



# Weststadt aktuell

... aus der Weststadt  
für die Weststadt ...

Ausgabe 283

März 2025

## Weststadt-Menschen



# Titelseite: Qing Shi

Qing wurde in China geboren und kam mit zehn Jahren nach Braunschweig. Sie wuchs in der Weststadt auf und machte ihr Abitur 2012 an der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule. Nach Stationen in Berlin, Leipzig und Lissabon kehrte sie letztes Jahr in die Weststadt zurück.

Über die Weststadt sagt Qing: „Ich bin begeistert von den vielfältigen kulturellen Angeboten und dem Engagement hier. Mit meinem Kind wollte ich aus der Großstadtheftik Berlins raus und wieder in einer grünen, entschleunigten Umgebung leben – einem Ort, an dem zwischenmenschliche Verbindungen im Alltag entstehen.“

Foto: Richard Miklas



POLIZEIINSPEKTION  
BRAUNSCHWEIG

**! AUFGEPASST !**

## Der Enkeltrick:

Wenn ein Anrufer Euch erzählt, dass ein naher Verwandter oder Freund in einer plötzlichen Klemme steckt - erstmal ruhig bleiben und nicht glauben.

Auflegen und den "Betroffenen" anrufen und nachfragen oder 110 wählen.

Nicht davon abbringen lassen. Bedenkt: Ihr redet hier mit Profis, die genau wissen, wie sie Euch unter Druck setzen können.

- Die Polizei holt nie Geld oder Wertsachen ab. NIEMALS!!!!
- Es gibt nie eine Kautions, die zur Klärung einer Situation gezahlt werden muss. NIEMALS!!!!

## Der Handwerkertrick:

Steht jemand vor Eurer Tür und muss unbedingt mal rein wegen eines Wasserschadens oder so:

Tür zu!

Und wieder: Erstmal ruhig bleiben und nicht glauben. Nachbarn oder Vermieter anrufen und nachfragen.

## Impressum

hm medien  
Richard Miklas

### Vi.S.d.P. und für die Anzeigen:

Richard Miklas  
Hagenmarkt 12  
38100 Braunschweig  
0531 164 42

info@hm-medien.de  
www.hm-medien.de

### Layout

Heidemarie Miklas

### Druck

Erzberg 45  
38126 Braunschweig  
www.oeding-print.de



Die Weststadt aktuell erscheint zum Anfang jeden Monats.

Auslage an ausgewählten Stellen und auf Wunsch Postversand.

### Redaktionsschluss

immer montags, weststadt@hm-medien.de  
oder info@hm-medien.de

April	17.03.
Mai	21.04.
Juni	19.05.

Die **Freitagssuppe** und auch mal am Montag.

Für Bedürftige in der Weststadt an folgenden Tagen:

**Kostenlos!**  
- Aber nicht umsonst -

Tag	Datum	Uhrzeit	Einrichtung	Adresse
<b>MÄRZ</b>				
Freitag	07.03.2025	13:00 Uhr	Bilmati e. V.	Elbestraße 25 A
Freitag	14.03.2025	13:00 Uhr	St. Cyriakus - Pfarrheim	Donaustraße 12
Freitag	21.03.2025	13:00 Uhr	Emmausgemeinde - Haus der Begegnung	Donaustraße 17 A
Montag	24.03.2025	17:40 Uhr	HiOB - am Gabenzaun KPW	Ludwig-Winter-Str. 4
Freitag	28.03.2025	13:00 Uhr	Stadtteilentwicklung - Haus der Talente	Elbestraße 45

Logos: AGeWe, Weststadt, Bilmati e.V., HiOB, Ex-Itzh. Kirchengemeinde Weststadt, St. Cyriakus

Die „Weststadt aktuell“ wird klimabewusst gedruckt mit Ökostrom und Farben auf Pflanzenölbasis auf 100% Recyclingpapier und ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen Blauer Engel.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195



Moin liebe Weststädterinnen und Weststädter, moin liebe Gastlesende, der März ist der Monat, der den Frühling einläutet und mit ihm die Hoffnung auf neue Anfänge und frische Energie erzeugt, z.B. sehen wir die ersten Krokusse und so manche andere Pflanze, aber auch die Tierwelt, aus ihrem Winterschlaf erwachen.

Dieses gilt aber nicht nur für die Natur, sondern auch erfreulicherweise für einige unserer zentralen Projekte in der Weststadt.

Ich lade Sie ein, aktiv an den Veranstaltungen und Projekten in unserem Stadtteil teilzunehmen. Ihre Ideen und Ihr Engagement sind entscheidend, um unsere Gemeinschaft lebendig und vielfältig zu halten und weiterzuentwickeln. Lassen Sie uns weiterhin zusammenarbeiten, um unsere Umgebung noch lebenswerter zu machen.

Ehrenamtliche Arbeit, aber auch die hauptamtliche Unterstützung aus vielen Bereichen, sind das Rückgrat unserer Gesellschaft und auch besonders in der Weststadt. Sie schaffen Verbindungen, fördern den Zusammenhalt und bringen frischen Wind in unsere Nachbarschaft. In den kommenden Wochen erwarten uns zahlreiche Veranstaltungen und Projekte, bei denen auch Ihre Unterstützung und Ideen gefragt sind. Ich lade alle ein, weiterhin aktiv mitzuwirken und Ihre Stimme und Ideen einzubringen.

Lassen Sie uns gemeinsam die Herausforderungen des Frühlings angehen und neue Möglichkeiten schaffen. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und ein Wiedersehen mit Ihnen/Euch und darauf, gemeinsam unsere Weststadt weiter zu gestalten.

Ich wünsche Ihnen/Euch einen inspirierenden und erfüllenden März!

Vielen Dank für Ihr/Euer Engagement und Teilnahme an der weiteren Verbesserung des Zusammenlebens in unserem Stadtteil.

Bis zum nächsten Mal ...

Tschüss

Ihr/Euer

Jörg Hitzmann  
Bezirksbürgermeister

Weststadt-Buergermeister@mail.de  
Facebook: Weststadt-Bürgermeister

## Wuffel, der Weststadt-Köter sagt:

Na Leute,

habt Ihr alle schön gewählt? Ich will es doch hoffen.

Wählen ist wichtig. Es ist ein hohes Gut in unserer Demokratie, dass wir alle unsere Meinung frei sagen können. Das wollen wir uns erhalten.

In der nächsten Ausgabe gucken wir dann mal, was so rausgekommen ist bei Euch. Wie hoch war die Wahlbeteiligung und wo liegen Eure Prioritäten.

Schaun wir mal - dann sehn wir schon



Euer *Wuffel*

## Das sollten Sie wissen

Polizei Notruf	110	
Feuerwehr Notruf	112	
Rettungsdienst	112	
Polizeikommissariat Süd		0531 476 35 15
Alsterplatz 3		
Ärzte-Notdienst		116 117
Städtische Klinik, Salzdahlumer Straße		
zentrale Notaufnahme		0531 595 -2500
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst		0531 700 99 33
Telefon-Seelsorge	evang.	0800 111 0 111
	kath.	0800 111 0 222
	www.telefonseelsorge.de	
Frauenhaus		0800 011 60 16
		0531 280 12 34
Tierrettung		
Mo-Fr 8:00-16:00 Uhr		0531 50 00 06
sonst über die Feuerwehr		0531 23 45 -80 00
Giftpilze		
Prüfung		
Notruf		0551 192 40

## Wir suchen eine ehrenamtliche Leitung für einen Englischkurs



Du sprichst fließend Englisch und bringst anderen gerne etwas bei? Und du hast Lust auf ein Ehrenamt? Dann freuen wir uns, wenn du dich bei uns meldest!

Die Nachfrage nach einem Englischkurs für Seniorinnen und Senioren in der Weststadt ist groß. Daher sind wir auf der Suche nach einer qualifizierten Person, die die Basics und Englischkenntnisse vermitteln kann.

Bei Interesse melde dich gerne per E-Mail an [info@stadtteilentwicklung-weststadt.de](mailto:info@stadtteilentwicklung-weststadt.de) oder unter 0531 88 93 84 30.

L. Christoph, Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.



WALDBESTATTUNG  
CREMLINGER HORN

## Waldführungen



Bei unserer kostenlosen Führung erhalten Sie alle Informationen zum Thema Waldbestattung.

**Termine 2025:**  
16. + 30.03. / 13. + 27.04. /  
11. + 25.05.

jeweils sonntags um 11 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und Ihre Anmeldung: Telefon 05306 - 928 02 59 oder über [www.waldbestattung-cremlingen.de](http://www.waldbestattung-cremlingen.de)

Unsere Führungen sind auch für Menschen mit Gehbehinderungen geeignet. Der Friedhof ist gut mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die Buslinie 430 (Braunschweig – Bornum) hält in ca. 600 Metern Entfernung, der flexo-Bus direkt auf dem Parkplatz Försterei.

Waldbestattung Cremlinger Horn  
Hauptstraße 40  
38162 Cremlingen



## SICHER DAHEIM - RUND UM DIE UHR



### HAUSNOTRUF

Sicherheit per Knopfdruck, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Einfache Bedienung

ANMELDUNG UND INFO:



Saarbrückener Straße 50  
38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 80 79 10

E-Mail: [info@paritaetischer-bs.de](mailto:info@paritaetischer-bs.de)  
[www.paritaetischer-bs.de](http://www.paritaetischer-bs.de)



Am Grasplatz 5c  
38112 Braunschweig

Tel.: 0531 256 57 314

E-Mail: [hausnotruf@ambet.de](mailto:hausnotruf@ambet.de)  
[www.ambet.de](http://www.ambet.de)

**JETZT EINEN  
MONAT  
KOSTENLOS  
TESTEN!**

## Veranstaltungen + Termine



Montag, 3. März, 15:00 - 17:00 Uhr  
Rotation, Emsstraße 50

### Kinder-Fasching

Faschingsfeier mit Spiel, Spaß, Musik und Tanz. Hierzu laden wir alle Kinder der Weststadt von 6 bis 12 Jahren ein. Wie es sich für eine richtige Faschingsparty gehört, sind Kostüme gerne gesehen, es wird aber auch einen Schminkstand geben. Außerdem wird auch für das leibliche Wohl gesorgt sein.



Donnerstag, 6. März, 10:00 - 11:00 Uhr  
Stand des Bürgervereins, EKZ Elbestraße

### StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt

Sie erhalten Einblick in die StoP-Arbeit, lernen die Gesichter der Gruppe kennen und können sich mit uns über das Thema „Partnergewalt“ austauschen. Wir vermitteln außerdem Informationen über das Unterstützungssystem in Braunschweig und wie eine starke Nachbarschaft gemeinsam etwas gegen Partnergewalt tun kann.

Sie erhalten bei uns eine Programm-Übersicht des 8. März-Bündnisses, das viele Veranstaltung für den „Internationalen Frauentag“ organisiert hat.



Freitag, 14. März, 12:00 - ca. 14:00 Uhr  
NBZ/Haus der Talente, Elbestraße 45

### Vortrag zum Thema Pflege

„Ich pflege... - Was steht mir zu? Wer kann mir helfen?“

Jede Lebensphase hat ihre Herausforderungen und bringt Aspekte hervor, die bedacht werden müssen - so auch das Leben im Alter. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung und Alterung in Deutschland nimmt die Bedeutung des Themas Pflege weiter zu.

In Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Braunschweig wird es einen Vortrag geben, der von Barbara Schmidtke, Mitarbeiterin des Seniorenbüros, moderiert wird.



Sonntag, 16. März, 11:00-15:00 Uhr  
Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str.4, Erdgeschoss

### 40. Braunschweiger Bücherbasar:

„Bildschön, löwenstark und treffend zugespitzt: Comic, Cartoon, Manga und Graphic Novel“

In der Ausstellung im Foyer kann sich jede\*r vertiefen in Bücher und Geschichten: Seit Jahrzehnten gibt es bildreiche Geschichten mit gezeichneten Bildern! Die Bedeutung ist immer größer geworden. Seit den 70er Jahren werden als Graphic Novel sogar Romane für Erwachsene illustriert. Die eingesetzten Bilder eröffnen neue Perspektiven, sie können das Lesen erleichtern und die eigene Kreativität anregen.

Zum Beispiel „Asterix und Obelix“ und Bildergeschichten von Wilhelm Busch sind schon historische bilderreiche Geschichten. Aussagekräftig sind insbesondere die Cartoons, modern und zugleich mit langer Tradition. Mangas sind besonders bei Jugendlichen vor vielen Jahren auf großes Interesse gestoßen („Dragon Ball“, „One Piece“, „Detektiv Conan“, „Fairy Tail“). Auch Kinderbücher zum Lesenlernen werden gerne bildreich unterstützt, damit das Lesen leichter fällt. Große bekannte Buchreihen entstanden („Gregs Tagebuch“, „Mein Lotta-Leben“). Möchten Sie diese Buchreihen kennenlernen? Oder Berge von Büchern aus der Jugendzeit verkaufen?



# Veranstaltungen + Termine

Natürlich präsentiert der Basar wie immer für Literaturbegeisterte, Leserratten und alle, die es werden wollen, ein vielfältiges Angebot von Stöbern, Schmökern und Kaufen. An vielen Bücherständen finden Sie Lesestoff für unterschiedliche Vorlieben: von Sach- und Fachbüchern und Klassikern der Literatur über unterhaltsame Krimis und antiquarische Sammelstücke bis hin zu Kinder- und Jugendbüchern sowie Ansichtskarten, Spielen, CDs und DVDs.

Alle Bücherfreunde sind wieder herzlich eingeladen, in Ruhe nach kleinen und großen Schätzen zu suchen.

Eintritt frei

Veranstalter: Organisationsteam des Braunschweiger Bücherbasars in Kooperation mit dem Kulturpunkt West

Kontakt per E-Mail unter: [bs.buecherbasar@web.de](mailto:bs.buecherbasar@web.de)

Im Raum W5 können sich Besucherinnen und Besucher gemütlich zum Gespräch zusammenfinden. Kaffee und Kuchen werden angeboten!



Freitag, 21. März, 19:00 Uhr  
Kinder- und Jugendzentrum Rotation, Emsstraße 50

## Jahreshauptversammlung

Die Tagesordnung siehe rechts.



Dienstag, 18. März, 15:30 Uhr  
NBZ/Haus der Talente, Elbestraße 45

## DemokratieCafé – Für Interessierte ab 70 Jahren

### 1. Thema : „ Von Washington in die Weststadt“ nach den Wahlen

In dieser neuen Reihe (3x jährlich) wollen wir in unruhigen Zeiten zeigen, dass wir Seniorinnen und Senioren durchaus politisch interessiert sind! Lassen sie uns in geselligem Rahmen miteinander reden und aufeinander hören.

Moderation: Ulrich Römer.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen beschränkt, bitte unbedingt anmelden: 0531 88 93 84 30



Samstag, 22. März, 10:00 Uhr  
Treffpunkt Pregelstraße, Pregelstraße 11

## Aktion Stadtputz

Wir laden Freiwillige herzlich ein, im Rahmen des Stadtputztages 2025 gemeinsam mit uns die Grünbereiche rund um den Treffpunkt von Müll und Verunreinigungen zu befreien.

Alle fleißigen Helfer und Helferinnen können sich im Anschluss mit leckerer Suppe stärken und bekommen Tombolalose.

Mehr Informationen erhalten Sie in den Treffpunkten, in denen ebenfalls eine Anmeldung erfolgen kann.



ALBA  
Wir arbeiten an Debatte

Samstag, 22. März, 15:00 Uhr  
NBZ/Haus der Talente, Elbestraße 45

## Leben mit Zöliakie: Wieviel Gluten darf's sein?

Vortrag von Ute Hamacher-Reichenberger, Zöliakie-Expertin bei der Fria GmbH

Adhärenz, Compliance & Co. – welche Rolle spielt die Einhaltung der glutenfreien Ernährung für die Gesundheit? Warum ist der Alltag nach erfolgreicher Ernährungsumstellung weiterhin manchmal chaotisch und anstrengend? Welche Faktoren sorgen im Alltag für „Zöliakie-Stress“ und wie können Betroffene im Umgang mit der Zöliakie vor?

Der Vortrag dauert ca. eine Stunde. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, glutentfreie Produkte der Firma Fria GmbH zu verkosten.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.  
Um Anmeldung wird gebeten: [ute.hamacher@friagmbh.de](mailto:ute.hamacher@friagmbh.de)



Einladung  
zur  
**Jahreshauptversammlung**  
des SC Victoria e.V.  
am 21.03.2025 um 19:00 Uhr  
im Kinder- und Jugendzentrum Rotation  
Emsstr. 50, 38120 Braunschweig

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Gedenken der verstorbenen Mitglieder
5. Grußworte der Gäste
6. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 2023 (liegt zur Einsicht in der Geschäftsstelle)
7. Ehrungen
8. Bericht des Vorstandes und der Abteilungen
9. Kassenbericht und Bericht der Kassenprüfer
10. Antrag auf Entlastung
11. Termine
12. Anträge\*

\* Anträge sind bis zum 7. März 2025 schriftlich einzureichen.

Ich würde mich sehr über eine rege Beteiligung freuen.

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Springer, 1. Vorsitzender

Sie brauchen eine  
**HAUSHALTSHILFE?**

**JA!**

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen dringend eine Haushaltshilfe? Unsere freundlichen und verlässlichen Mitarbeiter unterstützen Sie gerne im Alltag. Ihre Pflegekasse übernimmt monatliche Kosten und wir rechnen direkt mit ihr ab.

Über 500 zufriedene Kunden und  
25 Mitarbeiterinnen sprechen für sich!  
Vielen Dank für Ihr bisheriges Vertrauen!

Hauswirtschaft **KLIMA**  
Kompetenz mit

Telefon 0531 68033441

Am 01.04.2025 ziehen wir um in die Donaust. 43

EKZ Elbest. 21 | 38120 Braunschweig | [www.hauswirtschaft-klima.de](http://www.hauswirtschaft-klima.de)

## SCHRADER, THIERACK & KÖHLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Breite Straße 25/26 - 38100 Braunschweig

Telefon (0531) 2 44 22-0 - Telefax (0531) 2 44 22-44

eMail: info@STK-Recht.de

**DR. HANS-WERNER SCHRADER**

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

**MICHAEL H. THIERACK**

RECHTSANWALT • NOTAR a.D.

**PROF. DR. KLAUS D. KÖHLER**

RECHTSANWALT a.D. (bis 08/2008)

**MICHAEL SIEBERT**

RECHTSANWALT UND NOTAR

**NICOLE RAUSCHENFELS**

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN  
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT

**DR. STEFANIE THIERACK**

RECHTSANWÄLTIN UND NOTARIN  
FACHANWÄLTIN FÜR MIETRECHT UND  
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

**HENNING KUBE**

RECHTSANWALT  
FACHANWALT FÜR MIETRECHT UND  
WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT

**PROF. DR. DIRK U. SCHWAAB**

RECHTSANWALT  
FACHANWALT FÜR BAU- U. ARCHITEKTENRECHT  
DOZENT FÜR BAURECHT AN DER  
TECHNISCHEN UNIVERSITÄT BRAUNSCHWEIG

**FABIAN FRANK**

RECHTSANWALT UND NOTAR  
FACHANWALT FÜR ARBEITSRECHT

**HENDRIK BROCKMANN**

RECHTSANWALT  
LEHRBEAUFTRAGTER FÜR IT-SICHERHEITRECHT  
AN DER TECHNISCHEN UNIVERSITÄT  
BRAUNSCHWEIG

**MAREN ROHE**

RECHTSANWÄLTIN\*

\*angestellt

IN KOOPERATION MIT:

**ROLF NITSCHKE**

RECHTSANWALT • RICHTER a.D.

## Veranstaltungen + Termine



Sonntag, 23. März, 14:00 - 17:00 Uhr

Rotation, Emsstraße 50

### Level Up - die (Familien)-Olympiade

Kleingruppen-Spielevent. Hierbei können Teams von 3 bis 4 Personen gegen ein anderes Team antreten und an verschiedenen Stationen Geschicklichkeit, Wissen, und Können beweisen. Der Spaß und das Miteinander stehen dabei im Vordergrund.

Nach dem Durchlaufen der Stationen endet das Ganze dann bei Kaffee, Kakao und Kuchen in unserer Cafeteria.



Donnerstag, 27. März 2025, 11:15 Uhr - 13:00 Uhr

Emmauskirche

### Bücherei-Literaturkreis: Lesung: Dr. Volker Bach

„Carl Friedrich Gauß“ - „Leben und Wirken“

„In Braunschweig 1777 geboren - 1855 in Göttingen gestorben“

Dr. Volker Bach nimmt uns mit auf die Reise ins Leben von Carl Friedrich Gauß, dem Mathematiker, Statistiker, Astronom, Physiker.

Bereits als Schulkind wurde die außergewöhnliche Begabung von Gauß erkannt. Sogar der Herzog Karl Wilhelm Ferdinand von Braunschweig wurde auf das Mathe-Genie aufmerksam. Er war von den Leistungen des Jungen sehr beeindruckt. Der Herzog unterstützte den 14-jährigen Jungen mit einem Stipendium und gibt ihm das Geld, um in Braunschweig, am Collegium Carolinum (Vorgänger der heutigen TU), zu studieren. Im Jahr 1795 wechselte Gauß an die Uni Göttingen und studierte dort erfolgreich weiter. An der Uni Helmstedt schrieb er später seine Doktorarbeit. Gauß bekam in seinem Leben viele Auszeichnungen und Ehrungen für seine überragenden wissenschaftlichen Leistungen.

Carl Friedrich Gauß zählt zu den größten Wissenschaftlern aller Zeiten.

*Wir freuen uns auf diesen interessanten Vormittag mit Herrn Dr. Volker Bach.*

*Literatur Team der Emmauskirche Weststadt.*



Donnerstag, 27. März, 17:00 Uhr

Treffpunkt am Queckenberg, Am Queckenberg 1a

### Nachbarschaftskino

Filmabend für Erwachsene. Lassen Sie sich von unserer Auswahl des Films überraschen. Für Popcorn, Getränke und echte Kino-Atmosphäre haben wir auf jeden Fall gesorgt.

*Der Eintritt ist frei.*



Sonntag, 30. März, 10:00-17:00 Uhr

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, Foyer und Saal

### Osterbasar

Kurz vor dem Osterfest präsentieren wieder Kunsthandwerkerinnen und -handwerker aus der Region und dem Stadtteil ihre kunstvoll gestalteten Kreationen und Werke im Kulturpunkt West. An zahlreichen Ständen erwartet Sie ein buntes Angebot aus Keramik-, Filz- und Papierarbeiten, Seifen, Schmuck, Taschen, Kerzen, und vieles mehr.

Stöbern und plaudern Sie in entspannter und gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und leckerem, selbst gebackenem Kuchen.

Eintritt frei

*Infos im Kulturpunkt West unter Tel. 0531 86 25 64*



Montag, 14. April, 15:00-19:00 Uhr

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4

### Blutspendetermin des DRK

Nach der Blutspende lädt Sie der Ortsverein Broitzem-Timmerlah-Weststadt wie gewohnt zum Buffet ein.

**Ihr Bestatter hier in der Weststadt**

Illerstraße 60 (EKZ)  
38120 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 866 76 76



Wir betreuen Sie in all Ihren Anliegen  
rundum Bestattungen und Bestattungsvorsorgen.



**Carl Cissée**  
Bestattungen

Fallersleber Straße 14/15  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 44 3 24

Illerstraße 60 (EKZ)  
38120 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 866 76 76

# Regelmäßige Termine

## Montag



StoP-Mittagspause  
In der Wohnung gemeinsamBUNT, Eiderstraße 14  
Kontakt: stop@braunschweig.de, 0151 20 34 93 24  
Nicht an Feiertagen



Eltern- und Kindturnen (ab 2 Jahren)  
16:00 + 17:00 Uhr in der Schulsporthalle Altmühlstrasse  
SC Victoria Braunschweig e.V., Info: 0531 84 29 87



KKS Timmerlah - Schnuppertraining Bogenschießen  
18:00-20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6  
Info: 0178 933 59 06



Mit Farbe und Spaß - Malen für Erwachsene und Kinder  
nach Herzenslust mit künstlerischer Begleitung durch Maic  
Ullmann im Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Straße 4,  
18:00 - 20:00 Uhr, ohne Anmeldung, Eintritt frei.  
Info maicullmann@gmx.de oder im KPW 0531 84 50 00



Moderne Herren-Fitness 50+  
20:00 - 22:00 Uhr in der Schulturnhalle Ilmenastraße  
Ohne Anmeldung, Probetraining möglich  
Info: 0176 51 04 96 15

## Dienstag



ALTERaktiv, jeden 3. Dienstag im Monat  
10:30 - 11:30 Uhr im Kulturpunkt West



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt  
AWO-Begegnungsstätte oder telefonisch 0531 84 72 72



Seniorenkreis in der AWO-Begegnungsstätte  
Lichtenberger Str. 24, 14:00 - 17:00 Uhr  
12:00 Uhr Skatgruppe  
Infos unter 0531 33 93 68 (Edeltraud Schmidt) oder über  
das Büro der Nachbarschaftshilfe 0531 84 72 72



Schadstoffmobil  
Am Lehmanager, Neckarstraße/Moselstraße  
14:30 - 15:30 Uhr (4.3.)  
15:30 - 16:30 Uhr (1.4.)



Schadstoffmobil  
Rheinring (zwischen Nahestraße und Volmestraße)  
14:30 - 15:30 Uhr (11.3.)  
15:30 - 16:30 Uhr (8.4.)



Schüler schulen Senioren an mobilen Endgeräten  
14:30 - 15:45 Uhr in der Wilhelm-Bracke-Gesamtschule  
Rheinring 12  
Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/Tablet mit. Kostenlos  
Telefon: 0531 470 46 00, E-Mail: post@bracke.eu

## Mittwoch



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone und  
Tablet. Alle 14 Tage in der AWO-Begegnungsstätte  
Lichtenberger Str. 24., 14:00 - 16:00 Uhr (12.+26.3.)  
Bitte anmelden bei der Nachbarschaftshilfe Weststadt  
unter 0531 84 72 72



KKS Timmerlah - Schnuppertraining Bogenschießen  
18:00-20:00 Uhr, Schützenhaus, Tiefe Wiese 6  
Info: 0178 933 59 06



Schützenverein Belfort v. 1896 e.V.  
Trainingszeiten: Mi von 17:00 - 19:30 Uhr  
Interessenten sind willkommen

## Donnerstag



Sprechstunde Nachbarschaftshilfe Weststadt  
9:00 - 12:00 Uhr, AWO-Begegnungsstätte



Infostand des Bürgervereins im EKZ Elbestraße  
10:00 - 11:00 Uhr



„Kreativ und Fit“ Handarbeit, Klönen und mehr  
AWO-Begegnungsstätte, Lichtenberger Str.  
10:00 - 12:00 Uhr



Bücherei in der Emmauskirche 10:30 - 12:00 Uhr (außer  
während der 5-Minuten-Andacht um 11:00 Uhr),  
kostenlose Ausleihe für jeden, Muldeweg 5



Lesungen  
in der Bücherei Emmauskirche, Muldeweg 5  
jeder letzte Do im Monat, 11:15 - 13:00 Uhr  
Referenten werden eingeladen, Lesungen sowie Dis-  
kussionen in einer größeren Runde mit interessanten  
Themen



Bürgermeistersprechstunde  
1. Do im Monat, 14:00 - 15:00 Uhr  
im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente, Elbestr. 45  
nach Absprache unter 0171 535 91 91



Hatha-Yoga mit Vinyasa-Elementen und beruhigenden  
Asanas für jeden mit Astrid Haberz. Bitte mitbringen:  
Bequeme Sportkleidung, Handtuch, Decke und, falls  
vorhanden, Yogamatte und -kissen.  
Info: astrid.haberz@gmx.net, kpw@braunschweig.de  
Anmeldung: kpw@braunschweig.de, 0531 84 50 00



Ökumenisches Friedensgebet  
Emmauskirche  
1. Do im Monat, 17:45 Uhr

## Freitag



„Digitale Sprechstunde“ bei Fragen zu Smartphone  
und Tablet. Alle 14 Tage im Kulturpunkt West, Lud-  
wig-Winter-Str. 4, 10:00 - 12:00 Uhr (7.+21.3.)  
nur mit Anmeldung unter 0531 87 60 45 31



Wenn ich mal Hilfe brauche – Hilfe auf Gegenseitigkeit  
AWO-Begegnungsstätte Lichtenberger Str. 24.  
10:30 - 12:00 Uhr (7.+28.3.)



Emmaus, Ev.-luth. Kirchengemeinde Weststadt  
Muldeweg 5 | 0531 84 18 80 | weststadt.bs.buero@lk-bs.de

## Gottesdienste

Hauptgottesdienste sonntags 10:00 Uhr Emmauskirche  
02.03. (mit Taufe), 09.03. (Familiengottesdienst), 16.03., 23.03.,  
30.03. (mit Abendmahl)

Gottesdienste in Senioreneinrichtungen donnerstags und freitags  
13.03. Seniorenresidenz Brockenblick (Eiderstraße 4), 09:30 Uhr  
13.03. Haus am Lehmanager (Am Lehmanager 4), 10:30 Uhr  
14.03. Seniorenheim St. Thomaehof (Muldeweg 20) 09:30 Uhr

5-Minuten-Andacht donnerstags 11:00 Uhr Emmauskirche  
06.03., 13.03., 20.03., 27.03.

Ökumenisches Friedensgebet 17:45 Uhr Emmauskirche  
Do., 06.03.

Taufgottesdienst 16:00 Uhr Emmauskirche  
Sa., 15.03.

Weltgebetstag 18:00 Uhr Emmauskirche  
Fr., 07.03.

**CAR DOCTORS**  
KFZ - MEISTERWERKSTATT



Wartung und Instandsetzung aller Fabrikate

Inspektion nach Herstellervorgabe \*\*\*

Klimaservice/Klimaanlagen Reparatur \*\*\*

Karosserie- und Lackierarbeiten

Automatik-Getriebeölpfüllung

Reifenservice Kfz bis 24 Zoll Motorräder bis 23 Zoll

Fahrwerksvermessung/Achsvermessung

\*\*\* 10 % Rabatt: Anzeige ausschneiden und mitbringen

Car Doctors  
Marienberger Str. 6c  
38122 Braunschweig



Fon: 0531-61 74 538  
Mail: info@cardoctors.de  
Web: www.cardoctors.de

## Nachbarschaftszentrum HAUS DER TALENTE

Elbestraße 45, 38120 BS Tel. 0531 88 93 84 30  
NBZ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:  
Mo - Fr 10:00 - 13:00 Uhr

### offener Bereich mit Bistro-Betrieb Mo - Fr 10:00 - 15:00 Uhr

#### Unser Bistro



Foto: Louisa Christoph

Von Montag bis Freitag erhalten Sie in unserem Bistro von 10:00 - 15:00 Uhr leckeren, selbstgebackenen Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke. Kommen Sie gerne ohne Anmeldung vorbei, Sie sind bei uns herzlich willkommen!

**Mo-Fr:** Allgemeine soziale Beratungen  
Terminvergabe: 0531 88 93 84 30

#### Montag:

10:00-11:15 Nordic Walking „Die Stockenten“, Stöcke im Treffpunkt!  
14:00-16:00 Makula Selbsthilfegruppe des Blindenvereins BS (10.3.)  
14:00-16:00 Technik-Treff des Blindenvereins BS (17.3.)  
14:00-16:00 iPhone-Treff des Blindenvereins BS (24.3.)  
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe „Leben mit Depression und Ängsten“, nur mit Anmeldung: 0171 997 08 42

#### Dienstag:

10:00-12:00 Seniorenfrühstück, Anmeldung: 0531 88 93 84 30  
15:00-17:00 Selbsthilfegruppe Glaukom (18.3.)  
Anmeldung: 0176 37 00 57 29  
17:00-19:00 Nähgruppe  
19:00-20:00 **NEU:** Giordano Bruno Stiftung (4.2.)  
18:00-20:00 Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (18.3.)  
Anmeldung: 01522 876 54 81  
19:00-21:00 Selbsthilfegruppe Rollstuhlfahrende (11.3.)  
Anmeldung: 0531 40 20 77 07

#### Mittwoch:

10:00-12:00 Offene Sprechstunde Erziehungsberatung/Stadt Braunschweig, nur mit Termin: 0531 88 93 84 30  
16:00-19:00 Nachbarschaftswerkstatt, Haus der Talente (5., 12. + 19.3.)  
Anmeldung und Termine: 0531 88 93 84 30  
17:30-18:15 Offene Laufgruppe in den Westpark  
Anmeldung: LaufLos@JogNwalk.de  
18:00-21:30 Braunschweiger Linux-User-Group /BS-LUG.DE

#### Donnerstag:

08:30-10:00 Gemeinsames Frühstück „Jeder bringt etwas mit“ (13. + 27.3.)  
10:00-12:00 Offene Handarbeiten-Gruppe /Häkeln, Stricken  
14:30-17:00 Spielenachmittag für Erwachsene  
17:00-19:00 Brettspiele (20.3.)

#### Freitag:

10:00-11:00 Nordic Walking „Die Stockenten“, in eigener Regie, Stöcke im Treffpunkt!  
16:00-18:00 Eltern-Kids Kurs, Anmeldung: 0531 88 93 84 30

## Treffpunkt PREGELSTRASSE

Pregelstraße 11, 38120 BS Tel. 0531 88 93 15 -88/-87  
TPP@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:  
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Do 15:00 - 17:00 Uhr

**Mo-Fr:** Allgemeine soziale Beratungen  
Terminvergabe: 0531 88 93 15 86

#### Montag:

10:00-11:30 Selbsthilfegruppe Sprechen über Depression und Ängste, Anmeldung erwünscht: 0531 480 79 20 / KIBIS@paritaetischer-bs.de  
17:00-19:00 Internationaler Männertreff

#### Dienstag:

10:30-12:00 Aquarellmalkurs für Frauen  
Materialgebühr 5,00 € pro Einheit (4. + 18.3.)  
16:30-18:30 Internationaler Frauentreff

#### Mittwoch:

17:00-19:00 Zöliakietreffen für Erwachsene (12.3.)  
Zöliakietreffen für Kinder mit ihren Eltern (26.3.)  
glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de

#### Donnerstag:

16:00-17:30 Selbsthilfegruppe für Zwangsstörungen (13.+ 27.3.)

#### Sonnabend:

14:00-18:00 Bem Brasil stellt ein dreisprachiges Kinderbuch von Lucy Marques-Kraft vor (15.3.)  
Anmeldung: bembrasilinitiative@aol.com

## Treffpunkt AM QUECKENBERG

Am Queckenberg 1a, 38120 BS Tel. 0531 87 89 94 20  
TPAQ@stadtteilentwicklung-weststadt.de

Öffnungs- und Sprechzeiten, Terminvergabe, Informationen:  
Mo 10:00 - 12:00 Uhr + Fr 10:00 - 12:00 Uhr ! |

**Mo-Fr:** Allgemeine soziale Beratungen  
Terminvergabe: 0531 87 89 94 20

#### Montag:

15:00-17:00 Offene Handarbeiten-Gruppe/Häkeln, Stricken

#### Dienstag:

10:30-12:30 Seniorentreff (4. + 18.3.)  
11:00-13:00 Gesellige Spiele (11. + 25.3.)  
15:00-18:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel  
15:00-17:00 Schachabend für Jung und Alt  
18:30-20:30 **NEU:** Männerkreis, nur mit vorheriger Anmeldung über WhatsApp möglich 0173 852 73 22

#### Mittwoch:

10:00-13:00 Sprechstunde Quartiersmanagement Donauviertel  
17:30-19:30 Chorgruppe Freundschaft

#### Donnerstag:

11:00-12:30 Gedächtnistraining in russ. Sprache

#### Freitag:

13:00-15:00 Spielenachmittag Domino  
15:00-17:00 Musikalischer Treffpunkt  
17:00-20:00 Spieleabend (7. + 21.3.)

Die angegebenen Termine sowie weitere Informationen finden Sie auch in der Rubrik Angebote auf der Internetseite des Vereins  
www.stadtteilentwicklung-weststadt.de  
oder direkt unter dem QR-Code



Alle Veranstaltungen sind öffentlich, jede\*r Interessierte kann teilnehmen. Wenn nicht anders genannt, dann in dem jeweiligen Treffpunkt. Bei einigen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich

## Der Blinden- und Sehbehindertenverband BVN Region Südost in Braunschweig/Weststadt präsentiert sich im neuen Design



So sieht es in unserer Geschäfts- und Beratungsstelle in Braunschweig seit Anfang des Jahres nun aus.

Das markante purpurfarbene Auge ist von außen auf der Fensterfront zu sehen. Ein stilisiertes Auge, dessen rechte Hälfte in Anlehnung an den Seheindruck eines sehbehinderten Menschen aus Rasterpunkten besteht.

Wir als Blindenverband beraten blinde, sehbehinderte und von

Blindheit oder Sehbehinderung bedrohte Menschen.

**Selbsthilfe von und für Menschen mit Blindheit oder Sehbehinderung ist unser Ziel.**

Weiterhin ist unsere Aufgabe die Beratung von Angehörigen der Betroffenen, sowie Unterstützung der Eltern blinder und sehbehinderter Kinder.

Nahezu 600 blinde und sehbehinderte Personen jeden Alters sind Mitglied in unserer Region. Wir bieten neben unterschiedlichen Gruppen und Veranstaltungen, wie Frühstück, Techniktreff, AMD-Selbsthilfe, Handytreffen auch Wassergymnastik, Tandemfahrten und Tischball an.

Die Selbsthilfe der Beratungsmarke „Blickpunkt Auge“ vertritt Menschen mit unterschiedlichsten

Sehbehinderungen und Patientinnen und Patienten mit Augenerkrankungen.

Sehbehinderungen und Blindheit sind große Herausforderungen in jedem Lebensalter. Deshalb sind wir für Sie da – mit Beratung, Information, Engagement.

Unser Verein sucht immer engagierte Personen, die sich ehrenamtlich einbringen und uns unterstützen möchten.

Wir laden Sie herzlich ein, nach vorheriger Anmeldung, in unserer Geschäftsstelle in Braunschweig vorbeizuschauen.

Donaustr. 46  
38120 Braunschweig

Tel. 0531 32 48 68



### Grundschule Rheinring erhält Reanimationspuppe durch Förderverein

Die Grundschule Rheinring hat dank einer großzügigen Spende des Fördervereins nun eine Reanimationspuppe, die ab sofort in der Erste-Hilfe-AG eingesetzt wird. Die Puppe soll den Schülern praxisnah die Durchführung von Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) näherbringen und sie so auf Notfallsituationen vorbereiten.

In der Erste-Hilfe-AG lernen die Kinder nicht nur theoretische Grundlagen, sondern können die erlernten Techniken direkt an der Puppe üben. Dies ermöglicht es ihnen, im Falle eines medizinischen Notfalls sicherer und schneller zu handeln. Der Förderverein der Schule unterstützt die Anschaffung und fördert somit die frühzeitige Vermittlung wichtiger lebensrettender Fähigkeiten, die in der Übung den Schülern sogar Freude bereiten.

Die Schulleitung und der Förderverein sind stolz darauf, den Schülern diese wertvolle Lerngelegenheit bieten zu können und betonen, wie wichtig es ist, den Kindern die Fähigkeit zur richtigen Hilfeleistung in Notfallsituationen zu vermitteln.

Julia Kunz



**„WIE GEHT DAS DENN NUN EIGENTLICH, WENN ICH HILFE BRAUCHE?“**



**PFLEGE GELD  
ENTLASTUNGS- &  
PFLEGELEISTUNGEN**

Wir sind für Sie da und beraten Sie individuell.  
Annette Hülsmann  
0531 87606-0



Stiftung mit Herz und Verstand ♡



## Runder Tisch Donauviertel

Der „Runde Tisch“ setzt sich auf Beschluss des Rates der Stadt Braunschweig aus Einwohnern des Donauviertels, der Wohnungswirtschaft, der Kirchen, des beauftragten Quartiersmanagements, der Stadt Braunschweig und des Stadtbezirksrates Weststadt zusammen.

Ich bin „qua Amt“ als Bezirksbürgermeister der Moderator dieses Gremiums. Ich lade alle ein, an den Sitzungen des Runden Tisches teilzunehmen, da diese natürlich öffentlich sind. Hier können alle Vorschläge und Ideen zum Thema Verbesserung des Wohnumfeldes im Donauviertel vorgestellt und besprochen werden. Die Mitgestaltung und Mitwirkung von Einwohnern/innen ist gerne gesehen und auch erwünscht.

Des Weiteren verfügt der „Runde Tisch“ auch über einen „Verfügungsfond“, mit dem nachbarschaftliche Veranstaltungen und Aktivitäten (Hausfeste, Fotoaktionen, Musik- oder Sportaktivitäten usw.) bezuschusst werden können. Ansprechpartnerin hierbei ist die sehr engagierte Quartiersmanagerin Katharina Killburger unter [KKillburger@baubeconstadtsanierung.de](mailto:KKillburger@baubeconstadtsanierung.de)

## Hintergrund:

- ◇ Das Fördergebiet „Soziale Stadt - Donauviertel“ wurde in das Bund-Länder- Programm „Soziale Stadt“ aufgenommen.
- ◇ Ziele des Städtebauförderungsprogramms Soziale Stadt/Sozialer Zusammenhalt sind:
- ◇ Behebung von städtebaulichen Missständen
- ◇ Verbesserung des Wohnumfeldes
- ◇ Erhalt und Modernisierung von Gebäuden

- ◇ Stärkung des sozialen Zusammenhalts im Gebiet
- ◇ Stärkung der Identifikation mit dem Gebiet

## Bei den investiven Förderungen handelt es sich u. a. um folgende Baumaßnahmen:

- ◇ Gemeinbedarfs- und Folgeeinrichtungen
- ◇ Sanierung von Spielplätzen
- ◇ Straßenumgestaltungen
- ◇ Ausbau von Fuß- und Radwegen
- ◇ Fassadensanierungen

## Abgeschlossene Maßnahmen

1. Spielplatz Möhlkamp Fertigstellung 2019
2. Am Lehmanager 11-13  
1. Bauabschnitt (Dach, Fassade) Fertigstellung 2020
3. Am Lehmanager 11-13  
2. Bauabschnitt (Wohnumfeld) Fertigstellung 2020
4. Wegeverbindung Am Queckenberg/Möhlkamp Fertigstellung 2020
5. Anbindung Spielplatz Möhlkamp Fertigstellung 2020
6. Spielplatz Lahnstraße Fertigstellung 2022
7. Jugend- und Bolzplatz Lahnstraße Fertigstellung 2022
8. Straßensanierung Im Wasserkamp Fertigstellung 2023/2024
9. An den Gärtnerhöfen Ordnungsmaßnahme Fertigstellung 2023
10. An den Gärtnerhöfen Wohnumfeld 1. Bauabschnitt Fertigstellung 2023
11. Kinder- und Teeny-Club „Weiße Rose“ Fertigstellung 2023

## Noch nicht abgeschlossene Maßnahmen

- ◇ Hochspannungspark Umsetzung 2024/2025
- ◇ Wegeverbindung Im Wasserkamp Umsetzung 2024/2025
- ◇ An den Gärtnerhöfen Wohnumfeld 2. Bauabschnitt Umsetzung 2025
- ◇ Quartierspark Durchwegung „Wäldchen“ Umsetzung 2025
- ◇ Parkplatz Ludwig-Winter-Straße 1. Bauabschnitt, Umsetzung 2024/2025
- ◇ Kulturpunkt West Gebäudesanierung Fertigstellung 2024/2025
- ◇ Kulturpunkt West Außengelände Umsetzung 2025
- ◇ Am Lehmanager 14 (Zobel-Gelände) Umsetzung???
- ◇ Westfriedhof Umsetzung 2025/2026
- ◇ Hochspannungspark Umsetzung 2025/2026

## Es tut sich viel in unserer Weststadt!

## Noch eine Mitteilung zu Schluss:

Weststadtfest (12. – 14.9.2025)

Durch die Neugestaltung des Parkplatzes am Kulturpunkt West wird der Festplatz zum neuen Festplatz auf der Timmerlahstraße umziehen.

Ich lade alle Anwohner, aber auch andere, ein, das Weststadtfest gemeinsam mit dem Vorbereitungsteam zu organisieren und zu gestalten und so zu einem tollen Erlebnis für die Menschen in der Weststadt zu machen – denn wir alle sind Weststadt !!!“

Kontakt hierzu:  
[Weststadt-Buergermeister@mail.de](mailto:Weststadt-Buergermeister@mail.de)

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen dieser Informationen und verbleibe bis zum nächsten Mal

Ihr/Euer

Bezirksbürgermeister

**120 m<sup>2</sup> Praxisräume/Büroräume**

zu vermieten ab sofort im EKZ Weststadt Elbestr.

Herr Freudenstein:

0179 686 45 53 oder 0531 68 03 34 41



## Zentrale Plätze – Parkhäuser/Parkplätze

Die Weststadt beginnt von der Innenstadt kommend an der Autobahnbrücke BAB 391/Münchenstraße, dem „Tor zur Weststadt“.

Zentraler Umsteigeplatz ist der Donauknoten an der Abzweigung Elbe-/Donaustraße. Von hier ist der große Stadtteil gut an die Braunschweiger Innenstadt angebunden – auf eigenem Gleiskörper. In kurzen Taktzeiten erreicht der Fahrgast mit der Tram M3 in wenigen Minuten den Europaplatz, weiter geht es zum Hagenmarkt und von dort führt die Strecke in nordöstlicher Richtung bis nach Volkmarode.



Donauknoten

Die Anbindung der Weststadt an das Straßenbahnnetz erfolgte zunächst in verschiedenen Schritten: 1978 wurde die Strecke bis zur Donaustraße/Am Lehmanager eröffnet. Mitte der 1980er Jahre war die fertiggestellte Brücke über die Eisenbahnstrecke Braunschweig-Hannover/Hildesheim (1844) errichtet worden, so dass auch Broitzem angebunden werden konnte bis zur Endstation Kruckweg.

Direkte Verbindung zum Hauptbahnhof mit der M5 von Broitzem (ca. 6.000 Einw.) kommend, erreicht man vom Donauknoten über den Bohlweg/Georg-Eckert-Straße zügig das Ziel. Richtung Timmerlah, aber auch bis ins Östliche Ringgebiet/Herzogin-Elisabeth führen Buslinien von diesem Umsteigeplatz. Geitelde wird über Broitzem angesteuert, eine weitere Anbindung ins Umland führt bis nach Vallstedt.

Die Weststadt wurde 1960 als autogerechter Stadtteil geplant. Doch aufgrund der stetigen Verkehrsdichte in den folgenden Aufbaujahren entstanden zusätzliche Parkplatzprobleme. Abstellflächen, insbesondere an den Straßen mit dichter mehrgeschossiger Wohnbebauung wie u.a. Am Queckenberg, Möhlkamp, Elbe- und Donaustraße, der Lech- und Isarstraße, reich(t)en oftmals nicht mehr aus. Die beiden Grundschulen an der Altmühl- sowie Ilmenaustraße liegen an abzweigenden Anliegerstraßen, wo es immer wieder zu Engpässen kommt. Ähnlich ist die Lage in den Seitenstraße der Weserstraße.

Der Parkeinschränkung ist z.B. an der Illerstraße vor den Ladenzeilen begegnet worden. Parkhäuser/Garagenhöfe erweiterten das Parkplatzangebot, wie u.a. im Rheinviertel, ebenso wie die große Tiefgarage Elbezentrum.

Edmund Heide, Heimatpfleger

## Ihr Hörakustiker in Braunschweig

Für alle, die in Braunschweig besser hören wollen die richtige Adresse.

- persönliche & professionelle Hörberatung
- kostenfreier Hörtest
- ausführliche Tinnitusberatung
- kostenfreie Neueinstellung älterer Geräte
- Nachsorge & Reparaturen
- maßgefertigter Gehörschutz
- faires Preis-Leistungsverhältnis
- unverbindliches Probetragen (der Mini-Hörgeräte)
- neueste Technologien aller Hersteller
- modernste Akku Hörgeräte
- u.v.m.

Ich freue mich auf Ihren Besuch, Ihr *Lukas Hirschfelder*



📍 Hörgeräte Hirschfelder  
Donaustraße 43  
38120 Braunschweig  
☎ 0531 389 257 06  
✉ info@hoergeraete-hirschfelder.de  
🌐 www.hoergeraete-hirschfelder.de

INHABERGEFÜHRT • KOMPETENT • VOR ORT

Jetzt Termin vereinbaren:  
**0531 389 257 06**





# Weststädter informierten sich über das Klosterleben

## Albertus Magnus – Führung 2/2025

Eine etwas andere Veranstaltung des Bürgervereins fand am kalten Februarnachmittag mit 30 Personen positiven Anklang. Am Treffpunkt Brucknerstraße, wo das 1958 eingeweihte Kloster durch den markanten Kirchturm ins Auge fällt, versammelten wir uns. Der auf Zeit gewählte Prior Hans-Albert Gunk empfing die Gruppe und verschaffte ihr zunächst einen Einblick in das Ordensleben der Dominikaner. Der Orden zählt derzeit 140 deutsche Mitglieder, Hauptsitz ist Köln. Zur einzigen Ordensgemeinschaft mit Gymnasium in Niedersachsen, die in der Universitätsstadt Vechta ansässig ist, bestehen regelmäßig Kontakte. In Norddeutschland besteht allein in Hamburg ein weiteres Kloster.

Die fünf Mönche, die dem Armutsgelübde verpflichtet sind, stimmen die vielfältigen seelsorglichen Aufgabenbereiche täglich beim gemeinsamen Mittagessen ab.

Um einen Einblick über das Leben dieses Predigerordens zu erhalten, vermittelte der Kloostervorsteher Pater Gunk zunächst einige Fakten zum heutigen Klosterleben im Universitätsviertel. Mit der evangelischen St. Pauli-Matthäus Gemeinde gibt es einen regen nachbarschaftlichen Kontakt. Einen hohen Stellenwert erhält die ganz unterschiedliche Arbeit der Ehrenamtlichen (40-50 Personen) in Albertus Magnus. Das Kirchengebäude ist tagsüber für jedermann geöffnet. Kinder- und Jugendarbeit (Kita der Gemeinde neben der Kirche) bilden ebenso Schwerpunkte.

Kunst im kirchlichen Raum prägt die moderne Hallenkirche vor allem durch die Kunstwerke des Künstlers Prof. Gerd Winner, Braunschweig/Liebenburg. Kreuze und Kreuzungen spielen hier eine große Rolle, auch Überschneidungen – wie im Leben. Und bürgernah ist auch, dass die Orgel Interessenten für Übungszwecke zur Verfügung steht. Gruppen mit 70 Pfadfindern beleben kirchliches Leben, ebenso ist die Anzahl (40) der Messdienerinnen und Messdiener so hoch wie sonst in keiner Gemeinde der Harz-Heide-Region.

Für Fragen blieb genug Zeit und so erfuhren die Besucher einiges über den Armutorden. Fehlender Nachwuchs für Klöster ist ein Problem. Die Dominikaner



Besuchergruppe mit Prior Hans-Albert Gunk

Foto: Hans-Werner Quast

arbeiten bis zum 75. Lebensjahr. Eine Reihe von Fragen beantwortete der Mönch, so dass ein wenig mehr Grundwissen über heutiges klösterliche Leben konkret wurde.

Edmund Heide, Heimatpfleger

### Fakten: Orden der Dominikaner:

*Dominikus war Stifter des Bettelordens im südfranzösischen Toulouse.*

*Er wurde aber 1170 in Altkastilien (Spanien) geboren. Aus begüterttem Adel stammend, gab er all seinen Besitz für die Armenspeisen während der Hungersnöte aus. Wie andere berühmte Dominikaner (Thomas von Aquin war sein Schüler) hatte der sich schnell ausbreitende Orden großen Einfluss auf die Bildung an den Universitäten. Er starb nach der Zeit als Wanderprediger 1221 in Bologna.*

*Namensgeber der Klosterkirche in Braunschweig ist Albertus Magnus (Albertus der Große). Bis 1225 studierte der aus dem bayerischen Dillingen stammende Naturwissenschaftler einige Jahre in Padua und trat danach in den Predigerorden ein. In seiner Zeit galt er als Universalgelehrter und ist der Schutzpatron der Wissenschaften. Seine letzten zehn Lebensjahre verbrachte er in Köln, wo er 1280 verstarb.*

*Stadt Braunschweig: Der Orden ist seit 1294 nachweisbar. Nach über 400 Jahren kehrte der Orden in den 1950er Jahren zurück. Seit Einführung der Reformation 1528 durch den engen Mitarbeiter von Martin Luther, Johannes Bugenhagen (Denkmal in BS), gab es kein katholisches Wirken mehr. Erst 1708 - nach 180 (!) Jahren - wurde auf Weisung von Herzog Anton Ulrich im Herzogtum wieder katholisches Leben erlaubt.*

## Raum zum Leben

AWO-Wohn- und Pflegeheime

Pflegenotaufnahme

Tel. 0800 70 70 117

„Hier fühle ich mich zu Hause.“

Braunschweig, Goslar, Helmstedt, Salzgitter, Vechelde, Wolfenbüttel, Wolfsburg, Königslutter.



Weitere Infos:  
Senioren & Pflege



Senioren & Pflege

Telefon (0531) 39 08 - 0 | [www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

Die Zöliakie-Selbsthilfegruppe für Stadt und Landkreis organisiert ein monatliches Gruppentreffen zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch miteinander. Auch für Erstbetroffene ist dieses Treffen sehr hilfreich. Je nach Lust und Bedarf können wir zusammen weitere Aktivitäten planen. Bettina Wagner wird als langjährige Selbstbetroffene und neuerdings auch Kontaktperson bei der DZG diese Gruppe leiten. Es findet jeden 2. Mittwoch im Monat im Teffpunkt Pregelstraße 11 von 17 bis 19 Uhr statt. Start war bereits der 14.02.24. Interessierte melden sich bitte zu jedem Treffen an: [glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de](mailto:glutenfrei-braunschweig@kp-dzg-online.de)

**Eisenmangel - Reizdarm - Wachstumsstörung - Durchfall - Verstopfung - Depression - oder anderes**

### Zöliakie, eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Zöliakie kann sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen auftreten. Sie ist eine ernstzunehmende chronische Erkrankung des Dünndarms. Verursacht werden die Beschwerden durch das Klebereiweiß Gluten, das in Getreidesorten wie Weizen, Dinkel, Roggen und Gerste enthalten ist. Die Diagnose kann allein der Facharzt anhand eines Bluttests in Kombination mit einer Dünndarmbiopsie stellen. Die bislang einzige Therapie ist der strenge und lebenslange Verzicht auf Gluten. Dadurch regenerieren sich die Darmzotten und die Darmschleimhaut. Zöliakiebetroffene müssen deshalb aber nicht auf Genuss und Vielfalt verzichten, denn für fast alle Lebensmittel stehen inzwischen glutenfreie Alternativangebote zur Verfügung.

Oft haben Kinder und Erwachsene einen langen Leidensweg mit Schmerzen, vielen Arztbesuchen und Behandlungen hinter sich, bis es zur Diagnose Zöliakie kommt. Ab dann muss eine lebenslange glutenfreie Diät eingehalten werden, was die Betroffenen und ihre Familien von einem Tag auf den anderen vor eine extreme Herausforderung stellt und ihr ganzes Leben umkrempelt.

Weitere Informationen zur Zöliakie finden Sie unter [www.dzg-online.de](http://www.dzg-online.de).

Bettina Wagner

## Sonntagscafé im NBZ/Haus der Talente



## Behrens Bestattungen

*Das Leben ist endlich.*

Liebe, Würde und Erinnerung bleiben.

Sonnenstr. 9 · 38100 Braunschweig | Ekbertstr. 20 · 38122 Braunschweig  
**Tel.: 0531/83 204**      [www.behrens-bestattungen.de](http://www.behrens-bestattungen.de)

## VITAMED Physiotherapie Praxis

Inh. David Günter

<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Lymphdrainage</li> <li>◆ Krankengymnastik</li> <li>◆ Manuelle Therapie</li> <li>◆ Massage</li> <li>◆ Babymassage</li> <li>◆ Vakuummassage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Marnitz Therapie</li> <li>◆ KG an Geräten</li> <li>◆ Magnet-Therapie</li> <li>◆ Hausbesuche</li> <li>◆ Bobath-Therapie (Kinder/Erwachsene)</li> </ul>
---	--

**Elbestraße 21**  
**Termine nach Vereinbarung 3569030 oder 2192968**

## Praxis für Ergotherapie

### Simone Starke

**Tel: 0531 9668317**

Termine nach Vereinbarung  
 Haus- und Heimbefuche      Nettlingskamp 2  
 Alle Kassen und Privat      38120 BS-Timmerlah

Am Sonntag, den 16. Februar öffnete das Nachbarschaftszentrum seine Türen zum ersten Sonntagscafé im neuen Jahr. Für die Gäste gab es eine Auswahl an leckeren selbst gebackenen Torten, Kaffee und Tee. Musikalisch begleitet wurde die Veranstaltung von DJ Waldi, sodass einige Gäste den Nachmittag schwungvoll ausklingen lassen konnten.

Wir freuen uns über den schönen gemeinsamen Nachmittag und das gelungene Sonntagscafé, das wir zukünftig quartalsweise anbieten möchten.

L. Christoph, Stadtentwicklung Weststadt e. V.

Fotos: I. Shashivari



DONAUVIERTEL

# Hallo - Cześć - Привет Donauviertel!

## Gemeinsam für eine saubere Umwelt im Quartier!

- Razem dla czystego środowiska w sąsiedztwie
- Вместе за чистую окружающую среду в нашем районе

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner,

es sind nicht nur die Strände auf Bali oder die Straßen in Süditalien, die einen durch eindrucksvolle Bilder in den Medien immer wieder auf das Thema Müll und Umweltverschmutzung stoßen. Auch vor der eigenen Haustür, in der Weststadt und im Donauviertel, sticht es einem in die Augen: Müll ist allgegenwärtig. Besonders im Winter, wenn die Sträucher und Büsche keine Blätter haben und den Blick auf den Boden freigeben, fallen einem die Papiertaschentücher, Plastikverpackungen, große Müllsäcke und allerhand Unrat am Wegesrand auf.



Viel Natur gibt es im Donauviertel, aber leider liegt auch viel Müll herum.

Foto: BauBeCon Sanierungsträger GmbH

Ein besonderes Problem stellt für die Natur und auch für den Menschen Plastikmüll dar. Dieser verrottet nicht, sondern wird in teils jahrhundertelangen Prozessen in kleinste Teile zersetzt, die der Mensch dann unbewusst über Nahrung oder Trinkwasser aufnimmt. Doch selbst in Abfalltonnen entsorgt ist Plastikmüll mitunter noch hochproblematisch und gelangt am Ende trotzdem in die Natur: Besonders Plastik-Mülltüten, vermeintlich kompostierbar, landen immer wieder in der Biotonne. Bioabfall in der grünen Tonne ist organischer Abfall aus Küche und Garten und wird als wertvoller Kompost wieder zu Erde. Diese kann dann beispielsweise als Dünger in der Landwirtschaft verwendet werden. Plastikmüllbeutel können nicht verwertet werden und verhindern als Fremdstoff die so kostbare Nutzbarkeit des Komposts.



Biomüll ist wertvoll! Kompostierbare Abfälle müssen ohne Plastiktüte entsorgt werden.

Quelle: Stadt Braunschweig

„Verbraucherinnen und Verbraucher werden von der Aufschrift „kompostierbar“ auf den Biomüll-Tüten in die Irre geführt“, sagt Sigrid Schulte, Leitung der Öffentlichkeitsarbeit bei der ALBA Braunschweig GmbH (ALBA). Auch bei kompostierbarem Plastik dauert die Zersetzung schlicht zu lange. Das Unternehmen reagiert nun auf die Fehlbefüllungen: Biotonnen, die Fremdstoffe enthalten, werden nicht mehr geleert. Für diese Tonnen muss dann eine Sonderleerung als Restmüll beantragt werden. Die Kosten fallen schließlich auf Eigentümerinnen und Eigentümer und Mieterinnen und Mieter zurück. Am Ende helfen Sie also sowohl der Natur als auch Ihrem Geldbeutel, wenn Sie Ihre Abfälle korrekt trennen. Wie man aber abseits von eindeutigen Fällen Dinge korrekt entsorgt, ist gar nicht so einfach zu verstehen. Hierfür hat die ALBA Abfall-Sortierhilfen im Angebot, die Sie in mehreren Sprachen unter [www.alba.de/media/downloadbereich](http://www.alba.de/media/downloadbereich) erhalten können.

Eine gute Nachricht gibt es noch: Es hat sich in der Weststadt ein Netzwerk aus Wohnungswirtschaft, lokalen Vereinen und Institutionen gebildet, das sich dem Thema Müll in der Weststadt annehmen wird und ebenso die Bewohnerschaft unterstützen und ermündigen will, Müll korrekt zu entsorgen. Genaueres werden Sie bald erfahren! Bis dahin stehen Ihnen auf Seiten der ALBA Braunschweig GmbH und den Seiten der Stadt Braunschweig allerlei Informationen und Hilfestellungen zur Verfügung, wie Sie dazu beitragen können, die Vermüllung in Stadt und Land einzudämmen. Und falls Sie nun richtig motiviert sind, sprichwörtlich „vor der eigenen Haustür zu kehren“, lesen Sie gern den Veranstaltungshinweis auf der nächsten Seite!



Durch Piktogramme in der Sortierhilfe der ALBA BS GmbH lässt sich leicht verstehen, welche Abfälle in welche Tonne gehören.

Quelle: ALBA Braunschweig GmbH

# Müllsammel-Aktion im „Wäldchen“ des Donauviertels

■ Zaproszenie: Akcja zbierania śmieci w lasku Donauviertel!

■ Приглашение: Акция по уборке мусора в лесу Donauviertel!

Ein Fahrrad, ein alter Fernseher, ein Laptop, ein Hometrainer, ein fünf-Liter-Fass Öl - neben allerhand „handlichem“ Müll wie Getränkeverpackungen oder Schokoriegel-Papier fanden sich in der Vergangenheit auch entsorgte Güter größeren Kalibers im Wäldchen, der Grünfläche zwischen „Am Queckenberg“ und der Ludwig-Winter-Straße. Sperrmüll, Restmüll, Plastikmüll und jede Menge Zigarettenkippen sind leider seit Jahren Bestandteile des Waldgebiets, das von der Bewohnerschaft des Quartiers für Spaziergänge mit und ohne Hund und auch als Abkürzung zur Straßenbahnhaltestelle an der Münchenstraße benutzt wird. Eine hohe Frequenz an täglichen Besucherinnen und Besuchern also - leider nimmt nicht jeder seinen Müll mit nach Hause. Im Jahr 2023 wurde der Verein Trash-Tracker auf das Donauviertel und auf das Wäldchen aufmerksam. Das Weststädter Vereinsmitglied Thomas Brösecke organisiert seitdem regelmäßig sogenannte „Clean-Ups“ im Donauviertel. Dabei wird gemeinschaftlich mithilfe von vom Verein gestellten Greifern, Eimern und Müllsäcken zwei bis drei Stunden Müll aufgesammelt. Mit einem Bollerwagen werden die gefüllten Müllsäcke dann zu einem Sammelpunkt gefahren, wo sie dann von der Alba GmbH abgeholt und entsorgt werden.

Die Clean Ups sind öffentlich und auch ohne Bezug zum Verein kann mitgesammelt werden. Fühlen Sie sich daher herzlich eingeladen, am Sonntag, 2. März 2025, um 10:00 Uhr in netter Gesellschaft etwas Gutes für das Donauviertel zu tun! Treffpunkt ist der Eingang des Wäldchens neben der Waldorfschule. Zum Sammeln werden festes Schuhwerk und Handschuhe empfohlen. Wir freuen uns auf alle Interessierten!



Oben: Auch Kooperationen mit anderen Umweltschutz-Akteuren, hier mit Aktiven von Mission Erde e. V., fanden bereits im Wäldchen statt.

Rechts: Allerhand Kurioses erwartet die Müllsammelerinnen und -Sammler regel-mäßig im Wäldchen.



Auch das Quartiersmanagement beteiligt sich oft an Müllsammel-Aktionen im Donauviertel. Eine weitere regelmäßige Möglichkeit zum Müllsammeln in Eigenregie bietet zum Beispiel der jährliche braunschweigweite Stadtputztag „Aktion Stadtputz“. Säcke und Greifer bekommt man nach Anmeldung von der Stadt gestellt. Dieses Jahr findet der Stadtputztag am 21./22. März statt.

Alle Fotos: BauBeCon Sanierungsträger GmbH.



■ Sprechstunden ■ Punkt konsultacyjny

■ Часы приёма

im Treffpunkt Am Queckenberg  
Am Queckenberg 1A, 38120 Braunschweig

Dienstag: 15:00 - 18:00      Mittwoch: 10:00 - 13:00

Termine ■ Terminy ■ даты

Clean Up im Wäldchen      2. März 2025 10:00  
Eingang zum Wäldchen,  
Ludwig-Winter-Str.

Outdoor-Sprechstunde      18. März 2025, 15:00  
Spielplatz „Wunderplatz“

Für die Inhalte dieser Doppelseite ist die BauBeCon Sanierungsträger GmbH als Beauftragte der Stadt Braunschweig verantwortlich.

Kontakt: Quartiersmanagement „Soziale Stadt - Donauviertel“  
E-Mail: [kkilburger@baubeconstadtsanierung.de](mailto:kkilburger@baubeconstadtsanierung.de)  
Tel: 01515 7952326

Alle Jahre wieder grüßt die alljährliche Grünkohl- bzw. Braunkohlwanderung, wie sie hierzulande auch genannt wird. Mit 14 wackeren Teilnehmenden waren wir am 15.02.2025 zwischen Timmerlah und der Weststadt unterwegs und konnten bei bestem Winterwetter eine schöne Runde des nordtypischen Sports „Boßeln“ genießen.



Danach stießen nochmal so viele Menschen zu uns, um sich im Treffpunkt Am Queckenberg aufzuwärmen und an einer ordentlichen Portion vom leckeren Braunkohlschmaus satt zu essen. Es war, wie auch schon die letzten Jahre, eine große Freude!

*Violetta Lenz, Stadtteilentwicklung Weststadt e. V.*



**Betreuung & mehr**  
**OASE**  
Unsere Leistungen

- Unterstützung bei der Alltagsgestaltung
- Begleitung zum Einkauf und zu Ärzten/ Behörden
- Beratung bei allgemeinen Fragen (Pflegegrad, Verhinderungspflege...)
- Besuch von Veranstaltungen, Museen, Theater..
- Ausflüge (z.B. Zoobesuch)
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Körperliche Aktivierung, z.B. Spaziergänge
- Gespräche über aktuelle Themen und Vergangenes
- Erinnerungspflege/ Biographicarbeit
- Gesellschaft leisten und Zeit schenken

**Die Kostenübernahme ist bei bestehendem Pflegegrad durch die Pflegekasse möglich. (Entlastungsleistungen / Verhinderungspflege)**

*Ihre Ansprechpartnerin:  
Angelina Gelsler  
Mobil: 0176/24700693  
Email: Angelina-E@web.de*

## Neuer Männerkreis ab März 2025

Im Treffpunkt „Am Queckenberg“ startet ab März 2025 ein neuer Männerkreis. Das Angebot ist kostenlos und offen für alle Männer, solange freie Plätze verfügbar sind.

Wir wollen in einem geschützten Raum über unsere Herausforderungen, Themen und Probleme reden und uns gegenseitig unterstützen.

Dieses Angebot ist für dich, wenn du:

- ◇ konstruktiv an persönlichen Themen arbeiten willst
- ◇ neue Kontakte zu Männern suchst
- ◇ bereit bist, als Mann in allen deinen Rollen dich weiterzuentwickeln
- ◇ an einem offenen Austausch interessiert bist

Der Männerkreis trifft sich jeden Dienstag im Treffpunkt „Am Queckenberg“ von 18:30 bis ca. 20:30 Uhr.

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung über WhatsApp möglich: 0173 852 73 22

Wir freuen uns auf Euch!

Toleranz darf nicht so weit gehen, die Intoleranz des anderen hinzunehmen. Das ist nichts anderes als Ignoranz oder Feigheit.

*Günter Wallraff  
Journalist und Schriftsteller, der über Berichte und Enthüllungen von Großunternehmen bekannt wurde*



## Neujahrsempfang 2025

Bezirksrat lud zum Neujahrsempfang 2025 ein

Nach den Sanierungsarbeiten konnte der Empfang am 24.01. wieder im Kulturpunkt West (KPW) ausgerichtet werden.

Ehrenamtlichen im Stadtteil, die durch ihre Aktivitäten das Leben hier auf vielfältige Weise bereichern.



Fotos: Richard Miklas

Die etwa 100 Teilnehmenden sind zumeist auch in der Arbeitsgemeinschaft Weststadt (AGeWe) vernetzt: Kommunalpolitik, Wohnungswirtschaft, Stadtteilentwicklung (Treffpunkte), Kirchen, Schulen, der Schützen-, Sport- und Bürgerverein sowie einige Kleingartenvereine, kleine Gewerbetreibende u.a. So bot sich ein anregender Gedankenaustausch der Weststadt-Akteure bei Speis (Buffet) und Trank an. Musikalisch umrahmt worden ist die Veranstaltung durch das „Duo Mona“ aus unserer Region.

Gleichzeitig galt der Abend, so Bezirksbürgermeister Jörg Hitzmann, als eine Ehrung der Arbeit der

Traditionell spenden die Eingeladenen auf Vorschlag des Bezirksbürgermeisters für ansässige Einrichtungen/Initiativen.

Diesmal wurden die 420,00 Euro in gleichen Teilen an das im Aufbau befindliche „Jugendforum Weststadt“ (IGS-West/Wilhelm-Bracke Gesamtschule, Lennox Rex, Celina Ebeling) überreicht. Jörg Hitzmann regte diese Gründung an, um Kinder und Jugendfragen stärker in die Alltagspolitik einzubinden. Den anderen Spendenteil erhielt der noch recht neue Verein Bilmatf im Elbezentrums (im Gebäude der früheren Postfiliale. Ihre Aufgabebereiche liegen insbesondere in

der Förderung von Bildung und Erziehung, von Kunst und Kultur mit Aktionen sowie der Teilhabe an bürgerschaftlichem Engagement (Weststadt aktuell hatte kürzlich ausführliche den Verein vorgestellt)

*Edmund Heide, Heimatpfleger  
Jörg Hitzmann, Bezirksbürgermeister*

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Wohnungen

Muldeweg 20

- Telefon 28601-0
- Frau Corinna Evers
- [www.thomaehof.de](http://www.thomaehof.de)



## Seniorenzentrum Muldeweg

*Wir beraten Sie gerne.*



*Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig*

# Stiftung St. Thomaehof

Gemeinnützige Stiftung · gegründet im 13. Jh.

#gutlebenimalter

**ALERDS  
STIFTUNG**

**„EIN SCHÖNER  
ORT ZUM LEBEN  
HIER.“**

## RAUM FÜR IHREN LEBENSABEND

Wie könnte Ihr Leben bei uns aussehen? Wir beraten Sie. Auch in Ihrem Zuhause.

Rufen Sie einfach an:

Annette Hülsmann  
0531 87606-0



Stiftung mit Herz und Verstand ♡



**Junge Menschen sollten ihr Leben selbst in die Hand nehmen können; die Jugendsozialarbeit unterstützt dabei**

Am 5. Februar hatte die KompetenzagenturPlus zum Neujahrsempfang der Jugendsozialarbeit im Kinder- und Jugendzentrum Rotation in der Weststadt eingeladen. Wer nicht dabei war, hat wirklich etwas verpasst! Unter dem Motto „Startklar 1502“ trafen sich Fachkräfte, Schülerinnen und Schüler sowie Vertreter\*innen aus der Verwaltung und Politik, um über die Bedürfnisse junger Menschen (nicht nur) in der Weststadt zu sprechen.

Die Zahl 1502 steht für die Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die im letzten Jahr von der Jugendsozialarbeit unterstützt wurden.

### Was man für Hilfe erwarten kann?

Die KompetenzagenturPlus hilft benachteiligten jungen Menschen, selbstständig zu werden. Besonders Schulabgänger und Berufsanfänger erhalten Beratung und Unterstützung beim Einstieg ins Berufsleben. Das ist besonders wichtig, da viele Kinder und Jugendliche immer noch unter den Folgen der Corona-Pandemie leiden.

Die Schüler\*innen berichteten auch von ihren positiven Erfahrungen in den Praxisklassen. Diese Klassen gibt es an Haupt- und Berufsschulen mit verschiedenen Schwerpunkten. An den Berufsschulen werden junge Menschen unterstützt, die aufgrund von Sprachbarrieren keinen Schulabschluss machen konnten oder deren Berufsabschluss gefährdet ist. An den Hauptschulen bieten die zweijährigen Praxisklassen eine gute berufliche Orientierung. Dort lernen die Schüler\*innen, wie man Bewerbungen schreibt und einen Job findet. Bei wöchentlichen Projekttagen haben sie die Möglichkeit, verschiedene Betriebe kennenzulernen und herauszufinden, welcher Beruf zu ihnen passt. Außerdem erhalten sie Unterstützung über den Schulalltag hinaus. Das Angebot der Praxisklassen wäre auch für andere Schulformen eine wertvolle Ergänzung.

In den letzten Jahren haben wir im Rat der Stadt beschlossen, die Schulsozialarbeit weiter auszubauen. Deshalb gibt es heute an vielen weiterführenden Schulen Sozialarbeiter\*innen, die jungen Menschen bei Problemen in und außerhalb der Schule helfen. Auch die Jugendzentren sind ein sehr wichtiger Anlaufpunkt. Deshalb war das Kinder- und Jugendzentrum Rotation der perfekte Ort für diese Veranstaltung. Hier finden Kinder und Jugendliche aus der Weststadt täglich einen Ort, um sich zu treffen und Ansprechpartner\*innen, die sich für sie und ihre Bedürfnisse interessieren. Diesen positiven Weg in Braunschweig werde ich auch weiterhin politisch unterstützen. Ich war sehr beeindruckt von den Schülerinnen und Schülern, mit denen ich gesprochen habe. Ihr größter Wunsch ist mehr und bessere Bildung!

Als Ihre Landtagsabgeordnete freue ich mich über Ihre Fragen und Anregungen zu diesem oder anderen Themen. Schreiben Sie mir gerne eine Mail an [info@annette-schuetze.de](mailto:info@annette-schuetze.de) oder kontaktieren mein Büro unter 0531.480 98 35.

Ihre Annette Schütze

## Dr. med. Wolf-Dietrich Isemer

Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Nach über 35 Jahren HNO-Praxis in der Braunschweiger Weststadt finden Sie uns jetzt in der Braunschweiger Innenstadt

Waisenhausdamm 5  
38100 Braunschweig

Telefon: 0531 844344  
Telefax: 0531 2601000

### Sprechzeiten:

Mo-Do 8:00 - 13:00 Uhr  
Fr nach Vereinbarung

[www.iseimer.de](http://www.iseimer.de)



Von Kissen über Sicht- und Sonnenschutz bis zur Dekoration

**Wohnmobil-  
Ausstattung**



Wir machen's wieder schick

0531 25 73 03 09

[www.raumausstattung-bs.org](http://www.raumausstattung-bs.org)



## Die Giordano-Bruno-Stiftung, Regionalgruppe Braunschweig e.V.

Die Giordano-Bruno-Stiftung (gbs) ist eine bundesweite Organisation, die sich insbesondere für die Interessen der immer stärker wachsenden Zahl konfessionsfreier Menschen einsetzt.

Unser Ziel ist es, eine tragfähige Alternative zu den bestehenden Religionen und religiös geprägten Organisation zu entwickeln.

Wir treffen uns an jedem ersten Dienstag ab 19:00 Uhr im Nachbarschaftszentrum/Haus der Talente (Elbestraße 45/Ecke Saalestraße) zu einem Austausch und zur Diskussion. Die Treffen sind öffentlich und Sie sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

Peter Koch

Vorstandsmitglied der gbs-Regionalgruppe Braunschweig e.V.



## Isar-Blumen Andrea Kreipe

EKZ Isarstraße

Mo - Fr 07:00 - 18:00 Uhr  
Sa 07:00 - 13:00 Uhr  
So geschlossen

Telefon (05 31) 84 21 59



## SoVD unterstützt bei der Klärung des Rentenkontos

Renteninformation im Blick behalten: Besonders Frauen sollten zusätzlich vorsorgen

Wie viel Rente bekomme ich und reicht sie später zum Leben? Diese und weitere Auskünfte bekommen berechnete Empfänger\*innen einmal im Jahr in der Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung mitgeteilt. Warum besonders Frauen diese im Blick behalten und für ihre Rente möglichst zusätzlich vorsorgen sollten, weiß der Sozialverband Deutschland (SoVD) in Braunschweig.

Wer mindestens 27 Jahre alt ist und fünf Beitragsjahre erfüllt, bekommt einmal im Jahr eine persönliche Renteninformation von der gesetzlichen Rentenversicherung zugeschickt. Diese enthält unter anderem Auskunft dazu, wie viele Rentenansprüche bisher erworben wurden und wie hoch die Bruttorente

voraussichtlich ausfällt - wenn weiterhin so viel in die Rentenversicherung eingezahlt wird, wie durchschnittlich in den vergangenen fünf Jahren.

„Beispielsweise Arbeit in Teilzeit oder keinen Job auszuüben, senkt den Rentenanspruch allerdings, denn in dieser Zeit wird weniger oder gar nicht auf das Rentenkonto eingezahlt. Das betrifft oft insbesondere Frauen, da sie meist diejenigen sind, die weniger arbeiten oder ganz zu Hause bleiben, um sich um die Kinder zu kümmern. Deshalb sollten besonders sie ihre Renteninformation im Blick behalten und, wenn möglich, zusätzlich privat für ihre Rente vorsorgen, um im Alter abgesichert zu sein“, informiert Kai Bursie, Regionalleiter des SoVD in Braunschweig.

Zudem sollte jede\*r überprüfen, ob auf dem Rentenkonto alle relevanten Beitragszeiten erfasst sind oder ob es gegebenenfalls Rentenlücken im Versicherungsverlauf gibt, die geschlossen werden können. „Wer bei der Klärung des Rentenkontos Unterstützung benötigt, kann sich gerne an uns wenden. Wir stehen Hilfesuchenden in rund 50 Beratungszentren in ganz Niedersachsen kompetent zur Seite“, so Bursie.

Auch für weitere Fragen und Antragsstellungen rund um das Thema Rente stehen die Berater\*innen des SoVD in Braunschweig telefonisch unter 0531 48 07 60 zur Verfügung. Weitere Kontaktdaten auf [www.sovd-braunschweig.de](http://www.sovd-braunschweig.de).

### Gedicht über einen Märztag

Von der bläulich-frühlingshaften Art zeigt sich der Märztag in diesem Gedicht, obwohl der Schluss ein wenig nach Regen klingt.

#### Märztag

Wolkenschatten fliehen über Felder,  
blau umdunstet stehen ferne Wälder.  
Kraniche, die hoch die Luft durchpflügen,  
kommen schreiend an in Wanderzügen.

Lerchen steigen schon in lauten Schwärmen,  
überall ein erstes Frühlingslärm.

Lustig flattern, Mädchen, deine Bänder;  
kurzes Glück träumt durch die weiten Länder.  
Kurzes Glück schwamm mit den Wolkenmassen;  
wollt' es halten, musst' es schwimmen lassen.

Detlev von Liliencron, 1844 - 1909

## Vielfältige Angebote verschönern den Tag

Ich möchte nicht nur herumsitzen,  
sondern aktiv sein.



[www.lagunepius.de](http://www.lagunepius.de)

Braunschweiger Tagespflege  
Tel.: 0531-444 61

Ambulanter Pflegedienst  
Tel.: 0531-60 94 88 60

Lagune Alten- und Krankenpflege GmbH  
Sonnenstraße 12 38100 Braunschweig

oe

oeding print



# Green & Smart

Nachhaltige und digitale Drucklösungen -  
für unsere Region aus unserer Region

Jetzt mehr erfahren und green & smart erleben!

