



SPORTBLICK

SC ROT-WEISS VOLKMARODE 1912 E.V.





stövesandt

Ihre Tischlerei für alle Fälle



Türen



Fenster



Ladenbau



Innenausbau

Möbel



Küchen

Vorlingskamp 10 • 38126 Braunschweig
Fon: 0531 – 23 23 23 • www.tischlereistoevesandt.de

Vorwort

Liebe Sportsfreunde,

ein seltsames Jahr ist zu Ende gegangen und ich begrüße Euch zu einem neuen Jahr 2023. An dieser Stelle wünsche ich uns allen vor allem zwei Dinge: Gesundheit und Frieden.

Wieder einmal sehen wir, dass eine Gemeinschaft im kleinen super funktionieren kann, wenn sich einige engagieren. Und wenn mal etwas nicht ganz so toll ist, dann wird konstruktiv Kritik geübt und beim nächsten Mal ist es besser.

Im letzten Jahr bewegten den Vorstand vor allem zwei Themen:

Zum einen hat uns unser alter Sportsfreund Volker Heuschkel bereits frühzeitig darüber in Kenntnis gesetzt, dass er unser schönes Heinrich-Gruppe-Sportheim nicht mehr weiterführen wird. Er wird zum 1.7. diesen Jahres den tollen Job, den er seit einigen Jahren macht, leider aufgeben. Wir sind Volker für die herausragende Arbeit der letzten Jahre extrem dankbar. Er hat das Sportheim auf ein neues Niveau geführt. Volker, vielen lieben Dank und alles Gute für dich.

Gleichzeitig suchen wir nun einen oder eine Neue! Für Ideen sind wir offen und freuen uns auf anregende Gespräche.

Das zweite große Thema war sicherlich die extrem gestiegenen Energiekosten. Um Schaden vom Verein abzuwenden, hatten wir nach einigen Sitzungen und schier endlosen Diskussionen den Entschluss gefasst, auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung die Mitglieder über eine moderate Beitragserhöhung abstimmen zu lassen. Auf dieser außerordentlichen Mitgliederversammlung wurde erneut kontrovers diskutiert. Gleichzeitig war das Ergebnis der Abstimmung annähernd einstimmig zugunsten des Vorschlags des geschäftsführenden Vorstands.

Da wir jedoch bereits frühzeitig auch etwaige Fördermöglichkeiten beobachtet haben, können wir mittlerweile bestätigen, durch ein Sonderförderprogramm des LSB sehr gut unterstützt zu werden. Insofern sehen wir bereits heute die Möglichkeit, diese Beitragserhöhung erneut durch Abstimmung auf einer Mitgliederversammlung zurückzunehmen.

Wichtig ist und bleibt, den Verein sicher durch schwierige Zeiten zu bringen. Wir müssen immer handlungsfähig bleiben!

In diesem Sinne wünsche ich euch erneut ein tolles Jahr 2023! Und bitte bleibt gesund!

Rot Weiße Grüße

Der Präsi



SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.

sucht Übungsleiter/innen und/oder Betreuer/innen für

Eltern-Kind-Turnen | Tanzen | Turnen für Erwachsene

Es wird eine interessante Tätigkeit - auch für die Anerkennung als Praktikum - geboten!

Eine mögliche Zertifizierung wird vom Verein gefördert! Eine Aufwandsentschädigung wird gezahlt!

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Antje Backhoff unter:

antje.backhoff@gmail.com oder 0531 361309!

Übungsleiterschein o.ä. ist nicht erforderlich!



Es kann kalt werden im Amateursport

Flutlicht - bald ein Luxusgut? Flutlichtspiele muss sich ein Verein erst einmal leisten können

In der Energiekrise fühlen sich viele Sportvereine von der Politik verlassen. Die Pandemie haben die meisten Vereine überstanden, aber jetzt fürchten viele um ihre Existenz.

Am Beispiel des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V. ist ersichtlich, dass der Verein mit seinen ca. 650 Mitgliedern und 10 Sportarten erheblich mehr Geld für Strom und Gas - also ca. 10.000,00 Euro mehr pro Jahr - zahlen muss.

Folglich hat der Verein seine Mitgliedsbeiträge erhöhen müssen.

Das ist aber für einen gemeinnützigen Verein, der niedrige Beiträge anbieten will, „eigentlich nicht gut vereinbar“, aber die Funktionsfähigkeit des Vereins konnte dadurch mittelfristig sichergestellt werden.

Dennoch sind die gestiegenen Energiekosten eine enorme Belastung für alle Endverbraucher. Zumal den Einsparmöglichkeiten natürliche Grenzen gesetzt sind. Die Freizeitsportler sind meist auf Trainingszeiten nach Feierabend angewiesen - da muss geheizt und beleuchtet werden.

So hat der SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V. Schritte unternommen, um Energie sparende Maßnahmen einzuleiten.

Drei Anträge an die Verwaltung der Stadt Braunschweig wurden auf den Weg gebracht.

⚙ Prüfung inwieweit das Dach des Sportheims, Seikenkamp 10, 38104 Braunschweig, für eine Installation einer Photovoltaikanlage geeignet ist.

⚙ Prüfung, ob die bestehenden „Beleuchtungsanlagen“ der städtischen Sportstätten Sportanlage des SC Rot-Weiß Volkmarode und der „Sally-Perel-Gesamtschule“ unter Inanspruchnahme von Förderungsmaßnahmen auf LED umgerüstet werden können.

⚙ Antrag auf Einbau eines Zwischenzählers an der „Flutlichtanlage“, um direkten Einfluss auf den Verbrauch zu erhalten.

Es bleibt nun abzuwarten, wie die Verwaltung mit diesen Anträgen „umgeht“. und ob Haushaltsmittel ausreichend zur Verfügung stehen.

Hans-Georg Backhoff



Mitmachen – BürgerSport im Park 2023

Oftmals tragen örtliche Vereine z. B. mit ihren Fähigkeiten, ehrenamtliches, öffentliches Engagement zu organisieren, sehr viel zur kommunalen Leistungsproduktion bei.

Da die meisten Kommunen nicht über eine ausreichende Kapazität an Personal- und Infrastruktur verfügen, wären sie ohne das von den Vereinen mobilisierte zivilgesellschaftliche Engagement oftmals nicht in der Lage, ein vielfältiges und attraktives Leistungsangebot zu realisieren.

Solche Partnerschaften zwischen den Kommunen und den örtlichen Vereinen können im weitesten Sinn eine bürgergeprägte „Public Private Partnership“ begründen.

Bei dieser Art von Partnerschaft geht es darum, die für bestimmte Aufgaben notwendigen Ressourcen wie Kapital, Personal und Fachwissen, in einem gemeinsamen Projekt zu vereinigen.



Dabei werden die einzelnen Aufgaben jeweils demjenigen Partner zugeteilt, welcher für diese am besten geeignet ist.

Das Projekt „BürgerSport im Park“ ist sicherlich ein gutes Beispiel für das Zusammenwirken der Stadt Braunschweig, der Bürgerstiftung Braunschweig in Kooperation mit dem Stadtsportbund Braunschweig und vielen Sportvereinen – so auch mit dem SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V. !

Ob nun dehnen, tanzen, kräftigen. Frische Luft atmen, anderen Menschen begegnen und Neues ausprobieren – BürgerSport im Park tut allen Teilnehmenden gut!

Seit 2019 gibt es das erfolgreiche Projekt, das auch 2023 fortgesetzt wird.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie ab März auf unserer Homepage: <https://www.rwvolkmarode.de/>

Hans-Georg Backhoff



Vereinswirt/in gesucht!



Der
SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.
sucht zum 01.07.23 oder später
eine/n

Vereinswirt/in

für das
„Heinrich-Grupe-Sportheim“!

Sie suchen eine neue Herausforderung,
gern auch als
„junggebliebene/r Rentner oder Rentnerin“
und möchten ihr

Einkommen verbessern?

Einem unverbindlichen Gespräch
sieht der Vorstand erwartungsvoll entgegen!
Dazu nehmen Sie bitte umgehend mit dem
Vorsitzenden Detlef Plate
unter

0171 86 155 82

Verbindung auf.



 **Novobit Group**
You need IT. We do IT!

Vorwort des Fußballabteilungsleiters



Liebe Fußballfreunde,
eine doch sehr lange Winterpause ist zu Ende. Bereits im November letzten Jahres wurde der Spielbetrieb aufgrund des wechselhaften Wetters eingestellt. Leider sind unsere infrastrukturellen Gegebenheiten nicht optimal, um dies immer

gut auffangen zu können. Während andere Vereine auf ihre Kunstrasenplätze ausweichen können, bleibt uns nur der Gang in die Hallen bzw. das Ausweichen auf fremde Plätze. So tingelten wir in den vergangenen Wochen nach Waggum, Rüningen, Stöckheim und Schapen, um wenigstens etwas im Spielfluss zu bleiben. Der Blick nach vorne erfreut uns jedoch, denn die Drei-Feld-Sporthalle der IGS Volkmarode nimmt Kontur an und soll bis Mitte 2023 fertiggestellt sein. Neben der Nutzung der Halle wird sich wochenends auch die Parkplatzsituation entschärfen. Nach dem Abriss der alten Sporthalle sollen dort Einstellplätze entstehen.

Weiterhin erfreulich ist trotz der schwierigen Coronazeit unser Sportangebot. Während andere Vereine Mannschaften aus dem Spielbetrieb abmelden mussten, können wir in Volkmarode immer noch allen Altersklassen das Fußballspielen anbieten. Von

den ganz kleinen Stöpseln im Alter von vier bis sechs Jahren angefangen bis hoch in die reifen Jahrgänge der Ü40 haben wir Mannschaften im Spielbetrieb gemeldet – ganz ohne Spielgemeinschaften!

Große Freude bereitet uns gerade die 1. Herren, die im vergangenen Sommer etliche Nachwuchskicker aus unserer eigenen A-Jugend dazu bekamen und einen sehr attraktiven und erfolgreichen Fußball spielen. Die Chemie passt einfach. Die Jungs haben „Bock“ aufeinander und die Trainer leiten das Rudel hervorragend an. Ergebnis: Ungeschlagener Herbstmeister. Wir sind schon alle auf die Rückrunde gespannt. Aktuell macht es einfach Spaß, auf den Sportplatz zu gehen.

Eine spannende Geschichte konnten wir noch in der Winterpause schreiben: Der ehemalige Bundesliga-Trainer Karl-Heinz „Kalli“ Feldkamp führte mit unserer 1. Herren im Sportheim eine Mannschaftsbesprechung durch. Es war schon hoch interessant wie eloquent und rhetorisch bewandert er seine Anekdoten aus dem Profigeschäft schilderte.

Zwei wichtige Termine solltet ihr euch schon mal vormerken: Vom 23. bis 25. Juni veranstalten wir wieder ein großes Jugendturnier. Und am 25. August steigt unsere diesjährige Saisoneroöffnungsfeier.

Bleibt munter und in Bewegung!

Euer Scholle

Schiri-Einsatz

Bezirksliga statt Kreisliga

Im Oktober letzten Jahres konnten diverse Bezirksspielspiele nicht mit Schiedsrichtern bzw. Assistenten besetzt werden.

Und so kamen wir älteren und erfahrenen Volkmaroder Schiris, Harald Gercke und Torsten Gummert unverhofft zu unserem ersten Bezirksligaeinsatz.



Das Spitzenspiel unserer 1. Herren in Rautheim sollte es sein. Angesetzt als Schiedsrichter war Torsten alleine. Helga Plumbohm informierte Harry und als zweiter Assistent stellte sich Lars Salgmann (FC- Rautheim) zur Verfügung.

Was für ein Team!

Die 90 Minuten verliefen ohne Probleme (nur einmal Gelb)! Am Ende stand dann ein 4:2 Auswärtssieg unserer Mannschaft auf der Anzeigetafel!

Danke noch einmal an das super faire Verhalten beider Mannschaften gegenüber uns Unparteiischen!

Harry und Torsten

Trainerlegende Kalli Feldkamp schwört Erste Herren auf die Rückrunde ein



Am Montag, den 16.1.23 um 18:00 Uhr versammelte sich der Kreis um die Erste Herren des SC RW Volkmarode im

Sportheim. Kein geringerer als der Erfolgstrainer Karl-Heinz "Kalli" Feldkamp, welcher 1990/91 Deutscher Meister und Pokalsieger mit dem 1. FC Kaiserslautern wurde, war zu Gast.

Feldkamp hatte in seiner Meistersaison 1991 eine ähnliche Situation, wie die Schützlinge unseres

Trainers Sean Krebs. Zur Winterpause war man überraschend Tabellenerster. Kalli erzählte, wie er seine Mannschaft damals motivierte und zwinkerte dabei immer wieder mit einem Auge zu unseren Rot-Weißen, um so Parallelen zu ziehen. Er selber informiert sich regelmäßig über die Spiele unserer Ersten Herren und hofft natürlich ebenso auf den Aufstieg. Neben der vergleichbaren Situation, hatte Feldkamp auch noch einige interessante Anekdoten auf Lager, welche er rhetorisch-gekonnt erzählte.

Nach dem ca. einstündigen Vortrag fanden Trainer Sean Krebs und Fußballabteilungsleiter

Uwe Scholz abschließende Worte und verabschiedeten den Gast. Am Freitag geht es nun für die Mannschaft in den Harz, wo man ein kurzes Trainingslager einlegt. Zu Beginn der Rückrunde hat sich bereits Kalli Feldkamp angekündigt, bei uns auf der Heinrich-Grube-Kampfbahn zu erscheinen und zu verfolgen, inwieweit die Mannschaft seine Tipps und Tricks umsetzt.

Philipp Backhoff



1. Herren Neujahrsempfang

Nach einer erfolgreichen Hinrunde und der wohlverdienten Winterpause ist die 1. Herren mit einem Neujahrsempfang in das Kalenderjahr 2023 gestartet.

An einem Samstag versammelten sich die Spieler, das Betreuersteam und zwei Neuzugänge im „La

Piazza“ am Kohlmarkt. Nach einem leckeren Buffet und dem einen oder anderen Kaltgetränk wurde die Party in das Dax verlagert. Diese Veranstaltung war ein erfolgreicher Auftakt in eine spannende und sportlich herausfordernde Rückrunde.

In unseren Reihen können wir zwei Neuzugänge begrüßen:

Zum einen den 19-jährigen Stürmer Ardit Kadiri. Ardit ist ein Volkmaroder Junge. Er wohnt nur fünf Minuten vom Sportplatz entfernt und spielte bereits knapp zwei Jahre im Jugendbereich in Volkmarode. Jetzt trifft er wieder auf bekannte Gesichter in unserer 1. Herren.

Zuletzt spielte Ardit bei der Zweitvertretung von BSC.



Zum anderen kommt der 22-jährige Abwehrspieler Florian Wendt. Florian hat in der Jugend von Eintracht Braunschweig und Freie Turner gespielt. Unseren Trainer Sean kennt Florian vom Stützpunkttraining. Sean selbst hatte auch den Kontakt mit Florian hergestellt und ihn von einem Wechsel an den Seikenkamp überzeugt.

Zuletzt spielte er zweieinhalb Jahre in der 1. Herren von Lengede.



Herzlich willkommen in der rot-weißen Familie!

1. Herren - Trainingslager

Liebe Leser und Leserinnen,

die folgenden Zeilen, die sie lesen werden, entstammen dieses Mal den Federn jener Jungs, die Sie sonntäglich um Punkte spielen und kämpfen sehen. Grund dafür ist ein Wettkampf zwischen zwei Teams in dem Trainingslager zur Rückrundenvorbereitung in Goslar. Somit haben einige Spieler nun die Aufgabe aus Spielersicht einen kurzen Einblick in das Trainingslager zu geben.

Anfang des Jahres machte das Organisationsteam die Randbedingungen fest: der SV Rammelsberg, ein ansässiger Sportverein in Goslar, gestattete uns eine Trainingseinheit am 10.02. und zwei Trainingseinheiten am 11.02. auf deren Kunstrasenplatz zu absolvieren. Knappe 900 m Luftlinie befand sich unsere Unterkunft, die Pension Alscher.

Für die Anreise nach Goslar wurden eigenständig Fahrgemeinschaften gebildet und man traf sich bereits um 16:30 Uhr auf dem Trainingsgelände des SV Rammelsberg. Zum Auftakt des Trainingslagers gab es direkt um 17 Uhr eine Trainingseinheit. Nach einer qualitativ sehr hochwertigen Runde im „Ronde“ und

dem Aufwärmprogramm durch Heiko, lag der Fokus der Einheit auf verschiedenen Spielformen im fünf gegen fünf plus einen neutralen Spieler.

Im Anschluss an die Einheit ging es zum ersten Mal in Richtung Pension Alscher. Die Aufteilung der Zimmer erfolgte nach dem Zufallsprinzip im Anschluss der Trainingseinheit. Nachdem die Zimmer eingerichtet wurden, ging es ins deutsche Restaurant „Die Butterhane“, wo wir gemeinsam zu einem Abendessen à la carte speisten. Ausklingen lassen wollten wir den Abend mit einem Kaltgetränk in einer Kneipe. Da sich die Suche jedoch durch die hohe Anzahl schwierig gestaltete, hat sich die gesamte Mannschaft in einem der Zimmer versammelt und das ein oder andere Bierchen getrunken.

Im Nachhinein kann man sagen, dass es ein sehr erfolgreicher Auftakt des Trainingslagers mit einer intensiven Trainingseinheit, leckerem Abendessen und lustigen Gesprächen war.

Der nächste Morgen startete mit einem ausgewogenen und leckeren Frühstück in der Pension. Nach einer kurzen Verdauungspause ging es für die erste



ZDH ZERT
DIN EN ISO 9001
DIN EN ISO 14001
REG.-NR. Q/UI 0121001

**IHRE
REINIGUNGS-
PROFIS AUS
DER REGION**

Rotaputz
Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

**UNTERHALTSREINIGUNG · GLASREINIGUNG
TEPPICHREINIGUNG · FASSADENREINIGUNG
SONDER- UND BAUSCHLUSSREINIGUNG**

**05331 / 90 880-0 · www.rotaputz.de
Hohnrodts Hof 12 · 38302 Wolfenbüttel**



Abschlussspiel statt. Nachdem wir duschen waren und wieder in unserer Unterkunft angekommen sind, erwartete uns von unserem anscheinend multitalentierten Co-Trainer und Sternekoch Heiko eine hervorragende Spaghetti Bolognese. Danach war der Plan sich gemeinsam das Topspiel Leipzig gegen Union Berlin anzuschauen. Dies erwies sich jedoch schwieriger als gedacht, da ein gewisser Pay-TV-Sender Probleme gemacht hat. Am

Trainingseinheit des Tages Richtung Sportanlage. Ab in die Autos, umziehen, rein ins Rondo. Ein gewohnter Start, woraufhin intensive Spielformen und neue Spielzüge folgten. Die bestehenden Teams erfuhren hierbei nun auch, dass es an diesem Samstag um mehr geht als sonst. Wie Sie bereits wissen, hat der 2. Gewinner die ehrenvolle Aufgabe diesen Artikel zu verfassen. In verschiedenen Trainingselementen sammelten die Teams Punkte, um letztendlich entspannt die Blicke über die lyrischen Worte des anderen Teams schweifen lassen zu können. Kurze Randnotiz: das Verfassersteam (blau) führte nach Ende dieser Trainingseinheit.

Nachdem die Trainingseinheit beendet war, ging es zum Mittagessen in unsere Pension. Bevor das Buffet jedoch eröffnet wurde, bot sich für alle die Möglichkeit, sich jene Gedanken, Ideen, Sorgen und Nöte von der Seele zu reden, die einem schlaflose Nächte bereiten oder einem guten Start in die Rückrunde im Weg stehen könnten. Dieser offenen und klaren Aussprache enthielten sich auch einige Vereinsfunktionäre nicht. So konnten ge- oder misslungene Aspekte aus der Hinrunde aufgearbeitet und sowohl neue, als auch alte Themen für die Rückrunde aufgenommen werden.

Die dritte Trainingseinheit fing, wie gewohnt, mit einer Runde Rondo an und das anschließende Aufwärmen wurde von Heiko geleitet. Gestartet wurde mit einer Übung, in welcher wir verschiedene Laufwege trainierten und einen Spielzug einstudierten. Dann startete unser Wettkampf in die nächste Runde, welche aus einem Zielschießen bestand. Als Ziel dienten zwei kleine Pastore, dessen hineinschießen zu Punkten führte. Dieses Spiel konnte Team Gelb für sich entscheiden, weshalb eine Entscheidungsrunde ausstand. Der Sieger unseres kleinen Wettkampfes wurde durch ein klassisches Lattenschießen entschieden, in dem sich Team Gelb durchsetzte. Als Abschluss der letzten Trainingseinheit fand ein

Ende konnten wir dann doch pünktlich zum Anpfiff die Partie schauen, weil unser Spieler BJ eine grandiose aber geheimbleibende Idee hatte. Das Spiel wurde also mit ein paar Kaltgetränken und Snacks zu Ende geschaut. Der Rest des Abends wurde tanzend in der „Nachtschicht“ verbracht. Hier wurde die bereits gute Stimmung noch einmal verbessert und es gab einen ehrwürdigen letzten Abend für dieses gelungene Trainingslager.

Zum Abschluss des Wochenendes begegneten wir am Sonntag dem TSV Hillerse zu einem Testspiel. Der TSV steht in einer Parallelstaffel, ebenso wie wir, auf dem ersten Tabellenplatz. Somit hatten wir den ersten Härtestest vor der Brust. Natürlich wollte man das Trainingslager mit einem Sieg gegen eine gute Bezirksligamannschaft abrunden. Auch wenn die Motivation groß war, lag der Fokus nicht zwingend auf dem Ergebnis, sondern darin die vorgesezte Spielidee umzusetzen, trainierte Elemente zu etablieren und einen Rhythmus für das eigene Spiel zu entwickeln. Die Beine waren manchmal schwerer als einem lieb war und so endete das Spiel mit einer 0:2 Niederlage aus unserer Sicht.

Rückblickend auf das gesamte Wochenende kann dieses Trainingslager bereits als Teilerfolg verbucht werden. Die Mannschaft ist auf und neben dem Platz noch enger zusammengerückt. Nun gilt es, dies auch in die bevorstehenden Partien zu übernehmen und die Vorgaben des Trainerteams bestmöglich umzusetzen. Mit dem großen Ziel vor Augen ist jedem rot-weißen klar, dass der Weg dorthin kein "walk in the park" werden wird.

Abschließend gilt der Dank dem Organisationsteam, die von A bis Z einen herausragenden Job gemacht haben und natürlich auch dem Verein, der uns überhaupt erst die Möglichkeiten für ein solches Trainingslager gegeben hat.

Bleibt gesund, bleibt stabil - eure Erste!

2. Herren

2. Herren beenden Hinrunde auf dem 4. Platz

Am Ende war es für viele vielleicht eine Überraschung, aber unsere 2. Herren schloss die Hinrunde auf einem guten 4. Platz ab, weit von den Abstiegsrängen entfernt.

Das Trainerteam um Sascha, Thomas und Pippo kann durchaus zufrieden mit dem Geleisteten sein. Der rund-erneuerte und verjüngte Kader hat seine Sache gut gemacht. Was einen aber zusätzlich sehr positiv stimmt, ist, dass es noch Luft nach oben gab und die Mannschaft noch nicht an ihrer Leistungsgrenze angekommen ist. Durch Verletzungen und studienbedingte oder berufliche Ausfälle stand auch nicht immer der ganze Kader zur Verfügung. Hier ist noch Potenzial zur Verbesserung.

So ließ denn der Saisonverlauf sogar noch auf eine bessere Platzierung hoffen. Aber eine kleine Schwächephase zur Mitte der Hinrunde ließ den guten Start in die Saison etwas ins Stocken geraten. Doch selbst der Tabellenführer und Kreisligaabsteiger aus



Lamme konnte zum Saisonstart die Mannschaft nicht bremsen. Weitere Siege gab es gegen Dibbesdorf, Rünigen und Lehndorf III in Folge, ehe man den ersten Punktverlust hinnehmen musste. Zum Jahreswechsel steht die Mannschaft mit sechs Siegen, drei Unentschieden und zwei Niederlagen und 21 Punkten sowie 29:13 Toren auf einem guten und für die 2. Herren sicher nicht zu erwarteten Tabellenplatz.

Der Kader wird sich in der Rückrunde nicht groß verändern, allerdings wird die Mannschaft Woche für Woche ein anderes Gesicht haben, denn viele studieren außerhalb von Braunschweig. Sie stoßen, wenn sie am Wochenende in Braunschweig sind, mit zum Kader.

Ich denke, dass der Start in die Rückrunde zeigen wird, ob noch eine Verbesserung möglich ist und die Mannschaft noch den einen oder anderen Platz klettern kann.

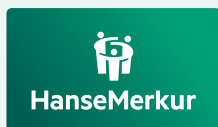
Sollten die Trainingseinheiten wieder so zahlreich besucht werden wie im Sommer und die Mannschaft mit dem selben Engagement zur Sache gehen, wie am Beginn der Hinrunde, werden wir in jedem Fall viel Spaß an unserer 2. Herren haben in der Rückrunde.

Eine Meldung in eigener Sache:

Auch die 2. Herren würde sich über den einen oder anderen Zuschauer am Sonntagmorgen freuen, die Spiele waren eigentlich immer dünn besucht und hatten nicht die nötige Aufmerksamkeit, die sicher angebracht gewesen wäre.

Ein kleiner Ausblick:

Die Mannschaft startet am 26.02.2023 mit einem Nachholspiel gegen den SV Broitzem, danach geht es am 12.03.2023 zum Auswärtsspiel nach Velttenhof, bevor denn der SV Broitzem am 19.03. zum Rückspiel nach Volkmarode kommt.



Ihr Partner hier vor Ort in Schapen.

Ganz in Ihrer Nähe finden Sie ab sofort einen **persönlichen Ansprechpartner**: für Ihre individuellen Fragen, für direkte Betreuung und besten Service auf kurzem Wege. Damit wir Hand in Hand Ihre Lebensziele absichern können.

Gerne berate ich Sie zu **erstklassigen Versicherungsangeboten**. Rufen Sie mich an oder vereinbaren Sie einen persönlichen Gesprächstermin.

Sie finden uns künftig in unserem neuen Büro im **Bruchbergweg 3**.



Generalvertreter Detlef Plate

Bruchbergweg 3 · 38104 Braunschweig
Mobil 0171 8615582
detlef.plate@hansemerkur.de
www.hansemerkur.de/detlef.plate

Alte Herren

Hallo Ihr Rot - Weißen !!!

Die AH ist erfolgreich in das Jahr 2023 gestartet.

Beim Turnier der JFV Sassenburg wurde ein sehr guter dritter Platz erreicht. Somit wurde wieder einmal gezeigt, dass auch im fortgeschrittenen Alter attraktiver Fußball beim RW Volkmarode gespielt wird. Besonders hervorzuheben ist hierbei unsere Leihgabe aus der Ü40, Rainer Kirschning - alias Kirsche, der mit seinen 56 Jahren eine herausragende Partie im Tor ablieferte. WAHNSINN.

Wir freuen uns, Euch in der Rückserie am Seikenkamp wieder begrüßen zu können.

Beste Grüße
Eure AH



Ü40

Ü40 Fußballer mit erfolgreicher Hinrunde

Voll im Soll sind auch unsere Kicker der Ü40. Die erspielten sieben Punkte aus sechs Spielen sind durchaus vorzeigbar und reichen für den 5. Tabellenplatz in der höchsten Braunschweiger Spielklasse, der Kreisliga Staffel 1.

Nach einem etwas holprigen Start in die Saison konnte sich das Team zum Ende erheblich steigern. In der Abwehr kompakt stehen, schnell durch das Mittelfeld kombinieren und mit spitzen Nadelstichen im Angriff den Gegner zu bearbeiten, das war der Plan. Für die Rückserie sind deshalb die Prognosen gut, um die Klasse mal wieder halten zu können.



Unsere Ü40 Ultras

Es kommt aber nicht nur auf die Leistung in den Halbzeiten 1 und 2 an. Auch nach dem Spiel in Halbzeit 3 ist die Mannschaft wie immer topfit und gesellig am Start, egal, wie das Spiel vorher ausgegangen ist. Es macht einfach nur Spaß und so soll es sein ...

Sportliche Grüße
Bodo Lamprecht, Ü40 Koordinator

CSTx Software Engineering GmbH,
der Dienstleister mit
#100% Lust auf IT und Beratungsprojekte



www.cstx.de

**CSTx Software
Engineering GmbH**

Volkmaroder Straße 7
38126 Braunschweig

#100%BegeisterungFürItProjekte **#100%**Mitarbeit
erzufriedenheit **#100%**MittelstandDerRegionBrawo
#100%Kundenzufriedenheit **#100%**NeugierigUnd
Offen **#100%**CSTx

A-Junioren

Mit neuen Kräften in das Jahr 2023



Nach einer misslungenen Vorrunde ohne einen Punkt musste eine Veränderung her.

Antoni Hadam, ehem. Torwarttrainer der jetzigen A-Junioren übernimmt diese als Cheftrainer. Mit seinen jahrzehntelangen Erfahrungen als Trainer mit B-Lizenz sind wir zuversichtlich, dass die Rückrunde erfolgreicher verläuft als die Vorrunde 22/23.

Aufgrund der vielen Gegentore setzt der Trainer im Moment verstärkt auf die Verbesserung unseres Abwehrverhaltens. Das 1 gegen 1 als Basic und die damit verbundenen erweiterten Spielformen stehen im Moment verstärkt auf dem Programm. Auch wenn das Training sehr intensiv geführt wird, ist allen anzusehen, wieviel Spaß es den Spielern macht. Dass in diesem Zusammenhang die Trainingsbeteiligung hervorragend ist, überrascht sicherlich niemanden.

Nun sind auch alle Spieler wieder fit und wir sind optimistisch, dass wir noch neue Spieler dazu bekommen. Eine „Neuverpflichtung“ haben wir schon.

Der Abstieg ist aufgrund der Tabellensituation und trotz der Motivation und großer Umstellung wahrscheinlich nicht zu vermeiden, dennoch werden wir alles daransetzen, das Beste rauszuholen und das Unmögliche möglich zu machen.

Die Stimmung in der Mannschaft ist zudem eine völlig andere und wird durch Teambuilding-Maßnahmen seitens der Spieler unterstützt. So stand am 18.02.2023 ein Bowling-Nachmittag an und unser neu gebildeter Mannschaftsrat plant noch weitere Aktionen.

Bedanken möchten sich die Spieler noch besonders bei ihren Eltern. Trotz aller Misserfolge haben sie immer zu uns gehalten und uns unterstützt. Auch die Unterstützung durch die Fußballabteilung und hier besonders durch unseren Abteilungsleiter Uwe Scholz war und ist vorbildlich.

Der Anfang ist gemacht - für ein besseres Ende!



B-Junioren

Alles neu und es funktioniert!

Nach dem sich die B-Junioren zur neuen Saison komplett neu formierte, war es noch recht ungewiss, wo die Reise hinführen würde. Den Trainern Artan und Dome war aber von Anfang an klar, dass das



keine leichte Aufgabe wird. Nach dem man die Hinrunde überstanden hat, zeichnete sich schnell ab, dass in der Truppe mehr steckt als man zunächst dachte. Die Jungs selber, waren teilweise überrascht, was alles als Team möglich ist und so steigert man sich von Spieltag zu Spieltag.

Das Halbjahres Ziel „Hauptsache kein Abstiegsplatz“ wurde schnell übertroffen, so dass man sich kurzzeitig auch auf einen dritten Platz wieder fand. Am Ende der Halbserie stand man mit 11 Punkten auf dem 5. Platz, womit man unter dem Strich zufrieden sein kann, obwohl man unnötigerweise ein paar Punkte hatte liegen gelassen.

Die Mannschaft stieg relativ früh mit voller Besetzung in die Vorbereitung. Man merkte schnell, dass die Jungs hungrig auf mehr waren und nicht nur an der Leistung anknüpfen, sondern diese auch übertreffen wollte. Das Potenzial der Truppe zeichnete sich immer mehr ab und alle merkten, dass hier in der Truppe was schlummert.

Mit dem Ziel seine Stärken auszubauen und seine Schwächen zu minimieren entfaltete sich die Mannschaft immer mehr, so dass man sich zu einem unangenehmen Gegner entwickelte. Man machte das Umschaltspiel zu seiner Stärke und zieht vor allem in unruhigen Situationen in einem Spiel seine Vorteile daraus.

Die Saison ist noch lang, da kann man jetzt noch nicht sagen, wo die Reise am Ende hingehen wird. Aber eins ist jetzt schon klar! Die Mannschaft hat Bock diese bestmöglich zu beenden. „Die Jungs haben wieder Selbstvertrauen gefunden und das spiegelt sich auch in ihrem Spiel wieder“ so der Trainer Artan. Eltern und Spieler sind jetzt schon große Fans der Truppe und die Trainer sowieso. „Es ist sehr schön und ungewohnt mal wieder regelmäßig Erfolg zu haben. Nach den letzten drei Jahren, ist das sehr cool“ fügte der Außenverteidiger Matti hinzu.

Die Trainer betonen, dass sie sehr viel Spaß mit der Truppe in dieser Saison haben und bedanken sich, dass sie und ihre Spielideen so von dem Team aufgenommen wurden. „Ihr seid die besten ;)“ so die beiden Trainer!

Eins ist aber jetzt schon klar, vorbeischaun lohnt sich definitiv und die Spieler sowie Trainer würden sich sehr darüber freuen.

C-Junioren

Guten Tag und ein herzliches moin moin an alle Leser

Das alte Jahr ist Geschichte und ein neues Jahr beginnt. Wenn wir als Mannschaft auf das alte Jahr zurück schauen, sehen wir sehr viele positive Dinge auf die wir auch ein wenig stolz sein können. Wir sind als Mannschaft enger zusammengerückt und das ist auch ein wenig dem Arbeitseinsatz auf dem Sportplatz zu danken, denn da konnte man einfach auch mal ein wenig Spaß machen und auch ein wenig mit den Jungs rumblödeln. Das ist das was ein wenig gefehlt hat in der letzten Zeit.

Auch positiv und stolz sind wir auf die Leistung der Mannschaft. Sie haben sich aus dem Keller unter die ersten 3 Mannschaften hoch gespielt. Leider ist nun raus gekommen das die ersten 2 platzierten Mannschaften das Glück haben aufzusteigen, obwohl es am Anfang der Saison hieß die ersten 3 Mannschaften. Da sind die Jungs ein wenig traurig gewesen aber das hielt nicht lange an und sie wollen der nächsten Saison mit frohen Mutes angehen.

Auch der Kader wird immer größer was uns viel Freude bereitet, denn das ist für uns ein Zeichen das die Arbeit die geleistet wird auch angenommen wird und richtig so ist.



Auch das Trainer-team hat Zuwachs bekommen in Form von Patrick der Micha und mich sehr unterstützt und zur Seite steht und Trainingseinheiten mit einstudiert und uns unterstützt wenn wir mal aus beruflichen Gründen nicht können. Das ist uns eine sehr große Hilfe.

Wir hoffen das dieses Jahr noch ein wenig erfolgreicher wird und wir es schaffen diese Saison noch einen Schritt weiter zu gehen und um den Aufstieg zu spielen, denn das Potenzial ist da, denn die Mannschaft ist willig und strotzt nur so vor Freude auf die neue Saison und kann es kaum erwarten wieder auf dem Platz zu stehen.

Wir wünschen allen Mannschaft ob groß oder klein einen guten Start in die neue Saison und hoffen auch auf wenig Verletzungen der einzelnen Mannschaften.

Bleibt alle weiter so am Ball und habt weiterhin viel Freude.

Das Trainerteam der C-Junioren



Die nächste Generation wächst stetig!

Zum Saisonbeginn der Saison 22/23 war die Hauptaufgabe, Spieler aufzuteilen, um weiterhin mit zwei D-Junioren-Mannschaften in die neue Saison zu starten. Mein langjähriger Trainerkollege Artan brauchte eine neue Herausforderung und übernahm die B-Junioren zum Saisonanfang. Zusammen mit Dominik und Marvin leiteten sie noch den 2010er Jahrgang in der vergangenen Saison. Durch den Wechsel in die B-Junioren war zum Saisonende 21/22 die D1 ohne Trainer! Erst einmal vorweg, danke Artan, Dome und Marvin für euer tolles Engagement und vor allem die tolle Zusammenarbeit im D-Junioren-Bereich.



Wie geht es nun weiter? Mirko Sander, Vater von Malte, bot sich immer wieder an, auszuweichen und hielt die Mannschaften zusammen. Nach dem

Wechsel des 2009er Jahrgangs in die C-Junioren war der erste Auftrag, die Mannschaften aufzuteilen.

Nach tollen Gesprächen zögerte Mirko nicht lange und bot auch über die Saison 21/22 hinaus seine Unterstützung an. Da noch kein Haupttrainer da war, gab ich mir die Aufgabe, die Mannschaften aus D1 und D2 neu aufzustellen und übernahm auch für die D1 die Hauptfunktion als Trainer.

Da ich alle Kinder schon viele Jahre kenne, fiel es mir nicht schwer die Mannschaften entsprechend einzuteilen. Aus der D1 wurde der ältere Jahrgang (Jahrgang 2010) die D2 bildeten die meisten aus dem jüngeren Jahrgang (Jahrgang 2010 und 2011 gemischt).

Gesagt getan, nun waren beide Mannschaften personell besetzt und es konnte losgehen. Fast pünktlich zum Saisonbeginn bekamen wir noch Neuzugänge.

Thies und Mika verstärkten die D1 und Moritz, Mattes, Levi und Flinn verstärkten noch die D2! Fünf der sechs Neuzugänge wurden von Nils, dem Vater von Moritz, schon in Wendhausen trainiert und zeigten gleich bei den ersten Trainingseinheiten, was in Ihnen steckt.

Die Hinrunde lief durchwachsen. Während die D1 eine guten 4. Platz erreichte, musste die D2 sich durch zwei unglückliche Niederlagen und durch einen hohen Krankheitsstand am Saisonbeginn leider mit dem sechsten Platz in die Winterpause verabschieden. Rückrunde wir kommen!

Die jungen Wilden aus der D2 haben gut zueinander gefunden und für die Rückrunde sind wir bestens aufgestellt. Zum Glück sind zu Rückrundenbeginn unser Balkkünstler Jonathan (angeschlagen in der Hinrunde) und unser Sturmjuwel Miko (komplizierte Verletzung im Fuß) wieder mit dabei! In der D1 fehlt noch Ray, der in der Hinrunde leider auch fast komplett aussetzen musste. Wir hoffen das auch er bald wieder zurückkehrt.

Die Teams haben sich mittlerweile gut eingespielt und schon im Februar werden wir für die Vorbereitung bei zwei Hallenturnieren dabei sein und dann zum Ende Februar gegen Vorsfelde II (D2) und Schwülper (D1) unser Können testen.

Ich möchte an dieser Stelle mitteilen das die Trainingsbeteiligung bei beiden Mannschaften echt top ist und auch so ist die Stimmung immer super. So soll es bleiben oder noch besser werden.

Kurzer Ausblick zur neuen Saison 2023/2024. Der Jahrgang 2010 geht dann mittlerweile geschlossen in die C-Junioren. Der 2011er Jahrgang verbleibt, so wie es aussieht, in der D-Junioren. Bisher haben mir schon viele Kids mitgeteilt, weiter dabei zu bleiben, so dass es für beide Mannschaften interessant werden dürfte. Während der 10er Jahrgang dann auf großem Feld mit 11 Spielern stehen darf, bleibt der jüngere Jahrgang in der D-Junioren. So wie es aber aussieht, aufgrund der ganzen Zugänge als reines 2011er Team, was die letzten Jahre leider nie funktioniert hat und dann immer wieder das Team auseinandergerissen werden musste.

Also weiter geht es, ab in die Rückrunde! Danke an meine CO-Trainer Matze und Mirko sowie den neu dazu gekommen Nis.

Wir haben auch einen jungen Spielertrainer dazu bekommen. Jan Malte aus der C-Junioren in Fachkreisen auch „MJ“ genannt, möchte sich zum Trainer ausbilden. Es ist so toll, wenn junge Spieler Verantwortung übernehmen wollen. Danke für dein Engagement!

Und noch einmal ein fettes Dankeschön für unseren neuen Sponsor Werner Jänsch. Wir haben nun für beide Mannschaften neue Trikots. **VIELEN DANK WERNER!!!**

Beste Grüße, Euer Tobias Nädler



E1

Nachdem wir in der letzten Saison durchgehend gegen 2011er-Mannschaften spielen mussten, haben wir in der aktuellen Saison nun endlich gleichaltrige Gegner. Und das macht sich gleich bemerk- und erkennbar. Nicht nur von außen ist zu sehen, dass die in der letzten Saison begonnene Entwicklung weitergeht, sondern auch innerhalb der Mannschaft ist eine Entspannung zu erkennen.

Da haben die Jungs wirklich Großartiges geleistet in der letzten Saison und dürfen nun die Früchte ernten. Grundsätzlich haben wir gar nicht so viel geändert. Unser Motto bleibt weiterhin spielen statt gewinnen, garniert mit regelmäßigen Sportevents außerhalb des Fußballplatzes.

Diese Saison waren wir bisher zum Eislaufen, es folgt Kegeln und unser erneuter Besuch in der Indoor-Minigolf-Halle. Weitere Highlights sollen Besuche beim Hockey sein.

Für die Rückrunde haben wir uns vorgenommen, das sportliche Ziel des beidbeinigen Spielens noch einmal zu intensivieren. Wir sind auf einem guten Weg und wir schauen einfach mal, wohin uns der Weg in der Rückrunde führt.



La Flora
BLUMIGE IDEEN FÜR JEDEN ANLASS

Florale Geschenkideen
Hochzeitschmuck
Tafelschmuck
Trauerfloristik

Und Alles
was die Floristik bietet

Nutzen Sie unseren Lieferservice!

Inhaber: S. Kahler / Wende GbR
Berliner Heerstraße 36 in 38104 Braunschweig-Volkmarode
Tel. 0531 1217333 Fax 0531 3179790
www.laflora-braunschweig.de
Öffnungszeiten: Di. - Fr. von 8 - 18 Uhr
Sa. 8 - 13 Uhr

Mitglieder des Fördervereins



Adolf, Peter
 Amirpour, Karan
 Ayan, Fatih
 Backhoff, Hans-Georg
 Ben Mohamed, Elia
 Borchers, Jan
 Briskorn, Niko
 Brokmann, Jörg
 Bull, Matthias
 Canete, Toni
 Coco, Paulo
 Diersing, Marcus
 Dohrendorf, Manfred
 Döring, Stefan
 Fersi, Islem
 Feuerhahn, Karl-Heinz
 Franke, Michael
 Grebel, Philipp
 Gehrke, Harald
 Gerstung, Christian
 Godau, Niklas
 Godau, Jonas

Gramm, Matthias
 Gummert, Torsten
 Hamzaoui, Hatem
 Hauk, Stefan
 Heidrich, Katrin
 Heller, Ines
 Heuschkel, Volker
 Hörnig, Nick
 Hörnig, Tom
 Jähne, Bernd
 Kilian, Jörg
 Koch, Michael
 Koch, Thorsten
 Kolbe, Ralph
 Littmann, Arno
 Meißner, Andreas
 Meschat, Mathias
 Meschter, Angelica
 Nadzeika, Sandra
 Nädler, Tobias
 Ohlshausen, Regina
 Otte, Dr. Roderich

Paschinski, Thomas
 Pech, Wolfgang
 Peiser, Henning
 Plate, Detlef
 Plumbohm, Klaus
 Poller, Andreas
 Schalller, Gerhard
 Scholz, Uwe
 Schünemann, Klaus-Uwe
 Schütze-Juckenbuck
 Frank
 Sperling, Jens
 Strache, Michael
 Tepper, Horst
 Tepper, Maic
 Vlachakos, Mathias
 Wacht-Burkhardt, Ina
 Wendekamm, Jakob
 Wendekamm, Moritz
 Weßolek, Enrico
 Wilde, Markus
 Yeter, Bekir

TOP-Sponsoren 1. Herren

 KRIEGER IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN. <small>QUERUMER STR. 26B - 38104 BRAUNCHWEIG TEL.: 0531 - 37 39 66 www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE</small>	 Öffentliche Agentur J. Kilian	 SPARGELHOF KUHL <small>NEUBOKEL Tel. 05371/ 3301</small>
 ROTHAUPT <small>Fenster Haustüren Rolltäden Markisen Vordächer Innenausbau Fritz-Fischer-Straße 40 38304 WF Tel.: 0 53 31.12 28</small>	 stövesandt Ihre Tischlerei für alle Fälle	 FahrSchule SMILE <small>Seit über 20 Jahren in Braunschweig 0531 - 614 98 999 www.SMILE-FAHRSCHULE.de</small>
 FRISEUR AM ECK Sabine Grebel & Susanne Zickfeld 05309 / 98 16 55 <small>Alte Schulstr. 15 • 38104 Braunschweig</small>	 hm medien Richard Miklas	 CSTx IT Professionals

Förderverein Fußball Volkmarode e.V.
 Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig
www.fussball-volkmarode.de
 E-Mail: fussball-volkmarode@t-online.de

Vorstand:
 1. Vorsitzender: Uwe Schulz
 Stellv. Vors.: Michael Franke
 Schriftführer: Hans-Georg Backhoff
 Kassierer: Peter Adolf

Partner des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.
 Seikenkamp 10, D-38104 Braunschweig
www.rwvolkmarode.de

Schwerpunkte unserer Förderung

- Trainer- und Betreuerfortbildung
- Fußballferienschulen
- Teilnahme an Juniorenturnieren, Mannschaftsfahrten
- Beschaffung von Fußbällen, Trikots, Trainingsanzügen, Sportgeräten etc.
- Gemeinsame Veranstaltungen wie Abschlussfeste, Mannschaftsabende, Weihnachtsfeiern
- Veranstaltungen der Fußballabteilungen
- Eigene Fußballturniere
- Besuche von Bundesligaspielen

Um gesicherte Mittel zur Verfügung zu haben planen wir mit

- Gewerblichen Poolpartnerschaften
- Werbefanden- und Plakatwerbung auf dem Sportgelände Volkmarode
- Fördervereinsmitglieder
- Spenden und Zuwendungen
- Stadionheft / Anzeigen

Die Koordination dieser Interessen macht sich der Förderverein zur Aufgabe

Förderverein

FUSSBALL-VOLKMARODE e.V.



Innenputz - Außenputz

 Lehmputz - Sanierputz

www.toews-gmbh.de

Fahrschule

 Schulen Mit Innovativen LErmethoden

Auguststraße 20 • 38100 Braunschweig

 0531 - 614 98 999 www.SMILE-FAHRSCHULE.de

Maic Tepper

 Dachdeckermeister

Tel. 0531 - 3 67 61 • Mobil 0172 - 4 15 35 98

www.Dachdecker-Tepper.de

SPARGELHOF

KUHLS

 NEUBOKEL

Tel. 05371/ 3301

ABRUCH UND ERDBAU

 ASBESTENTSORGUNG

 CONTAINER-SERVICE

JEUTES

© 0531 - 50 76 78

[JEUTES-ABBRUCH.de](http://www.JEUTES-ABBRUCH.de)

Dr. Verena Elsner

 ZAHNÄRZTIN

CSTX

 IT Professionals

www.betonbohr-gmbh.de

FRISEUR AM ECK

 Sabine Grebel

 &

 Susanne Zickfeld

05309 / 98 16 55

 Alte Schulstr. 15 • BS-Dibbesdorf

KITA Schnullermäuse

Maria & Susanne Köhler Tel.: 0173 89 03 002, Kappelnstr. 14, 38104 Braunschweig

www.Braunschweig-Kindertagespflege.de

MEDIZINISCHES

 VERSORGUNGSZENTRUM

 VOLKMARODE

Fon 0531/363003

Fax 0531/363436

info@mvz-volkmarode.de

www.mvz-volkmarode.de

Ziegelkamp 61

38104 Braunschweig

KRIEGER

 IHR AUTO IN DEN BESTEN HÄNDEN.

QUERUMER STR. 26B - 38104 BRAUNSCHWEIG

TEL.: 0531 - 37 39 66

www.KRIEGER-BRAUNSCHWEIG.DE

ALTMANN

 DIAMANTWERKZEUGE

 Baugeräte & Maschinen

diamantwerkzeuge-altmann.de

Petzvalstraße 22a • 38104 Braunschweig • 0531 - 37 17 27

Hagebölling & Oppermann

 Steuerberatungsgesellschaft mbH

Ziegelkamp 60 • 38104 Braunschweig

Telefon 0531 23637-0

info@hageboelling-oppermann.de

RISCHMÜLLER & SEIDE

 RECHTSANWALTSKANZLEI

Theaterwall 4 - 38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 180 527 75

info@verkehrsrecht-bs.de

KONNEX

 ossada werbeteknik

 ► Beschriftungen

 Lichtwerbung

 ► Textildruck

 Plattenlockierungen

Postfachstraße 26

38112 Braunschweig

Telefon (0531)

Telefax (0531)

www.konnex-werbung.de

ROTHAUPT

Angel Jahnke & Marcus Schmitz

 Fenster | Haustüren | Rollläden

 Markisen | Vordächer | Innenausbau

www.rothaupt-gbr.de

Fritz-Fischer-Straße 40 | 38304 WF | Tel.: 0 53 31.12 28

TS

 elektrotechnik

Telefon: 0531 - 25 125 90

E-Mail: info@elektrotechnik-ts Schmidt.de

AMBULANTE

 SENIORENBETREUUNG

 Petra Nitz

Mobil: 0177 - 52 41 525

www.ambulante-seniorenbetreuung-meine.de

Hühnerdieb

Sonnenstraße 8 - 38100 Braunschweig

Telefon: 0531 - 88 62 63 05

www.huehnerdiebraunschweig.de

Frank Honka Immobilien

 Freier Bau- und Bodensachverständiger

www.honka-immobilien.de

AI+

 Architekten und Ingenieure

www.aundf.net

stövesandt

 Ihre Tischlerei für alle Fälle

Öffentliche

 Agentur J. Kilian

Hier bewegt sich was! www.Fussball-Volkmarode.de

TOLLES JUGENDTUR

Das war ja mal ein Spektakel der ganz besonderen Art! Unser F-Jugendtrainer Tamer Bekil hat gemeinsam mit seinem Co-Trainer Haikal ein Jugendturnier auf die Beine gestellt, welches tatsächlich seines Gleichen sucht.

Vom Freitag, 17.06.2022 bis zum Samstag, 18.06.2022 waren nicht weniger als 42 Jugendmannschaften, von der G-Jugend bis zur D-Jugend, zu Gast auf der Heinrich-Grube-Kampfbahn bei uns in Volkmarode! Gespielt wurde um den RWV Trophy Cup 2022, doch nicht nur die jeweiligen Siegermannschaften bekamen den "Pott" überreicht, nein, jeder teilnehmende Spieler bekam einen Pokal als Anerkennung für die eigene Leistung ausgehändigt. Somit konnten sich am Ende alle als Sieger fühlen.

Die Spiele waren teils hoch anspruchsvoll, es fielen viel Tore, trotzdem standen auch die Keeper mit teilweise sensationellen Paraden im Mittelpunkt. An beiden Tagen waren erfahrene Schiedsrichter unseres Vereins dabei und leiteten die Spiele mit dem nötigen Fingerspitzengefühl. Selbst der Präsi, seit etwa zwei Jahren im Besitz eines Schiedsrichterscheins, war am Freitag bei den D-Jugendlichen in der Verantwortung: „Ein Spiel zu leiten ist noch mal eine ganz andere Herausforderung, als immer nur von draußen zuzuschauen. Gleichzeitig ist es natürlich klasse, direkt mitzuerleben, wie engagiert die Jugendlichen zu Werke gehen. Als mich Tamer fragte, war ich selbstverständlich sofort dabei, denn dieses Engagement, was er mit der Organisation des Turniers, und dann noch in dieser Größenordnung, gezeigt hat, das verdient natürlich jede Unterstützung! Ganz große Aktion von Tamer!“

Auch toll, das wir uns als Verein so professionell darstellen konnten. Es ist schon so, dass sich Gäste

bei uns wohl fühlen können. Eine netter Platz auf der Heinrich-Gruppe-Sonnenterrasse, der Grill läuft und ein kühles Getränk, das ist doch etwas! So war auch die Reaktion der meisten Eltern positiv und viele der Mannschaftenverantwortlichen haben bereits spontan angekündigt, im nächsten Jahr wieder dabei zu sein.

Volkmarode: Leidenschaft, die verbindet!



NIER IN VOLKMARODE



So sehen Sieger aus!

Zu Saisonbeginn hätte keiner von uns damit gerechnet, dass wir die Hinrunde als Staffelsieger beenden würden.

Sieben Spiele sieben Siege!

Ungeschlagen mit 21 Punkten und einem Torverhältnis von 85:8 Toren standen wir am Ende der Saison an der Tabellenspitze.

Das Entscheidende Spiel am letzten Spieltag war gegen die starken TSV Germania Lamme.

Beide Mannschaften waren bis dahin ungeschlagen und teilten sich die Tabellenspitze mit jeweils 18 Punkten.

Das heißt, dies ist das Entscheidungsspiel für die Meisterschaft. Spannung pur!

Das Spiel war auf fremden Platz aber trotzdem mit vielen heimischen Fans und am Ende feierten wir unseren letzten Sieg auswärts mit 3:7 und waren somit ungeschlagen Erster.

Unser Lob geht an das ganze Team und nicht nur an unsere Offensivspieler, weil so viele Tore geschossen, sondern auch so viele verhindert wurden.

Somit haben wir die Hinrunde mit vielen schönen und großartigen Szenen erlebt.

Danke an das Team.

Zur Wintersaison gab es wieder keine Hallenmeisterschaften.

Wir haben uns aber trotzdem bei mehreren vereinsinternen Turnieren angemeldet, wo wir auch sehr oft erfolgreich teilgenommen haben.

Zur Rückrunde werden wir in die höhere Klasse gestuft und hoffen weiterhin auf eine erfolgreiche Saison.

Wir freuen uns auf weitere Fans, vor allem bei unseren Heimspielen, auf dem Rot-Weiß Sportplatz.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Sandra Diersing vom Salon SwingHair aus Schapen für das Sponsoring der neuen Sweatshirts. Die Kids haben sich über die Pullis sehr gefreut.

Viele Grüße

Euer Trainer Haikal Ghorbel und ich (Tamer Bekil)



F2

Hallo liebe Rot-Weiß Familie,
 ich heiße Jonas Deppe und trainiere dieses Jahr die F2. Wir haben dieses Jahr unsere ersten Turniere bestritten und freuen uns auf die Rückrunde. Besonders die Entwicklung der fußballerischen



Qualität unserer Jungs macht mich sehr glücklich!

Ich hoffe, dass die Jungs weiterhin so motiviert und zahlreich am Training teilnehmen.

Viele Grüße

Jonas Trainer der F2

Kinder- und Jugendfußball stärken und fördern !

Wir sind dabei – Partnerschaft mit Eintracht Braunschweig (Löwenrudel)

Kinder und Jugendliche an erster Stelle!

Die jungen Fußballer:innen stehen auf und neben dem Platz im Mittelpunkt und erhalten eine Top-Ausbildung! Die individuelle Förderung und Forderung der Sportler:innen erfolgt altersgerecht im Heimatverein und am NLZ. Dabei kommen Mitarbeiter:innen des NLZs in das Training der Partnervereine, beteiligen sich am Trainingsprozess und am Coaching der Jugendlichen. Die begabten Fußballer:innen der Partnervereine erhalten das exklusive Löwenstützpunkttraining. Dieses findet am NLZ statt und wird von den Trainern des NLZs durchgeführt. Die NLZ-Trainer lernen die Fußballer:innen und ihre Eltern besser und über einen langen Zeitraum kennen. Die Spieler werden somit auf höchstem Niveau sozial und sportlich eingeschätzt. In Form von regelmäßigen Feedbackgesprächen werden den Fußballer:innen und deren Eltern eine sportliche Perspektive aufgezeigt. Der „Weg“ vom Heimatverein zum NLZ ist somit „verkürzt“ und die Kommunikation zwischen Kind, Eltern, Heimatverein und NLZ ist transparent und kontinuierlich.

Im Rahmen der LÖWENWETTKÄMPFE (Bio-Banding-Festivals, Funino-Festivals, Kleinfeldturniere unterschiedlichster Art und Leistungsvergleiche etc.) werden die Kids in unterschiedlichen Settings gefordert und einzigartig gefördert. Diese unterschiedlichen Wettkampfformen suchen in der Region ihres Gleich-

chen und setzen einen Meilenstein im deutschen Jugendfußball.

So können die begabten Kicker länger in ihrem gewohnten Umfeld Fußball spielen und trotzdem eine qualifizierte Talentförderung erhalten.

Von dieser langfristigen Zusammenarbeit sollen nicht nur die „Löwen“ profitieren, sondern vor allem auch die tolle Jugend- und Vereinsarbeit der Partnervereine.

Trainer bilden, entwickeln und begleiten

Bessere Trainer = Besseres Training = Bessere Spieler!

Fußballdeutschland benötigt gut ausgebildete Kinder- und Jugendtrainer:innen, denn diese sind der Schlüssel für eine sozial kompetente und sportlich begabte Basis! Bessere Trainer:innen bieten ein besseres Training und dies führt wiederum zu glücklichen und optimal geförderten Kindern! Daher bildet das NLZ von Eintracht Braunschweig die Trainer der Partnervereine durch exklusive Fortbildungen und flexible Hospitationen aus und weiter. Zudem wird der so wichtige Entwicklungsprozess der Trainer:innen durch die regelmäßigen Trainingsbesuche des Trainer:innenentwicklers weiter begleitet. Somit kommen die Trainer:innen der Partnervereine im Rahmen des „Coach the Coach Prozesses“ in den Genuss einer langfristig angelegten, individuellen und professionellen Jugendtrainerausbildung.

Neues aus der Turnabteilung

In der letzten Ausgabe des Sportblicks wurde über die Möglichkeit, einen „Förderkreis“ für die Turnabteilung zu gründen berichtet. Und so wurde am 13. Oktober beim Stammtisch der Übungsleiter beschlossen einen Förderkreis Turnabteilung zu gründen.

Es sollte möglichst unbürokratisch und mit wenig Aufwand von statten gehen. Der erste Förderer war die Firma „Die Rohrreiner“ mit Sitz in Huy-Neinstedt. Unsere Übungsleiterin beim Tanzen Franca Klung konnte ihren Opa als großzügigen Spender gewinnen. Die Spende wird für neue Trainingsanzüge für die Gruppe SUNO verwendet.

Beim diesjährigen Weihnachtsmarkt an der Kirche in Volkmarode haben die Kinder und Eltern der Tanzgruppen Waffeln für eine Spende gebacken. Das war nicht nur ein schönes gemeinschaftliches Event, sondern hier wurde auch etwas Geld für den Förderkreis gesammelt.

Nun gilt es, zahlreiche Mitglieder zu gewinnen. Flyer mit Aufnahmeanträgen sind bereits gedruckt und werden in der nächsten Zeit in den Gruppen der Turner und Tänzer verteilt. In der nächsten Ausgabe werde ich wieder über die weitere Entwicklung berichten.

In den weiteren Artikeln dieser Ausgabe hat jede Gruppe die Möglichkeit etwas zu berichten.

Ich möchte nur in Kurzform einen Überblick über Aktivitäten oder Neuigkeiten in der Turnabteilung geben.

Bereich Kinderturnen und Eltern-Kind Turnen

Momentan gibt es nur zwei Gruppen Eltern-Kind Turnen. Die dritte Gruppe, die in Dibbesdorf die Halle nutzte, konnte nicht weitergeführt werden, weil Niemand sich bereit erklärt hat die Gruppe zu leiten. Obwohl der Arbeitsaufwand nicht sehr groß ist, weil jedes Kind mit seinem Elternteil vor Ort anwesend ist und alle Auf- und Abbauten werden gemeinsam durchgeführt werden.

Aus diesem Grund ist die Warteliste für die „Neueinsteiger“ Eltern-Kind Turnen recht lang. Nach den Sommerferien 2023 kann der Verein eventuell in der Grundschulsporthalle in den frühen Nachmittagsstunden neue Nutzungszeiten dazu beantragen. Dann wird nach Möglichkeit eine neue Eltern-Kind-Turngruppe eingerichtet.

Beim Kinderturnen gab es im Dezember einen Wechsel der Übungsleiter. Die bisherige Übungsleiterin Ulrike (Uli) war schwanger und hat Anfang Januar Familiennachwuchs bekommen. An dieser Stelle herzlichen Glückwunsch! Wir freuen uns mit dir und natürlich auf dich, wenn du wieder als Übungsleiterin dabei bist.

Nachdem es am Anfang mit der Weiterführung der Gruppe etwas holprig war, hat sich dann ein „altbekannter“ Übungsleiter gemeldet. So hat Felix Kohl seit Mitte Dezember die Gruppe übernommen. Ich wünsche Felix viel Freude mit den aufgeweckten Kindern.

Die Schukis sind der ganze Stolz von Diana. Sie begleitet einen Großteil der Gruppe schon sehr lange Zeit. Immer wieder berichtet sie stolz über die großen Fortschritte dieser Kinder.

Jazz Modern Dance (JMD)

Die kleinen und großen Tänzerinnen befinden sich zurzeit in der heißen Phase der Wettkampfvorbereitung. Neue Tänze werden eingeübt und das Lampenfieber steigt. Im Februar wird sogar am Samstag ein kleines Trainingslager für den Wettkampf in der Grundschulsporthalle stattfinden.

Die Trainerinnen und Eltern freuen sich schon auf die schönen Tänze und die Kinder in ihren neuen Kostümen. Die Themen Emanzipation, Mysterien und Magie so wie Selbstverwirklichung werden in der Saison 2023 auf die Bühne gebracht. Die Wettkämpfe sind im März und im Mai.

Zu Halloween im Oktober wurde ein Nachmittag von den Übungsleitern der Tanzabteilung organisiert, diese Aktion wurde sehr gut angenommen. Viele kostümierte Kinder hatten eine Menge Spaß in der Turnhalle.

Turnen für Frauen, Männer, Senioren und Gesundheitssport

Der Verein deckt sehr viele Bereiche des Breitensports ab. Jeder der sich sportlich aktiv betätigen möchte findet auch seine Gruppe. Hier gibt es keine Wartelisten und jeder darf zum Schnuppern kommen und gerne bleiben. Schaut mal auf unsere Homepage!

Im letzten Herbst startete Diana, unsere Übungsleiterin mit einer B-Lizenz im Gesundheitssport, erstmalig einen zertifizierten Kurs, der von den jeweiligen Krankenkassen bezuschusst wurde. Der Kurs wurde sehr gut angenommen. Zurzeit wird ein anderer Kurs angeboten, der für Vereinsmitglieder kostenlos ist und auch über die Krankenkasse abgerechnet werden kann. Mit diesem Angebot im Gesundheitssport ist der Verein schon etwas Besonderes in Braunschweig.

Antje Backhoff



Inspektion Tuning TÜV/AU Unfallreparatur Tieferlegung
Laservermessung Reifen und Felgen Einlagerungsservice

Service wie im Motorsport!

T: 0531.180 530-0 F: 0531.180 530-29 info@bornemann-bs.de
Kurzekampstraße 14b Braunschweig www.bornemann-bs.de

BORNEMANN®
FAHRZEUGTECHNIK UND BEREIFUNG

Eltern-Kind-Turnen

Beim Eltern-Kind-Turnen können die Kinder sich sportlich bewegen und dabei sehr viel Spaß haben. Außerdem lernen sie nicht nur neue Parcours kennen, die sie überqueren müssen, sondern auch neue Kinder kennen mit denen sie gemeinsam spielen können. Beim Turnen haben die Kinder sowie auch die Eltern sehr gute Ideen was man aufbauen könnte die ich dann entweder direkt in der Turnstunde oder spätestens in der nächsten Woche umsetze. Mir macht das Vorbereiten und die Leitung Kinderturnstunde sehr viel Spaß. Seit September habe ich mit

Timo, einem Schüler der Sally-Perell-Gesamtschule, eine fleißige und sehr motivierte Unterstützung. Timo ist im Rahmen des Projektes persönliche Verantwortung für den Sportverein tätig. Den Kindern macht nicht nur das Turnen ganz viel Spaß sondern auch die verschiedenen Spiele die wir gemeinsam spielen. Der Kontakt zu den Kindern und ihren Eltern ist sehr gut. Es ist schön, die nicht nur die sportliche Entwicklung der Kinder zu beobachten.

Joulina Lochmann

Kinderturnen für Kinder von 5 bis 7 Jahren

In der Montagsturngruppe habt ihr die Möglichkeit, euch richtig auszutoben. Ihr sammelt spielerisch Bewegungserfahrungen. Ihr trainiert an wechselnden Stationen Grundfertigkeiten, wie Balancieren, Hüpfen, Schwingen, Rollen, etc.

Nebenbei lernen wir anhand von kleinen Sportspielen Grundfertigkeiten, wie Werfen, Fangen und Ausweichen sowie erste Regeln in der Sporthalle kennen.

Wir trainieren die Ausdauer, nutzen ruhige Phasen zur Entspannung und dann sprechen wir über die Aufgaben und die Lösungen der Bewegungsaufgaben.

Felix Chall



Schulkinderturnen

In diesem Winter haben wir Ulli nach 4 Jahren gemeinsamer Turnzeit schweren Herzens in die wohlverdiente Elternzeit entlassen. Nun ist noch ein Stück mehr Disziplin in den Turnstunden gefordert, denn 18 Kinder im Alter von 7-9 können ganz schön wild und laut (und auch zickig) werden ... aber darauf haben wir bereits erfolgreich hingearbeitet.

Die Schukis machen (überwiegend) ihrem Namen alle Ehre und lassen sich gut leiten, agieren wunderbar im Team und bringen mich immer wieder zum Staunen. Sie gestalten die Turnstunden durch ihre Wünsche und durch aktiviertes Auf- und Abbauen mit. Voller Eifer und Mut wagen sie neue Turnelemente (Kopfstand, Bocksprung) und sind unglaublich stolz, wenn sie es gemeistert haben. Genau wie wir!

Eure Diana und Ulli (bald auch wieder dabei)



Frauensport

Hier treffen sich jeden Mittwoch um 20:00 Uhr junge Mütter und nicht mehr ganz junge Frauen zum auspowern. Das Programm ist vielfältig von Aerobic bis Zumba haben wir schon vieles ausprobiert. Oftmals wird ein Zirkeltraining aufgebaut oder ein Gruppenmitglied bereitet eine Stunde vor und leitet diese. Auch Ballspiele sind immer wieder gern auf dem Plan.

Wir trainieren nicht nur, sondern feiern auch gern zusammen. Im Sommer sind wir häufig draußen unterwegs und kehren auch gerne auf der Terrasse unseres Sportheims ein.

Leider haben wir bisher noch keinen neuen Übungsleitenden gefunden, aber wir geben die Hoffnung nicht auf!



Gesund & Fit

Mein lieb gewonnene und treue „alte Garde“ profitiert weiterhin von meinen Fortbildungen „Präventionstrainer Osteoporose“, „Faszien Training – Gleichgewicht und Koordination“ und dem Lehrgang „Sport in der Prävention Schwerpunkt Ältere“. Auch aus dem laufenden Präventionskurs präsentiere ich der Gruppe wichtige Inhalte zur aufrechten Haltung bzw. Bewegungsharmonisierung. Schön zu beobachten, dass man für Aha-Momente nie zu alt ist. Ich werde nicht müde, ihnen stetig neue und bekannte Übungen und Inhalte zu vermitteln, die ihnen für die kurz- und

die langfristigen Zipperlein im Alltag Abhilfe bzw. Linderung verschaffen können. Da die Gruppe alters- und krankheitsbedingt sehr zusammengeschrumpft ist, wage ich den Versuch und führe einen Präventionskurs mit jüngeren Teilnehmern ein. Mal sehen, wie das Miteinander zusammenwachsen kann. Denn auch für Gesundheitssport ist man nie zu alt und auch nie zu jung!

Eure Diana



Herrensport

Ob Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Herrensport geht immer.

In der kalten Jahreszeit betreiben wir Sport in der Turnhalle der Sally-Perell-Gesamtschule am Mittwoch von 19 bis 21 Uhr.

In der Sommerzeit fahren wir mit dem Fahrrad durch die Braunschweiger Umgegend und treffen uns um 18:00 Uhr an der Turnhalle.

Über weitere Teilnehmer an der Herrensportgruppe würden wir uns sehr freuen.

Mit sportlichem Gruß

eure Herrensportler



Präventionskurs und Walking

Im letzten Herbst lief der erste Präventionskurs „Gesundheitstraining“ sehr gut durch. 15 Teilnehmer/innen kamen an 12 Terminen zu mir in die Turnhalle, um mehr über ihr Bewegungsverhalten, Ursachen von körperlichen „Baustellen“ und deren Behebung zu erfahren. In dem zertifizierten Konzept mit Teilnehmerunterlagen wurde auf die Harmonisierung von Bewegungsabläufen und die Wissensvermittlung durch Alltagsbezug Wert gelegt.



Das schönste für mich in dem Kurs war das Kennenlernen von bis dahin unbekannt Menschen und das Zusammenführen mit bekannteren in einer ganz neuen Gruppe. Als sich dann noch einige für den nächsten Kurs bei mir anmeldeten, war das für mich der schönste Dank und die Bestätigung, dass die Wissensvermittlung zu Ursache und Wirkung während des Sports wichtig für nachhaltige Bewegungs-optimierung sind.

Nach dem Projekt Bürgersport im Park ging es einfach weiter: in einer sehr kompatiblen und freudigen Truppe laufen wir weiterhin montags 15:30 Uhr für eine Stunde durch Wald, Feld und Flur. Dass meine „Walker“ es draufhaben, bewiesen sie mit Abschluss des Park Sportabzeichens und dadurch, dass sie auch laufen, wenn ich nicht mitlaufe. Hier überwiegt der Wunsch nach Gesellschaft und frischer Luft... auch wenn es immer schöner, abwechslungsreicher und noch effektiver ist, wenn ich die Truppe anführe und mit Übungen zwischendurch auflockere, fordere oder bereichere. Nach einer wetter- und feiertagsbedingten Winterpause starten wir im Februar aber trotzdem wieder durch! Bei Interesse gern melden: 0179 79 62 401

Diana

Fit ab 60 – mit Elisabeth Hoff

Unsere sportlich noch immer aktiven älteren Damen treffen sich jeden Freitag ab 17:00 Uhr mit Elisabeth in der Turnhalle der Grundschule. Es gibt immer wieder neue Übungen die die Beweglichkeit im Alter erhalten und verbessern. Elisabeth macht die Tätigkeit als Übungsleiterin viel Spaß und die Gruppe erfreut sich großer Beliebtheit. Es gibt nicht nur langjährige Turnerinnen, sondern ab und an kommen auch mal „Neue“ dazu und sind ganz begeistert von der Turnstunde.

Elisabeth ist für unseren Verein ein Aushängeschild und Vorbild – sie turnt und leitet schon seit 48 Jahren (1974) beim SC Rot-Weiß-Volkmarode Turngruppen.

Offene Turnhalle

Einmal im Monat öffnen wir von der Turnabteilung die Pforten der Grundschulturnhalle für den Familiensport in einem riesigen Indoor-Spielplatz. Für mich eine tolle Möglichkeit, mal ganz groß aufzufahren und neue Gerätelandschaften und Aufbauten aus-

zuprobieren. Das Angebot steht allen Vereinsmitgliedern frei zur Verfügung und wird dankend und gut angenommen. Eine phantastische Schlechtwetter-Alternative, um sich trotzdem gemeinsam zu bewegen und auszutoben!



Tanzen

Ein neues Jahr. Eine neue Saison. Auch dieses Mal sind die Tanzgruppen Suno, Swati und Snowflakes bei den Wettkämpfen mit dabei. Zum ersten Mal tanzt auch unsere Showteam-Gruppe Yuna mit. Themen wie Emanzipation, Mysterien und Magie so wie Selbstverwirklichung werden in der Saison 2023 auf die Bühne gebracht.

Der erste Wettkampf, für Suno, Swati und Snowflakes, steht bereits Anfang März vor der Tür und verlangt von den Tänzern noch mehr Konzentration und Ausdauer als je zuvor. Vor allem für unsere älteste Gruppe wird diese Saison umso spannender, denn es wird dieses Mal nicht nur um die Platzierungen getanzt, sondern auch für die Abschlussprüfungen gelernt.

Zudem gibt es zum Saisonstart eine langersehnte Überraschung für Suno. Denn es wurde fleißig gesammelt und Sponsoren gesucht um ihren Traum von Trainingsanzügen wahr werden zu lassen. Ab dieser Saison wird die Gruppe nicht nur mit ihrer Performance glänzen, sondern auch in ihren neuen Trainingsanzügen.

Im Mai ist dann unsere **Showgruppe Yuna** dabei und startet als eine sogenannte Petite Group in der Kategorie Juniors. Diese fleißigen Mäuse verwirklichen sich selbst in ihrem Tanz und bringen die beiden Train-

nerinnen auf viele neue Ideen.

Unsere zweitälteste **Wettkampfgruppe Swati** erzielte die letzte Saison den dritten Platz und kann es kaum erwarten diese Saison noch weitere Treppchen-Plätze zu belegen. Fleißig wird dienstags gearbeitet und Ausdauer, Kraft, Flexibilität und moralischer Teamgeist. Trotzdem diese Gruppe an Chaos und Liebe zunimmt kann das die Trainerinnen nicht unterbringen.

Die **kleinen Snowflakes** machen sich auch im Hextempo fertig auf ihren ersten Wettkampf diese Saison und freuen sich schon sehr darauf dem Publikum ihre Version von Harry Potter noch einmal vorzuführen. Für unsere kleinste Wettkampfgruppe ist dies erst die zweite Saison und sie starten auch dieses Mal in der Kategorie Kids.

Natürlich tanzen unsere kleinen Tänzer in **Nubo** auch wie verrückt. Aber ein Wettkampf steht bei ihnen noch nicht an, deshalb überraschen sie die Eltern immer gerne mit Auftritten von ihren Tänzen. Sei es dunkel, hell oder mit der mitgebrachten Bühnenbeleuchtung, die Kiddies schrecken nicht davor zurück alles zu geben und sind auf einem guten Weg zu ihrem ersten Wettkampf.

Franca Klung

Wo kauft man Tanzschuhe oder Ballettbekleidung?



im **Ballett- und Tanz-Shop** Karin Hase

Das Spezialgeschäft mit der Riesenauswahl:
Alles für Ballett, Turnen, Gymnastik, Tanz usw.

Anfertigungen für Vereine oder Schulen - bei uns kein Problem!



Tel. 0531 873441
38122 BS-Rüningen, Altenastraße 5

Öffnungszeiten:
täglich 10:00-13:00 u. 15:00-18:00 Uhr
mittwochs u. samstags 10:00-13:00 Uhr

Tanzen

Was für ein Jahr!

2022 – nach einer unfassbar langen Corona-Zwangspause – durften wir endlich wieder Wettkampfluft schnuppern und beendeten die Saison mit sechs Pokalen. So kann es 2023 weitergehen!

Neben den Trainingsstunden verbrachten wir auch wieder viel Zeit außerhalb der Halle miteinander.

So waren die Mädels von Suno im Sommer wieder einmal eine gemeinsame Woche auf Borkum bei der Tanzfreizeit „Rock the Beach“. Die Tage am Strand stärkten den Gruppenzusammenhalt wieder enorm und man lernte sich nach der langen Zwangspause noch einmal neu kennen.

Zu Halloween organisierten wir eine große Party für die Kinder aus Volkmarode. Dieses Angebot wurde unfassbar gut angenommen, sodass am Ende insgesamt 80 Hexen, Monster, Gespenster und Harley Quinns durch die Halle der IGS spukten. Bei der Olympiade, welche kleine Aufgaben wie Bobbycarwettrennen oder Klopapierweitwurf umfasste, sammelten die Kinder fleißig „Süßes und Saures“.

Vielen Dank an all die helfenden Hände an dem Tag! Ohne euch, wäre vieles nicht möglich!

Ein ganz besonders großes Dankeschön geht wieder einmal an meine Trainer und Helferlein! Nach nach einer Zeit, in der wir uns in einem komischen Schwebestand befunden haben, hatten einige Umstrukturierungen vor uns und haben es gemeistert.

Im März mussten wir unsere liebe Josi Hambsch nach Berlin verabschieden (du fehlst!) und Ende des Jahres packte die Meike ihre Koffer für ein Auslandsjahr in Norwegen (komm ganz bald wieder!). Auch 2023 müssen wir uns (kurzfristig) verabschieden: Vivi (für deine Zukunft wünschen wir dir alles Gute!) und Josi K. (wir alle fiebern deiner Rückkehr entgegen!) & Franca, meine rechte Hand, ohne dich würde ich manchmal ganz schön dumm aussehen! Danke, dass du die Flausen in meinem Kopf ordnest <3

Wir freuen uns auf unser neues Projekt „Smallgroup“, für welches wir immer freitags von 20:00 - 21:30 Uhr trainieren.

Unsere aktuellen Gruppen und Trainingszeiten:

NUBO

Jahrgang 2016-2019 - Donnerstag 16:00-17:00 Uhr
Sporthalle Grundschule Volkmarode
(tänzerische Früherziehung ab 3 Jahren)

trainiert von Vivi & Firi

SNOWFLAKES

Jahrgang 2015-2016 - Donnerstag 17.00-18.15 Uhr
Sporthalle Grundschule Volkmarode
(tänzerische Früherziehung für Schulkinder)

trainiert von Josefine & Franca

SWATI

Jahrgang 2012-2014 - Dienstag 17.10-18.30 Uhr
Sporthalle IGS Volkmarode
(Wettkampfgruppe Kinder)

trainiert von Nina & Nele

YUNA

Jahrgang 2009-2011 - Montag 17.10-18.00 Uhr
Sporthalle IGS Volkmarode
(Showgruppe für Teens)

trainiert von Franca & Marla

SUNO

Jahrgang 2003-2008 - Dienstag 18.30-20.00 Uhr
Sporthalle IGS Volkmarode &
Donnerstag 18.15-20.00 Uhr
Sporthalle Grundschule Volkmarode
(Wettkampfgruppe Jugend)

trainiert von Nina

SMALLGROUP

Ab 16 Jahre – Freitag 20.00-21.30 Uhr
Sporthalle Grundschule Volkmarode
(Wettkampf Kleingruppe, Duo & Solo)

Wir suchen Verstärkung für alle Gruppen!

Nubo

Eindrücke aus dem Nubo Kurs mit unseren jüngsten Tänzerinnen

Wir konnten das Jahr 2022 mit guten Fortschritten und neuen Tanzbewegungen verlassen und 2023 ein neues Tanz-Jahr starten.

Ein Highlight war, dass die Mädels zum Ende des Jahres mit viel Freude und Stolz den Eltern noch eine kleine Tanzaufführung präsentierten.

Die kleinen Tänzerinnen sind so motiviert, dass es uns als Trainer leicht fällt, unsere Arbeit mit viel Freude und Engagement zu absolvieren.

Liebe Grüße von Vivi & Firi



Snowflakes



Swati



Swati und Yuna

Yuna



Suno



Suno bedankt sich herzlich für die neuen Trainingsanzüge, gespendet von „Die Rohreiniger“ - Inhaber: Frank Harms

FRISEUR AM ECK
Sabine Grebel & Susanne Zickfeld

Exklusiv bei uns,
Haarfarben und Pflege auf
Naturbasis.

Mo, Di, Mi, Fr: 8.30 - 18.00 Uhr
Do: 8.30 - 19.00 Uhr
Sa: 8.00 - 13.00 Uhr

Alte Schulstr. 15
BS- Dibbesdorf
05309 - 98 16 55
www.friseursalon-braunschweig.de

... mehr als ein Friseur!

WIR MACHEN AUCH HAUS-BESUCHE.*

*Ein Angebot für die Risikogruppe oder gesundheitlich eingeschränkte Personen.

Rufen Sie uns an & vereinbaren Sie einen Termin.

UNSER SERVICE (Waschen-Schneiden-Föhnen)
Sie gehören zur Risikogruppe oder sind gesundheitlich eingeschränkt? Nutzen Sie gerne unseren Service, wir kommen zu Ihnen nach Hause.

UNSERE EINSATZGEBIETE

- Volkmarode • Lehre • Handeloge • Dibbesdorf
- Wendhausen • Schapen • Hordorf

Alte Schulstr. 15
38108 Braunschweig
Tel. 05309/98 16 55
friseurameck@t-online.de
www.friseursalon-braunschweig.de



SmallGroup



Halloween



Schnee und Sonne locken rot-weiße Familien und Gäste wieder nach Südtirol

Vom 25. März bis 1. April (Osterferien) geht es an den Kronplatz und die Dolomiten

Kronplatz. Dieses Gefühl, wenn du morgens in den ersten Sonnenstrahlen oben an der Piste stehst, den Ausblick auf die Bergmassive einsaugst. Und dann deine ersten Schwünge über den perfekt präparierten Schneehang ziehst: Dieses Glücksgefühl kann man kaum in Worte fassen – Skifahren in Südtirol ist schlichtweg ein Genuss. Mit modernsten Aufstiegsanlagen geht es in die gewaltige Berglandschaft, zu großzügigen und abwechslungsreichen Pisten für alle Könnertufen. Nicht zuletzt gehören zum Ski- und Snowboardfahren auch die Köstlichkeiten in den gemütlichen Almhütten und Restaurants. Ob Schüttelbrot-Tagliatelle, Bruschetta mit Speck oder ein lauwarmer Apfelstrudel – Hauptsache, in der Sonne genießen. Und davon gibt es in Südtirol genügend.

Die rot-weiße Familie gastiert vom 25. März bis 1. April wieder im Vier-Sterne-Hotel Kronblick in Kiens direkt am Kronplatz. Das familiengeführte Haus lässt mit drei Swimmingpools, mehreren Saunen und einer tollen Wellness-Landschaft keine Wünsche offen. Ebenso wie das exzellente und bewährte Ski- und Snowboardlehrerteam, das immer wieder mit jungen Frauen und Männern aufgefrischt wird.

Wir freuen uns auf Euch!

Mehr Informationen sowie die Anmeldungen findet Ihr auf der RW-Website.

Gern könnt Ihr Euch auch beim Organisationsteam um Jörg Brokmann unter (0171) 923 90 08 oder per Mail Joerg.Brokmann@rwvolkmarode.de melden.

Jörg Brokmann



Lifetime-Sport Tisch-Tennis

Warum TT ?

Die spielen doch mit den kleinsten Bällen, Schlägern, auf kleinster Spielfläche, nur in Hallen.

Beim TT hast du

- ⊗ die meisten Ballkontakte/Ballwechsel pro Zeit
- ⊗ weniger bis sehr viel Bewegung (je nach Leistungsstand)
- ⊗ Gegnerkontakt eventuell bei der Begrüßung
- ⊗ ständige Emotionen über gute Punkte (oder Fehler)
- ⊗ keine Altersbeschränkung (18 gegen 80 auch im Wettkampf ist gut möglich)
- ⊗ keine Geschlechtertrennung

Besonders ist aber: TT gehört zu den drei effektivsten Trainings für Kopf/Koordination, besonders in späteren Jahren.

Wir jedenfalls haben viel Spaß bei unserem Sport.

Die Gruppe besteht aus dem Wettkampfteam, in dem die Einsätze nach Bedarf, Zeit und Gesundheit durchgewechselt werden. Zusätzlich integrieren wir auch neue Spieler/innen. Alle Ballspieler haben gute Voraussetzungen, auch im TT zu einem schweißtreibenden Sport zu kommen.

Unsere Wettkampf-Staffel ist auch etwas besonderes. Wir spielen jeweils zu viert im Punktspiel und es gibt keinen Auf-/Abstieg, aber natürlich einen Staffelsieger (selten werden wir 2. Sieger).

In dieser Staffel spielen alle Altersklassen, verschiedene Leistungsklassen, geschlechtsunabhängig.



Einzel: Nils Binroth

Mit Volkmar Leuteritz und Sven Breier kommen die zzt. besten Spieler der Staffel aus Volkmarode und haben zusammen mit allen anderen der Mannschaft einen recht großen Vorsprung auf den 2. der Tabelle erspielt.

Wir können vier Tische in der Halle der Grundschule Unterdorf aufstellen. Damit eine sinnvolle Trainingsorganisation möglich ist, melden wir uns zum Training an bzw. ab.

Falls jemand Interesse hat, Dienstags ab 19:00 Uhr vorbei zu schauen, bitte ich um eine Benachrichtigung unter der Tel. Nr. 0157 301 50 09 66 (auch als SMS – ich melde mich dann).

Winfried Eck



Gruppe von links:

Tim Hartmann (Gast), Detlef Plate, Volkmar Leuteritz, Guido Dörheide, Ralf Hartmann, Sven Breier, Nils Binroth, Winfried Eck. Es fehlen: Roman Kwasny, Volker Heuschkel

Impressum, Kontakte

Impressum

Magazin des SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.

Herausgeber: SC Rot-Weiß Volkmarode 1912 e.V.
Seikenkamp 10
38104 Braunschweig
0531 2396264
Vorstand@scrwvolkmarode.com

verantwortlich: Detlef Plate, 1. Vorsitzender
0171 8615582
Detlef.Plate@scrwvolkmarode.com

Layout und Marketing:

verantwortlich
im Sinne des
Presserechts
für Anzeigen

hm medien
Richard Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
0531 16442
info@hm-medien.de

hm medien
Richard Miklas

layout & marketing

Zeitungen Broschüren Chroniken Festschriften



Hagenmarkt 12 38100 Braunschweig 0531 16442 info@hm-medien.de 0151 11984310 www.hm-medien.de

Zuständigkeiten und Ansprechpartner im Verein

Vorsitzender Detlef Plate
stv. Vorsitzender Bernd Jähne
Kassenwart Markus Wilde
Geschäftsführer Hans-Georg Backhoff

Jugendleiter
Mitgliederverwaltung
Gleichstellungsbeauftragter
Pressewart
Sozialwartin

Stefan Döring
Nicole Meschkat-Schäfer
Mathias Meschkat
Philipp Backhoff
N. N.

Abteilungsleiter/in

Basketball Hüsem Kuyruk
Fußball – Junioren Maic Tepper
Fußball – Herren Uwe Scholz
Ski Jörg Brokmann
Tischtennis Winfried Eck
Turnen Antje Backhoff

Zum Vereinsrat gehören:

Manfred Dohrendorf, Karl-Heinz Feuerhahn,
Christian Gerstung, Bettina Grziwa, Bernd Schaper

SEHEN SIE. SIE SEHEN SICH SOGAR GANZ LEERE ANZEIGEN AN.

QUALITÄT ÜBERZEUGT EBEN.

KRIEGER

Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei

KRIEGER Unfallinstandsetzung Karosseriefachbetrieb Lackiererei

**DEKRA-geprüfte Fachwerkstatt • Vertrauenswerkstatt von über 40 Versicherungen
Querumer Straße 26b • 38104 Braunschweig • Tel. 0531-37 39 66 • Fax 0531-37 79 47
Besuchen Sie auch unsere Website www.krieger-braunschweig.de**

Wohnen mit Zukunft

Braunschweig-Volkmarode, Ziegelwiese 1 und 2



Mal angenommen,
das Stehen und Gehen
fällt Ihnen immer schwerer ...

doch Ihr Zuhause ist darauf vorbereitet!
Denn Sie leben in einer barrierearmen
Wohnung – selbstbestimmt und eigen-
ständig bis ins hohe Alter.

**Unabhängigkeit –
das ist unser Betreutes Wohnen**