmer, 24 Doppelzimmer  
Tages- und Kurzzeitpflegeplätze

**Größe der Zimmer:** 22 bis 28 m<sup>2</sup>

Die Zimmer sind ausgestattet mit modernem Pflegebett, Nachtschrank, Kleiderschrank, Tisch und Stühle, sowie teilweise Balkon. Das Einrichten mit eigenen, kleinen Möbeln ist nach Absprache möglich.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Zimmer

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche.

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl.

**Sonstiges:** Friseursalon und Fußpflege kommt ins Haus. Therapie- und Freizeitangebote, Gruppengymnastik, Gesprächs- und Singkreis, Gedächtnistraining, Garten, Cafeteria, Gottesdienst. Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht.

**Besucher:** Besuchszeiten und Zugangsregeln je nach aktuell gültiger Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.



## Senioren- und Pflegeheim Thomaestraße



Thomaestraße 10 | 38118 Braunschweig

**Kontakt:** Tel.: 58114-0 | Mail: cjasper@thomaehof.de

**Träger:** Stiftung St. Thomaehof | Thomaestraße 11 | 38118 BS  
www.thomaehof.de

**Bürozeiten:** Mo. bis Do. 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Verkehrsanbindung:** Buslinie M11  
(Entfernung zur Haltestelle ca. 100 m)

**Pflegeplätze:** 45 Einzelzimmer, 35 Doppelzimmer

Zusätzliche Pflegeplätze in den Jungen Wohngruppen (40-65 J.)  
Kurzzeitpflege

**Größe der Zimmer:** 14 bis 26 m<sup>2</sup>, die Zimmer sind ausgestattet mit Pflegebett, Nachtschrank, Kleiderschrank, sowie teilweise Schrankwand bzw. Sideboard, Tisch, Stühle. Das Einrichten mit eigenen, kleinen Möbeln ist nach Absprache möglich.

**Sanitäre Ausstattung:** Duschbad mit WC in jedem Zimmer.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- und Abendessen, Nachmittagskaffee, alle Diätformen. Eigene Küche

**Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl.

**Sonstiges:** Friseursalon und Fußpflege kommt ins Haus. Therapie- und Freizeitangebote, Rikscharfahrten, Kreativgruppen, Gruppengymnastik, 10-Minuten-Aktivierung, Gesprächskreise, Gedächtnistraining, schöner Garten mit altem Baumbestand, Cafeteria, Gottesdienst. Die Einrichtung ist rollstuhlgerecht.

**Besucher:** Besuchszeiten u. Zugangsregeln je nach aktuell gültiger Verordnung. Zwei Gästeappartements stehen in der Seniorenanlage Sielkamp 1d zur Verfügung.

*Den Lebensabend umsorgt genießen!*



## Haus Am Lehmanager

**UNSERE LEISTUNGEN:**  
**DAUERPFLEGE**  
**KURZZEITPFLEGE**

Am Lehmanager 4      Tel 0531 28 60 60  
 38120 Braunschweig      Fax 0531 28 60 670  
 info@haus-am-lehmanager.de



**Wir möchten, dass Sie so  
 lange wie möglich in Ihrer  
 gewohnten Umgebung  
 bleiben können.**

Ambulante Krankenpflege

Leistungen der  
 Pflegeversicherung

Vertragspartner der Krankenkassen  
 und Pflegekassen

Hubeta e.V.  
 An der Schule 10  
 38116 Braunschweig Lehdorf

Telefon: 0531 50 00 00  
 Fax: 0531 50 00 09  
 tondera-hubeta@posteo.de  
 www.hubeta.de

## QUALITÄT IST IHNEN WICHTIG?



**nowo**<sup>®</sup>  
 IMMOBILIEN  
 NEU GEDACHT.

**Dann rufen Sie uns an, wenn Sie Ihre  
 Immobilie verkaufen möchten.  
 Ihre Zufriedenheit ist unser Anspruch.**

**Tamina Stockheimer**  
 Telefon: 0531 / 244 29 12

**Klaus-Jürgen Christiansen**  
 Telefon: 0531 / 244 29 26



nowo immobilien GmbH  
 Kuhstraße 25 | 38100 Braunschweig  
 www.nowo-immobilien.de



## doreaFAMILIE BRAUNSCHWEIG

### Ihr Zuhause in Braunschweig

### Eigenständig und umsorgt leben im Alter, stadtnah und in bester Lage:

- 171 attraktive Wohnungen im Bereich des Betreuten Wohnens
- Unser hauseigener ambulanter Pflegedienst betreut Sie kompetent in allen Pflegegraden.
- Gerne können Sie Ihre eigenen Möbel mitbringen und es sich gemütlich machen.
- Bei uns gib es ein breit gefächertes Freizeit- und Veranstaltungsangebot
- Es erwarten Sie jeden Tag abwechslungsreiche Wahlmenüs aus unserer hauseigenen Küche – selbstverständlich auch für Ihre Gäste!
- 39 stationäre Pflegeplätze, vorwiegend in Einzelzimmern mit Bad
- Verhinderungs- und Kurzzeitpflegeplätze

**Besuchen Sie uns unverbindlich. Wir führen Sie durch unsere komfortable Einrichtung und beraten Sie gerne! Auch ein Probewohnen ist bei uns möglich. Unser Café ist täglich von 15:00 bis 17:30 Uhr geöffnet.**

**DOREAFAMILIE BRAUNSCHWEIG**  
Echternstraße 46-49  
38100 Braunschweig

t. 0531 4804-0  
info@doreafamilie-braunschweig.de  
www.doreafamilie-braunschweig.de

# Seniorenzentrum Braunschweig GmbH



## Seniorenzentrum Wilhelminum

Familiäres Seniorenzentrum mitten im Siegfriedviertel. Nur 65 Plätze, überwiegend Einzelzimmer mit Balkon. Riesiges Privatgrundstück, sehr gut zu erreichen. Beste Pflege für alle Pflegesituationen. Seit 1989 unter unserer Leitung.



## Seniorenzentrum St. Elisabeth

Schöne Lage in direkter Okernähe. 59 Plätze, ausschließlich Einzelzimmer mit Balkon. Eigener Andachtsraum, verschiedene Veranstaltungsräume. Sehr gute Verkehrsanbindung. Professionelle Pflege mit Herz. Seit 1998 unter unserer Leitung.

**Als Braunschweiger Unternehmen sind wir für Sie da! 24 Stunden / 7 Tage / IMMER**

**Genießen Sie die Sicherheit eines Anbieters für alle Versorgungsformen**

Seit mehr als 25 Jahren  
sind wir ein  
Familienunternehmen

[www.seniorenzentrum-braunschweig.de](http://www.seniorenzentrum-braunschweig.de)



## Ambulante Pflege

### *Wilhelminum*

Seit 1997 in ganz Braunschweig für Sie im Einsatz. Komplette Versorgung aller Pflege- und Betreuungssituationen. Großes Netzwerk für beste Versorgung. Eigener Menü-ringdienst. Weitere Serviceleistungen möglich. Palliative Versorgung in Kooperation mit SAPV.



## Tagespflege

### *Querum*

Mitten in Querum, für ganz Braunschweig geöffnet. 15 Plätze in einer angenehmen Einrichtung. Verschiedene Bereiche für Betreuung und Begleitung, aber auch zum Lesen und Erholen. Enge Verknüpfung mit dem Stadtteil sowie Teilnahme an Veranstaltungen. Hochwertiges und individuelles Betreuungskonzept wird angewandt. Terrassen- und Gartenbereich.



Rüdigerstraße 8A  
38106 Braunschweig  
Tel. : 0531 - 707 410  
E-Mail : [info@wilhelminum.de](mailto:info@wilhelminum.de)



Hinter der Masch 16-17  
38114 Braunschweig  
Tel. : 0531 - 48 26 40 40  
E-Mail : [info@st-elisabeth-heim.de](mailto:info@st-elisabeth-heim.de)



Bevenroder Str. 136  
38108 Braunschweig/Querum  
Tel. : 0531 - 35 47 700  
E-Mail : [info@ambulante-pflege-wilhelminum.de](mailto:info@ambulante-pflege-wilhelminum.de)



Bevenroder Str. 136  
38108 Braunschweig/Querum  
Tel. : 0531 - 35 47 700  
E-Mail : [info@tagespflege-querum.de](mailto:info@tagespflege-querum.de)

## Beratungsstellen

### Seniorenbüro

Das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig gibt Orientierung und Informationen zu allen Fragen rund ums Alter und versteht sich als Anlaufstelle für Senior\*innen sowie deren Angehörige, aber auch für diejenigen Menschen, die sich auf den Ruhestand vorbereiten wollen. Es steht mit Rat und Hilfe zur Verfügung. Dieser Service ist natürlich kostenlos.

Das Seniorenbüro berät und unterstützt die älteren Bürger\*innen dieser Stadt, es werden jedoch keine finanziellen Leistungen erbracht.

Organisation von Großveranstaltungen, Förderung der Seniorenkreise und Begegnungsstätten, Beratung und Unterstützung von Seniorenkreisen in der inhaltlichen Arbeit, Initiierung von Freizeit- und Hobbygruppen sowie Bildungsangeboten sind nur ein kleiner Teil der sogenannten offenen Altenhilfe, die vom Seniorenbüro geleistet wird. Die Beratung über ambulante Hilfen, stationäre Einrichtungen und Formen des Wohnens im Alter macht ein weiteres Herzstück der Angebote des Seniorenbüros aus.

Stadt Braunschweig

### Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -1

Fax: 470 -29 51

[versicherungsamt@braunschweig.de](mailto:versicherungsamt@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,

Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

### Pflegestützpunkt

Wenn selbstständige Menschen durch Erkrankungen, Behinderungen, einen schwerwiegenden Unfall oder zunehmende Altersgebrechen pflegebedürftig werden, können Hilfen bei den Verrichtungen des täglichen Lebens (Waschen, Anziehen, Essen, Bewegung etc.) notwendig werden.

Die Vorbereitung und Organisation der Pflege stellt neben den eigentlichen pflegerischen Aufgaben für den pflegebedürftigen Menschen und seine Angehörigen häufig eine große physische und psychische Belastung dar. Gerade bei lange andauernden und umfangreichen pflegerischen Hilfen wird deutlich, wie entlastend professionelle Hilfsangebote sind. Diese Angebote sind jedoch weitgefächert und dadurch für den Laien oft nicht überschaubar.

Dafür steht allen gesetzlich Versicherten der Pflegestützpunkt der Stadt Braunschweig zur Verfügung. Er vernetzt vorhandene Angebote, informiert und berät zu dem komplexen Thema Pflege und hilft so, pflegebedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

### Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Pflegestützpunkt

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -33 42

Fax: 470 -29 51

[pflegestuetspunkt@braunschweig.de](mailto:pflegestuetspunkt@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/pflege](http://www.braunschweig.de/pflege)

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,

Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## Versicherungsamt

Die gesetzliche Sozialversicherung mit ihren Bereichen Renten-, Unfall-, Kranken-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung ist ein umfangreiches und schwieriges Rechtsgebiet. Es ist durch ständige Gesetzesänderungen kaum möglich, sich darin zurechtzufinden.

Daher besteht für alle die Gelegenheit, sich über sozialversicherungsrechtliche Fragen mit dem Schwerpunkt der Rentenversicherung eingehend beraten zu lassen. Da grundsätzlich alle Leistungen nur auf Antrag gewährt werden, hilft Ihnen die AG Sozialversicherung (Versicherungsamt) bei der Antragstellung, z. B. bei Rentenansprüchen, Rehabilitationsanträgen (z. B. Kur), Kontenklärungen (u. a. zur Wiederherstellung bei verlorenen Versicherungsunterlagen, Zeiten der Kindererziehung). Es füllt die Vordrucke vollständig aus, sorgt dafür, dass Ansprüche voll ausgeschöpft werden und berät über Maßnahmen, die die Leistungen evtl. noch verbessern können. Entscheidungen der Rentenversicherungsträger (z. B. Rentenbescheide) kann man von der AG Sozialversicherung nachprüfen lassen. Sie hilft auch beim Einlegen von Rechtsbehelfen (Widerspruch). Alle diese Leistungen sind kostenlos.

### Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

AG Sozialversicherung (Versicherungsamt)

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -25 10 oder -25 48

Fax: 470 -29 51

[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,

Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## Betreuungsstelle

Ein weiterer Teil des Seniorenbüros ist die Betreuungsstelle. Neben der Information und Beratung über Betreuungen im Rechtssinne wird auch über die Erstellung von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen informiert.

Außerdem werden alternative Hilfen, die eine rechtliche Betreuung vermeiden können, vermittelt.

### Stadt Braunschweig

Betreuungsstelle

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -1

Fax: 470 -40 72

[betreuungsstelle@braunschweig.de](mailto:betreuungsstelle@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

Weitere Informationen siehe Seite 41 → Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

## Meldestelle Steinweg 19

Die Bürgerberatung ist umgezogen in den Steinweg und heißt jetzt Meldestelle Steinweg 19. Die Aufgaben hingegen sind unverändert geblieben, sie soll eine Anlauf- und Informationsstelle für alle Bürger\*innen sein, die Hilfestellung bei Anliegen, die die Stadtverwaltung betreffen, gibt; z. B. beim Abfassen von formlosen Schreiben an die Stadt oder beim Ausfüllen von städtischen Formularen. Sollte eine Lebensbescheinigung benötigt werden, kann diese hier ausgestellt werden. Auch Ausweis-, Pass- und melderechtliche Angelegenheiten können erledigt werden. Für jedes Anliegen ist eine vorherige Terminabsprache erforderlich.

## Stadt Braunschweig

Abteilung Bürgerangelegenheiten  
-Meldestelle-

Steinweg 19, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -29 37 oder 470 -60 34

[buergerberatung@braunschweig.de](mailto:buergerberatung@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 8:30-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

Di. und Do. 8:30-15:30 Uhr

Mi. 9:00-12:00 Uhr

Fr. 8:30-13:00 Uhr

## Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände sind auf allen Gebieten sozialer Arbeit tätig und bieten somit auch älteren Menschen ein breitgefächertes Angebot. Es reicht von sozialen Einrichtungen bis hin zum Beratungsdienst. Für rat- und hilfeschuchende Personen gibt es individuelle Unterstützung.

### Arbeiterwohlfahrt (Bezirksverband)

Marie-Juchacz-Platz 1, 38108 Braunschweig

Tel.: 39 08 -0

Fax: 39 08 -108

[info@awo-bs.de](mailto:info@awo-bs.de)

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

### Arbeiterwohlfahrt (Kreisverband)

Schloßstraße 8, 38100 Braunschweig

Tel.: 889 89 -0

Fax: 889 89 -20

[www.awo-kv-bs.de](http://www.awo-kv-bs.de)

## Caritasverband Braunschweig e.V.

Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig

Tel.: 380 08 -0

Fax: 380 08 -50

[info@caritas-bs.de](mailto:info@caritas-bs.de)

[www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)

## Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.

Adolfstraße 20, 38102 Braunschweig

Tel.: 220 31 -0

Fax: 220 31 -33

[info@drk-kv-bs-sz.de](mailto:info@drk-kv-bs-sz.de)

[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)

## Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11, 38102 Braunschweig

Tel.: 889 20 -40

Fax: 889 20 -28

[info@diakonie-braunschweig.de](mailto:info@diakonie-braunschweig.de)

[www.diakonie-im-braunschweiger-land.de](http://www.diakonie-im-braunschweiger-land.de)

## Paritätischer Braunschweig

Saarbrückener Straße 255, 38116 Braunschweig

Tel.: 480 79 -0

Fax: 480 79 -14

[paritaetische-dienste@paritaetischer-bs.de](mailto:paritaetische-dienste@paritaetischer-bs.de)

[www.paritaetischer-bs.de](http://www.paritaetischer-bs.de)

Weitere Anlaufstelle in sozialen Fragen:

## Sozialverband Deutschland e.V.

Kreisverband Braunschweig

Bäckerklint 8, 38100 Braunschweig

Tel.: 480 76 -0

Fax: 480 76 -19

[info.braunschweig@sovnd.de](mailto:info.braunschweig@sovnd.de)

[www.sovnd-braunschweig.de](http://www.sovnd-braunschweig.de)

## Seniorenrat

Der Seniorenrat – parteipolitisch und konfessionell unabhängig – ist die Interessenvertretung älterer Menschen in Braunschweig. Er ist der Vorstand des Seniorenrings Braunschweig e.V., dem fast alle Seniorengruppen und -kreise in Braunschweig sowie in der Seniorenarbeit engagierte Einzelpersonen angehören. Die Mitglieder des Seniorenrings wählen in den Delegiertenversammlungen jeweils für vier Jahre ihre Vertreter\*innen in den Seniorenrat.

Die Mitglieder des Seniorenrats nehmen ihre Aufgaben ehrenamtlich wahr und verfolgen u. a. folgende Ziele:

- › Vertretung der Interessen aller älteren Menschen gegenüber Rat und Verwaltung der Stadt Braunschweig. Ein Mitglied des Seniorenrats gehört als Berater\*in dem Ausschuss für Soziales und Gesundheit an.
- › Weiterentwicklung der Angebote in der Altenhilfe
- › Pflege der Verbindung zu den Alten- und Pflegeeinrichtungen im ambulanten und stationären Bereich sowie den medizinischen und sozialen Institutionen
- › Förderung, Erfahrungsaustausch und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den verschiedenen Seniorengruppierungen
- › Beteiligung an Planung und Durchführung von Aktivitäten für Senior\*innen
- › Brückenschlag und Kontaktpflege zwischen allen Generationen unserer Gesellschaft
- › Mitgliedschaft im Landesseniorenrat Niedersachsen e.V. und der Arbeitsgemeinschaft der Seniorenräte und
- › Seniorenbeiräte im ehemaligen Regierungsbezirk Braunschweig Senioren AG
- › Förderung und Pflege partnerschaftlicher Beziehungen zu den Seniorengruppierungen in den Partnerstädten der Stadt Braunschweig
- › Persönliche Beratung älterer Menschen
- › Öffentlichkeitsarbeit – auch im Braunschweiger Journal
- › Hilfsangebote beim Umgang mit den elektronischen Medien der Informationstechnik im Internet-Café 50plus

Die Mitgliedschaft im Seniorenring Braunschweig e.V. ist kostenfrei und kann jederzeit beantragt werden.

### Der Seniorenrat Braunschweig

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -82 15

[info@seniorenrat-bs.de](mailto:info@seniorenrat-bs.de)

[www.seniorenrat-bs.de](http://www.seniorenrat-bs.de)

Öffnungszeiten:

Fr. 10:00-12:00 Uhr

### Verbraucherzentrale Niedersachsen e. V. – Beratungsstelle Braunschweig

Seit Anfang 2013 hat das Regionalzentrum Braunschweig für Besucher\*innen geöffnet. Die Räumlichkeiten der Beratungsstelle befinden sich in der Stadtmitte direkt zwischen dem Rathaus und den Schloss-Arkaden und sind über einen Aufzug barrierefrei zu erreichen. Verbraucher\*innen erhalten dort individuelle und anbieterunabhängige Fach- und Rechtsberatungen zu den Themen: Verbraucherrecht, Patientenverfügung, Telefon und Internet, Finanzen, Altersvorsorge und Versicherungen sowie Baufinanzierung, Bauen und Energie. Darüber hinaus bietet das Regionalzentrum in unregelmäßigen Abständen und auf Nachfrage Vorträge zu den genannten Themengebieten an.

### Verbraucherzentrale Braunschweig

Langer Hof 6, 38100 Braunschweig

Tel.: 123 11 30

Service- und Termintelefon: 0511 911 96 -0

[braunschweig@vzniedersachsen.de](mailto:braunschweig@vzniedersachsen.de)

[www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/braunschweig](http://www.verbraucherzentrale-niedersachsen.de/braunschweig)

Termine:

nach Vereinbarung

## **Migrationsberatung**

Unter dem Motto „Offen für Vielfalt“ gestaltet das Büro für Migrationsfragen aktiv mit seinen Aufgaben das Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft in Braunschweig. Die Stelle vernetzt und unterstützt lokale Akteure und Organisationen bei ihren interkulturellen Vorhaben, sie trägt zur interkulturellen Öffnung der Verwaltung bei und leistet einen Beitrag zu Dialog, Aufklärung und Verständigung.

Aufgaben und Angebote sind u. a.

- › Unterstützung der Arbeit internationaler Vereine/des Hauses der Kulturen
- › Servicestelle für Interkulturelle Übersetzungen
- › Betrieb des Interkulturellen Gartens
- › Bundesprogramm Demokratie leben!
- › Sprachkurse für Erwachsene, niedrigschwellig
- › Elternnetzwerk Interkulturell
- › „Ladies on Tour“ – Fahrradfahren für Anfängerinnen
- › Interkulturelles Veranstaltungsprogramm
- › Koordinierungsstelle für Geflüchtete

### **Stadt Braunschweig**

Büro für Migrationsfragen  
Schuhstraße 24, 38100 Braunschweig  
Tel.: 470 -1  
Fax: 470 -73 10  
[www.braunschweig.de/migration](http://www.braunschweig.de/migration)

#### Öffnungszeiten:

Mo. und Do. 9:00-12:00 Uhr,  
Di. 9:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr  
Fr. 9:00-13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **Sozialberatung für ältere Migrant\*innen**

Für ältere Migrant\*innen gibt es in Braunschweig eine Vielzahl an Unterstützungs- und Beratungsangeboten. Diese helfen u. a. im Umgang mit Behörden und Ämtern, bei der Rollenfindung und Integration in die neue Gesellschaft, bei Fragen zu Aufenthalt und Einbürgerung, Fragen zu Sozialgeld, Grundsicherung und Arbeitslosigkeit bzw. Rente. Es werden Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Kurse, Gruppenaktivitäten und vieles mehr angeboten.

### **AWO Bezirksverband Braunschweig**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer  
Steinweg 34, 38100 Braunschweig  
Tel.: 88 68 92 -40 bis -43  
Fax: 88 68 92 -70  
[migration@awo-bs.de](mailto:migration@awo-bs.de)  
[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr. 9:00-12:00 Uhr  
Mo., Di. und Do. 14:00-16:00 Uhr

### **Caritasverband Braunschweig e. V.**

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer  
Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig  
Tel.: 380 08 -92  
[info@caritas-bs.de](mailto:info@caritas-bs.de)  
[www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr. 9:00-12:00 Uhr  
Mo., Di. und Do. 14:00-16:00 Uhr

Beratung erfolgt nur nach telefonischer Vereinbarung oder per E-Mail.

**Refugium Flüchtlingshilfe e. V.**

Steinweg 5, 38100 Braunschweig

Tel.: 240 98 -00

Fax: 770 63

[info@refugium-bs.de](mailto:info@refugium-bs.de)

[www.refugium-braunschweig.de](http://www.refugium-braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 9:00-16:00 Uhr, Di. und Do. 9:00-13:00 Uhr

**Haus der Kulturen e. V.**

Am Nordbahnhof 1, 38106 Braunschweig

Tel.: 38 94 95 39

Fax: 38 99 97 20

[katharina.kulczycka@hdk-bs.de](mailto:katharina.kulczycka@hdk-bs.de)

[www.hdk-bs.de](http://www.hdk-bs.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 9:00-17:00 Uhr, Fr. 9:00-16:00 Uhr

**DRK-Sozial- und Migrationsberatung**

Helmstedter Straße 135, 38102 Braunschweig

Tel.: 702 11 66 -2

[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)

**Beratung im Stadtteil****Nachbarschaftshilfe**

In Braunschweig gibt es zwölf Nachbarschaftshilfen. Sie sind eine zentrale Anlaufstelle im Stadtteil und übernehmen die Funktion einer niedrigschwelligen Informations-, Beratungs- und Lotsenstelle im Quartier. Sie informieren in Einzelfragen und / oder verweisen nach ersten sondierenden Gesprächen gezielt an spezialisierte Beratungsstellen und Angebote weiter (z.B. Pflegestützpunkt, Angehörigen-

beratung, Fachberatungsstellen, Sozialhilfeträger, Begegnungsstätten, Freizeit- und Hobbygruppen). Sie leisten konkrete Hilfen, (z.B. im Kontakt mit Behörden oder Ausfüllen von Formularen) und vermitteln ehrenamtliche Unterstützung. Sie informieren über Hilfsangebote anderer Einrichtungen und fördern Kontakte älterer Menschen untereinander. Die Anschriften der Nachbarschaftshilfen finden Sie auf Seite 50.

**Soziale Beratung in den Sozialstationen**

In den Sozialstationen wird eine aufsuchende Beratung und soziale Begleitung für ältere, behinderte, kranke und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen angeboten. Mit der Anbindung an die Sozialstationen in Trägerschaft von ambet e.V., dem Caritasverband Braunschweig e.V., dem Deutschen Roten Kreuz und der Diakoniestation Braunschweig sind in den jeweiligen Einzugsgebieten bürgernahe Anlaufstellen entstanden.

Das Beratungsangebot beinhaltet neben der leistungserschließenden Beratung, der Hilfe bei der Antragstellung und der Durchsetzung von gesetzlichen Ansprüchen Information und Unterstützung in allen Bereichen, die im Zusammenhang mit häuslicher Versorgung und Pflege relevant sind.

Hierzu zählen insbesondere:

- › Information und Vermittlung von Angeboten sozialer Dienste
- › Informationen über finanzielle Leistungen bzw. Hilfen wie Pflegeversicherung, Wohngeld, Sozialhilfe
- › Hilfsmittelberatung
- › Beratung über Angebote wie Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Tagespflege
- › Beratung über Angebote für Demenzerkrankte
- › Informationen über Wohnformen und Wohnraumanpassung

- › Aufklärung über Vorsorge (General- bzw. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)
- › Psychosoziale Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen (z.B. Verlust der Partnerin oder des Partners)
- › Entlastung pflegender Angehöriger

Gruppenangebote für pflegebedürftige und isoliert lebende Klient\*innen in den Räumen der Sozialstationen sorgen für den Aufbau neuer sozialer Kontakte. Ziel der Sozialen Beratung in Sozialstationen ist, die Eigenständigkeit der Klientel zu erhalten und unter Einbeziehung aller Ressourcen der ambulanten Altenhilfe eine angemessene Versorgung zu ermöglichen, die den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit so lange wie möglich gewährleistet.

## **ambet e.V.**

Saarplatz 1, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 57 -10

Fax: 256 57 -12

[sozialstation@ambet.de](mailto:sozialstation@ambet.de)

[www.ambet.de/sozialstation](http://www.ambet.de/sozialstation)

Bezirkssozialarbeit in:

Petritor Nord, Nordbahnhof, Lehndorf Siedlung, Ölper Holz, Kanzlerfeld, Bundesanstalt, Völkenrode, Watenbüttel, Ölper, Lamme

## **Caritasverband Braunschweig e.V.**

Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig

Tel.: 380 08 -34

Fax: 380 08 -54

[sozialstation@caritas.bs.de](mailto:sozialstation@caritas.bs.de)

[www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)

## Die Alltagsbegleiter

IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

**Wir helfen älteren und pflegebedürftigen Menschen dabei, den Alltag zu meistern.**

- Unterstützung im Haushalt
- Einkaufen
- Gesprächspartner
- Gemeinsame Aktivitäten
- Zubereitung von Mahlzeiten

**Erleichterung für Ihren Alltag. Entlastung für pflegende Angehörige.**

Erstattungsfähig ab Pflegegrad 1  
und die Abrechnung erfolgt  
direkt mit der Pflegekasse.



Bezirkssozialarbeit in:

Kernstadt, Altewiek, Viewegs Garten, Bürgerpark, Bebelhof, Zuckerberg, Südsee, Südstadt, Heidberg, Melderode, Rautheim, Mascherode, Stöckheim, Leiferde

**Deutsches Rotes Kreuz**

– Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.

Am Queckenberg 1 a, 38120 Braunschweig

Tel.: 284 40 56

[i.basista@drkbssz.de](mailto:i.basista@drkbssz.de)

[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)

Bezirkssozialarbeit in:

Weststadt, Broitzem, Timmerlah, Rünigen, Geitelde, Stiddien

**Diakoniestation Schwarzer Berg**

Holunderweg 11, 38112 Braunschweig

Tel.: 238 66 -103

Fax: 32 32 98

[a.loewe@diakonie-braunschweig.de](mailto:a.loewe@diakonie-braunschweig.de)

<https://www.netzwerk-esn.de/diakoniestationen/>

Bezirkssozialarbeit in:

Gartenstadt, Hermannshöhe, Petritor, Wilhelmitor, Hohe-  
tor, Neustadt, Neues/ Altes Hochschulviertel, Schwarzer  
Berg, Nordbahnhof, Veltenhof, Vorwerksiedlung, Siegfried-  
viertel, Wenden, Schunteriedlung, Rühme, Kralenriede,  
Harxbüttel, Thune

**Diakoniestation Nord-Ost**

Klostergang 66, 38104 Braunschweig

Tel.: 238 66 -303

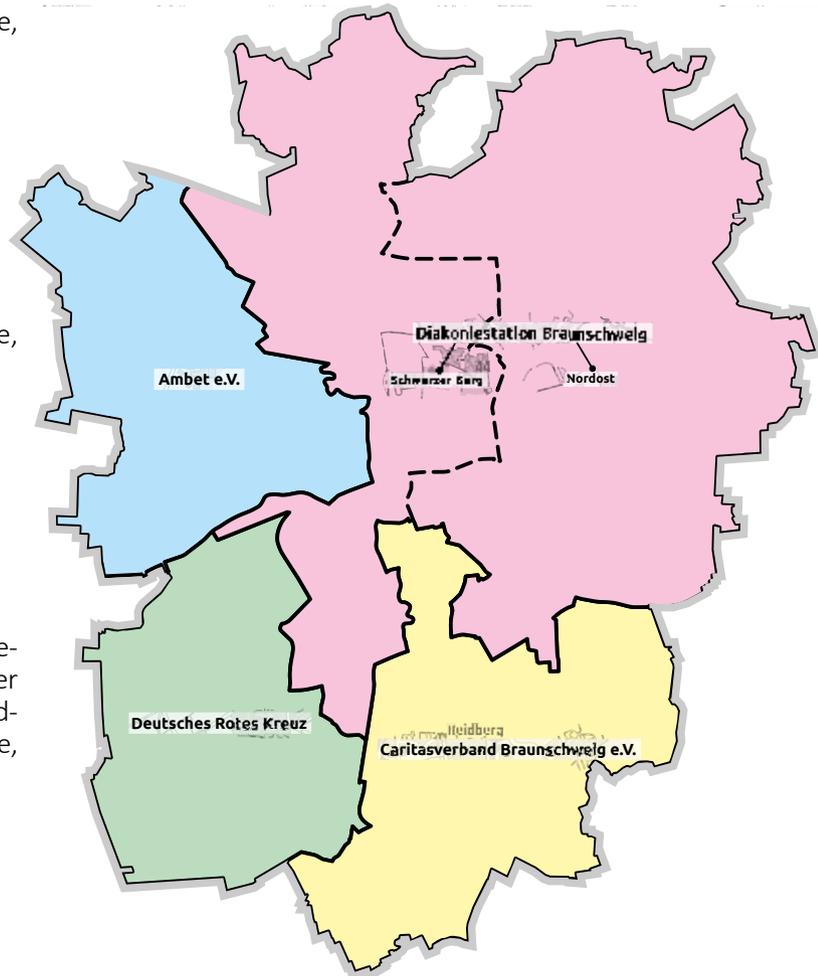
Fax: 23 17 07 58

[a.kern@diakonie-braunschweig.de](mailto:a.kern@diakonie-braunschweig.de)

<https://www.netzwerk-esn.de/diakoniestationen/>

Bezirkssozialarbeit in:

Altes Hochschulviertel, Hagen, Gliesmarode, Am Hagen-  
ring, Prinzenpark, Mastbruch, Lindenberg, Riddagshausen,  
Bienenrode, Querumer Forst, Querum, Pappelberg, Waggum,  
Bevenrode, Schapen, Volkmarode, Hondelage, Dibbesdorf



Bezirke der Sozialarbeiter\*innen in den Sozialstationen



caritas

## Ein gutes Gefühl

Ambulante Pflege – Sozialstation

- ...Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- ...Fachliche medizinische Versorgung
- ...Kompetent und zuverlässig

**Ihre Wünsche sind uns wichtig!  
Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!**

### **Caritas-Sozialstation Braunschweig**

Kasernenstraße 30 | 38102 Braunschweig  
Tel. 0531 38 008 43 | [sozialstation@caritas-bs.de](mailto:sozialstation@caritas-bs.de)  
Mehr Infos unter: [www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)



caritas

## Sozialstation Betreuung bei Ihnen zu Hause

- ▶ Grundpflegerische Versorgung
- ▶ Medizinische Versorgung
- ▶ Ambulante Psychiatrische Pflege
- ▶ Hauswirtschaftliche Dienste
- ▶ Hausnotrufdienst
- ▶ Durchführung von Pflegeberatungsbesuchen nach § 37.3
- ▶ Beratung in Pflege- und Betreuungsfragen
- ▶ Gruppenangebote für Senioren

*pflege mit Herz*

**ambbet**

Ambulante Betreuung hilfs- und  
pflegebedürftiger Menschen e.V.



- ▶ **Kontakt:**  
Sozialstation **ambbet** e.V.  
Saarplatz 1  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 25657-10  
Fax: 0531 25657-12  
e-Mail: [sozialstation@ambbet.de](mailto:sozialstation@ambbet.de)  
[www.ambbet.de](http://www.ambbet.de)

## UNSERE FILIALEN

- › Schwarzer Berg t 0531.238 66-1
- › Nordost t 0531.238 66-3
- › Cremlingen t 05306.941 010

### RUNDUM BERATEN

- › kostenlose Pflegeberatung
- › Unterstützung bei Besuchen des med. Dienstes der Krankenkassen

### GEMEINSCHAFT ERLEBEN

- › von Montag bis Freitag in unseren Tagespflegen: Riddagshausen, Haus St. Vinzenz, Quartier St. Leonhard und Beienrode

### ZUHAUSE VERSORGT

- › Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- › ambulante Pflege
- › hauswirtschaftliche Hilfen
- › moderne Wundversorgung



**DIAKONIE  
STATION  
BRAUNSCHWEIG**

Ein Teil der  
Unternehmensgruppe **esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE



## Ihr Partner für die häusliche Pflege

# DRK Sozialstation

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Pflege und die Hilfe in Ihrem Haushalt ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen abzustimmen.

- Alten- und Krankenpflege
- SGB V Behandlungspflege in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelnden Arzt
- Hilfe im Haushalt - Zusätzliche Entlastungsleistungen nach SGB XI §45b (125 € monatlich)
- Beratungsbesuche nach § 37,3 SGB XI wenn Sie Pflegegeld erhalten
- Kostenlose Pflegeberatung
- Verhinderungspflege § 39

Pflege unter einem guten Zeichen



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Gern beraten wir Sie.**

Braunschweig-Salzgitter Pflege & Betreuung gGmbH, Am Queckenberg 1 a, Telefon 0531 28622 -50, pdl-bs@drkbssz.de

## Beratung in rechtlichen Fragen

**Schiedspersonen (Schlichten ist besser als richten)**

Bei „kleinen“ Streitigkeiten des täglichen Lebens, wie Auseinandersetzungen in der Nachbarschaft oder bei Unstimmigkeiten von Geldforderungen mit Kaufleuten kann man freiwillig eine Schiedsperson mit der Streitschlichtung beauftragen. Dies ist allemal der bessere und auch kostengünstigere Weg als der Gang vor ein Zivilgericht. Bei „kleinen“ Straftaten (z. B. bei Hausfriedensbruch, Beleidigung, leichter Körperverletzung und Sachbeschädigung) müssen vor Erhebung der Privatklage die „Verletzten“ ein Schiedsamt aufsuchen. In einer Verhandlung kann dabei in über der Hälfte der Fälle eine gütliche Einigung erzielt werden, so dass die Gerichte nicht mehr bemüht werden müssen. Die Schiedspersonen arbeiten ehrenamtlich, streitschlichtend, geduldig und sachlich in unkomplizierter Atmosphäre.

Die Schlichtungsverhandlung wird von der Schiedsperson mit dem Ziel geführt, eine gütliche Einigung der Parteien zu erreichen. Die Parteien sollen zu einem Vergleichsabschluss bewegt werden. Ein solcher Vergleich beendet nicht nur den Streit, sondern ist für die Streitenden meist befriedigender als ein Gerichtsurteil. Die Kosten des Schlichtungsverfahrens sind mit ca. 50 € gering. Örtlich zuständig ist immer das Schiedsamt, in dessen Bezirk der Wohnsitz der Antragsgegner\*innen liegt.

Nähere Informationen sowie die Anschriften der Schiedspersonen nennen Ihnen die Stadtverwaltung, das Amtsgericht oder die Polizeidienststellen.

**Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe**

Das Beratungshilfegesetz sichert den Bürger\*innen eine nahezu kostenlose Rechtsberatung und Rechtsvertretung durch Rechtsanwält\*innen außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Den Zugang zu den Gerichten erleichtert rechtssuchenden Bürger\*innen die Gewährung von Prozesskostenhilfe. Danach werden die Kosten der Prozessführung bei hinreichender Erfolgsaussicht ganz oder teilweise vom Staat getragen. Die Rechtsberatung bzw. die Prozesskostenhilfe werden gewährt, wenn eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschritten und kein verwertbares Vermögen vorhanden ist.

Informationen erteilen Rechtsanwält\*innen und das

**Amtsgericht**

An der Martinikirche 8, 38100 Braunschweig

Tel.: 488 -0

Fax: 488 -29 99

[agbs-poststelle@justiz.niedersachsen.de](mailto:agbs-poststelle@justiz.niedersachsen.de)

[www.amtsgericht-braunschweig.niedersachsen.de](http://www.amtsgericht-braunschweig.niedersachsen.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8:30-15:30 Uhr

Fr. 8:30-12:00 Uhr

Außerhalb der o.g. Zeiten nur nach vorheriger Vereinbarung und bei besonderer Eilbedürftigkeit.

## Betreuung für Volljährige

Wechselfälle des täglichen Lebens können dazu führen, dass man als volljährige Person plötzlich seine eigene rechtliche Vertretung nicht mehr wahrnehmen kann. Als Gründe kommen eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung oder psychische Erkrankung in Betracht – ausgelöst durch Unfall, Krankheit oder Altersgebrechlichkeit. In diesen Fällen kann die Einrichtung einer rechtlichen Betreuung, verbunden mit der Bestellung von Betreuer\*innen, erforderlich werden. Die Betreuerbestellung erfolgt durch einen Beschluss des Betreuungsgerichts. Die Einrichtung einer Betreuung wirkt sich nicht automatisch auf die Geschäftsfähigkeit aus. Wenn Betreute die Bedeutung und Tragweite ihrer Erklärung im Rechtsverkehr einschätzen können, können sie auch weiterhin Verträge und Geschäfte abschließen. Der kranke und/oder hilfsbedürftige Mensch soll trotz der Betreuung sein Leben so weit wie möglich selbst gestalten können.

Ist bereits per Betreuungsverfügung durch die Betroffenen festgelegt worden, wer die Betreuung übernehmen soll, ist darauf sowie auf verwandtschaftliche oder persönliche Beziehungen Rücksicht zu nehmen.

Informationen und schriftliche Hinweise über das Betreuungsrecht geben in erster Linie die zuständige Betreuungsstelle der Stadt Braunschweig und der anerkannte Betreuungsverein sowie in Einzelfällen das Betreuungsgericht.

Für weitere Auskünfte stehen zur Verfügung:

### Stadt Braunschweig

Betreuungsstelle

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -

Buchst. A-E -23 85

Buchst. F-J -33 86

Buchst. K-Mt -40 71

Buchst. Mu-S (ohne Sch) -33 76

Buchst. Sch, T-Z -33 87

Alternative Hilfen -33 74/-33 75

Fax: 470 -40 72

[betreuungsstelle@braunschweig.de](mailto:betreuungsstelle@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

### Betreuungsgericht

An der Martinikirche 8, 38100 Braunschweig

Tel.: 488 -0

Fax: 488 -29 99

[agbs-poststelle@justiz.niedersachsen.de](mailto:agbs-poststelle@justiz.niedersachsen.de)

[www.amtsgericht-braunschweig.niedersachsen.de](http://www.amtsgericht-braunschweig.niedersachsen.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8:30-12:00 Uhr

Fr. 8:30-12:00 Uhr

### Institut für Persönliche Hilfen e.V.

Bruchtorwall 9-11, 38100 Braunschweig

Tel.: 256 43 -0

Fax: 256 43 -74

[info@betreuungsverein-braunschweig.de](mailto:info@betreuungsverein-braunschweig.de)

[www.betreuungsverein-braunschweig.de](http://www.betreuungsverein-braunschweig.de)

## Beratung in bestimmten Lebenslagen

### **Krankenhaussozialdienst**

Der Krankenhaussozialdienst informiert, berät und unterstützt die Patient\*innen sowie ihre Angehörigen. Neben der medizinischen und rehabilitativen Nachsorge müssen oft auch Fragen der Krankheits- und Alltagsbewältigung nach dem Krankenhausaufenthalt besprochen und z.B. pflegerische, hauswirtschaftliche, psychosoziale und/oder finanzielle Hilfen zu Hause vermittelt oder der Umzug in ein Pflegeheim in die Wege geleitet werden. Der Krankenhaussozialdienst arbeitet mit den Sozialstationen und Pflegediensten, den Anbietern weiterer ambulanter Hilfen und dem Fachbereich Soziales und Gesundheit der Stadt Braunschweig zusammen, um die Versorgung der Patient\*innen nach der Krankenhausbehandlung zu sichern. Informationen und Ansprechpersonen erfahren Sie im jeweiligen Krankenhaus.

### **Bundesversorgungsgesetz/Schwerbehindertenausweis**

Die Außenstelle Braunschweig des Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie ist zuständig für die Feststellung der Schwerbehinderteneigenschaft und der Nachteilsausgleiche nach dem Neunten Buch Sozialgesetzbuch (SGB IX) sowie für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises. Auskünfte über Vergünstigungen, die mit der Ausstellung des Ausweises verbunden sind, werden dort ebenfalls erteilt.

Außerdem erfolgt im Bereich des Sozialen Entschädigungsrechts die Kriegsopferversorgung für Kriegsbeschädigte und Hinterbliebene nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG). Auch werden Leistungen für Opfer von Gewalttaten nach

dem Opferentschädigungsgesetz (OEG), für ehemalige Zivildienstleistende mit einer gesundheitlichen Schädigung nach dem Zivildienstgesetz (ZDG), für Personen mit einem Impfschaden nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) und für Opfer rechtsstaatswidriger Strafverfolgungsmaßnahmen und Verwaltungsentscheidungen der ehemaligen DDR nach dem Strafrechtlichen Rehabilitierungsgesetz (StrRehaG), dem Verwaltungsrechtlichen Rehabilitierungsgesetz (VwRehaG) und dem Häftlingshilfegesetz (HHG) gewährt.

### **Niedersächsisches Landesamt für Soziales, Jugend und Familie**

Außenstelle Braunschweig  
Schillstraße 1, 38102 Braunschweig  
Tel.: 70 19 -0  
Fax: 70 19 -1 99

[poststellelsbraunschweig@ls.niedersachsen.de](mailto:poststellelsbraunschweig@ls.niedersachsen.de)  
[www.soziales.niedersachsen.de](http://www.soziales.niedersachsen.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 8:30-12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle**

Das Angebot der Beratungsstelle richtet sich an Angehörige und andere Personen, die einen älteren Menschen mit Demenz, Depression, einer Suchterkrankung oder anderen psychischen Erkrankungen betreuen. Die Beratungsstelle informiert über Krankheitsbilder sowie über regionale Möglichkeiten der Diagnostik, Therapie und Unterstützung. Schwerpunkte der Beratung sind Informationen zum Umgang mit den Symptomen der Erkrankungen und Hilfe bei psychischen Belastungen in Pflege und Betreuung.

Angebote der Beratungsstelle:

- › Information zu Entlastungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- › Beratung zum Umgang mit den Symptomen der Erkrankungen
- › Begleitung bei psychischer Belastung in Pflege und Betreuung
- › Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- › Mithilfe bei der Gestaltung der Pflegesituation
- › Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- › Gruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- › Projekt „Café Sorglos“ Entlastungs- und Teilhabe Angebot

Die Beratung kann am Telefon oder persönlich in der Beratungsstelle stattfinden. Bei Bedarf sind auch Hausbesuche möglich. Zusätzlich besteht die Möglichkeit einer Online-Beratung über die Plattform Zoom.

### **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle**

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 256 57 -40

Fax: 256 57 -99

[gb@ambet.de](mailto:gb@ambet.de)

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 9:00-16:30 Uhr, Fr. 9:00-14:00 Uhr

### **Alzheimer Gesellschaft Braunschweig**

Im Jahr 1994 haben sich Angehörige, Interessierte und Fachleute zur Alzheimer Gesellschaft Braunschweig zusammengeschlossen. Die Alzheimer Gesellschaft Braunschweig will Menschen, die von der Alzheimer-Erkrankung oder anderen Demenzformen betroffen sind, ihre Angehörigen, Betreuer\*innen sowie Ärzt\*innen informieren und unterstützen.

Ziel der Alzheimer Gesellschaft ist, das Verständnis und die Hilfsbereitschaft in der Bevölkerung für die Erkrankten zu fördern, Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung aufzuzeigen und die Fähigkeit der Angehörigen zur Selbsthilfe zu fördern.

Regelmäßige Angebote:

- › Monatliche Vortragsveranstaltungen
- › Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
- › In Kooperation mit dem Braunschweiger Tanzsport Club Reha-Tanzen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- › Rechtsberatung für Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Braunschweig

### **Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e.V.**

c/o ambet e.V.

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 256 57 -40

Fax: 256 57 -99

[info@alzheimer-braunschweig.de](mailto:info@alzheimer-braunschweig.de)

[www.alzheimer-braunschweig.de](http://www.alzheimer-braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 9:00-16:30 Uhr, Fr. 9:00-14:00 Uhr

### **Menschen mit Demenz im Krankenhaus**

Die Aufnahme in ein Krankenhaus stellt grundsätzlich einen Einschnitt in das Leben eines Menschen dar. Vor allem für Menschen mit Demenz ist der Aufenthalt in einem Krankenhaus eine besondere Herausforderung. Die notwendigen diagnostischen und therapeutischen Eingriffe, die fremde Umgebung und viele unbekannte Personen verunsichern besonders Menschen mit Demenz.

Um die Belastung zu reduzieren, besteht bei medizinischer Begründung die Möglichkeit, dass Angehörige kostenlos mit Erkrankten aufgenommen werden können. Damit steht den Patient\*innen eine vertraute Person als Unterstützung zur Seite.

Die Zusammenarbeit des Krankenhauses mit den Angehörigen ist von großer Bedeutung, wenn es darum geht, Vorlieben, Abneigungen oder Gewohnheiten der Patient\*innen kennenzulernen. Sind diese bekannt, hat das Personal die Möglichkeit, Abläufe besser an die Erkrankten anzupassen. Wenn es sich um einen geplanten Krankenhausaufenthalt handelt, ist es daher empfehlenswert, sich im Vorfeld mit dem Krankenhaus in Verbindung zu setzen (Kontakt städtisches Klinikum siehe unten).

Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft hat einen Informationsbogen für Menschen mit Demenz im Krankenhaus entwickelt. Er soll helfen, den Erkrankten den Krankenhausaufenthalt so angenehm und belastungsarm wie möglich zu gestalten und den Angehörigen oder Bevollmächtigten die Kommunikation mit dem Personal erleichtern.

Sie erhalten den Informationsbogen in der Beratungsstelle des Vereins ambet e.V. oder Sie finden ihn im Internet unter [www.ambet.de/beratung/service](http://www.ambet.de/beratung/service).

## **Städtisches Klinikum Braunschweig gGmbH**

Ansprechpartnerin: Heike Stöter  
Freisestraße 9, 38118 Braunschweig  
Tel.: 595 -11 31

[h.stoeter@klinikum-braunschweig.de](mailto:h.stoeter@klinikum-braunschweig.de)  
[www.klinikum-braunschweig.de](http://www.klinikum-braunschweig.de)

## **ambet e.V.**

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle  
Triftweg 73, 38118 Braunschweig  
Tel.: 256 57 -40

[gb@ambet.de](mailto:gb@ambet.de)  
[www.ambet.de/beratung](http://www.ambet.de/beratung)

## **Sozialpsychiatrischer Dienst**

Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes ist eine Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung, für Abhängigkeitserkrankte sowie Menschen in akuten Krisensituationen. Die Aufgaben und Angebote beinhalten:

- › Beratungsgespräche für Betroffene, Angehörige und Personen aus dem Umfeld
- › Hilfen in akuten seelischen Krisen
- › Abklärung und ggfs. Vermittlung in weiterführende Hilfsangebote
- › Beratung und Betreuung nach Klinikaufenthalt
- › Aufsuchende Beratung im Lebensumfeld

## **Stadt Braunschweig**

Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst  
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig  
Tel.: 470 -72 72

Fax: 470 -72 88

[sozialpsychiatrischer.dienst@braunschweig.de](mailto:sozialpsychiatrischer.dienst@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8:30-16:00 Uhr, Fr. 8:30-13:00 Uhr

## **Psychosozialer Krisendienst an Wochenenden und Feiertagen**

Der Krisendienst ist die richtige Stelle für Menschen:

- › in psychosozialen und psychiatrischen Notlagen und Krisensituationen
- › die suizidale Gedanken haben
- › und deren ratsuchende Angehörige und Freunde

Je zwei Fachkräfte – erfahrene Mitarbeitende aus dem psychosozialen und psychiatrischen Versorgungsbereich – leisten am Wochenende und an Feiertagen überbrückende

Unterstützung im Notfall, bis wieder die reguläre Beratung und Behandlung von Fachdiensten und Praxen in Anspruch genommen werden kann. Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym und ist unentgeltlich.

Tel.: 470 -77 77

#### Zeiten:

Fr. 15:00-22:00 Uhr

Sa. 15:00-22:00 Uhr

So. und Feiertage 15:00-20:00 Uhr

### ***KIBIS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich***

KIBiS ist die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen. Sie berät rund um das Thema Selbsthilfe. In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von einem gesundheitlichen, psychischen oder sozialen Problem betroffen sind. Dies können beispielsweise Alkoholsucht, Krebs, Depression oder Behinderung sein. In solchen Gemeinschaften suchen Betroffene den Austausch mit anderen gleichermaßen Betroffenen. In manchen Gruppen treffen sich die Angehörigen z.B. von Alzheimer-Erkrankten, von Alkoholsüchtigen oder von psychisch kranken Menschen. Auch für Pflegende Angehörige kann die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe eine mögliche Form der Entlastung sein.

Bei den Zusammenkünften geht es darum, dass die Teilnehmer\*innen sich in ihrer besonderen Situation nicht mehr allein fühlen und Verständnis finden. Auch tauschen sie Erfahrungen und Wissen miteinander aus und unterstützen sich gegenseitig. Die Begegnung untereinander erfolgt partnerschaftlich und gleichberechtigt. Es gibt keine regelmäßige Anleitung durch professionelle Helfer\*innen, die Verantwortung für den Austausch verteilt sich auf die einzelnen Teilnehmer\*innen.

KIBiS ist da für

- › Bürger\*innen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten
- › bestehende Selbsthilfegruppen und -organisationen
- › Fachleute aus dem gesundheitlichen und psychosozialen Bereich.

KIBiS bietet

- › Beratung und Vermittlung von Selbsthilfe-Interessierten
- › Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Gruppen
- › organisatorische und inhaltliche Unterstützung bestehender Selbsthilfeszusammenschlüsse
- › Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung des Prinzips „Selbsthilfe“
- › Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung.

Der Träger der Kontaktstelle ist der Paritätische Wohlfahrtsverband Braunschweig.

#### **KIBiS**

Kaiserstraße 18 (Hinterhaus), 38100 Braunschweig

Tel.: 480 79 -20

Fax: 480 79 -95

*[kibis@paritaetischer-bs.de](mailto:kibis@paritaetischer-bs.de)*

*[www.selbsthilfe-braunschweig.de](http://www.selbsthilfe-braunschweig.de)*

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Mi. 9:00-12:00 Uhr

Di. 14:00-16:00 Uhr

Do. 14:00-17:00 Uhr

## **Hospizarbeit Braunschweig**

Die Begleitung schwer kranker und sterbender Menschen sowie ihre Zugehörigen, hat sich der 1993 gegründete gemeinnützige Verein zur Aufgabe gemacht. Er ist den Prinzipien der weltweiten Hospizbewegung verpflichtet:

- › Sterben als Teil des Lebens begreifen
- › Tod und Abschied menschenwürdig gestalten
- › Sterben zu Hause ermöglichen
- › in Pflegeheimen und Krankenhäusern für die Sterbenden da sein
- › sich für eine breitere Anwendung von Palliativmedizin und Schmerztherapie einsetzen

Wir beraten schwer erkrankte Menschen und ihre Zugehörigen zu allen Fragen und Themen der palliativen Versorgung und der Hospizarbeit. Der Wegweiser für die Hospiz- und Palliativversorgung in Braunschweig, Helmstedt und Wolfenbüttel ist bei uns erhältlich, ebenso wie eine Broschüre für pflegende Angehörige.

Für Familien, deren Kind von einer lebensbegrenzenden Erkrankung betroffen ist, bieten wir Beratung durch unsere Koordinator\*innen und Begleitung durch unsere ehrenamtlichen Kinderhospizbegleiter\*innen an. Die Broschüre „Wegweiser für Familien“ zeigt dabei unterschiedlichste Unterstützungsangebote in der Region auf.

Eine Broschüre über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung ist in der Geschäftsstelle erhältlich und wir bieten Ihnen Beratungsgespräche dazu an.

Für trauernde Zugehörige bieten wir Beratungsgespräche, Einzelbegleitung und die Teilnahme an verschiedenen Trauergruppen oder einem Trauer-Café.

Unsere haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen stehen für Vorträge und Informationsveranstaltungen gerne zur Verfügung. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

## **Hospizarbeit Braunschweig e.V.**

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11, 38102 Braunschweig  
Tel.: 164 77

[info@hospizarbeit-braunschweig.de](mailto:info@hospizarbeit-braunschweig.de)  
[www.hospizarbeit-braunschweig.de](http://www.hospizarbeit-braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00-12:30 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## **Evangelische Ehe-, Lebens- und Krisenberatung**

Wir beraten erwachsene Einzelne, Paare und Familien anonym und unabhängig von Einkommen, Religion, Weltanschauung, sexueller Orientierung, Nationalität und Familienstand.

Sie können unser Angebot nutzen bei

- › Einsamkeit
- › Trauer
- › Sorgen
- › Ängsten
- › Partnerschafts- oder Eheproblemen
- › Trennungsgedanken und Trennungserfahrungen
- › Eifersucht
- › Störungen in sozialen Beziehungen
- › Familien- und Erziehungsschwierigkeiten
- › Krisen
- › Gesundheits- und Lebensfragen
- › Berufsproblemen
- › Suizidgedanken, Suizidabsichten

Wie beraten wir?

Wir suchen mit Ihnen nach neuen Wegen, versuchen, mit Ihnen gemeinsam Situationen zu klären und Entwicklungen zu verstehen, ermutigen Sie, nach Kraftquellen zu suchen, unterstützen Sie, in Ihren Lebensumbrüchen selbstbewusster und handlungsfähiger zu werden.

### Evangelische Ehe-, Lebens- und Krisenberatung

Parkstraße 8 a, 38102 Braunschweig

Tel.: 22 03 30

[www.lebensberatung-evangelisch.de](http://www.lebensberatung-evangelisch.de)

#### Anmeldung:

Mo. 8:00-18:00 Uhr

Di. bis Do. 8:00-16:00 Uhr

Fr. 8:00-14:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde:

Mo. 16:00-18:00 Uhr

### Ehe-, Familien-, Lebensberatung im Bistum Hildesheim

In der Beratungsstelle finden Sie Unterstützung

- › bei Schwierigkeiten in der Partnerschaft, wie z. B. häufiger Streit, Auseinanderleben, Trennung oder bei sexuellen Problemen
- › bei Konflikten zwischen den Generationen oder im sozialen Umfeld
- › bei persönlichen Problemen wie Sinnkrisen, Kontaktschwierigkeiten, Trauer oder psychosomatischen Beschwerden

Sie können sich an uns wenden, unabhängig von Religionszugehörigkeit, Weltanschauung, Nationalität oder Einkommen. Die Beratung ist für Sie kostenfrei.

### Ehe-Familien-Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Aegidienmarkt 11, 38100 Braunschweig

Tel.: 12 69 34

[braunschweig@efl-bistum-hilfesheim.de](mailto:braunschweig@efl-bistum-hilfesheim.de)

[www.eheberatung-braunschweig.de](http://www.eheberatung-braunschweig.de)

#### Anmeldung:

Telefonisch Di. und Do. 10:00-11:00 Uhr, Di. 16:00-16:30 Uhr

Online über das Kontaktformular auf unserer Homepage

### Liebe, Lust und Älterwerden

*Beratungsangebot für Menschen ab 60*

Liebe, Lust und Leidenschaft sind menschliche Gefühle und kein Vorrecht junger Menschen. Auch wenn die Medien oft ein anderes Bild zeichnen: Die Sehnsucht nach Zärtlichkeit, einer glücklichen Partnerschaft und erfüllter Sexualität gehört heute zur Lebensrealität jenseits der 60 dazu. Welche Bedeutung dieser Lebensbereich einnimmt, ist eng mit der aktuellen Lebenssituation, der körperlichen und seelischen Gesundheit und den individuellen Erfahrungen verknüpft.

pro familia berät in Braunschweig seit 1973 als unabhängige und überkonfessionelle Institution zu allen Fragen und Problemen, die mit Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft zusammenhängen. pro familia möchte ältere Menschen ermutigen, über ihre Wünsche und Probleme zu sprechen, ihrem Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit Raum zu geben und den für sie passenden Umgang mit ihrem Körper, ihrer Lust und Sexualität zu finden. Zu allen Fragen rund um die Themen Liebe, Partnerschaft und Sexualität im Alter finden Frauen und Männer, Paare, Angehörige und Beschäftigte aus der Altenhilfe fachlich kompetenten und menschlich qualifizierten Rat.

### pro familia Beratungsstelle Braunschweig

Kaiserstraße 18 (Hinterhaus), 38100 Braunschweig

Tel.: 32 93 85

[braunschweig@profamilia.de](mailto:braunschweig@profamilia.de)

[www.profamilia.de/braunschweig](http://www.profamilia.de/braunschweig)

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00-12:00 Uhr

Di. und Mi. 16:00-18:00 Uhr

## **Beratung bei Miet- und Energieschulden**

Eine Mahnung der Vermieter\*innen oder eine fristlose Kündigung, eine Räumungsklage vom Amtsgericht, die Wohnung muss verlassen werden und Wohnungslosigkeit droht. Strom und Gas sind nicht bezahlt, die Sperrung steht bevor oder wurde schon durchgeführt.

Die Stelle Wohnhilfen der Stadt Braunschweig bietet professionelle und individuelle Beratung sowie wirtschaftliche Hilfen zur Wohnraumerhaltung an. Gemeinsam werden Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, um einen drohenden Wohnraumverlust zu verhindern.

Was kann die Stelle Wohnhilfen tun? Sie berät bei Gesprächen mit Vermieter\*innen und Energieversorgern und hilft bei der Sicherung des Existenzminimums. Sie prüft, ob die gesetzlichen Voraussetzungen zur Übernahme von Mietschulden als Beihilfe bzw. als Darlehen vorliegen. Sie informiert über rechtliche Möglichkeiten im gerichtlichen Räumungsverfahren. Sie vermittelt eine vorübergehende Notunterkunft bei akuter Wohnungslosigkeit.

**Warten Sie nicht, kommen Sie sofort zur Stelle Wohnhilfen, wenn Beratung und Unterstützung benötigt wird!**

### **Stadt Braunschweig**

Wohnhilfen

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -51 40

Fax: 470 -51 13

[wohnhilfen@braunschweig.de](mailto:wohnhilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Fr. von 9:00-12:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonische Kontaktaufnahme vorab ist erwünscht.

## **Schuldnerberatungsstelle**

Die Schuldnerberatungsstelle des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Braunschweig-Salzgitter, steht allen Braunschweiger Bürger\*innen bei Fragen rund um das Thema Schulden zur Verfügung.

Sie bietet eine kostenlose Beratung und Hilfestellung bei finanziellen und persönlichen Fragen, die sich rund um das Thema Schulden ergeben. Dabei geht es vor allem um Hilfe zur Selbsthilfe. Eine Beratung bietet keine fertigen Lösungen. Beratung unterstützt und regt den selbstverantwortlichen Entscheidungsprozess an. Ziel der Arbeit ist, dass Ratsuchenden ihre Angelegenheiten (wieder) selbstständig regeln können. Zu Beginn des Beratungsprozesses wird deshalb geklärt, wo genau Hilfe benötigt wird. Die Beratungsstelle entwickelt nach den Möglichkeiten des Einzel-falls gemeinsam mit den Ratsuchenden ein Konzept, wie sie mit ihren Schulden umgehen oder sie bewältigen können und unterstützt sie bei der Kontaktaufnahme und den Verhandlungen mit Gläubigern.

Dabei wird beispielsweise über mögliche Sozialleistungsansprüche oder schuldnerschützende Maßnahmen informiert.

Die Schuldnerberatungsstelle führt im Rahmen der Insolvenzordnung die außergerichtlichen Schuldbereinigungsverfahren durch und unterstützt bei der Antragstellung eines Insolvenzverfahrens. Darüber hinaus gibt es ein Beratungsangebot zum Pfändungsschutzkonto.

Für einen ersten Kontakt eignen sich die Telefonsprechzeiten:

Mo. bis Do. 9:00-11:00 Uhr

Mo. 14:00-15:00 Uhr, Do. 15:00-17:00 Uhr.

### **DRK Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.**

Schuldnerberatungsstelle

Münzstraße 16, 38100 Braunschweig

Tel.: 12 38 49 -0

Fax: 12 38 49 -29

[schuldnerberatung@drkbssz.de](mailto:schuldnerberatung@drkbssz.de)

[www.drk-braunschweig-salzgitter.de](http://www.drk-braunschweig-salzgitter.de)

## TelefonSeelsorge

Immer mehr Menschen geraten durch gesellschaftliche Entwicklungen, die sie nicht beeinflussen können, in Krisen. Nicht wenige scheitern, weil ihnen alles zu viel wird, weil sie allein nicht mehr weiterwissen und niemanden haben, mit dem sie darüber sprechen können. Viele fühlen sich deshalb vom Leben überfordert. Sie verbergen sehr lange ihre Not und ihr seelisches Leiden und geraten so immer mehr in innere und äußere Isolation.

Der Anruf bei der TelefonSeelsorge kann ein erster Schritt aus der Isolierung sein. An sie kann sich jeder jederzeit wenden, denn die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr besetzt.

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Telefon **0800 111 0 111** oder **0800 111 0 222**

Diese Verbindungen sind kostenlos und die Telefonnummern der Anrufenden werden nicht angezeigt.

## Seniorenprävention

„Vorbeugen ist besser als Heilen.“ Das gilt auch im Bereich der seniorenspezifischen Straftaten. Die Polizei verfügt durch ihre Arbeit über einen reichen Erfahrungsschatz, der im Hinblick auf die Verhütung dieser Straftaten sehr hilfreich ist. Auch Sie haben die Möglichkeit, auf diese Erfahrungen zurückzugreifen, um sich so besser schützen zu können. Mit dem Bewusstsein, dass etwas passieren kann, setzt Prävention ein. Die kriminalpolizeiliche Beratungsstelle gibt Ihnen wertvolle Tipps und bietet nach vorheriger Terminabsprache Vorträge und individuelle Beratungen an. Informationsmaterial – auch in größerer Stückzahl – ist jederzeit lieferbar. Alle Angebote sind kostenfrei. Vorträge sind auch per Videokonferenz- und Online-Meeting-Tools möglich.

Programm der Seniorenprävention

- › Gefahren an der Haustür (Trickdiebstahl und Trickbetrug an der Tür, Haustürgeschäfte etc.)
- › Gefahren am Telefon („Der Enkeltrick“; „Falsche Polizeibeamte und falsche Amtsträger am Telefon“; „Falsche Gewinnversprechen und Abzocke am Telefon“; „Schockanrufe“)
- › Gefahren unterwegs (Taschen- und Trickdiebstahl, Handtaschenraub, Kaffeefahrten)
- › Gefahren im Internet – Sicherer durch die digitale Welt. Rund um das Thema Internet und Handy (Nützliche Präventionshinweise zur sicheren Nutzung des Internets und des Smartphones. Einsteigern werden die Vorzüge und Möglichkeiten des Internets vorgestellt)
- › Liebesbetrug – „Love-Romance-Scamming“
- › „Die Kripo kommt zu Ihnen ins Wohnzimmer“ (Sie haben die Möglichkeit, die Kriminalpolizei ab einer Gruppe von mindestens 5 Personen zu sich nach Hause einzuladen, Fragen zu stellen oder einem Vortrag Ihrer Wahl zuzuhören.)
- › „Fragestunde zu Themen der Kriminalprävention“ (Das Thema bestimmen Sie. Ihre Fragen können zuvor dem Referierenden übermittelt werden.)
- › Sicherungstechnische und verhaltensorientierte Einbruchschutzberatung in Ihrem privaten Miet- oder Eigentumsobjekt (Bestands- und Neubau) oder in unserer kriminalpolizeilichen Beratungsstelle. Erstellen von Sicherheitskonzepten und Schwachstellenanalysen. Informationsveranstaltungen und Vorträge zum Thema Einbruchschutz.
- › Opferschutz und Opferhilfe (Hilfe, Kontakte und Ansprechpartner für Opfer einer Straftat)

### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

38104 BS, Friedrich-Voigtländer-Straße 41, Block G

Tel.: 476 -30 51 (Herr Zeiler) oder 476 -20 05

[bfk@pi-bs.polizei.niedersachsen.de](mailto:bfk@pi-bs.polizei.niedersachsen.de)

[www.pd-bs.polizei-nds.de/startseite/pravention/beratungsstellen](http://www.pd-bs.polizei-nds.de/startseite/pravention/beratungsstellen)

## Opferhilfebüro

Das Opferhilfebüro Braunschweig ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Opfer von Straftaten und ihre Angehörigen. Dabei ist es unerheblich, ob eine Strafanzeige erstattet wurde oder ob die Täter\*innen bekannt oder schuldig sind. Im Rahmen von persönlichen Gesprächen klären die Opferhelfer\*innen gemeinsam mit Ihnen Ihren individuellen Bedarf, zeigen mögliche Handlungswege auf und unterstützen Sie bei der Umsetzung. Sie erhalten viele wichtige und nützliche Informationen von der Anzeige bis zur Zeugenaussage.

Die Beratung erfolgt kostenlos, streng vertraulich und auf freiwilliger Basis. Sie beraten bei Raub, Trickdiebstahl, Körperverletzung, Ängsten nach einem Einbruch u. v. m.

Das Opferhilfebüro bietet:

- › Psychosoziale Beratung
- › Zeugenbegleitung für Opfer von Straftaten
- › Psychosoziale Prozessbegleitung
- › Vermittlung
- › Finanzielle Unterstützung

## Stiftung Opferhilfe Niedersachsen,

Opferhilfebüro Braunschweig

Schillstraße 1, 38102 Braunschweig

Ansprechpartnerinnen: Corinna Koopten-Bohlemann und Corinna Preuß

Tel.: 701 91 58 und 701 91 56

Fax: 701 95 01

[PoststelleBraunschweig@opferhilfe.niedersachsen.de](mailto:PoststelleBraunschweig@opferhilfe.niedersachsen.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8:00-16:00 Uhr, Fr. 8:00-13:00 Uhr  
nach individueller Terminvereinbarung

### Offene Sprechstunde:

Mo. 9:00-12:00 Uhr und nach Vereinbarung

## WEISSER RING

Der WEISSE RING versteht sich als Gesprächspartner für alle, die als Opfer einer Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfsmöglichkeiten des WEISSEN RINGS sind vielfältig und werden in jedem Fall auf die besondere persönliche Situation des Opfers abgestimmt. Die ehrenamtlichen Helfer\*innen sind oft die ersten Menschen, die sich um Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. Schon ein Telefongespräch, der Besuch am Krankenbett, die Hilfestellung im Umgang mit den Behörden – einfach das Gefühl, als Opfer einer Straftat nicht „vergessen“ zu sein, können den Betroffenen wieder neuen Mut und Hoffnung geben.

Der WEISSE RING kann helfen durch: menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach einer Straftat, Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht, Hilfestellung im Umgang mit weiteren Behörden, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen, Hilfeschecks für eine für das Opfer jeweils kostenlose, frei wählbare anwaltliche bzw. psychotraumatologische Erstberatung sowie für eine rechtsmedizinische Untersuchung, Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien und finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen. Zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren oder zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz können Anwaltskosten übernommen werden.

## WEISSER RING e.V.

Außenstelle Braunschweig

Ansprechpartner: Matthias Jago

Tel.: 0151 55 16 46 38

[Matthias-jago@t-online.de](mailto:Matthias-jago@t-online.de)

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

**Bundesweites Opfertelefon:  
kostenlose Rufnummer 116 006**

### **Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)**

Häusliche Gewalt kann ganz verschiedene Formen haben. Allen gemeinsam ist jedoch, dass diese Gewalt im eigenen Zuhause erlebt wird und sie von nahestehenden Menschen ausgeht oder von Mitbewohner\*innen. Oft bleibt es nicht bei einem Mal. Gewalt gehört manchmal jahrelang zu einer Beziehung und wird fast „normal“.

Seit dem Jahr 2000 wurde das Gewaltschutzgesetz entscheidend ausgebaut. Beratungs- und Interventionsstellen, kurz BISS, unterstützen Opfer häuslicher Gewalt. Diese finden hier die notwendige, kurzfristige Hilfe zur Umsetzung der Rechte aus dem Gewaltschutzgesetz, zum Beispiel eine Wegweisung der Täterin oder des Täters aus der Wohnung zu erwirken. Die BISS-Stellen arbeiten eng mit der Polizei zusammen und können die Opfer vor allem im Hinblick auf zivilrechtliche Schutzanordnungen beraten.

Durch das Gewaltschutzgesetz und im Zusammenwirken der BISS mit Polizei und Justiz wird es mehr Opfern als bisher ermöglicht, Wege aus einer Gewaltbeziehung zu finden.

#### **BISS**

Münzstraße 16, 38100 Braunschweig

Tel.: 707 52 28

Fax: 707 53 08

[biss-bs@t-online.de](mailto:biss-bs@t-online.de)

<https://biss-bs.de/>

#### Öffnungszeiten:

Mo. und Di. 13:00-15:00 Uhr

Mi. und Do. 10:00-12:00 Uhr

### **Trauerbegleitung**

Der Trauerprozess ist die natürliche Reaktion eines Menschen auf Verlust, für die jede Person ihre eigene Zeit braucht. Eine Möglichkeit, damit umzugehen, sind Trauergruppen. Im Rahmen einer kleinen geschützten Gruppe bietet sich die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Verständnis für das eigene Erleben zu spüren und die Erfahrung, wie gut es tut, mit Menschen zusammenzukommen, die eine ähnliche Erfahrung durchgemacht haben.

Viele Menschen merken, dass Trauer schon viel früher beginnt, nämlich, wenn nahe Angehörige schwer krank sind. Hier stehen ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen für entlastende Gespräche zur Verfügung.

Trauerbeistand e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der Menschen auf dem schweren Weg der Trauer begleitet. Nicht nur in einer geschlossenen Trauergruppe, sondern auch bei verschiedenen Veranstaltungen, die wir im Wechsel anbieten. Auch Kindern geben wir in unserer Kindertrauergruppe „Patronus“ die Möglichkeit sich mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen.

Die Beratungsstelle Trauerbeistand e.V. ist Montag, Mittwoch und Freitag mit ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen besetzt.

#### **Trauerbeistand e.V.**

Lincolnstraße 46/47, 38112 Braunschweig

Tel.: 12 43 40

[kontakt@trauerbeistand-ev.de](mailto:kontakt@trauerbeistand-ev.de)

[www.trauerbeistand-ev.de](http://www.trauerbeistand-ev.de)

## Ihr ASB Braunschweiger Land

**Hausnotruf**  
**Essen auf Rädern**  
**Fahrdienst**



**Wir informieren Sie: 0531 - 19212**

**www.asb-bs.de** Wir helfen  
hier und jetzt.

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund

Vorsorge – Bestattung – Trauerbeistand e. V.

**arbor**  
Bestattungen  
Jens Brink



**Trauerbeistand e.V.**  
Beratungs- und Begegnungsstätte

Begleitung für Angehörige, die einen  
nahestehenden Menschen verloren haben.

**Kindertrauergruppe „Patronus“**



Telefon 0531 2506760  
info@arbor-bestattungen.de  
www.arbor-bestattungen.de

Lincolnstraße 46 / 47  
38112 Braunschweig

kontakt@trauerbeistand-ev.de  
www.trauerbeistand-ev.de

## Die Bestattung in der Natur

Lernen Sie bei einer kostenlosen Waldführung den **FriedWald Elm** oder den **FriedWald Wolfenbüttel** kennen. FriedWald-Försterinnen und -Förster zeigen Ihnen den Wald und beantworten alle Fragen rund um Baumbestattung, Vorsorge und Beisetzungsmöglichkeiten.

 **Aktuelle Termine und Anmeldung:**  
Tel. 06155 848-100 oder unter  
[www.friedwald.de/waldfuehrungen](http://www.friedwald.de/waldfuehrungen)



## Vorsorgevollmacht

Wechselfälle des täglichen Lebens können dazu führen, dass unerwartet die eigene rechtliche Vertretung nicht mehr wahrgenommen werden kann. Liegt eine geistige, seelische oder körperliche Gebrechlichkeit vor, muss durch das Betreuungsgericht möglicherweise eine rechtliche Betreuungsperson eingesetzt werden. Zur Vermeidung eines gerichtlichen Betreuungsverfahrens besteht die Möglichkeit der Erteilung einer Vollmacht zugunsten einer oder mehrerer Vertrauenspersonen. Die Erteilung einer Vollmacht ist formfrei möglich.

Der Text einer Vollmacht soll sich auf die individuellen Verhältnisse beziehen. Bei größerem Vermögen sowie Grundstücks- und Wohnungseigentum ist eine öffentlich beglaubigte Unterschrift oder eine notarielle Beurkundung der Vollmacht empfehlenswert.

Eine öffentliche Beglaubigung kann sowohl von Notar\*innen als auch von Urkundspersonen der Betreuungsstelle vorgenommen werden. Eine Beurkundung kann nur von Notar\*innen vorgenommen werden.

## Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung benennen Sie eine Person, die Sie in gerichtlichen und außergerichtlichen Fragen vertreten soll, wenn Sie selbst nicht mehr in der Lage dazu sind. In dieser Verfügung können persönliche Wünsche vermerkt werden, die von Betreuer\*innen berücksichtigt werden sollen. Allerdings müssen die in einer Betreuungsverfügung vorgeschlagenen Personen erst vom Betreuungsgericht als Ihre gesetzliche Vertretung bestellt werden. Die gesetzlich bestellten Betreuer\*innen werden in ihren Entscheidungen regelmäßig vom Betreuungsgericht kontrolliert.

Für weitere Auskünfte zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung stehen zur Verfügung:

### Stadt Braunschweig

Betreuungsstelle

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -

Buchst. A-E -23 85

Buchst. F-J -33 86

Buchst. K-Mt -40 71

Buchst. Mu-S (ohne Sch) -33 76

Buchst. Sch, T-Z -33 87

Fax: 470 -40 72

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

*betreuungsstelle@braunschweig.de*

*www.braunschweig.de/senioren*

### Institut für Persönliche Hilfen e.V.

Bruchtorwall 9-11, 38100 Braunschweig

Tel.: 256 43 -0

Fax: 256 43 -74

*info@betreuungsverein-braunschweig.de*

*www.betreuungsverein-braunschweig.de*

### Notare

siehe Gelbe Seiten

## Patientenverfügung

Angesichts zunehmender medizinischer Möglichkeiten wachsen Sorgen vor einer unangemessenen Behandlung besonders in der letzten Lebensphase.

Ärzt\*innen benötigen für die Durchführung ihrer Behandlungsempfehlungen immer Ihre Zustimmung. Was ge-

schieht aber, wenn Sie aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Unfall nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen selbst zu äußern? Wonach richten sich Ärzt\*innen in dieser Situation? Und an wen wenden Sie sich? Wer trifft an Ihrer Stelle Entscheidungen?

Sie sollten dabei die Frage klären, welche Vertrauensperson Sie bei eigener Entscheidungsunfähigkeit gesetzlich vertreten soll. Dies kann durch eine Vorsorgevollmacht oder die rechtliche Betreuung geschehen. Für die rechtliche Betreuung, die vom Betreuungsgericht eingerichtet wird, können Sie Menschen in einer Betreuungsverfügung vorschlagen. In der Patientenverfügung können Sie mit schriftlichen Voraussetzungen Ihre Vorstellungen und Wünsche äußern, so dass eine Ihrem Willen möglichst gemäßige medizinische Behandlung und weitere Versorgung durchgeführt werden kann.

Das seit 2009 in Kraft getretene Gesetz zur Patientenverfügung bekräftigt den Einbezug Ihrer Vorstellungen bei der Behandlungsplanung durch die Ärzt\*innen. Der Gesetzgeber hat dabei nur die Schriftform verlangt. Bei der Abfassung sind vorhergehende Gespräche mit Ihren Vertrauenspersonen und behandelnden Ärzt\*innen empfehlenswert. Wir beraten Sie gerne. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin.

## **Hospizarbeit Braunschweig e. V.**

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11, 38102 Braunschweig

Tel.: 164 77

[info@hospizarbeit-braunschweig.de](mailto:info@hospizarbeit-braunschweig.de)

[www.hospizarbeit-braunschweig.de](http://www.hospizarbeit-braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00-12:30 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr

und nach Vereinbarung

## **Institut für Persönliche Hilfen e. V.**

Bruchtorwall 9-11, 38100 Braunschweig

Tel.: 256 43 -0

Fax: 256 43 -74

[info@betreuungsverein-braunschweig.de](mailto:info@betreuungsverein-braunschweig.de)

[www.betreuungsverein-braunschweig.de](http://www.betreuungsverein-braunschweig.de)

## Zentrales Vorsorgeregister

Was nützen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, wenn sie im Fall des Falles nicht gefunden werden?

Der Gesetzgeber stellt mit dem Zentralen Vorsorgeregister ein Registersystem zur Verfügung, damit Ihre Vorsorgeurkunde im Betreuungsfall auch gefunden wird.

Die Bundesnotarkammer – Körperschaft des öffentlichen Rechts mit dem Sitz in Berlin – führt das Zentrale Vorsorgeregister im gesetzlichen Auftrag unter der Rechtsaufsicht des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz.

Erfasst werden können durch das Zentrale Vorsorgeregister Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen – jeweils auch in Verbindung mit einer Patientenverfügung. Mithilfe des Registers können diese Vorsorgeurkunden im Betreuungsfall gefunden werden: einfach, schnell, sicher. Gerichte können vor Anordnung einer gesetzlichen Betreuung über einen besonders geschützten Bereich im Internet bzw. über das Justiznetz beim Zentralen Vorsorgeregister anfragen und klären, ob es eine Vorsorgeurkunde gibt. Diese Anfrage bei der Bundesnotarkammer ist zu jeder Zeit und dadurch selbst in Eilfällen noch möglich. Das Gericht kann mit den vorhandenen Informationen die richtige Entscheidung treffen, die dem in der Vorsorgevollmacht bzw. Betreuungsverfügung niedergelegten Willen entspricht.

Ärzt\*innen brauchen zum Beispiel die Einwilligung zu einer das Leben gefährdenden Operation und beantragen beim Gericht die Bestellung einer Betreuung. Ist die Vorsorgevollmacht registriert, kann das Gericht mitteilen, dass eine Vertrauensperson vorhanden ist, an die man sich wenden kann. Auch ohne die Registrierung muss das Gericht ermitteln, ob es Vorsorgeverfügungen gibt. Muss aber die Operation bald durchgeführt werden, kann das Gericht keine umfangreichen Ermittlungen anstellen und muss notfalls eine Person zur Betreuung bestellen. Nicht die gewünschte Vertrauensperson trifft dann die weitreichende Entscheidung über die medizinische Behandlung, sondern eine vom Gericht bestellte fremde Person.

Deshalb ist die Registrierung jeder Vorsorgeurkunde im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer so wichtig zur Verwirklichung der Selbstbestimmung. Inzwischen sind rund drei Millionen Vorsorgeurkunden im Zentralen Vorsorgeregister registriert.

Überwiegend werden Vorsorgeurkunden durch sogenannte Institutionelle Nutzer\*innen beim Zentralen Vorsorgeregister zur Eintragung angemeldet, insbesondere von Notar\*innen, die zuvor eine Vorsorgevollmacht (mit Betreuungsvollmacht und ggf. Patientenverfügung) beurkundet haben. In diesem Fall müssen Sie sich selbst um nichts kümmern. Vorsorgeurkunden können aber natürlich auch von Bürger\*innen selbst zur Eintragung übermittelt werden. Dazu kommt es nach den bisherigen Erfahrungen in der Praxis insbesondere, wenn die Vorsorgevollmacht nicht notariell beurkundet wird. Auch dann ist eine Registrierung sehr sinnvoll. Sie können diese dann per Papierantrag oder online ([www.zvr-online.de](http://www.zvr-online.de)) selbst vornehmen.

Die Registrierungsgebühren sind aufwandsbezogen (nach der Zahl der Bevollmächtigten, dem Registrierungsweg und der Zahlungsart) und liegen bei mindestens 13,00 €. Diese Gebühren fallen nur einmal an – egal, wie oft das Zentrale Vorsorgeregister diesbezüglich abgefragt wird.

Weitere Informationen:

#### **Zentrales Vorsorgeregister**

Tel.: 0800 355 05 00 (gebührenfrei)

Mo. bis Do. 8:00-16:00 Uhr, Fr. 8:00-13:00 Uhr

[info@vorsorgeregister.de](mailto:info@vorsorgeregister.de)

[www.vorsorgeregister.de](http://www.vorsorgeregister.de)

#### **Zentrales Testamentsregister**

Wer ein Testament errichtet hat, möchte auch, dass sein letzter Wille dereinst tatsächlich verwirklicht wird. Dieses Anliegen gewährleistet das Zentrale Testamentsregister. Das Register wird von der Bundesnotarkammer – Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Sitz in Berlin – seit Anfang 2012 im gesetzlichen Auftrag und unter Rechtsaufsicht des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz geführt.

Es ist für alle erbfolgerrelevanten Urkunden (insbesondere Testamente und Erbverträge) konzipiert, die in notarielle oder gerichtliche Verwahrung gelangen. Das Register enthält die Verwahrungangaben zu diesen Urkunden (z. B. Name und Geburtsdatum, -ort und Geburtenregisternummer des Testierenden) und wird in jedem Sterbefall geprüft. Angaben zu Urkunden, die vor 2012 notariell errichtet worden oder in gerichtliche Verwahrung gelangt sind, wurden bis Ende 2016 in das Zentrale Testamentsregister überführt. Durch das Zentrale Testamentsregister können Nachlassverfahren schneller und effizienter durchgeführt werden, da das zuständige Nachlassgericht vom Zentralen Testamentsregister darüber informiert wird, ob und welche erbfolgerrelevanten Urkunden im Sterbefall zu beachten sind. Zugleich wird die Verwahrstelle einer Urkunde informiert und um Ablieferung an das Nachlassgericht gebeten.

Für die Entgegennahme zuständig ist das für den Wohnort des Testierenden örtlich zuständige Nachlassgericht. Nicht registriert werden können Testamente, die zu Hause im Schrank oder anderswo aufbewahrt werden. Jede Registrierung im Zentralen Testamentsregister kostet einmalig 15,00 € bei notariellen Urkunden und 18,00 € bei Urkunden in gerichtlicher Verwahrung.

Weitere Informationen:

#### **Zentrales Testamentsregister**

Tel.: 0800 3 550 700 (gebührenfrei)

Mo. bis Do. 8:00-16:00 Uhr, Fr. 8:00-13:00 Uhr

[info@testamentsregister.de](mailto:info@testamentsregister.de)

[www.testamentsregister.de](http://www.testamentsregister.de)

# Vertrauensvolle Pflege – herzlich und kompetent



## Senioren-Residenz Tuckermannstraße

- 56 komfortable Einzelzimmer und 27 geräumige Doppelzimmer
- 35 großzügige Komfortzimmer
- 14 Zwei-Zimmer-Appartements
- Seniorengerechte, moderne Bäder und WCs
- Notruf in allen Zimmern, Wohnungen, Bädern und Gemeinschaftseinrichtungen
- Telefon- und Fernsehanschluss
- Rollstuhlgerechtes Haus und weitläufige Außenanlage
- Vollverpflegung durch BBG Kulina
- Großes offenes Restaurant
- Snoezelenraum
- Umfangreiches Unterhaltungsangebot
- Einkaufsmöglichkeiten und gute Verkehrsanbindung
- Friseursalon, Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik, Fußpflege direkt im Haus
- Haustiere sind nach Absprache erlaubt

**Seniorenzentrum Tuckermannstraße** · BBG-Senioren-Residenz · Tuckermannstraße 14 · 38118 Braunschweig  
Telefon: 0531 / 88 68 4 - 900 · Telefax: 0531 / 88 68 4 - 925 · tuckermannstrasse@bbg-senioren.de



## Senioren-Residenz Greifswaldstraße

- 89 Einzelzimmer und 10 Zwei-Zimmer-Appartements
- Seniorengerechte, moderne Bäder und WCs
- Notruf in allen Zimmern, Wohnungen, Bädern und Gemeinschaftseinrichtungen
- Telefon und Fernseher
- Rollstuhlgerechtes Haus und Außenanlage
- Vollverpflegung für die Bewohnerinnen und Bewohner durch BBG Kulina
- Offene Cafeteria
- Snoezelenraum
- Umfangreiches Unterhaltungsangebot
- Bibliothek mit Internetanschluss
- Einkaufsmöglichkeiten und gute Verkehrsanbindung
- Friseursalon direkt im Haus
- Haustiere sind nach Absprache erlaubt

**Seniorenzentrum Greifswaldstraße** · BBG-Senioren-Residenz · Greifswaldstraße 15 · 38124 Braunschweig  
Telefon: 0531 / 31 07 82 - 950 · Telefax: 0531 / 31 07 82 - 956 · greifswaldstrasse@bbg-senioren.de

*oeding-print.de*

# SPEED

*Schnell, dynamisch, innovativ. Wir entwickeln uns immer weiter. Seit 1797 sind wir am Puls der Zeit. Modernste Technik, industrieller Druck, individuelle Lösungen. Wir sind immer in Bewegung.*

**PREMIUM**  
**GREEN PRINTING**



**oe**  
oeding print

## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Die Sozialhilfe nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) soll den Leistungsberechtigten eine Lebensführung ermöglichen, die „der Würde des Menschen entspricht“ (§ 1 Satz 1 SGB XII).

Anspruch auf Grundsicherungsleistungen im Alter und bei Erwerbsminderung von der Stadt haben Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die die Altersgrenze gem. § 41 Abs. 2 SGB XII erreicht oder die das 18. Lebensjahr vollendet haben und unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage aus medizinischen Gründen dauerhaft voll erwerbsgemindert sind.

Die Grundsicherungsleistung ist in jedem Fall vom Einkommen und vom Vermögen der nachfragenden Person und ihres nicht getrenntlebenden Ehegatten oder eheähnlichen Partners sowie Lebenspartners, soweit es deren Eigenbedarf übersteigt, abhängig.

Die Grundsicherung muss beantragt werden. Zuständig für die Bewilligung ist die Stadt, in der die Leistungsberechtigten wohnen.

### Stadt Braunschweig

Soziale Sicherung

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -89 45

Fax: 470 -89 12

[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr (Erstantragsteller)  
sowie nach Vereinbarung/Terminvergabe (lfd. Fälle)

## Wohngeld

Wohngeld ist eine staatliche Leistung in Form eines Zuschusses zur Miete oder zur Belastung bei Wohneigentum. Der Anspruch auf Wohngeld ist abhängig von der Zahl der zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder, von der monatlichen Miete bzw. Belastung (bei Eigentümer\*innen) und vom anzurechnenden Einkommen des Haushaltes.

Wohngeld muss beantragt werden. Bei Erfüllung der Voraussetzungen besteht ein Rechtsanspruch. Die Sachbearbeiter\*innen in der Wohngeldstelle beraten in allen Wohngeldangelegenheiten. Dort sind Wohngeldanträge und weiteres Informationsmaterial erhältlich. Antragsunterlagen können auch im Internet (Pfad siehe unten) abgerufen werden.

### Stadt Braunschweig

Wohngeld

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -50 50

[wohngeld@braunschweig.de](mailto:wohngeld@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 15:00-18:00 Uhr, Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

Formulare:

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de) → Bürgerinfo → Wohngeld

## Krankenhilfe

Bei Fragen hinsichtlich des Versicherungsschutzes kann hier eine Klärung erfolgen. Soweit nicht ein Anspruch auf Leistungen der gesetzlichen oder privaten Krankenkasse besteht, kann nach den Bestimmungen des Sozialgesetz-

buchs ambulante und stationäre Krankenhilfe sowie die vorbeugende Gesundheitshilfe gewährt werden.

## Stadt Braunschweig

Besondere Einzelfallhilfen

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -

Buchstaben A-J -80 85

Buchstaben K-Z -80 88

Fax: 470 -80 59

[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Termine

nur nach Vereinbarung

### Ansonsten Infothek:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

Landesamt für Soziales, Jugend und Familie und die festgestellte Bedürftigkeit.

Anspruchsberechtigt im Rahmen der Kriegsopferfürsorge sind ebenfalls die Opfer von Gewalttaten.

## Stadt Braunschweig

Besondere Einzelfallhilfen

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -80 78

Fax: 470 -80 59

[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Termine

nur nach Vereinbarung

### Ansonsten Infothek:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

## Kriegsopferfürsorge

Personen, die durch die Ausübung einer militärischen oder militärähnlichen Dienstverrichtung eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben, erhalten wegen der gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen der Schädigung auf Antrag Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG). Auch Hinterbliebene können Leistungen nach dem BVG erhalten.

Zu den Leistungen gehören:

- › Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- › Hilfe zur Pflege
- › Hilfe zu hauswirtschaftlichen Verrichtungen
- › Krankenhilfe
- › Eingliederungshilfe für behinderte Menschen
- › Erholungsmaßnahmen

Voraussetzung für die Leistungen der Kriegsopferfürsorge ist die jeweilige Anerkennung durch das Niedersächsische

## Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Rundfunk, Fernsehen und Telefon stellen für viele ältere Menschen eine wichtige Informationsquelle und eine Verbindung zur Außenwelt dar. Befreiungen von der Rundfunkgebührenpflicht werden ausschließlich auf Antrag gewährt. Anspruch auf die Befreiung haben Empfänger\*innen von

- › Hilfe zum Lebensunterhalt
  - › Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
  - › Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II
  - › Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - › Hilfe zur Pflege und von Pflegezulagen
- sowie Sonderfürsorgeberechtigte im Sinne des Bundesversorgungsgesetzes.

Inhaber\*innen eines Schwerbehindertenausweises mit „RF“ Merkzeichen zahlen eine ermäßigte Gebühr.

Die Zuständigkeit für Gebührenbefreiungen liegt direkt beim ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice in Köln.

Alle Anträge auf Befreiung müssen dort gestellt werden. Dem Antrag muss der jeweilige Bewilligungsbescheid oder Schwerbehindertenausweis in beglaubigter Kopie beigefügt werden. Wer im Besitz eines Bescheides über die Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht ist, kann den Antrag auf Gebührenermäßigung für einen Fernsprechhauptanschluss direkt bei der Telekom stellen. Eine vorherige Terminabsprache ist erforderlich.

Anträge und kostenfreie Beglaubigungen gibt es in der

## **Stadt Braunschweig**

Abteilung Bürgerangelegenheiten  
-Meldestelle-

Steinweg 19, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -29 36 oder 470 -60 34

[buengerberatung@braunschweig.de](mailto:buengerberatung@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 8:30-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

Di. und Do. 8:30-15:30 Uhr

Mi. 9:00-12:00 Uhr

Fr. 8:30-13:00 Uhr

## **Stadt Braunschweig**

Bürgerangelegenheiten

Friedrich-Seele-Straße 7, 38122 Braunschweig

Tel.: 470 -1

[buengerangelegenheiten@braunschweig.de](mailto:buengerangelegenheiten@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 8:30-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr

Di. und Do. 8:30-15:30 Uhr

Mi. 9:00-12:00 Uhr

Fr. 8:30-13:00 Uhr

Sa. 9:00-12:00 Uhr (nur mit Termin)

sowie in den Bezirksgeschäftsstellen

## **Landesblindengeld/Blindenhilfe**

Zum Ausgleich von blindheitsbedingten Mehraufwendungen erhalten alle blinden Menschen (sogenannte Zivilblinde) in Niedersachsen ein einkommens- und vermögensunabhängiges Landesblindengeld. Dazu wird ein Bescheid des Niedersächsischen Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie über die Feststellung des Merkzeichens „BL“ (blind) benötigt (siehe Seite 30 → Bundesversorgungsgesetz/Schwerbehindertenausweis).

Mit Beantragung des Merkzeichens „BL“ sollte zur Fristwahrung gleichzeitig ein Antrag auf Landesblindengeld beim Fachbereich Soziales und Gesundheit gestellt werden.

Das Landesblindengeld beträgt 410,00 €/Monat seit dem 01.01.2021 unabhängig vom Alter. Bei Aufenthalt in stationären Einrichtungen oder in besonderen Wohnformen nach § 42 a Abs. 2 S. 1 Nr. 2 des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches (SGB XII) verringert sich der Leistungsbetrag auf 205,00 €/Monat.

Leistungen bei häuslicher Pflege nach dem Sozialgesetzbuch (XI) werden durch im Gesetz festgeschriebene Beträge auf das Landesblindengeld angerechnet.

Die Blindenhilfe wird aufstockend zum Landesblindengeld als besondere Hilfe für Blinde gewährt. Sie kann von allen Leistungsberechtigten des Landesblindengeldes beantragt werden. Die Blindenhilfe ist einkommens- und vermögensabhängig. Leistungen des Landesblindengeldes, der gesetzlichen und privaten Pflegeversicherung werden angerechnet.

## **Stadt Braunschweig**

Besondere Einzelfallhilfen

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -80 81

Fax: 470 -80 59

[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Termine: nur nach Vereinbarung

Ansonsten Infothek: Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

## Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe vermittelt Hilfe ...

- › wenn Sie Gesellschaft haben möchten, z. B. zur Begleitung auf Spaziergängen, zum Vorlesen oder um einfach Zeit miteinander zu verbringen,
- › zum Einkaufen, für außerhäusliche Wege,
- › zur Unterstützung im Haushalt

Dieses Angebot richtet sich in erster Linie an ältere Menschen, die zu Hause leben und keine Pflegeleistungen erhalten. Die Helfer\*innen werden persönlich vorgestellt, um die Grundlage für eine vertrauensvolle und langfristige Zusammenarbeit zu schaffen. Einmalige und befristete Hilfen sind möglich.

Darüber hinaus bietet die Nachbarschaftshilfe Beratung in sozialen Fragen, Hilfestellung und Beratung bei Anträgen, Informationen und Beratung über andere Hilfsangebote, Dienste und Einrichtungen, die Förderung von Kontakten und sozialer Teilhabe und Informationen über Angebote im Stadtteil.

### Nachbarschaftshilfe Am Wasserturm

Hochstraße 13, 38102 Braunschweig  
Tel.: 801 10 70

[nachbarschaftshilfe@drkbssz.de](mailto:nachbarschaftshilfe@drkbssz.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 14:00-16:00 Uhr, Mi. 9:00-12:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe Böcklerstraße

Böcklerstraße 232, 38102 Braunschweig  
Tel.: 757 27

[nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de](mailto:nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de)

Öffnungszeiten:

Di. 9:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße

Frankfurter Straße 18, 38122 Braunschweig  
Tel.: 89 18 83

[r.steigemann@awo-kv-bs.de](mailto:r.steigemann@awo-kv-bs.de)

Öffnungszeiten:

Di. und Do. 9:00-12:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe

Heidberg/Melverode/Stöckheim/Leiferde  
Wittenbergstr. 5 (Eingang Jenastieg). 38124 Braunschweig  
Tel.: 69 67 67

[nbshilfe-bs-sued@gmx.de](mailto:nbshilfe-bs-sued@gmx.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag und Freitag 09:00-12:00 Uhr

Mittwoch 14:00-16:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe In den Rosenäckern

In den Rosenäckern 11, 38116 Braunschweig  
Tel.: 256 70 -51

[awiebe@thomaehof.de](mailto:awiebe@thomaehof.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 14:00-16:00 Uhr, Mi. 9:00-12:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe Nord

Veltenhöfer Straße 3, 38110 Braunschweig  
Tel.: 05307 27 64

[info@nh-nord.de](mailto:info@nh-nord.de)

Öffnungszeiten:

Mo. 15:00-17:00 Uhr, Mi. 10:00-12:00 Uhr

### Nachbarschaftshilfe Nordwest

Triftweg 73, 38118 Braunschweig  
Tel.: 256 57 50

[nachbarschaftshilfe@ambet.de](mailto:nachbarschaftshilfe@ambet.de)

Öffnungszeiten:

Mo. und Mi. 9:00-12:00 Uhr, Do. 14:00-16:00 Uhr

## Nachbarschaftshilfe Ost

Bevenroder Straße 37, 38108 Braunschweig  
[www.diakonie-im-braunschweiger-land.de](http://www.diakonie-im-braunschweiger-land.de)

## Nachbarschaftshilfe Östliches Ringgebiet (N)

Jasperallee 42, 38102 Braunschweig  
Tel.: 34 04 78  
[nbh@paritaetischer-bs.de](mailto:nbh@paritaetischer-bs.de)

### Öffnungszeiten:

Di. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

## Nachbarschaftshilfe Ottenroder Straße

Ottenroder Straße 11 d, 38106 BS  
Tel.: 32 33 44  
[dloehnert@thomaehof.de](mailto:dloehnert@thomaehof.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 12:00-16:00 Uhr  
Mi. 9:00-12:00 Uhr

## Nachbarschaftshilfe Südost

Welfenplatz 17, 38126 Braunschweig  
Tel.: 69 69 49  
[nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de](mailto:nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de)

### Öffnungszeiten:

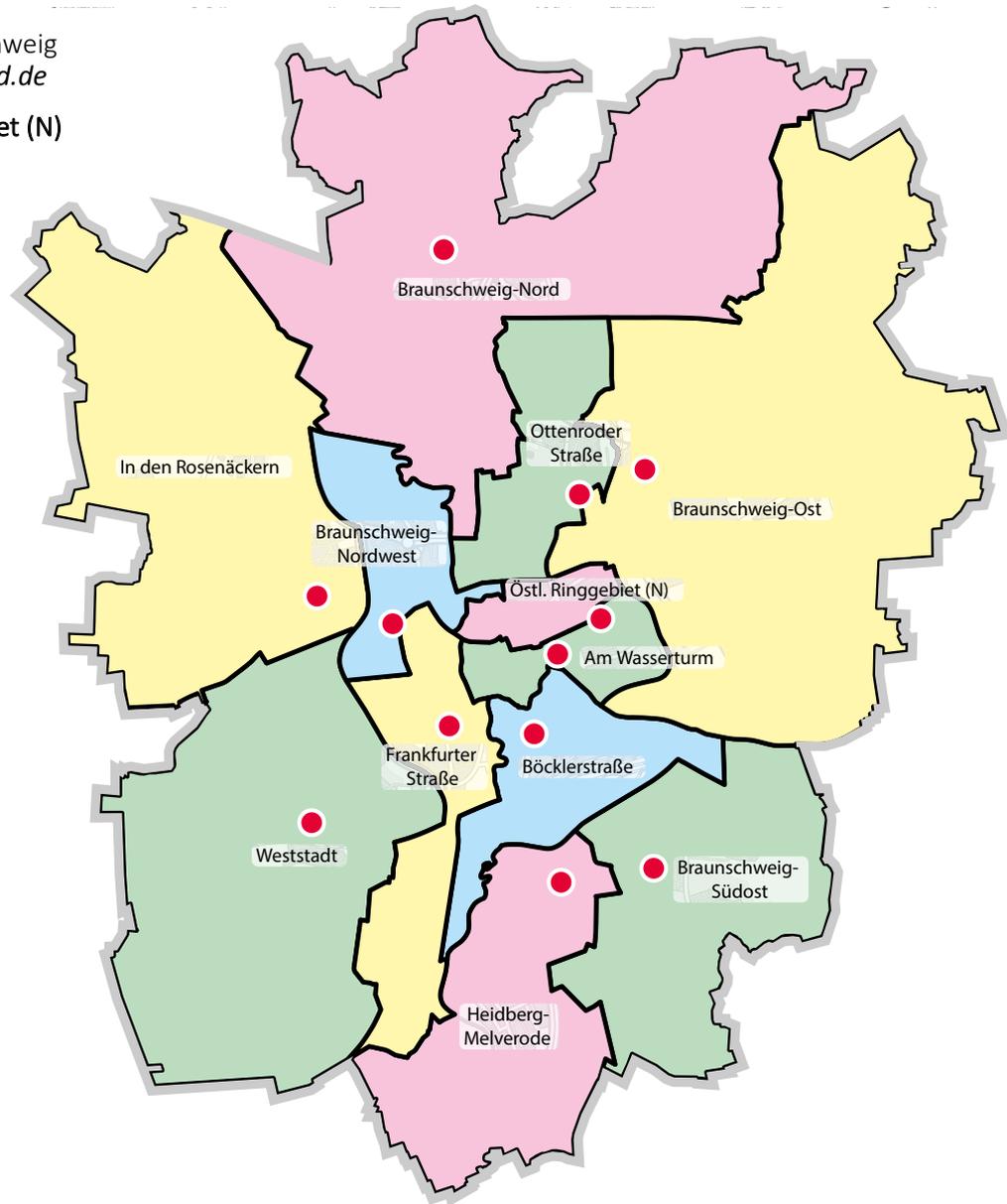
Mo. bis Fr. 9:00-13:00 Uhr  
Do. 15:00-17:00 Uhr

## Nachbarschaftshilfe Weststadt

Lichtenberger Straße 24, 38120 BS  
Tel.: 84 72 72  
[s.hornburg@awo-kv-bs.de](mailto:s.hornburg@awo-kv-bs.de)

### Öffnungszeiten:

Di. und Do. 9:00-12:00 Uhr



Einzugsgebiete der Nachbarschaftshilfen

## Hauswirtschaftliche Dienste

Der Hauswirtschaftliche Dienst (HWD) ist ein Service für alte, behinderte und bedürftige Menschen, die ihren Haushalt nicht mehr allein bewältigen können. Wenn Tätigkeiten wie Einkaufen und Wohnungs- oder Treppenhausreinigung, Wäsche waschen und bügeln beschwerlich werden, bieten hauswirtschaftliche Dienste Unterstützung.

Wenn möglich, wird ein Haushalt immer vom selben Mitarbeitenden betreut. Der individuelle Hilfebedarf wird bei einem persönlichen Hausbesuch besprochen.

Für Personen, die Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung beziehen oder über ein sehr geringes Einkommen und Vermögen verfügen, übernimmt der Sozialhilfeträger ganz oder anteilig die Kosten. Voraussetzung ist ein ärztliches Attest bzw. eine Untersuchung beim Gesundheitsamt.

Personen, die Leistungen der Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung beziehen bzw. die über ein sehr geringes Einkommen verfügen, wenden sich an:

### Stadt Braunschweig

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -89 45

Fax: 470 -89 12

[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

## Anbieter in Braunschweig

### Paritätischer Braunschweig

Saarbrückener Straße 255, 38116 Braunschweig

Tel.: 480 79 -10

Fax: 480 79 -33

[mobile@paritaetisedienste-bs.de](mailto:mobile@paritaetisedienste-bs.de)

[www.paritaetischer-bs.de](http://www.paritaetischer-bs.de)

### WIR eG Braunschweig

Am Fallersleber Tore 9, 38100 Braunschweig

Tel.: 129 49 55

[info@wir-eg-bs.de](mailto:info@wir-eg-bs.de)

[www.wir-eg-bs.de](http://www.wir-eg-bs.de)

## Pflegedienste

Für Hilfeleistungen, die nicht oder nur teilweise durch Angehörige, Freund\*innen oder Bekannte sichergestellt werden können, stehen u. a. die Braunschweiger Sozialstationen und Pflegedienste zur Verfügung. Sie versorgen kranke, alte und behinderte Menschen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung und tragen mit ihrer Arbeit dazu bei, den Verbleib in der eigenen Wohnung so lange wie möglich zu sichern.

## Anbieter in Braunschweig

siehe Seite 84 ff.

## Fahrdienst

Aufgrund gesundheitlicher Beeinträchtigung ist es vielen alten Menschen nicht mehr möglich, Außenkontakte aufrechtzuerhalten. Geeignete öffentliche Verkehrsmittel stehen nicht zur Verfügung oder können nicht genutzt werden. Die Nutzung eines Fahrdienstes ermöglicht die Teilnahme an Veranstaltungen, Kontakte zu Verwandten und Bekannten können wahrgenommen und Besorgungen erledigt werden.

Die Stadt Braunschweig hat einen Fahrdienst eingerichtet, der vom Arbeiter-Samariter-Bund durchgeführt wird. Die Antragstellung und Überprüfung der Fahrtberechtigung erfolgt durch das Gesundheitsamt. Wichtig ist das Zugrundeliegen einer schwersten Gehbehinderung bzw. Gehunfähigkeit.

Die Fahrten beschränken sich auf den Braunschweiger Raum in einem Umkreis von 15 km, die Anzahl der Fahrten ist begrenzt. Arztfahrten fallen nicht darunter. Wenn eine Fahrtberechtigung vorliegt, muss die jeweilige Fahrt rechtzeitig beim Arbeiter-Samariter-Bund angemeldet werden. In den meisten Fällen muss ein Eigenanteil pro Fahrt entrichtet werden.

### **Stadt Braunschweig**

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Gesundheitsamt  
Gutachten- und Beratungsdienst/Teilhabeplanung  
Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig  
Tel.: 470 -72 43  
[gesundheitsamt@braunschweig.de](mailto:gesundheitsamt@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### **Arbeiter-Samariter-Bund**

Sudetenstraße 9/11/13, 38114 Braunschweig  
Tel.: 192 12  
[info@asb-bs.de](mailto:info@asb-bs.de)  
[www.asb-bs.de](http://www.asb-bs.de)  
Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

## Essen auf Rädern

Dieser Dienst ermöglicht die vorübergehende oder ständige Versorgung mit fertig zubereiteten Mahlzeiten in der eigenen Häuslichkeit. Es gibt verschiedene Angebotsarten. Manche Anbieter liefern das Essen tiefgefroren einmal wöchentlich ins Haus. Die Mahlzeit muss dann selbst aufgewärmt werden. Andere liefern täglich eine frisch gekochte warme Mahlzeit. Die Speisepläne informieren über verschiedene Menüs und die Angebote von Diät-, Vollwert und Schonkost. Welche Form des Essens infrage kommt, kann am besten aufgrund der persönlichen Situation entschieden werden.

Unter bestimmten Voraussetzungen (ärztliches Attest erforderlich) und bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt/Grundsicherung bzw. geringem Einkommen kann ein Anspruch auf Gewährung eines Zuschusses bestehen. Nähere Hinweise dazu erteilen die Mitarbeiter\*innen des Fachbereiches Soziales und Gesundheit der Stadt Braunschweig.

### **Stadt Braunschweig**

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig  
Tel.: 470 -1  
[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

### **Anbieter in Braunschweig**

#### **Arbeiter-Samariter-Bund**

Sudetenstraße 9/11/13, 38114 Braunschweig  
Tel.: 192 12  
[info@asb-bs.de](mailto:info@asb-bs.de)  
[www.asb-bs.de](http://www.asb-bs.de)  
Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

## Paritätischer Braunschweig

Saarbrückener Straße 255, 38116 Braunschweig

Tel.: 480 79 -38

[www.paritaetischer-bs.de](http://www.paritaetischer-bs.de)

## apetito – Landhausküche Braunschweig

Tel.: 38 82 96 07

[info@landhaus-kueche.de](mailto:info@landhaus-kueche.de)

[www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

Weitere mögliche Anbieter können dem örtlichen Telefonbuch entnommen werden.

## Mittagstisch

Verschiedene Heime oder Begegnungsstätten bieten einen Mittagstisch an. Ein Vorteil ist, dass in Gemeinschaft gegessen wird und neue Kontakte geknüpft werden können. Um dieses Angebot wahrnehmen zu können, ist jedoch Mobilität eine Voraussetzung.

Fragen Sie einfach in der Begegnungsstätte bzw. in den Seniorenheimen (siehe Seite 95 ff.) in Ihrem Stadtbezirk nach, ob die Möglichkeit besteht, in der Einrichtung gegen ein entsprechendes Entgelt am Mittagessen teilzunehmen.

## Hausnotrufsystem

Der Hausnotruf bietet zuverlässige und schnelle Hilfe im Notfall. Mit nur einem Knopfdruck kann man von überall aus der Wohnung einen Notruf auslösen und hat Sprechverbindung mit der Hausnotrufzentrale, ohne das Telefon benutzen zu müssen. Das System kann über einen Festnetzanschluss oder das Mobilfunknetz installiert werden.

Nähere Informationen hierüber erhält man über die Anbieter. Je nach gewähltem Angebot sorgen entweder Verwandte und Bekannte für Hilfeleistungen oder die Rufbereitschaft des Hausnotrufanbieters macht die Notfalleinsätze.

Für Letzteres benötigt der Hausnotrufanbieter natürlich die Haustür- und Wohnungstürschlüssel.

Auch wenn man nicht mehr in der Lage sein sollte, sich zu artikulieren, kann die Zentrale bei Auslösung des Notrufes feststellen, woher der Notruf kommt, und sofort Hilfsmaßnahmen in die Wege leiten.

Nach Wunsch und Bedarf können Zusatzkomponenten wie z.B. Rauchmelder oder Falldetektoren ergänzt werden. Einige Anbieter vermitteln auch Notrufhandys für unterwegs, mit denen man außerhalb der Wohnung Notrufe absetzen kann.



### Im Notfall schnelle Hilfe auf Knopfdruck

Mehr Sicherheit  
in vertrauter Umgebung –  
der Malteser Hausnotruf



## Malteser

...weil Nähe zählt.

- 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar.
- Wir schicken genau die Hilfe, die benötigt wird.
- Auf Wunsch liegt den Mitarbeitern der Malteser auch der Wohnungsschlüssel vor – für eine optimale Reaktionsfähigkeit.
- Einfache Technik, die leicht zu bedienen ist.
- Installation und Wartung übernehmen wir.
- Monatlicher Fixpreis. Keine versteckten Kosten.
- Jederzeit monatlich kündbar.

#### Vereinbaren Sie einen Termin mit uns:

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Berliner Straße 52 f, 38104 Braunschweig  
Telefon: 05 31 23 79 79-0 | Fax: 05 31 23 79 79-23  
E-Mail: [hausnotruf.braunschweig@malteser.org](mailto:hausnotruf.braunschweig@malteser.org)

Bei Einstufung in einen der Pflegegrade kann per schriftlichem Antrag eine Kostenübernahme bzw. -beteiligung bei der jeweiligen Pflegekasse beantragt werden.

## **Anbieter in Braunschweig**

### **ambet e.V.**

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 256 57 -314

Fax: 256 57 -99

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

### **Arbeiter-Samariter-Bund**

Sudetenstraße 9/11/13, 38114 Braunschweig

Tel.: 192 12

[info@asb-bs.de](mailto:info@asb-bs.de)

[www.asb-bs.de](http://www.asb-bs.de)

Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Ludwig-Winter-Straße 9, 38120 Braunschweig

Tel.: 192 14

Fax: 286 20 20

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Berliner Straße 52 f, 38104 Braunschweig

Tel.: 23 79 79 -0

Fax: 23 79 79 -23

[www.malteser-braunschweig.de](http://www.malteser-braunschweig.de)

### **Paritätischer Braunschweig**

Saarbrückener Straße 255, 38116 Braunschweig

Tel.: 480 79 -55

Fax: 480 79 -33

[www.paritaetischer-bs.de](http://www.paritaetischer-bs.de)

## **Ambulante soziale Betreuung für psychisch erkrankte Menschen**

Dieses Angebot richtet sich an chronisch psychisch erkrankte Menschen im Erwachsenenalter, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung auf Unterstützung und Betreuung im Alltag angewiesen sind. Die ambulante soziale Betreuung ist eine begleitende Maßnahme, die der betroffenen Person eine Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglichen soll. Sie soll ein weitgehend selbstständiges Leben außerhalb von psychiatrischen Einrichtungen ermöglichen und damit den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit und dem sozialen Umfeld sicherstellen.

Die ambulante soziale Betreuung umfasst eine breite Palette an Angeboten und gibt Hilfestellung beim Training aller lebenspraktischen Dinge. U. a. kann es sich dabei um die Strukturierung des Tagesablaufes bis hin zur Förderung von Sozialkontakten handeln.

Eine ärztliche Stellungnahme ist für diese Leistung erforderlich. Ein Antrag auf Kostenübernahme kann beim Sozialhilfeträger gestellt werden, wenn die eigenen finanziellen Mittel nicht ausreichen sollten und die sozialhilferechtlichen Voraussetzungen vorliegen.

Information und Beratung:

### **Stadt Braunschweig**

Gesundheitsamt, Sozialpsychiatrischer Dienst

Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Tel.: 470 -72 72

Fax: 470 -72 88

[sozialpsychiatrischer.dienst@braunschweig.de](mailto:sozialpsychiatrischer.dienst@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8:30-16:00 Uhr

Fr. 8:30-13:00 Uhr

## Ambulante Hospizarbeit Braunschweig

Die ambulante Hospizarbeit begleitet Schwerkranke und Sterbende sowie deren Zugehörige in ihrer vertrauten Umgebung. Das kann zu Hause, in Alten- und Pflegeheimen, in Einrichtungen der Behindertenhilfe oder im Krankenhaus sein. Begleitung bedeutet, den ganz normalen Alltag zu unterstützen. Die Begleitung der schwerkranken und sterbenden Menschen geschieht durch ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Manchmal sitzen sie am Bett und sind einfach da, manchmal schenken sie dadurch den pflegenden Zugehörigen Raum und Zeit, um wieder zu Kräften zu kommen. Oder man hört gemeinsam Musik oder sie lesen aus Büchern oder der Zeitung vor. Unsere Begleiter\*innen können sich selbst zurücknehmen, ganz für die anderen da sein und auch mal schweigen. Sie geben dem Abschiednehmenden Zeit.

Die Begleitungen sind so verschieden, wie die Menschen und ihre Lebenssituationen verschieden sind. Die Wün-

sche der schwerkranken Menschen und ihrer Zugehörigen, Freund\*innen und Nachbar\*innen sind unsere Orientierung. Oft möchten Sterbenskranke so lange wie möglich am Leben teilhaben und ihren ganz eigenen Alltag leben. Sie wollen in ihrer Entscheidungsfähigkeit und Selbstständigkeit respektiert und unterstützt werden.

Die Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen ist ein kostenfreies Angebot unseres ambulanten Hospizdienstes. Sie steht allen offen und geschieht unabhängig von der Religionszugehörigkeit oder der Weltanschauung.

### Hospizarbeit Braunschweig e.V.

Peter-Joseph-Krahe-Str. 11, 38102 Braunschweig

Tel.: 164 77

[info@hospizarbeit-braunschweig.de](mailto:info@hospizarbeit-braunschweig.de)

[www.hospizarbeit-braunschweig.de](http://www.hospizarbeit-braunschweig.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00-12:30 Uhr, Do. 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Begleitung und Entlastung

bei schwerer Erkrankung

Die Hospizarbeit bietet weiterhin:

- Begleitung von Trauernden
- Beratung zur Patientenverfügung
- Informationen zur palliativen Versorgung in Braunschweig

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr, Do 16.00 – 18.00 Uhr

#### Hospizarbeit Braunschweig e.V.

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11 · 38102 Braunschweig · Telefon 05 31 - 16 477

[info@hospizarbeit-braunschweig.de](mailto:info@hospizarbeit-braunschweig.de) · [www.hospizarbeit-braunschweig.de](http://www.hospizarbeit-braunschweig.de)





Menschen in ihrer letzten Lebensphase von wenigen Wochen oder Monaten begleiten und umsorgen. Dies geschieht zu jeder Tages- und Nachtzeit im Hospiz Am Hohen Tore, Braunschweig. Schmerzfreiheit, Sicherheit und Geborgenheit erhöhen das Wohlbefinden unserer Gäste. Im Hospiz arbeitet ein Team von examinierten Krankenpflegekräften und ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Die Kranken- und Pflegekassen übernehmen 95 % der Hospizkosten. Die verbleibenden 5 % der Kosten werden über Spenden vom Hospiz Am Hohen Tore finanziert. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten für Gäste. Für Fragen, Informationen und persönliche Gespräche nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf.

Hospiz Am Hohen Tore · Broitzemer Straße 244 · 38118 Braunschweig  
Telefon 0531 129779-0 · Fax 0531 129779-99 · [info@hospiz-braunschweig.de](mailto:info@hospiz-braunschweig.de) · [www.hospiz-braunschweig.de](http://www.hospiz-braunschweig.de)



Das Tageshospiz an der Oker steht kurz vor der Fertigstellung, wir erwarten die Eröffnung in der zweiten Jahreshälfte 2022.

*Menschen würdig pflegen*



*H.* St. Hedwig  
**caritas** senioren wohnen & pflege

- Pflegeheim
- eingestreuete Kurzzeitpflege
- Seniorenwohnungen

Böcklerstraße 232 · 38102 Braunschweig  
Telefon 0531 273290 · [info@sthedwig-braunschweig.de](mailto:info@sthedwig-braunschweig.de)  
[www.sthedwig-braunschweig.de](http://www.sthedwig-braunschweig.de)

# Wohnen mit Zukunft

## „Wohnen mit Zukunft“ in Braunschweig

In Braunschweig bieten wir in 5 modernen Anlagen mit mehr als 240 Wohnungen speziellen Wohnraum für Senioren. Die Wohnungen bieten ein hohes Maß an Komfort und sind altengerecht und barrierearm ausgestattet. Sie haben viele Annehmlichkeiten, die Sie im Alltag benötigen, um ein sorgenfreies und unabhängiges Leben zu führen. Mit der Koordination von verschiedenen Freizeitangeboten und einem Hausnotrufsystem, bieten wir Ihnen mehr als nur Wohnraum. Individuelle Betreuungs- und Versorgungsangebote können Sie je nach Wunsch mit unseren starken Partnern direkt abschließen.

Wir informieren Sie gern ausführlich in einem persönlichen Gespräch. Telefon 05 31 . 59 03-700



### **BS-Zentrum**

Juliusstraße 2

- 35 komfortable 1-, 2- und 3-Zimmer-Wohnungen
- ca. 43 m<sup>2</sup> bis 69 m<sup>2</sup> Wohnfläche, Ausstattung teilweise mit Balkon
- barrierearm und behindertenfreundlich, Aufzugsanlagen, Gemeinschaftsraum
- Betreuung: Paritätische Dienste
- Innenstadtlage und dennoch ruhig
- Einkaufsmöglichkeiten in direkter Nähe
- Arztpraxen im Haus



### **BS-Volkmarode**

Ziegelwiese 1-2

- 51 komfortable 2-Zimmer-Wohnungen
- ca. 50 m<sup>2</sup> bis 63 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Ausstattung mit Balkon oder Terrasse, barrierearm und behindertenfreundlich, Aufzugsanlage, Gemeinschaftsraum
- Betreuung: Paritätische Dienste
- Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und eine Apotheke in direkter Nähe

kundenservice@wiederaufbau.de  
**05 31 . 59 03-700**



### **BS-Broitzem**

Helene-Künne-Allee 2 und 4 sowie Martha-Fuchs-Straße 2

- 44 komfortable 2-Zimmer-Wohnungen
- ca. 51 m<sup>2</sup> bis 73 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Ausstattung mit Balkon, barrierearm und behindertenfreundlich, Aufzugsanlagen, Gemeinschaftsraum
- Betreuung: AWO-Braunschweig
- Einkaufsmöglichkeiten in direkter Nähe
- gute Verkehrsanbindung in die Innenstadt
- Arztgemeinschaftspraxis im Haus



### **BS-Weststadt**

Ilmenaustraße 2

- 71 komfortable 2- und 3-Zimmer-Wohnungen
- ca. 47 m<sup>2</sup> bis 64 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Ausstattung mit Balkon oder Terrasse, barrierearm und behindertenfreundlich, Aufzugsanlage, Gemeinschaftsraum
- Betreuung: ambet e.V.
- sehr gute Verkehrsanbindungen in die Innenstadt
- Einkaufszentrum, Ärztehaus, Bank, Friseur und vieles mehr in direkter Nähe



### **BS-Querum**

Osnabrückstr. 8a, 11a, 14a, 17a

- 42 komfortable 2- und 3-Zimmer-Wohnungen
- ca. 40 m<sup>2</sup> bis 59 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Ausstattung mit Balkon, barrierearm und behindertenfreundlich, Aufzugsanlage, Gemeinschaftsraum
- Betreuung: Paritätische Dienste
- Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und Apotheken in direkter Nähe

**Unabhängigkeit - das ist unser Betreutes Wohnen.**

 **Wiederaufbau**  
DIE BAUGENOSSENSCHAFT.



Stationäre Pflegeeinrichtung  
**„Haus Eichenpark“**  
 Boeselagerstraße 20

 **ProSenis**

**Wohlfühlambiente für unsere  
 Bewohner und Mitarbeiter**

www.prosenis.de  
 eichenpark@prosenis.de  
 38108 Braunschweig / Querumer Forst



Betreutes Wohnen  
**„Residenz am Eichenpark“**  
 Boeselagerstraße 7

**Kontaktdaten für beide Häuser:** Tel. 0531/208257-0 Telefax: 0531/208257-48

**Pflegeplätze:** 94 Einzelzimmer ca. 23 m<sup>2</sup>,  
 3 Wohnbereiche

**Ausstattung:** Teilmöbliert, elektrisches Pflegebett, Kleider- und  
 Nachtschrank, Flur-Paneel, Fernseh- und Telefon-  
 anschluss, Gardinen, Deckenleuchten, Duschbad

**Verpflegung:** Hauseigene Küche, Menüauswahl

**Sonstiges:** Umfangreiches Freizeitangebot,  
 Kurzzeit- /Verhinderungspflege

**Wohnungen:** 26 Ein- und Zweizimmerwohnungen auf 3 Etagen  
 zwischen 27 und 55 m<sup>2</sup>, z.T. mit Balkon

**Ausstattung:** Küchenzeile mit Herdplatten, Kühlschrank, Spüle, Boden-  
 belag, Raufasertapete, Gardinenschiene, SAT-Anlage  
 für Fernsehen und Radio, Telefonanschluss, Funknotruf,  
 Duschbad

**Verpflegung:** Vollverpflegung möglich, mit Menüauswahl

**Sonstiges:** Gemeinschaftsräume, Sauna, Wellnessbereich  
 Pauschalangebot für Probewohnen



## Quartier Am Ringleis Ein Quartier – viele Möglichkeiten



DSG | Deutsche  
 Seniorenstift  
 Gesellschaft



**Generationsübergreifendes  
 Wohnen am westlichen Ringleis  
 von Braunschweig**

- 
- **Pflegewohnstift:**  
 überwiegend Einzelzimmer
- **Service-Wohnen:**  
 barrierefreie 1-, 2- und 3-Zimmer-  
 Apartments mit 24-Stunden-Notruf

**Wir informieren Sie gern  
 über unser vielfältiges Angebot.  
 Rufen Sie uns an!**

•••••

**Quartier Am Ringleis**  
 Hermannstraße 24-26  
 38114 Braunschweig  
 Telefon 05 31 / 4 82 05-0  
 www.deutsche-seniorenstift.de

## Auf der Suche nach einer seniorengerechten Wohnung

Natürlich sind Kriterien für eine Wohnung von Ihren persönlichen Vorstellungen und Bedürfnissen abhängig. Es gibt jedoch allgemein gültige Gesichtspunkte, die Sie in Ihre Überlegungen mit einbeziehen sollten.

Die Wohnung muss nicht nur heute, sondern auch in Zukunft Ihren Bedürfnissen gerecht werden und sollte immer eine selbstständige Lebensführung ermöglichen.

Dazu sind die beiden Aspekte „Barrierefreiheit“ und „Wohnungsumgebung“ entscheidend. Eine barrierefreie Wohnung ist nicht nur ohne Stufen zu erreichen, sondern hat noch weitergehende bauliche Merkmale.

Mit nachlassenden körperlichen Kräften wird die fußläufig erreichbare Infrastruktur und die Wohnungsumgebung immer mehr an Bedeutung gewinnen.

## Checkliste seniorengerechtes Wohnen

### Wohnungsumgebung

- › fußläufig gut erreichbare Infrastruktur (Einkaufs- und Freizeitmöglichkeiten)
- › gut begehbare und beleuchtete Wege in der Wohnungsumgebung

### Zugang zum Haus/zur Wohnung/der Eingang zum Haus:

- › stufenfreier Zugang zur Wohnung bzw. zum Fahrstuhl
- › eine gut erkennbare Hausnummer (z.B. für den Rettungsdienst)
- › Beleuchtung bzw. beleuchtete Klingelschilder
- › leicht zu öffnende Eingangstür
- › Wetterschutz

### Im Treppenhaus:

- › Handläufe an beiden Seiten der Treppe

- › rutschfester Bodenbelag
- › ausreichend lange und helle Treppenhausbeleuchtung

### In der Wohnung allgemein:

- › freier Durchgang sollte möglich sein
- › keine Stolperstellen, wie z. B. Türschwellen, Läufer, Kabel usw.
- › ausreichend und blendfreie Beleuchtung
- › Türbreite von 90 cm
- › zusätzliche Handgriffe bzw. Handläufe

### Das Bad

- › Die Größe sollte so bemessen sein, dass auch ein Pflegedienst Ihnen im Bad bzw. WC behilflich sein kann.
- › Des Weiteren sollten Sie auf Folgendes achten:
  - › rutschfester Bodenbelag
  - › zusätzliche Haltegriffe
  - › bodengleiche Dusche mit Duschsitz/Badewannenlifter
  - › erhöhter Toilettensitz

### Die Küche

- › alles Wichtige muss für Sie in den Schränken gut erreichbar sein
- › eine für Sie angepasste oder verstellbare Höhe der Arbeitsflächen
- › Sitzmöglichkeiten auch an den Arbeitsflächen evtl. durch so genannte Stehhilfen, die das Arbeiten im Stehen entlasten

### Das Schlafzimmer

- › vom Bett erreichbarer Lichtschalter
- › genügend Platz um das Bett herum
- › richtige Höhe des Bettes (nicht zu niedrig)

### Technische Ausstattung

- › Gegensprechanlage mit Bildübertragung
- › mit einer Fernbedienung/Bewegungsmelder schaltbares Licht bzw. Steckdose
- › Hausnotrufsystem

Information und Beratung zum Thema Wohnen

## Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -33 85 oder -82 16

Fax: 470 -29 51

[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr

Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

## **Zentrale Stelle für Wohnraumhilfe (ZSW)/Wohnberechtigungsschein**

Die ZSW unterstützt Braunschweiger Bürger\*innen, die einen erschwerten Zugang zum Wohnungsmarkt haben, bei der Wohnungssuche und erteilt auf Antrag Wohnberechtigungsscheine. Ferner berät und fördert sie Vermieter\*innen, die ihren Wohnraum in Braunschweig über die ZSW zur Verfügung stellen möchten.

Ein Wohnberechtigungsschein wird für den Einzug in eine durch öffentliche Mittel geförderte Wohnung benötigt. Bei der Antragstellung ist die Vorlage des Personalausweises sowie aller Einkommens- und Vermögensnachweise erforderlich. Die Erteilung des Wohnberechtigungsscheines ist von Einkommensgrenzen abhängig und gebührenpflichtig. Weitere Informationen sowie Antragsunterlagen können auch im Internet unter [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de) im Bereich Wohnen, Energie & Abfall → Wohnen in Braunschweig abgerufen werden.

## Stadt Braunschweig

Zentrale Stelle für Wohnraumhilfe

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -50 26

[zsw@braunschweig.de](mailto:zsw@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

### Öffnungszeiten:

Mo. 15:00-18:00 Uhr, Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

## **Wohnberatung/Musterwohnung**

Die meisten Menschen möchten so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnumgebung leben bleiben. Viele Wohnungen können den veränderten Anforderungen im Alter und bei Behinderungen nicht gerecht werden. Neben baulichen Maßnahmen ist es häufig möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand eine Wohnung alters- und generationengerecht auszustatten und somit einen Umzug in eine stationäre Einrichtung zu vermeiden bzw. hinauszuzögern. Mit Anpassungsmaßnahmen können vorhandene Einschränkungen ausgeglichen, die Selbstständigkeit gefördert und pflegende Angehörige unterstützt werden.

Die Wohnberatung bietet eine individuelle Beratung zu:

- › Möglichkeiten einer Wohnraumanpassung
- › Unterstützung durch medizinische und technische Hilfsmittel
- › Fragen der wohnraumbedingten Sicherheit und barrierefreien Wohnen
- › Fragen der Finanzierung für die oben genannten Maßnahmen
- › Antragstellung und Schriftverkehr

In einer angepassten Erdgeschosswohnung (Musterwohnung) wird gezeigt, welche Möglichkeiten bestehen, eine lebens- und altersgerechte Wohnsituation zu schaffen. Neben baulichen Veränderungen, können Assistenzprodukte, Hilfsmittel und alltagspraktische Maßnahmen besichtigt und z.T. erprobt werden. Die Wohnberatung bietet nach vorheriger Absprache Führungen durch die Ausstellung und Beratungen vor Ort an.

## **DRK Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.**

Wohnberatung und Musterwohnung

Hallestraße 54, 38124 Braunschweig

Tel.: 799 88 11

Fax: 284 40 55

[wohnberatung-braunschweig@drkbssz.de](mailto:wohnberatung-braunschweig@drkbssz.de)

[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)

### Sprechzeiten:

Di. 14:00-16:00 Uhr, Do. 9:00-12:00 Uhr

## **Seniorenwohnung**

Die Seniorenwohnungen werden in ihrer Ausstattung den Bedürfnissen älterer Menschen gerecht (siehe Seite 61). Ambulante Dienste, wie z.B. Pflegedienste oder Essen auf Rädern, müssen selbst organisiert werden bzw. sind nicht in der Wohnanlage integriert. Um eine Seniorenwohnung beziehen zu können, muss teilweise das 60. Lebensjahr vollendet sein und ein Wohnberechtigungsschein vorliegen.

## **Anbieter in Braunschweig**

### **Nibelungen-Wohnbau-GmbH**

FreyasträÙe 10, 38106 Braunschweig

Tel.: 300 03 -0

Fax: 300 03 -362

[info@nibelungen-wohnbau.de](mailto:info@nibelungen-wohnbau.de)

[www.nibelungen-wohnbau.de](http://www.nibelungen-wohnbau.de)

- › **Am Lehmanager 17-19**, 38120 Braunschweig  
30 Eineinhalb- und Zweizimmerwohnungen, 42-52 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein
- › **Am Queckenberg 24-26**, 38120 Braunschweig  
7 Ein-, Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 32 bis 66 m<sup>2</sup>
- › **Bei dem Gerichte 18-24**, 38114 Braunschweig  
14 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 49 bis 52 m<sup>2</sup>

- › **DonaustraÙe 4-9**, 38120 Braunschweig  
14 Ein-, Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 32 bis 67 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein
- › **DonaustraÙe 13-17**, 38120 Braunschweig  
20 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 41 bis 52 m<sup>2</sup> mit  
Wohnberechtigungsschein
- › **EmsstraÙe 24, 24A und 24B**, 38120 Braunschweig  
5 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 60 bis 76 m<sup>2</sup>
- › **Frankfurter StraÙe 15-17**, 38122 Braunschweig  
25 Ein-, Zwei u. Dreizimmerwohnungen, 46 bis 90 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein
- › **Frankfurter StraÙe 20**, 38122 Braunschweig  
14 Zweizimmerwohnungen, 47 bis 66 m<sup>2</sup>
- › **Gebrüder-Grimm-StraÙe 4, 6, 8, 10**, 38124 BS  
16 Eineinhalb- und Zweizimmerwohnungen, 41 bis 52 m<sup>2</sup>
- › **HalberstadtstraÙe 1-8**, 38124 Braunschweig  
18 Ein, Zwei, Drei- u. Vierzimmerwohnungen, 30-75 m<sup>2</sup>
- › **Ilmweg 16 und 18**, 38120 Braunschweig  
45 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 46 bis 52 m<sup>2</sup> mit  
Wohnberechtigungsschein
- › **Ilmweg 24**, 38120 Braunschweig  
2 Dreizimmerwohnungen, 75 m<sup>2</sup>
- › **Hinter Liebfrauen 3, LeopoldstraÙe 5 u. 5 a**, 38100 BS  
47 Ein-, Zwei-, Drei- und Vierzimmerwohnungen  
53 bis 95 m<sup>2</sup>
- › **Möhlkamp 25-27**, 38120 Braunschweig  
17 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 40 bis 53 m<sup>2</sup> mit  
Wohnberechtigungsschein
- › **NiddastraÙe 1 und 5**, 38120 Braunschweig  
53 Eineinhalb- und Zweizimmerwohnungen, 40-61 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein
- › **Ottenroder Str. 11, 11a-c und 12a-d**, 38106 BS  
80 Eineinhalb- und Zweizimmerwohnungen, 44-53 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein

- › Thüringenplatz 11, 38124 Braunschweig  
24 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 53 bis 76 m<sup>2</sup>
- › Peenestraße 1, 3, 5 und 7, 38120 Braunschweig  
9 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 64 bis 93 m<sup>2</sup>
- › Pregelstraße 5, 7, 9 und 11, 38120 Braunschweig  
7 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 53 bis 70 m<sup>2</sup>
- › Wiedweg 1, 3 und 5, 38120 Braunschweig  
5 Zweizimmerwohnungen, 59 m<sup>2</sup>  
mit Wohnberechtigungsschein

Rollstuhlgerechte Wohnungen:

- › Alsterplatz 1 B, 38120 Braunschweig  
3 Zweizimmerwohnungen, 50 m<sup>2</sup>
- › Bleibtreuweg 2-3, 38106 Braunschweig  
11 Zwei- bis Dreizimmerwohnungen, 59 bis 93 m<sup>2</sup>
- › Bleibtreuweg 4, 38106 Braunschweig  
3 Dreizimmerwohnungen, 85 m<sup>2</sup>,  
mit Wohnberechtigungsschein
- › Isselstraße 3, 6, 38120 Braunschweig  
16 Zweizimmerwohnungen, 68 m<sup>2</sup>,  
mit Wohnberechtigungsschein
- › Isselstraße 4, 38120 Braunschweig  
2 Vierzimmerwohnungen, 108 m<sup>2</sup>
- › Isselstraße 5, 38120 Braunschweig  
4 Zweizimmerwohnungen, 57 bis 72 m<sup>2</sup>
- › Isselstraße 1, 38120 Braunschweig  
1 Dreizimmerwohnung, 97 m<sup>2</sup>
- › Mitgaustraße 13, 38106 Braunschweig  
4 Einzimmerwohnungen, 47 m<sup>2</sup>
- › Mitgaustraße 17, 38106 Braunschweig  
Dreizimmerwohnungen, 91 m<sup>2</sup>
- › Wiedweg 4, 38120 Braunschweig  
6 Zweizimmerwohnungen, 50 m<sup>2</sup>

## **Baugenossenschaft »Wiederaufbau« eG**

Güldenstraße 25, 38100 Braunschweig

Tel.: 59 03-100

Fax: 59 03-198

*kundenservice@wiederaufbau.de*

*www.wiederaufbau.de*

- › Glanweg 2-10, 38120 Braunschweig  
94 im Jahr 2020 und 2021 sanierte Zwei- und Dreizimmerwohnungen, ca. 45 - 79 m<sup>2</sup>
- › Rheinring 65, 38120 Braunschweig  
17 im Jahr 2021 sanierte Zwei- und Dreizimmerwohnungen, ca. 61- 76 m<sup>2</sup>
- › Emsstraße 34-38, 38120 Braunschweig  
68 im Jahr 2019 sanierte Zwei- und Dreizimmerwohnungen, ca. 50 - 79 m<sup>2</sup>

## **Braunschweiger Baugenossenschaft**

Celler Straße 66-69, 38114 Braunschweig

Tel.: 24 13 -0

Fax: 24 13 -110

*service@baugenossenschaft.de*

*www.baugenossenschaft.de*

- › Muldeweg 3-3 d, 38120 Braunschweig  
26 Zweizimmerwohnungen, 43 bis 61,5 m<sup>2</sup>

## **Henning Conle i. V., Westfalia Immobilienverwaltung GmbH**

Am Botanischen Garten 17, 47058 Duisburg

Kontaktadresse für Wohnungssuchende:

### **Stadt Braunschweig**

Fachbereich Soziales und Gesundheit, Abteilung Wohnen und Senioren

Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig

Tel.: 470 -50 21 oder -50 22

- › Korfesstraße 35 a/b, 38104 Braunschweig  
82 Eineinhalb- und Zweizimmerwohnungen

## Senioren-Wohnanlage Wiesenstraße

Wiesenstraße 1-2, 38102 Braunschweig

Tel.: 20 90 07 -60

Fax: 20 90 07 -66

[info@seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de](mailto:info@seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de)

[www.seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de](http://www.seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de)

- › Wiesenstraße 1-2, 38102 Braunschweig  
28 Appartements, 24 bis 81 m<sup>2</sup>

## Stiftung St. Thomaehof

Muldeweg 20a, 38120 Braunschweig

Tel.: 286 01 -0

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

- › Muldeweg 20 a, 38120 Braunschweig  
23 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 42 bis 64 m<sup>2</sup>

## Vereinigte Wohnungsbaugenossenschaft eG

Bültenweg 31 A, 38106 Braunschweig

Tel.: 12 98 98 -0

Fax: 12 98 98 -50

[mail@vwg-braunschweig.de](mailto:mail@vwg-braunschweig.de)

[www.vwg-braunschweig.de](http://www.vwg-braunschweig.de)

- › Kastanienallee 1, 38102 Braunschweig  
12 Ein- und Zweizimmerwohnungen
- › Klosterstraße 2, 38118 Braunschweig  
16 Ein- und Zweizimmerwohnungen
- › Lippestraße 6, 8 und 10, 38120 Braunschweig  
53 Zwei-, Drei- und Vierzimmerwohnungen, 52 bis 100 m<sup>2</sup>
- › Steverweg 5, 7 und 11, 38120 Braunschweig  
46 Zweizimmerwohnungen, 48 bis 73 m<sup>2</sup>

## Johanniterhaus Braunschweig

(Stiftung St. Annen-Konvent)

Madamenweg 9, 38118 Braunschweig

Tel.: 281 06 -0

Fax: 281 06 -155

[info-braunschweig@jose.johanniter.de](mailto:info-braunschweig@jose.johanniter.de)

[www.johanniterhaus-bs.de](http://www.johanniterhaus-bs.de)

- › Madamenweg 9a und 14, 38118 Braunschweig  
29 Ein- und Zweizimmerwohnungen , 46 bis 68 m<sup>2</sup>  
teilweise mit Wohnberechtigungsschein

## Wohnen mit Dienstleistungen – „Betreutes Wohnen“

Das sogenannte „Betreute Wohnen“, oder „Service Wohnen“ verbindet Wohnen mit Dienstleistungen. Es gibt jedoch keine Vorgabe, welche Dienstleistungen mit dem Wohnen verbunden sind. Folgende Kriterien kennzeichnen in der Regel das Wohnen mit Dienstleistungen:

### Wohnen:

In der Regel handelt es sich um möglichst funktional ausgestattete und barrierefreie Wohnungen. Die Wohnungen sind in einem Haus oder einer Wohnanlage zusammengefasst.

### Grundleistungen:

Es werden bestimmte Dienstleistungen als festes Dienstleistungspaket angeboten. Diese werden durch eine monatliche Pauschale finanziert. Die Grundleistungen sind an den Mietvertrag gekoppelt und von Beginn an zu zahlen. Die damit verbundenen Leistungen sind, je nach Träger, sehr unterschiedlich.

### Wahlleistungen:

Zusätzlich zu den Grundleistungen werden weitere Dienstleistungen angeboten. Die Bewohner\*innen wählen den Zeitraum, die Art und den Umfang selbst aus. Bezahlt wird nicht pauschal, sondern nach erbrachter Leistung.

## Information und Beratung zum Thema Wohnen

### Stadt Braunschweig

Seniorenbüro  
Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig  
Tel.: 470 -33 85 oder 470 -82 16  
Fax: 470 -29 51  
[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,  
Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Anbieter in Braunschweig

#### Nibelungen-Wohnbau-GmbH

Kontaktadresse:  
Freystraße 10, 38106 Braunschweig  
Tel.: 300 03 -0  
Fax: 300 03 -362  
[info@nibelungen24.de](mailto:info@nibelungen24.de)  
[www.nibelungen-wohnbau.de](http://www.nibelungen-wohnbau.de)

- › **Gerastraße 1**, 38124 Braunschweig  
34 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 45 bis 53 m<sup>2</sup>,  
Wohnberechtigungsschein erforderlich  
Dienstleistung durch: Caritasverband Braunschweig e.V.  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus, Leistungen bei Krankheit in der Wohnung
- › **Sulzbacher Straße 49**, 38116 Braunschweig  
12 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 46 oder 59 m<sup>2</sup>  
Wohnberechtigungsschein erforderlich  
Betreuung durch: ambet e.V.  
Grundleistungen: Hausnotruf, Gemeinschaftsveranstaltungen, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

#### Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ eG

Güldenstraße 25, 38100 Braunschweig  
Tel.: 59 03 -0  
Fax: 59 03 -198  
[kundenservice@wiederaufbau.de](mailto:kundenservice@wiederaufbau.de)  
[www.wiederaufbau.de](http://www.wiederaufbau.de)

- › **Ilmenaustraße 2**, 38120 Braunschweig  
71 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 47 bis 64 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: ambet e.V.  
Grundleistungen: Ansprechperson für Beratung, Information und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausnotruf
- › **Juliusstraße 2**, 38118 Braunschweig  
35 Ein-, Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 43 bis 69 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: Paritätische Dienste Braunschweig  
Grundleistungen: Ansprechperson für Beratung, Information und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausnotruf
- › **Martha-Fuchs-Straße 2/Helene-Kühne-Allee 2-4**, 38122 Braunschweig  
44 Zweizimmerwohnungen, 51 bis 73 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: AWO Bezirksverband Braunschweig e.V.  
Grundleistungen: Ansprechperson für Beratung, Information und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausnotruf
- › **Osnabrückstraße 8a, 11a, 14a, 17a**, 38108 BS  
42 Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 40 bis 59 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: Paritätische Dienste Braunschweig  
Grundleistungen: Ansprechperson für Beratung, Information und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausnotruf
- › **Ziegelwiese 1-2**, 38104 Braunschweig  
51 Zweizimmerwohnungen, 50 bis 63 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: Paritätische Dienste Braunschweig  
Grundleistungen: Ansprechperson für Beratung, Information und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausnotruf

## **Braunschweiger Baugenossenschaft eG**

Kontaktadresse:

Celler Straße 66–69, 38114 Braunschweig

Tel.: 24 13 -0

Fax: 24 13 -110

[www.baugenossenschaft.de](http://www.baugenossenschaft.de)

[service@baugenossenschaft.de](mailto:service@baugenossenschaft.de)

- › **Jenastieg 3+5, 38124 Braunschweig**  
1.-7. OG mit Ein- bis Drei-Zimmer-Wohnungen,  
40 bis 92 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: Caritasverband Braunschweig e.V.  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Beratung und Vermittlung ambulanter Dienste, Leistungen bei Krankheit in der Wohnung
- › **Tuckermannstraße 12,13 und 14, 38118 Braunschweig**  
24 Zweizimmerwohnungen, 48 bis 66 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: BBG-Senioren-Residenz GmbH  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Beratung und Vermittlung ambulanter Dienste
- › **Greifswaldstraße 15, 38124 Braunschweig**  
10 Zwei- bis Drei-Zimmerwohnungen, 54 bis 97 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: BBG-Senioren-Residenz GmbH  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Beratung und Vermittlung ambulanter Dienste

## **ambet e.V.**

Kontaktadresse:

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

Tel.: 256 57 -370

Fax: 256 57 -99

[info@ambet.de](mailto:info@ambet.de)

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

- › **Am Grasplatz 5, 38112 Braunschweig**  
33 Wohnungen, 46 bis 85 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## **Alerds-Stiftung „Seniorenrechtliches Wohnen mit Service“**

Donaustraße 10 A, 38120 Braunschweig

Tel.: 876 06 -0

[info@alerds-stiftung.de](mailto:info@alerds-stiftung.de)

[www.alerds-stiftung.de](http://www.alerds-stiftung.de)

- › 18 Wohnungen, 47 bis 72 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus, Leistungen bei Krankheit in der Wohnung

## **Augustinum Braunschweig**

(Collegium Augustinum gGmbH)

Am Hohen Tore 4 a, 38118 Braunschweig

Tel.: 808 -514

Fax: 808 -500

[braunschweig@augustinum.de](mailto:braunschweig@augustinum.de)

[www.augustinum.de/braunschweig](http://www.augustinum.de/braunschweig)

- › 275 Wohnungen, 25 bis 68 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus, ambulante Pflege in der Wohnung, hauswirtschaftliche Hilfe, Mittagessen

## **Domizil 2000**

Triftweg 73, 38118 Braunschweig

[vermietung@domizil2000.de](mailto:vermietung@domizil2000.de)

- › 21 Ein- und Zweizimmerwohnungen, 51 m<sup>2</sup> bis 79 m<sup>2</sup>

Betreuung durch: ambet e.V.

Grundleistungen: Hausnotruf, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## **Service-Wohnen Am Ringgleis**

(DSG Deutsche Seniorenstift Gesellschaft mbH & Co. KG)

Hermannstraße 25, 38114 Braunschweig

Tel.: 48 20 54 40

Fax: 48 20 51 99

[info.am-ringgleis@dessg.de](mailto:info.am-ringgleis@dessg.de)

[www.deutsche-seniorenstift.de](http://www.deutsche-seniorenstift.de)

- › 41 Ein- bis Dreizimmerwohnungen, 33 bis 76 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotruf, Hausmeisterservice, Teilnahme an Gruppenangeboten und Veranstaltungen, Leistungen bei Krankheit in der Wohnung, Gemeinschaftsveranstaltungen, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus, Mittagessen

## Residenz „Am Eichenpark“

(ProSenis GmbH gem. Senioren- und Behinderteneinrichtung)

Boeselagerstraße 7, 38108 Braunschweig

Tel.: 214 54 46

Fax: 214 54 49

[eichenpark@prosenis.de](mailto:eichenpark@prosenis.de)

[www.prosenis.de](http://www.prosenis.de)

- › 26 Wohnungen, 27 bis 55 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haushalt

## Seniorenresidenz Brockenblick

Eiderstraße 4, 38120 Braunschweig

Tel.: 28 53 -10 20

[info@brockenblick.de](mailto:info@brockenblick.de)

[www.brockenblick.de](http://www.brockenblick.de)

- › 110 Appartements, 36 bis 58 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## Seniorenwohnanlage Am Stadtpark

(Stiftung St. Thomaehof)

Kontaktadresse:

Feuerbachstraße 2, 38106 Braunschweig

Tel.: 34 40 58

Fax: 20 80 00 49

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

- › **Feuerbachstraße 2**, 38106 Braunschweig  
 7 Ein-, 34 Zweizimmerwohnungen für eine Person und 9 Zweizimmerwohnungen für zwei Personen, 41 bis 64 m<sup>2</sup>, 1 Gästeappartement  
 Wohnberechtigungsschein erforderlich  
Grundleistungen: Gemeinschaftsveranstaltungen, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## Seniorenzentrum Am Wasserturm

Husarenstraße 79, 38102 Braunschweig

Tel.: 220 81 -0

Fax: 220 81 -211

[info@sz-am-wasserturm.de](mailto:info@sz-am-wasserturm.de)

[www.mediterra.care/am-wasserturm/](http://www.mediterra.care/am-wasserturm/)

- › 33 Ein-, Zwei- und Dreizimmerwohnungen, 35 bis 88 m<sup>2</sup>  
 Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus, Gemeinschaftsveranstaltungen

## Villa Vita Senioren Residenz

Am Mascheroder Holz 1, 38126 Braunschweig

Tel.: 480 79 -10

[service.wohnen@paritaetischer-bs.de](mailto:service.wohnen@paritaetischer-bs.de)

[www.paritaetischer-bs.de/angebote/paritaetische-dienste/service-wohnen/villa-vita-in-mascherode/](http://www.paritaetischer-bs.de/angebote/paritaetische-dienste/service-wohnen/villa-vita-in-mascherode/)

- › 18 Wohnungen, 65 bis 98 m<sup>2</sup>  
Dienstleistung durch: Paritätischer Braunschweig  
Grundleistungen: Hausnotruf, Gemeinschaftsveranstaltungen, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## DOREAFAMILIE Braunschweig (ehemals Wohnpark am Wall)

DOREAFAMILIE Braunschweig GmbH

Echternstraße 46-49

38100 Braunschweig

Tel.: 48 04 -0

Fax: 48 04 -543

[braunschweig@doreafamilie.de](mailto:braunschweig@doreafamilie.de)

[www.doreafamilie-braunschweig.de](http://www.doreafamilie-braunschweig.de)

- › 172 Apartments, 27 bis 85 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: Hausnotrufsystem, Gemeinschaftsveranstaltungen, Hausmeisterservice, hauswirtschaftliche Hilfe, Mittagessen, Leistungen bei Krankheit in der Wohnung, Ansprechperson für Beratung und Unterstützung im Haus

## Wohnstift Kralenriede

Henri-Dunant-Str. 72, 38108 Braunschweig

Tel: 21 58 -0

Fax: 21 58 -200

[info@wohnstift-kralenriede.de](mailto:info@wohnstift-kralenriede.de)

[www.wohnstift-kralenriede.de](http://www.wohnstift-kralenriede.de)

- › 57 Wohnungen, 22 bis 46 m<sup>2</sup>  
Grundleistungen: interner Hausnotruf, regelmäßige Freizeitangebote, Hilfen im Alltag, Ansprechpersonen im Haus (täglich), Nachtwachen.  
Wahlleistungen: Verpflegung, Reinigungsservice, Wäscheservice, Hausmeisterservice, Ambulante Pflegeleistungen,  
Sonstiges: Kiosk im Haus, Speisesaal, Cafeteria, Kaminzimmer, Gemeinschaftsräume, Terrasse, Vermittlung von Dienstleistungsangeboten.

## Gemeinschaftliches Wohnen

Gemeinschaftliches Wohnen meint im Regelfall das selbstständige Wohnen im eigenen Zimmer oder in der eigenen Wohnung, jedoch innerhalb einer Wohngemeinschaft mit der Möglichkeit von gemeinschaftlichen Aktivitäten.

In Braunschweig gibt es zwei unterschiedliche Formen des gemeinsamen Wohnens. Beide Wohnformen bieten und fördern eine größtmögliche Selbstbestimmung und Eigenständigkeit von den Bewohner\*innen, ermöglichen aber dabei soziale Kontakte und gesellschaftliche Teilhabe.

## Betreute Wohngruppe

Die betreute Wohngruppe ist eine neue Wohnform im Alter. In einem kleinen, überschaubaren Rahmen von drei bis fünf Personen leben Senior\*innen in einem Haushalt zusammen. Die Organisation des Alltags wird gemeinsam mit der Unterstützung einer Fachkraft gestaltet.

Erfahrungen zeigen, dass diese aktivierende Umgebung mit erhaltender Selbstbestimmung einem körperlichen und psychischen Abbau entgegenwirkt. Die Betreuung durch eine Fachkraft umfasst neben regelmäßigen Gesprächen und der Organisation von Freizeitangeboten auch Hilfen bei der Tages- und Wochenplanung. Bei auftretender Hilfs- und Pflegebedürftigkeit werden pflegerische Hilfen angeboten.

## Anbieter in Braunschweig

### ambet e.V.

Saarplatz 1, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 57 -15

Fax: 256 57 -12

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

- › **Huntestraße 2 a**, 38120 Braunschweig  
Wohngruppe mit 4 Plätzen,  
Zimmergröße von 23 bis 24 m<sup>2</sup>
- › **Emsstraße 18 d**, 38120 Braunschweig  
Wohngruppe mit 4 Plätzen,  
Zimmergröße von 20 bis 22 m<sup>2</sup>
- › **Sulzbacher Straße 49**, 38116 Braunschweig  
Wohngruppe mit 5 Plätzen,  
Zimmergröße von 21 bis 22 m<sup>2</sup>
- › **Leonhardstraße 6**, 38102 Braunschweig  
Wohngruppe mit 4 Plätzen,  
Zimmergröße von 21 bis 22 m<sup>2</sup>
- › **Leopoldstraße 5**, 38100 Braunschweig  
Wohngruppe mit 4 Plätzen,  
Zimmergröße von 23 bis 25 m<sup>2</sup>

- › Helmstedter Straße 163, 38102 Braunschweig  
Wohngruppe mit 4 Plätzen,  
Zimmergröße von 18 bis 25 m<sup>2</sup>

## **Caritas-Verband Braunschweig e.V.**

Gerastraße 1, 38124 Braunschweig  
Tel.: 26 26 66

[betreutes.wohnen@caritas-bs.de](mailto:betreutes.wohnen@caritas-bs.de)

[www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)

- › Gerastraße 1, 38124 Braunschweig  
1 Wohngruppe mit 3 Plätzen,  
Zimmergröße von 20 bis 22 m<sup>2</sup>

## **Wohngruppen am Bankplatz**

Bankplatz 5a ,38100 Braunschweig

Tel.: 481 14 29

Fax: 240 84 78

[www.ambulantenkrankenpflege.com](http://www.ambulantenkrankenpflege.com)

- › Wohngruppen für volljährige Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung oder mit einer Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit

## **Wohn-Pflegegemeinschaften**

Die Wohn-Pflegegemeinschaften sind eine besondere Wohnform, in der Menschen mit einem erhöhten Pflege- und Unterstützungsbedarf in Form einer familienähnlichen Gemeinschaft zusammenleben. Die Wohnform ermöglicht einerseits Individualität, Selbstständigkeit und Privatheit und andererseits Versorgungssicherheit und gemeinschaftliche Aktivitäten. Die Bewohner\*innen sind selbstständige Mieter\*innen und können auf ein umfangreiches Angebot von Betreuungs- und Pflegediensten zurückgreifen.

## **Anbieter in Braunschweig**

### **Achilles Hof Watenbüttel**

(ambet e. V.)

Am Grasplatz 5 c, 38112 Braunschweig

Tel.: 256 57 -340

Fax: 256 57 -399

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

- › Wohn-Pflegegemeinschaft mit 9 Plätzen, Zimmergröße 40 bis 50 m<sup>2</sup>, mit eigenem Sanitärbereich und Terrasse. Gemeinschaftlicher Wohn- und Essbereich, Küche und Garten.

Grundleistungen: Hausnotruf, Gemeinschaftsveranstaltungen, hauswirtschaftliche Dienste, gemeinschaftliche Mahlzeiten, 24 Stunden Präsenz, sozialpädagogische Begleitung.

### **Am Alsterplatz Weststadt**

(ambet e. V. und Nibelungen Wohnbau GmbH)

Tel.: 256 57 -340

Fax: 256 57 -399

[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

- › Wohn-Pflegegemeinschaft mit 8 Plätzen, Zimmergröße ca. 30 m<sup>2</sup>. Mit eigenem Sanitärbereich, Balkon. Gemeinschaftlicher Wohn-Essbereich, Küche und Dachterrasse. Grundleistungen: Hausnotruf, Gemeinschaftsveranstaltungen, hauswirtschaftliche Dienste, gemeinschaftliche Mahlzeiten, 24 Stunden Präsenz, sozialpädagogische Begleitung

## **Die selbstorganisierte Wohngruppe**

Gemeinsames Wohnen in dieser Form kann vielfältig sein. Der Gruppenbildungsprozess beginnt damit, sich über seine eigenen Bedürfnisse klar zu werden und z.B. Antwort-

ten darauf zu finden, wie viel Nähe ich möchte bzw. wieviel Distanz ich brauche, ob ich eine altersgemischte Gruppe aufbauen will und nach welchen Werten die Gemeinschaft leben wird. Mit diesen und vielen weiteren Fragen beschäftigen wir uns im Netzwerk-Gemeinsam-Wohnen.

Bei den regelmäßigen Treffen berichten bestehende Gruppen über Neues und hier kann mensch Gleichgesinnte treffen, die vielleicht interessiert sind, eine neue Wohngruppe zu bilden. „Zusammen ist mensch nicht allein“

Die Treffen finden i.d.R. am letzten Dienstag eines Monats im Mehrgenerationenhaus (Mütterzentrum) in der Hugo-Luther-Str. 60 a statt.

Aktuelle Infos zu bestehenden Wohngruppen und deren Kontaktdaten können auf unserer Website nachgelesen werden:

<https://www.gemeinsam-wohnen-braunschweig.de/>

Kontakt per E-Mail:

[info@gemeinsam-wohnen-braunschweig.de](mailto:info@gemeinsam-wohnen-braunschweig.de)

## **Wohnen für Hilfe<sup>plus</sup>**

*Wohnpartnerschaften zwischen Senior\*innen und Studierenden*

Viele Senior\*innen haben leerstehende Zimmer, während es für Studierende immer schwerer wird, bezahlbare Zimmer in Unistädten zu finden. Gern wären die Jüngeren bereit, den Älteren im Alltag zu helfen, wenn sie dafür günstig wohnen könnten. Das Projekt „Wohnen für Hilfeplus“ setzt genau an dieser Stelle an, denn eine solche generationenübergreifende Wohnpartnerschaft hat für beide Seiten Vorteile: Studierende finden eine preiswerte oder sogar kostenlose Unterkunft, Senior\*innen erhalten Hilfe und Entlastung im Alltag.

Als Faustregel gilt: Pro Stunde Hilfe im Monat wird die Miete für einen Quadratmeter Wohnfläche erlassen. Wie das

genau aussehen kann, müssen beide Parteien individuell vereinbaren, z. B. Einkaufen, Kochen, bei technischen Fragen helfen, Rasenmähen oder mit dem Hund rausgehen. Pflegerische Tätigkeiten sind ausdrücklich ausgeschlossen. Mittlerweile gibt es das Projekt Wohnen für Hilfeplus in Kooperation mit dem Verein „ambet“ und dem Seniorenbüro der Stadt Braunschweig schon seit 2018.

## **Studentenwerk OstNiedersachsen**

Projektkoordinatorin und Ansprechpartnerin: Claudia Fischer  
Telefon: 0152 56 71 21 28

[wohnenfuerhilfe@stw-on.de](mailto:wohnenfuerhilfe@stw-on.de)



**dorea**FAMILIE BRAUNSCHWEIG ALT-LEHNDORF

# GROSSZÜGIG FUNDIERT FAMILIÄR

**DOREAFAMILIE**  
BRAUNSCHWEIG ALT-LEHNDORF  
Hannoversche Straße 40  
38116 Braunschweig

t. 0531 4820 557-0  
[www.doreafamilie-alt-lehndorf.de](http://www.doreafamilie-alt-lehndorf.de)

# Rudolfstift *Gemeinnützige Stiftung seit 1887*



## Einrichtung für Wohnen und Pflege älterer Menschen

Sollte Ihnen das Leben im eigenen Haushalt schwer fallen, Pflege- und Betreuungsdienste gebraucht werden oder die Grenzen der familiären Hilfe erreicht sein, dann ist das Heim oft eine gute Alternative zur eigenen Häuslichkeit. Hier finden Sie wieder Lebensqualität und können in Geborgenheit sicher leben.

Das *Rudolfstift* wurde bereits 1887 durch Verfügung des Braunschweigischen Staatsministeriums genehmigt, mit den Rechten milder Stiftungen ausgestattet und bietet Ihnen heute ein Alten- und Pflegeheim für Senioren aller Pflegestufen, mitten in der Stadt Braunschweig und trotzdem im Grünen gelegen, an.

### Bei uns erhalten Sie:

- Eine ausführliche Beratung und Begleitung
- Wohnen in 66 Einzelzimmern mit eigenen Möbeln sowie in 3 eingerichteten Doppelzimmern
- Aktivierende, die Lebensqualität erhaltende, professionelle Pflege durch Fachpersonal in 3 Wohnbereichen
- Kurzzeitpflege in allen Zimmern möglich
- Sozialpädagogische Begleitung
- Tagesstrukturierende Maßnahmen, Gruppen- und Einzelbetreuung
- Bewohnergerechte Verpflegung inkl. Sonderkostformen aus eigener Küche
- SB-Cafeteria

- Förderung der Eigenständigkeit der Bewohner unter Beachtung der sozialen, kulturellen, religiösen und psychischen Bedürfnisse
- Zusätzliche Betreuung an Demenz erkrankter Bewohner im Pavillon
- Andachten und seelsorgerische Begleitung
- Friseur/Fußpflege/Kiosk/parkähnlicher Garten
- Und nicht zuletzt: ein günstiger Preis

**Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gern und unverbindlich. Besuchen Sie uns.**



„Der grüne Haken“ Verbraucherfreundlichkeit geprüft und festgestellt unter [www.heimverzeichnis.de](http://www.heimverzeichnis.de)



### Und so erreichen Sie uns:

Rudolfstraße 21 in 38114 Braunschweig  
Tel. 05 31/70 22 47-0 · Fax 05 31/70 22 47-55  
[info@rudolfstift.de](mailto:info@rudolfstift.de) · [www.rudolfstift.de](http://www.rudolfstift.de)



**esn**  
EVANGELISCHE  
STIFTUNG  
NEUERKERODE

# RUNDUM VERSORGT

## IM KRANKENHAUS

Menschliche Zuwendung,  
familiäre Atmosphäre und  
hohe medizinische Kompetenz.

Krankenhaus Marienstift  
mit Zentraler Notaufnahme  
t 0531.7011 0

information@marienstift-  
braunschweig.de



## IM SENIORENZENTRUM

Einfühlsame Pflege und aktives  
Leben in der Gemeinschaft.

Senioren- und Pflegezentrum  
Bethanien  
t 0531.7011 402  
info@bethanien-braunschweig.de

Haus St. Vinzenz  
t 0531.21365 0  
info@vinzenz-braunschweig.de



## IM HÄUSLICHEN UMFELD

Fürsorgliche Pflege und Hilfen  
zuhause und in der Tagespflege.

Diakoniestation Braunschweig  
t 0531.238 660  
info@diakoniestation38.de



| [www.netzwerk-esn.de](http://www.netzwerk-esn.de)



**Das Sanitätshaus**

<p><b>Hauptgeschäftsstelle</b></p> <p>Sanitätshaus Müllenheim Saarbrückener Str. 44 38116 Braunschweig</p>	<p><b>Filialen</b></p> <p>Sanitätshaus Müllenheim Steinweg 8 • Bäckerklint 6 38100 Braunschweig</p>
--	---

**Telefon: 0531/590 92-0**

**Telefax: 0531/590 92-99**

Hilfsmittel auch zur Miete erhältlich.





**muellenheim.de**





**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Mitten in Braunschweig  
mitten im Grünen**

Das Seniorenheim Steinbrecherstraße ist eine moderne Einrichtung der DRK Braunschweig-Salzgitter Pflege & Betreuung gGmbH mit 67 stationären Plätzen. Auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege zur vorübergehenden Betreuung sind bei uns möglich.

DRK Seniorenheim Steinbrecherstraße

Tel. 0531 31391313  
seniorenheim@drk-bs-sz-pflege.de  
www.drk-bs-sz-pflege.de



*Damit der letzte Abschied  
in guter Erinnerung bleibt.*

Wir setzen Ihre Wünsche liebevoll um.

**Tel.: 0531/83 204**



Sonnenstraße 9 · 38100 Braunschweig  
Ekbertstraße 20 · 38122 Braunschweig

[info@behrens-bestattungen.de](mailto:info@behrens-bestattungen.de)  
[www.behrens-bestattungen.de](http://www.behrens-bestattungen.de)

## Betreute Wohngruppen für ältere Menschen

- ▶ **Wohnen mit Betreuung** in einer kleinen, familiären Gemeinschaft
- ▶ Den Alltag gemeinsam leben
- ▶ Individualität im eigenen Wohn- und Schlafbereich
- ▶ Eigenverantwortung und finanzielle Selbstständigkeit
- ▶ Insgesamt 6 Wohngruppen mit 25 Plätzen
- ▶ Die Einzelzimmer werden mit eigenen Möbeln eingerichtet
- ▶ **Sozialpädagogische Betreuung:**  
Regelmäßige Einzel- und Gruppengespräche, Freizeitangebote, Hilfe und Begleitung bei der Tages- und Wochenplanung

**Auch bei längerer Hilfs- und Pflegebedürftigkeit wird ein Verbleiben in der Wohngruppe ermöglicht. Ein Hausnotrufsystem sorgt für Sicherheit rund um die Uhr.**



## ambet

Ambulante Betreuung hilfs- und pflegebedürftiger Menschen e.V.



Bild: Klaus G. Kohn | klaus-g-kohn.de

- ▶ **Kontakt:**  
**Betreute Wohngruppen ambet e.V.**  
Saarplatz 1  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 25657-15  
Fax: 0531 25657-12  
e-Mail: wohngruppen@ambet.de  
www.ambet.de

HAUS

## Auguste Heim für Menschen mit Demenz

... bietet Vertrauen und Sicherheit

Der Mensch in seiner gesamten Persönlichkeit steht im Mittelpunkt

- ▶ Emotionale Zuwendung und Toleranz
- ▶ Nicht korrigieren, sondern verständnisvoll begleiten
- ▶ Situationen schaffen, die weder über- noch unterfordern

Unser Haus ist bereits in seiner Architektur auf die besonderen Erfordernisse demenziell Erkrankter ausgerichtet

- ▶ 35 Plätze in 3 Wohngruppen aufgeteilt, Einzel- und Doppelzimmer
- ▶ Küche und gemeinschaftlicher Wohnbereich im Zentrum der WG
- ▶ Bewegungs- und Sinnesgarten
- ▶ Milieu und Lebensweltgestaltung



## ambet

Ambulante Betreuung hilfs- und pflegebedürftiger Menschen e.V.



- ▶ **Kontakt**  
**ambet e. V.**  
Haus Auguste  
Ottweilerstr. 140  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 25657-60  
Fax: 0531 25657-66  
Auguste@ambet.de  
www.ambet.de

... Ihr Partner im Alter

**Achilles** <sup>HOF</sup> *Wohnen und Leben im Quartier  
Am Grasplatz in BS-Watenbüttel*

- ▶ **34 Servicewohnungen** mit Mietflächen von 26-85 m<sup>2</sup> für 1 oder 2 Personen in einer eigenen barrierearmen Wohnung mit Unterstützungsleistungen und Hausnotrufsystem
- ▶ **Wohn- Pflegegemeinschaft** mit 9 Wohneinheiten für Menschen mit erhöhtem Assistenzbedarf
- ▶ **Leben mit Versorgungssicherheit** - Hilfen bei nachlassender Mobilität, bei Krankheit und bei Pflegebedürftigkeit
- ▶ **In der Nachbarschaft sind Ärzte, Apotheke, Physiotherapie, Einkaufsmöglichkeiten und eine Bushaltestelle gut zu erreichen**



▶ **Kontakt:**  
**Achilles Hof ambet e.V.**  
 Am Grasplatz 5c  
 38112 Braunschweig  
 Tel.: 0531 25657-370  
 Fax: 0531 25657-399  
 e-Mail: rainer.leucke@ambet.de  
 www.ambet.de



**Domizil 2000**  
 ServiceWohnen für alle Generationen®

[www.domizil2000.de](http://www.domizil2000.de)

**ServiceWohnen, frei und selbstbestimmt ...**

**Exklusive 2-Zimmer-Wohnungen**, barrierefrei, Südlage, mit großem Balkon und eigenem großen Keller, PKW-Einstellplatz

**Integriertes Gesundheitszentrum** mit Praxen für Allgemeinmedizin, Geriatrie und Palliativmedizin, Psychotherapie, Psychiatrie, Podologie bis hin zum Service- und Pflegedienstleister **ambet**, Gerontopsychiatrischer Beratungsstelle, Alzheimer Gesellschaft Braunschweig



**... durch flexible Wahl aus ServiceMenuKarte**

**Domizil 2000 ServiceWohnen für alle Generationen®**

Triftweg 72-74  
 38118 Braunschweig

vermietung@domizil2000.de  
 www.domizil2000.de

Der Alsterplatz bietet ein Zuhause inmitten eines grünen und lebendigen Stadtteils in Braunschweig. Für jeden ist etwas dabei: Wohnungen im Maisonette-Stil sowie barrierearme und zum Teil rollstuhlfreundliche Wohnungen. Eigentumswohnungen, öffentlich geförderter Wohnraum, ein **gemeinschaftliches Wohnprojekt** und eine **Wohnpflegegemeinschaft**.

## Innovatives Wohnen am Alsterplatz

- ca. 180 Mietwohnungen
- Wohnungen für Familien mit Kindern, Senioren, Singles, Menschen mit Handicap
- 2 bis 5 Zimmer-Wohnungen von ca. 50 m<sup>2</sup> - 150 m<sup>2</sup>
- alle Wohnungen sind barrierefrei zu erreichen (Fahrstuhl vom Keller bis ins letzte Geschoss)
- alle Wohnungen haben einen Balkon oder eine Loggia
- 32 rollstuhlfreundliche Wohnungen
- 38 barrierearme Wohnungen

## Gemeinsames Wohnen

Nähere Informationen  
bei der *Nibelungen*  
oder bei Helga Weber  
vom *Wohnprojekt Alsterplatz*  
Telefon 0531 79 41 91  
E-Mail: [info@gemeinsam-wohnen-braunschweig.de](mailto:info@gemeinsam-wohnen-braunschweig.de)



*Seien Sie dabei!*



LICHTWERK-HÖFE  
VERNETZT. MOBIL. ÖKOLOGISCH

Ihr Zuhause im Nördlichen Ringgebiet

Barrierearme sowie rollstuhlfreundliche  
Wohnungen bieten wir für Sie auch  
im Nördlichen Ringgebiet an.  
Informationen unter Tel. 0531 30003-0

## Wohnpflegegemeinschaft

Nähere Informationen  
bei der *Nibelungen*  
oder bei Pauline Brandt  
von *ambet*  
Telefon 0531 25 65 73 40  
E-Mail: [katharina.brandt@ambet.de](mailto:katharina.brandt@ambet.de)



**SENIOREN - RESIDENZ**  
**BROCKENBLICK**  
 Selbstbestimmung • Sicherheit • Versorgung

- Träger:** Seniorenresidenz Brockenblick GbR
- Bürozeiten:** Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr; Freitag 8:30 bis 13:00 Uhr  
 Beratungen und Besichtigungen nach Absprache jederzeit
- Verkehrsanbindungen:** Straßenbahnlinie 3, Haltestelle Alsterplatz, Parkplätze vor dem Haus
- Wohnungen:** 110 unmöblierte Apartments
- Größen:** 36 m<sup>2</sup> bis 58 m<sup>2</sup>
- Ausstattung:** Einbau-Küche mit Kühlschrank, barrierefreies, rollstuhlgerechtes Bad mit Dusche und WC, Parkettfußboden, zum Teil Balkon oder Terrasse, Notrufanlage, seniorengerechtes Telefon, Brandmeldeanlage, Kabelanschluss, Kellerbox
- Sanitäre Anlagen:** Bäderabteilung für Vollbäder
- Besuchszeiten:** Freie Besuchszeiten
- Ärztliche Betreuung:** Freie Arztwahl
- Pflege:** Betreutes Wohnen: bei Bedarf häusliche Pflege durch **hausinterne Pflegekräfte** in der eigenen Wohnung in jedem Pflegegrad; Kurzzeitpflege; Dauerpflege; Pflege durch **24-Stunden-Anwesenheit examinierter Pflegekräfte**
- Sonstiges:** **24-Stunden-Notruf im Hause**, Cafeteria, Teil- oder Vollverpflegung möglich, Physiotherapeutische Praxis, Friseur, Einkaufsservice, Wäsche- und Reinigungsservice, Hilfen im Alltag, Freizeitangebote, Hausmeisterdienste, großzügige Terrassen, Einkaufszentrum und Ärztehaus in unmittelbarer Nähe, Haustiere erlaubt

über  
 25 Jahre  
 Erfahrung

## Pflegebedürftigkeit

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßigen wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Mit dem Pflegestärkungsgesetz II wurde 2017 ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff in die Pflegeversicherung eingeführt. Maßstab ist jetzt der Grad der Selbstständigkeit und nicht mehr, wie viele Minuten Hilfebedarf ein Mensch beim Waschen und Anziehen oder bei der Nahrungsaufnahme benötigt. Kernfragen bei der Feststellung der Pflegebedürftigkeit sind:

### Wobei wird personelle Unterstützung benötigt?

Je nach Schwere der Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder Fähigkeiten werden Pflegebedürftige einem von fünf Pflegegraden (= PG) zugeordnet.

- › **Mobilität**  
z.B. Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs, Treppensteigen
- › **Kognitive und kommunikative Fähigkeiten**  
z.B. örtliche und zeitliche Orientierung
- › **Verhaltensweisen und psychische Problemlagen**  
z.B. nächtliche Unruhe, selbstschädigendes und autoaggressives Verhalten
- › **Selbstversorgung**  
z.B. Körperpflege und Ernährung – hierunter wurde bisher die Grundpflege verstanden
- › **Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen**  
z.B. Medikation, Wundversorgung, Arztbesuche, Therapieeinhaltung

### › Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

z.B. Gestaltung des Tagesablaufs

Dabei spielen die bisherigen Zeitorientierungswerte keine Rolle mehr. Vielmehr geht es in der Regel um die Frage, ob die erforderliche Fähigkeit noch vorhanden ist und ob damit verbundene Tätigkeiten selbstständig, teilweise selbstständig oder nur unselbstständig ausgeübt werden können. Die Zuordnung zu einem Pflegegrad erfolgt anhand eines Punktesystems. Dazu werden in den sechs Modulen, die jeweils mehrere Einzelkriterien enthalten, wie z. B. Essen und Trinken, für jedes erhobene Kriterium Punkte vergeben. Grundsätzlich gilt: Je höher die Punktezahl, desto schwerwiegender die Beeinträchtigung. Zum Schluss werden dann die vergebenen Punkte zusammengezählt und gewichtet. Denn entsprechend ihrer Bedeutung für den Alltag fließen die Ergebnisse unterschiedlich stark in die Berechnung des Pflegegrades ein.

### Wann liegt eine Pflegebedürftigkeit vor?

Eine Pflegebedürftigkeit liegt dann vor, wenn der Gesamtwert mindestens 12,5 Punkte beträgt. Der Grad der Pflegebedürftigkeit bestimmt sich wie folgt:

- › **PG 1: 12,5 bis 27 Punkte**  
(geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)
- › **PG 2: 27 bis unter 47,5 Punkte**  
(erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit)
- › **PG 3: 47,5 bis unter 70 Punkte**  
(schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)
- › **PG 4: 70 bis unter 90 Punkte**  
(schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten)
- › **PG 5: 90 bis 100 Punkte**  
(schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung)

### Wonach beurteilt sich die Pflegebedürftigkeit von Kindern?

Die Feststellung von Pflegebedürftigkeit bei Kindern folgt grundsätzlich den gleichen Prinzipien wie bei Erwachsenen. Der wesentliche Unterschied liegt darin, dass Kinder im Alter bis zu 18 Monaten pauschal einen Pflegegrad höher als bei der Begutachtung eingestuft werden. Danach werden diese Kinder älteren Kindern und Erwachsenen in der Bewertung gleichgestellt.

### Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK)

Wenn Sie Pflegeleistungen bei Ihrer Pflegekasse beantragt haben, beauftragt diese den Medizinischen Dienst der Krankenkassen, ein Gutachten zur Pflegebedürftigkeit zu erstellen. Der Medizinische Dienst setzt sich daraufhin mit Ihnen schriftlich oder telefonisch in Verbindung, um einen Termin für einen Hausbesuch zur Pflegebegutachtung zu vereinbaren.

Besonders hilfreich ist es, wenn an der Pflegebegutachtung auch Personen teilnehmen, die Sie pflegerisch unterstützen. Das können Angehörige, Freunde oder Nachbarn sein. Sofern Sie gesetzlich betreut werden, sollte auch diese Person anwesend sein.

#### So können Sie sich auf den Besuch vorbereiten:

- › Überlegen Sie sich, was Ihnen in Ihrem Alltag besondere Schwierigkeiten macht.
- › Wobei benötigen und wünschen Sie sich Unterstützung in Ihrem Alltag?
- › Was können Sie in Ihrem Alltag selbstständig ausführen?
- › Überlegen Sie vor dem Hausbesuch, wen Sie bitten möchten, dabei zu sein.
- › Welche Unterlagen werden benötigt?

Information und Beratung:

### Alle Kranken- und Pflegekassen

#### Stadt Braunschweig

Seniorenbüro – Pflegestützpunkt  
Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig  
Tel.: 470 -33 42, -33 85 oder -82 16  
Fax: 470 -29 51

[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)  
[pflegestuetzpunkt@braunschweig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr  
Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung



**Sicherheit  
auf Knopfdruck.**

**Der Johanniter-Hausnotruf.**

**Jetzt bestellen!**  
[johanniter.de/hausnotruf](http://johanniter.de/hausnotruf)  
0800 0019214 (gebührenfrei)



 **JOHANNITER**

## Leistungen der Pflegeversicherung

**Alle monatlichen Leistungen im Überblick**

Pflegegrade	Geldleistungen € <i>Ambulant</i>	Sachleistung € <i>Ambulant</i>	Entlastungsbetrag € <i>Ambulant zweckgebunden</i>	Leistungsbetrag € <i>Vollstationär</i>
Pflegegrad 1	--	--	125	125
Pflegegrad 2	316	724	125	770
Pflegegrad 3	545	1.363	125	1.262
Pflegegrad 4	728	1.693	125	1.775
Pflegegrad 5	901	2.095	125	2.005

**Hinweis:** Das Pflegegeld und der Zuschuss zur Tagespflege werden nicht erhöht.

**Pflege bei Verhinderung einer Pflegeperson**

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegeversicherung die Kosten einer Ersatzpflege. Diese so genannte Verhinderungspflege kann etwa durch einen ambulanten Pflegedienst, durch Einzelpflegekräfte oder ehrenamtlich Pflegenden erfolgen. Ab dem Pflegegrade 2 bis 5 stehen jährlich 1.612,00 € für die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege zur Verfügung.

**Kurzzeitpflege**

Viele Pflegebedürftige sind nur für eine begrenzte Zeit auf vollstationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für die Kurzzeitpflege stehen 1.774,00 € pro Jahr zu Verfügung.

Hinweis: Der Zuschuss für die Kurzzeitpflege kann mit den Mitteln aus der Verhinderungspflege (siehe oben) aufge-

stockt werden. Daher stehen Ihnen für die Kurzzeitpflege in Kombination mit der Verhinderungspflege 3.386,00 € pro Jahr zur Verfügung

**Tages- und Nachtpflege**

Leistungen der Tages- und Nachtpflege werden zusätzlich zu der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in Anspruch genommen. Versicherte ab dem Pflegegrade 2 haben Anspruch auf Tages- und Nachtpflege. Personen mit dem Pflegegrad 1 können ihren Entlastungsbetrag hierfür einsetzen.

Pflegegrade	Leistungen <i>monatl. in €</i>
Pflegegrad 1	--
Pflegegrad 2	724
Pflegegrad 3	1.363
Pflegegrad 4	1.639
Pflegegrad 5	2.095

## Betreuungs- und Entlastungsbetrag

Pflegebedürftige, die ambulant gepflegt werden, erhalten einen einheitlichen Entlastungsbetrag in Höhe von bis zu 125,00 € monatlich. Der Entlastungsbetrag ist keine pauschale Geldleistung, sondern zweckgebunden. Er kann zur Erstattung der Kosten für die Inanspruchnahme einer teilstationären Tages- oder Nachtpflege, einer vorübergehenden vollstationären Kurzzeitpflege oder von Leistungen ambulanter Pflegedienste (in den Pflegegraden 2 bis 5 jedoch nicht von Leistungen im Bereich der Selbstversorgung) verwendet werden.

Hinweis: Ungenutzte Pflegesachleistungen können in Entlastungsleistungen umgewandelt werden. Die Pflegekasse wird dieses automatisch prüfen. Sollten Sie keine Umwandlung von Pflegesachleistungen in Entlastungsleistungen wünschen, dann muss die Pflegekasse darüber informiert werden.

Anbieter für Betreuungs- und Entlastungsleistungen finden Sie über [www.pflegelotzen.de](http://www.pflegelotzen.de) oder die Internetseiten Ihrer Pflegekasse.

## Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Aufgrund einer Pflegebedürftigkeit ist es oft notwendig die Wohnung oder das Haus umzubauen, damit eine häusliche Pflege möglich gemacht werden oder sich möglichst selbstständig in der Wohnung bewegt werden kann. Die Pflegeversicherung zahlt ab dem Pflegegrad 1 einen Zuschuss von bis zu 4.000 €. Einen Zuschuss erhält man für die eigene Wohnung, das eigene Haus oder für den Haushalt, in dem ein pflegebedürftiger Mensch lebt. Der Umbau muss eine häusliche Pflege erleichtern oder sie überhaupt erst möglich machen, Überforderungen des Pflegebedürftigen oder der pflegenden Person vermeiden oder dazu beitragen, dass der Pflegebedürftige selbstständiger leben kann.

## Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

### 1. Kurzzeitige Arbeitsverhinderung nach dem Pflegezeitgesetz

Bei unerwartetem Eintritt einer akuten Pflegesituation müssen berufstätige Familienmitglieder zügig reagieren, um eine sofortige pflegerische Versorgung der pflegebedürftigen Angehörigen sicherzustellen.

Das Pflegezeitgesetz räumt daher Beschäftigten das Recht ein, in solchen Krisensituationen ab sofort bis zu zehn Arbeitstage pro Jahr der Arbeit fernzubleiben, um die pflegerische Versorgung der nahen Angehörigen sicherzustellen oder die Pflege zu organisieren.

Eine solche Situation liegt zum Beispiel beim plötzlichen Eintritt eines Pflegebedarfs vor oder auch, wenn pflegebedürftige Angehörige kurzfristig aus dem Krankenhaus entlassen werden und eine sachgerechte Anschlussversorgung sichergestellt werden muss.

Beschäftigte, die die kurzzeitige Arbeitsverhinderung in Anspruch nehmen, können – sofern ihr Arbeitgeber nicht zur Fortzahlung der Vergütung verpflichtet ist – ein auf bis zu zehn Tage begrenztes Pflegeunterstützungsgeld erhalten.

### 2. Pflegezeit nach dem Pflegezeitgesetz

Beschäftigte, die in häuslicher Umgebung ihre pflegebedürftigen nahen Angehörigen pflegen wollen, haben die Möglichkeit einer Freistellung von der Arbeitsleistung bis zu sechs Monate. Die Freistellung kann vollständig oder in Form einer Arbeitszeitreduzierung erfolgen.

So können Beschäftigte ihre berufliche Tätigkeit nach dem jeweiligen Pflegebedarf ausrichten. Ein hoher Pflegebedarf kann zum Beispiel durch eine vollständige Freistellung von der Arbeit abgedeckt werden, während eine teilweise Freistellung. Beispielsweise bei Pflegegrad 1 oder bei einer Aufteilung der Pflege zwischen mehreren Familienmitgliedern unter Umständen ausreichend sein kann.

Der Anspruch auf Freistellung besteht nicht bei Arbeitgebern mit 15 oder weniger Beschäftigten.

### 3. Familienpflegezeit nach dem Familienpflegezeitgesetz

Wenn Beschäftigte für die Sicherstellung der häuslichen Pflege von nahen Angehörigen eine länger dauernde Reduzierung ihrer Arbeitszeit benötigen, besteht die Möglichkeit der Inanspruchnahme einer Familienpflegezeit bis zu 24 Monate. Bei der Familienpflegezeit muss die wöchentliche Arbeitszeit mindestens 15 Stunden betragen.

Bei unterschiedlichen wöchentlichen Arbeitszeiten oder einer unterschiedlichen Verteilung der wöchentlichen Arbeitszeit muss im Durchschnitt eines Zeitraums von bis zu einem Jahr eine wöchentliche Mindestarbeitszeit von 15 Stunden erreicht werden.

Das Familienpflegezeitgesetz enthält die Regelungen zu der Familienpflegezeit.

## Pflegedienste

Für Hilfeleistungen, die nicht oder nur teilweise durch Angehörige, Freund\*innen oder Bekannte sichergestellt werden können, stehen u. a. die Braunschweiger Sozialstationen und Pflegedienste zur Verfügung. Sie versorgen kranke, alte und Menschen mit Behinderung in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung und tragen mit ihrer Arbeit dazu bei, den Verbleib in der eigenen Wohnung so lange wie möglich zu sichern. Daneben bieten die Sozialstationen für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen eine spezielle leistungserschließende Beratung durch Sozialarbeiter\*innen (siehe Seite 23 → Soziale Beratung in den Sozialstationen) an.

### Anbieter in Braunschweig

#### ambet e.V.

Sozialstation

Saarplatz 1, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 57-10

Fax: 256 57-12

[sozialstation@ambet.de](mailto:sozialstation@ambet.de)

[www.ambet.de/sozialstation](http://www.ambet.de/sozialstation)

Ausgewählte Leistungen: Ambulante psychiatrische Pflege (APP), Schulungskurse für pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräch nach §37.3 SGB XI, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

#### Caritasverband Braunschweig e.V.

Sozialstation

Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig

Tel.: 380 08 -43

Fax: 380 08 -54

[sozialstation@caritas-bs.de](mailto:sozialstation@caritas-bs.de)

[www.caritas-bs.de](http://www.caritas-bs.de)

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Schulungskurse für pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

#### Deutsches Rotes Kreuz

Sozialstation

Am Queckenberg 1 a, 38120 Braunschweig

Tel.: 286 22 -50

Fax: 286 22 -22

[sst-bs@drk-bs-sz-pflege.de](mailto:sst-bs@drk-bs-sz-pflege.de)

[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

#### Diakonie Braunschweig gGmbH

Sozialstation

Parkstr.7b, 38102 Braunschweig

Tel.: 238 66 -0

Fax: 238 66 -766

[info@diakoniestation38.de](mailto:info@diakoniestation38.de)

[www.diakoniestationstation38.de](http://www.diakoniestationstation38.de)

Ausgewählte Leistungen:

Ambulante psychiatrische Pflege (APP), Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV), Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche

Versorgung, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

- › **Filiale Nordost:** Klostergang 66,  
38104 Braunschweig, Tel.: 238 66-3, Fax.: 23 17 07 58
- › **Filiale Schwarzer Berg:** Holunderweg 11,  
38112 Braunschweig, Tel.: 238 66-1, Fax.: 32 32 98

### **Ambulante Krankenpflege Lehmann & Czudzewitz**

Bankplatz 5 a, 38100 Braunschweig  
Tel.: 240 84 77 Fax: 240 84 78  
[www.ambulantekrankenpflege.com](http://www.ambulantekrankenpflege.com)

### **Ambulante Krankenpflege „24 Stunden“ GmbH**

Hinter dem Turme 35, 38114 Braunschweig  
Tel.: 79 79 50 Fax: 79 79 511  
[info@24-stunden-gmbh.de](mailto:info@24-stunden-gmbh.de)  
[www.24-stunden-gmbh.de](http://www.24-stunden-gmbh.de)

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI

### **Ambulante Pflege des Paritätischen Braunschweig**

Saarbrückener Straße 255, 38116 Braunschweig  
Tel.: 480 79 -34 Fax: 480 79 -33  
[paritaetische-dienste@paritaetischer-bs.de](mailto:paritaetische-dienste@paritaetischer-bs.de)  
[www.paritaetischer-bs.de/paritaetische-dienste/](http://www.paritaetischer-bs.de/paritaetische-dienste/)

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Schulungskurse für pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

### **Ambulante Pflege Behütet zu Hause**

Sozialwerk Gemeinsam für Braunschweig e. V.  
Am Alten Bahnhof 15, 38122 Braunschweig  
Tel.: 89 50 82 Fax: 47 23 12 58  
[info@behuetet-zuhause.de](mailto:info@behuetet-zuhause.de)  
[www.sozialwerk-bs.de/ambulante-pflege/](http://www.sozialwerk-bs.de/ambulante-pflege/)

### **Ambulante Pflege Wilhelminum**

Bevenroder Straße 136, 38108 Braunschweig  
Tel.: 35 47 70 -0  
Fax: 35 47 70 -29  
[info@ambulante-pflege-wilhelminum.de](mailto:info@ambulante-pflege-wilhelminum.de)  
[www.ambulante-pflege-wilhelminum.de](http://www.ambulante-pflege-wilhelminum.de)

Ausgewählte Leistungen: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung, Wundversorgung, Beratungsgespräche nach § 37.3 SGB XI, Gruppenbetreuung

### **Ambulanter Pflegedienst Hand in Hand**

Limbekerstraße 37, 38126 Braunschweig  
Tel.: 38 93 87 -12  
Fax: 38 93 87 -14

### **BVP**

Frankfurter Straße 242 a, 38122 Braunschweig  
Tel.: 70 22 43 00  
Fax: 70 22 43 90  
[info@bvp-pflegedienst.de](mailto:info@bvp-pflegedienst.de)  
[www.bvp-pflegedienst.de](http://www.bvp-pflegedienst.de)

Ausgewählte Leistungen: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung

### **cara cura Ambulanter Pflegedienst GmbH**

Salzdahlumer Straße 303, 38126 Braunschweig  
Tel.: 889 37 32  
Fax: 889 37 34  
[info@cc-pflegedienst.de](mailto:info@cc-pflegedienst.de)  
[www.cc-pflegedienst.de](http://www.cc-pflegedienst.de)

Ausgewählte Leistungen: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräche nach § 37.3 SGB XI

**Cocoon ambulanter Pflegedienst**

Celler Straße 119, 38114 Braunschweig

Tel.: 34 95 59 66

Fax: 34 95 59 67

*info@cocoon-pd.de*

*www.cocoon-pflegedienst.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Beratungsgespräche nach § 37.3 SGB XI

**Comitas**

Eiderstraße 4, 38120 Braunschweig

Tel.: 28 41 00

Fax: 28 41 02

*www.comitas.de*

**Diemed GmbH**

Leipziger Straße 241, 38124 Braunschweig

Tel.: 61 22 52

Fax: 61 04 93

*info@diemed.de*

*www.diemed.de*

Ausgewählte Leistungen: körperbezogene Pflegemaßnahmen, pflegerische Betreuungsmaßnahmen, häusliche Krankenpflege nach § 37 SGB V, Hilfen bei der Haushaltsführung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Beratungsgespräch nach §37.3 SGB XI, Schulungskurse für pflegende Angehörige,

**Die Zwei**

Peterkamp 54 – 56, 38108 Braunschweig

Tel.: 51 60 80 20

Fax: 51 60 80 30

*info@zuhause@diezwei-pflegt.de*

*www.diezwei-pflegt.de*

**Hubeta e.V.**

An der Schule 10, 38116 Braunschweig

Tel.: 50 00 00

Fax: 50 00 09

*info@hubeta.de*

*www.hubeta.de*

**Intensiv Leben Ihr Pflegeteam GmbH**

Korfesstraße 35 a, 38104 Braunschweig

Tel.: 61 83 78 66

Fax: 61 83 86 99

*info@intensivleben-bs.de*

*www.intensivleben-bs.de*

**In Vita**

Helmstedter Straße 134, 38102 Braunschweig

Tel.: 34 63 28

Fax: 233 83 86

*invita@t-online.de*

*www.invita.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Schulungskurse für pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Versorgung,

**Lagune Alten und Krankenpflege GmbH**

Sonnenstraße 12, 38100 Braunschweig

Tel.: 60 94 88 60

Fax: 60 94 88 62

*Info- bs@laguneplus.de*

*www.laguneplus.de*

Ausgewählte Leistungen: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI

**Lagune Ambulante Pflege GmbH**

Elbestraße 21, 38120 Braunschweig

Tel.: 87 89 62 87

Fax: 87 89 62 84

*info-bs@pflegedienst-lagune.de*

*www.pflegedienst-lagune.de*

**Lebenshilfe Braunschweig gGmbH**

Fabrikstraße 1 F, 38122 Braunschweig  
Tel.: 471 93 56 Fax: 471 93 60  
*Anke.greite@lebenshilfe-braunschweig.de*  
*www.lebenshilfe-braunschweig.de*

**Mobilitas Care**

Görlitzstraße 5, 38124 Braunschweig  
Tel.: 129 33 04 Fax: 129 33 06  
*info1@mobilitas-care.de*

**Optimal Ambulanter Pflegedienst GbR**

Hermannstraße 24, 38114 Braunschweig  
Tel.: 38 90 96 10 Fax: 38 90 96 12  
*info@optimalpflege.de*  
*www.optimalpflege.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung

**Pflege-Aktiv Petra Sprenger GmbH**

Westfalenplatz 10, 38108 Braunschweig  
Tel.: 355 76 06 Fax: 310 27 12  
*info@pflege-aktiv-bs.de*  
*www.pflege-aktiv-bs.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung, Stomaversorgung, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI

**Pflegedienst Anke Yvonne Vokuhl**

Jenastieg 6-8  
38124 Braunschweig  
Tel.: 18 05 99 90 oder 0160 98 76 34 56  
Fax.: 18 05 99 99  
*info@pflegedienst-vokuhl.de*  
*www.pflegedienst-vokuhl.de*

**Pflegedienst Broders gGmbH**

Raabestraße 10, 38122 Braunschweig  
Tel.: 87 60 44 26  
Fax: 03212 -104 69 73  
*b.broders@web.de*

**Pflegedienst Daheim**

Altewiekring 32, 38102 Braunschweig  
Tel.: 33 36 77  
Fax: 349 63 57

**Pflegedienst Hummel junior**

Ritterbrunnen 7, 38100 Braunschweig  
Tel.: 317 19 61  
Fax: 317 19 62  
*verwaltung@hummel-junior.de*  
*www.hummel-junior.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, häusliche Krankenpflege, Beratungsgespräch nach § 37.3 SGB XI

**Pflegedienst LichtBlick**

Hannoversche Straße 60, 38116 Braunschweig  
Tel.: 256 77 -0  
Fax: 256 77 -56  
*info@lichtblick-pflegedienst.de*

**Pflegedienst Welfenpflege GmbH**

Hansestraße 74, 38112 Braunschweig  
Tel.: 721 72  
Fax: 707 47 87  
*info@welfenpflege.de*  
*www.welfenpflege.de*

Ausgewählte Leistungen: Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Hauswirtschaftliche Versorgung

## **Pflegeengel**

Kurt-Schumacher-Straße 11, 38102 Braunschweig  
Tel.: 700 96 36 Fax: 700 95 61

## **Pflegemobil Ambrosy GmbH**

Goslarsche Straße 35, 38118 Braunschweig  
Tel.: 50 39 59 Fax.: 250 34 66  
info@pflegemobil-braunschweig.de  
www.pflegemobil-braunschweig.de

## **Pflegeteam Braunschweig GmbH**

Alten-/Krankenpflege  
Celler Heerstraße 321  
38112 Braunschweig  
Tel.: 30 29 35 00  
*E-Mail: [pflegeteam.bs@gmx.de](mailto:pflegeteam.bs@gmx.de)*

## **Pflege to Hus**

Kastanienallee 43 a, 38104 Braunschweig  
Tel.: 799 93 10 Fax: 799 93 12  
*info@pflege-to-hus.de*  
*www.pflege-to-hus.de*

Ausgewählte Leistungen: Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Hauswirtschaftliche Versorgung

## **Pflegezentrum Pustblume**

Wiesenweg 6 b, 38122 Braunschweig  
Tel.: 12 86 93 62 Fax: 25 79 92 12  
*pustblume.pflegezentrum@outlook.de*  
*www.pflegezentrum-pustblume.de*

Ausgewählte Leistungen:

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung, Niedrigschwelliges Betreuungsangebot nach § 45 b SGB XI, Schulungskurse für pflegende Angehörige, Hauswirtschaftliche Versorgung, Beratung durch Sozialarbeiter\*in

## **Söchtig GmbH Cura Visita**

Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig  
Tel.: 866 73-33 Fax: 866 73-34  
*buero@curavisita.de*  
*www.curavisita.de*

## **TIWO**

Donaustraße 43, 38120 Braunschweig  
Tel.: 28 50 95 63 Fax: 58 04 09 04  
*info@tiwo-pflegedienst.de*

## **Verein für gemeindenahe sozialpsychiatrische Hilfen e. V. – Der Weg**

Bruchtorwall 9-11, 38100 Braunschweig  
Tel.: 24 29 12 00 Fax: 24 29 12 09  
*pflegeteam@der-weg-bs.de*  
*info@tiwo-pflegedienst.de*  
*www.der-weg-bs.de*

## **Pflegehilfsmittel und technische Hilfen**

Um die häusliche Pflege durch Angehörige zu erleichtern, zu unterstützen und zu fördern, empfiehlt es sich auf so genannte Pflegehilfsmittel bzw. technische Hilfen zurückzugreifen. Hilfsmittel und Pflegehilfsmittel, etwa wie ein Pflegebett, können ab dem 01.01.2022 auch von einer Pflegefachkraft empfohlen werden. Diese Empfehlung ersetzt die Verordnung des Arztes. Pflegekräfte erhalten damit eine Verordnungskompetenz. Dies betrifft zum einen die Fachkräfte von Pflegediensten und zum anderen die Pflegefachkräfte, die den verpflichtenden Beratungsbesuch nach § 37 Abs. 3 SGB XI durchführen. Die schriftliche Empfehlung reichen Sie zusammen mit einem formlosen Antrag bei Ihrer Kasse ein.

Darunter fallen Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind, diese erleichtern oder dazu beitragen, beziehungsweise dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen. Die Pflegeversicherung unterscheidet zwischen:

- › technischen Pflegehilfsmitteln, wie beispielsweise einem Pflegebett, Lagerungshilfen oder einem Notrufsystem, sowie
- › Verbrauchsprodukten, wie zum Beispiel Einmalhandschuhen oder Bettunterlagen.

## Tagespflege

Zu Hause wohnen und trotzdem tagsüber professionell in einer Gruppe betreut werden – die Tagespflege macht es möglich. Die Angebote der Tagespflege können zudem die häusliche Pflegesituation stabilisieren, weil pflegende Angehörige Auszeiten nehmen können, um sich zu erholen oder eigene Angelegenheiten zu erledigen, und ihren zu Pflegenden dennoch in guten Händen wissen.

### **Anbieter in Braunschweig**

#### **Tagespflege AWO Heidberg**

(Arbeiterwohlfahrt)

Dresdenstraße 148, 38124 Braunschweig

Tel.: 264 61 -0

Fax: 264 61 -148

[dresdenstrasse@awo-bs.de](mailto:dresdenstrasse@awo-bs.de)

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

- › 20 Tagespflegeplätze

Öffnungszeiten:

8:00-16:30 Uhr

#### **Tagespflege Riddagshausen**

(Diakoniestation Braunschweig gGmbH)

Klostergang 66, 38104 Braunschweig

Tel.: 238 66 -8 25 oder -3 50

Fax: 23 17 07 58

[tagespflege.riddagshausen@diakoniestation38.de](mailto:tagespflege.riddagshausen@diakoniestation38.de)

[www.diakoniestation38.de](http://www.diakoniestation38.de)

- › 17 Tagespflegeplätze

Öffnungszeiten:

8:00-16:00 Uhr

#### **Tagespflege St. Vinzenz**

(Diakoniestation Braunschweig gGmbH)

Bismarckstraße 10, 38102 Braunschweig

Tel.: 238 66 -0

- › 18 Tagespflegeplätze

#### **Tagespflege Quartier St. Leonhard**

(Diakoniestation Braunschweig gGmbH)

St. Leonhard 4, 38102 Braunschweig

Tel.: 238 66 -0

- › 20 Tagespflegeplätze

#### **Tagespflege – In den Rosenäckern**

(Stiftung St. Thomaehof)

In den Rosenäckern 11, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 70 -0

Fax: 256 70 -14

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

- › 2 Gruppen mit je 12 Tagespflegeplätzen

Öffnungszeiten:

8:00-16:00 Uhr/10:00-18:00 Uhr

#### **Tagespflege – Muldeweg**

(Stiftung St. Thomaehof)

Muldeweg 20, 38120 Braunschweig

Tel.: 286 01 -0

Fax: 286 01 -33

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

- › 12 Tagespflegeplätze

Öffnungszeiten:

8:00-16:00 Uhr

**Tagespflege Querum**

(Engelhardt Pflege- und Serviceleistungen GmbH)

Bevenroder Straße 136, 38108 Braunschweig

Tel.: 354 77 00

Fax: 214 53 05

*info@ambulante-pflege-wilhelminum.de**www.ambulante-pflege-wilhelminum.de*

› 15 Tagespflegeplätze

Öffnungszeiten:

8:30-16:00 Uhr

**Tagespflege –Lagune**

(Lagune Alten und Krankenpflege GmbH)

Sonnenstraße 12

38100 Braunschweig

Tel.: 444 61

Fax: 444 62

*tagespflege@lagunepius.de**www.lagunepius.de*

› 17 Tagespflegeplätze

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 8:00-16:00 Uhr

**Ambulante psychiatrische Pflege**

Menschen mit psychiatrischen oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen werden im eigenen Lebensumfeld (wie der eigenen Wohnung) unterstützt. Durch regelmäßige Besuche und intensive Begleitung, sowie durch Aufbau eines Hilfenetzwerkes soll der gesundheitliche und soziale Zustand der Patient\*innen so stabilisiert werden, dass sie ihren Alltag bewältigen können.

Die Betreuung erfolgt durch psychiatrisch geschultes Fachpersonal im Bezugspersonen-System (und durch Assistenzkräfte). Die Ambulante Psychiatrische Pflege wird auf der Grundlage der Verordnung der behandelnden Ärzt\*innen oder Psychotherapeut\*Innen von der Krankenkasse übernommen.

**Anbieter in Braunschweig****ambet e. V.**

Ambulante psychiatrische Pflege

Helenenstraße 32, 38118 Braunschweig

Tel.: 88 63 94 -72

Fax: 88 63 94 -73

*app@ambet.de*

Die Betreuung durch Assistenzkräfte ist über SGB XI Leistungen möglich

**DER WEG e. V.**

Bruchtorwall 9-11

38100 Braunschweig

Tel.: 242 91 -205 oder -206

Fax: 242 91 -209

*pHKP@der-weg-bs.de**www.der-weg-bs.de*

**DIAPP gGmbH**

Bechtsbütteler Straße 2b, 38110 Braunschweig

Tel: 238 66 -888

[diapp@diakoniestation38.de](mailto:diapp@diakoniestation38.de)

[www.diakoniestation-braunschweig.de](http://www.diakoniestation-braunschweig.de)

**Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)**

Neben den klassischen Leistungen der pflegerischen Versorgung kann es notwendig sein, die spezialisierte ambulante Palliativversorgung in Anspruch zu nehmen. Sie soll dazu dienen, die Lebensqualität und Selbstbestimmung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen Erkrankungen so lange wie möglich zu erhalten.

**Anbieter in Braunschweig****SAPV Harz und Heide gGmbH**

St. Leonhard 4a, 38102 Braunschweig

Tel.: 238 66 -5

Fax: 238 66 -509

[info@sapv-harz-heide.de](mailto:info@sapv-harz-heide.de)

[www.diakoniestation38.de](http://www.diakoniestation38.de)

**PalliativTeam Braunschweig**

Hannoversche Straße 60, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 77 -0

Fax: 256 77 -56

[www.sapv-bs.de](http://www.sapv-bs.de)

**Kurzzeitpflege**

Es kann vorkommen, dass für pflegebedürftige Personen nur für eine begrenzte Zeit ein Bedarf auf vollstationäre Pflege erforderlich wird. Für diese Fälle gibt es die Kurzzeitpflege.

Die Kurzzeitpflege kann genutzt werden:

- › damit sich Pflegebedürftige im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt wieder soweit erholen können, dass die Versorgung zu Hause wieder möglich wird,
- › um während des Aufenthaltes die nötigen Vorbereitungen zu treffen, damit die Pflegebedürftigen in der häuslichen Umgebung verbleiben können,
- › um bei einer nur vorübergehenden Verschlimmerung des Pflegezustandes eine dauerhafte Heimunterbringung zu vermeiden,
- › um eventuelle Krisensituationen, wie beispielsweise die Erkrankung der Hauptpflegeperson, zu entschärfen,
- › um den Pflegepersonen einen Urlaub von der Pflege zu ermöglichen.

Der Bedarf an Kurzzeitpflege kann kurzfristig entstehen. Dazu stehen in fast allen vollstationären Pflegeeinrichtungen sogenannte „eingestreuete“ Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

**Anbieter für kurzfristig gesuchte Kurzzeitpflege in Braunschweig**

Alle Alten- und Pflegeheime, siehe Seite 95 ff. Ist der Bedarf an Kurzzeitpflege längerfristig bekannt oder planbar (z. B. bei geplanter Kur oder geplantem Urlaub der pflegenden Personen), stehen sogenannte „solitäre“ Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung.

### **Anbieter für langfristig planbare Kurzzeitpflege in Braunschweig**

#### **AWO Wohn- und Pflegeheim Heidberg**

(Arbeiterwohlfahrt)

Dresdenstraße 148, 38124 Braunschweig

Tel.: 264 61 -0

Fax: 264 61 -148

[dresdenstrasse@awo-bs.de](mailto:dresdenstrasse@awo-bs.de)

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

› 15 solitäre Kurzzeitpflegeplätze

### Stationäres Hospiz

Im Hospiz Am Hohen Tore in Braunschweig werden Menschen mit einer unheilbaren Krankheit aufgenommen, deren Lebenserwartung auf einige Wochen bis wenige Monate begrenzt ist bzw. deren häusliche Situation die Pflege und Versorgung nach Ausschöpfung aller Möglichkeiten nicht zulässt (z. B. bei Überforderung pflegender Angehöriger) und die über die Leitgedanken des Hospizes aufgeklärt sind. Die Aufnahme erfolgt mit einer Verordnung des behandelnden Arztes unabhängig von der ethnischen und religiösen Zugehörigkeit, politischer Anschauung sowie wirtschaftlichem Status eines Menschen und seiner Angehörigen.

Angehörige und Freund\*innen können auf Wunsch auch dort übernachten. Die Kostenübernahme erfolgt anteilig durch die Kranken- und Pflegekassen und den Träger des Hospizes. Für den Gast selbst entstehen somit keine Kosten.

#### **Hospiz Am Hohen Tore**

Broitzemer Straße 244, 38118 Braunschweig

Tel.: 12 97 79 -0 Fax: 12 97 79 -99

[info@hospitz-braunschweig.de](mailto:info@hospitz-braunschweig.de)

[www.hospiz-braunschweig.de](http://www.hospiz-braunschweig.de)

### Alten- und Pflegeheime

Das Pflegeheim dient der umfassenden Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit. Durch die aktivierende Pflege soll der körperliche Zustand verbessert werden. Manche Pflegeheime verfügen über beschützte Stationen, die den besonderen Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen sollen. Dazu ist jedoch ein Beschluss des Amtsgerichtes notwendig. Der Großteil der Alten- und Pflegeheime bietet die Möglichkeit, freie Plätze auch zur Kurzzeitpflege bzw. Verhinderungspflege zu nutzen (siehe dazu Seite 91).

### *Suche eines geeigneten Heimplatzes*

Es ist grundsätzlich sinnvoll, sich bereits lange vor dem geplanten Einzug in ein Alten- oder Pflegeheim mit den erforderlichen Einzelheiten vertraut zu machen. Hierzu gehört die Besichtigung mehrerer Einrichtungen, da kein Haus dem anderen gleicht und jeder Mensch unterschiedliche Ansprüche stellt.

Interessierte sind in jedem Alten- und Pflegeheim willkommen. Man wird gern die anstehenden Fragen beantworten. Dazu kann die nachfolgende Checkliste Hilfestellung geben. Der Besuch sollte angemeldet werden, damit genügend Zeit für ein Beratungsgespräch und eine Besichtigung des Hauses zur Verfügung steht.

#### **Stadt Braunschweig**

Seniorenbüro – Pflegestützpunkt

Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig

Tel.: 470 -33 42 oder -33 85 oder -82 16

Fax: 470 -29 51

[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)

[pflgestuetzpunkt@braunschweig.de](mailto:pflgestuetzpunkt@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,  
Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**Checkliste als Hilfe bei der Suche nach einem Heimplatz****Finanzielles und Organisatorisches**

- › Was muss ich bezahlen?
- › Ist der Heimvertrag verständlich und sind die Kosten aufgeschlüsselt?
- › Gibt es Pflegesatzvereinbarungen mit den Pflegekassen und dem Sozialhilfeträger?
- › Entstehen Anmelde- oder Sonderkosten?
- › Gibt es Aufnahmebedingungen oder -einschränkungen?
- › Was geschieht, wenn ich längere Zeit das Heim verlasse (Urlaub)?
- › Kann mir das Heim kündigen?
- › Gibt es Sprechzeiten des Heimbeirates/der Heimförsprecher\*innen?
- › Kann meine besondere Diät eingehalten und berücksichtigt werden?
- › Wie viele Mahlzeiten gibt es und wann und wo werden sie gereicht?
- › Kann ich zwischen verschiedenen Gerichten auswählen, werden individuelle Wünsche berücksichtigt (wie z.B. schweinefleischfreie oder vegetarische Küche) und gibt es eine Nachtverpflegung?
- › Können Gäste Mahlzeiten im Heim einnehmen?

**Wohnsituation**

- › Wie viele Bewohner\*innen leben in der Einrichtung?
- › Wie ist mein erster Eindruck (sauber, freundlich, modern)?
- › Ist ein Garten oder Park am Haus angegliedert?
- › Gibt es Räume bzw. Flächen für ungestörte Treffen von Bewohner\*innen mit Angehörigen?

- › Gibt es gute öffentliche Verkehrsverbindungen oder einen hauseigenen Fahrdienst?
- › Wie ist die Infrastruktur? Gibt es z.B. Einkaufsmöglichkeiten, Banken in der Nähe?
- › Wie sind Größe und Ausstattung der Zimmer?
- › Darf ich meine eigenen Möbel, Teppiche, Gardinen, Bettwäsche o.ä. mitbringen?
- › Hat jedes Zimmer eigene sanitäre Einrichtungen?
- › Ist das gesamte Gebäude barrierefrei (Aufzüge, keine Treppenstufen, keine Türschwellen)?
- › Kann ich im Zimmer Telefon/Internet/Fernsehen anschließen?
- › Bekomme ich einen Haus- und Zimmerschlüssel?
- › Ist die sichere Aufbewahrung von Wertsachen und persönlichen Dingen möglich?
- › Gibt es Gästeappartements

**Betreuung (passiv) und soziale Kontakte (aktiv)**

- › Gibt es ein Aufnahmekonzept, das auch biografische Merkmale und individuelle Lebensgewohnheiten erfasst?
- › Wird das Recht auf eine kulturelle, weltanschaulich und religiös geprägte Lebensführung ermöglicht?
- › Wie viel/welches Personal betreut (auch nachts und am Wochenende) wie viele Bewohner\*innen?
- › Gibt es speziell geschultes Personal im Bereich der Begleitung und Betreuung?
- › Wie geht das Personal miteinander und mit den Bewohner\*innen um?
- › Gibt es mehrmals wöchentlich Unterhaltungsangebote, wie z.B. Chorsingen, Spaziergänge, Theaterbesuche, Fahrten, Lesestunden, Tanz und Gymnastik, Bildungsangebote usw. und werden alle Bewohner\*innen über das Angebot informiert?
- › Wird die Mitwirkung von Angehörigen gewünscht bzw. gefördert?

## Pflege

- › Welche Qualifikationen hat das Personal?
- › Gibt es Fort- und Weiterbildungen für das Personal?
- › Ist ein Pflegeleitbild vorhanden? Wie wird es umgesetzt?
- › Wird der Schutz der Privat- und Intimsphäre gewahrt (z.B. durch Anklopfen vor Betreten der Zimmer der Bewohner\*innen)?
- › Werden Wünsche bezüglich der Pflegeperson (z.B. Geschlecht) berücksichtigt?
- › Steht eine feste Bezugsperson in der Pflege zur Verfügung?
- › Wird aktivierend (unterstützend) gepflegt? (Lassen Sie sich erklären, was unter aktivierender Pflege verstanden wird.)
- › Gibt es therapeutische Angebote im Haus (z.B. Krankengymnastik, Ergotherapie)?
- › Können individuelle Wünsche und Vorstellungen zur letzten Lebensphase mit dem Heim abgesprochen und entsprechende Vereinbarungen getroffen werden (z.B. Sterbebegleitung durch Angehörige, Freund\*innen, Vertrauenspersonen oder Seelsorger)?

## Demenz

- › Gibt es Wohngruppen für demenzerkrankte Menschen mit einem entsprechenden Konzept?
- › Gibt es Möglichkeiten zur Betätigung (Wohnküche, Gartenarbeit etc.)?
- › Können Bewohner\*innen jederzeit ihren Bewegungsdrang ausleben? Sind Wege als Rundlauf angelegt?
- › Ist erkennbar, dass den Bewohner\*innen möglichst viel Freiraum in ihrem Handeln gewährt wird (z.B. Zulassen von Aus- und Umräumaktivitäten)?
- › Werden Fixierungen und andere freiheitsentziehende Maßnahmen weitgehend vermieden?
- › Ist ein flexibler Umgang mit Essenszeiten und anderen Aktivitäten bei verändertem Wach-/Schlafrythmus möglich?
- › Ist die Gebäudestruktur übersichtlich? Gibt es ausreichende Orientierungsmöglichkeiten?

## Heimaufsicht

Die Heimaufsicht informiert und berät

- › Bewohner\*innen von Heimen sowie deren Bewohnerfürsprecher\*innen über die jeweiligen Rechte und Pflichten,
- › Personen, die ein berechtigtes Interesse haben, über Heime und andere unterstützende Wohnformen und über die dort jeweils bestehenden Rechte und Pflichten der Beteiligten und
- › die Träger von Betreuungsdiensten, die Leistungen der ambulanten Versorgung für Wohngemeinschaften erbringen oder erbringen wollen, über ihre Rechte und Pflichten.

Darüber hinaus werden alle Heime dahingehend überwacht, ob sie die Vorschriften der Heimaufsicht zugrundeliegenden gesetzlichen Anforderungen erfüllen. Die Träger der Einrichtungen haben dazu gegenüber der Heimaufsicht umfangreiche Anzeige-, Mitteilungs- und Aufzeichnungspflichten.

Die Heimaufsichtsbehörde ist darüber hinaus grundsätzlich verpflichtet, sich im Abstand von längstens zwei Jahren durch eine Prüfung der Einrichtung vor Ort einen Eindruck zu verschaffen. Besonders im Fall festgestellter Mängel oder von Beschwerden können weitere Prüfungen durchgeführt werden.

### Stadt Braunschweig

Fachbereich Soziales und Gesundheit

Heimaufsicht

Hamburger Straße 226, 38114 Braunschweig

Tel.: 470 -80 31 oder -70 37 oder -70 38

[heimaufsicht@braunschweig.de](mailto:heimaufsicht@braunschweig.de)

[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

### **Heimbeiräte/Heimfürsprecher\*innen**

Heimbeiräte vertreten die Interessen der Bewohner\*innen in partnerschaftlicher Zusammenarbeit mit der Heimleitung und den Heimträgern. In der Heimmitwirkungsverordnung sind die Einzelheiten für die Bildung eines Heimbeirates sowie die Mitwirkungsbereiche geregelt. Sollte kein Heimbeirat gewählt werden können, besteht die Möglichkeit, Heimfürsprecher\*innen einzusetzen.

Nach dem Gesetz haben Heimbeiräte ein Mitwirkungsrecht, welches jedoch keine Mitbestimmung beinhaltet. Die letzte Entscheidung liegt beim Heimträger. Trotzdem ist es wichtig, dieses Recht auszuüben, um Interessen durchzusetzen und sich aktiv in den Heimalltag einzubringen. Zukünftige Heimbewohner\*innen sollten Kontakt zum Heimbeirat aufnehmen oder evtl. selber Aufgaben übernehmen.

#### **Stadt Braunschweig**

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Seniorenbüro  
Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig  
Tel.: 470 -82 16 Fax: 470 -29 51  
[seniorenbuero@braunschweig.de](mailto:seniorenbuero@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de/senioren](http://www.braunschweig.de/senioren)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. und Do. 9:00-16:00 Uhr,  
Di. 13:00-16:00 Uhr, Fr. 9:00-13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### **Hinweise zur Finanzierung eines Heimplatzes**

Die Kosten für einen Heimplatz können bei den jeweiligen Senioren- und Pflegeheimen erfragt werden. Unter dem Suchportal [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de) finden sich auch Hinweise

zu den Kosten. Die pflegebedingten Aufwendungen werden durch die Pflegeversicherung übernommen. Zusätzlich kann ggf. ein Anspruch auf Wohngeld bestehen, wenn das monatliche Einkommen zur Finanzierung der Heimkosten nicht ausreicht und das Vermögen unter 60.000 € liegt. Für Personen (mindestens Pflegegrad 2), die durch Einkommen und/oder Vermögen nicht in der Lage sind, die Heimkosten vollständig selbst zu tragen, besteht die Möglichkeit im Rahmen der Einzelfallhilfe finanzielle Unterstützung vom Träger der Sozialhilfe zu erhalten.

#### **Stadt Braunschweig**

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Naumburgstraße 25, 38124 Braunschweig  
Wohngeldstelle  
[wohngeld@braunschweig.de](mailto:wohngeld@braunschweig.de)  
Tel.: 470 -51 38 oder -50 48 oder -50 49

#### **Hilfe zur Pflege**

Auskunfts- und Beratungsstelle  
Tel.: 470 -80 09 Fax: 470 -80 08  
[soziale.hilfen@braunschweig.de](mailto:soziale.hilfen@braunschweig.de)  
[www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo., Mi. und Fr. 9:00-12:30 Uhr

#### **Anbieter in Braunschweig**

##### **AWO Wohn- und Pflegeheim Am Inselwall**

(Arbeiterwohlfahrt)  
Okerstraße 9, 38100 Braunschweig  
Tel.: 244 63 -0 Fax: 244 63 -20  
[inselwall@awo-bs.de](mailto:inselwall@awo-bs.de)  
[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

#### Ausstattung:

150 Pflegeplätze in 104 Einzel- und 23 Doppelzimmern

**AWO Wohn- und Pflegeheim Heidberg**

(Arbeiterwohlfahrt)

Dresdenstraße 148, 38124 Braunschweig

Tel.: 264 61 -0 Fax: 264 61 -148

[dresdenstrasse@awo-bs.de](mailto:dresdenstrasse@awo-bs.de)[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)Ausstattung:

145 Pflegeplätze in 111 Einzel- und 17 Doppelzimmern, davon 15 Plätze nur für Kurzzeitpflege (sog. solitäre Kurzzeitpflege), Tagespflege: 20 Plätze

**AWO Wohn- und Pflegeheim Querum**

(Arbeiterwohlfahrt)

Marie-Juchacz-Platz 12, 38108 Braunschweig

Tel.: 21 57 -0 Fax: 21 57 -167

[querum@awo-bs.de](mailto:querum@awo-bs.de)[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)Ausstattung:

169 Pflegeplätze in 127 Einzel- und 21 Doppelzimmern, davon 15 Plätze im beschützenden Bereich (richterlicher Beschluss ist erforderlich)

**Haus Bethanien**

(Senioren- und Pflegezentrum Braunschweig gGmbH)

Helmstedter Straße 35, 38102 Braunschweig

Tel.: 70 11 -0 Fax: 70 11 -54 03

[info@bethanien-braunschweig.de](mailto:info@bethanien-braunschweig.de)[www.bethanien-braunschweig.de](http://www.bethanien-braunschweig.de)Ausstattung:

210 Pflegeplätze in 138 Einzel- und 56 Doppelzimmern

**Haus St. Vinzenz**

(Senioren- und Pflegezentrum Braunschweig gGmbH)

Bismarkstr. 10, 38102 Braunschweig

Tel.: 21 36 55 00 Fax: 21 36 55 09

[info@vinzenz-braunschweig.de](mailto:info@vinzenz-braunschweig.de)[www.bethanien-braunschweig.de](http://www.bethanien-braunschweig.de)Ausstattung:

97 Pflegeplätze in 59 Einzel- und 19 Doppelzimmern

**Seniorenzentrum In den Rosenäckern**

(Stiftung St. Thomaehof)

In den Rosenäckern 10/11, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 70 -0 Fax: 256 60 -14

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)Ausstattung:

82 Pflegeplätze in 34 Einzel- und 24 Doppelzimmern  
Tagespflege: 2 Gruppen mit je 12 Tagespflegeplätzen

**Seniorenzentrum Muldeweg**

(Stiftung St. Thomaehof)

Muldeweg 20, 38120 Braunschweig

Tel.: 286 01 -0 Fax: 286 01 -33

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)Ausstattung:

115 Pflegeplätze in 41 Einzel- und 37 Doppelzimmern  
Tagespflege: 12 Plätze

**Seniorenpflegeheim Ottenroder Straße**

(Stiftung St. Thomaehof)

Ottenroder Straße 12, 38106 Braunschweig

Tel.: 230 13 -0 Fax: 230 13 -55

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)Ausstattung:

83 Pflegeplätze in 17 Einzel- und 33 Doppelzimmern

**Seniorenanlage Sielkamp**

(Stiftung St. Thomaehof)

Sielkamp 1 d/3, 38112 Braunschweig

Tel.: 230 08 -0 Fax: 230 08 -55

[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)Ausstattung:

180 Pflegeplätze in 110 Einzel- und 35 Doppelzimmern

**Senioren- und Pflegeheim Thomaestraße**

(Stiftung St. Thomaehof)

Thomaestraße 10, 38118 Braunschweig  
Tel.: 581 14 -0 Fax: 581 14 -40  
[www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)

**Ausstattung:**

115 Pflegeplätze in 45 Einzel- und 35 Doppelzimmern  
Besonderheiten: mehrere Wohnbereiche für jüngere Erwachsene („Junges Wohnen“) eingerichtet.

**Senioren- Residenz Greifswaldstraße**

(BBG Senioren-Residenzen GmbH)  
Greifswaldstraße 15, 38124 Braunschweig  
Tel.: 31 07 82 -950 Fax: 31 07 82 -956  
[greifswaldstrasse@bbg-senioren.de](mailto:greifswaldstrasse@bbg-senioren.de)  
[www.bbg-senioren.de](http://www.bbg-senioren.de)

**Ausstattung:**

89 Pflegeplätze in Einzelzimmern

**Senioren- Residenz Tuckermannstraße**

(BBG Senioren-Residenzen GmbH)  
Tuckermannstraße 14, 38118 Braunschweig  
Tel.: 88 68 49 00 Fax: 88 68 49 25  
[tuckermannstrasse@bbg-senioren.de](mailto:tuckermannstrasse@bbg-senioren.de)  
[www.bbg-senioren.de](http://www.bbg-senioren.de)

**Ausstattung:**

145 Pflegeplätze in 91 Einzel- und 27 Doppelzimmern

**Seniorenzentrum St. Elisabeth**

(Seniorenzentrum Braunschweig GmbH)  
Hinter der Masch 16-17, 38114 Braunschweig  
Tel.: 482 64 04 -0 Fax: 482 64 04 -43  
[info@st-elisabeth-heim.de](mailto:info@st-elisabeth-heim.de)  
[www.st-elisabeth-heim.de](http://www.st-elisabeth-heim.de)

**Ausstattung:**

59 Pflegeplätze in Einzelzimmern

**Seniorenzentrum Wilhelminum**

(Seniorenzentrum Braunschweig GmbH)  
Rüdigerstraße 8 a, 38106 Braunschweig  
Tel.: 707 41 -0 Fax: 707 41 -29  
[info@wilhelminum.de](mailto:info@wilhelminum.de)  
[www.wilhelminum.de](http://www.wilhelminum.de)

**Ausstattung:**

65 Pflegeplätze in 51 Einzel- und 7 Doppelzimmern

**Doreafamilie Braunschweig Alt-Lehndorf**

Senioren- und Pflegeheim  
Hannoversche Straße 40  
38116 Braunschweig  
[info@alt-lehndorf.de](mailto:info@alt-lehndorf.de)  
[www.doreafamilie.de/braunschweig-alt-lehndorf](http://www.doreafamilie.de/braunschweig-alt-lehndorf)

**Ausstattung:**

124 Pflegeplätze in 58 Einzel- und 33 Doppelzimmern

**DOREA FAMILIE Braunschweig (ehemals Wohnpark am Wall)**

(DOREAFAMILIE Braunschweig GmbH)  
Echternstraße 46-49, 38100 Braunschweig  
Tel.: 48 04 -0 Fax: 48 04 -543  
[braunschweig@doreafamilie.de](mailto:braunschweig@doreafamilie.de)  
[www.doreafamilie-braunschweig.de](http://www.doreafamilie-braunschweig.de)

**Ausstattung:**

39 Pflegeplätze in 29 Einzel- und 5 Doppelzimmern

**Alerds-Stiftung**

Donaustraße 10, 38120 Braunschweig  
Tel.: 876 06 -0  
[info@alerds-stiftung.de](mailto:info@alerds-stiftung.de)  
[www.alerds-stiftung.de](http://www.alerds-stiftung.de)

**Ausstattung:**

100 Pflegeplätze in 100 Einzelzimmern

**Altenheim Rudolfstift**

(Milde Stiftung Rudolfstift)

Rudolfstraße 21, 38114 Braunschweig

Tel.: 70 22 47 -0 Fax: 70 22 47 -55

[info@rudolfstift.de](mailto:info@rudolfstift.de)[www.rudolfstift.de](http://www.rudolfstift.de)Ausstattung:

72 Pflegeplätze in 66 Einzel- und 3 Doppelzimmern

**COMITAS Pflegeheim**

(Knabe &amp; Probst GbR)

Eiderstraße 4, 38120 Braunschweig

Tel.: 284 10 -0 Fax: 284 10 -2

[info@comitas.de](mailto:info@comitas.de)[www.comitas.de](http://www.comitas.de)Ausstattung:

48 Pflegeplätze in 30 Einzel- und 9 Doppelzimmern

**DRK Seniorenheim Steinbrecherstraße**

(DRK Braunschweig-Salzgitter Pflege &amp; Betreuung gGmbH)

Steinbrecherstraße 5, 38102 Braunschweig

Tel.: 31 39 13 -0 Fax: 31 39 13 -19

[seniorenheim@drkbssz.de](mailto:seniorenheim@drkbssz.de)[www.drk-kv-bs-sz.de](http://www.drk-kv-bs-sz.de)Ausstattung:

67 Pflegeplätze in 56 Einzel- und 6 Doppelzimmern, davon 15 Plätze im Demenzbereich und 9 Plätze im palliativen Bereich.

**Haus Am Lehmanager**

Am Lehmanager 4, 38120 Braunschweig

Tel.: 286 06 -0 Fax: 286 06 -70

[info@haus-am-lehmanager.de](mailto:info@haus-am-lehmanager.de)[www.haus-am-lehmanager.de](http://www.haus-am-lehmanager.de)Ausstattung:

66 Pflegeplätze in 22 Einzel- und 22 Doppelzimmern

**Haus Auguste**

(ambet e.V.)

Einrichtung für demenziell Erkrankte

Ottweiler Straße 140, 38116 Braunschweig

Tel.: 256 57 -60 Fax: 256 57 -66

[haus.auguste@ambet.de](mailto:haus.auguste@ambet.de)[www.ambet.de](http://www.ambet.de)Ausstattung:

35 Pflegeplätze in 25 Einzel- und 5 Doppelzimmern

**Haus Curanum Am Stöckheimer Markt**

(Curanum Betriebs GmbH)

Annette-Kolb-Straße 1, 38124 Braunschweig

Tel.: 129 48 -0 Fax: 129 48 -420

[amstoeckheimermarkt@korian.de](mailto:amstoeckheimermarkt@korian.de)[www.korian.de](http://www.korian.de)Ausstattung:

116 Pflegeplätze in 92 Einzel- und 12 Doppelzimmern, davon 10 Plätze im beschützenden Bereich (richterlicher Beschluss ist erforderlich)

**Haus Eichenpark**

(ProSenis GmbH gem. Senioren- und Behinderteneinrichtung)

Boeselagerstraße 20, 38108 Braunschweig

Tel.: 20 82 57 -0 Fax: 20 82 57 -48

[eichenpark@prosenis.de](mailto:eichenpark@prosenis.de)[www.prosenis.de](http://www.prosenis.de)Ausstattung:

94 Pflegeplätze in Einzelzimmern

**Haus im Kamp GmbH**

Kamp 2, 38122 Braunschweig

Tel: 28 87 21 00 Fax: 28 87 21 11

[hausimkamp@argentum-pflege.de](mailto:hausimkamp@argentum-pflege.de)[www.argentum-pflege.de](http://www.argentum-pflege.de)Ausstattung:

47 Pflegeplätze in 29 Einzel- und 9 Doppelzimmer.

**Haus Wilhelmgarten**

(Korian)  
Neue Knochenhauerstraße 20, 38100 Braunschweig  
Tel.: 123 85 -0 Fax: 123 85 -199  
[wilhelmgarten@korian.de](mailto:wilhelmgarten@korian.de)  
[www.korian.de](http://www.korian.de)

Ausstattung:

156 Pflegeplätze in 116 Einzel- und 20 Doppelzimmern, davon 22 Betten Palliativpflege, 22 Betten junge Pflege und 22 Betten für dementiell erkrankte Menschen.

**Johanniterhaus Braunschweig**

(Stiftung St. Annen-Konvent)  
Madamenweg 9, 38118 Braunschweig  
Tel.: 281 06 -0 Fax: 281 06 -155  
[info-braunschweig@jose.johanniter.de](mailto:info-braunschweig@jose.johanniter.de)  
[www.johanniterhaus-bs.de](http://www.johanniterhaus-bs.de)

Ausstattung:

116 Pflegeplätze in 38 Einzel- und 39 Doppelzimmern

**Pflegewohnstift Am Ringgleis**

(DSG Deutsche Seniorenstift Gesellschaft mbH & Co. KG)  
Hermannstraße 26, 38114 Braunschweig  
Tel.: 482 05 -0 Fax: 482 05 -199  
[info.am-ringgleis@dessg.de](mailto:info.am-ringgleis@dessg.de)  
[www.pws-am-ringgleis.de](http://www.pws-am-ringgleis.de)

Ausstattung:

122 Pflegeplätze in 108 Einzel- und 7 Doppelzimmern

**Senioren-Residenz „Brunswik“**

(Alloheim Senioren-Residenzen Fünfte GmbH & Co. KG)  
Kreuzstraße 95-96, 38118 Braunschweig  
Tel.: 180 57 -0  
Fax: 180 57 -10 99  
[braunschweig@alloheim.de](mailto:braunschweig@alloheim.de)  
[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

Ausstattung:

111 Pflegeplätze in Einzelzimmern, davon 10 Plätze im beschützenden Bereich (richterlicher Beschluss ist erforderlich)

Besonderheiten:

36 Pflegeplätze für jüngere Erwachsene mit neurologischen Erkrankungen

**St. Hedwig**

(Seniorenwohnanlage St. Hedwig gem. GmbH)  
Böcklerstraße 232, 38102 Braunschweig  
Tel.: 273 29 -0  
Fax: 273 29 -26  
[info@sthedwig-braunschweig.de](mailto:info@sthedwig-braunschweig.de)  
[www.sthedwig-braunschweig.de](http://www.sthedwig-braunschweig.de)

Ausstattung:

84 Pflegeplätze in 24 Einzel- und 30 Doppelzimmern

**Seniorenwohnanlage Wiesenstraße**

(Volksgesundheitsverein e.V. Braunschweig)  
Wiesenstraße 1-2, 38102 Braunschweig  
Tel.: 20 90 07 -60  
Fax: 20 90 07 -66  
[info@seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de](mailto:info@seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de)  
[www.seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de](http://www.seniorenwohnanlage-wiesenstrasse.de)

Ausstattung:

60 Pflegeplätze in 46 Einzel- und 7 Doppelzimmern

**Seniorenzentrum Am Wasserturm**

(medi terra Gesellschaft für soziale Einrichtungen gGmbH)  
Husarenstraße 79, 38102 Braunschweig  
Tel.: 220 81 -0  
Fax: 220 81 -211  
[info@sz-am-wasserturm.de](mailto:info@sz-am-wasserturm.de)  
[www.sz-am-wasserturm.de](http://www.sz-am-wasserturm.de)

Ausstattung:

130 Pflegeplätze in 106 Einzel- und 12 Doppelzimmern

## Pflege-Notruftelefon Niedersachsen

Unter der **landesweiten Servicenummer 0180/200 08 72** ist das Pflege-Notruftelefon Niedersachsen erreichbar. Das keine(r) Behörde oder Einrichtung unterstellte Pflege-Notruftelefon berät Pflegebedürftige, Angehörige und Pflegekräfte bei allen die Pflege betreffenden Fragen und Problemen, unterstützt sie bei der Konfliktlösung und vermittelt weiterführende Hilfen.

Wer Pflegemängel zu beklagen hat und sich nicht zu helfen weiß, wer durch die Pflege von Angehörigen zu Hause überfordert ist oder wer bei der Arbeit als Pflegekraft Unterstützung braucht, sollte sich nicht scheuen, bei den erfahrenen Fachkräften des Notruftelefons Rat und Hilfe zu suchen.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch anonym behandelt. Für sechs Cent pro Anruf ist das Pflege-Notruftelefon an den Werktagen von 09:00 bis 13:00 Uhr zu erreichen. Außerhalb dieser Zeiten können Ratsuchende eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen und werden am nächsten Werktag zurückgerufen.

Sozialverband SOVD. 0180/200 08 72                      6 Cent/Anruf

## *Pflegenotaufnahme*

Das Angebot richtet sich an Menschen, die in der häuslichen Umgebung gepflegt werden. Wenn eine pflegerische Unterversorgung eintritt, durch

- › Ausfall des pflegenden Angehörigen (Unfall, Erkrankung, Überforderung),
- › Akute Verschlechterung des Zustandes einer zu pflegenden Person,
- › Ungeklärte Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt.

Dieses Angebot richtet sich **nicht** an Menschen in lebensbedrohlichen Situationen, welche eine akute medizinische Versorgung benötigen!

## **AWO Bezirksverband Braunschweig e. V.**

Tel: 0800 70 70    (kostenlose Servicenummer)

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)



## Grüne Insel im Herzen der Stadt – **Willkommen in der Augustinum Seniorenresidenz Braunschweig**

- Selbstständiges und gleichzeitig betreutes Wohnen in 276 Appartements von 25 bis 68 m<sup>2</sup> (1- bis 3-Zimmer-Appartements). Ab monatlich € 1.458,-
- Eigene Möblierung und Gestaltung der Appartements
- Hauseigener ambulanter 24-Stunden-Pflegedienst mit Pflege im eigenen Appartement
- Finanzielle Sicherheit bei möglichen Pflegekosten durch einzigartige Pflegekosten-Ergänzungsregelung (PER)
- Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz
- Restaurant, Schwimmbad, Sonnenterasse, Sportangebote, Kultur, Ausflüge, Freizeitangebote und vieles mehr
- Gästezimmer für Angehörige und Besucher\*innen

**Beratungen und  
 Hausführungen mit  
 Christine Taron,  
 Interessentenberatung.**

**Termine unter  
 0531 808-514**

**Augustinum Braunschweig  
 Am Hohen Tore 4 A · 38118 Braunschweig  
 www.augustinum.de**



# Augustinum Φ

Seniorenresidenzen

## Wenn die Pflege ausfällt

**AWO-Pflegenotaufnahme**

*Job, Familie, die Pflege meines Vaters.  
Und wenn mir alles über den Kopf wächst?  
Wer pflegt dann meinen Vater?*



Senioren & Pflege

**Pflegenotaufnahme**

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

**☎ 0800 70 70 117**

**Wir helfen Ihnen, wenn die Pflege ausfällt. Jederzeit.**

## Pflegenotaufnahme: 0800 70 70 117



Region Braunschweig. Die Zahl der betreuungs- und pflegebedürftigen Menschen steigt seit Jahren kontinuierlich an. In diesem Zusammenhang treten viele Fragen und Problemstellungen bei Angehörigen und Betroffenen auf. Durch die Stärkung der ambulanten vor der stationären Versorgung steigt die Anzahl der zu Hause versorgten Personen stetig.

Doch ohne soziales Umfeld, das diese Leistung erbringt, kann die häusliche Versorgung zusammenbrechen. Dies kann jederzeit geschehen, wenn sich ein Einflussfaktor verändert, etwa die Gesundheit der pflegenden Angehörigen oder der Zustand des Pflegebedürftigen, beispielsweise durch

- Ausfall eines pflegenden Angehörigen (Unfall, Erkrankung, Überforderung)
- akute Verschlechterung des Zustandes einer zu pflegenden Person (z. B. Verwirrheitszustände)
- ungeklärte Versorgung nach einem Krankenhausaufenthalt

Es entsteht eine ungeklärte Versorgungslücke. Die AWO Braunschweig hat jetzt diese Lücke über die eigenen Dienstleistungen und Einrichtungen geschlossen. Zwei Pflegekoordinatorinnen sind in der Region zwischen Harz und Heide unterwegs und für die Pflegenotaufnahme im Einsatz. Sie kümmern sich, wenn dringend ein Pflegeplatz benötigt wird.

**Erreichbar ist die Pflegenotaufnahme täglich und rund um die Uhr über die kostenlose Rufnummer 0800 70 70 117**

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Querum



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Querum**

#### Verkehrsanbindung und Lage

Ruhige, idyllische Lage mitten im Grünen. Bushaltestelle direkt vor der Tür.

#### Zimmer

Hauptgebäude: 95 EZ, 5 DZ  
Gerontopsychiatrie: 9 EZ, 3 DZ  
Offener Demenzbereich: 23 EZ, 13 DZ  
Einige mit Balkon/Terrasse. Teilmöblierung vorhanden, Kleinmöbel können mitgebracht werden.

Marie-Juchacz-Platz 12 | 38100 BS  
Tel. 05 31 / 21 57 - 0 | Fax - 1 67  
querum@awo-bs.de | www.awo-bs.de

#### Das Haus

Die Einrichtung bietet eine behagliche und wohnliche Atmosphäre. Idyllische Lage im Grünen im Querumer Forst.

#### Angebote

Vielseitiges Freizeitprogramm, Gymnastik und Therapie.  
Friseursalon befindet sich im Haus.  
Demenz-Matratzen und -Sessel erhöhen den Schlaf- und Sitzkomfort.

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Heidberg | AWO-Kurzzeitpflege Heidberg | AWO-Tagespflege Heidberg



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Heidberg**

#### Lage

Im ruhigen Stadtteil Heidberg. Naherholungsgebiet, Einkaufszentrum und soziale Einrichtungen sind zu Fuß oder mit Rollstuhl gut erreichbar.

#### Das Gebäude

Das Haus wurde von 2010 bis 2012 grundsaniert bzw. neu gebaut. Eine große Gartenanlage lädt zum Verweilen ein.

Dresdenstraße 148 | 38124 Braunschweig  
Tel. 05 31 / 2 64 61 - 0 | Fax - 1 48  
dresdenstrasse@awo-bs.de | www.awo-bs.de

#### Stationäre Pflege

104 EZ, 13 DZ  
Eigener Demenzbereich, vielseitiges Freizeitprogramm, Kiosk und Friseur befinden sich im Haus. Fußpflege und Krankengymnastik kommen ins Haus.

#### Solitäre Kurzzeitpflege

Finanzielle Förderung durch die Stadt Braunschweig; 15 Plätze in einem eigenen Wohnbereich.

#### Tagespflege

Zur Entlastung pflegender Angehöriger. Betreuung, Verpflegung, Fahrdienst, Freizeitprogramm. Mo - Fr, jeden 2. Sa.

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Im Kamp



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Im Kamp**

#### Lage und Verkehrsanbindung

Die Einrichtung liegt in einem ruhigen Quartier. Eine Bushaltestelle direkt vor der Tür sowie Stadtfahrten mit dem einrichtungseigenen Kleinbus ermöglichen individuelle Teilhabe.

#### Zimmer

161 EZ, 3 DZ  
Helle und freundliche Zimmer mit Nasszelle und Dusche. Die Einrichtung wurde komplett neu errichtet

Im Kamp 3-6 | 38300 Wolfenbüttel  
Tel. 0 53 31 / 9 03 31 - 0 | Fax: - 3 12  
kamp@awo-bs.de | www.awo-bs.de

und bietet viel Komfort. Die Bewohner\*innen können ihre Zimmer nach Absprache mit eigenen Möbeln mitgestalten.

#### Besondere Betreuung

In der Eingewöhnungszeit steht ein Pate zur Seite. Hierdurch können sich die Mitarbeiter\*innen schnell auf die neuen Bewohner\*innen und ihre individuellen Bedürfnisse einstellen.

#### Angebote

Einzel- und Gruppenangebote, Gymnastik, Kreatives Gestalten, Garten-Gruppe, Bingo-Nachmittage, Ausflüge und jahreszeitliche Feste.

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Salzgitter-Thiede



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Salzgitter-Thiede**

#### Verkehrsanbindung und Lage

Bushaltestelle direkt vor der Tür, Autobahn in unmittelbarer Nähe, Geschäfte zu Fuß erreichbar.

#### Zimmer

60 EZ, 35 DZ  
Davon im Wohnbereich für Menschen mit Demenz: 4 EZ, 16 DZ  
Einrichtung ist vorhanden, Kleinmöbel können mitgebracht werden.

Danziger Straße 51-53 | 38239 Salzgitter  
Tel. 0 53 41 / 2 44 - 0 | Fax - 3 50  
thiede@awo-bs.de | www.awo-bs.de

#### Das Haus

Herrlich weiter Blick in den oberen Etagen. Festsaal mit Bühne steht für Feierlichkeiten zur Verfügung.

#### Angebote

Zahlreiche Freizeitangebote sowie Förderung der Bewohner\*innen durch individuelle geistige und seelische Anregung.

Einzelbetreuung, Gruppenangebote und Freizeifahrten, Feste und Theateraufführungen im Haus.

Ein Hallen- und Freizeitbad ist in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Am Inselwall



#### Lage und Verkehrsanbindung

Parkanlagen und Oker direkt hinter dem Haus, Innenstadt zu Fuß erreichbar. Busse und Tram halten vor der Tür.

#### Zimmer

104 EZ, 23 DZ  
Zusätzlich gesonderter Wohnbereich für Menschen mit Demenz.  
Zimmer können maßgeblich mitgestaltet werden, auch mit eigenen Möbeln.

#### Das Haus

Das Gebäude wurde 2005 umfassend saniert und erweitert und bietet eine behagliche und wohnliche Atmosphäre sowie einen parkähnliche Garten.

#### Angebote

Vielseitiges Freizeitprogramm mit Gruppenangeboten und Einzelbetreuung, regelmäßige Stadtgänge, viele Feste, ev. und kath. Gottesdienst.  
Ein Pate steht den Bewohner\*innen in der Eingewöhnungszeit zur Seite. So können sich die Mitarbeiter\*innen schnell auf die Bewohner\*innen und ihre Bedürfnisse einstellen.



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Am Inselwall**

Okerstraße 9 | 38100 Braunschweig  
Tel. 05 31 / 2 44 63 - 0 | Fax - 20  
inselwall@awo-bs.de | www.awo-bs.de

## Raum zum Leben

### AWO-Wohn- und Pflegeheim Vechelde



#### Verkehrsanbindung und Lage

Von Braunschweig aus mit Bus und Bahn gut zu erreichen, gute Anbindung an Bundesstraße 1.

#### Zimmer

69 EZ, 11 DZ  
Davon im Wohnbereich für Menschen mit Demenz: 13 EZ, 3 DZ  
Freundliche Ausstattung, eigene Möbel können mitgebracht werden.

#### Das Haus

Die Einrichtung wurde 2007 neu eröffnet und bietet eine behagliche und wohnliche Atmosphäre.

#### Angebote

Vielseitiges Freizeitprogramm mit Gymnastik, Geh- und Sprachübungen, Musik-, Rätsel-, Gesprächs- und Bastelrunden, Spaziergängen, Ausflugsfahrten und jahreszeitlichen Festen. Gedächtnistraining, psychosoziale Einzelbetreuung und Hilfestellung bei Behördengängen.  
Friseursalon befindet sich im Haus, Fußpflege kommt ins Haus.



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheim  
Vechelde**

Sophientaler Straße 1 | 38159 Vechelde  
Tel. 0 53 02 / 91 07 - 0 | Fax - 2 99  
vechelde@awo-bs.de | www.awo-bs.de

## Herausgeber

hm medien Richard Miklas  
Hagenmarkt 12  
38100 Braunschweig  
0531 164 42 | 0151 11 98 43 10  
info@hm-medien.de  
www.hm-medien.de

## Konzept und Betreuung

hm medien Richard Miklas  
Hagenmarkt 12  
38100 Braunschweig  
0531 164 42 | 0151 11 98 43 10  
info@hm-medien.de  
www.hm-medien.de

## Layout | Satz:

Heidemarie Miklas

**verantwortlich für Werbung:** hm medien Richard Miklas  
Hagenmarkt 12  
38100 Braunschweig  
0531 1 64 42

## Druck:

oeding print GmbH  
Erzberg 45  
38126 Braunschweig

## Im Auftrag der Stadt Braunschweig

Fachbereich Soziales und Gesundheit  
Seniorenbüro  
Kleine Burg 14, 38100 Braunschweig  
www.braunschweig.de/senioren

**Redaktion:** Stadt Braunschweig: Andreas Kern,  
Sabine Pecia, Patricia Meister, Carola Röttger,  
Hildegard Seipelt

**Titelseite:** Rainer Sturm- www.pixelio.de  
foodiefactor- www.pixabay.de  
shutterbug75- www.pixabay.de

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Weder die Stadt Braunschweig noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.

## 6. Auflage, Ausgabe 2022/23

**Gültigkeit:** Januar 2022 bis Dezember 2023

**Die nächste Ausgabe erscheint im Januar 2024**

**hm medien**  
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften

**Durchblick**  
Online  
www.durchblick-online.de



# Raum zum Leben

AWO-Wohn- und Pflegeheime

*„Hier fühle ich  
mich zu Hause.“*



**Senioren & Pflege**

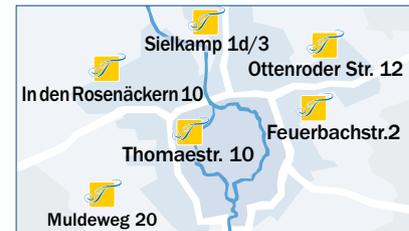
Telefon (0531) 39 08-0 | [www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)



# Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig



- Dauerpflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Junge Wohngruppen
- Seniorenwohnungen
- Apartments
- Begegnungsstätten
- Nachbarschaftshilfe



*Wir beraten Sie gerne.*

| Telefon 05 31 - **58 11 30** |  
| Verwaltung | Thomaestraße 11 |  
| 38118 Braunschweig |



| [www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de) |

## Stiftung St. Thomaehof

*Gemeinnützige Stiftung • gegründet im 13. Jh.*