



NORDSTERN

Ausgabe 8 - April 2013

Der Traditionsverein in Braunschweigs Norden



... 5000
viele Turner ...
und wir möchten
noch mehr!!!

Besondere Auszeichnung für
unseren Mädchenfußball

Kleine Sollzinsen für große Pläne.

Sichern Sie sich jetzt mit Deutsche Bank OptimoBausparen Top-Konditionen für Ihre spätere Finanzierung:

- Gebundener Sollzins von 1% p. a. in der kurzen Tilgungsvariante O1K
- Effektiver Jahreszins ab Zuteilung von 1,66 %¹
- Nettodarlehensbetrag bis 50 % der Bausparsumme
- Transparente Kosten analog zum repräsentativen Beispiel

Sprechen Sie mit Ihrer:

Filiale Braunschweig-Querum
Bevenroder Straße 123, 38108 Braunschweig
Telefon (0531) 37998-0

Leistung aus Leidenschaft

Repräsentatives Beispiel für die mittlere Tilgungsvariante O1M:

Bausparsumme	50.000 EUR
Nettodarlehensbetrag	24.702 EUR
Gebundener Sollzins p. a.	2,50 %
Effektiver Jahreszins ab Zuteilung ¹	2,98 %
Monatliche Darlehensrate	250 EUR
Darlehenslaufzeit	ca. 9 Jahre 6 Monate
Sonstige Kosten:	
Abschlussgebühr (1 % der Bausparsumme – einmalig bei Abschluss des Bausparvertrages)	500 EUR
Darlehensgebühr (1 % des Nettodarlehensbetrages – einmalig bei Abschluss des Darlehensvertrages)	247 EUR
Weitere Kosten (z. B. für Notar, Sicherheitenbestellung, Gebäudeversicherung) bei Inanspruchnahme des Bauspardarlehens möglich	
Zahlen kaufmännisch gerundet. Stand 05/12	
¹ Inkl. Verrechnung folgender Kosten: Abschlussgebühr (zu 50 %), Darlehensgebühr.	



Das Deutsche Bank OptimoBausparen ist ein Produkt der Deutsche Bank Bauspar AG. Die Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG vermittelt Bausparkassendarlehen ausschließlich an die Deutsche Bank Bauspar AG und ist insoweit als deren Darlehensvermittler tätig. Sie ist befugt, den Darlehensnehmer bei der Beantragung des Darlehens zu unterstützen, Erklärungen im Namen der Bausparkasse abzugeben und für diese entgegenzunehmen. Des Weiteren wird sie die vorvertraglichen Informations- und Erläuterungspflichten zum jeweiligen Baudarlehen auch für die Bausparkasse mit erfüllen.



Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser des Nordsterns,

ich begrüße Sie zu unserer neuesten Ausgabe. Die Titelseite zeigt diesmal die Vielfältigkeit der Altersgruppen und auch der einzelnen Turn- und Gymnastikübungen.

Viele junge Familien aus den Ortsteilen Bienenrode, Waggum und Bevenrode nutzen die Möglichkeit des Kinderturnens im VfL Bienenrode. Die jungen Mütter und Väter wissen, dass das Turnen für ihre Kinder in ihrer Entwicklung sowie die Zusammengehörigkeit bei den Spielen sehr wichtig ist. Gerade die beiden Kinder-Gruppen von 3-6 Jahren und 6-12 Jahren sind stark ausgelastet.

Und was gerade für ihre Kinder gut sei, das sollten die Eltern auch mal für sich selbst wahrnehmen. Die jungen Väter meinen, nur die Fußballsparte würde ihnen was Sportliches geben. Aber ich sage ihnen, dass die Gymnastik für Geist und Körper viel bringt. Gerade in unserer heutigen Zeit ist es wichtig, neben Beruf und Familie einen Ausgleich für sich zu haben.

Ein Verein wie unser VfL Bienenrode kann für die Zukunft nur bestehen, wenn auch junge Männer und Frauen die Möglichkeiten der sportlichen Betätigung wahrnehmen.

Es gibt auch eine große Gruppe von über 50-jährigen Männern und Frauen, die sich nicht sportlich betätigen und diese Zielgruppe lade ich hiermit zur kostenlosen Schnupperstunde zu uns ein.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern des Nordsterns viel Spaß beim Lesen dieser Ausgabe.

Falko Greune
Abteilungsleiter der Turn- u. Gymnastiksparte



IMPRESSUM

Vereinsmagazin des VfL Bienenrode 1930 e.V.

Redaktion/Layout: Heidemarie Miklas
Hagenmarkt 12
38100 Braunschweig
Tel. 0531 16442
info@hm-medien.de

Herausgeber: VfL Bienenrode 1930 e.V.
Pappelallee 7
38110 Braunschweig

V.i.S.d.P.: 1. Vorsitzender Reinhard Meitzner

Kinderturnen

Zurzeit besuchen 30-40 Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren die Sportstunde von 16 bis 17 Uhr. Gemeinsam versuchen wir die Grundfähigkeiten wie Laufen, Springen, Balancieren, Hüpfen, Hangeln u.v.m. zu erlernen und zu fördern. Dabei kommen Turngeräte wie Ringe, Reck, Kästen, Matten, Weichböden als auch Handgeräte wie Seile, Reifen, Bälle, Tücher zum Einsatz.



Ganz nebenbei vermitteln wir auch ein wenig soziales Verhalten, soll heißen: Wir treiben Sport in Gruppen, eine gewisse Disziplin muss sein, die Kinder müssen auch mal anstehen oder warten können. Bislang kommen wir mit diesem Konzept ganz gut zurecht.



Kinderturnen

Die Breitensportgruppe 17 bis 18 Uhr (Schulkinder ab der 1. Klasse) beinhaltet Turnen an Geräten, Ball-Lauf- und Wettspiele sowie Elemente aus dem Leichtathletikbereich wie Werfen, Springen u.a. Momentan müssen wir leider eine Reduzierung der Gruppengröße feststellen. Nach den Sommerferien erwarten wir zwar wieder einige Schulanfänger, würden uns aber darüber hinaus auf neue interessierte Kinder freuen.



Wir -das ist das ÜL-Team- bestehend aus Maren Weidlich (vertretungsweise Uta Hluchnik), Sandra Hartmann und Anne Paliga

MARSCHKE

Mode & Wäsche für die ganze Familie

Mode & Wäsche für die ganze Familie

CASA MODA CECIL Hudson KUNERT

LEBEK mey RABE RINGELLA

Triumph TONI s.Oliver SCHIESSER

ZERRES ... und weitere namhafte Marken!



Am Steinring 41 · BS-Waggum · Tel. (0 53 07) 72 95 | Ackerweg 1 · BS-Hondelage · Tel. (0 53 09) 50 94

Turnen

Zur Nachahmung empfohlen!!

- Teil 5 -

Hallo, da bin ich wieder! Setzen wir den Spruch: „Wer rastet der rostet!“ außer Betrieb und tun etwas für unsere Gesundheit.

Hier eine Übung zur Stärkung der Muskulatur im LWS-(Lendenwirbelsäule) Bereich und zur Verbesserung der Beweglichkeit (der Mobilisation) der BWS-(Brustwirbelsäule). Diese Übung nennt sich: „Good morning“. Bei der Durchführung kommt man darauf, warum sie so genannt wird.

Ausgangsposition

Hüftbreiter Stand, Fußspitzen leicht nach außen, Kniee leicht gebeugt, Brustbein „stolz“.

Weitere Vorgehensweise

Kniee etwas mehr einbeugen, das Gesäß nach hinten rausschieben (Gegengewicht), Oberkörper mit stolzem Brustbein (also gerade) nach vorn beugen (wie eine Tischplatte). Nun die Hände über Kreuz auf die Schulter legen.

Übungsdurchführung

Der untere Rücken (LWS) bleibt ohne Bewegung. Der Kopf, die Arme und der Schulterbereich wird nach unten gerollt, danach langsam wieder hochgerollt und die Ellenbogen soweit wie möglich (ebenso der Kopf) angehoben. Danach langsam wieder abgerollt. Dies immer langsam im Wechsel 10-25 mal wiederholen. Dabei schön tief atmen. Einatmen beim Hochkommen, ausatmen beim Abrollen.

Nach diesen Wiederholungen aufrichten und Arme, Beine und die Schultern auflockern (ca. 1 Minute) danach erneut wiederholen.

Dies gesamt 3 x 20 wäre optimal. Da brennt die Muskulatur im LWS-Bereich schon etwas, das soll aber so sein, damit ein Kraftaufbau erfolgen kann.

Na, denn mal los: Guten Morgen!



Ich wäre dankbar, wenn ich mal eine Rückmeldung von den Leuten bekäme, die diese Hausaufgabenübungen ausprobieren. Meine Telefon-Nr. ist 0531 375129.

Viel Spaß und immer schön beweglich bleiben.
Bernhard Lages

Wir gratulieren Marie-Therese Thun zum 90. Geburtstag

Unsere Marie-Therese Thun, von uns nur „Niki“ genannt, hatte am 26.02.2013 Ihren 90. Geburtstag gefeiert. Der Vorstand vom VfL- Bienenrode sowie die Dienstags-Gymnastikgruppe wünschen der Jubilarin alles Gute und vor allem viel viel Gesundheit für die nächsten Jahre.



Niki ist im Oktober 1971 in den VfL-Bienrode eingetreten. In den über 40 Jahren in der Turn- und Gymnastikgruppe ist sie immer sehr aktiv dabei gewesen. Auch als Niki das 80. Lebensjahr überschritten hatte, kam sie regelmäßig zu den Übungsstunden. Für die „Jüngeren“ ist sie ein gutes Vorbild. Bei unserer jährlichen Weihnachtsfeier ist Niki mit ihrer Ziehharmonika immer musikalisch mit dabei.



**CLOWNS
&
HELDEN**



lesen • schenken • spielen

Buchhandlung Modeschmuck
Geschenkartikel Dies und Das
Taschen Kindermoden

Mo-Fr 9:30-13:00 15:00-18:00
Sa 9:30-13:00

Bienroder Str. 18A 38110 Braunschweig
Tel. 05307 980522 Fax 05307 980523

Sportgruppe / Badminton

am Freitag (Turnhalle Claudiusstraße, Waggum)

Sportgruppe: 18 bis 19 Uhr

Leitung: Katharina Paliga (Physiotherapeutin)

Badminton: 19 bis 20 Uhr

Leitung: Anne Paliga

Stressige Woche?

Motivationslos, ein Wintertief?

Verspannungen durch Fehlhaltung am Arbeitsplatz?

Die dunkle Jahreszeit macht es uns schon schwer, genug gut gelaunt, top geformt, motiviert und vor allem fit und gesund den Alltag zu meistern. Deshalb wird es spätestens jetzt Zeit, dem Ganzen den Kampf anzusagen.

In unserer Freitagsgruppe holen wir jeden da ab, wo er gerade steht. Ob jung, ob älter, ob junger Vater oder Mutter, ob kräftig oder schwach, ob gestresst oder lustlos, jeder kann hier etwas für sein Wohlbefinden tun! Mit einer Mischung aus Bauch, Beine, Po, STEP-AEROBIC, Zirkeltraining, Koordinations- oder Gleichgewichtstraining mit oder ohne Geräte trotzen wir den dunklen, kalten Stunden im Winter und bereiten uns für den knackigen Sommer vor!

Also, auf auf!

Seid dabei und stärkt mit uns Eure Leistungsfähigkeit!!!

Und wer nach einer Stunde noch nicht genug hat, ist ganz herzlich dazu eingeladen, danach um 19 Uhr eine lockere Runde Badminton mitzuspielen!!!

Wir freuen uns auf Euch!

„Die Freitagsgruppe“

Wurst vom Bauernhof

31185 Söhlde

05129/7464

immer frisch, stets vom feinsten
nach Hausmacherart, stets delikat!

Robert Siedentopf

- auf den Braunschweiger Wochenmärkten in Wenden, Querum, Nibelungenplatz und Altstadtmarkt!

Turnen

„Eine Gymnastikstunde“

Um 7.00 Uhr abends ist Beginn, dann sind schon 2-3 Leute drin. Sie schießen auf die Torwand hin, ein Sportler steht im Tore drin-hoffentlich krieg ich keinen ab, sonst mache ich 10 Minuten schlapp.

Bernd ist der Chef von dem Verein, na ja- wer soll's auch anders sein. Er turnt uns vor, wir hinter her bis er meint, er kann nicht mehr- und wenn er bei uns weiter macht, wir meinen, das wäre doch gelacht.

Nun schnell aufgestellt im Kreis, so dass wirklich jeder weiß, da Gymnastik wird getrieben, denn man muss ja kräftig üben. Peter, jetzt geht es an die Matten ran, im Kniestand fängt der Erste an. Jetzt rollen alle noch einmal, ne Übung nach 'ner eignen Wahl.

Nun schnell auf den Rücken drehen, hinterm Kopf die Füße stehn'. Nun die Hände in die Hüften, Beine spreizen, kreuzen, scheren, mancher fängt schon an zu mähen.

Nun mal auf die Beine stellen, Arme schwingen in großen Wellen. Frischluft zuführen nennt man das, ja beim Turnen lernt man was.

Auf einem Fuß im Kreise drehn' Auf Pfiff alle in die Hocke gehen, Arme beugen, kreisen, knicken, mancher denkt wir fangen Mücken. Fuß berühren aus dem Stand, linker Fuß berührt rechte Hand.

Zum Schluß noch einmal an die Wand, von da zur anderen Wand grannt. So rennt man zigmal hin und her, bis einer schreit: Ich kann nicht mehr. Bernd sagt: Nun laßt das Laufen sein, wir wollen alle gehen Heim, es könnte jetzt zu Ende sein.

Hiltrud Maise, Bienenrode



Turnen



Wärme hat einen Namen

Greune

Mineralölhandel GmbH
Am Bockelsberg 18, 38110 BS-Wenden

Telefon (0 53 07) 45 30
Telefax (0 53 07) 4 91 55

Wohlige
Wärme!



Heizöl EL schwefelarm
Heizöl Premium schwefelarm
Diesel DK

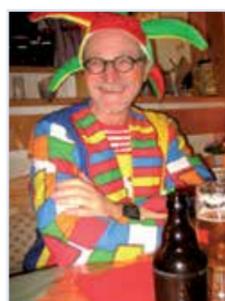
Die Turner sind los ...



Die Gymnastikgruppe hat für den Weihnachtsmarkt 2012 in Bienenrode den Pufferstand betreut



Weihnachtsfeier in der Halle, in der Mitte des unteren Bildes Niki Thun mit ihrer „Quetschkommode“



Faschingsfeier 2013 bei Martina und Hans- Jürgen Dörries



Spargelfahrt 1212 nach Groß Brunsrode
Die Radtour mit Spargeessen stand damals unter einem schlechten Stern! Das Essen war ein Genuss, nur der Regen hat uns teilweise ganz schön durchnässt.

Das VfL - Portrait

Das inzwischen beliebte VfL-Portrait erscheint auch in dieser Nordstern-Ausgabe - Die Turner lieben ihn:



Bernhard Lages

Am 30.10.1948 in Braunschweig geboren und wohnhaft seit 1957 in Querum. Er begann 1964 eine Lehre als Werkzeugmacher bei VW. Von 1975 bis heute als Mitarbeiter bei MAN-Salzgitter beschäftigt. Ab Januar 2014 hat Berni Lages mehr Zeit für Gesundheits- und Präventionssport, da sein Berufsende erfolgt. Während der Lehre kam er durch Freunde zum Sportverein FC Wenden und dort zur Leichtathletik. Eine Zeitlang trainierte er auch die Aktiven dieser Abteilung. Durch seine Frau Isolde, die schon einige Jahre im VfL-Bienenrode war und in den 80er Jahren bei dem Trainer Falk Severit turnte, kam Berni Lages zum VfL. Nach einiger Zeit betreute er vertretungsweise die Frauengruppe von Gisela Hachmeister und übernahm sie später ganz. Um sich fundiertes Wissen anzueignen, erwarb er 1993 seine erste Übungsleiterlizenz in Turnen: Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Ältere. Es folgten noch diverse andere, z.B. Lizenzen für „orthopädische“ Reha oder „Präventionssport“ u.s.w. Um diese zu erhalten, nimmt Berni regelmäßig an Fortbildungen teil. Nun ist Berni Lages auch für die Dienstags-Gymnastikgruppe zuständig. In der 1. Stunde sind Frauen und Männer zusammen. In der 2. Stunde trainiert Berni wochenweise mal die Frauen oder die Männer abwechselnd. Wichtig ist ihm, dass die Übungsstunden vielschichtig sind und auch Spaß bereiten. Die Teilnehmer sollen sich fordern aber nicht überfordern. Zusätzlich zum VfL Bienenrode gibt Berni Stunden beim TSV Schapen (Wirbelsäulensport) und bei Grün-Weiß Waggum (Leichtathletik). Dort kann man bei ihm sein Sportabzeichen erwerben. Für seine eigene psychische und physische Fitness betreibt Berni am Sonntagvormittag das Walken, Joggen und Schwimmen. Seit 25 Jahren ist Berni Lages nun schon Mitglied im VfL-Bienenrode. Der Sport bedeutet für ihn sehr viel, sowie das soziale Miteinander eine große Rolle spielt. Mit Berni Lages hat der Verein einen kompetenten Trainer, der sein sportliches Wissen und Können an die Mitglieder weiter gibt und auch sehr von ihnen geschätzt wird.

Tanzen

Hallo,

Seid ihr...
... genauso tanzbegeistert wie wir?
... zwischen 8 -14 Jahre oder 15 -19 Jahre ?

Wolltet ihr...
... schon immer mal richtig „abdancen“?
... euch von dem Schulstress befreien?
... mit uns die aktuellen Pophits choreografieren?
... auch mal eure eigenen Wünsche mit einbringen?

=> Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir tanzen...

jeden Freitag (15 - 19 Jahre) jeden Dienstag (8-14 Jahre)

17-18 Uhr 17-18 Uhr (Oster- bis Herbstferien)
18-19 Uhr (Herbst- bis Osterferien)

Jazz- & Moderndance
in der Waggumer Sporthalle
(der Grundschule Waggum)

Schaut doch einfach mal bei uns vorbei !!!
Wir freuen uns riesig auf euer Kommen (:



Papyros im Netto-Markt Bienenrode

Niedersachsen

Fußball

Allgemeines

Nach einer schwierigen Saison 2011/2012, wie in der 7. Ausgabe des Nordsterns bereits berichtet, konzentrierten sich die Verantwortlichen auf die neue Saison 2012/ 2013.

Im Trainer-Bereich gab es kleine Veränderungen, wie Sie aus den Berichten aus den einzelnen Mannschaften später entnehmen können.

Grundsätzlich ist festzustellen, dass der positive Trend im Juniorinnen- und Junioren-Fußball-Bereich anhält. Dank des nach wie vor großen Engagements aller Trainer(-innen) und Betreuer(-innen) sind die Jugendlichen mit Spaß und Freude bei der Sache. Erfreulich ist ebenfalls, dass viele Spieler(-innen) neu dazu kommen und das nicht nur aus Bienenrode. Das zeigt, dass die intensive Arbeit der Verantwortlichen in den letzten Jahren Früchte trägt.

Die teilweise nicht so im „Rampenlicht“ stehen, das sind unsere Schiedsrichter. Auch hier geht der Trend nach oben. Wir können uns nicht erinnern, dass so viele Schiedsrichter für den VfL Bienenrode gemeldet werden konnten, wie im zurückliegenden Jahr. Es ist bekannt, dass es in einigen anderen Vereinen an Schiedsrichtern mangelt, deswegen freuen wir uns umso mehr, dass besonders jüngere Sportler und Sportlerinnen sich dem Verein anschließen, um für den VfL zu pfeifen.

Im Frauen- und Herren-Bereich ist die sportliche Situation derzeit zufriedenstellend. Eine positive Ausnahme bildet die F-Jugend von Trainer Benjamin Knoll, die in die Kreisliga aufgestiegen ist sowie die 2. Herren, die sehr gute Aussichten hat, um in die 1. Kreisklasse aufzusteigen.

Fußball

Schiedsrichter im VfL Bienenrode

Eine weitere erfreuliche Entwicklung zeigt sich bei den Schiedsrichtern des VfL Bienenrode. Im Jahr 2012 haben sich wiederum neue Schiedsrichter dem VfL angeschlossen. Sie absolvierten erfolgreich die erforderlichen Schiedsrichterlehrgänge.

Hier unsere derzeit aktiven Schiedsrichter:

- Björn Märtens
- Peter Hoffmann
- Peter Kibbat
- Tanja Glindemann
- Annika Sielaff
- Jonas Homberg
- Hamdi Nuhui
- Hilko Paulsen
- Tasha Meyer
- Mathäus Meckelmann
- Marius Grubel
- Sina Bluhm
- Christine Müller
- Laura Klose
- Bennet Blum
- Louis Kutscher
- André Lüddecke
- Phil Lüddecke

Wir freuen uns, dass sie sich der manchmal doch schwierigen Herausforderung stellen. Ein besonderer Dank geht an Björn Maertens, unseren Schiedsrichterobmann, der die Schiedsrichter entsprechend fördert und unterstützt.

Erwähnenswert



Diesmal stellen wir in dieser Rubrik eine weitere Persönlichkeit vor, die nicht so groß in der Öffentlichkeit des Vereins steht und gerade deshalb zu den erwähnenswerten Sportsfreunden des VfL zählt. Heute berichten wir über Heinz Meyer. Heinz Meyer ist in erster Linie den Fußballern ein fester Begriff. Der heutige 81-jährige ist eingefleischter Fußballveteran. Vor rund 10 Jahren zog er aus familiären Gründen nach Bienenrode und fand beim VfL gleich Anschluss an das Ortsleben in seiner neuen Heimat. Seitdem hat er sich zu einem der treuesten Fans rund um unseren Vereinsfußball entwickelt. Wenn es seine Zeit ermöglicht, besucht er fast jeden Sonntagmorgen die Spiele bei den Frauen und Herren. Und nachmittags gehört er zum harten Kern bei den Besuchen unserer 1. Herren. Bei allen Spielen steht Heinz mit seinen Ratschlägen zur Seite, denn er ist kein Theoretiker, sondern knallharter Praktiker. Seine eigentliche Heimat ist Schöppenstedt, wo er in Fußballkreisen noch heute ein Begriff ist. Als er noch etwas jünger war, zählte er zu den herausragenden Torhütern rund um den Elm und war bei jedem Gegner gefürchtet. Wir wünschen, dass unser Motorradliebhaber Heinz Meyer weiterhin viele Spiele unserer Fußballer als guter Geist aller Mannschaften besucht und sagen danke, Heinz.



Heinz Meyer, Frank Welkisch

Leistung ist unser Maßstab.



Tankanlagen Biogasanlagen Abluftverbrennung Tankschiffe, Bohrinseln Chemieanlagen

Wir sind ein mittelständisches Unternehmen des Armaturenbaus mit über 400 Mitarbeitern an mehreren Standorten weltweit. Unter der weltweit bekannten und geschützten Marke **PROTEGO** fertigen und vertreiben wir Sicherheitsarmaturen und Apparate für den verfahrenstechnischen Anlagenbau, die Mineralöl-, Chemie- und pharmazeutische Industrie sowie die Bioenergiegewinnung.

In unserem Spezialgebiet sind wir Weltmarktführer. Unsere anspruchsvollen Kunden setzen auf unseren hohen Entwicklungs- und Qualitätsstandard.

Braunschweiger Flammenfilter GmbH

Industriestraße 11
38110 Braunschweig
Tel.: +49 (0) 5307 / 809-0
Fax: +49 (0) 5307 / 78 24
E-Mail: office@protego.de
Web: www.protego.de



für Sicherheit und Umweltschutz

**Braunschweiger
Flammenfilter**

layout & marketing

Zeitungen Magazine Chroniken Festschriften Flyer ...
für Vereine Verbände ...



hm medien
Heidemarie Miklas

Hagenmarkt 12
0531 16442

38100 Braunschweig
0151 11984310

info@hm-medien.de
www.hm-medien.de

Fußball

1. Herren (Kreisliga)

Trainer Heiko Bartels kehrte nach 3 Jahren an seine alte Wirkungsstätte zurück und übernahm eine Mannschaft, die sich erst am letzten Tag letzten Saison den Klassenerhalt in der Kreisliga sicherte. Mit einem 2:1 Sieg beim TV Mascherode machte der VfL alles klar. v

Aufgrund der kurzfristigen Trennung von Christian Schlenzog war es schwierig, einen Trainer für den VfL zu finden, der auch noch ggf. Spieler mitbringen würde. Deswegen haben wir uns gefreut, dass Heiko nach kurzer Überlegungszeit zugesagt hat. Dass es für die neue Saison schwierig werden würde, war allen Beteiligten klar.

Mit Daniel Koschel (Germania Lietzen), Kai Funke (Freie Turner) und Benjamin Knoll (TV Mascherode) fanden 3 Spieler den Weg nach Bienenrode. Es gab 4 Abgänge, Florian Hirschfeld (FC Wenden), Heiko Zientek (aufgehört), Franco Zauner (aufgehört), Mike Linde (aufgehört).

Das klare Ziel für Heiko Bartels, Frank Welkisch (Co-Trainer) und Andreas Schulz (Betreuer) war der Klassenerhalt.



Heiko Bartels (Foto) zieht eine erste Bilanz zur Hin-Serie 2012: „Ausgehend vom Ziel, den Klassenerhalt in der Kreisliga Braunschweig zu erreichen, liegt die Mannschaft im Soll. Tabellenplatz 11 mit 5 Punkten Abstand zu den Abstiegsrängen sowie 5 Punkten Abstand zu Platz 8 stellen den derzeitigen Ist-Zustand dar. Durch bisher acht

feststehende Neuzugänge und ohne Abgänge soll der Konkurrenzkampf und somit die Leistungsstärke in allen Mannschaftsteilen erhöht werden.“

Wir begrüßen recht herzlich unsere Neuzugänge:

- | | |
|------------------|---------------------------|
| Jauhaire Abdaoui | (TV Mascherode) |
| Hatem Abdaoui | (SV Gifhorn) |
| Ramzi Fathallah | (Vatan Spor Königslutter) |
| Réné Warnecke | (GW Waggum) |
| Selcuk Simsek | (SC Victoria) |
| Emre Beskardes | (SC Victoria) |
| Timur Kunak | (TSC Vahdet BS) |
| Kushtrim Thaqi | (Marola, Italien) |



Hinten von links: Andreas Schulz (Betreuer), Thorben Nosseck, Sascha Mörig, Michel Limburger, Daniel Koschel, Kai Funke, Lothar Fregin, Jens Köchy, Christian Pientka, Raffael Bräunig, Heiko Bartels (Trainer)

Untere von links: Yannick Nono, Bekim Thaqi, André Wedekind, Robin Wischnowsky, Benjamin Knoll, Marvin Grobe, Thomas Reupke, Cedric Kameni. Es fehlen: Nils Brandes, Jean Monthe, Christoph Mainka, Daryn Grobe, Frank Welkisch (Co-Trainer)

Fußball

Desweiteren stellen wir den Betreuer der 1. Mannschaft vor, Andreas Schulz.



Geb. am 21.01.1964 in Wendeburg (49 Jahre)
Wohnhaft in Wendeburg, Riedeweg 11
Verheiratet, 3 erwachsene Töchter

Seit dem fünften Lebensjahr spielt Andreas Schulz beim TSV Wendeburg Fußball.
E-Jugend 1969-1971
D-Jugend 1971-1973
C-Jugend 1973-1975

Er kam dann direkt in die A-Jugend, wo er von 1975 bis 1979 spielte. In den 4 Jahren ist er zweimal mit der Mannschaft Meister geworden und bis in die Bezirksklasse aufgestiegen. In den 4 Jahren wurde er zweimal Torschützenkönig. Der Höhepunkt in dieser Zeit war eine Einladung 1978 zu einem 10 tägigen Turnier nach Wales. Der TSV Wendeburg musste gegen Mannschaften aus Kamerun, Kuwait, Wales und Apollo (England) antreten. Leider konnte kein Spiel gewonnen werden, aber der Spaß stand im Vordergrund. Seine „Karriere“ im Herrenbereich beim TSV Wendeburg begann in der 1. Kreisklasse. Nach 2 Jahren stieg man in die Kreisliga auf. In den 5 Jahren Kreisliga Zugehörigkeit wurde er dreimal Torschützenkönig. Dann Aufstieg in die Bezirksklasse, in der man 3 Jahre spielte. Auch hier wurde er zweimal Torschützenkönig mit 29 bzw. 25 Treffern. Nach dem Abstieg in die Kreisliga spielte er, ebenfalls sehr erfolgreich noch einige Jahre in der 2. Herren und Alten Herren des TSV Wendeburg. Über die Beziehung seiner Tochter Manuela zu Christian Pientka (Er spielte damals in der 2. Herren) kam Andreas Schulz zum VfL Bienenrode. Er wurde Betreuer der 2. Herren, hier erlebte er auch den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Seine Fußballstiefel schnürte er auch noch in der Alten Herren des VfL. Danach wurde er Betreuer bei der 1. Herren, die er jetzt schon das 4. Jahr betreut. Dass er nicht nur Fußball spielen konnte, bewies er fast 20 Jahre beim TSV Zweidorf, wo er zusätzlich noch Handball spielte.



Einen weiteren „Neuzugang“ können wir begrüßen, den wir hier auch näher vorstellen möchten. Mit Rico (Fredric) Brandes hat sich ein fachlich kompetenter Trainer dem Verein angeschlossen. Seit Dezember 2012 engagiert sich Rico Brandes beim VfL Bienenrode. Nachfolgend erfahren sie etwas mehr über den Fußballer Rico Brandes.



Geb. am 21.12.1964 (48 Jahre)
Wohnhaft in Braunschweig-Thune, Meinestraße 14
Arbeitet bei Volkswagen Braunschweig als Logistikkordinator
Verheiratet seit dem 16.05.1991, er hat zwei Söhne, 15 und 20 Jahre alt

Seine Hobbys sind Fußball und seine 2 Deutschen Schäferhunde

Stationen seiner Fußballerkarriere:

Von 1970 bis 1981 hat er alle Jugendstationen in Waggum durchlaufen.

Im Herrenbereich spielte er aktiv:
Von 1982 bis 1990 GW Waggum 1 Herren (1 Kreisklasse)
Von 1990 bis 1993 beim TSV Meine 1 Herren (Bezirksklasse)
Von 1993 bis 1999 wieder GW Waggum 1 Herren (2 x aufgestiegen bis in die Bezirksklasse)

Stationen als Trainer:

Von 1999 bis 2005 MTV Adenbüttel 1 Herren (2 Meisterschaften, zweite und erste Kreisklasse)
Von 2005 bis 2008 BSC 2. Herren (Eine Meisterschaft in die Kreisliga)
Von 2008 bis 2011 GW Waggum 1. Herren (Einmal abgestiegen in die 1 Kreisklasse)
Von 2011 bis Winter 2012 SCV Victoria 1 Herren (Leider Relegation in die Kreisliga verloren)

Rico Brandes wird als Koordinator weitestgehend das Team um Trainer Heiko Bartels unterstützen. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei dieser interessanten Aufgabe.



Fußball

2. Herren (2. Kreisklasse)

Die 2. Herren war sportlich in der vergangenen Saison nicht so erfolgreich.



Trainer „Spatze“ Sperling

Trainer „Spatze“ Sperling hat es aber geschafft, einen Großteil seiner „Jungs von damals“ für die neue Saison wieder zu reaktivieren. Mit Michael Lärm (Lärmi) hat er einen Co-Trainer aktivieren können, der ihn bei der Erfüllung des „Zieles“ tatkräftig unterstützt.



Co-Trainer Michael Lärm (Lärmi)

Sportlich sieht es so aus, dass sie dem Ziel: Aufstieg in die 1. Kreisklasse schon sehr nahe sind. Die junge Truppe hat sich bisher nur dem SC Glesmarode geschlagen geben müssen. Das war eigentlich der einzige „Ausrutscher“. Tabellenführer ist der FC Pappelberg mit 2 Punkten Vorsprung.

Da es zwei Aufsteiger in dieser Staffel gibt, sieht es für den VfL sehr gut aus.



Marvin Meyer



Ralph Schultze



Thomas Buhmann



Dennis Mitschke



Felix Thorke



Florian Krzok



Lennart Samel



Manuel Quatz



Marc Zimmermann



Timm Feddersen



Wiborg Ulbrich



Alexander Keppler



Carlo Paul



Claus Schaper



Jan Werner Franke



Josha Mantey



Julian Stramaglia

Fußball

Alte Herren (AH-Kreisliga)

Als Aufsteiger in die Kreisliga belegte die Mannschaft von Ete Wichmann zum Abschluss der Saison 2011/2012 einen nicht unbedingt erwarteten 7. Tabellenplatz (Ziel war eigentlich ein Nichtabstiegsplatz). Dabei wurden teilweise grandiose Siege gegen Spitzenmannschaften wie z.B. Mascherode oder Geitelde errungen, andererseits mussten aber auch klägliche Niederlagen wie z.B. gegen übermächtige Freie Turner oder gegen Abstiegskandidaten wie Eintracht oder Leu hingenommen werden.

Der Start in die Saison 2012/2013 verlief verheißungsvoll. Trotz des Verlustes von Torjäger Ben Thaqi, der jetzt in der 1. Herren auf Torjagd geht, siegen wir gegen den Meisterschaftsanwärter (Freie Turner) sowie gegen den Angstgegner (Eintracht). Es folgten ein Sieg am „Grünen Tisch“ (Leu trat nicht an) und ein Unentschieden gegen Polonia. Der eine oder andere Spieler träumte da schon von der Deutschen Meisterschaft im Alte Herren Fußball.

Wie so oft kam es anders. Aufgrund vielschichtiger Gründe (einige Leistungsträger fielen verletzungsbedingt aus, die Einstellung einiger Spieler war nicht immer angemessen etc.) blieben weitere Erfolge lange Zeit aus. Und dennoch kann man positiv feststellen, dass trotz der Niederlagenserie die Moral der Mannschaft intakt blieb und sie sich gemeinsam wieder aus dem sportlichen Tief „heraus kämpfte“.

So gab es zum Abschluss der Hinserie endlich mal wieder einen Sieg, so dass wir dem Minimalziel -nicht abzusteigen- einen großen Schritt näher gekommen sind.

Alt Senioren

Der „Verjüngungsprozess“ der Alten Herren bezogen auf den Seniorenbereich (auch Ü 42 genannt) zahlte sich im Spieljahr 2011/2012 erstmals aus. Als Tabellenzweiter der 3. Kreisklasse, aber als „gefühlter“ Staffelsieger (immerhin wurde der Gruppenbeste Hondelage zweimal deutlich besiegt) wurde die Truppe von Ete Wichmann und Betreuer Reinhard Meitzner zur Endrunde der Senioren-Stadt-Meisterschaft eingeladen.

Hier wurde in Turnierform (jeder gegen jeden) die Stadtmeisterschaft ausgespielt. Nach zwei Siegen gegen Freie Turner und BSV Ölper konnte sie sich sogar eine Niederlage gegen SV Olympia „erlauben“, um dennoch aufgrund des besseren Torverhältnisses verdient den Titel „Stadtmeister“ zu holen.

Aufgrund dieses Erfolges wurden wir dann mit Beginn der Spielzeit 2012/2013 in die höchste Staffel des Kreises eingeteilt. Nach Ende der Hinserie belegen wir derzeit einen dritten Tabellenplatz, der -sofern er am Ende der Spielzeit noch bestand hat- zur Teilnahme an der Niedersachsenmeisterschaft berechtigt.

Auch dank des Einsatzes von Thomas Reupke, Oliver Schnalke, Thorsten Wohlrath, Uwe Köbernick und Christian Krätsch scheint dieses Ziel auch noch realistisch zu sein.

Ete Wichmann

Diagnose, Beratung und Behandlung von Sprech- und Sprachstörungen bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



Sprachtherapie West
GEMEINSCHAFTSPRAXIS
E. Wichmann • A. Wegmeyer

Illerstr. 55
38120 Braunschweig
Tel.: 0531/86 07 85
Fax: 0531/8 66 74 22
info@sprachtherapiwest.de
www.sprachtherapiwest.de

Insbesondere:

Zentrale Fehlhörigkeit (Lese-, Rechtschreibschwäche), Sprachentwicklungsverzögerung, Myofunktionelle Therapie, Stottern/Poltern, Aphasie

Fußball

Wolters – Alt-Herren-Cup 2013

Ein Highlight für viele Anhänger des Hallen Fußballs fand dieses Jahr am 02.03.2013 in der Kick-Off-Arena statt. Die Organisatoren des Altherren-Turniers waren äußerst glücklich darüber, dass auch der VfL Bienenrode kurzfristig noch seine Teilnahme einrichten konnte, ansonsten wäre die Veranstaltung wohl zur Farce geworden.

Von 12 erwarteten Mannschaften erschienen schlussendlich nur acht, und das bei so einem renommierten Teilnehmerfeld, an dem zum Beispiel die Traditionsmannschaften des FC St. Pauli, Hannover 96, KSV United Kassel sowie Eintracht Braunschweig teilnahmen. Aus der Braunschweiger Kreisliga ergänzten BS United (eigentlich SV Gartenstadt), TV Mascherode, FC Wenden und der VfL Bienenrode die Gruppen.

Aus sportlicher Sicht kann nur angemerkt werden „Dabei sein ist/war alles“, denn abgesehen von dem Spiel gegen Hannover 96 (hier befand man sich nach einer 3:1 Führung noch „auf Augenhöhe“ mit dem Gegner, verlor man aber dennoch mit 4:6), gab es anschließend nur klare Niederlagen gegen St. Pauli, Wenden und Kassel. Die kurzfristig zusammengestellte Mannschaft, die fast ausschließlich aus Seniorenspielern (!) bestand, musste also erhebliches Lehrgeld gegen hochkarätige Gegner zahlen. Dennoch ein Dankeschön an Christian Krätsch., Heiko Zips, Georg Zips, Tanja Glindemann, Oliver Schnalke, Sören Zeuner, Karsten Pakusch, Ben Thaqi und Murat Ademi.

Als „Trost“ gab es dann noch ein von der Wolters Brauerei gesponsertes Essen sowie freie Getränke. Von der Organisation her eine gelungene Veranstaltung, die in gemütlicher Atmosphäre ihr Ende fand.

Ete Wichmann



Auszug aus dem Bericht der Veranstalter:

Tolle Spiele auf einem bemerkenswerten Niveau lieferten die teilnehmenden Teams beim erstmalig ausgespielten Wolters-Altherren-Cup. In einem hochklassigen Finale, in dem sich mit den Traditionsmannschaften vom FC St. Pauli (u.a. mit Holger Wehlage) und Eintracht Braunschweig (angeführt von Tobias Rau) zwei Teams gegenüberstanden, die im Turnierverlauf alle ihre Spiele gewinnen konnten, setzten sich die Hamburger knapp mit 6:5 durch. Den dritten Platz errang der FC Wenden, der sich gegen BS United mit 8:6 nach Siebenmeterschießen durchsetzen konnte. Fünfter wurde die Traditionsmannschaft von Hannover 96, die den TV Mascherode mit 2:1 besiegte. Auf dem 7. Platz landete nach einem 5:1-Sieg gegen VfL Bienenrode der KSV United Kassel.

Im Anschluss an das Turnier übergab Klaus Heine vom Hofbrauhaus Wolters dem Siegerteam im Restaurant Paparazzo den Wanderpokal und leutete damit den geselligen Ausklang der Veranstaltung bei leckeren Speisen und Wolters-Freibier ein. Das KICK OFF-Team bedankt sich beim Hofbrauhaus Wolters für die Unterstützung bei diesem tollen Altherren-Event.

FAIRPLAY

Anpiff für die neue Saison!

Alles Rund um's Holz – zu fairen Preisen.

www.luhmann.info

Luhmann
Holz-Zentrum ...und mehr
Unternehmensgruppe

Alfred Koopmann GmbH • Auf dem Anger 12 • 38110 Braunschweig
Tel. 05307 - 96 66-0 • Fax 05307 - 96 66-66 • braunschweig@luhmann.info

Fußball

VfL Weihnachtsfeier 2012

Nach 4 Jahren fand die Weihnachtsfeier des VfL Bienenrode endlich mal wieder an der „alten Wirkungsstätte“ statt. Am 15. Dezember 2012 wurde im Bienenroder Krug gefeiert, wo einst die großen Weihnachtsfeiern ihren Beginn hatten. Gut 100 VfL Mitglieder vergnügten sich bis in die frühen Morgenstunden in dem festlich dekorierten Saal. Der Festausschuss, bestehend aus Lothar, Leonie, Melanie, Louisa und Lia hatte wieder etwas vorbereitet, wobei es auf sportliches, taktisches und geistiges Geschick ankam.

Nachdem Fußballabteilungsleiter Gerd Hoffmann alle Gäste begrüßt hatte, und ganz besonders Herrn und Frau Wedemeyer sowie den gesamten VfL Vorstand, wurde das warme und kalte Buffet eröffnet. Zuvor dankte er noch allen Trainern, Betreuern im Frauen-, Jugend- und Herrenbereich sowie den Schiedsrichtern und dem Platzkassier für ihren geleisteten Einsatz im abgelaufenen Jahr.



Eine besondere Ehre gab es für die gesamte Jugendabteilung. Der Wulf Dankers Gedächtnis Pokal ging dieses Jahr an die Jugend Fußball Abteilung. Karsten Pakusch, Jugendabteilungsleiter des VfL Bienenrode, erhielt zusätzlich noch einen Geldumschlag von Herrn und Frau Wedemeyer, die es sich jedes Jahr nicht nehmen lassen, diese Auszeichnung der siegreichen Mannschaft zu übergeben.

Bei den Geschicklichkeit Prüfungen zeigten die Frauen, dass sie ihren „Mann stehen können“. Hierbei kam es, wie schon erwähnt, auf besonderes Geschick an. So musste man z.B. Rechenaufgaben in einer bestimmten Zeit im Kopf lösen, einen Fußball so lange wie möglich mit dem Fuß hoch halten, ohne dabei den Boden zu berühren oder es wurde mit verbundenen Augen der Geschmackssinn getestet. Die jeweiligen Trainer/Betreuer der Mannschaften mussten sich das „Aktionsrecht erkopen“ um das Spiel „Mein Team kann....“ zu gewinnen. Hierbei hatte Claudia Verloren knapp die Nase vorn, vor Heiko Bartels, der mit seinem Team den 2. Platz belegte.

Bei den Geschicklichkeit Prüfungen zeigten die Frauen, dass sie ihren „Mann stehen können“. Hierbei kam es, wie schon erwähnt, auf besonderes Geschick an. So musste man z.B. Rechenaufgaben in einer bestimmten Zeit im Kopf lösen, einen Fußball so lange wie möglich mit dem Fuß hoch halten, ohne dabei den Boden zu berühren oder es wurde mit verbundenen Augen der Geschmackssinn getestet. Die jeweiligen Trainer/Betreuer der Mannschaften mussten sich das „Aktionsrecht erkopen“ um das Spiel „Mein Team kann....“ zu gewinnen. Hierbei hatte Claudia Verloren knapp die Nase vorn, vor Heiko Bartels, der mit seinem Team den 2. Platz belegte.



Nach dem offiziellen Teil gab es kein Halten mehr. Die Tanzfläche wurde mehr und mehr zur „Bewegungsmeile“. Dies wurde natürlich, wie immer, gefördert durch unseren altbekannten DJ René. Nach letzten Meldungen konnte er erst um 4 Uhr früh seine Sachen wieder einpacken. Es war wieder eine gelungene Veranstaltung und wir hoffen, und danach sieht es wohl erfreulicherweise aus, dass die Weihnachtsfeier 2013 ebenfalls wieder im Bienenroder Krug stattfinden wird, dann hoffentlich mit mehr Beteiligung als 2012.

Gerd Hoffmann



Fußball

1. Frauen

Unsere 1. Frauenmannschaft des VfL Bienenrode hat eine sehr durchwachsene Vorrunde gespielt. Wir konnten viele Mannschaften ärgern, die im Vorfeld als Aufstiegs-Kandidaten gehandelt wurden. Da konnte man wieder sehen, was für Potenzial und Wille in dieser Mannschaft steckt. Auf der anderen Seite haben wir viele Punkte liegen gelassen, unnötig, auch bedingt durch extremes Verletzungspech. So fielen unsere beiden Stürmer lange aus. Aber wir konnten auch sehr gut kompensieren und viele Punkte einsammeln, haben mit dem Abstieg schon jetzt nicht mehr viel zu tun und versuchen, in der Rückrunde in der Tabelle noch zu klettern. Unser internes Ziel ist ja der 5. Tabellenplatz.

Am 23.02.2013 haben wir nach einjähriger Pause wieder die Hallenstadtmeisterschaft gewonnen. Alle Spiele wurden gewonnen, es spielte jeder gegen jeden, nur im letzten Spiel gegen BSC Acosta taten wir uns nach einer klaren 3:0 Führung am Ende noch schwer und gewannen knapp mit 3:2.

Das nächste angestrebte Ziel ist der Gewinn des Wolters Pokal, wo wir das Endspiel schon erreicht haben. Gegner ist wieder einmal BSC Acosta im Mai.

Nach einer langen Winterpause freuen wir uns nun auf die kommende Freisaison, wo wir noch Punkte einfahren wollen, um nicht doch noch in Abstiegsorgen zu geraten. Die Vorbereitung ist aufgrund der Grippeperiode und des Wetters nicht ganz so glücklich gelaufen. Die Winterpause haben wir in erster Linie in der Halle genutzt. Im technischen Bereich, im Spiel ohne Ball, haben wir uns stark verbessert und konnten uns somit den Hallenstadtmeistertitel zurückerobern. Glückwunsch dazu, Mädels. Nun hoffen wir, dass wir diese positiven Dinge mit aufs Feld nehmen, von Verletzungen verschont bleiben und eine erfolgreiche Rückrunde gestalten.

Weiterhin freuen wir uns auf gemeinsame Ausflüge. Unter anderem soll die Mannschaftsfahrt mit den 1. Herren zum Waisenhäuser Strand ein krönender Abschluss einer erfolgreichen Saison werden. Auch die gemeinsame Busfahrt mit allen Mannschaften nach Berlin, um die Eintracht dort zu unterstützen, zeigt den Zusammenhalt in unserem Verein.

Claudia Verlohren



Fotos von der Hallenmeisterschaft

Fußball

2. Frauen

Nachdem wir in der Saison 2011/2012 die Kreismeisterschaft errungen haben, hat sich die Mannschaft vorgenommen, in der Saison 2012/13 aufzusteigen. Die Vorbereitungsphase begann durchwachsen, da, bedingt durch die Ferien- bzw. Urlaubszeit, doch viele Spielerinnen drei Wochen nicht vor Ort waren. Trotzdem gelang es der Mannschaft durch Ihren Einsatz und Spielvermögen, die ersten sechs Spiele zu gewinnen. Spielerisch wurden wir immer stärker, so dass wir jedes Spiel neue Fans gewinnen konnten, die dieses auch hervor hoben. Leider hat sich ab Anfang der Herbstferien, das Training fand wieder auf den Hartplatz statt, die Trainingsbeteiligung und der -einsatz nachgelassen. Die Folge davon war, dass wir gegen den Tabellenersten, SG Linden/ Detum eine 5:0 Niederlage hinnehmen mussten. Das letzte Spiel gegen Wenden/ Kralenriede konnten wir mühsam mit 4:2 gewinnen. So haben wir uns für die Rückrunde die Möglichkeit offen gehalten, noch den ersten Platz in der Staffel zu erreichen. Allerdings kann dieses nur über die richtige Trainingsbeteiligung und -einstellung erreicht werden.

Die 2. Frauen hat am 03.02.13 in Salzgitter an einen Hallenturnier teilgenommen und ungeschlagen einen guten zweiten Platz belegt.



Bei der Endrunde der Hallenmeisterschaft in der Tunica Halle am 23.02.13 haben wir in den ersten drei Spielen zu wenig aufs Tor geschossen und diese dann leider verloren. In den Spielen gegen Freie Turner und Wacker hat unsere Mannschaft dann ihr Potenzial gezeigt und diese Spiele mit 6:1 bzw. 3:1 gewonnen, so dass wir noch den vierten Platz belegen konnten. Mit einer konzentrierten Leistung hätten wir dieses Jahr die Vizemeisterschaft hinter unserer ersten Mannschaft erreichen können.

Einen Wermutstropfen gab es leider bei der Meisterschaft, Leonie Glinka hat sich das Knie verdreht. Wir hoffen, dass die Verletzung nicht so schlimm ist und sie bald wieder zur Mannschaft stoßen kann. Am 04.03.13 sind wir in die Vorbereitung für die Rückrunde gestartet, wo wir versuchen wollen, Platz eins in unserer Staffel zu erreichen. Ich wünsche uns eine erfolgreiche, verletzungsfreie Rückrunde.

Volker Heuschkel



Apotheke im Holzmoor
Inhaberin Birgit Gröhlich e.K.

Bevenroder Straße 1
38108 Braunschweig,
Telefon 05 31 / 23 79 99 11
Telefax 05 31 / 2 36 57 68
E-Mail info@apo-holzmoor.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 14.00 Uhr
durchgehend geöffnet

Unser Ziel: Das Beste für Ihre Gesundheit
Ihre Apotheke im Holzmoor bietet folgende Serviceleistungen an:

- 📌 Individuelle Beratung: Arzneimittelberatung, Ernährungsberatung, kosmetische Beratung
- 📌 VITALCARD kostenlos
- 📌 Hygienische Salbenherstellung mit dem Unguator
- 📌 Impf- und Reiseimpfberatung
- 📌 Überprüfung von Haus- und Reiseapotheken, Kfz-Verbandkästen
- 📌 Vorbestellung und Lieferservice für dringende Medikamente
- 📌 Anmessen von Kompressionsstrümpfen, Futuro-Bandagen, Belsana-Konfektion
- 📌 Blutdruckmessung, aktionsweise Knochendichte messen, Venen messen
- 📌 Verleih: Babywaagen, Milchpumpen
- 📌 Apothekeneklusive Kosmetika (Vichy, Avène, Eucerin, frei, La Roche Posay u.a.)
- 📌 Kundenzeitschrift kostenlos

Mittwoch ist Fußpflegetag in Ihrer Apotheke im Holzmoor

Wir unterstützen den Frauenfußball des VfL Bienenrode



FIT · GESUND · VITAL

Dampfbäckerei
Frank Zelder



Köterei 20
Telefon: 0531-371228
Fax: 0531-2379830
Berliner Heerstr. 12a
Ebertallee 67
Altmarkstr. 35
Rudolfstr. 13

Fußball

Mädchen

Mit unseren Mädchen sind wir gerade auf Erfolgstour. Angefangen mit einer hohen Auszeichnung vom Niedersächsischen Fußballverband hat das Jahr erfolgreich begonnen.



Hallensaison der Mädchen

B-Juniorinnen

Unsere U16 Mädchen (unserer Nachwuchs für die Frauen) sind Hallenstadtmeister geworden und stehen hinter Helmstedt auf Platz 2 mit den besten Möglichkeiten Kreismeister zu werden.



B-Mädchen Hallenstadtmeisterschaft

C-Juniorinnen

Auch unsere C-Mädchen haben sich toll entwickelt. Wir sind in der Halle Stadtmeister geworden und stehen hinter Peine und Helmstedt auf Platz drei in der Staffel, haben somit die Option, w Kreismeister auf dem Feld zu werden. Aber um die Mädchen auch mal kritisch zu betrachten, da ist noch sehr viel Potenzial verborgen und wir sollten anfangen, uns im Bezirk zu orientieren.



C-Mädchen Hallenstadtmeisterschaft



Volker Baumgärtl (NFV), Claudia Verlohren, Maria Kleve

Wir gehören jetzt zu den 12 besten Vereinen in Niedersachsen, was Frauen und Mädchenarbeit betrifft. Somit haben wir die Avacon Trophäe für 3 Jahre nach Bienenrode geholt. Es mussten viele Auflagen erfüllt werden, aber wir haben es geschafft. Mit einem besonderen Event und Auszeichnung für unseren Verein starteten wir in das Jahr. Herzlichen Dank auch da an das Catering des VfLBienrode, Petra und Thomas.



Elke Schley

Natürlich auch an den Vorstand, den Verein, Elke Schley als Initiatorin. Der Verband war mehr als begeistert von der Organisation und Veranstaltung.

Papyros im Netto-Markt Bienenrode

Niedersachsen

Fußball

D-Juniorinnen

Unsere Kleinen waren ganz groß, sind Vizestadtmeister geworden und von allen Kreisen 4. von 13 Mannschaften. Sie haben sich toll entwickelt, sind „aufgestiegen“ und beginnen die Rückrunde. Angefangen mit einem Sieg gegen Freie Turner. Danke auch da an unsere Trainerin Nadine Fastnacht.



D-Mädchen Hallenstadtmeisterschaft

In allen Belangen möchte ich mich recht herzlich für die gesamte Unterstützung bedanken. Verein, Vorstand, Frauen, Mädchen, Eltern, Nadine, Krissi, Elke, Christine, Volker und hoffe, dass ich keinen vergessen habe. Auch ohne Euch wäre all dieses nicht machbar.

Ich hoffe, dass wir noch mehr Freiwillige finden, um all das aufrecht zu erhalten.

Claudia Verlohren

Papyros

Ihr Partner für:
 Zeitschriften ~ Tabakwaren ~ Schul- und Bürobedarf
 SW Kopien ~ Eintracht Braunschweig Fanartikel ~ Grußkarten
 Spiel- Geschenk- und Partyartikel ~ Saison- und Trendartikel
 Prepaid ~ ALBA Sperrmüllmarken und Abfallsäcke
 Lotto und vieles mehr...

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 7:00 Uhr bis 18:30 Uhr
 Samstags: 7:00 Uhr bis 15:00 Uhr

im Netto Markt Bienenrode

S. Nitter, Tel.: 05307/980176

Getränke Vertrieb Karweil
 ...alles für den Durst!

Papyros im Netto-Markt Bienenrode

Niedersachsen

SIEMS & v.SCHRENCK
 RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE

RECHTSANWALT MICHAEL SIEMS FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT	MIETRECHT PRIVATES BAURECHT ERBRECHT BANKRECHT
RECHTSANWALT PHILIPP V. SCHRENCK FACHANWALT FÜR VERSICHERUNGSRECHT	ARBEITSRECHT VERKEHRSUNFALLRECHT BUSSGELDDRECHT REISEVERTRAGSRECHT
RECHTSANWÄLTIN SANDRA STELZNER	FAMILIENRECHT STRAF- UND OPFER-SCHUTZRECHT VERKEHRSRECHT ARZTHAFTUNGSRECHT BAURECHT

BERATUNG AUSSERGERICHTLICHE VERTRETUNG
PROZESSFÜHRUNG FORDERUNGSEINZUG
ZWANGSVOLLSTRECKUNG

ERLENBRUCH 31, 38110 BRAUNSCHWEIG
 WWW.RECHTSANWALT-SIEMS.DE TEL. 05307 2018 -0 FAX -21
 MICHAEL@RECHTSANWALT-SIEMS.DE

Fußball

Jugend-Abteilung

In der Hinrunde erreichten die Mannschaften folgende Ergebnisse:

	Siege	Remis	Niederl.	Punkte	Platz
B-Junioren	2	0	8	6	5
E1-Junioren	0	1	4	1	6
E2- Junioren	4	1	3	13	4
F-Junioren	6	0	1	18	1
G-Junioren	2	0	4	6	3

Wie man der obigen Tabelle entnehmen kann ist die F-Juniorenmannschaft derzeit unsere erfolgreichste Juniorenmannschaft. Das Team erkämpfte 6 Siege und musste sich nur dem letztlich Zweitplatzierten SV Rühme geschlagen geben. Bei den G-Junioren sind die Ergebnisse noch Nebensache. Spaß am Spiel steht im Vordergrund. Aber auch hier konnten unsere Jüngsten 2 Spiele gewinnen und erreichten einen guten 3. Platz. In der laufenden Hallenrunde spielen alle mit viel Ehrgeiz. Die F-Junioren knüpfen nahtlos an die Leistungen der Hinrunde an und spielen mit 6 Siegen und 3 Unentschieden ganz vorne mit. Aber auch die G-Junioren lassen aufhorchen, indem sie mit 5 Siegen, 3 Unentschieden und nur 3 Niederlagen die Zwischenrunde erreichten.

Zum Jahresabschluss fanden in den einzelnen Mannschaften kleine Weihnachtsfeiern mit Kegeln, Hallen-Minigolf und Hallenfußball statt. Hierbei kam natürlich auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Mein besonderer Dank geht wieder an die Trainer und Betreuer, die ihre Mannschaften hervorragend trainieren und betreuen. Um hier aber eine noch bessere Betreuung zu erreichen, wäre es wünschenswert, wenn der eine oder andere Interessierte unsere Trainer als Co-Trainer oder Betreuer unterstützen könnte. Wie in den letzten Jahren suchen wir deshalb wieder Verstärkung in Form von Trainern und Betreuern. Ganz dringend suchen wir in diesem Jahr Trainer und Betreuer für eine 2. F-Junioren-Mannschaft. Ohne weitere Unterstützung werden wir auch in der Rückrunde keine 2. F-Junioren-Mannschaft melden können.

Sollte ich euer Interesse geweckt haben, setzt euch mit mir oder direkt mit unseren Trainern in Verbindung.

Für die geleistete Arbeit bedanke ich mich bei allen Trainern und Betreuern. Vielen Dank aber auch an die anderen ehrenamtlichen Helfer und engagierten Eltern.

Karsten Pakusch

Fußball

JSG Bienrode/Hondelage B-Junioren

Für die Saison 2012/2013 wurde erstmals eine Spielgemeinschaft zwischen dem VfL Bienrode und dem MTV Hondelage vereinbart. Die Mannschaft umfasst einen Kader von 26 gemeldeten Spielern. Der Trainerstab setzt sich aus Tanja Glindemann, Lothar Fregin (VfL Bienrode) und Gerd-Roland Zengerling (MTV Hondelage) zusammen.

Die zweimaligen wöchentlichen Trainingseinheiten werden/wurden einmal in Bienrode und einmal in Hondelage abgehalten. Die Pflichtspiele wurden/werden in der Hinrunde in Bienrode und in der Rückrunde in Hondelage durchgeführt.

In der Vorbereitungsphase zur neuen Saison stand erst einmal das Kennenlernen der Spieler und Betreuer untereinander im Fokus. Hier wurden auch gemeinsam intensiv die Erfahrungen, die Stärken und Schwächen der Spieler und der gesamten Mannschaft analysiert, um die Trainingsarbeit darauf abzustimmen.

Nach der Eingewöhnungsphase gingen wir auch gleich zur Detailarbeit in Vorbereitung der Pflichtspiele über. Trotz intensiver Vorbereitung unter Berücksichtigung der Teamfindung und doch für einen so großen Kader ungewöhnlich hohen planbaren/nicht planbaren Ausfallquote hatten wir unsere Zielsetzung, die Saison im oberen Tabellendrittel abzuschließen. Mit den Niederlagen in der Hin/Rückrunde gegen den TV Mascherode, SV Stöckheim, SC Victoria, BSV Ölper und den beiden gewonnenen Spielen gegen den VfB Rot-Weiß konnte diese Zielsetzung nicht erfüllt werden.

Das Trainerteam

Trainer/ Betreuer der einzelnen Jugendteams:

B-Junioren (JSG Bienrode/Hondelage)
Tanja Glindemann, Lothar Fregin, Roland Zengerling (Hondelage)

E1-Junioren
Carsten Ohse und Andre Lüddecke.

E2-Junioren
Sören Zeuner

F-Junioren
Benjamin Knoll

G-Junioren
Siegfried Schoemaker und Christian Schott

Ihre Heizung frisst Ihnen die Haare vom Kopf?

Lassen Sie sich das nicht länger bieten!



Wir beraten Sie kostenlos!

- Wie sparen Sie Energie?
- Welches System ist für Sie richtig?
- Wie heizen Sie in Zukunft?
- Wer fördert was?
- Worauf warten Sie noch?



Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik
Gerüst-, Schornstein- und Blitzableiterbau

GEORG WITZEL
DACHTECHNIK

Inh. RALPH BOSSE

Osterbergstraße 68

38112 Braunschweig

Telefon (05 31) 31 41 91

26.07. - 04.08.2013

Sportwoche
des
VfL Bienrode

Die Frauen und Mädchen des VfL Bienrode bedanken sich bei der Firma Witzel, Inhaber Ralph Bosse für die Beflockung der Trikots

Fußball

E-Junioren

Da nun auch die Kinder aus dem Geburtsjahr 2003 ihren Einstieg in die E-Jugend erfolgreich gemeistert haben, wurden in der Hallensaison 2012/13 zwei Mannschaften aus den Reihen unserer E-Junioren gemeldet. Beide Teams beendeten das Turnier mit einem beachtlichen Mittelfeldplatz.

Das Fußballjahr 2012 haben beide Mannschaften gemeinsam bei ein paar spannenden Spielen und einem leckeren Essen danach im Rahmen einer Weihnachtsfeier in der Kick-Off-Arena ausklingen lassen.



Nachdem jetzt hoffentlich bald wieder die ersten warmen Sonnenstrahlen auf den Fußballplatz scheinen, brennen unsere Kinder auf den Start der Rückrunde auf dem Rasen. An den Trainingstagen nach den Osterferien wurde nichts geändert. Die Zeiten haben sich allerdings eine halbe Stunde nach hinten verschoben. Nach wie vor suche wir auch weiterhin nach neuen Fußballkindern, die unsere E-Jugend-Mannschaften verstärken möchten.

Training nach den Osterferien: Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr
Freitag 16:30 - 18:00 Uhr

unsere E1-Mannschaft



unsere E2-Mannschaft



Fußball

F-Junioren

Nachträglich betrachtet haben wir alles richtig gemacht und das Ziel Einzug in die Kreisliga wurde geschafft. Allerdings haben wir es durch eine völlig unnötige Niederlage im Heimspiel gegen Rühme bis zum Schluss spannend gemacht und waren am letzten Spieltag auf Schützenhilfe vom SV Querum angewiesen.

Zum Start der Hallenrunde haben wir noch mal einen starken Zuwachs an Spielern bekommen, so dass wir in die Hallenrunde mit zwei Mannschaften gestartet sind. Leider verlief der Start nicht ganz optimal, aber noch haben wir eine kleine Chance, die Hallenrunde zu erreichen.

Im Pokalwettbewerb überwinden wir im Viertelfinale, haben allerdings dort mit BSC Acosta einen dicken Brocken bevorstehen.

Zu guter Letzt noch ein „Hilferuf“: Ich brauche sehr dringend Unterstützung sowohl im Training als auch bei den Punktspielen. Phasenweise sind 20 Kinder beim Training und das ist alleine nur sehr schwer zu bewältigen.

Benjamin Knoll

1. F-Jugend



2. F-Jugend





arbor
Bestattungen
Marion Buchholtz
Telefon (05 31) 250 67 60
www.arbor-bestattungen.de



Vorsorge · Bestattungen · Trauerbeistand



Trauerbeistand e.V.
Beratungs- und Begegnungsstätte

Lincolnstraße 46–47
38112 Braunschweig
www.trauerbeistand-ev.de
Bestattung & Trauerbegleitung

Fußball

G-Jugend

Die G-Jugend ist diesen Winter mit zwei Mannschaften in der Hallenmeisterschaft angetreten. Mit Platz 7 hat die erste Mannschaft die Runde der letzten sechs knapp verfehlt. Die zweite Mannschaft landete auf Platz 21.

Beim Einladungsturnier des PSV konnte die zweite Mannschaft das Turnier gewinnen. Die erste Mannschaft holte verdient den dritten Platz beim Turnier in Hondelage.

Am Training nehmen zurzeit zwischen 15 und 20 Kinder teil. Nach Ostern findet das Training wieder freitags 16:30 auf dem Rasenplatz „Am großen Moore“ statt.

In der Rückrunde spielen wir in der Kreisklasse Staffel B mit einer Mannschaft. Weiterhin steht das Pokal-Viertelfinale gegen den MTV Hondelage an.

Wir freuen uns auf viele spannende Spiele - hoffentlich bei sonnigem Wetter.

Siegfried Schoemaker



Fußball

Sportwoche des VfL Bienenrode 2013 (25.08. – 31.08.2012)

Wie jedes Jahr, wurde auch dieses Jahr die traditionelle Sportwoche des VfL Bienenrode veranstaltet. In der Woche kam es wieder zu freundschaftlichen Vergleichen der einzelnen VfL Mannschaften.

Am Samstag, dem 25.08. begann die Sportwoche bei herrlichem Wetter mit einem Mädchen- und Frauen-Turnier, das von Claudia Verlohren organisiert wurde.

Am Montag, dem 27.08. hatte sich die 2. Frauen den MTV Lichtenberg eingeladen. Das Spiel ging knapp mit 3:4 verloren.

Am Dienstag, dem 28.08. gewann die 2. Herren ein Freundschaftsspiel gegen BSC Acosta 3 mit 4:2.

Am Mittwoch, dem 29.08. kam es zum Kräftevergleich der 1. Frauen mit dem SV Schmedenstedt/Dungelbeck. Das Team von Claudia Verlohren gewann mit 7:0 Toren.

Am Donnerstag, dem 30.08. war dann der große Tag der VfL Kids. Der VfL hatte zu einem „Schnuppertraining“ eingeladen. Geleitet wurde diese „Übungseinheit“ von keinem anderen als Torsten Sümnick, ehemaliger Bundesliga Profi von Eintracht Braunschweig. Allen Kindern hat es sehr viel Spaß gemacht. Danach spielte die 1. Herren gegen Freie Turner. Dieses Spiel verlor sie deutlich mit 0:7. Am Freitag, dem 31.08. wurde erstmals am Abschluss der Sportwoche ein AH Kleinfeld-Turnier (Ü32 + Ü40) veranstaltet und im Anschluss daran dann der Grillabend. Es wurde auf zwei Feldern gespielt. Turniersieger der Ü32 wurde der TSV Rothemühle und Sieger bei den Ü40 wurde SV Schwarzer Berg.

Leider spielte der „Wettergott“ an diesem Freitag nicht so richtig mit und somit war es während der Spiele eine feuchte Angelegenheit. Viele Spieler nutzten danach die Gelegenheit, sich dem „feuchten Nass“ anlässlich des Grillabends hinzugeben. Und auch das Wetter spielte dann mit, zumindest hat es nicht mehr geregnet, so dass es auf andere Weise noch ein feucht-fröhlicher Abend wurde.



“Der Blumenladen” in Bienenrode!

Feinkost für verwöhnte Gaumen!

Jetzt neu:
Erweitertes Sortiment
mit tollen Artikeln von...



Edelbrände, Weine, Nudeln, Pesto, Olivenöl,
Oliven, Balsamico Essig, Pasteten, Gewürze,
Senf und viele weitere Köstlichkeiten!

Passend zur Jahreszeit...

tolle Garten-Accessoires, Windlichter,
Gläser und Laternen, Gartenfiguren,
Pflanzschalen, Körbe und vieles mehr...!

Individuell für Sie angefertigte
floristische Dekorationen!

Und natürlich...
viele kreative Geschenk-Ideen
für jede Gelegenheit!

Die kleine Galerie

Maschweg 18 • BS-Bienenrode
Tel. 05307 / 201756

Öffnungszeiten: Mo. 15-18 Uhr,
Di.-Fr. 09-13 und 15-18 Uhr, Sa. 09-13 Uhr

Tischtennis

Herren

Im Herrenbereich sind wir mit 2 Mannschaften aktiv.

Die 1. Mannschaft spielt in der 2. Bezirksklasse. Aufgrund zunächst krankheitsbedingter und nach wenigen Spielen in der Rückrunde dann verletzungsbedingter Abwesenheit unserer Nr. 1 ist nach Abschluss der Saison maximal der Relegationsplatz zu erreichen. Sollte der Klassenerhalt nicht möglich sein, ist das auch kein Weltuntergang! Eine Klasse tiefer ist das Gewinnen wieder leichter. Wir hoffen immer noch auf den Zugang von ein oder zwei Spielern, die unseren Kader in der 1. Mannschaft verstärken können!

Die 2. Mannschaft spielt in der 3. Kreisklasse. Für die 2. stehen zwar 13 Spieler zur Verfügung, doch berufliche und private Gründe führen immer wieder dazu, dass es Probleme gibt, die für das Punktspiel erforderlichen 6 Mann zusammen zu bekommen. So ist der derzeitige 6. Tabellenplatz das Maximale, was zu erreichen ist.

Jugend

Die Jugend-Trainingsabende, immer Donnerstag ab 18:00 Uhr und Freitag ab 17:00 Uhr, sind nach wie vor gut besucht. Aktuell hat sich die Anzahl der trainingsbegeisterten Kinder wieder auf 20 erhöht. Es scheint sich rumzusprechen, dass wir gute Basisarbeit leisten. Im letzten Jahr waren unsere Mädchen und Jungen schon gut in den Kreisklassen, bei den Stadtranglisten und im Stadtpokal vertreten. Es wird sich zeigen, ob unsere Trainingsarbeit sich in den diesjährigen Wettbewerben in den Ergebnissen widerspiegelt!

1. Jugend



Die 1. Jugend mit Justin Schellin, Lauritz Dauer, Linus Ohse (von links), Maximilian Hendrich und Timo Brinkmann (beide fehlen auf dem Foto) spielt in der 2. Jugend-Kreisklasse

Nach einer durchschnittlichen Hinrunde im Herbst 2012 lag die Mannschaft mit 3 Siegen, 1 Unentschieden und 4 Niederlagen auf dem 7. Tabellenplatz. In den Wochen danach konnte bei allen eine deutliche Leistungssteigerung verzeichnet werden. Mittlerweile steht die Mannschaft in der Rückrunde mit 4 Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage auf dem 1. Tabellenplatz. Von Platz 1 bis 3 ist zum Saisonabschluss alles möglich.

Besonders zu nennen ist das sogenannte „Revier- und Hallenderby“ gegen Grün-Weiß Waggum. Nachdem es in der Hinrunde nur zu einem Unentschieden gereicht hat, wollten die Jungs den Hallennachbarn und gleichzeitigen Klassenkameraden im Rückspiel mit besonderem Ehrgeiz entgentreten. Auch dieses Mal waren alle Spiele hart umkämpft, was ein Unentschieden mit 5:5 als Ergebnis zur Folge hatte. Für alle Beteiligten am Ende eine gerechte Punkte- teilung.

Torben Vasterling

2. Jugend



In dieser Mannschaft spielen (von links):

Lucas Janke	10 Siege, 4 Niederlagen
Sean-Paul Berger	7 Siege, 8 Niederlagen
Timo Könnike	2 Siege, 5 Niederlagen
Leon Lüddecke	4 Siege, 6 Niederlagen

Unsere zweite Jugendmannschaft spielt in der 3. Kreisklasse. In der Saison 2012/13 war das Ziel unserer Jungs sich spielerisch zu festigen. Mit 4 Siegen und 4 Niederlagen steht die Mannschaft derzeit auf einem guten 3. Tabellenplatz.

Karsten Pakusch

Tischtennis

3. Jugend



von links: Sara-Lena Arnecke, Robin Cordes, Andre Schrank, Tim Herrmann, Marian Pfaff

Unsere dritte Jugendmannschaft besteht aus Tim Herrmann, Marian Pfaff, Sara-Lena Arnecke, Andre Schrank und Robin Cordes. Sie spielt dieses Jahr in der 4. Kreisklasse und behauptet sich hier fest im Mittelfeld. Zurzeit stehen wir auf dem 5. Platz von 10 gemeldeten Mannschaften.

In spannenden Punktspielen wird um jeden Ball gekämpft, wenn auch kurz vor einem möglichen Sieg hin und wieder Nerven gezeigt werden und die „Angst vorm Gewinnen“ ein wenig lähmt. Der Hauptfokus in dieser Klasse ist, den Kindern Spaß am Tischtennis-Sport zu vermitteln und dabei einen gesunden Ehrgeiz zu entwickeln.

Um weitere Wettkampferfahrung zu sammeln, treten die meisten auch in der Stadtrangliste an. Das ist für Tim und Marian dieses Jahr eine besondere Herausforderung, da sie das erste Mal bei den B-Schülern, also den „Großen“ antreten. In der Vorrunde haben beide bis zur Erschöpfung gekämpft und auch gegen ältere Spieler Punkte geholt. Sara-Lena und Andre wünschen wir viel Erfolg, wenn sie am ersten Mai- Wochenende ihre Stadtranglisten-Turniere haben werden.

Eckhart Herrmann

Handball

Leitung HSG Braunschweig (VfL Bienrode / DJK SW Braunschweig)

Heike Roske
Am Fuellerkamp 90
38122 Braunschweig
Tel.: 0531-877105
E-Mail: heike.roske@hotmail.de

Michael Dehnert
Heinrichstrasse 9
38106 Braunschweig
Tel.: 0531 341499
E-Mail: Michael.Dehnert@t-Online.de

Handball Herren:
Trainer: Matthias Dehnert
Eichenkamp26
38110 Braunschweig
Tel.: 05307 95001
E-Mail: isabel.dehnert@t-online.de

Handball Damen:
Trainer: Andreas Kanwischer
Im Seumel 42
38122 Braunschweig
Tel.: 0531 873131
E-Mail: andreas.kanwischer@arcor.de

Handball männliche Jugend:
Trainer: Carsten Krake
Schaumburgstr. 39e
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 503063
Mobil: 0170 4901804
E-Mail: carskra@arcor.de

Handball Minis:
Trainer / Betreuer: Ute und Andreas Kanwischer
Im Seumel 42
38122 Braunschweig
Tel.: 0531 873131
E-Mail: andreas.kanwischer@arcor.de



Bienroder Straße 19
38110 Braunschweig-Waggum
Tel. 0 53 07-51 50 · Fax 84 92

Ehrgeizige Strecke bei der Braunkohlwanderung

So rund um die jährliche Spargelzeit erkundigen sich die eingefleischten Braunkohlwanderer bereits nach dem neuen Termin für die Ende November stattfindende traditionelle Braunkohlwanderung des VfL. So war es natürlich auch 2012. Pünktlich machten sich die vielen Sportler auf den Weg. Auf Wunsch der Teilnehmer wurde von den Verantwortlichen diesmal eine Wanderstrecke ausgesucht, die es in sich hat-



es dann glücklicherweise bergab nach Bienrode bis in unser Sportheim, wo schon ein schmackhafter Braunkohl und die dazu passenden Getränke auf die Wanderer warteten. Anschließend verbrachte man noch ein paar gemütliche Stunden. Auch die Braunkohlwanderung 2012 war wieder ein voller Erfolg. Vielen Dank noch einmal an unsere Gastgeber Anke und Ingolf sowie unseren Vereinswirt Thomas.



te und im Vergleich zu den Vorjahren vielleicht doch etwas zu lang war und den Wanderern alles abverlangte. Diesmal führte der Weg zunächst durch den Bienroder Imbusch und dann über den Beberbach, so dass wir uns bereits im Landkreis Gifhorn befanden. Bald erreichten wir Bechtsbüttel, von dort ging es am Mittellandkanal entlang nach Abbesbüttel und weiter bis nach Waggum. Hier wohnt unser Sportkamerad Ingolf Mörig mit seiner Lebenspartnerin Anke, die sich diesmal freundlicherweise als Pausengastgeber zur Verfügung stellten. Sie hatten ein kleines Hoffest vorbereitet, eine tolle Idee. Auch unser Vereinswirt Thomas Luce wartete schon auf uns, der uns mit heißen und hochprozentigen Getränken bestens versorgte. Nach der schöpferischen Pause ging

Mitgliederverwaltung

Im Januar 2012 wurde ein neues Programm für die Mitgliederverwaltung des VfL Bienrode eingeführt. Nach einigen Startschwierigkeiten denken wir, dass es sich bewährt.

Wir möchten aber noch einmal darauf hinweisen, dass bei Änderungen von Adressen, Bankdaten etc. die Mitgliederverwaltung darüber informiert werden muss, da es sonst wieder zu Falschbuchungen kom-

men kann und dadurch dann auch Kosten entstehen.

Bei Veränderungen dieser Art bitte sofort Meldung per Post oder E-Mail an folgende Adresse:

Gerd Hoffmann
Dammwiese 2
38110 Braunschweig hoffmang@t-online.de

Unser Sportheim in neuem Glanz

Das von allen VfL-Freunden geliebte und traditionsreiche Sportheim war ein bisschen in die Jahre gekommen, so dass sich der Vorstand entschloss, die Stätte gemütlicher Stunden wieder einmal auf Vordermann zu bringen, sprich zu renovieren. Auch schon deshalb, weil für den Verein in diesen Räumen ein Großereignis bevorstand. Gesagt, getan. Innerhalb von nur 2 Tagen haben viele fleißige VfL - Hände eine mehr als sehenswerte Gesamtrenovierung vorgenommen, einige Gäste haben anschließend das Sportheim nicht mehr wieder erkannt. Und es hat sogar Spaß gemacht, wenn man sah, wie 12 VfLer in kameradschaftlicher Harmonie das Heim neu gestaltet haben. Der Vorstand und die übrigen Verantwortlichen des Vereins können sich an dieser Stelle nur noch einmal bei Michael Bolle, Wolfgang Burckhardt, Lothar Fregin, Ulrich Gander, Rainer Glindemann mit Susanna, Gerd Hoffmann, Peter Kibbat, Petra und Thomas Koukal, Reinhard Meitzner, Uwe Richter und Claudia Verlohren bedanken und ziehen den Hut. Dank auch an die Materialhoflieferanten Vater und Sohn Lühr. Das verdiente Richtfest folgt in der wärmeren Jahreszeit. Hoffen wir, dass uns der neue Zustand des Sportheims lange erhalten bleibt.



Kontakte

1. Vorsitzender
Reinhard Meitzner
05307 / 951224
alimeitzner@t-online.de

2. Vorsitzender
Joachim Lühr
05307 / 5295
0171 5292166
luehr.aschi@t-online.de

Geschäftsführerin
Tanja Glindemann
05307 / 5153
0176 64010650
tanja-glindemann@web.de

Schatzmeisterin
Karin Winkler
05307 / 6503
kwinkler-braunschweig@t-online.de

Pressewart
Richard Miklas
0531 16442
0151 11984310
hm.magazin@yahoo.de

Abteilungsleiter Handball
Michael Dehnert
0531 / 341499
michael.dehnert@t-online.de

Abteilungsleiter Turnen
Falko Greune
05307 / 4530
0171 4832569
sofa-greune@t-online.de

Abteilungsleiter Tischtennis
Hergo Kopischke
0531 / 18627
hergo.kopischke@gmx.de

Abteilungsleiter Fußball
Gerd Hoffmann
05307 / 6690
0151 12155620
hoffmang@t-online.de

Stellvertreter
Ete Wichmann
05307 / 5153
0171 3767678
etewichmann@web.de

Börsenvertreter
Burkhard Südhoff
05307 / 6984
0176 38565423
suedhoff64@web.de

Beisitzer
Heiko Zips
0531 / 5168783
0171 8587589
hziips@cobezi.de

Abteilungsleiter Jugendfußball
Karsten Pakusch
5307 / 7960
karsten@pakusch.com

Koordinator Frauenfußball
Claudia Verlohren
0531 / 3540510
0160 8305150
Claudia.Verlohren@t-online.de

Koordinator Mädchenfußball
Claudia Verlohren
0531 / 3540510
0160 8305150
Claudia.Verlohren@t-online.de

Assistenz Mädchenfußball
Christin Habersaat
05304 / 907817
0170 8040177
Chrissi_hab@web.de

Assistenz Mädchenfußball
Nadine Fastnacht
0151 19665930
nadine.fastnacht@gmx.de

3. Bienroder Bürgerfrühstück

Am 02.09.2013 fand an der Bienroder Kirche wieder das Bürgerfrühstück statt. Vertreter der ansässigen Ortsvereine hatten diese Veranstaltung bestens organisiert. Trotz einiger Befürchtungen zeigte sich Petrus mal wieder von seiner besten Seite. Bei herrlichem Wetter waren ca. 260 Bienroder Bürger der Einladung gefolgt. Der VfL Bienrode war traditionell für die Getränke zuständig. Freiwillige „Getränkesspezialisten“ des VfL waren von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr in Aktion, um die Wünsche der Gäste zu erfüllen. Die Fußball-Mädchen des VfL mussten einige Meter absolvieren, um die vielen Tische mit Getränken zu versorgen. Und das hat auch diesmal wieder prima funktioniert, alle waren zufrieden und es hat sich für die Mädchen auch noch ein wenig gelohnt, denn sie erhielten einen ansehnlichen Betrag an Trinkgeld für die Mannschaftskasse.



Spende



Am 12.10.2012 erhielt der Bienroder Kindergarten „Liliput“ eine Spende in Höhe von 400,- € aus dem Erlös des Bürgerfrühstücks.

Diese Spende wurde überreicht durch eine Abordnung der Bienroder Vereine (Hans-Otto Schaper -Seniorenkreis-, Rita Gieseke -Heimatstube-, Reinhard Meitzner -VfL Bienrode-)



Hauptversammlung

Ein ganz wichtiger Termin für einen Sportverein ist zweifellos die alljährliche Jahreshauptversammlung, die diesmal am 18. Januar 2013 wiederum im Sportheim stattfand. Die Veranstaltung war wie in den Vorjahren gut besucht. Wir haben uns gefreut, dass wir diesmal als Ehrengast unser Ehrenmitglied des VfL und ehemaligen Ratsherr Wolfgang Sehrt begrüßen konnten. Im Laufe der Versammlung richtete Wolfgang Grübe an die Versammlung.

Nach den Berichten des Vorstandes waren die durchzuführenden Ehrungen natürlich wieder der Tagesordnungshöhepunkt. Der Beifall brauste zum ersten Mal auf, als zahlreiche Mitglieder für 10- und 20-jährige Mitgliedschaft geehrt wurden. Danach erhielten Heike Ehlers, Nils Hluchnik, Bernhard Lages, Jan Lages, Maren Nossek und Steffen Vasterling die Goldene Ehrennadel für 25 Jahre Treue zum VfL.

Aber es gab noch weitere unglaubliche Ehrungen. Zunächst wurde unser geschätzter Tischtennisabteilungsleiter Hergo Kopischke für tolle 50 Jahre Vereinstreue geehrt. Fast fassungslos war die Versammlung, als es sogar Ehrungen für 60 Jahre Mitgliedschaft im VfL gab, also Männer der ersten Stunden. Der Saal tobte bei der Ehrung für Hans - Hermann Gieseke, Harry Nowak und Ehrenpräsident Siegfried Stelter. -Foto 4 Pers. -. Bei den durchzuführenden Neuwahlen gab es wie in den Vorjahren keine Änderungen. Unser 2.Vorsitzender Joachim Lühr, unsere Geschäftsführerin Tanja Glindemann und die Revisoren Elke Schley, Hergo Kopischke und Bernd Lehmann wurden eindrucksvoll in ihren Ämtern bestätigt. Mit dem Sportgruß auf unseren VfL Bienrode ging dann eine harmonische Jahreshauptversammlung zu Ende.



Grabpflege, Neuanlagen, Umgestaltung
Baum- und Strauchschnitt
Bodendeckerverkauf

Gestalten,
bepflanzen und
pflegen

FRIEDHOFSGÄRTNEREI



GRESSL

Klaus Lange, Friedhofsgärtnermeister

Telefon: 0531 - 69 21 02, Mobil: 0160 - 97 21 08 10
Dachdeckerweg 25, Braunschweig, www.gressl.de

WOLTERS



Malz

H O F B R A U T R A D I T I O N

AKTIV LEBEN



Unverwechselbar - erfrischend - lecker

ENDLICH WIEDER DA!

www.hofbrauhaus-wolters.de

